



درگفت و گوی اختصاصی با علی وندشعاری مطرح شد:

کاهش سهم صادراتی فرش ایران به نسبت بقیه کشورها



جذب دانشجویان در حوزه صنعتی و فرش ماشینی بیشتر از فرش دستیافت است رشته دانشگاهی فرش در ایران حدود ۲۲ سال است که وجود دارد

فرمانداران صدای اعتراض مردم را بشنوند



جبارزاده:

احزاب پایه های تشکیل حکومت در نظام های جمهوری هستند سیاست هنر بدست آوردن اهداف جنگ بدون جنگیدن فرماندار، رئیس جمهور شهرستان است

افزایش ۵۰ درصدی دست فروشان به دلیل مهاجرت و بیکاری



فرصت های اقتصادی در کشورهای دیگر را جذب یا بازار سازی شود تحریم ها بسیاری از فرصت های سرمایه گذاری و شغلی را گرفت سیستم بانکی کشور در تعامل با پیرامون مختل شد

بهره برداری از قطار میانه - تبریز پنجم اردیبهشت همزمان با سفر رئیس جمهور



ITM 475 4WD



گروه صنعتی تراکتورسازی ایران

جشنواره سامسونگ زمستانه

هدیه نقدی تا

کامپیوتر، تلویزیون، یخچال



نقطه با خدمات سامسونگ ۰۲۱-۸۲۵۵

برای مدت محدود | برای اطلاع از شرایط و نحوه شرکت در جشنواره

۲۶۰ زندانی از سوی صندوق تامین خسارت‌های بدنی کشور آزاد شدند



صندوق تامین خسارت‌های بدنی

مدیرعامل صندوق تامین خسارت‌های بدنی از آزادی ۳۴۰ نفر زندانی در سراسر کشور با پرداخت ۲۸۰ میلیارد ریال توسط این صندوق از ابتدای امسال تاکنون خبر داد.

به گزارش ایرنا علی جباری، در جلسه مشترک بررسی پرونده مشمولین حمایت‌های قانونی صندوق تامین خسارت‌های بدنی در آذربایجان شرقی با اشاره به تامین خسارت‌های بدنی در خصوص بند ۷) تبصره ۱۱ قانون بودجه که به محدودیت سقف تعهدات دیه شرکت‌های بیمه مربوط است، افزود: این صندوق تکلیف دارد دیه زندانیان حوادث رانندگی که به دلیل محدودیت سقف تعهدات شرکت‌های بیمه در زندان به سر می‌برند و قبل از لازم الاجرا شدن قانون بیمه اجباری شخص ثالث مصوب اردیبهشت ۹۵ زندانی شده اند را پس از معرفی ستاد دیه کشور به صورت بلاعوض پرداخت کند.

وی افزود: بر همین اساس در جلسات استانی یکی از محورهای برنامه ما بررسی این گونه پرونده هاست. جباری ادامه داد: تمام تلاش ما بر این است قبل از پایان امسال زندانی مشمول خدمات صندوق در زندان‌ها نداشته باشیم.

وی با ابراز تاسف از اینکه آذربایجان شرقی رتبه هشتم آمار کشته‌های سوانح رانندگی و رتبه ششم مصدومین حوادث رانندگی را به خود اختصاص داده است، گفت: این نرخ پرشتاب جای نگرانی دارد و امیدواریم با تدبیر و تلاش مسئولین شاهد کاهش تلفات و تصادفات در این استان باشیم.

جباری افزود: خوشبختانه مرجع قضایی در استان همکاری خوبی با صندوق دارد و از حمایت و همراهی ریاست کل دادگستری و دادستان مرکز استان آذربایجان شرقی قدردانی می‌کنیم.



شهردار منطقه ۴ تبریز با اشاره به پیش‌بینی‌های این منطقه در آستانه سال جدید، گفت: تمام ظرفیت‌های خدماتی و فرهنگی شهرداری تبریز، معطوف خدمت‌رسانی به شهروندان استقبال شایسته از مسافران نوروزی خواهد شد. به گزارش شهپرایر، اکبر امجدی به فضا آرازی و زیباسازی معابر اشاره کرد و گفت: کاشت بیش از ۴۵۰هزار بوته انواع گل بهاره و زنبق ۴۰ طرح و المان و آثار پر محتوا و زیبا در دستور کار قرار دارد. شهردار منطقه ۴ شستشو و رنگ آمیزی مبلمان شهری را از دیگر اقدامات برشمرد و افزود: ۷۵کیلومتر عملیات رنگ آمیزی و زیباسازی جداول توسط شهرداری منطقه چهار اجرا می‌شود.

اکبر امجدی نوبرداری تقاطع‌های غیرهمسطح را کم‌هزینه‌ترین راهکار زیباسازی پروژه‌های شهری خواند و افزود: زیباسازی تقاطع‌های غیرهمسطح با هزینه‌ای حدود صد میلیون تومان اجرا شده است.

وی ترمیم و لکه گیری آسفالت را بسیار مهم و ضروری دانست و تاکید کرد: آسفالت معابر اصلی و فرعی سطح حوزه با سه اکیپ به صورت روزانه ترمیم می‌شود.

شهردار منطقه ۴با اشاره به افزایش چشمگیر زباله در روزهای آخر سال، گفت: در آستانه نوروز، تمام قابلیت‌های خدماتی منطقه، با حضور شیفت‌های پاکبانی و خودروهای نظلیف، در سطح محلات حضور فعال دارد.

ولی‌راه اندازی ستاد مرکزی استقبال از گردشگران نوروزی را از مهم ترین برنامه‌های شهرداری منطقه چهار برای ایام نوروز ۹۷ برشمرد و افزود: برپایی نمایشگاه «هنر آذربایجان»، برپایی آلچیق عشایر، زیباسازی راهنمای گردشگر، توزیع بسته‌های فرهنگی، راهنمایان موتور سوار گردشگران، کارواش رایگان، اینترنت رایگان، توزیع غذاهای بومی و محلی و ... از جمله تهیهداتی است که پیش بینی شده است.

استاندار آذربایجان شرقی از بهره‌برداری قطار میانه - تبریز در پنجم اردیبهشت همزمان با سفر رئیس‌جمهور خیر داد و گفت: اگر موضوع فولاد در بناب را پیگیر نباشیم قطعاً با مشکلات عدیده‌ای روبه‌رو خواهیم شد.

به گزارش فارس، مجید خدابخش در همایش ائمه جمعه استان با اشاره به آیات مربوط به امر به معروف و نهی از منکر اظهار کرد: ما باید از این آیات اطاعت کنیم زیرا اگر بخواهیم به آیات قرآن عامل باشیم، باید آن را در زندگی و کار جاری سازیم.

ائمه جمعه کانون دیانت و سیاست در کشور هستند

وی افزود: فارع از جمع‌بندی و مشکلات ارائه شده ما نیز از مشکلات اطلاع داریم ولی با توجه به اینکه امام راحل(ره) با فرمان تاریخی خود، نماز جمعه را برپا کرده و حکم به آغاز آن در کشور دادند، از این رو از نظر انقلابی تکلیف را مضاعف کرده و البته ائمه جمعه کانون معرفت، سیاست و دیانت در کشور هستند.

استاندار آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه با تلاش ائمه جمعه مسالهای جدیدی در استان احداث شده و یا در حال احداث است، گفت: در ۴۰ سال گذشته همه شاهد نقش ائمه جمعه بوده‌ایم که در همه مباحث ورود ارزشمند و مقتدری داشتند تا معرفت را بین مردم افزایش دهند.

مباحث معرفتی مختص به هیچ دولتی نیست بلکه یک اساس است
خدابخش با تاکید به اینکه مباحث معرفتی به دولت بستگی ندارد و هر دولتی مستقر شود، فرقی نمی‌کند و باید این مباحث در جامعه گفته شود، افزود:مباحث معرفتی براساس ارزش‌های دین و انقلاب بوده و همه قلب‌ها نیازمند شنیدن موعظه هستند.

وی ادامه داد: یکی از راهایی که برای اشاعه این مباحث در جامعه وجود دارد، گام برداشتن برای تثبیت و تقویت جایگاه نماز جمعه و ائمه‌جمعه در جامعه است.
استاندار آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه ائمه‌جمعه در مباحث اعتقادی نقش محوری دارد، گفت:در بازدید از شهرستان ابتدا با ائمه جمعه صحبت کرده‌ام و مشکلات آن شهر را یادداشت کردم تا اگر مشکلی است، تلاش کنیم آن حل شود.

درس اخلاق امام جمعه تبریز باعث حل مشکلات دستگاه‌ها با یکدیگر شده است

استاندار آذربایجان‌شرقی در اولویت بسیار با ارزش بوده به طوری‌که نزدیک به سه ماه است که یک هفته در میان با مسوولیت یک اداره به صورت گردشی جلسه اخلاق با سخنرانی حجت‌الاسلام آل‌هاشم برگزار می‌شود، ادامه داد: این جلسات دو خُسن دارد یکی اینکه مدیران دور هم جمع می‌شوند و این دوره‌می باعث حل مشکلات بین دستگاه‌ها می‌شود و دوم اینکه در

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان‌شرقی گفت: خانه حریری باید برای موزه مورد بهره برداری قرار گیرد.

به گزارش مهر مرضی آبدار در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: در سال‌های اخیر اداره کل میراث فرهنگی استان، برای مرمت بناهای تاریخی، بخشی از آنها را طی شرایط خاص برای تغییر کاربری‌های مناسب در اختیار بخش خصوصی و تیم‌های تخصصی میراث فرهنگی قرار داده است که این مسئله علاوه بر توسعه گردشگری، موجب اشتغال پایدار در سطح شهر نیز می‌گردد. وی گفت: ایجاد تغییرات در میراث فرهنگی برای تداوم بخشیدن به حضور تپنده بناهای تاریخی در شهر، علاوه بر حفظ ارزش‌های تاریخی و فرهنگی آن، بستر مناسبی را جهت انتقال ارزش‌های کالبد یافته در مکان به آینده را فراهم ساخته و بااضافه کردن ارزش‌های معاصر به ارزش‌های آبدار کهن همراه خواهد بود.

آبدار، در خصوص تغییر کاربری بناهای تاریخی استان در راستای تقویت جاذبه‌های گردشگری، با بیان اینکه تغییر کاربری به شرط تغییرات درست و کارآمد در امر جذب گردشگر موثر خواهد بود، ادامه داد: آذربایجان‌شرقی به خصوص کهن شهر تبریز از ظرفیت‌های بسیار بالایی در حوزه میراث

مشاور رئیس سازمان خصوصی سازی با بیان اینکه حدود ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سود سهام عدالت به حساب مشمولان واریز شد، گفت: ۷۰ درصد جامعه مشمولان سود کامل دریافت کردند و سود روستائیان و عشایر نیز از امروز در حال واریز است.

به گزارش میزان جعفر سبحانی، امسال تعهد داده بودیم که سود عملکرد شرکت‌های سرمایه پذیر در سال ۹۵ را که در سال ۹۶ دریافت می‌شود به مشمولان پرداخت کنیم و این وعده عملی شد.
مشاور رئیس سازمان خصوصی سازی افزود: از ۱۸ دی ماه واریزی سود برای ۲۴ میلیون نفر از مشمولین با موافقت رئیس جمهور انجام دادیم و همه مشمولانی که شماره شبای خود را تا تاریخ ذکر شده اعلام کرده بودند یک

شهر و شورا

بهره‌برداری از قطار میانه – تبریز پنجم اردیبهشت همزمان با سفر رئیس‌جمهور



مقابل هجدهم‌های فضای مجازی یک فرصت ارزشمند است زیرا قلوب نیاز به شنیدن حدیث، آیه و موعظه برای طهارت و سلامت دارد، به فرمانداران برای برقراری درس اخلاق تذکر خواهیم داد.

استاندار آذربایجان شرقی ابراز کرد: اصل ارائه خدمت این است که مردم ولی‌نعمت ما و ما خدمتگزار آنها هستیم و این به آن معناست که در نظام مقدس جمهوری اسلامی وقتی دولت مستقیم رای بیابود حتماً در عقبه آنها رای مردم بوده است و این رو باید مدیران به این نکته ایمان داشته باشند که خادم مردم هستند و خدمت به مردم اصل بوده است.

مسوولان با شفافیت با مردم رفتار کنند

وی با تاکید به اینکه باید مسوولان با صداقت مردم را از مسائل جامعه آگاه کنند و به غیر از مسائل امنیتی مردم را محرم اسرار بنانند و اگر اختلاس و فسادی وجود دارد شفاف‌سازی کنند، افزود: اصل موضوع این است که خود را به عنوان خدمتگزار مردم بدانیم و تا مادامی که فرهنگ پذیرش بر قلب ما وارد نشود، نقض غرض خواهد شد.

خدابخش ابراز کرد: تولید و اشتغال عقبه فرهنگی داشته و رهبر معظم انقلاب نیز نقشه راه تعیین کرده و ما را به عنوان خدمتگزار مکلف فرمودند تا در این راه مدیریت جهادی داشته باشیم.

وی با بیان اینکه ایجاد اشتغال در اولویت ما است برای این منظور باید فضای کسب و کار طبق شاخص‌های دنیا شود، گفت: برای نمونه یک سرمایه‌گذار برای مراجعه به یک اداره برای انجام کار یک پروژه زمانی مشخص دارد و در برخی جاها از جمله گرجستان نیز حتی این پروژه زمانی به یک روز تبدیل شده است.

صادرات در گمرک آذربایجان شرقی

استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به

خانه حریری باید برای موزه مورد بهره برداری قرار گیرد



فرهنگی برخوردار است که باید در راستای احیاء و حفظ آن نهایت تلاش خود را انجام دهیم، از این رو در این راستا تغییر کاربری اصولی به اثر تاریخی عملکرد جدیدی داده و سبب می‌شود تا بناها و آثار تاریخی نقش

خود را در رونق و توسعه گردشگری استان به خوبی اجرا کنند.
وی افزود: هر جاذبه‌ای که راکد بماند سرعت تخریب آن افزایش می‌یابد، اما یک تغییر کاربری درست براساس شرایط اجتماعی،

سود مابقی مشمولان تا پایان سال تسویه می‌شود

پرداخت سود خود را در ۱۹ دی ماه دریافت کردند. وی با بیان اینکه در مرحله بعد، دو سوم سود باقی مانده را به صورت تکمیلی و شرکت‌های سرمایه پذیر در سال ۹۵ را که در سال ۹۶ دریافت می‌شود به مشمولان پرداخت کنیم و این وعده عملی شد.
مشاور رئیس سازمان خصوصی سازی افزود: از ۱۸ دی ماه واریزی سود برای ۲۴ میلیون نفر از مشمولین با موافقت رئیس جمهور انجام دادیم و همه مشمولانی که شماره شبای خود را تا تاریخ ذکر شده اعلام کرده بودند یک

نزولات اخیر بارش در استان خاطرنشان کرد: در ماه‌های اخیر نسبت به سال گذشته ۴۲ درصد افزایش بارش داشتیم که این آمار نسبت به ۲۰ سال گذشته ۲۰ درصد افزایش یافته است و براساس این بارش‌ها سطح تراز آب دریاچه ارومیه نسبت به اول مهرماه با ۲۷ سانتی‌متری افزایش روبه‌رو شده که طبق پیش‌بینی‌های صورت گرفته، بارش‌های جدید نیز خواهیم داشت.

