

اصلاحات اقتصادی با نشستن و تماشا کردن انجام نمی شود



گواهی نامه ۲۰۰ راننده متخلف آذربایجان شرقی باطل می شود



خط آهن میانه تا بستان آباد به زودی افتتاح می شود



توقف طرح جریمه ریالی سرسازی از سال آینده



عباسی تاکید کرد:

## الگو برداری از نظام آموزشی منسوخ کشورهای دیگر دلیل شکست آموزش و پرورش ایران



۶

مسئولان موظف به رفع موانع پروژه مترو تبریز هستند



همه مدیران شهری در قبال این پروژه بزرگ شهری مسئول هستند  
تعلل در اجرای این پروژه پذیرفتنی نیست

خانه های تاریخی در اختیار ادارات، تخلیه می شود



احیای و بهره برداری از پروژه های خانه حسن پادشاه و موزه شیخ شهاب الدین اهری  
گردشگر داخلی ۵ نفر و گردشگر خارجی ۱۱ نفر را درگیر اشتغال می کند  
اختصاص ۲۰ میلیارد تومان برای تملک زمین های دانشگاه ربع رشیدی

هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های مطبوعاتی خود در شهر های استان نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

### تازه های خبر

دولت با وجود مشکلات از تولید کننده و کار آفرین حمایت می کند



معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اعطای تسهیلات اشتغال زایی از سوی دولت با وجود مشکلات مالی، گفت: دولت با وجود تمام تنگناها موضوع اشتغال را به جد پیگیری کرده و از تولید کننده و کار آفرینان واقعی حمایت می کند.

به گزارش ایرنا، علی جهانگیری در نشست مشترک با اعضای هیئت مدیره خانه صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی با اشاره به سابقه درخشان استان در عرصه صنعت گفت: این استان سابقه خوبی در امر تولید و صنعت دارد و انتظار داریم سرمایه گذاران صنعتی ما امروز همسو با رویکردهای جدید با سرمایه گذاری در عرصه فناوری روز دنیا همراه فرزندان توانمند کشور باشند.

وی با تأکید بر ضرورت کاهش نیاز کشور به واردات گفت: امروز دیگر واردات برخی از مواد اولیه نداشتن مقرون به صرفه نیست بلکه باعث ضرر و زیان هایی نیز می شود از این رو با تولید این محصولات در داخل می توانیم ضمن جلوگیری از خروج ارز از کشور به اشتغال زایی نیز کمک کنیم.

وی با تأکید بر حضور پررنگ خانه صنعت در نمایشگاه نوآوری و فناوری ربع رشیدی گفت: این حضور می تواند به نظم بخشی به ارائه نیازهای فناورانه انجمن های مختلف کمک کند.

وی ادامه داد: در طول برگزاری نمایشگاه ربع رشیدی در سال های متوالی به این نتیجه رسیدیم که تنها با تکیه بر معرفی دانش و فناوری نمی توان در این عرصه موفق بود از این رو در کنار توجه به بخش عرضه امسال مصمم هستیم تا بخش تقاضا نیز با معرفی نیازهای فناورانه در این نمایشگاه حاضر شود.

معاون اقتصادی استاندار

### یادداشت

## پارکینسون در دولت



دکتر محمد فاریابی

پارکینسون در مدیریت یک قانون محسوب می شود و در نقد عملکرد مدیرانی مطرح است که به اصطلاح صبر ایوب دارند و کمی هم بیخیال! طبق این قانون کارها آنقدر طول پیدا می کنند تا تمام زمانی که به آن اختصاص داده بودیم تمام شود. در ابتدا قانون پارکینسون صرفاً در خصوص زمان به کار برده می شد ولی به مرور شکل عام به خود گرفت طوری که الان بیان می شود: اگر برای یک هدف یا یک پروژه، منابعی بیشتر از حد متعارف تخصیص دهیم، آن منابع به هرحال مورد استفاده قرار خواهند گرفت!!! آیا هر کاری بایستی به اندازه زمانی که برای آن تخصیص داده شده طول بکشد؟ آیا هر پروژه ای به اندازه منابعی که به آن تخصیص داده شده باید مصرف داشته باشد؟ پارکینسون یک تاریخ دان انگلیسی بود که در سال ۱۹۵۵ در مقاله طنزآمیز خود در مجله اکونومیست بیان می کند که اصل فوق زمینه گسترش بی رویه بوروکراسی را آماده می کند. هر قدر زمان و منابع در اختیار من قرار دهید، مطمئن باشید آن را مصرف کردم. پارکینسون تمایل مدیران به داشتن مرفوسان بیشتر را انگیزه گسترش بوروکراسی ها می داند که در نتیجه، موجب افزایش کارکنان و ایجاد وظایف تکراری می شود.

دولت محترم، سؤالی داشتم: آیا حتماً باید از تمامی منابعی که در اختیار شما گذاشته ایم استفاده کامل بکنید و بعد برنامه ریزی کرده و اجرا نمایید؟ آیا اقتصاد کنیم؟ مگر یک اقتصاد (آن هم باید منتظر اتمام آن باشیم تا کاری برای اقتصاد کنیم؟ مگر یک اقتصاد (آن هم در سایه این همه فشار خارجی) می تواند تا آخرین لحظه مهلت شما دوام بیاورد؟ انصافاً اگر جوانان مثبت باشد حلالتان نمی کنیم. قانون پارکینسون یک هشدار است نه یک اختیار! این

قانون نگفته که از تمامی منابع و مهلت زمانی خود استفاده کرده و سپس اقدام لازم بعمل آورید. باید از قانون پارکینسون درس گرفت. شاید با تلاش بیشتر و هوشمندانه تر نتایج بهتری کسب کنیم. ما باید بتوانیم بحران را مدیریت نماییم. فرصت زیادی هم نداریم. آیا از مصرف کل زمان تخصیصی لذت می برید؟ اگر از قانون پارکینسون تبعیت می کنید هیچ مشکلی نیست، اما باید در نظر داشته باشید که با واگذاری کارها به زمان محدود، ممکن است در دام اتفاق پیش بینی نشده اسیر شوید. به هرحال دنیال خواهد داشت. اگر کاری به شما محول شده است بلافاصله در حالت ضرب الاجل آن را انجام دهید. فرصت را از دست ندهید. امروز بیش از پیش به شجاعت مدیران بحران نیازمندیم. مگر ما بحران های بزرگتر از این را

### بانک مرکزی

## امکان دسترسی فعالان بخش خصوصی به سامانه نیما فراهم شد



بانک مرکزی به منظور ایجاد شفافیت در فرایند فروش ارز حاصل از صادرات و تأمین ارز واردات فعالان بخش خصوصی برای ایجاد دسترسی آنها به سامانه نیما اعلام آمادگی کرد.

به گزارش مهر، بدین وسیله به اطلاع تمام اتاق ها، انجمن ها و اتحادیه های محترم می رساند بانک مرکزی به منظور ایجاد شفافیت در فرایند فروش ارز حاصل از صادرات و تأمین ارز واردات، آمادگی ایجاد دسترسی لازم برای ارایه اطلاعات مربوطه به فعالان مرتبط با حوزه آنها را دارد.

لازم است اتاق ها، انجمن ها و اتحادیه های مورد اشاره ضمن دریافت تاییدیه از فعالان مرتبط با حوزه فعالیت خود، طی نامه ای نام، نام خانوادگی، کد ملی و شماره تماس را با پیوست زیر به معاونت ارزی این بانک ارسال کنند.

پیوست مشخصات فعالان اقتصادی

باید دارای فهرست اشخاص حقیقی شامل «نام و نام خانوادگی»، «کد ملی» و «شماره تلفن همراه» باشد. همچنین مشخصات اشخاص حقوقی باید شامل اطلاعات «نام شرکت»،

اعلام کرد: دریافت تاییدیه از اشخاص حقیقی و حقوقی فهرست پیوست برای دسترسی به اطلاعات آنها برعهده اتاق، انجمن و صنف مربوطه است و ایشان موظف به حفظ محرمانگی اطلاعات مورد اشاره هستند.

این بانک در تذکر دیگری اعلام کرد: به منظور اطلاع فعالان محترم اقتصادی، یک هفته پیش از ایجاد دسترسی مذکور، فهرست های ارسالی به این بانک به تفکیک درخواست کننده در سایت بانک مرکزی قرار می گیرد.

علاوه بر این، اطلاعات قابل ارایه صرفاً شامل معادل یورو ارزهای فروخته شده و خریداری شده در سامانه نیما و پرتال ارزی خواهد بود و دیگر اطلاعات از قبیل نوع ارز، کشور مقصد، مشخصات فروشنده خارجی، کارگزار، و بانک عامل به صورت محرمانه ارایه می شود.

بانک مرکزی همچنین در تذکری

### تازه های خبر

## هفته آینده وزیر پیشنهادی اقتصاد و تعاون به مجلس معرفی می شوند



نعمتی خبر داد:

سختگویی هیئت رئیسه مجلس، از معرفی دو وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی و امور اقتصادی و دارایی در هفته آینده به مجلس خبر داد.

به گزارش خانه ملت، بهروز نعمتی با اشاره به استیضاح دو وزیر در ماه های اخیر در مجلس، گفت: رئیس جمهور پس از بازگشت از سفر نیویورک در هفته آینده دو وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی و امور اقتصادی و دارایی را به مجلس معرفی می کند.