وی افزود: البته در این مدت ۵/۱ تا ۵ درجه دما در کشور افزایش یافته است. خدابخش گفت: امسال وام‌های خوبی برای اشتغال در روستاها و عشایر اختصاص یافته است که با کارمزد ۶ درصد خواهند بود و البته در کنار این تسهیلات یک‌هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان وام با کارمزد ۱۸ درصد نیز داریم.

احداث کارخانه خودروسازی با تولید سالانه ۲۰۰ هزار دستگاه

وی ابراز کرد: با توجه به تولید قطعات زیاد در استان ولی به خودروسازی نرسیده‌ایم و اگر هم باشد؛ تعداد تولیدی کم بوده از این رو بخش خصوصی آمادگی لازم برای ورود به پروژه خودروسازی در استان را دارد به طوری‌که اگر بتوانیم این پروژه را اجرایی کنیم، نزدیک به ۲۰۰ هزار دستگاه هر سال تولید خواهیم داشت.

استاندار آذربایجان‌شرقی افزود: استان ظرفیت خوبی برای نمایندگی در مجلس دارد به طوری‌که دو نفر از نمایندگان استان در هیات رئیسه هستند و به راحتی می‌توان از طریق آنها با وزرا در ارتباط بود.

پروسه یک روزه دارد

خدابخش خاطر نشان کرد: یکی از اقدامات برای کاهش پروسه زمانی در گمرک استان آغاز شده به طوری‌که در این زمینه هر عملیات صدور کالا هفت روز پروسه زمانی داشته که خوشبختانه الان به یک روز و حتی یک ساعت تبدیل شده است که باید این سامانه‌ها در همه حوزه‌ها تعمیم یابد.

وی با تاکید به مثبت‌سازی فضا و احترام

به سرمایه‌گذار در استان گفت: باید کاری کنیم تا علاوه بر اینکه سرمایه‌گذار جذب می‌شود، از طرف دیگر مالیات نیز اخذ شود.

استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به بازدید خود از ۱۱۰ واحد تولیدی استان گفت: در همه این بازدیدها تلاش می‌کنیم مشکلات را یادداشت کنیم که گاهی برخی در تهران، تبریز و یا در همان شهرستان حل می‌شود.

بهره‌برداری از پروژه قطار میانه به تبریز

در پنجم اردیبهشت
وی اذعان داشت: برخی از مشکلات زیرساختی هستند که پروژه زم‌ن شدند و از جمله آنها می‌توان پروژه راه‌آهن میانه - تبریز را نام برد که ۱۷ سال از کلنگ‌زنی آن گذشته است.
خدابخش افزود: طبق برنامه‌های بازدید، پنج بار از پروژه راه آهن میانه - تبریز بازدید کرده‌ام که با پیگیری امید است در پنجم اردیبهشت همزمان با افتتاح رسمی تبریز ۲۰۱۸ و سفر استانی ریاست جمهوری به تبریز، لوکوموتیو این پروژه به بستان‌آباد برسد.

وی بیان کرد: هر کاری پیگیری لازم دارد تا به سرانجام برسد به عنوان مثال، برای مصلاي سرباب اعتبار گرفته شده ولی در یک قسمتی گیر کرده بود که مشکلات آن را حل کردیم و اعتبارات تخصیص یافت چرا که اگر پیگیر نبودیم، مشکلات در همان حالت باقی مانده بود.

استاندار آذربایجان‌شرقی با اشاره به

اقتصادی و فرهنگی جامعه و زمان حال

می‌تواند موجب زنده شدن یک بنای تاریخی متروک شود و شرایط مناسبی را جهت حفظ اصولی اثر در پی داشته باشد، از این رو برای حفظ و احیاء بناهای تاریخی و همچنین اتخاذ تصمیمی موثر در تغییر کاربری آنها، هم‌فکری و هم‌افزایی بین مسوولان باید بیشتر شود تا منشأ تحولات وسیعی در این زمینه باشد.

مدیرکل میراث فرهنگی آذربایجان شرقی، تغییر کاربری آثار تاریخی را منوط بر رعایت شرایط توجه به ظرفیت‌های سازهای بنا و میزان مقاومت آن در برابر حوادث طبیعی، عدم تغییر سیمای بنا یا ایجاد خدشه در کالبد معماری آن، در مراحل تغییر کاربری، همخوانی کاربری جدید اثر با شرایط اجتماعی و فرهنگی بافت پیرامون آن و تناسب میان شان هنری و معماری اثر با کاربری جدید و عناصر آن دانست.

آبدار با تاکید بر لزوم شناخت دقیق کالبد معماری، سازه بنا و بافت پیرامون اثر تاریخی در راستای اجرای عملیات تغییر کاربری بناهای تاریخی ادامه داد: با عنایت

به موارد یاد شده مبرهن است که تغییر کاربری ابنیه تاریخی و اعطای کاربری جدید آنها امری فنی و تخصصی است و لازمه آن شناخت دقیق کالبد معماری و تغییر کاربری درست براساس شرایط اجتماعی،



روستائیان و عشایر تنها گروهی که فقط یک سوم سود خود را گرفتند کارمندان دستگاه‌های اجرایی و بازنشستگان هستند که تلاش می‌کنیم تا پایان سال سود این گروه را نیز واریز کنیم.

مشاور رئیس سازمان خصوصی سازی تاکید کرد: حدود ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سود از تاریخ ۱۸ دی ماه تا به امروز

شهردار تبریز چهره برتر سال ۹۶ راه و ساختمان کشور شد



شهردار تبریز به عنوان چهره برتر سال ۹۶ در حوزه راه و ساختمان انتخاب شد.

به گزارش شهپرایر، در پایان پنجمین انتخابات چهره سال ۱۳۹۶ راه و ساختمان کشور که به همت مجتمع رسانه‌ای راه و ساختمان، از هفتم اسفند آغاز شده بود، ایرج شهین باهر شهردار تبریز در دسته کلاشهرها با هفت هزار و ۴۲۷ رای، عنوان نخست را از آن خود کرد.

تقی رضایی مدیرکل راه و شهرسازی البرز در دسته مدیران راه و شهرسازی با دو هزار و ۶۵۱ رای، نظام مهندسی فارس با دو هزار و ۲۰۹ رای و پروژه محله بلاغی قزوین با ۶۹۱ رای در سایر دسته‌ها بر اساس آرای مردمی اکثریت آرا را به دست آوردند.

تندیس منتخبان چهره برتر سال رشته راه و ساختمان ۱۷ اسفند ماه با حضور جمعی از مسئولان دولتی اهدا می‌شود.
در محور بازآفرینی شهری و رعایت حقوق شهروندی از اهداف برگزاری پنجمین دوره جشنواره چهره سال راه و ساختمان بود.

میزان تولید برق در آذربایجان شرقی با میزان مصرف آن برابری نمی‌کند

معاون عمرانی استانداری آذربایجان شرقی با بیان این‌که متاسفانه میزان تولید با میزان مصرف برق در آذربایجان شرقی برابری نمی‌کند، افزود: شاید این استان جزو نادر استان هایی است که مصرف برق بیشتر از تولید آن است؛ به طوری‌که گاهی اوقات از روی ناچاری از سایر استان‌ها برق را قرض می‌گیریم.

به گزارش ایسنا، محمد صادق پورمهدی در ششمین کنفرانس انرژی‌های تجدید پذیر و تولید پراکنده ایران، با بیان اینکه علاوه‌بر این‌که مدت کوتاهی از زمان راه اندازی انرژی‌های تجدید پذیر می‌گذرد، اما گام‌های موثری در این زمینه برداشته شده است، اظهار کرد: به نظر می‌رسد، آن گونه‌که کشورهای توسعه یافته اقدامات موثری در ارتباط با تکنولوژی‌های انرژی روز و دانش بشری برداشته اند ما نتوانسته ایم همانند این کشورها عمل کنیم.

وی ادامه داد: دولت در برنامه ششم برای تولید انرژی از طریق استفاده از انرژی‌های نو گام‌های موثری برداشته است؛ به طوری‌که اگر بتوانیم در طول برنامه پنج ساله، پنج هزار مگاوات انرژی از طریق انرژی‌های های خورشیدی و بادی تولید کنیم، یک اقدام ارزشمندی برای افزایش تولید برق است.

معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی گفت: خوشبختانه در خصوص احداث نیروگاه‌های ۵۰۰ مگاواتی و ۱۰۰ مگاواتی قدم‌های موثری در استان برداشته شده است که می‌تواند در بحث تامین برق بسیار موثر باشد.

وی با تاکید بر این‌که استان برای تامین برق نیازمند سرمایه گذاری است، اظهار کرد: برای سرمایه گذارانی که قصد سرمایه گذاری در ارتباط با انرژی‌های تجدید پذیر را دارند، نقشه راهی تهیه شده تا بتوانند با این نقشه به صورت جامع حرکت کنند.

پورمهدی همچنین یکی از مسایل زیست محیطی را موضوع پدافند غیرعامل بیان کرد و یادآور شد: به عنوان مثال اگر بخواهیم یک نیروگاه ۵۰۰ مگاواتی و یا ۱۰۰ مگاواتی احداث کنیم موضوعاتی از قبیل خاموشی و .. پیش می‌آید اما نیروگاه‌های کوچک در این زمینه بسیار موثر هستند.

وی با بیان این‌که جامعه توسعه یافته نیازمند انرژی پایدار است، خاطرنشان کرد: ۸۰ درصد فارغ التحصیلان رشته‌های فنی و حرفه ای، وارد بازار کار می‌شوند؛ چرا که این افراد در کنار کارهای تئوری کارهای عملی نیز انجام می‌دهد.

ششمین کنفرانس انرژی‌های تجدید پذیر و تولید پراکنده ایران به همت دانشگاه شهید مدنی آذربایجان برگزار شد.

که در حال تسویه با گروه نوزدهم هستیم به حساب مشمولان واریز شده و تقریباً ۷۰ درصد جامعه مشمولان سود کامل دریافت کردند. سنجاتی درباره افرادی که پس از واریز سود شماره شبای خود را اعلام کردند نیز گفت: پس از راستی آزمایی شماره شبای داده شده، این افراد جمع‌شده و سود آن‌ها در اوایل سال آینده واریز خواهد شد. وی با بیان اینکه طی یک سال گذشته ۴۹ میلیون سهامدار تعیین تکلیف شدند، شماره شبای ۴۰۰ میلیون نفر به سامانه سهام عدالت وارد شد همچنین سود این سهام واریز شد افزود: به مناسبت این اتفاقات آیین نکوداشت سهام عدالت ۲۰ اسفند با حضور ۱۳۰۰ نفر از مشمولین سطح کشور و مسئولان کشوری برگزار خواهد شد.

فاصله ایجاد شده جامعه با نظام تعلیم و تربیت مهمترین مشکل فعلی است



وزیر آموزش و پرورش با تاکید بر لزوم توجه و اهمیت دادن جامعه به نظام تعلیم و تربیت گفت: مهم ترین مشکل امروز حوزه آموزش و پرورش فاصله ایجاد شده جامعه با دستگاه تعلیم و تربیت است.

به گزارش ایرنا سید محمد بطحایی روز پنجشنبه در گردهمایی مشترک شورای معاونان وزارت آموزش و پرورش و مدیران کل استانهای سراسر کشور در چابهار اظهار داشت: باید زمینه ای ایجاد شود که دغدغه اصلی و مهم جامعه، مردم و مسئولان دستگاه تعلیم و تربیت باشد. وی آموزش و پرورش توسعه یافته را زمینه ساز کشور پیشرفته دانست و بیان کرد: از مهمترین عواملی که می‌توانند اهمیت آموزش و پرورش را تبیین کنند مردم و جامعه هستند که باید آموزش و پرورش را مهم بدانند.

وزیر آموزش و پرورش اظهار داشت: اعتقاد براین است؛ تا زمانی که مردم نسبت به آموزش و پرورش حساسیت پیدا نکنند تلاش‌های انجام شده اثربخشی واقعی را نخواهد داشت. دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش نیز در این نشست بر ضرورت عملیاتی کردن مدارس در تراز سند تحول بنیادین تاکید کرد و گفت: در راستای تبیین مفاهیم سند تحول باید از همه ظرفیتها استفاده کرد.

نوید ادهم اظهار داشت: در سند تحول از نظر مفهومی سه مرحله را پشت سر گذاشته ایم و وارد مرحله چهارم یعنی تبیین مفاهیم سند تحول شده ایم.

وی ادامه داد : ارزیابی ما از نظر شورای عالی آموزش و پرورش این است که در این مسیر حدود ۳۰ درصد راه را با فراز و فرودهای مختلف طی کرده‌ایم. وی افزود: در این راستا باید مدرسه را درباییم و مفاهیم تحولی را جامعه پذیر کنیم. وی به استفاده از ظرفیت‌های مختلف مثل رسانه ها، پایان نامه‌های دانشگاهی، ارتباط مؤثر با دانشگاه‌ها، تربیین‌های مختلف و به ویژه شورای آموزش و پرورش استان‌ها در مسیر سند تحول آموزش و پرورش تاکید کرد.

دبیر کل شورای عالی آموزش و پرورش با بیان اینکه سه شاخص مهم در ارزیابی مسیر اجرای سند تحول بنیادین وجود دارد گفت: رویکرد فرهنگی تربیتی، شاخص‌های تمرکز زدایی و مشارکت پذیری و موممی کردن کارها با مشارکت بخش‌های مختلف سه شاخص مهم در ارزیابی این مسیر محسوب می‌شوند.

وی تصریح کرد: از آنجایی که در سند تحول بنیادین نظرات بر حسن اجرا ضروری انکارناپذیر است در این راستا استان‌ها می‌توانند با تعیین یکی از معاونان به صورت ویژه این کار را پیش ببرند. ادهم گفت: موضوع حذف آزمون‌ها را در دوره ابتدایی به عنوان مصوبه ای در شورای عالی آموزش و پرورش قطعی کرده ایم زیرا اعتقاد داریم با توجه به اینکه بهترین تربیت در دوره ابتدایی و پیش دبستانی اتفاق می‌افتد باید دانش آموزان از هرگونه استرس و اضطراب دور باشند.

به گزارش ایرنا گردهمایی مشترک ۲ روزه (۱۶ و ۱۷ اسفند) شورای معاونان وزارت آموزش و پرورش و مدیران کل آموزش و پرورش استان‌های کشور باحضور وزیر این وزارتخانه و به هیزاتی چابهار در جنوب سیستان و بلوچستان از عصر روز چهارشنبه آغاز شده و امروز به کار خود پایان می‌دهد.