گفتنی است، ۱۷ مرداد امسال وکلای ملت پس از استماع توضیحات نمایندگان استیضاح کننده و همچنین پاسخ های وزیر کار، با ۱۲۹ رأی موافق و ۱۱۱ رأی مخالف و ۳ رأی ممتنع از مجموع ۲۴۳ رأی مأخوذه اعتمادشان را از وزیر کار برداشتند و بدین ترتیب طرح استیضاح وزیر کار رأی آورد و ربعی از این سمت برکنار شد.

همچنین نمایندگان مجلس در ادامه جلسه علنی (یکشنبه ۴ شهریور) پس از بررسی طرح استیضاح وزیر امور اقتصادی و دارایی، با ۱۳۷ رأی موافق، ۱۲۱ رأی مخالف و ۲ رأی ممتنع از مجموع ۲۶۰ رأی مأخوذه، با استیضاح مسعود کرباسیان موافقت کردند بر این اساس مجلس با ادامه مسئولیت وی در وزارت امور اقتصادی و دارایی مخالفت کرد.

فایل پی دی اف و صفحات روزنامه را در کانال تلگرامی ما مشاهده نمایید

@Ajabshirnewspaper



فرماندار تبریز: تامین شرایط روستاهای الحاق شده به شهر وظیفه شهرداری است



فرماندار تبریز گفت: به روستاهایی بدون دهیاری که به شهر الحاق شده اعتباری واریز نخواهد شد چراکه با توجه به ملحق شدن به شهر قانونا نمی‌توان اعتباری واریز و هزینه کرد و تأمین شرایط وظیفه شهرداری است.

به گزارش فارس، علیار راستگو در نشست شورای برنامه‌ریزی شهرستان تبریز در خصوص تخصیص اعتبار به روستاهای فاقد دهیاری و مناطق عشایری، بایان اینکه تا به امروز اعتبارات تخصیص داده شده و تا پایان نیز واریز خواهد شد، اظهار داشت: این منطقه عشایری تبریز رینگ گردشگری بوده و سه شهرستان را به یکدیگر ارتباط می‌دهد.

وی افزود: در گذشته مشکلات قانونی در نحوه و فرآیند پرداخت اعتبارات به دستگاه‌های اجرایی از طریق فرمانداری وجود داشت که در سال ۹۶ طی نشستی با دیوان محاسبات حل و فصل شد.

فرماندار تبریز با اشاره به تخصیص حدود یک میلیارد اعتبار به فرماندار در خصوص روستاهای فاقد دهیاری خاطر نشان کرد: مبلغ تخصیص داده شده تنها برای روستاهای فاقد دهیاری بوده و در جای دیگری نمی‌شود هزینه کرد و البته تا جایی که امکان داشته باشد برای رفع مشکلات کمک خواهیم کرد. وی با تأکید بر اینکه همه عشایر مولد هستند و بدون کمترین بهره‌مندی به نیازهای شهری تولیدات دامی بر عهده‌دارند، گفت: در این منطقه تنها موضوع آسفالت باقی‌مانده که برای آن تصمیم‌گیری می‌شود.

راستگو در رابطه با وضعیت روستاهایی که به شهر ملحق شده‌اند، بیان کرد: به روستاهایی بدون دهیاری که به شهر الحاق شده اعتباری واریز نخواهد شد چراکه با توجه به ملحق شدن به شهر قانونا نمی‌توان اعتباری واریز و هزینه کرد و تأمین شرایط وظیفه شهرداری است.

وی خاطر نشان کرد: این اعتبارات قانونی بوده و قطعاً ادامه خواهد داشت و در خصوص جذب اعتبارات سال جاری تا خرداد سال ۹۸ فرصت داریم.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی: مسئولان موظف به رفع موانع پروژه مترو تبریز هستند



نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی گفت: مسئولان شهری و مدیران ارشد استانی موظف به رفع موانع موجود برای پیشبرد برنامه‌های پروژه مترو تبریز هستند.

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام سید محمد علی آل هاشم در نشست مشترک با مدیر عامل سازمان قطار شهری تبریز و حومه خاطر نشان کرد: تعلل در اجرای این پروژه پذیرفتنی نیست و باید در کمترین زمان ممکن این پروژه به نتیجه برسد. وی خاطر نشان کرد: همه مدیران شهری در قبال این پروژه بزرگ شهری مسئول هستند و باید با جدیت و با همراهی و تعامل شاهد توسعه حمل و نقل عمومی در استان باشیم.

مدیرعامل سازمان قطار شهری تبریز و حومه با اشاره به فعالیت‌های شبانه روزهی مجموعه قطار شهری گفت: با توجه به مطالعات خط پنج مترو تبریز در صورت امکان تلاش خواهیم کرد مترو را تا خسرو شهر برسانیم.

مستطفی ملسوی خاطر نشان کرد: با رسیدن مترو تا خسرو شهر بدون شک بخشی از نیاز مردم مناطق اسکو، ایلیچی، خسرو شهر و فاز دو سهند در استفاده از حمل و نقل عمومی رفع خواهد شد.

گفتنی است در ادامه این نشست حجت الاسلام آل هاشم از نزدیک در جریان نحوه ساخت، آخرین اقدامات و آخرین وضعیت اجرای پروژه قطار شهری تبریز قرار گرفت و در پایان از مرکز کنترل فرمان مترو بازدید کرد.

فرش قرمز شورای شهر تهران برای بازنشسته های شهرداری



محمدهعلی افشانی، براساس قانون منع به کارگیری بازنشستگان باید کمتر از دو ماه آینده پست خود را ترک کند. در مقابل برخی از حامیان وی و به خصوص اعضای شورای شهر تهران بر این نظرند که وی می‌تواند با توجه به آنکه در هیات دولت حضور دارد یا قبلاً بازخرید شده، به کارش ادامه دهد حتی معاونان و مدیران بازنشسته شهرداری نیز مشمول قانون جدید نمی‌شوند.

به گزارش فارس، پس از مدت‌ها شعار برای جوانگرایی در میان مدیران ارشد و پست‌های مختلف حکومتی و حاکمیتی در کشور، در نهایت مجلس شورای اسلامی قانونی را اصلاح کرد که تا حدودی می‌تواند شعار جوانگرایی و گردش‌خبران به نفع مدیران جوان را عملیاتی سازد. اصلاح قانون منع به کارگیری بازنشستگان و تصویب آن در مجلس شورای اسلامی بارقه‌هایی از امید را در فضای مدیریتی کشور ایجاد کرده است.

حالی پس از ابلغ قانون، تحولاتی در حال مشاهده است که نشان از مقاومت و عدم تمکین به این قانون صریح را دارد. در کنار معاونان وزرا، استانداران و سفراء، در این بین شهرداران نیز باید به قانون تمکین کرده و مدیرانی که بازنشسته محسوب می‌شوند، جای خود را به نیروی جوانتر بدنند. از میان سایر شهرداران، جایگاه شهردار تهران یکی از پرچالش‌ترین و مناقشه‌برانگیزترین که محل اختلاف میان موافقان و مخالفان رفتن یا ماندن شهردار بوده است.

محمدهعلی افشانی، شهردار بازنشسته تهران براساس قانون منع به کارگیری بازنشستگان می‌بایست کمتر از دو ماه آینده پست خود را ترک کند. در مقابل برخی از حامیان وی و به خصوص اعضای شورای شهر تهران بر این نظرند که وی می‌تواند با توجه به آنکه در هیات دولت حضور دارد یا قبلاً بازخرید شده، به کارش ادامه دهد.

برخلاف این موضع‌گیری‌ها نمایندگان مجلس نظری کاملاً



معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اعطای تسهیلات اشتغال‌زایی از سوی دولت با وجود مشکلات مالی، گفت: دولت با وجود تمام تنگناها موضوع اشتغال را به جد پیگیری کرده و از تولید کننده و کارآفرینان واقعی حمایت می‌کند.

به گزارش ایرنا، علی‌جهانگیری در نشست مشترک با اعضای هیئت‌مدیره خانه صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی با اشاره به سابقه درخشان استان در عرصه صنعت گفت: این استان سابقه خوبی در امر تولید و صنعت دارد و انتظار داریم سرمایه‌گذاران صنعتی ما امروز همسو با رویکردهای جدید با سرمایه‌گذاری در عرصه فناوری روز دنیا همراه فرزندان توانمند کشور باشند.

وی با تأکید بر ضرورت کاهش نیاز کشور به واردات دیگر واردات برخی از مواد اولیه نه تنها مقرون‌به‌صرفه نیست بلکه باعث ضرر و زیان‌هایی نیز می‌شود از این‌رو با تولید این محصولات در داخل می‌توانیم ضمن جلوگیری از خروج ارز از کشور به اشتغال‌زایی نیز کمک



نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی گفت: دو صندوق بزرگ بازنشستگان تأمین اجتماعی و خدمات کشوری متأسفانه به دلیل عدم مراقبت و سرمایه‌گذاری در مراکز سود ده در صورت نبود منابع عمومی کشور، قادر به پرداخت حقوق مستمری بگیران خود نیستند.

نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: صندوق‌های بازنشستگی دیگری مانند فولاد، نیروهای مسلح و صندوق هواپیمایی کشوری و ... در کشور وجود دارند که البته صندوق هواپیمایی ورشکست شده و گرفتار است. پرداخت‌های برخی صندوق‌های بازنشستگی جای شک و شبهه دارد و ای مردم داد: معتمد باید یک

شهردار تهران در هیات دولت حضور پیدا کرده، شهرداری از ردیف‌های بودجه دولتی برخوردار بوده و یک سازمان عمومی در نظر گرفته می‌شود. یا آنکه استدلال برخی از اعضای شورای شهر بر این بود که جایگاه شهردار تهران در حد وزرای دولت است و مشمول قانون نمی‌شود! این اظهارات متناقض در حالیست که ناهید خداکرمی در بخش دیگری از اظهارات خود عنوان کرده که مردم شاهد مدیریت متفاوت در دوره جدید خواهند بود: «تلاش می‌شود با همکاری رسانه‌ها و خبرنگاران ما یک مدیریت متفاوت را در این دوره نسبت به ادوار گذشته داشته باشیم و در پایان دوره ۴ساله سرمان را بالا بگیریم.»