فرم ثبت نام خبرنگار افتخاری روزنامه عجب‌شهر	
نام:	نام خانوادگی:
شماره شناسنامه:	تاریخ تولد:
نام پدر:	محل تولد:
کد ملی:	ایمل شما:
تلفن:	موبایل:
آدرس سکونت:	
آدرس محل کار:	
آخرین مدرک تحصیلی:	
<input type="checkbox"/> دیپلم <input type="checkbox"/> فوق دیپلم <input type="checkbox"/> لیسانس <input type="checkbox"/> فوق لیسانس <input type="checkbox"/> دکتری <input type="checkbox"/>	
زمینه همکاری:	
<input type="checkbox"/> فرهنگی <input type="checkbox"/> اجتماعی <input type="checkbox"/> اقتصادی <input type="checkbox"/> گردشگری <input type="checkbox"/> مذهبی <input type="checkbox"/> ورزشی <input type="checkbox"/> عکاسی <input type="checkbox"/> خبرنگار <input type="checkbox"/> مقالات <input type="checkbox"/>	
سوابق: <input type="checkbox"/> سابقه فعالیت خبری ندارم <input type="checkbox"/> سابقه فعالیت خبری دارم	
توضیحات دلخواه:	

ضعف ارتباط صنعت و دانشگاه را در چه می‌دانید؟

هم اینک ارتباط دانشگاه و صنعت و نیز حوزه تولید فرش (دستبافت و ماشینی) با فارغ التحصیلان دانشگاهی توسعه زیادی به نسبت سال‌های قبل پیدا کرده است. علیرغم اینکه سیاست‌های کلی آموزشی دانشگاه در راستای تولید و توسعه فرش دستبافت می‌باشد، ولی جذب دانشجویان در حوزه صنعتی و فرش ماشینی بیشتر از فرش دستبافت است. یکی از دلایل این امر، هزینه بر بودن تولید قالی دستبافت و عدم امکان ریسک پذیری و کسب تجربه در تولید آن است. با توجه اینکه تولید فرش دستبافت زمان بر و دارای هزینه بالایی است در این راستا ریسک پذیری در آن نیز حداقل است. رشته دانشگاهی فرش در ایران حدود ۲۲ سال است که وجود دارد. در سال‌های اولیه این رشته، دانشجویان بعد از فارغ التحصیلی به بازارکار فرش دستیاف مراجعه کردند و متأسفانه حالت تدافعی از سمت بازاربان دیدند، مشکل اصلی از آنجا ناشی می‌شد که دانشجویان بعد از ۴ سال درس خواندن فکر می‌کردند تجربه ۴۰ سال بازاربان را دارند که متخصا در مباحث نظری بسیار توانمند و در بخش عملی نیازمند کسب تجربه در بازار را داشتند، و از طرفی دیگر بازاربان فکر می‌کردند کسی که ۴ سال در دانشگاه درس خوانده باید به اندازه ۴۰سال تجربه آنها کاربند باشند. این اختلاف نظر در این حوزه باعث کم‌رنگ شدن حضور فارغ التحصیلان فرش در بازار فرش دستبافت شد و ارتباط مناسب شغلی بین این دو حوزه برقرار نشد. در همین زمان کارخانه دارن فرش ماشینی که اغلب از فارغ التحصیلان دانشگاهی حوزه نساجی، مهندسی مکانیک و… بودند با توجه به اینکه با فضای دانشگاهی آگاه بودند، شروع کردند به استخدام و بکارگیری فارغ التحصیلان فرش و فرصت آزمون و خطا به دانشجویان در فرش ماشینی را دادند. اگر دقت کنید در طول ۱۰سال اخیر، فرش ماشینی تغییرات اساسی در کیفیت، طرح و رنگ و تنوع در ایران داشته است، در سال‌های اخیر تغییر و تحول فرش ماشینی در ایران به حدی شد که طرح و نقش فرش ماشینی و فرش دستبافت را به سختی می‌توان تشخیص داد که این امر به خاطر بکارگیری و جذب دانشجویان این رشته در حوزه صنعتی فرش است.

این رشته چقدر کاربردی است و دانشجویان بعد از فارغ التحصیل شدن آیا در رشته خود مشغول به کار می‌شوند؟

رشته فرش به شکل ذاتی مهارت محور است و تنها بر اساس میانی نظری پیش

شهردار مراغه با اشاره به افزایش ۱۰ درصدی بودجه این شهرداری نسبت به سال گذشته گفت: بودجه ۶۱۰ میلیارد ریالی سال ۹۷ به تصویب شورای اسلامی این شهر رسید. به گزارش ایرنا، محمدرضا احمدی روز پنجشنبه در نشست خبری اظهار کرد: ۵۱ درصد از این بودجه در بخش عمرانی و ۴۹ درصد دیگر در بخش جاری شهرداری هزینه می‌شود.

وی با اشاره به بودجه ۵۶۳ میلیارد ریالی شهرداری مراغه در سال جاری ادامه داد: تا پایان بهمن امسال ۸۲ درصد از این بودجه تحقق یافته و پیش بینی می‌شود این میزان وی اضافه کرد: میزان تحقق بودجه سالجاری شهرداری مراغه در مقایسه با سایر شهرداری‌های استان، قابل توجه بوده و عدم تحقق‌ها نیز مربوط به بخش‌های درآمدی بودجه و کاهش درآمدهای حاصل از مجوزهای ساخت و ساز بوده است.

احمدی گفت: سال ۹۲ بیشترین میزان ساخت و سازها با ۵۰۷ هزار مترمربع در شهر مراغه انجام شد و این در حالی است که در سالجاری این میزان به ۱۵۳ هزار مترمربع کاهش یافته و همین امر موجب کاهش درآمدهای شهرداری شده است.

وی با اشاره به طرح‌های عمرانی سال هدایت و دفع آب‌های سطحی شهری و بهسازی مسیرهای داخل شهری یکی از مهمترین رویکردهای مجموعه مدیریت شهری در سال آینده است.

وی ادامه داد: ادامه پیاده روسازی در مناطق مختلف شهری، احداث سومین ساختمان آتش نشانی و تجهیز مراکز مختلف این سازمان،

پس از این که ثروت دونالد ترامپ به ۳٫۱ میلیارد دلار کاهش یافت، او در فهرست رده‌بندی میلیاردرهای جهان توسط مجله فوربز، ۲۰۰ پله سقوط کرد.

به گزارش خبر آنلاین، پس از این که ثروت دونالد ترامپ به ۳٫۱ میلیارد دلار کاهش یافت، او در فهرست رده‌بندی میلیاردرهای جهان توسط مجله فوربز، ۲۰۰ پله سقوط کرد. رییس‌جمهور آمریکا سال گذشته در رتبه ۵۴ام میلیاردرهای جهان قرار داشت اما حالا با از دست دادن بیش از ۴۰۰ میلیون دلار از ثروت خود، در رده ۱۶۶ام قرار دارد. طبق اعلام فوربز این سقوط

در گفت و گوی اختصاصی با علی وندشعاری مطرح شد:

کاهش سهم صادراتی فرش ایران به نسبت بقیه کشورها

شادی رهبر صباغی



دکتر علی وندشعاری عضو هیات علمی و رئیس دانشکده فرش دانشگاه هنر اسلامی تبریز و نایب رئیس انجمن علمی فرش ایران، فارغ التعمیل کارشناسی فرش، کارشناسی ارشد و دکتری پژوهش هنر می‌باشند.در سوابق علمی ایشان مقالات متعدد علمی – پژوهشی در موزه فرش دیده می‌شود. پایان نامه کارشناسی ارشد وی در سال ۱۳۸۶، به عنوان پایان نامه برتر کشور در زمینه هنر انتفاب شده و همچنین پژوهشگر برتر استان آذربایجان شرقی در سال ۱۳۸۸ هم بوده است. هم اکنون ایشان دارای رتبه دانشیاری فرش بوده و به عنوان رییس دانشکده فرش در مال فدمت هستند. گفتگوی اختصاصی با ایشان در مورد ارتباط صنعت و دانشگاه و دلایل توسعه رشد موزه فرش ماشینی داشته ایم وی در این گفت و گوی صمیمانه پاسخگوی بسیاری از سوالات بودند که برقی از مهمترین این موارد در ادامه آمده است:

نرفته است. براساس هرم آموزشی که در رشته فرش وجود دارد دانشجویان در زمینه طراحی، رنگرزی، بافت و مرمت دوره‌های کامل را سپری می‌کنند.کسی که دوره تحصیلات خود را در مقطع کارشناسی به پایان می‌رساند کارشناس فرش نامیده می‌شود و مهارت‌های لازم و اولیه را در حوزه‌های تخصصی فرش دارد. در مقطع کارشناسی ارشد فرش نیز ۴ گرایش (طراحی – رنگرزی – تولید – پژوهش در فرش) داریم، در طول دوره کارشناسی ارشد مهارت‌های تکمیلی و تخصصی فرش را در گرایش‌ها به دست می‌آورند. فارغ التحصیلان فرش می‌بایست دارای توان نظری، عملی و مهارتی مناسب باشد و اگر دانشجویی در طول دوران تحصیل خود مباحث نظری فرش را در کنار مهارت‌های عملی فرش را یاد گرفته باشد، با توجه به توان نوآوری و خلاقیت خود، مشخصا مشکلی در اشتغال و کارآفرینی نخواهد داشت.

نرفته است. براساس هرم آموزشی که در رشته فرش وجود دارد دانشجویان در زمینه طراحی، رنگرزی، بافت و مرمت دوره‌های کامل را سپری می‌کنند.کسی که دوره تحصیلات خود را در مقطع کارشناسی به پایان می‌رساند کارشناس فرش نامیده می‌شود و مهارت‌های لازم و اولیه را در حوزه‌های تخصصی فرش دارد. در مقطع کارشناسی ارشد فرش نیز ۴ گرایش (طراحی – رنگرزی – تولید – پژوهش در فرش) داریم، در طول دوره کارشناسی ارشد مهارت‌های تکمیلی و تخصصی فرش را در گرایش‌ها به دست می‌آورند. فارغ التحصیلان فرش می‌بایست دارای توان نظری، عملی و مهارتی مناسب باشد و اگر دانشجویی در طول دوران تحصیل خود مباحث نظری فرش را در کنار مهارت‌های عملی فرش را یاد گرفته باشد، با توجه به توان نوآوری و خلاقیت خود، مشخصا مشکلی در اشتغال و کارآفرینی نخواهد داشت.

بودجه ۶۱۰ میلیارد ریالی سال ۹۷ شهرداری مراغه تصویب شد



شهردار مراغه با اشاره به توزیع متوازن امکانات شهری در مناطق مختلف گفت: ایجاد و احداث زمین‌های ورزشی در پارک‌های محلات و ایجاد فرهنگسراهای جدید از جمله طرح‌های مصوب شهرداری است که در سال آینده اجرا می‌شود. احمدی افزود: تکمیل جایگاه سوخت فرودگاه سهند و نیز ایجاد جایگاه سوخت و کارواش در ترمینال مرکزی شهر از جمله طرح‌های شهرداری در حوزه حمل و نقل شهری شهرداری در سال آتی خواهد بود.

سقوط ۲۰۰ پله‌ای ترامپ در رده‌بندی برترین ثروتمندان جهان

تا حدی با سقوط دارایی‌های خرده‌فروشی ترامپ و افت برند او در مرتب‌ب می‌باشد.

تخمین مجله فوربز بسیار پایین‌تر از ادعای ترامپ در زمان انتخابات است. او در سال ۲۰۱۵ ادعا می‌کرد که ثروتش بیش از ۱۰ میلیارد دلار است.

آقای ترامپ که اولین میلیاردری

اقتصاد و صنعت

بدین منظور از اساتید برجسته در این حوزه دعوت به برگزاری این ورک شاپ‌ها می‌شود به طور کلی در هر ترم به طور میانگین ۵ ورک شاپ در رشته فرش برگزار می‌شود.

چه دلایلی سبب متمایز شدن فرش دستبافت ایرانی در بازار جهانی شده است؟

می‌توان به جرات اعلام کرد که تاریخ فرش دنیا با تاریخ فرش ایران یکی است. سرمایه انسانی که در حوزه فرش در ایران وجود داد، در هیچ کجای دنیا یافتنی نیست. در طول تاریخ، ایران در فرهنگ و هنر فعالیت زیادی داشته است که این عوامل دست به دست هم دادند تا فرش ایرانی صاحب اصالت و آوازه خاصی باشد و بهترین موزه‌های دنیا مزین و مفتخر به داشتن فرش ایرانی باشند. سرمایه انسانی که در حوزه طراحی، بافت، رنگرزی و مرمت وجود دارد ایجاب کرده فرش ایرانی به برند تبدیل شود. تنوع طرح و نقش، کیفیت و اصالت مهمترین فاکتورهای تمایز فرش ایران با تولیدات دیگر کشورها در ابزار جهانی فرش است.

چه اقداماتی برای افزایش رونق بازار فرش ایرانی در سطح جهانی پیشنهاد می‌کنید ؟

ساختار تولید و فروش فرش ایران در حقیقت به شکلی نیست که بشود با برنامه‌های زودگذر و سطحی تغییراتی برای رونق آن ایجاد کرد. در ساختار فرش سه حوزه بسیار مهم و تاثیرگذار وجود دارد. تولید، مدیریت، و صادرات (کانال‌های توزیع)، که دراین سه حوزه مشخصا مشکل اساسی داریم. در سال ۲۰۱۸ زندگی می‌کنیم و روند تولید وکانال‌های توزیع و صادراتی ما همانند دوره قاجار است. چون تولیدکننده، مدیر ارشد کشوری و تجار فرش هنوز باور ندارند که سلیقه و رفتار مصرف کننده، شیوه‌های تولید و ….. در تمامی زمینه‌ها فرق کرده است. رفتار تجاری در بازار جهانی بر اساس قاعده و شیوه‌های نوین می‌باشد که مشخصا فرش ایران از این قافله بسیار عقب تر است و می‌بایست تغییر رویه در هر سه حوزه داشته باشد. نکته قابل توجه این است که سهم صادراتی فرش ایران به نسبت بقیه کشورها، در سال‌های اخیر کاهش چشم‌اند

را داشته است که این امر نشان دهنده این است که موارد تاثیرگذار جهانی همانند رکود، کل دلایل کاهش سهم فرش ایران در بازار جهانی نیست و دلایل درونی تر احساس شود در سرفصل دروس، موضوع و مقوله ای نادیده گرفته شده، عمدتا این کارگاه‌های تکمیلی نیز برگزار می‌گردد.

وی با اشاره به طرح‌های عمرانی در بخش ترافیک شهری مراغه ادامه داد: ایجاد قاطع غیرهمسطح در میدان گاز و میدان طلوع فجر و برخی مسیرهای پرتردد شهری از جمله طرح‌های مهم مدیریت شهری در سال آینده است.

شهردار مراغه با اشاره به طرح‌های انجام شده در سالجاری نیز گفت: تاکنون طرح‌های مختلف عمرانی در زمینه بهسازی معابر، پیاده روسازی، نوسازی جداول در معابر عمومی، توسعه شبکه آب خام مورد نیاز فضاهای سبز شهری و نوسازی ناوگان خدمات شهری و آتش نشانی انجام شده است.

وی با اشاره به طرح استقبال از بهار شهرداری مراغه افزود: هم اکنون طرح‌های مختلف در قالب زیباسازی، اجرای فرش‌های گل، گلکاری و نهال کاری در معابر، میادین و پارک‌های شهری و نیز نورپردازی ونصب المان‌های نوری در مبدا ای ورودی شهر انجام شده است.

وی با اشاره به طرح‌های در دست اجرای عمران شهری مراغه اضافه کرد: هم اکنون طرح پیاده رو سازی خیابان شهید بهشتی با ۳۰ درصد در حال اجرا بوده و طرح احداث پارک دوم بانوان نیز با ۹۵ درصد پیشرفت در آستانه بهره برداری قرار دارد.

شهر مراغه به عنوان بزرگترین شهر آذربایجان شرقی بعد از تبریز دارای حدود ۱۸۰ هزار نفر جمعیت است؛ این شهر در ۱۲۷ کیلومتری تبریز، مرکز آذربایجان شرقی و ۶۰۷ کیلومتری تهران قرار دارد و در ابتدای دوران فرمانروایی ایلخانان مغول، پایتخت این سلسله بوده است.

در سراسر جهان که تحت لیسانس نام او فعالیت می‌کنند، تشکیل می‌شود. آقای ترامپ بخشی از ثروت خود را از پدرش، فرد به دست آورده است. او مساکنی ارزان در محله‌های بروکلین و کوئینز نیویورک ساخته است.

طبق اعلام فوربز، ارزش برج ترامپ که معروف‌ترین ساختمان او در قلب منطقه خریدوفروش خیابان پنجم، در سال گذشته ۴۱ میلیون دلار افت کرده است.

در همین زمان شرکت ورزشی نایکی اعلام کرده است که از ساختمان ترامپ در خیابان ۵۷ام پلاک ۶، نقل مکان خواهد کرد که این به معنای



دو برند جدید گوشتی از شنبه رجیستر می‌شوند



در ادامه اجرای طرح رجیستری تلفن همراه دو برند نوکیا و هواوی از امروز ۱۹ اسفند ماه در لیست گوشتی‌های مشمول این طرح قرار می‌گیرند.

به گزارش مهر، به دنبال اجرای طرح ثبت و شناسه دار کردن گوشتی‌های تلفن همراه وارداتی در کشور دو برند نوکیا و هواوی از روز شنبه ۱۹ اسفند ماه مشمول اجرای این طرح قرار می‌گیرند و خریداران این گوشتی‌ها از این تاریخ باید پس از خرید از صحت اصالت گوشتی مطمئن شده و مطابق با دستورالعمل رجیستری نسبت به فعال سازی و ثبت گوشتی خود در شبکه ارتباطی کشور اقدام کند.

بر اساس اعلام پیش از این سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، دارندگان گوشتی‌های نوکیا و هواوی تا پایان ساعت ۲۴ روز ۱۸ اسفند ماه مشمول اجرای این طرح نمی‌شوند و گوشتی آنها حتی بدون ثبت شناسه در شبکه ارتباطی کشور سرویس می‌گیرد اما از بامداد روز ۱۹ اسفند ماه ورود هر گونه گوشتی از این دو برند مشمول رجیستری شده و باید ثبت شناسه آن صورت گیرد، در غیر این صورت پس از یک ماه از زمان اعلام شده سرویس دهی این گوشتی‌ها از شبکه خارجی می‌شود.

پیش از این طرح رجیستری از آذر ماه امسال برای ۵ برند آیفون، موتورلا، گوگل پیکسل، بلک بری و ال جی اجرایی شده است و گوشتی هایی که بر اساس زمان بندی اعلام شده شناسه آنها در شبکه گمرک و شبکه ارتباطی کشور مطابقت داده نشد از دسترس خارج شده است.

آخرین آمار رگولاتوری از قطع حدود ۵۰ هزار گوشتی در راستای اجرای طرح رجیستری حکایت دارد. در همین حال گفته می‌شود که از ۲۶ اسفند ماه نیز دو برند سونی و تکنو به این طرح افزوده شود.

هزینه سنگین یک میلیون دلاری دادگاه برای بازیگر زن



رئبل ویلسون بازیگر هالیوودی سینما برای به سرانجام رساندن پرونده اعاده حیثت در دادگاه بیش از یک میلیون دلار هزینه کرد و اکنون قصد دارد تا این هزینه گزاف را از متهم پرونده بگیرد. به گزارش خبرآنلاین، رئبل ویلسون بازیگر آثار کمدی سینمای هالیوود در پرونده شکایت از گروه رسانه‌ای «بانتر» در استرالیا بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار دلار هزینه کرده است. در این پرونده که به نفع ویلسون پایان یافت، گروه رسانه‌ای «بانتر» متهم به آسیب زدن به شهرت این بازیگر شده بود.

اکنون ستاره فیلم «آوازخوان حرفه‌ای» قصد دارد تا مبلغ سنگینی را که برای به سرانجام رساندن پرونده هزینه کرده است، از این گروه رسانه‌ای بگیرد. ویلسون در این دادرسی ۲۲ روزه از وکلای گرانقیمتی استفاده کرده بود که تا ۱۰ هزار دلار در روز دستمزد می‌گرفتند. دادگاه این پرونده در ماه سپتامبر به نفع ویلسون رای داد و گروه رسانه‌ای بانتر را به پرداخت ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار خسارت متهم کرد که در تاریخ استرالیایی‌سابقه بود. گروه رسانه‌ای بانتر با انتشار مطالبی در ربل ویلسون را متهم به دروغ‌گویی کرده و مدعی شده بود که این بازیگر دربارہ نام واقعی، دوران کودکی و سنش مطالبی غیرواقعی بیان کرده است.

این است که این ساختمان ۶۵۰۰ فوت مربعی نیازمند یک مستاجر جدید است.

از زمانی که ترامپ برنده انتخابات ریاست‌جمهوری شد، ارزش زمین‌های گلف او نتایجی بالا و پایین داشته‌اند. فوربز گزارش می‌دهد که آن زمین‌های گلفی که در ایالت‌هایی قرار دارند که ترامپ در آنها پیروز شده است، با رشد درآمد مواجه شده‌اند اما آن زمین‌هایی که در ایالت‌هایی قرار گرفته‌اند که هیلاری کلinton در آنها پیروز شده است، با افت درآمد مواجه شده‌اند.

کشف محموله لوازم آرایشی و کفش قاچاق میلیاردی در هشتروند



فرمانده انتظامی هشتروند از کشف یک محموله لوازم آرایشی و کفش به ارزش یک میلیارد و ۵۲ میلیون ریال خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از پایگاه پلیس سلطانی فرمانده انتظامی هشتروند گفت: مأموران پلیس آگاهی شهرستان هشتروند حین کنترل خودروهای عبوری در یکی از محورها به یک دستگاه خودرو سواری پژو مشکوک و آن را متوقف کردند. وی با اشاره به اینکه در بازرسی از خودرو موردنظر، ۳ هزار و ۴۱۹ قلم لوازم آرایشی و بهداشتی و ۱۹ جفت کفش مردانه و زنانه قاچاق کشف شد، تصریح کرد: برابر اعلام کارشناسان ارزش کالاهای مکشوفه یک میلیارد و ۵۲ میلیون ریال برآورد شده است.

این مقام انتظامی ادامه داد: در این راستا ۲ نفر دستگیر و تحویل مراجع قضائی شدند.

فروش عمومی تست احتمال ابتلا به سرطان برای اولین بار در جهان



اداره غذا و داروی آمریکا برای اولین بار به یک شرکت تولیدکننده محصولات زیست فناوری اجازه داد تا کیت‌های تست احتمال ابتلای افراد به سرطان را به فروش برساند. به گزارش مهر، **۲۳andMe** اعلام کرده که کیت‌های یادشده با بررسی دی ان ای متقاضیان می‌تواند احتمال ابتلای هر فرد به بیماری سرطان را پیش بینی کرد.

این شرکت پیش از این در سال ۲۰۱۳ هم محصول مشابهی را برای فروش در بازار تولید کرده بود که اداره غذا و داروی آمریکا مانع از فروش گسترده آن شد. علت آن بود که اطمینان کافی در مورد دقت آزمایش یادشده وجود نداشت و بیم آن می‌رفت که افراد به علت تشخیص اشتباه کیت یادشده آزمایش‌های پزشکی غیرضروری را انجام دهند. اما با ارتقای قابلیت‌های این کیت و بررسی جزئیات آن اداره غذا و داروی آمریکا متقاعد شده که تست کیت مذکور تا بدان حد دقیق است که بتوان مجوز فروش عمومی آن را صادر کرد.

کیت یاد شده قادر به شناسایی جهش‌های ژنتیکی خاصی در بدن انسان است که می‌توانند موجب ابتلا به سرطان‌های سنینه، تخمدان و پروستات شوند. البته قرار است کیت یادشده در آینده قادر به تشخیص طیف گسترده تری از انواع سرطان باشد. زمان عرضه دقیق این کیت به بازار و قیمت آن اعلام نشده است.

طرح اولیه از خودروی خودرانی که پهباد می‌شود

شرکت ایرباس با همکاری آئودی خودروی خودران دو نفره ای طراحی کرده اند که برای رهایی ترافیک به پهباد تبدی می‌شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، شرکت ایرباس با همکاری آئودی یک طرح اولیه جالب به نام **Pop.Up Next** تولید کرده اند.

این طرح مربوط به یک خودروی دونفره خودران است که می‌تواند به پهباد تبدیل شده و به طور عمودی از زمین بلند شود و به این ترتیب سرنشینان خود را از ترافیک برهاند. این خودرو می‌تواند با کمک یک موتور ۶۰ کیلوواتی(۸۰ اسب بخار) در جاده حرکت کند. بیشترین سرعت آن ۱۰۰کیلومتر برساعت است و با شارژ باتری ۱۵ کیلووات ساعتی خود می‌تواند ۱۳۰ کیلومتر را طی کند. اما نکته جالب آنکه اگر فرد درترافیک گیر کرده باشد، می‌تواند با کمک ایلپیکشن خودروی اشتراکی **Pop.Up Next**، یکی از ماژول‌های هوایی را سفارش دهد. این ماژول به سقف خودرو می‌چسبد و آن را به طور عمودی از زمین بلند می‌کند.

این ماژول هوایی با استفاده از ۸ موتور الکتریکی با هر بار شارژ باتری ۷۰ کیلووات ساعتی ۵۰ کیلومتر مسافت طی کند. ماژول مذکور می‌تواند سرعت ۵۴۰ کیلومتر برساعت آنرا شاهر را طی می‌کنند.

پیام رسان تلگرام این روزها بعد از گذر از جذب مخاطب به دنبال پاشیدن بنیان خانواده‌های ایرانی است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، برنام‌ه پیام‌رسان تلگرام برای اولین بار در ۱۴ آگوست ۲۰۱۳ برای آیفون راه‌اندازی شد و بعد نسخه آلفا برای اندروید را در ۲۰ اکتبر ۲۰۱۳ بیرون داد؛ این نقطه آغاز پیام رسانی بود که این روزها میدان اصلی تکاپوهایش کشور ایران می‌باشد. نکته جالب در همان اوایل شکل‌گیری این پیام رسان اظهار نظر مدیران سازنده آن می‌باشد؛ برادران دوروف که سازنده این نرم افزار هستند در همان اوایل هدفشان را از ساخت این اپلیکیشن صرفا استفاده مردم عنوان می‌کنند و نگاهی به کسب درآمد آن ندارند. آنها همچنین می‌گویند هیچ‌گونه آگهی و تبلیغ تجاری نمی‌پذیرند و قصد فروش برنامه را نیز ندارند. حتی می‌گویند قصد فروش سهام هم ندارند و پول به اندازه راه‌اندازی تلگرام را داشته‌اند و اگر نیازمند پول شوند از کاربران می‌خواهند تا به صورت غیراجباری به آنها اهدا کنند. اما به‌هیچ‌وجه قصد کسب درآمد از این راه را ندارند.

هر چند اظهار نظرهای برادران دوروف امری انسان دوستانه است اما با نگاهی منطقی این امر کاملا غیر معقوله به نظر می‌رسد ؛ پیام رسانی با کاربران ۱۰۰ میلیونی ماهانه هزینه‌های میلیاردی دارد که خود به خود صحبت‌های مدیران این پیام رسان را زیر سوال می‌برد. حال با این تفاسیر و نگاهی به عملکرد تلگرام در ایران، پیش از پیش اهداف این پیام رسان روشن می‌شود؛ مخصوصا در اغتشاشات اخیر که تلگرام نقش میزبان را برای اغتشاگرن، هدایت نا آرمی و آشوب ها، تخریب اموال عمومی و ... داشت، اهداف ضد ایرانی اش بیشتر فاش شد.

تلگرام جزء پیام رسان هایی محسوب می‌شود که با هرگونه محدودیتی مخالف است؛ بر طبق فعالیت‌های رایج پیام رسان‌ها در سراسر جهان، پیام رسان خارجی بایدطبق با قوانین آن کشور عمل کرده و سرورهای اصلی را در کشور میزبان قرار دهد؛ قانونی که تلگرام آن را نقض می‌کند.

عدم استقبال جامعه جهانی از تلگرام
تلگرام در طول حیات خود، در کشورهای اروپایی و آمریکایی با عدم محبوبیت مواجه شده است بطوریکه حتی سران این کشورها امنیت تلگرام را رد و

این روزها بازار کارگران خدماتی داغ است. کارگرانی که یا کارگر ساختمانی هستند یا از سر بیکاری به سمت کارگر نظافتچی،دادزنی و دستفروشی رجوع کرده اند.

به گزارش تسنیم، این روزها بازار کارگران خدماتی شب عید بسیار داغ است. روزهای پایانی سال فرصتی برای رشد مشاغل موقتی و کاذب مانند نظافت و قالی شویی است.

البته تنها بازار کار کارگران نظافتچی نیست که در روزهای پایانی سال داغ است بلکه دستفروشی، دادن‌وردست فروشنده، از جمله مشاغلی است که هر چه به روزهای پایانی سال نزدیک می‌شویم داغ تر می‌شود.

برای تهیه گزارش میدانی به چند شرکت خدماتی نظافت تماس گرفتیم تا از وضعیت کارگران مطلع شویم. یکی از شرکت‌ها در شمال شهر هزینه کارگر برای ۸ساعت کاری را ۱۰۰ هزار تومان اعلام می‌کند و می‌گوید:هر ساعت اضافه حدود ۱۵هزار تومان می‌شود و یک خانه ۷۵ متری حدود ۲روزبرای نظافت زمان لازم دارد.

منشی این شرکت درباره هزینه کارگر خانم واقا اعلام می‌کند : هزینه کارگر خانم از آقا حدود ۱۵هزار تومان برای یک روز کمتر است.

یک شرکت خدماتی دیگر در غرب کشور درباره هزینه کارگران می‌گوید: هزینه ۴ساعت یک کارگر۶۵هزار تومان و ۸ ساعت کارگر حدود ۹۵ هزار تومان است و هزینه یک فرش شویی جداگانه محاسبه می‌شود و هزینه هر ساعت اضافه حدود ۱۵ هزار تومان است. هزینه کارگر خانم نیز حدود ۱۵هزارتومان کمتر است.

یک شرکت خدماتی در جنوب کشور نیز درباره هزینه کارگران می‌گوید: برای ۸ساعت کار در یک روز هزینه یک کارگر آقا ۸۵هزار تومان می‌شود و هزینه هر ساعت اضافه کار۱۲هزار تومان است.