هرچند بحث تفاوت در مدیریت خود در یکسال اخیر با توجه به تعطیلی پروژه‌ها، بی‌توجهی به مباحث اجتماعی و فرهنگی پایتخت و تبدیل شورای شهر به خانه احزاب و انتخاب ۴ شهردار و سرپرست، کاملاً نسبت به گذشته مشهود است و نیاز به گزارش دیگری دارد، اما چرا برخلاف شعارها وعده‌های اعضای شورای شهر در زمان انتخابات مبنی بر جوانگرایی و شکوفایی شورای شهر در مقابل آن مقاومت می‌کنند.

در حالیکه شورای شهر به عنوان مقصر اول انتخاب شایبه دار شهرداری بی‌تکلیف یا بدون صلاحیت می‌بایست از شهروندان عذرخواهی کنند، برخی از اعضا در فراری روبه‌جلو حتی مدیران و زیرمجموعه‌های شهرداری را نیز از قانون منع به کارگیری بازنشستگان استثناء می‌کنند. قانونی که چندین ماه در مجلس شورای اسلامی و شورای نگهبان در گروه‌های تخصصی و کمیسیون‌های حقوقی و قضایی مورد کنکاش دقیق قرار گرفته و ابلاغ آن از سوی رئیس مجلس و رئیس جمهور به معنای عدم وجود هیچ‌گونه خللی در مقابل مقاومت مدیران بازنشسته است.

تنها با تکیه بر معرفی دانش و فناوری نمی‌توان در این عرصه موفق بود از این‌رو در کنار توجه به بخش عرضه امسال مهم هستیم تا بخش تقاضا نیز با معرفی نیازهای فناورانه در این نمایشگاه حاضر شود.

معاون اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر حمایت از تولید داخل و محصولات دانش‌بنیان گفت: یکی از برنامه‌های نمایشگاه نوآوری و فناوری ربع رشیدی RINOTEX۲۰۱۸، کاهش وابستگی به واردات از راه حمایت از محصولات دانش‌بنیان است از این‌رو امسال پررنگ‌تر از سال‌های گذشته در این نمایشگاه حاضر می‌شود.

وی با اشاره به شرایط اقتصادی حاکم بر کشور گفت: امروز به‌صورت قطع و یقین نمی‌توان در خصوص زمان گذر از این برهه صحبت کرد از این‌رو ما باید خود را برای روبرو شدن با شرایط نامناسب آماده کنیم. جهانگیری خاطر نشان کرد: امروز فضای کسب‌وکارها تغییر کرده است و متأسفانه ما آن‌گونه که باید و شاید نتوانسته‌ایم در مسیر کسب‌وکارهای جدید ورود مناسبی داشته باشیم.

صندوق‌های بازنشستگی تأمین اجتماعی و خدمات کشوری قادر به پرداخت حقوق مستمری بگیران خود نیستند

کوچکی‌نژاد تأکید کرد: البته دولت قرار شده، صد هزار میلیارد تومان بدهی خود را به صندوق بازنشستگی تأمین اجتماعی کم کند و پرداخت کند و براین اساس می‌خواهد کارخانجاتی را که هنوز روی پا هستند را به این صندوق در ازای بدهی واگذار کرده تا بتواند تسویه حساب کند. نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: صندوق بازنشستگی کشوری هم به همین ترتیب عمل کرده و متأسفانه اکنون روزگار خوشی ندارد.

کوچکی‌نژاد با بیان اینکه ادغام صندوق‌های بازنشستگی نمی‌تواند راه‌حل این مشکل باشد، گفت: دیگر صندوق‌های بازنشستگی با صندوق بازنشستگی تأمین اجتماعی متفاوت هستند، به‌طور مثال می‌توان صندوق هواپیمایی یا فولاد را ادغام کرد اما صندوق‌های نیروهای مسلح مربوط به دستگاه خود بوده و نمی‌توان آنها را ادغام کرد.

وی تأکید کرد: دولت باید هر چه سریعتر صندوق‌های کوچک را در صندوق‌های بزرگ ادغام کند تا حدودی این صندوق‌های بازنشستگی سامان پیدا کنند.

خط آهن میانه تا استان آباد به‌زودی افتتاح می‌شود



معاون استاندار آذربایجان شرقی گفت: خط آهن میانه تا استان آباد به‌زودی افتتاح می‌شود.

به گزارش تسنیم، رحیم شهرتی‌فر در آئین معارفه فرماندار ویژه شهرستان میانه که در محل سالن اجتماعات فرمانداری این شهرستان برگزار شد، با اشاره به اینکه شهرستان میانه دارای پتانسیل‌های بسیار بالایی است اظهار داشت: در سال ۸۰ فرماندار میانه بودم و در سال ۸۵ از مردم این دیار خداحافظی کردم؛ بهترین لحظات عمرم را در شهرستان میانه سپری کرده‌ام مردم ایران فرمان خونگرم هستند اما مردم شهرستان میانه خونگرم‌تر و قدرشناس‌تر هستند.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی بایان اینکه فرماندار جدید میانه باید به دنبال تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام باشد افزود: راه‌آهن میانه-تبریز جزو پروژه‌های بسیار مهم و چندین ساله است این پروژه با پیگیری استاندار آذربایجان شرقی به‌صورت جدی پیشرفت می‌کند که به‌زودی شاهد افتتاح خط آهن میانه-بستان آباد هستیم. وی اذعان کرد: فرد مدیر باید لایق سمت خود باشد ما به مسئله مهارت در انتصاب مدیران توجه زیادی داریم انتصابی که امروز در شهرستان میانه انجام پذیرفت همه این موارد را شامل می‌شود چراکه فرماندار جدید هم شخصیت و هم دانش مطلوبی دارد.

معاون سیاسی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه اختیارات با مسئولیتی که به مدیران داده می‌شود تناسب چندانی ندارد گفت: برای مدیریت شرایط فعلی کشور باید مرکز اختیارات استان‌ها را افزایش داده و آن را قانونی کنند.

وی بایان اینکه مصلحت این بود که فردی بومی فرماندار شهرستان میانه شود عنوان کرد: وزیر کشور محمدرضا شتابی را به‌عنوان فرماندار جدید میانه منصوب کرده و حمید شکری نیز به‌عنوان فرماندار مراغه انتخاب شدند.

**از کتاب (راه‌های موفقیت انسان)**  
تالیف: جعفر شکوریان

\*سگ بر آدمی شرف دارد/ که دل آدمی بیازارد.

**سعدی**  
\*تا به دکان و خانه در گردی/ هرگز ای خام، آدمی نشوی

**سعدی**  
\*دوش دیدم که ملایک در میخانه زند/ گل آدم بسرشتند و به پیمانہ زدند.

؟

\*آدمیت رحم بر بیچارگان آوردن است.

**مثل ایرانی**  
\*از آدم یک خوبی می ماند و یک بدی.

**مثل ایرانی**  
\*باید ای دل اندکی بهتر شویم / یا که اصلاً آدمی دیگر شویم

**مثل ایرانی**  
\*عهد با آدم عهد قدیم، خیلی قدیمی، عهد دقایقوس.

**مثل ایرانی**  
قربان آدم چیز فهم. (آنکس است اهل بشارت که اشارت داند. اگر عاقلی یک اشارت بست).

**سعدی**  
\*آخر آدم زاده ای ناخلف. تا چند پستی را شرف پنداری آخر اسم تو را انسان گذاشته اند.

**مثل ایرانی**  
آدم به آدم می رسد. (باید به یکدیگر خوبی کرد، چون ممکن است در این جهان شلوغ با دوری و بعد مکانی زیاد، باز هم به هم برسند).

**مثل ایرانی**  
\*آدم باید گذشت داشته باشد. گذشت از خصلت های انسان است.

**مثل ایرانی**  
\*آدم به امید زنده است. (ممکن است در نهایت بدبختی به سعادتی بزرگ رسید).

**مثل ایرانی**  
\*آدم به کیسه اش نگاه می کند. ( باید به تناسب دارایی خود صرف مال کرد و نباید چشم و هم چشمی کرد).

**مثل ایرانی**

### کارمندان منتظر افزایش حقوق نباشند



با وجود طرح موضوع افزایش مجدد حقوق کارکنان در سال جاری تازه‌ترین اظهارات رئیس سازمان برنامه و بودجه از این حکایت دارد که دیگر قراری برای این افزایش نیست و اگر هم قرار باشد که افزایش حقوقی برای کارکنان اتفاق بیفتد برای سال آینده خواهد بود.

به گزارش ایسنا، از مدتی پیش و با شدت گرفتن نوسان بازار ارز و تأثیری که در تورم و افزایش قیمت‌ها داشت و شرایط اقتصادی مردم را تحت تأثیر قرار داد دولت از برنامه‌ریزی برای بسته‌های حمایتی خبر داد که یکی از آنها افزایش مجدد حقوق کارکنان بود. اما اخیراً محمدباقر نوبخت-رئیس سازمان برنامه و بودجه- اعلام کرده است که اگر هم قرار باشد دولت افزایش حقوقی داشته باشد، حتماً در قانون بودجه سال آینده اعمال می‌شود. از این اظهارات نوبخت این گونه برمی آید که دیگر کارکنان نباید منتظر افزایش حقوق در سال جاری باشند. در حالی افزایش مجدد حقوق کارکنان لغو می‌شود که پیش‌تر نوبخت گفته بود باید در این رابطه ابعاغ مختلف مورد بحث و بررسی قرار گیرد که یکی از آنها مساله نقدینگی است که در حال حاضر حجم بالای آن بازارهای مختلف را تحت تأثیر قرار داده است. به هر حال افزایش حقوق خود موجب ایجاد دور جدیدی از نقدینگی خواهد بود.