مدیر یکی از شرکت‌های خدماتی نظافتی بیان می‌کند:شرکت ما دارای سابقه‌ای ۱۰ ساله در این کار است و حالا دیگر شناخته شده‌ایم و مشتری‌های ثابت زیادی داریم که به کارمان اعتماد دارند. نحوه کار ما به این صورت است که مشتریان تماس می‌گیرند و سفارش کار می‌دهند و ما هم با کارگر هماهنگ

جامعه

تلگرام اسب سرکشی که بنیان خانواده‌های ایرانی را هدف گرفته است



این پیام رسان را نا امن می‌خوانند؛ از همین روست که مردم کشورهای خارجی علاقه ای به حضور در این پیام رسان را ندارند. اهداف این پیام رسان انقدر برای سران کشورهای اروپایی واضح است که برخی از آنها در عموم اظهار نظرهای تندی در مورد تلگرام می‌کنند و مردم را از این پیام رسان ترد می‌کنند.

چرا تلگرام در خارج از ایران محبوب نیست؟

با همه این موارد تلگرام گویا برای کشور ایران راه اندازی شده است تا بتواند با ارائه خدماتی رایگان و اعتیاد سازی مردم اهداف خود را در برنامه ریزی بلند مدت اجرا کند. همانگونه که از رفتارهای این پیام رسان و محتوایی که در اختیارن کاربران ایرانی قرار می‌دهد مشخص می‌شود که یکی از اهداف شومش آسیب رساندن به بنیان خانواده ایرانی است. برای درک بهتر این موضوع کافی است که زندگی خود را قبل از حضور در تلگرام و بعد از آن را مقایسه کنیم؛ آن وقت آسیب هایی که این پیام رسان به مرور زمان به ما رسانده است را عمیق تر درک خواهیم کرد. در ادامه به گوشه ای از آسیبهای این پیام رسان اشاره خواهیم کرد.

نابودی جمع‌های صمیمی خانواده ها

پیام رسان تلگرام از همان روزهای آغاز فعالیت خود در ایران، با جذاب کردن

بازار داغ کارگران خدماتی شب عید



می‌کنیم و به او معرفینامه می‌دهیم تا برای نظافت به محل مورد نظر برود. کارگران شرکت‌های نظافتی با وجود داشتن کار دشوار اما با بیمه برخوردار نیستند. در شرایطی که یک سرماخوردگی ساده به راحتی ۸۰تا۷۰هزار تومان هزینه برمی‌دارد، حساسش را کنید که با مشکلاتی نظیر دردهای استخوانی و مقلعی که دیر یا زود گریبانگیر این قشر می‌شود، با آن هزینه‌های کمرشکن رادیوگرافی و ام‌آر‌آی، چه باید کرد؟

یکی از دست‌اندرکارن شرکت‌های خدماتی نظافتی درباره عدم بیمه کارگران خدماتی می‌گوید:متأسفانه کارگرانی که از طریق این شرکت‌ها به فعالیت مشغولند به دلیل این‌که کار مشخص و ثابتی ندارند و در بیشتر موارد به صورت دوره‌ای و در فواصل مختلف به این کار اشتغال دارند، امکان برخورداری از بیمه را ندارند. در این رابطه ما بارها و بارها تلاش کرده‌ایم که از طریق بیمه‌های مختلف برای بیمه این کارگران اقدام کنیم اما امکانپذیر نشده است.

در چنین شرایطی برای گفت وگو به سراغ کارگران در یکی از خیابان‌های اصلی تهران رفتیم. اکثرا کارگران برای امر نظافت و داد زنی در شب‌های عید از شهرستان آمده اند تا سهمی از سفره شب عید داشته باشند.

اکثر این کارگران کم سن و سال هستند و از سر بیکاری و برای تأمین

است، متأسفانه انتشار اخبار دروغین و اشتراک آن یکی از بزرگ ترین مشکلاتی است که این روزها گریبان گیر کاربران ایرانی تلگرام شده است؛ اخبار بدون منبع موثق در تلگرام به راحتی دست به دست شده و باعث فریب افراد زیادی شده است.

کاهش سطح ارتباطات عاطفی

استفاده از تلگرام در محیط خانواده با کاهش سطح ارتباطات عاطفی، میزان گفتگو در خانواده را حتی از ۱۵ دقیقه در روز هم کمتر کرده است. ضمن اینکه استفاده نادرست از این امکانات باعث از بین رفتن بسیاری از حریم‌ها در خانواده‌ها شده و حتی در مواردی منجر به بروز اختلافات تا سرحد طلاق و جدایی نیز شده است.

ایجاد ارتباط هر یک از زوجین با افراد غریبه و حتی جنس مخالف در دوستان و آشنایان منجر به کاهش سطح اعتماد در بین آنها می‌شود و با کاهش سطح اعتماد در خانواده، آرامش خدشه دار می‌شود و در نهایت نهاد خانواده آسیب جدی می‌بیند.

انتشار مطالب ضد دینی و الهی

منفی ترین بخش تلگرام، که زندگی اکثر مردم را تهدید می‌کند، مربوط به هجوم کانال‌های ضد دینی است؛ کانال‌هایی که هدفشان حمله به دین و زیر سوال بردن ارزش‌های الهی برای مردم ایران است. این کانال‌ها به سهولت و با فعالیت آزادنه خود، مخاطبان را در دام خود می‌اندازند و آنها را جذب می‌کنند. گذشته از اینها دسترسی به این کانال‌ها بسیار ساده است و با سرچ کردن برخی کلمات افراد در تمامی سنین دسترسی آسانی به آنها دارند و این خود به تنهایی کافی است تا قشر نوجوان و کم سن از راه و هدف اصلی خود گمراه شده و درگیر محیطی غیر اخلاقی شوند.

به خطر افتادن حریم خصوصی

یکی از تأثیرات منفی که تلگرام متهم ردیف اول آن در زندگی افراد است، به خطر افتادن حریم خصوصی است. در واقع به دلیل نا آشنا بودن اکثر افراد، تلگرام به خطری برای حریم خصوصی افراد مبدل شده است. تأثیر منفی این شبکه پیام رسان را (که گاهی در رسانه‌ها منتشر می‌شود) می‌توان در ماجرای یکی از بازیکنان فوتبال و انتشار عکس‌های خصوصی او و هم چنین هک شدن حساب تلگرام یکی از بازیگران زن سینما مشاهده کرد؛هرچند که ناآگاهی و اشتراک تصاویر خصوصی در این شبکه عامل این اتفاقات است.

نشر اکاذیب در جامعه

دیگر تأثیر منفی که تلگرام عامل اصلی آن است، نشر اکاذیب در جامعه

دوستان و آشنایان کار نظافت راه پله را انجام می‌دهم.

این کارگر روزی ۸۰تومان درآمد داری. اما به این فکر نمی‌کنند که چقدر دچار آسیب و اذیت می‌شوم. از صبح تا بعدازظهر تنها۸۰ هزار تومان دستمزد می‌گیرم. از شهرستان به تهران آمده ام شاید شب عید بتوانم جیب پرپول به شهرم باز گردم اما با توجه به اوضاع کساد بازار بعید می‌دانم که موفق شوم. تمام کارها از امور شست و شوی دیوار تا تمیز کردن حیاط و جایجایی اسباب و اثاثیه نیز انجام می‌دهم.

با ۸۰هزار تومان همه کاری می‌کنیم

کمی آن طرف تر مردی دو زانو روی بلوار کنار خیابان نشسته و بچگه ی کوچکی جلوی زانوهایش است. مسن است و چهره ای رنگ پریده و غبار آلود دارد . از او سوال می‌کنم که آیا از شهرستان آمده؟ می‌گوید: محل زندگی ام ورامین است. در طول سال هم به اینجا می‌آیم. می‌نشینم منتظر تا شاید ماشینی ترمز کند.

وی ادامه می‌دهد: نه مزد خوبی داریم نه بیمه ، از یاداش و عیدی هم که خبری نیست ، اگر بلایی سرمان بیاید معلوم نیست سرنوشت همسر و فرزندمان می‌شود. روی داربست رفتن و کار کردن در بلندی آسان نیست ، اما کارگران فصلی چاره ای جز این ندارند که با وجود همه سختی‌ها تن به کاری بدهند تا بتوانند امرار معاش کنند.

پیرمرد تأکید می‌کند : این ماجرای هر روز کارگرانی است که کنار جدول خیابان و میدان اصلی شهر نشسته اند و منتظر نیش ترمز خودرو و رهگذری هستند که تقاضای کارگر کند، راقبشان در ظاهر به زوربازویی است که دارند و به ازای آن ننان سرفه‌هایشان را تأمین می‌کنند. اما در شب عید این ماجرا شدید تر می‌شود و رقابت بین افراد برای مشغول شدن بیش‌تریشتر می‌شود. به گزارش تسنیم،شرکت‌های خدماتی علی‌رغم بیمه نیروی کار آنها نه بیمه دارد و نه مزایای مانند عیدی و سنوات دارد تنها ۴۰ درصد در دریافتی برای نظافت یک منزل را به وی پرداخت می‌کنند.به راستی چه نهادی بر نحوه عملکرد کیفی این موسسات نظارت دارد؟

سلامت

چاق‌کننده‌های مفید

برای عده‌ای افزایش وزن کار ساده‌ای است اما کاهش وزن برایشان خیلی سخت است. عده‌ای هم برعکس! به راحتی وزن کم می‌کنند اما برای افزایش وزن باید خیلی تلاش کنند که دلایلی دارد شامل تیپ بدنی، سوخت و ساز سریع، ژنتیک، رژیم غذایی و عدم تحرک بدنی. همه ما متفاوت هستیم و چیزی که برای بعضی‌ها جواب می‌دهد لزوماً برای دیگران کاربرد ندارد. اما یک سری از خوراکی‌ها هستند که می‌توانند در افزایش وزن کمک زیادی کنند.

میوه‌های استوایی

درست است که میوه می‌خورید اما بیشتر افراد معمولاً برتقال و موز و گلابی و … می‌خورند. این میوه‌های هیچ ایرادی ندارند اما اگر می‌خواهید وزن اضافه کنید، باید میوه‌های استوایی را به روتین میوه خوری تان وارد کنید. آناناس، پاپایا، انبه و موز سرشار از قندهای طبیعی هستند یعنی به شما انرژی فوری داده و متابولیسم تان را افزایش می‌دهند و برای همین برای چربی سوزی هم مفیدند.

شیر

بعضی‌ها شیر دوست دارند و به‌راحتی آن را می‌نوشند، اما عده‌ای واقعا از شیر متنفرند و به ندرت می‌نوشند. اگر شما هم شیر دوست ندارید، شاید وقت آن باشد به خاطر افزایش وزن هم که شده شیر بنوشید. شیر تمام درشت مغذی‌های لازم برای بدن را دارد؛ کربوهیدرات، چربی و پروتئین. برای شروع می‌توانید عصاره یک لیوان شیر بنوشید و به آن به عنوان یک میان وعده نگاه کنید.

تخم‌مرغ

یک خوراکی خوب دیگر که باعث افزایش وزن سالم می‌شود، تخم‌مرغ است. تخم‌مرغ منبع قدرت است و بدون شک یکی از سالم‌ترین راه‌های افزایش وزن فوری محسوب می‌شود. تخم‌مرغ قیمت چندانی ندارد و به روش متنوعی می‌توانید آن را در رژیم غذایی‌تان جای دهید.

کره آجیل

اگر می‌خواهید وزن اضافه کنید، بهتر است کره آجیل را جایگزین کره لبنی کنید. کره آجیل واقعی سرشار از چربی‌ها و پروتئین است. یک قاشق غذا خوری کره آجیل حاوی ۴ گرم پروتئین و ۱۰۰ کالری است. کره بادام زمینی مورد علاقه خیلی‌هاست چون هم خوشمزه است و هم به‌راحتی می‌توانید آن را روی نان زده و یا با جو دوسر همراه صبحانه میل کنید.

برنج

برنج مانند شیر یک راه خوب برای افزایش وزن است. برنج پُر از کربوهیدرات است و یک فنجان آن، ۲۰۰ کالری دارد؛ یعنی با یک وعده برنج می‌توانید کربوهیدرات و کالری قابل توجهی دریافت کنید. با هر وعده برنج پروتئین بیشتری وارد رژیم غذایی تان می‌کنید و بنابراین وزن می‌گیرید

موز

موز هم میوه‌ای است که نباید از آن غافل شوید. یک عدد موز متوسط حاوی تقریباً ۱۰۰ کالری است که شگفت‌انگیز است.موز منبع خوبی از پتاسیم و فیبر غذایی است که هر دو برای رژیم غذایی سالم ضروری‌اند. موز قند هم دارد و ورزشکاران برای همین سراغ موز می‌روند. موز می‌تواند اسنک خوبی برای بعد از تمرین باشد البته نباید زیاده‌روی کنید.

شکلات تلخ

شکلات خوراکی لذت بخشی است که هم احساس خوبی به شما می‌دهد و هم سالم است. شکلات تلخ یک سوپر فود است.یک تکه ۱۰ گرمی شکلات تلخ تقریباً ۵۲۰ کالری دارد که برای افزایش وزن سالم عالی است. ضمناً همین شکلات تلخ پُر از آنزیم‌ها و آنتی‌اکسیدان‌های مفید برای قلب و حس و حالتان است. زیاده‌روی نکنید؛ تنها ۲ تا ۳ تکه مکعبی در روز کافی است.

چربی‌های سالم

هرکسی که به‌دنبال تغذیه سالم است این سوال را می‌پرسد که چه روغنی برای پخت و پز مناسب است؟ سوال مهم این است که چه روغن سالمی برای پخت و پز کم‌کنان می‌کند تا وزن اضافه نکند؟ آووکادو، روغن نارگیل و روغن زیتون همگی چربی‌های سالمی هستند که پُرکالری‌اند. ضمناً کیفیت روغن مهم است که این نوع روغن‌ها از این نظر هم انتخاب‌های خوبی هستند.
منبع: آرمان

کودکان تسکین؛ ساکن خانه هزار قصه مادر بزرگه



خانه پر قصه مادر بزرگه دشت‌هایش پر از بوی گل و دلش به لطف مهربانی از جنس باران است؛ مادری که به عشق کودکانی که شاید کودکش نیستند اما در خانه‌اش به روی آنها باز است.

به گزارش، مادر دارای محبتی است بلاشرط، محبتی توام با دخالت احساس و گاهی بدون دخالت عقل، با شدت و قوتی فوق العاده که از مهم‌ترین جلوه‌های حیاتی بشر است.

وقتی زن باشی و مادر چه فرقی می‌کند که فرزند خودت را مادری کنی یا فرزندان سرزمینت را، مهر مادری و عشقش مرزها را هم در می‌نوردد تا ریشه‌ای را سبز و دل‌های ناامیدی را امید بخشد.

کودکان مبتلا به سرطان تبریز در روزهای زمستانی صاحب مادر بزرگی شده‌اند که همچون مادر بزرگ قصه‌ها در خانه‌اش را به روی آنها گشوده است تا امید به زندگی را بعد از خود به میراث بگذارد، مادری فداکاری و گذشت است و این فداکاری از مظاهر برجسته شرف مادری است که در آن گذشت از خود و رسیدن به دیگری مطرح است. حقیقت زندگی او عشق ورزیدن، حقیقت داشتن، نادیده گرفتن و گذشت کردن و فداکاری است.

فاطمه پورشکیب نام بانوی مهربان از جنس بارانی است که خانه خود را به کودکان مبتلا به سرطان تبریز و انجمن تسکین بخشید تا پس از او این خانه چراغی برای روشنی بخشیدن زندگی این کودکان شود.

این بانو که خود نیز روزهای سخت بیماری فرزند را تجربه کرده است، برای باز کردن گرهی از مشکلات کودکان تسکین خانه خود را به این انجمن بخشید (هبه کرد) تا خانه مادر بزرگه مامنی پر امید برای کودکان سرزمینش شود.

گرچه امکان مصاحبه با فاطمه شکیب مادر معنوی تسکین فراهم نشد اما نگفته نشانی داد که آسمان شهر ما آبی است و خانه‌های شهرمان به داشتن مادرانش اگرچه معنوی ولی پر از عشق و ریشه‌های امیدش سبز سبز است.



طرح «عیدانه کتاب» از ۲۲ اسفند ماه در کتابفروشی‌های عضو طرح در سراسر کشور به جز پایتخت اجرا می‌شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران، کتابفروشی‌های عضو طرح در استان‌های سراسر کشور برای نخستین‌بار زودتر از تهرانی به پیشواز سومین دوره طرح «عیدانه کتاب» می‌روند. طرح «عیدانه کتاب» در تهران از ۲۵ اسفند ماه آغاز و تا ۱۲ فروردین ماه سال ۱۳۹۷ ادامه خواهد داشت.

در طرح «عیدانه کتاب» سقف مجاز خرید برای هر خریدار ۱۰۰ هزار تومان است و خریدار می‌تواند در چند نوبت و از چند کتابفروشی، کتاب‌های عمومی و کودک و نوجوان را با ۲۰ درصد تخفیف از کتابفروشی‌های عضو طرح خریداری کند.

ثبت‌نام کتابفروشی‌ها در سومین دوره طرح «عیدانه کتاب» از چهارشنبه (۱۶ اسفند ماه) آغاز شده است و کتابفروشان سراسر کشور می‌توانند برای ثبت نام در این طرح به سایت **www.ketabnet** مراجعه و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۶۶۹۶۶۱۴۰، ۰۶۶۴۶۱۱۴۰ و ۰۶۶۴۱۵۲۱۳ ۰۶۶۴۱۴۰۶۶۹۶۶ تماس بگیرند.

به گزارش اینلا، در این گزارش نگاهی داریم به ۱۶ نفر از قدرتمندترین و تاثیرگذارترین زنان جهان در عرصه سیاست.

کیم یو جونگ

خواهر رهبر کره‌شمالی، عضو البدل کمیته حزب اصلی کمونیست و پیام‌رسان میان رهبر کره‌شمالی و رئیس‌جمهوری کره‌جنوبی. «کیم یو جونگ» از جمله زنانی است که در چند ماه اخیر نامش بارها برده شده است و از وی به عنوان زن مرموز کره‌شمالی یاد می‌شود. وی اخیرا ریاست هیات عالی‌رتبه مقام‌های کره‌شمالی در سفر به بازی‌های المپیک زمستانه کره جنوبی را برعهده داشت و در این سفر آغازگر صفحه جدیدی در روابط میان دو کره بود و پیام برادرش را به رئیس‌جمهوری کره‌جنوبی تقدیم کرد.

ایوانکا ترامپ

از مدت‌ها پیش از انتخاب «دونالد ترامپ» به عنوان رئیس‌جمهوری آمریکا، نام «ایوانکا ترامپ» دختر بزرگ ترامپ نیز در کنار نام پدرش برده و شنیده می‌شد، گاهی از وی به عنوان مشاور پدرش نام برده می‌شود و گاهی برخی از رسانه‌ها ایوانکا را در مقام تصمیم‌گیرنده اصلی کاخ سفید می‌خواندند. حواشی پیرامون دختر دونالد ترامپ تا جایی گسترش پیدا کرد که پس از ریاست‌جمهوری ترامپ وی در حالی به کاخ سفید نقل مکان کرد که خبری از حضور «ملانیا ترامپ» همسر ترامپ نبود و منتقدان از وی به عنوان بانوی اول کاخ سفید نام می‌بردند. در بسیاری از نشست‌های کاخ سفید با حضور مقام‌های خارجی، این ایوانکا بود که در کنار پدرش به استقبال بانوی نخست میهمان می‌رفت و حتی گفته می‌شد که ترامپ تحت تاثیر دخترش دستور حمله به سوریه را صادر کرده بود.

آنگلا مرکل

او در ابتدای آغاز چهارمین دوره صدراعظمی خود در بزرگ‌ترین اقتصاد جهان است. از «آنگلا مرکل» به عنوان قدرتمندترین زن جهان نیز یاد می‌شود؛ کسی که این روزها نقش یک رهبر اعتدالی و میابجی را میان اروپا و آمریکای دونالد ترامپ ایفا می‌کند. ادامه کاهش میزان بیکاری در آلمان و رشد قدرتمدانه اقتصاد در این کشور از یک سو و از سوی دیگر، حفظ ائتلاف اروپا از جمله موارد محبوبیت مرکل در اروپا و آلمان است.

کریستین لاگارد

حقوقدان فرانسوی، وزیر اقتصاد و دارایی پیشین فرانسه و رئیس صندوق بین‌المللی پول از جمله دیگر قدرتمندترین زنان جهان است که یکی از مهم‌ترین سمت‌ها را در اختیار دارد. «کریستین لاگارد» اولین وزیر اقتصاد

وزیر بهداشت با بیان اینکه انتظار داریم مسئولان به بودجه پژوهشی توجه ویژه ای داشته باشند گفت: هم اکنون در تعداد دانشمندان حوزه سلامت کشورمان از کل دانشمندان ترکیه بالاتریم. به گزارش مهر، دکتر سید حسن قاضی زاده هاشمی در سومین همایش بررسی شیوه‌های دستیابی به مرجعیت علمی که صبح امروز در دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، گفت: مهم‌ترین اجتماع ما در وزارت بهداشت همین دانشمندان هستند که به عنوان بهترین‌های حوزه دانش و فناوری محسوب می‌شوند.

وی با بیان اینکه تحقیقات و کارهای خوبی توسط این محققان انجام شده خاطرنشان کرد: ما اکنون بالاترین رتبه را در منطقه داریم که بشریت از نتایج این تحقیقات بهره می‌برد. هاشمی با تأکید بر اینکه اگر در دانشگاه پژوهش نباشد محال است آموزشی وجود داشته باشد، گفت: دانشگاه به آموزش و پژوهش زنده است و بزرگ‌ترین خدمت به کشور پژوهشی است که شیرینی آن، تلخی و سختی مسیر را رفع می‌کند. وی افزود: ما در حوزه‌های آموزش بخل و حسدی داریم که ممکن است منجر به این شود تا فرصتی برای بهره مندی از محققان صورت نگیرد. در صورتی که این محققان می‌توانند آینده درخشانی برای کشور رقم بزنند. هاشمی در ادامه در جمع خبرنگاران خاطرنشان کرد: در این مراسم ۶۲۰ نفر از دانشمندان برتر علوم پزشکی که اچ ایندکس ۱۵ به بالا هستند حضور دارند؛ این تنها تعداد دانشمندان در

فرهنگ و هنر

نگاهی به قدرتمندترین زنان جهان در عرصه سیاست:

از خواهر مرموز رهبر کره شمالی و دختر ترامپ تا بانوی آهنین آلمان



قرار گرفت.

زن در دولت‌های جی‌۸ و نخستین زنی است که به عنوان رئیس صندوق بین‌المللی پول انتخاب شده است. کریستین لاگارد در سال ۲۰۱۱ در رده نهم فهرست قدرتمندترین زنان جهان نشریه فوربس قرار گرفت.

ترزا می

او رهبری بریتانیا را در دوران دشوار جدایی در اختیار گرفت تا به عنوان یکی از قدرتمندترین زنان جهان از سوی مجله فوربس شناخته شود. «ترزا می» ۶۲ ساله دومین نخست‌وزیر زن بریتانیا پس از مارگرات تاچر است. ترزا می را فردی سرسخت، محکم و غیرقابل انعطاف می‌خوانند. وی در باره خودش اینگونه می‌گوید: «من سیاستمدار اهل خوندمایی نیستم، دائم از یک استودیو خبری به استودیوی دیگر نمی‌روم، سرناهار با همکارانم غیبت بقیه را نمی‌کنم اما کارم را بلدم.»

رئیس‌جمهوری تایوان

«تسای اینگ-ون» سیاست‌مدار، وکیل و استاد دانشگاه اهل تایوان است. وی در تاریخ ۲۶ ماه می۲۰۱۶ به عنوان نخستین رئیس‌جمهوری زن تایوان انتخاب شد. وی از اعضای حزب پیشرو دموکرات است. تسای اینگ-ون در سخنرانی پیروزی خود در انتخاب ریاست‌جمهوری وعده داد که از مناسبات موجود بین تایوان و چین پاسداری کند. او تأکید کرد که پکن نیز باید نظام دموکراسی در تایوان را محترم بشمارد.

میشل باشله

سیاستمدار سوسیالیست، رئیس‌جمهوری چپ‌گرای سابق شیلی تا سال ۲۰۱۴ بود. او به عنوان نخستین رئیس‌جمهوری زن شیلی و دومین زنی بود که در یک کشور آمریکای لاتین به قدرت می‌رسید. باشله در دوران دیکتاتوری ژنرال آگوستو پینوشه در سال‌های ۱۹۷۳ تا ۱۹۹۰ مورد شکنجه

بالا تر بودن ایران از ترکیه در تعداد دانشمندان برتر



حوزه سلامت است در صورتی که کل دانشمندان ترکیه برابر با ۶۰۰ نفر است.

وزیر بهداشت ادامه داد: این موضوع نشان می‌دهد ما در کشورمان علیرغم همه گرفتاری‌ها در طی ۳۰ سال گذشته با تکیه بر اعتماد به نفس و ایمان مان توانسته ایم افتخاراتی به وجود آوریم.

وی با تأکید بر این که تحقیقات کشور باید دغدغه ما به ویژه مسئولان و سیاستمداران باشد، گفت: اگر همدلی و همکاری بین سه قوه

و دیپلمات اهل کرواسی است که از فوریه سال ۲۰۱۵ به سمت ریاست‌جمهوری کرواسی انتخاب شد. او اولین زن و جوان‌ترین کسی است که پس از اولین انتخابات چندحزبی به این مقام در کرواسی دست پیدا می‌کند.

نیکی هیلی

نماینده سابق مجلس نمایندگان آمریکا و فرماندار سابق ایالت کارولینای جنوبی که اکنون در سمت نمایندگی آمریکا در سازمان ملل متحد حضور دارد. وی پس از ریاست جمهوری ترامپ به این سمت انتخاب شد و نقش زیادی در اجرای سیاست‌های افراطی دولت جدید آمریکا در شورای امنیت ایفا می‌کند. «نیکسی هیلی» به شدت مواضع ضد ایرانی دارد و تاکنون چندین بار به اجرای سخنرانی و نمایش‌های ضد ایرانی در شورای امنیت و سازمان ملل اقدام کرده است.

هیلاری کلینتون

کمتر کسی است که «هیلاری کلینتون» را نشناسد، کسی که توانست به مقام نامزدی ریاست جمهوری حزب دموکرات در انتخابات سال ۲۰۱۶ آمریکا برسد و با رقیب جمهوری‌خواهش رقابت کند، جایگاهی که تاکنون یک زن در آمریکا نتوانسته بود به ان دست پیدا کند و عنوان نامزدی یکی از دو حزب اصلی در این کشور را در اختیار بگیرد. کلینتون که یکی از افراد موثر در حمایت از حقوق زنان در آمریکا به شمار می‌آید کارنامه بلندبالایی از پست‌های عالی سیاسی در آمریکا از حضور در سمت وزیر خارجه آمریکا تا فرمانداری را در اختیار دارد و به عنوان یکی از قدرتمندترین و تاثیرگذارین زنان در جهان شناخته می‌شود.

رئیس‌جمهوری استونی

«کرتسی کالیولاید» رئیس جمهوری استونی است که در سال ۲۰۱۶ برای یک دوره پنج ساله به این سمت انتخاب شد. ریاست‌جمهوری در استونی مقامی تشریفاتی است.

رئیس‌جمهوری لیتوانی

«دالیا گربیاوسکایتِه» رئیس‌جمهوری لیتوانی است که از سال ۲۰۰۹ میلادی تاکنون در این سمت حضور دارد، وی تاکنون دو دوره پنج ساله به سمت ریاست‌جمهوری لیتوانی انتخاب شده است.

نخست‌وزیر نروژ

«ارنا سولبرگ» رهبر محافظه‌کار و نخست‌وزیر نروژ است. وی از سال ۲۰۱۳ در این سمت حضور دارد و دومین زنی است که در نروژ به این مقام دست پیدا می‌کند. سولبرگ از حامیان تشدید سیاست‌های مهاجرتی است و از جمله سیاستمداران با نفوذ در این کشور به شمار می‌رود.

پژوهشی گفت: در این حوزه گلابه‌هایی وجود دارد زیرا این بودجه پژوهشی تاکنون خیلی اثرگذار نبوده است و با وجود اینکه بیاناتی از مقام معظم رهبری در حوزه علم وجود داشته، تحقق بودجه به خوبی صورت نگرفته است. امید است که گوش شنوایی به توصیه‌های رهبری و سیاستگذاران در حوزه بودجه وجود داشته باشد. وی افزود: انتظارم از مجمع تشخیص مصلحت نظام این است که در حوزه علمی و پژوهشی زمانی که برنامه پنجساله به نردشان می‌رود و بودجه سالیانه در اختیارشان قرار می‌گیرد موضوع را با سیاست‌های بالادستی که مهم‌ترین آن سیاست‌های ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری است، تطبیق دهند.

هاشمی ادامه داد: همچنین انتظار داریم که این افراد به این موضوع حساسیت نشان دهند؛ البته که این حساسیت‌هایی وجود دارد اما این میزان کم است و باید تقویت شود. وزیر بهداشت تأکید کرد: پیشرفت کشور که در افسق ۱۴۰۴ تعیین شده تنها از مسیر علم و پژوهش میسر است که تحقق این امر توسط سربازان افتخار آفرین انجام می‌گیرد.

امیردرباردار حبیب الله سیاری معاون هماهنگ کننده ارتش جمهوری اسلامی، دکتر رضا ملک زاده معاون تحقیقات و فناوری، دکتر سیدحسن قاضی زاده هاشمی وزیر بهداشت و دکتر شاهین آخوندزاده قائم مقام معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت در این مراسم حضور داشتند.