در کنار جریان نقدینگی و آثاری که افزایش حقوق می‌توانست بر آن داشته باشد، مباحث مربوط به تامین منابع لازم برای پراخت بودجه جاری که محل تامین حقوق و دستمزد نیز است، مطرح بود. برای امسال طبق قانون بودجه حقوق کارمندان دولت حداکثر ۲۰ درصد افزایش یافته و از اردیبهشت ماه امسال اعمال شده بود و گفته می‌شد که در صورت افزایش مجدد حقوق کارکنان احتمالاً تا سقف پنج درصد دیگر باشد.

### دولت با وجود مشکلات از تولید کننده و کار آفرین حمایت می کند

**ادامه از صفحه ۱** آذربایجان شرقی با تأکید بر حمایت از تولید داخل و محصولات دانش بنیان گفت: یکی از برنامه‌های نمایشگاه نساووری و فناوری ربع رشیدی RINOTEX ۲۰۱۸، کاهش وابستگی به واردات از راه حمایت از محصولات دانش‌بنیان است ازاین‌رو امسال پررنگ‌تر از سال‌های گذشته در این نمایشگاه حاضر می‌شود.

وی با اشاره به شرایط اقتصادی حاکم بر کشور گفت: امروز به‌صورت قطع و یقین نمی‌توان در خصوص زمان گذر از این برهه صحبت کرد ازاین‌رو ما باید خود را برای روبرو شدن با شرایط نامناسب آماده کنیم.

چهارگنبری خاطر نشان کرد: امروز فضای کسب‌وکارها تغییر کرده است و متأسفانه ما آن گونه که باید و شاید نتوانسته‌ایم در مسیر کسب‌وکارهای جدید ورود مناسبی داشته باشیم.

### طنز مدیریتنی آزمون مشاغل

یک آزمون روانشناسی، روش زیر را برای تعیین شغل مناسب افراد توصیه می کند: ابتدا فرد مورد نظر را در اتاقی که تنها یک میز و ۲ صندلی داشته باشد، بدون هیچ‌گونه دستور العملی به مدت ۲ ساعت نگاه دارید. بعد از ۲ ساعت به سراغش بروید و ببینید چه کار می کند: -اگر قطعات میز و صندلی را از هم جدا کرده باشد شغل مهندسی برایش مناسب است. -اگر مشغول شمردن ته سیگار های کشیده شده بود او را به امور مالی معرفی کنید. -اگر در حال فریاد کشیدن و تکان دادن دست هایش بود او را به قسمت تولید بفرستید.

-اگر در حال صحبت کردن با میز بود امور کارکنان جای مناسبی برای اوست. -اگر در حال ثبت تجربه هایش بود او را به امور فنی بفرستید. -اگر حتی سرش را بالا نگرفت تا نگاهتان کند به امور حراست مأمورش کنید. -اگر به شما گفت که وضع موجود آن چنان هم بد نیست مناسب خدمت در بازاریابی است. -اگر قبل شما آنجا را ترک کرده بود او را به قسمت فروش معرفی کنید. -واگر خوبیده بود به دم‌پریتی می‌خورد منبع: طنز مد بریتی

## اقتصاد و صنعت

# توقف طرح جریمه ریالی سربازی از سال آینده



دنبال داشته و افراد بسیاری به دلیل اینکه ممکن است هشت سال دیگر با پرداخت جریمه ریالی از سربازی معاف شوند نه شغل مناسبی برای خود انتخاب کرده، نه سربازی‌شان را تعیین تکلیف کرده بودند و نه راهکاری در مواجهه با محدودیت‌های اجتماعی اعمال شده برای مشمولان غایب داشتند. بنابراین مشکلات زیادی را برای این افراد و همچنین خانواده‌هایشان ایجاد کرده بود.

کمالی با بیان اینکه از نظر ستاد کل نیروهای مسلح این طرح نمی‌توانست به شکل دائمی اجرا شود، گفت: اجرای دائمی این طرح سبب می‌شد تا دیگر افراد رغبتی برای اعزام به سربازی نداشته و تصور کنند که پس از هشت سال می‌توانند با پرداخت جریمه از سربازی معاف شوند که این موضوع اعتراض بسیاری از خانواده‌ها را نیز به

بنابراین باز هم توصیه می‌کنیم که این دسته از متقاضیان واجد شرایط زودتر برای پرداخت جریمه ریالی اقدام کرده و موضوع را به آخر سال موکول نکنند. کمالی اضافه کرد: گروه دوم افرادی هستند که سنوات غیبت‌شان تا پایان سال ۹۷ به زیر هشت سال رسیده و واجد شرایط بهره‌مندی از این طرح نیستند. توصیه ما به این افراد این است که هر چه سریعتر برای اعزام به سربازی اقدام کرده و خود را درگیر مشکلات و تبعات ناشی از غیبت نکنند.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح درباره اینکه پیش بینی می‌شود که امسال چند نفر با پرداخت جریمه ریالی از سربازی معاف شوند اما همانطور که گفتیم حتماً باید تمام مبلغ تا پایان سال ۹۷ پرداخت شود در غیر اینصورت امکان بهره‌مندی از طرح جریمه ریالی وجود ندارد.

وی در پایان با اشاره به محدودیت‌های قانونی پیش بینی شده برای مشمولان غایب سربازی اظهار کرد: برابر قانون مشمولان غایب دارای یک سری محدودیت‌های اجتماعی هستند که این موضوع هم خود این افراد را دچار مشکلاتی کرده و هم اینکه خانواده‌هایشان را دچار مشکل می‌کنند. بنابراین بهتر است که مشمولان هر چه سریعتر وضعیت سربازی خود را مشخص کرده و موضوع هم خود این افراد را در تنها از افراد مرتبط با این حوزه در رسانه‌های رسمی پیگیری کنند؛ چرا که ممکن است برخی با انتشار شایعات اخبار نادرست به دنبال سودجویی باشند. بنابراین آنچه که در رسانه‌های رسمی مطرح می‌شود صحت دارد و مشمولان و خانواده‌هایشان به هیچ عنوان به اخبار و شایعات توجه نکنند.

طرح خواهد بود.

رئیس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح با اشاره به آن دسته از مشمولانی که تا پایان سال ۹۷ سنوات غیبت‌شان به هشت سال یا بیشتر از آن می‌رسد، اظهار کرد: این افراد مجاز هستند تا با مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰۰ نسبت به ثبت نام برای پرداخت جریمه ریالی اقدام کنند که توصیه ما به این افراد این است که حتماً اگر قصد پرداخت جریمه ریالی را دارند زودتر نسبت به پرداخت آن اقدام کنند. به ویژه اگر این افراد می‌خواهند مبلغ جریمه را به شکل اقساطی پرداخت کنند لازم است که زودتر و در ماه‌های ابتدایی سال تصمیم خود را عملیاتی کنند؛ چرا که تا پایان سال ۹۷ باید تمام مبلغ جریمه ریالی پرداخت شده و دیگر امکان پرداخت جریمه در سال ۹۸ وجود ندارد.

# زعفران در ۴ هکتار از اراضی میانه کشت شد



نیز ۴۰ روز پس از پایان کشت در اوایل آبان است.

رحیم زاده افزود: رقم پیاز مغزدار کشت شده در میانه مقاومت بیشتری در مقابل تنش‌ها، آفات و بیماری‌ها دارد و زعفران تولیدی از آن دارای عطر و طعم عالی و با کیفیت است. وی گفت: با توجه به آغاز زمان کشت زعفران در میانه کشاورزان برای اخذ تسهیلات مورد نیاز به واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی میانه مراجعه

در ۴ سال گذشته پیش بینی می شود در سال نخست کمتر از ۴کیلوگرم در هر هکتار از مزارع زعفران برداشت شود.

رحیم زاده با بیان اینکه کشت زعفران در آینده به یکی از کشت های اصلی میانه تبدیل می شود، ادامه داد: پیاز کشت زعفران از هفت سال محصول می دهد و عمده عملکرد اقتصادی آن از سال چهارم به بعد است.

وی گفت: کشت پیاز زعفران از ۱۵تیر آغاز و تا ۵ مهر ادامه می یابد و برداشت

عباسی تاکید کرد:

## الگوبرداری از نظام آموزشی منسوخ کشورهای دیگر دلیل شکست آموزش و پرورش ایران



نبود خلاقیت و ایده‌پروری و تکیه بر محفوظات در مدارس را از جمله ایرادات اساسی وارده به سیستم آموزشی وی نبود خلاقیت و ایده‌پروری و تکیه بر محفوظات در مدارس را از جمله ایرادات اساسی وارده به سیستم آموزشی عنوان

تکلیف مسئولان را مشخص می‌کند، ادامه داد: طرح تحول بنیادین آموزش و پرورش براساس فرهنگ و نیازهای داخلی تدوین شده است و اگر مسئولان بتوانند آن را به طور کامل اجرا کنند مشکلات کاهش پیدا خواهد کرد.

### نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو: اصلاحات اقتصادی با نشستن و تماشا کردن انجام نمی‌شود



نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس گفت: مدیریت صحیح نقدینگی به صورت صحیح در دستور کار قرار گیرد همچنین بیماظظنن های پولی دو و چند جانبه عملیاتی شوند.

به گزارش فارس، محمدحسین فرهنگی، در خصوص نرخ ارز اظهار داشت: قیمت کالاها در بازار بر اساس نرخ ارز در بازار آزاد تعیین می‌شود نباید فراموش کرد در هر زمانی که چند نرخ ایجاد می‌شود، بازار معمولاً با نرخ بالاتر تنظیم می‌کند. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی ادامه داد: دولت باید در این وضعیت فعلی اقتصادی اصلاحات اساسی انجام دهد بطور مثال در کشور روسیه که با تحریم های مشابه ایران روبرو شد با اصلاحات اقتصادی پی در پی زمینه ای ایجاد کردند که ارزش پول ملی این کشور کاهش نیافت.

تامین کالاهای اساسی مردم از طریق کارت‌های الکترونیکی به نفع اقتصاد است نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: باید پذیرفت با نشستن و تماشا کردن اصلاحات اقتصادی انجام نمی‌شود بطور مثال تامین کالاهای اساسی مردم از طریق کارت‌های الکترونیکی می‌توانست به تامین مواد غذایی خانوارها کمک کند و حداقل مانع احتکارهای کوچک شود.

### ضرورت اصلاح مقررات گمرگی و تسهیل تامین کالاهای اولیه بخش تولید

فرهنگی تصریح کرد: باید مدیریت صحیح نقدینگی در کشور بصورت صحیح در دستور کار قرار گیرد همچنین پیمان های پولی دو و چند جانبه عملیاتی شود. وی افزود:حمایت از خانوارها باید بصورت غیرنقدی و در قالب ارائه کالا باید انجام شود تا به تولید داخلی کمک شود از طرفی به حجم نقدینگی اضافه نشود. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی افزود: اصلاح مقررات گمرگی و تسهیل تامین کالاهای اولیه بخش تولید در ایجاد آرامش در بازارها موثر است.

### با ۹۶۰ میلیارد ریال هزینه املاک واقع در مسیر گشایی های منطقه پنج آزاد سازی شد



در نیمه اول سال جاری ۹۶۰ میلیارد ریال برای تملک املاک واقع در مسیر گشایی ها هزینه شده است . به گزارش امور ارتباطات منطقه مهندس یعقوب هوشیار شهردار منطقه پنج تبریز با اعلام این مطلب گفت : با وجود مشکلات اقتصادی حاکم بر کشور و رکود در ساخت و ساز پروژه های عمرانی منطقه در حال اجرا هستند. وی افزود : امسال با ۲۲۰۰ میلیارد ریال اعتبار طرح های عمرانی و خدماتی اجرا می شوند. شهردار منطقه با بیان اینکه تملک املاک واقع در مسیر گشایی ها یکی از مهمترین واساسی ترین اقدامات است افزود: در نیمه اول سال جاری ۹۶۰ میلیارد ریال در این بخش هزینه شده است. مهندس هوشیار همچنین تصریح کرد : ۲۴ متری فرشته جنوبی ، باند کندرو جنوبی جاده تهران ، فاز دوم بزرگراه دو کمال ، فاز اول اتوبان ولایت از مهمترین پروژه های مسیر گشایی هستند که برای تملک وآزادسازی املاک واقع در مسیر پروژه ها هزینه شده است .

	7	4	9	
7	2	1		8
		6	7	2
	5	7	8	2
		3		
3	9		8	7
2	3	5	9	
			2	8
4				9
	9	8	4	

ما را در صفحات مجازی دنبال کنید

Ajabshirdaily

Ajabshirnewspaper

**بیمارستان شهرستان میانه به دستگاه MRI تجهیز شود**



نماینده مردم میانه در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه شهرستان میانه حتماً باید به دستگاه MRI تجهیز شود گفت: اگر قرار هست در کشور فقط یک دستگاه MRI باشد باید آن را به شهرستان میانه بدهند.

به گزارش تسنیم، یعقوب شیویاری در آیین معارفه فرماندار ویژه شهرستان میانه که در محل سالن اجتماعات فرمانداری این شهرستان برگزار شد، با اشاره به اینکه جلسه معارفه فرماندار شهرستان میانه باید یک ماه پیش انجام می‌شد اظهار داشت: وزیر کشور حکم انتصاب فرماندار میانه را بیش از یک ماه پیش‌امضا کرده بود، دلیل این تأخیر یک‌ماهه را نمی‌دانم ولی حتماً حکمتی بوده است.

نماینده مردم میانه در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه مسئولیت‌پذیری نیازمند تعهد است افزود: کسی که مسئول می‌شود باید بادل و جان کار کند از وقتی نماینده شده‌ام عده‌ای فحش‌های ناموسی و رکیک برای من ارسال می‌کنند آنان را به خدا سپرده‌ام دلیل اینکه به من فحش‌های ناموسی می‌دهند بی‌کفایتی و ضعف مدیریتی برخی مسئولان ادارات است.

وی گفت: فردین فرمند همکار و دیگر نماینده شهرستان میانه فرد توانمندی است از وی مردم بیشتر از من انتظار پیگیری امورات را داشته باشند.

شیویاری با بیان اینکه میانه شهرستان بزرگ و مدیر پرور است تصریح کرد: هر کس در میانه فرماندار یا مسئول اداراهی می‌شود ارتقا پیدا می‌کند این نشان می‌دهد این شهرستان در مدیریت پروری موفق عمل کرده است و انتظار داریم فرماندار جدید که بومی هستند در آینده به‌مراتب والائتری برسند.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان اینکه شهرستان میانه حتماً باید به دستگاه MRI تجهیز شود اذعان کرد: اگر قرار هست در کشور فقط یک دستگاه MRI باشد باید آن را به شهرستان میانه بدهند چراکه چندین سال است مسئولان و مردم این دیار پیگیر این مسئله هستند.

وی در پایان با ذکر این موضوع که در حمایت و پیگیری انتصاب مشایخی به‌عنوان فرماندار بومی میانه پشیمان نیستم و نخواهم بود ابراز کرد: مطمئن هستم در انتخابم اشتباه نکرده‌ام و آقای مشایخی این را با عملکرد قوی خود ثابت خواهد کرد.

**رئیس پلیس راه آذربایجان شرقی: گواهی نامه ۲۰۰ راننده متخلف آذربایجان شرقی باطل می‌شود**

رئیس پلیس راه استان آذربایجان شرقی از باطل شدن گواهی نامه ۲۰۰ نفر از رانندگانی که نمره منفی آن‌ها به حدصاب رسیده خبر داد.

به گزارش مهر، سرهنگ جواد ناموران رئیس پلیس راه استان آذربایجان شرقی، از افزایش میزان کشته‌های تصادفات در استان خبر داد و ابراز داشت: امسال ۳۴۸ نفر در تصادفات جاده ای استان آذربایجان شرقی کشته شدند که ۷۱ نفر نسبت به سال گذشته افزایش نشان می‌دهد.

وی با اشاره به بیشترین علل حوادث در جاده‌های استان افزود: بیشترین عمده تصادف‌ها انحراف، سبقت غیرمجاز و عدم توجه راننده به جلو بوده است.

رئیس پلیس راه استان آذربایجان شرقی با تشریح دلایل افزایش تلفات رانندگی خاطر نشان کرد: بحث قانون گریزی رانندگان، حرف اول را در تلفات جاده ای می‌زند و عمده تصادفات بعد از رد شدن از گشت‌های پلیس یا دوربین‌های راهنمایی و رانندگی بوده است.

ناموران تأکید کرد: اتومبیل رانندگانی که تخلفات آن‌ها حادثه ساز است، بعد از اعمال قانون به پارکینگ هدایت شده و نمره منفی برای راننده متخلف منظور می‌شود، بر همین اساس گواهی نامه ۲۰۰ نفر از رانندگانی که نمره منفی شان به حدصاب رسیده باطل شده و ممنوعیت رانندگی برای آن‌ها اعمال می‌شود.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این‌که احیای دریاچه ارومیه جزو اولویت‌های اساسی استان است، گفت: احیای دریاچه ارومیه باید جزو اولویت‌های دولت قرار بگیرد، چرا که خشکی آن مشکلات زیست محیطی، اقتصادی، اجتماعی، تبعات سیاسی و امنیتی و بازخورد‌های منفی بین‌المللی به همراه دارد.

به گزارش ایسنا، محمد اسماعیل سعیدی با بیان این‌که طی سال گذشته اعتباری برای احیای دریاچه ارومیه تخصیص نیافته است، اظهار کرد: بنده طی ملاقاتی با آقای نوبخت دستوری مبنی بر ۸۰ میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌ی تصفیه خانه‌ها و تکمیل رینک آب تبریز اخذ کرده و آن را به مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان جهت پیگیری‌های لازم ارسال کردم.

وی ادامه داد: بنده وضعیت بحرانی دریاچه ارومیه را به آقای نوبخت توضیح دادم که اگر پروژه‌های احیای دریاچه ارومیه در شرایط فعلی به اتمام نرسد، خسارت جبران‌ناپذیری برای کشور خواهد داشت.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس تریق و هدایت پساب‌های تصفیه خانه تبریز و شهرستان‌های اطراف را اقدامی مثبت برای احیای دریاچه ارومیه عنوان کرد و گفت: باید تدبیری اتخاذ شده و اعتبارات لازم برای اتمام پروژه‌های دریاچه ارومیه تخصیص یابد.