روزنامه عجب شیر

ثبت سیلوی گندم تبریز در فهرست آثار ملی کشور



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از ثبت ملی ساختمای‌های سیلوی گندم تبریز در فهرست آثار ملی کشور خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان آبدار مدیرکل میراث فرهنگی استان،گفت: آبدار ساختمان تاریخی سیلو تبریز که در خیابان امام خمینی واقع شده است، به لحاظ قدمت فعالیت صنعتی و طراحی خود، جز آثار پر اهمیت تاریخی تبریز محسوب می‌شود، لذا جهت حفظ و سیانت از این میراث کهن، تلاش و استمرار بر ثبت ملی این اثر جز اولویت‌های مهم اداره کل میراث فرهنگی استان قرار گرفت، که خوشبختانه پس از تلاش مستمر معاونت میراث فرهنگی، این اثر تاریخی فاخر به ثبت ملی رسید. مدیرکل میراث فرهنگی استان، در ادامه با اشاره بر اینکه در دهه اخیر اقداماتی از سوی اداره کل میراث فرهنگی استان، جهت ثبت این بنای تاریخی و فاخر در فهرست آثار ملی انجام پذیرفته است، ادامه داد: سیلو تبریز به عنوان اولین سیلوی گندم ایران، مورد توجه ویژه اداره کل میراث فرهنگی استان و همچنین سازمان مرکزی قرار دارد و طبق پیگیری‌های مالک این بنا در سال ۱۳۹۰، جهت ثبت ملی این اثر فاخر صنعتی، نخستین اقدامات اداره کل استان آغاز و تکمیل شد.

وی ادامه داد: شایسته است که این بنا به صورت کامل مورد محافظت قرار گیرد و اگر بنا بر تغییر کاربری آن باشد، به شکل موزه‌های صنعتی و یا در غالب کاربری فرهنگی، مورد استفاده قرار گیرد.

آبدار در پایان با بیان اینکه معاونت میراث فرهنگی استان مورخ ۲۳ بهمن ماه سال جاری، مجددا ثبت بنای تاریخی سیلو تبریز را در سازمان مرکزی میراث فرهنگی کشور ابلاغ کرده بود، اظهار کرد: گفتنی است که معاونت میراث فرهنگی همکاری انجمن دوستداران میراث فرهنگی استان، مجددا ثبت بنای سیلو تبریز را ابلاغ کرد و در نتیجه ۱۶ اسفند ماه موفق به کسب رای لازم جهت ثبت ملی ساختمان‌های سیلوی تبریز شد.

افق ۱۴۱۴ کانون‌های مساجد کشور تدوین می‌شود

معاون فرهنگی هنری ستاد عالی کانون‌های مساجد کشور از تدوین چشم‌انداز و افق ۱۴۱۴ ستاد عالی کانون‌های مساجد خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مرتضی طاهریان معاون فرهنگی هنری ستاد عالی کانون‌های مساجد کشور در همایش بزرگداشت ۱۸ اسفند سالروز تأسیس کانون‌های مساجد، که در تالار خاقانی خانه فرهنگ تبریز برگزار شد، گفت: کانون‌های مساجد در طول ربع قرن فعالیت منشاء خیر و برکات فراوانی بوده اند. وی با بیان این که سال آینده حمایت از کانون‌های مساجد به صورت هدفمند پیگیری خواهد شد، خاطرنشان کرد: حمایت از کانون‌های فرهنگی هنری مساجد از طریق سامانه‌ای جامع خواهد بود، به‌گونه‌ای که کانون‌های فعال تر و پویا حمایت بیشتری جذب خواهند کرد. طاهریان از تدوین چشم‌انداز و افق ۱۴۱۴ ستاد عالی کانون‌های مساجد خبر داد و گفت: هنر و اجتماع یکی از مهم‌ترین محورهای فعالیت‌های آتی کانون‌های مساجد خواهد بود، اعتقاد داریم به هر میزان که مسجدی‌ها در عرصه اجتماع حضور کمتری داشته باشند، به همان میزان شاهد افزایش آسیب‌های اجتماعی خواهیم بود.

معاون فرهنگی هنری ستاد عالی کانون‌های مساجد ادامه داد: مساجد باید برای تمام قشرها و سنین برنامه مناسب داشته باشند تا بتوانند کارکرد و نقش حقیقی خود را ایفا کنند، در این رابطه ستاد عالی کانون‌های مساجد سال آینده به دنبال احیای کارکرد اجتماعی و هنری مساجد خواهد بود.

وی تصریح کرد: اعتقاد داریم جوانان مسجدی نیز به برنامه نراننده چراکه خود ایده‌پرداز بوده و نیازهای بومی مناطق خود را بهتر از مرکز می‌شناسند، بنابراین باید با تمرکززدایی در برخی عرصه‌ها بتوانیم از اندیشه و راهکارهای پیشنه‌های استان‌ها نهایت بهره را داشته باشیم. طاهریان با اشاره به این‌که سالروز تأسیس کانون‌های فرهنگی هنری مساجد فرصتی است تا از زیبایی جدی‌ از عملکرد ۲۵ سال گذشته خود داشته باشیم،گفت: از تمامی فعالان مسجدی که با اهتمام ویژه در اجرای برنامه‌های خودجوش مردمی با کمترین امکانات همواره تلاش داشته‌اند، تشکر می‌کنم.

مدیرعامل سازمان ورزش شهرداری تبریز: طرح صبح و ورزش به ۵۰ ایستگاه تندرستی در تبریز افزایش می‌یابد



مدیر عامل سازمان ورزش شهرداری تبریز گفت: تعداد ایستگاه‌های تندرستی در طرح ورزش صبحگاهی با عنوان صبح و ورزش طی هفته‌های آینده افزایش خواهد یافت.

به گزارش مهر، علیرضا رحیمی صبح پنجشنبه با اشاره به آغاز طرح ورزش صبحگاهی «صبح و ورزش» در پارک‌های تبریز اظهار کرد: این طرح از پنجشنبه ۱۷ اسفند در پارک‌های مشخص شده از سه منطقه شامل مناطق ۴، ۳، ۶ و شهرداری تبریز آغاز شد.

وی افزود: در آغاز این طرح، با حضور مربیانی از سازمان ورزش شهرداری تبریز در ۹ نقطه از مناطق یاد شده، ورزش صبحگاهی انجام خواهد شد و همشهریان عزیز می‌توانند در پارک‌های مشروطه، بانوی مهر، منظره، آنا، بهار، سربازان گمنام، رسالت، طوبی و پارک صنعت به انجام حرکات ورزش صبحگاهی بپردازند.

رحیمی عنوان کرد: طرح «صبح و ورزش» در مناطق یاد شده اجرا می‌شود و ما قصد داریم تقریباً تا اواخر فروردین آینده تمام سطح شهر تبریز را که شامل ۵۰ ایستگاه تندرستی در مناطق مختلف می‌شود، تحت پوشش این طرح قرار دهیم.

وی ادامه داد: طرح ورزش صبحگاهی «صبح و ورزش» در جهت ایجاد شادابی و نشاط در بین شهروندان و با هدف سلامت عمومی و روی آوردن تمام سنین و اقشار مردم به ورزش، برگزار می‌شود که در این راستا مربیان ایستگاه‌های تندرستی که مسئولیت اجرا و آموزش حرکات ورزشی را دارند، زیر نظر سازمان ورزش شهرداری تبریز آموزش‌های لازم را دیده‌اند.

سرمری تیم تیراندازی با کمان سنتی افغانستان: ارس از مناطق مستعد برای توسعه فعالیت‌های ورزشی است



سرمری تیم تیراندازی با کمان سنتی افغانستان معتقد است ارس از مناطق مستعد برای توسعه فعالیت‌های ورزشی است.

به گزارش ایسنا «حجت اله واعظی» در حاشیه مسابقات بین المللی تیراندازی با کمان سنتی جام صلح و دوستی ارس، با بیان این‌که تیراندازی با کمان در کشور افغانستان در سطح پایه پیگیری می‌شود، اظهار کرد: در راستای توسعه این رشته ورزشی در افغانستان تلاش می‌کنم و چند کماندار برای حضور در این رقابت‌ها معرفی شده بودند که بنا مشکلاتی، تنها «سهیلا جعفری» از این کشور در این مسابقات شرکت کرده است.

وی با بیان این‌که سهیلا جعفرزاده در ایران زندگی کرده و در عین حال با فدراسیون تیر و کمان افغانستان هم همکاری دارد، گفت: در رشته ریکرو با این کماندار کار می‌کنم و او به دنبال افتخار آفرینی برای کشورش در مسابقات بیرون مرزی است که از این رقابت‌ها برای محک زدن این کماندار استفاده می‌کنیم تا در صورت فراهم شدن شرایط در مسابقات ۲۰۲۰ پکن شرکت کند.

واعظی با اشاره به شرکت تیم‌های قدرتمند ایرانی و خارجی در مسابقات جام صلح و دوستی ارس، گفت: مسابقات در سطح خوبی برگزار شده و منطقه آزاد ارس را در سطح بسیار خوبی ارزیابی کرد و گفت: امیدوارم حمایت‌ها ادامه داشته باشد تا کماندارانی از خطه آذربایجان و سراسر ایران رشد کرده و برای کشورمان افتخار آفرینی کنند.

انجام حرکات ورزشی و بدنی به متعادل ماندن میزان هورمون کورتیزول کمک می‌کند. بالا رفتن سطح کورتیزول با افزایش تولید سبوم رابطه مستقیم و تنگاتنگی دارد و نتیجه آن ایجاد آکنه و جوش روی پوست خواهد بود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ فواید ورزش و به طور کلی انجام فعالیت‌های بدنی تنها محدود و مختص به تناسب اندام نخواهد بود و می‌تواند برای ظاهر شما و زیبایی پوست و به طور کلی چهره‌تان بسیار مفید باشد. در ادامه مطلب امروز با این موضوع آشنا خواهید شد که چرا ورزش می‌تواند برای درمان آکنه، رفع چین و چروک‌ها و به طور کلی گرفتگی و خستگی پوست‌تان یکی از بهترین راه‌حل‌های ممکن باشد.

دلایل زیادی وجود دارد که چرا ورزش تا این میزان برای حفظ زیبایی حائز اهمیت است. در حقیقت صرف نظر از انگیزه شما برای انجام دادن فعالیت‌های بدنی، کلیه این حرکات برای زیبایی و سلامت شما بسیار مفید هستند.

نکته: توجه داشته باشید که بروز تاثیرات مثبت و رسیدن به نتیجه دلخواه‌تان نیازمند انجام صحیح حرکات و منظم و مرتب بودن تمرینات ورزشی است.

۱- درخشندگی پوست

زمانی که شما ورزش هوازی (ایروبیک) انجام می‌دهید، قلب‌تان هم پمپاژ بیشتری انجام می‌دهد و در نتیجه

یک جامعه شناس اقتصاد و توسعه گفت: فردی که به دلیل نبود شغل مناسب در یک شهر کوچک مجبور به مهاجرت می‌شود علاوه بر دامن زدن به حاشیه نشینی به علت نداشتن آموزش‌ها و مهارت‌های لازم برای یک شغل مناسب، در تله‌ای گیر می‌کند که مجبور به انتخاب دستفروشی برای کسب درآمد می‌شود.

به گزارش ایلنا رحیم زایرکبه (کارشناس جامعه شناسی اقتصاد و توسعه)، درباره علل افزایش ۵۰ درصدی تعداد دستفروشان تهران در بازه زمانی دو سال اخیر گفت: گسترش پدیده دستفروشی علل مختلفی مانند بیکاری، توزیع نامناسب فرصت‌ها و امکانات، حاشیه نشینی، مهاجرت، بی سوادی یا کم سواد، نداشتن سرمایه ... دارد بطوری‌که این موارد بصورت زنجیروار به هم متصل هستند و در راستای تقویت یکدیگر عمل می‌کنند.

وی افزود: برای نمونه فردی که به دلیل نبود شغل مناسب در یک شهر کوچک مجبور به مهاجرت می‌شود علاوه بر دامن زدن به حاشیه نشینی به علت نداشتن آموزش‌ها و مهارت‌های لازم برای یک شغل مناسب، در تله‌ای گیر می‌کند که مجبور به انتخاب دستفروشی برای کسب درآمد می‌شود.

زایرکبه گفت: ویژگی مهم دستفروشی عبارت است از اینکه در رده مشاغل کاذب و واسطه‌های دسته بندی می‌شوند که در

رسول خادم با استفاده از نام قهرمانان کشتی بار دیگر بازی با مسئولان وزارت ورزش را به سود خود تغییر داد.

به گزارش خبر آنلاین فرهاد عشوندی، حمدا پادتان هست کشتی هایش وقتی گزارشگر می‌خواست گزارش شان کند؛ «یک زیر برق آسا از رسول خادم، آفرین باریکلا؛ مثل برق و باد می‌رسد به منج پای رقیب و بزکش می‌کنه ...» درست بزکش هایش را لحظاتی می‌زد که رقیب اصلا باورش را نداشت. او هنوز هم همان رسول است. اگر سنگین شده. اگر دیگر روی تشک نیست؛ هنوز می‌داند چه وقت بنشیند و زیر بگیرد. چه وقت قیام کند. چه وقت بلوا راه بیاندازد و کی کناری بایستد.

رسول خادم حالا چالش اول سیستم ورزش کشور است. آنها که به ما مدیريت احساسی خود، حالا به گوشه رینگ رفته اند و رسول باز یک قهرمان ملی شده است. رئیس فدراسیون کشتی که حالا چند هفته ای است به دفترش نمی‌رود، به سطحی از محبوبیت رسیده که نمی‌دانند چه باید یا او بکنند و مدام با تصمیم‌های اشتباه شان بر محبوبیت او می‌افزایند. رسول که رئیس فدراسیون است اما برای سرمری گری کشتی سالی ۸۰۰ سکه پاداش می‌گیرد و احتمالاً یکی از آنهايي است که می‌گوید حقوقی هم از فدراسیونش نمی‌گیرد!

او اما قطعاً نان ذکاوتش را می‌خورد. می‌داند چه وقت و چه کاری را باید انجام دهد. روزی که علیرضا کریمی با فریاد باید بیازی مریی اش کنار تشک، کشتی را به رقیب روسش باخت و همه این بلواها به پا شد، او اصلاً ایران نبود. بعد هم تا یکی دو هفته اصلاً خیلی حاضر نبود با مسئولان ورزش کشور بنشیند تا ببیند چه باید بکنند که البته در همه این یکی

ورزش چه تاثیراتی بر زیبایی می‌گذارد؟



اکسیژن زیادی به خون می‌رسد و باعث درخشندگی و سرزندگی پوست‌تان می‌شود.

۲- کاهش چین و چروک‌ها

انجام حرکات ورزشی و بدنی به متعادل ماندن میزان هورمون کورتیزول کمک می‌کند. بالا رفتن سطح کورتیزول با افزایش تولید سبوم رابطه مستقیم و تنگاتنگی دارد و نتیجه آن ایجاد آکنه و

افزایش ۵۰ درصدی دستفروشان به دلیل مهاجرت و بیکاری



مرحله توزیع اقتصادی تاثیرگذار است، البته این تاثیر گذاری از نوع منفی است. وی از تاثیرات منفی دستفروشی را سد معبر، اجاره ندادن، عدم تاثیر در رشد ناخالص ملی، نبود اطلاعات لازم برای گرفتن مالیات، تاثیر بر قاچاق کالا و ... ذکر کرد.

این کارشناس جامعه شناسی اقتصاد درباره راهکارهای کاهش دستفروشی

استاد بزکش، دوباره رقیب را بزکش کرد!



دو سال هم خیلی وقتی دعوتش کرده اند ، نرفته تا ببیند چه خبر است!

مثل همین روزهای استعفایش که اصلا خیلی‌ها شک دارند که باشد. ولی سیستمش تحت امر او درحالی که استعفایی در فضای مجازی داده، کارها را پیش می‌برند. یک روز خودش بیانیه می‌دهد و می‌گوید خسته شده از اینکه تکلیف مسابقه دادن با اسرائیل باید مشخص شود. البته خیلی هوشمندانه می‌گوید ایرادی ندارد که تصمیم چه خواهد بود اما یکی از مسئولان خیلی رسمی اعلام کند: «با اسرائیل مسابقه نمی‌دهیم.» تا همه مسئولیتش را هم بپذیرند. که اگر کشتی گیری از این پس روی تشک برابر حرفش حاضر نشد، نیاز به این نداشته باشد که گواهی پزشکی ببرد یا به رقیب قبلی اش بیازد.

از فواید پیاده روی صبحگاهی چه می‌دانید؟

۳- رفع آکنه
ورزش منظم و بر مبنای قاعده صحیح موجب تقویت دستگاه گردش خون بدن می‌شود و پوست شما را به خوبی تغذیه می‌کند. خون‌رسانی کامل به پوست‌تان هم به معنای رسیدن اکسیژن لازم به آن است. علاوه بر این، ورزش کمک می‌کند تا با تعریق بیشتر سموم زائد از بدن‌مان دفع شود و منافذ بسته شده پوست باز شوند. تغییرات هورمونی دلیل ایجاد جوش و آکنه در دوره بلوغ است، ورزش صحیح به تعادل هورمون‌ها کمک کرده و مانع از ایجاد آکنه می‌شوند.

۴- موهای سالم

تقویت و بهبود گردش خون موجب سالم و قوی‌تر شدن موها می‌شود. خون سرشار از مواد مغذی است که به تحریک و رشد بیشتر موها کمک می‌کند. خوشبختانه، ورزش یک مسکن قوی برای کم‌کردن و از بین بردن استرس محسوب می‌شود. هرچه میزان استرس شما کمتر باشد ریزش، شکنندگی و به طور کلی ناسالمی موهای‌تان هم کمتر خواهد بود. متخصصین پوست و مو توصیه می‌کنند هفته‌ای ۳ مرتبه، روزانه ۳۰ دقیقه حرکات ورزشی مفید مثل پیاده‌روی یا یوگا ساده انجام دهید تا خودتان به خوبی شاهد تاثیرات مثبت آن بر روی زیبایی ظاهری و باطنی باشید.

بعد داخلی و خارجی قابل بحث است. در زمینه داخلی اگر دولت توان کمک کردن در امر اقتصادی را ندارد بهترین گزینه عدم دخالت و داشتن نقش نظارت است.

وی اظهار داشت: مثلاً در بحث افزایش نرخ ارز دخالت نیروهای قهریه در بازداشت افرادی که در خرید و فروش ارز در بازار حضور داشتند عملی غیراقتصادی است که امنیت و سرمایه گذرای را تحت شعاع قرار می‌دهد. بنابراین اگر امور اقتصادی تبدیل به یک ارزش اساسی و در اولویت سیاست گذاران کلان کشور باشند مسایلی مانند بیکاری، مهاجرت... در راستای کاهش پدیده دستفروشی برطرف می‌شود.

وی درباره تاثیر گذاری دولت در بعد خارجی گفت: اگر دولت بتواند رابطه خود با سایر کشورها را تعدیل، بازسازی و تنظیم کند و یک رویکرد تعاملی بجای رویکرد تقابلی در پیش بگیرد، می‌تواند فرصت‌های اقتصادی در کشورهای دیگر را جذب یا در این فرصت‌ها بازسازی کند.

زایرکبه گفت: در دولت دهم موضوعاتی مانند تحریم‌ها بسیاری از فرصت‌های سرمایه گذاری و شغلی را گرفت و سیستم بانکی کشور را در تعامل با پیرامون مختل کرد.

وی گفت: اگر برنامه‌های کلان کشور به درستی پیاده شوند دیگر نیازی به برخورد با دستفروشان یا خریداران و فروشندگان ارز نیست.

دعوايي که اصلا ارتباط مستقيم با آنها پيدا نمی‌کرد ، بقدری نقش عالی ترین جایگاه ورزش کشور را ایفا کند که این اتفاقات نیفتد. آنها حالا جد شان می‌شود همان سرگرمی با عباس جدیدی یا فکر کردن به حسن رنگرز برای سرپرستی در فدراسیون کشتی و رسول رفته صاف سراغ عالی ترین مرجع تصمیم سازی او باز از عنوان قهرمانان کشتی استناد می‌کنند.

حالا قهرمانان کشتی در نامه به رهبری کرده است و تقاضایی برده اند به دفتر مقام معظم رهبری برای یک تصمیم درست و منطقی. -حالا آنها می‌گویند مبارزه نکردن با اسرائیل تبعات دارد. می‌گویند دیگر فقط محرومیت ساده یک ورزشکار نیست. این بار کل ورزش را محروم می‌کنند. حتی اگر وزارت ورزش مدام بگوید کی چنین اتفاقاتی در تمام این ۴۰ سال نیفتاده است، ولی حالا رسول چنین باوری دارد. در کمینته المپیک هم تقریباً چنین باوری در ۴ سال گذشته وجود داشته و آنها سیستماتیک از روبرویی با حریف طفره رفته اند.

رسول «همان طور که سردار سلیمانی در صف اول جبهه با اسرائیل است، بقیه هم بایستند و بجنگند.» این بار و در روزهایی که وزارت ورزش تمام برنامه اش را گذاشته بود روی اینکه پاسخ ایراب جمعی امیر خادم درباره بی پولی، فشار نهادهای ارزشی که می‌گویند خادم چرا چنین جسارتی کرده و پیامک هایی که از ارزشی‌ها درباره شکست قلم پایش یا دندان‌های او می‌گیرند رسول به کلی بازی را عوض کرده است. حالا وزارت ورزش می‌تواند همچنان سرگرم این بازی باشد که علی رغبتی را فرستد جلو تا از نتایج کشتی انتقاد کند یا بگوید رسول پاسخ وزارت ورزشی‌ها را نمی‌دهد، درحالی که می‌توانست در

کاردین معرفی کرد: آندو گرانترین ایرانی تاریخ لیگ برتر ایران!



آندو تیموریان از نظر رسانه معتبر انگلیسی گرانترین یار تاریخ لیگ ایران است، البته در بین ایرانی‌ها!

به گزارش خبرآنلاین؛ نشریه گاردین انگلیس که یکی از معتبر و بهترین نشریات دنیا است، امروز در گزارشی به معرفی بازیکنانی که بیشترین دستمزدها را در کشورشان گرفته‌اند، پرداخته است. در این گزارش که توسط این سایت منتشر شد، بازیکنانی از سراسر دنیا معرفی شدند که آندرانیک تیموریان بازیکن سابق استقلال به عنوان گرانترین بازیکن نقل و انتقالات تاریخ ایران انتخاب شد. آندو تیموریان با قراردادی حدوداً ۳ میلیارد تومانی (حدود ۲ میلیون پوند) از باشگاه قطری الخریطیات به باشگاه استقلال پیوست تا گرانترین بازیکن تاریخ ایران لقب بگیرد.

البته درباره این قرارداد بحث‌های زیادی مطرح است. فتح الله زاده که این قرارداد را امضا کرده است، ادعا دارد بخش عمده‌ای از رقم یادشده، بدهی قبلی باشگاه به آندو بوده است که

رقمی حدود ۷۰۰ میلیون تومان می‌شده است. مالیات قرارداد هم بر عهده باشگاه گذاشته شده بود و اصل رقم این قرارداد ۱،۸ میلیارد تومان بوده است!

اگرچه در همان سال‌ها مهدی رحمتی به پیکان تهران رفت و گفته می‌شد با آپشن‌های قراردادش، این رقم حدود ۳ میلیارد تومان بوده است و بر اساس قیمت پوند در حوالی سال ۹۰، به نظر نمی‌رسد رقم این قرارداد دو میلیون پوند بوده باشد!

خاطره تلخ شما از چهارشنبه سوری شاید یک خانواده را نجات دهد



اگر خاطره ای بد و تلخ از سه شنبه‌های آخر سال به یاد دارید که همیشه موجب آزدگی خاطر شما می‌شود آن را در قالب ویدئویی کوتاه با میلیون‌ها مخاطب در میان بگذارید. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با شروع چهارشنبه سوری خیلی‌ها در تلاشند، عده‌ای در حال ساخت و فروش مواد منفجره، عده‌ای از دوستان هم مشغول خرید مواد منفجره و خطرناک هستند.

بیشتر ما ایرانی‌ها از چهارشنبه سوری خاطرات تلخ و شیرین زیادی داریم. دوره‌می با فامیل، تفال به حافظ، دوره‌می همسایه‌ها در کنار گرمای آتش جزء خاطرات شیرین این شب خاطره انگیز است ولی این شب نسخه دیگری هم دارد! شما تصور کنید یکی از گذشتگان ما از مراسم چهارشنبه سوری با «ماشین زمان» از گذشته‌ای دور به چهارشنبه سوری زمان ما سفر کند! به نظر شما با دیدن صحنه‌های پر از آشوب و صدهای ناهنجار این جد بزرگوار ما چه فکری می‌کند!!!

شاید تعداد حوادث چهارشنبه سوری به نظر خیلی از ما کم باشد که نیست ولی کوچکترین اتفاق ناگوار، سال‌های سال فراموش نشده و در ذهن می‌ماند. اگر شما خاطره ای بد و تلخ به یاد دارید که همیشه موجب آزدن خاطرتم می‌شود آن را در قالب ویدئویی کوتاه با میلیون‌ها مخاطب در میان بگذارید. شاید با انتشار آن به نام شما در سایت و کانال باشگاه خبرنگاران جوان از یک اتفاق بد برای یک خانواده جلوگیری شود.

برای ارسال سوره‌های خود کافی است به یکی از دو روش زیر عمل کنید: ۱- شماره تلفن ۰۹۳۰۳۰۰۱۹۴۷ را در گوشی موبایل خود ذخیره کنید و از طریق نرم افزار تلگرام و یا آی گپ (iGap)، تصاویر (فیلم و عکس) و سوره‌های خود را برای ما ارسال نمایید.

۲- از طریق آی دی @ShahrVandyjc وارد تلگرام و یا آی گپ (iGap) شده و برای ما ارسال کنید.

اوقات شرعی

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۱۷:۳۹	۰۶:۴۳:۲۷	۱۲:۳۵:۰۵
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۸:۲۶:۴۴	۱۸:۴۵:۲۳	۲۳:۵۲:۰۶

پایگاه خبری تحلیلی عجب شیر ما

توانمندی در دانایی و آگاهی است.
رسانه‌ها ابزار آگاهی و دانایی اند.

www.ajabshirema.ir



اسپهرت سلفید

فروش و نصب سیستم‌های صوتی و تصویری اتومبیل

تعمیر و نصب دزدگیر اتومبیل و اماکن

فروش، تعمیر و نصب رادیو CD

فروش و نصب روکش اتومبیل

تبریز - خیابان قطران جنوبی
مابین گازران و ۱۷ شهریور
روبروی بانک ملت

۰۹۱۴۳۱۴۷۴۲۰ - ۳۴۷۷۱۳۸۲



پاک ترین و فاسدترین کشورهای جهان کدامند؟

شده است. مودی پس از روی کار آمدن در سال ۲۰۱۴ وعده داد زنجیره بی پایان جنجال‌های فساد آمیز میلیاردها دلاری را چندین دهه از اتفاقات عادی در این کشور به شمار می‌آید و باعث خالی شدن خزانه می‌شد را پایان دهد.

هر چند پرداخت و دریافت رشوه‌های کوچک هنوز بسیار معمول است اما در پایان سال ۲۰۱۷، مودی موفق شد هند را به مدت سه سال و نیم از چنین جنجال‌هایی پاک نگاهدارد. اما در دو ماه اول سال جاری، هند شاهد چندین جنجال بزرگ بوده که بزرگترین آن کلاهبرداری ۱۸ میلیارد دلاری یک تاجر الماس از یکی از بزرگترین بانک‌های دولتی این کشور است.

به نظر می‌رسد که اتفاق بزرگ در تعیین جایگاه هند در گزارش شفافیت بین الملل که تنها چند روز پس از آشکار شدن این جنجال در هند منتشر شد تاثیر بسزایی داشته است. موسسه تحقیقاتی 'ثروت در جهان مدرن' مستقر در ژوهانسبورگ در آفریقای جنوبی نیز در سال ۲۰۱۶ اعلام کرده بود که هند پس از روسیه، رتبه دوم نابرابری در توزیع ثروت در بین کشورهای مختلف جهان را به خود اختصاص داده است.

یک گزارش بین المللی اعلام کرد که هند همچنان در فهرست کشورهای بسیار فاسد جهان قرار دارد.

به گزارش ایرنا، سازمان شفافیت بین الملل که ناظر فعالیت‌های فساد آمیز در جهان است در آخرین گزارش خود که فساد بخش عمومی در ۱۸۰ کشور جهان منتشر کرد نام هند را نیز در بین کشورهای بسیار فاسد عنوان کرده است. در این گزارش که به عملکرد کشورها در سال ۲۰۱۷ می‌پردازد، نیوزیلند و سنگاپور به عنوان پاک ترین کشورهای جهان معرفی شده اند در حالیکه سومالی و سودان جنوبی در انتهای فهرست قرار دارند. بر اساس معیارهای این سازمان که امتیازی بین صفر تا صد به کشورها اعطا می‌کند هند نمره ۴۰ گرفته است که آن را به عنوان هشتماد و یکمین کشور فاسد جهان معرفی می‌کند. هر چند امتیازی که هند کسب کرده نسبت به سال قبل از آن، یکی است اما جایگاه آن در فهرست دو رتبه سقوط کرده است که این به علت بهبود عملکرد کشورهای دیگر در زمینه شفاف سازی فعالیت‌های اقتصادی خود است.

بر اساس این گزارش، هر چند بسیاری از کشورهای قاره آسیا برای بهبود عملکرد خود در زمینه شفاف سازی فعالیت می‌کنند اما هند در این میان وضعیت منحصر بفردی دارد چرا که این کشور همراه با مالدیو و فیلیپین هنوز هم پراهم ترین کشور منطقه در این زمینه بوده و فعالیت‌های شفاف سازی در آن بسیار کند و ناکامل است.

مقام‌های هند می‌گویند که به رغم تنزل این کشور در فهرست شفافیت جهانی، عملکرد کشورشان در سال‌های اخیر به طور مستمر در حال بهبود بوده که عمدتاً به دلیل سیاست‌های دولت نخست وزیر کنونی نارندرا مودی حاصل

انتشارات شکوریان



کتاب خدا روح است

شب‌ها که نمی‌خوابید

به منظور گسترش فرهنگ کتاب و کتاب خوانی آماده همکاری با:
نویسندگان، پژوهشگران، مترجمان، محققان، استادان دانشگاه
و مراکز دانشگاهی بوده، از صاحبان اثر استقبال می‌کند!



تبریز - خیابان شهید مدنی (دارایی) - روبروی مسجد شهید مطهری - پلاک ۹۹ - واحد ۳

تلفن: ۰۴۱-۳۵۲۵۸۲۲۲ - فکس: ۰۴۱-۳۵۲۵۹۷۵۶ - همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

www.shakourian.com j.shakourian@gmail.com