وی ادامه داد: طی سال گذشته بنده

استاندار آذربایجان شرقی گفت: انسان‌ها اگر گذشته‌ی خود را فراموش کنند، دچار بی‌هویتی می‌شوند، از این‌رو هشت سال دفاع مقدس برای ما ارزش فوق‌العاده‌ای داشته و باید بدان افتخار کرد و عبرت بگیریم و همچنین بدانیسم که «استقلال» هزینه دارد و امروز باید همانند دوران جنگ، مقاومت کنیم.

به گزارش ایسنا، مجید خدابخش در دومین یادواره ۲۶۷ شهید زن استان، با اشاره به آیه‌ای از قرآن کریم مبنی بر این‌که نقل تاریخ گذشتگان و پیامبران در قرآن کریم برای عبرت‌گیری مومنان است، افزود: این یادواره‌ها و بزرگداشت‌ها نیز برای مرور هشت سال دفاع مقدس بوده و امروز که در جنگ اقتصادی واقع شده‌ایم باید تاریخ هشت سال دفاع مقدس را مرور کنیم.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز از انجام دومین پیوند موفقیت آمیز قلب در مرکز آموزشی و درمانی شهید مدنی تبریز خبر داد.

به گزارش ایسنا، دکتر حجت پورفتحی در تشریح این خیر گفت: دومین عمل پیوند قلب از مورد مرگ مغزی که مردی ۲۵ ساله بود، روز یکشنبه (اول مهر) به طور موفقیت آمیزی بر روی مرد ۳۹ ساله‌ای انجام گرفت.

وی افزود: وضعیت عمومی بیمار گیرنده عضو تا به این لحظه مساعد گزارش شده است.

وی در ادامه با اشاره به حساسیت عمل پیوند قلب، اضافه کرد: قلب تنها عضوی است که احتمال پس زدن (reject) در آن بالا بوده و نیاز به

برای همه افراد آشکار است که نداشتن خواب کافی، می‌تواند برای افرادی که قصد رانندگی دارند خطرناک باشد.

به گزارش ایسنا، با این وجود تاکنون تشخیص اینکه آیا یک راننده خواب‌آلود است یا خیر بسیار مشکل بود.

اما پژوهشگران مرکز تحقیقات خواب «انگسگاه ساری» University of Surrey (of Surrey) انگلستان بر این باورند که با انجام یک آزمایش خون ساده می‌توان به پاسخ این سوال رسید.

مطالعه اخیر پژوهشگران مرکز تحقیقات خواب «دانشگاه ساری» که به رهبری پروفسور «جرک جان دیک» (Derk-Jan Dijk) انجام شده است، نشان می‌دهد که می‌توان تنها با انجام ۱ یک آزمایش خون به میزان خواب آلودگی افراد پی برد. آنها در این مطالعه نمونه خون ۳۶ نفر که یک شب نخوابیده بودند را مورد آزمایش قرار دادند. نمونه‌های خون شرکت‌کنندگان طی یک دوره ۴۰ ساعت گرفته شد.

پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها پژوهشگران با استفاده از یک الگوریتم

**خشکی دریاچه ارومیه باز خوردهای منفی بین‌المللی به همراه دارد**



تذکری به ریاست جمهوری و مسئولان ستاد مبنی بر این‌که «احیای دریاچه ارومیه از اولویت‌های کاری کنار گذاشته شده» داد؛ چرا که اعتباری برای آن در نظر گرفته نشده بود.

سعدی با تأکید به ضرورت تأمین اعتبارات به موقع و پرداخت آن برای تکمیل پروژه‌ها، ادامه داد: تا حدودی اقداماتی برای احیای دریاچه انجام شده

**استاندار آذربایجان شرقی:**

**امروز باید همانند دوران جنگ، مقاومت کنیم**

وی با اشاره به فعالیت‌های گروه‌های منافق و تجزیه‌طلب در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی ایران و سختی‌هایی که مردم ایران در زمان جنگ تحمل کردند، گفت: در زمان جنگ اکثر فرماندهان ارتش حضور نداشته و بسیاری از زیرساخت‌های کشور زیر بمباران دشمن نابود می‌شد.

وی با بیان این‌که شهدای مدرسه‌ی زینبیه میانه، شهدای بمباران هستند، افزود: بمباران شهرها، تحریم، کاهش قیمت نفت زیر ۱۰ دلار و... از جمله سختی‌های دوران جنگ بود اما مردم ایران مقاومت کردند و لازم است که این تاریخ پرافتخار هر سال مرور و یادآوری شود.

استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر این‌که هشت سال دفاع مقدس از جمله طلایی‌ترین و غرورآفرین‌ترین ایام بوده و

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی تبریز از انجام دومین موفقیت آمیز قلب در تبریز انجام شد

مرقابت بیشتری دارد، سن، جنس و وزن دهنده و گیرنده نیز در عمل پیوند قلب باید متناسب باشد.

پورفتحی در بخش دیگری از سخنانش از کاهش چشمگیر تعداد افراد منتظر در لیست نوبت دریافت عضو در استان خبر داد و گفت: در طول ۱۰ ماهی که به عنوان معاون درمان، مشغول به کار هستم، تلاش‌های بسیاری در راستای جلب رضایت خانواده‌های بیماران مرگ مغزی و ترویج فرهنگ اهدای عضو

**تشخیص خواب آلودگی رانندگان تنها با یک آزمایش خون!**



یادگیری ماشین توانستند تغییرات در سطوح بیان ۶۸ ژن خاص و تفاوت‌های خونی بین افرادی‌که خواب مناسب داشته و آنها که یک شب نخوابیده‌اند را تشخیص دهند. فناوری الگوریتم یادگیری ماشین مذکور توانست با دقت ۹۲ درصد این تفاوت‌ها را شناسایی کند.

پروفسور «سایمون آرچر» (Simon Archer) از دانشگاه «ساری» گفت:

وی با بیان این‌که اکنون چاه باغات اطراف دریاچه برای کشاورزان محدودیت ایجاد کرده و این اقدام نیز تبعات منفی دارد، گفت: نمی‌توانیم روستاهای حاشیه دریاچه ارومیه -که امرار و معاش زندگی مردم از طریق کشاورزی است- را از بین ببریم چرا که نتایجی جز مهاجرت بی‌رویه روستاییان به شهرها و به وجود آمدن آسیب‌های اجتماعی نخواهد داشت؛ بنابراین در این زمینه نیازمند اتخاذ تدابیر، تصمیمات صحیح و منطقی هستیم که به نظر می‌رسد در این خصوص کوتاهی شده است.

وی افزود: پیگیری‌ها و جلساتی بین نمایندگان استان در خصوص احیای دریاچه ارومیه انجام می‌گیرد اما انتظار داریم تدابیر، تصمیمات و مصوبات ستاد احیا قابل اجرا و نتیجه بخش بوده و جزو اولویت کاری قرار گیرد.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس با با بیان این‌که عملیات اجرایی تونل انتقال آب از رودخانه زاب، تقریباً پیشرفت خوبی داشته و با اتمام آن ۷۵۰ میلیون مترمکعب آب به بدنه دریاچه منتقل می‌شود، افزود: برای تأمین اعتبار این پروژه مقرر شده بود اعتباری از بودجه ساماندهی رودخانه‌های مرزی تخصیص یابد ولی تحقق نیافته و حدود هفت میلیارد تومان به قرارگاه خاتم الانبیا بدهی دارند، ولی با توجه به اهمیت موضوع و تأکیدات مقام معظم رهبری، این پروژه به خوبی اجرا می‌شود.

شهید در استان خاطر نشان کرد: مسئولیت سنگینی در قبال شهدا و رشادت‌هایشان در هشت سال دفاع مقدس داریم و باید در قیامت جواب آن پیگرهای آمیخته با خون را بدهیم.

استاندار آذربایجان شرقی در ادامه تأکید کرد: کارگزاران جمهوری اسلامی ایران باید با صداقت و اخلاص کار کرده و تکالیف خود را در قبال شهدا به نحو احسن انجام دهند.

در ادامه شفیقه قاسم‌پور مادر «شهید سوسن صالحی» به بیان خاطرات روز شهادت فرزندش پرداخت و با بیان این‌که فرزند از مرگ هراسی نداشت و طالب شهادت بود، افزود: بعد از بمباران مدرسه، دانش‌موزان با خون خود آمیخته شده بودند گویی که سیل خون در مدرسه به راه افتاده بود. مادران به دنبال فرزندانشان بودند و فضا به قدری خونی بود که هیچکس فرزندش را نمی‌ یافت.

گفتنی است، دومین یادواره ۲۶۷ زن شهید استان در سالن جمهوری استانداری برگزار شده و در پایان مراسم از طرح همیاری فرهنگی یک نفر یک شهید رونمایی شده و از خانواده‌های شهدا تجلیل به عمل آمد.



کرده‌ایم، وی اضافه کرد: سال گذشته، تعداد خانواده‌هایی که برای اهدای اعضای بیمارشان رضایت داده بودند، حدود ۱۰ مورد بود که امسال به بیش از ۱۰۰ مورد رسیده است.

وی در ادامه با تأکید بر این‌که در تلاشیم تا پیوند عضو از فرد زنده را به حداقل برسانیم، خاطر نشان کرد: در حال حاضر، تنها پیوند کمبد از مورد زنده به زنده امکان پذیر بوده و در تلاش هستیم

شناسایی این نشانگرهای زیستی، اولین گام برای توسعه یک آزمایش است که می‌تواند با دقت بالا میزان خواب افراد را محاسبه کند. وجود این نشانگرهای زیستی در خون پس از یک دوره بیداری ۲۴ ساعته نشان می‌دهد که کمبود خواب می‌تواند تأثیر فیزیولوژیکی بر روی بدن ما داشته باشد.

در نهایت پژوهشگران امیدوارند که این آزمایش مورد استفاده کمپانی‌های مختلف برای بررسی میزان خواب آلودگی استفاده شود تا دریابند آیا رانندگان کمپانی‌هایشان هنگام شروع کار خواب کافی داشته‌اند یا خیر

زیرا کمبود خواب نقش مهمی در بیشتر تصادفات ایفا می‌کند. همچنین می‌توان از آزمایش مذکور برای ارزیابی اختلالات خواب نیز استفاده کرد. اختلالات خواب مانند زیاد یا کم خوابیدن، پریدن از خواب، نرفتن به مرحله خواب عمیق و سخت به خواب رفتن است. این اختلالات می‌تواند ناشی از بیماری‌های روانپزشکی مانند اضطراب، بیماری‌های سیستم تنفسی یا به عنوان نوعی بیماری سالمندان باشد.

**سلامت**

**برنامه سالم غذایی برای کاهش وزن**



یکی از رایج‌ترین نگرانی‌ها در مورد برخی رژیم‌های غذایی خاص این است که چطور توسط آنها بدون کمبود برخی ریزمغذی‌ها، وزن کم کرد. در اینجا بهترین منوهای غذایی هفتگی برای رسیدن به این نتیجه به شما پیشنهاد شده است. ترکیب غذاهای مختلف در رژیم غذایی به شما کمک می‌کند سرع مواد غذایی ناسالم نروید. برخی الزامات اساسی برای پیروی از یک رژیم غذایی متعادل و سالم در هفته عبارتند از:

**تنوع**

اصل تنوع به شما کمک می‌کند که از رژیم غذایی خود خسته نشوید و آن را رها نکنید. اگر منوی شما شامل طیف وسیعی از گروه‌های غذایی باشد، در طول زمان، این نوع رژیم برای شما ساده‌تر می‌شود.

**صبحانه**

این وعده باید شامل محصولات لبنی کم چرب مانند ماست یونانی یا یک لیوان شیر همراه با گرانولا یا غلات سبوسدار باشد. همچنین توصیه می‌شود یک تکه میوه مانند سیب یا کلابی در وعده صبحانه بخورید. محتوای فیبر بالا در این میوه‌ها باعث تنظیم حرکت روده‌ها می‌شود. در نهایت نوشیدن یک فنجان چای باعث کاهش اشتها در طول روز می‌شود.

**اواسط صبح**

این وعده بسیار مهم است و گنجاندن مواد غذایی صحیح در آن، از پرخوری در وعده ناهار و اشتیاق به غذا می‌کاهد. یک تکه میوه، کمی غلات، یک تکه نان تست همراه با پنیر یا عسل، یک ساندویچ کوچک همراه با گوشت مرغ یا بوقلمون به علاوه چند کتف مرغ و روغن زیتون، می‌تواند در طول روز انرژی شما را تهیه کرده و به کنترل اشتها کمک کند.

**ناهار**

وعده ناهار را می‌توانید بسیار خلاقانه تهیه کنید. این وعده می‌تواند شامل ظرفی متشکل از گوشت سفید، ماهی، سبزیجات و حبوبات باشد.

**اواسط بعد از ظهر**

مثل وعده صبحانه، شما می‌توانید این وعده را روی مصرف محصولات لبنی کم چرب متمرکز کنید. مصرف یک ساندویچ کوچک به‌همراه مقادیری اجیل بدون نمک در این وعده توصیه می‌شود. رعایت این رژیم در وعده بعد از ظهر از پرخوری شبانه شما جلوگیری می‌کند.

**شام**

بیش از حد شام نخورید. در این وعده بیشتر سراغ سوپ‌ها و پوره‌های گیاهی همراه با فیله مرغ، بوقلمون، ماهی و روغن زیتون بروید.

**تلفات**

یکی دیگر از عناصر کلیدی منوی هفتگی این است که بخشی از همه چیز را بخورید. شما باید میزان مصرف بیش از حد غذاها را کاهش دهید و خود را محدود به مقدار توصیه شده برای حفظ انرژی و تنظیم کالری کنید.

**فرکانس**

اگر می‌خواهید یک رژیم متعادل را حفظ کنید، باید فرکانس وعده‌های غذایی خود را افزایش دهید. این یعنی تعداد وعده‌های خود را بیشتر کنید و حجم آنها را کاهش دهید.

**آبرسانی کافی**

آخرین عامل اصلی حفظ هیدراته است. آبرسانی کافی به بدن کمک می‌کند که اشتهای خود را کنترل کنید و متابولیسم خود را در محدوده سالم نگه دارید. اگر می‌خواهید رژیم غذایی‌تان باعث کاهش حجم چربی‌های مضر در بدن شما شود، باید زمان بیشتری را برای خرید لیست غذایی خود اختصاص دهید. میوه‌ها و سبزیجات همراه با آجیل و حبوبات مقادیر زیادی از مواد مغذی ضروری مانند ویتامین‌ها و املاح معدنی به بدن شما می‌رسانند. منبع: آرمان

## آشپزی

### چند صبحانه سالم برای بچه های مدرسه ای



تهیه یک صبحانه سالم و خوشمزه که مواد غذایی لازم را به بدن ما برساند بهترین کاری است که در جهت مثبت پیش رفتن یک روز کامل انجام داد. اهمیت صبحانه به چه خاطر است؟ این وعده غذایی وعده‌ای است که آغاز روز کودک شما را در مدرسه تأمین می‌کند. وقتی فرد از خواب بیدار می‌شود مغز و بدن او نیاز به سوخت دارد تا بتواند عملکرد مناسبی از خود نشان دهد. تحقیقات نشان داده کودکانی که صبحانه میل می‌کنند عملکرد بهتری از خود نشان می‌دهند. اما کدام مواد غذایی برای این وعده غذایی مناسب هستند؟ بهترین گزینه برای صبحانه مواد غذایی هستند که شامل پروتئین و فیبر باشند. مواد غذایی که دارای شکر زیاد هستند مناسب نیستند.

زیرا این مواد مانند دانه‌های تصفیه شده باعث افزایش سطح قند خون می‌شود و سپس به سرعت کاهش میابد. این باعث می‌شود که کودک شما احساس گرسنگی یا خواب آلودگی کند. اما دانه‌های کامل به آرامی توسط بدن جذب می‌شوند و قند خون کودکان تغییر چشمگیری نخواهد کرد. این دانه‌ها به دلیل داشتن فیبر و پروتئین مدت زمان بیشتری کودک شما را سیر نگه می‌دارد. در ادامه با چند صبحانه سالم برای مدرسه ای ها آشنا می‌شویم.

#### تخم مرغ اسکرمل با نان تست

کودکان معمولا صبحانه های گرم را بیشتر می‌پسندند. تهیه این تخم مرغ ۲ دقیقه بیشتر زمان شما را نمی‌گیرد. از طریق تهیه این صبحانه می‌توانید به کودکان کمک کنید تا روز خوبی را داشته باشد.

#### تخم مرغ با مافین انگلیسی

برای تهیه این صبحانه به مافین انگلیسی نیاز دارید. اکثر کودکان آن را دوست دارند. این مافین‌ها به همراه تخم مرغ خوشمزه‌تر هم خواهند بود. می‌توانید روی آن هر چیزی اضافه کنید. یکی از بهترین موردهایی که می‌توانید روی تخم مرغتان قرار دهید پنیر است. کودکان عاشق آن خواهد شد. مافین انگلیسی چیزی شبیه نان همبرگر کوچک است.

#### بلغور جو دو سر

بلغور جو دو سر یک صبحانه عالی است که به صورت‌های مختلف می‌توانید آن را سرو کنید. یکی از راه‌های که جدیدا برای سرو آن پیدا کردیم این است که آن را در فر قرار دهید. کمی بلغور جو دو سر را به همراه ۲ لیوان آب درون یک کاسه بریزید و آن را درون مایکروفر قرار دهید تا بپزد. بعد از اینکه آن را خارج کردید می‌توانید کمی کره مغزهای مختلف مانند بادام و گردو به آن اضافه کنید. حتی می‌توانید آن را به همراه میوه های مختلف سرو کنید.

#### کاپ کیک

کاپ کیک‌ها را هر زمانی که بخواهید می‌توانید استفاده کنید. هنگامی که وقت کافی برای تهیه صبحانه ندارید می‌توانید یک کاپ کیک را به همراه جایی یا قهوه که کافئین دارند برای کودک خود آماده کنید.

#### تست

با کمک نان تست می‌توانید بی‌نهایت صبحانه متنوع تهیه کنید و کودکان از خوردن آن لذت ببرد. تستان را می‌توانید به همراه پنیر و گردو، کره بادام زمینی و سیب، مربا و کره، موز و شکلات صبحانه، تخم مرغ و پنک، تخم مرغ پخته شده با گوجه و هزاران نوع دیگر تهیه کنید و برای کودکان سرو کنید. حتی از تست‌های مختلف می‌توانید به عنوان میان وعده برای کودکان استفاده کنید و به عنوان تغذیه با خود به مدرسه ببرد. نان تست همیشه یکی از بهترین گزینه ها برای یک صبحانه سالم برای مدرسه ای ها است.

منبع:بیتوته

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش جزئیات طرح تکالیف مهارت محور را تشریح کرد و گفت: در هر استان مناطقی مشخص شده که مدارس آن دارای کلاس‌های با تراکم ۱۶ تا ۲۵ نفر باشند؛ این مدارس طبق بسته‌های پیشنهادی آماده شده، تکالیف مهارت محور را جایگزین «مشق» و «تکلیف شب» می‌کنند.

به گزارش ایسنا، رضوان حکیم‌زاده با اشاره به پرسش مهر رئیس‌جمهور مبنی بر آموختن مهارت‌های زندگی در دانش‌آموزان اظهار کرد: در سند تحول بنیادین برنامه درسی ملی به مهارت‌هایی که لازم است برای کودکان ارائه شود اشاره شده است.

وی افزود: بهترین منبعی که می‌تواند به عنوان چارچوب به ما در این زمینه کمک کند برنامه درس ملی است که در آن به آموختن مهارت‌هایی چون مهارت شغلی، حفظ محیط زیست، کار گروهی، حل مسئله و تصمیم‌گیری اشاره شده است.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ما در دوره ابتدایی تصمیم گرفتیم برای تغییر فضای کلاس از حافظه‌پروری به سمت مهارت محور ی در کلاس‌هایی که امکانش وجود دارد تکالیف مهارت محور را جایگزین مشق شب کنیم گفت: قرار است در مرحله اول در مدرسی که تراکم بین ۱۶ تا ۲۵ نفر دارند به جای آنکه در منزل رونویسی انجام دهند و تکرار و تمرین کنند، این کار را در مدرسه انجام دهند و در خارج از مدرسه فعالیت عملی که برای زندگی‌شان

معاون گردشگری مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از افزایش حدود ۳۰درصدی آمار گردشگران داخلی و خارجی ورودی به این استان طی فصل تابستان خبر داد.

به گزارش ایرنا، فرشاد رستمی در نشست خبری با اصحاب رسانه، افزود: در تابستان امسال به دلیل رویداد بین‌المللی تبریز ۲۰۱۸ و بازتاب‌های تبلیغاتی آن، تعداد چهار میلیون و ۴۰۲ هزار نفر گردشگر داخلی از اقامت‌های ایران اسلامی به آذربایجان شرقی وارد شده و از آثار و ابنیه‌های تاریخی آن بازدید کردند که این آمار نسبت به مدت مشابه پارسال رشد ۴۲ درصدی دارد.

وی، آمار ورودی گردشگران خارجی به آذربایجان شرقی طی همین مدت را ۴۹۲ هزار و ۵۰۰ نفر اعلام کرد که این آمار نیز نسبت به تابستان سال گذشته حدود ۱۷ درصد افزایش نشان می‌دهد.

رستمی، اتباع کشورهای ترکیه، جمهوری آذربایجان، کشورهای عربی و برخی از اتباع اروپایی را عمده‌ترین گردشگران خارجی ورودی به آذربایجان شرقی و تبریز اعلام کرد.

رستمی، افزایش نرخ ارز را از جمله دلایل مهم در افزایش تعداد ورودی گردشگران خارجی به کشور و استان

گفته می‌شود، پیشینه موسیقی نظامی در ایران به دوران هخامنشی می‌رسد و بسیاری از مهم‌ترین چهره‌های موسیقی ایران در دوره قاجار و در مدرسه نظامی موسیقی دارالفنون تربیت شدند. به گزارش ایسنا، از گزنفون – مورخ یونانی – نقل شده است «کوروش هنگام حمله به قشون آسور، بنا بر عادت خود، سرودی آغاز کرد که سپاهیان با صدایی بلند و با احترام و ادب بسیار، دنبال آن را خواندند و چون سرود به پایان رسید، آزاد مردان با قدم‌های مساوی و با نظم تمام به راه افتادند.»

روح‌الله خالقی در کتاب سرگذشت موسیقی ایران نیز درباره موسیقی نظامی در کشورمان به سابقه بسیار قدیم موسیقی نظامی در ایران اشاره کرده که از دیرباز سرودهای جنگی موجب نشاط سربازان و رسیدن آن‌ها به فتح و پیروزی بوده است. سازهایی مثل کوس، دُهل، کرنا، شیپور، سُرنا و غیره ابزار موسیقی جنگی بوده که شاعران ما بارها از آنها نام برده‌اند. در موسیقی نظامی در ایران تا دوره ناصرالدین شاه که سازهای بادی اروپایی به ایران آمد، از همان ابزاری که در نقاره‌خانه به کار می‌رفت، استفاده می‌شده است.

شاردن فرانسوی که چند سال در اصفهان پایتخت صفویه زندگی می‌کرده است، به نقاره‌خانه‌های موجود در اصفهان اشاره می‌کند که هنگام غروب و سحر، با نقاره، کوس و دُهل که قطر آن سه برابر قطر طبل‌های اروپا است، می‌زدند. همچنین کاهی برای نقاره چیان هندی در محله خواجه اختصاص داده شده بوده که کرنا

## فرهنگ و هنر

## جزئیاتی جدید از تکالیف مهارت محور به جای «مشق شب»



ضروری است، انجام بدهند.

حکیم‌زاده ادامه داد: به عنوان مثال یکی از محورهای مهم این است که بچه‌ها یک سری مهارت شغلی فرا بگیرند. ما تلاش می‌کنیم زمینه‌های این کار یعنی مهارت‌های پایه از جمله مسئولیت‌پذیری، مدیریت زمان، تصمیم‌گیری و حل مسئله را فراهم کنیم. این مهارت‌های پایه در دوره ابتدایی قابل ارائه هستند. اصل مهارت آموزی هم توجه کردن به مهارت‌های دست ورزی و انجام کارهای عملی است و اگر کار را از پیش دبستانی شروع کنیم، وقتی دانش‌آموزان به سن بالاتر می‌رسند زمینه فراگیری مهارت را بروند و حساب و کتاب بخرد را

## آمار گردشگران ورودی به استان ۳۰درصد افزایش یافت



ارزایی کرد که موجب رونق این صنعت می‌شود. وی، میانگین ضریب اشغال مراکز اقامتی آذربایجان شرقی طی فصل تابستان را بیش از ۷۶ درصد اعلام و اضافه کرد: در این زمینه ضریب اشغال هتل‌ها ۶۸ درصد و هتل آپارتمان‌ها نیز معادل ۸۵ درصد بوده است.

## درباره موسیقی نظامی در ایران چه می‌دانید؟

زنان و نوازندگان هندی ساکن آن بودند. شاه عباس دوم عده‌ای از این نوازندگان را هنگام شکست مغول و فتح قندهار به همراه آورد و در این قصر که آن زمان خالی بود جا داد. تارونیه سیاح و تاجر فرانسوی نیز از نوازندگی کرنا و نقاره در میدان شاه به عنوان کنسرت یاد کرده است که اول غروب آفتاب و نصف شب صدایش در تمام شهر شنیده می‌شده است. عبدالله مستوفی نیز به اینکه در زمان قدیم معمول بوده که در طلوع و غروب آفتاب، نوازندگان این موسیقی وطنی در جای مرتفعی دور هم جمع شوند و بوق، کوس، کرنا و دُهل خود را به صدا در می‌آوردند تا از روشنایی خورشید استقبال یا آن را بدرقه کنند، اشاره کرده است. زمان جنگ ابزارهای سنگین موسیقی خود را پشت شتر می‌بستند و نواهای مهیج را در میدان‌های جنگ به صدا درمی‌آوردند تا موجب تقویت شجاعت سربازان شود اما در زمان ناصرالدین شاه چون ابزارهای موسیقی اروپایی در جنگ معمول شد، نقاره خانه جنبه تجملی به خود گرفت و فقط در اعیاد، صبح و عصر کارشان را انجام می‌دادند. در دوره ناصری علاوه بر حفظ رسوم قدیم و نوازندگی از سردر ارگ و مواقع دیگر،

انجام دهند و ضمنا مدیریت منابع را هم فرا بگیرند. مهارت خواندن نیز با قصه خوانی تقویت می‌شود و در سنین کوچکتر اگر خانواده‌ها برایشان قصه بخوانند و آنها آن را تعریف و بازگو کنند مهارت‌های بیانی و ارائه دانشان تقویت می‌شود. در واقع فعالیت‌های متنوعی وجود دارد.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش درباره تعداد مدارسسی که مجری این طرح هستند نیز گفت: بر اساس مکاتبات با استان‌ها، در هر استان مناطقی را مشخص کردیم که کلاس‌های با تراکم بین ۱۶ تا ۲۵ دانش‌آموز دارند. تراکم بسیار مهم است زیرا کلاس با تراکم کمتر از ۱۶ ممکن است چندپایه باشد و در تراکم بالای ۲۵ به علت تعداد بالا ممکن است امکان بازخوردگیری مطلوب وجود نداشته باشد. البته انجام تکالیف در کلاس و ارائه بازخورد فعالیت‌های مهارتی جزئی از فرایند ارزیابی کیفی توصیفی است.

حکیم زاده با اشاره به برخی محاسن دیگر این طرح عنوان کرد: نظارتی از سوی معلم بر تکالیف در منزل وجود ندارد و از سوی دیگر برای خانواده‌هایی که آمادگی ندارند تنش زاست و به بچه‌ها آسیب می‌زند. این برنامه مهارتی کمک می‌کند تا رویه یکسانی در تکالیف که در مدرسه و با نظارت معلم انجام می‌شود حاکم شود، زیرا رویه بسیاری خانواده‌ها قدیمی و سنتی است. از سوی دیگر مشارکت فعال خانواده‌ها را خواهیم داشت و آموخته‌های کلاس را نیز از محفوظات صرف خارج می‌شود.

ایران طی تابستان اخیر نام برد و اظهار داشت: رویداد تبریز ۲۰۱۸ و نیز بازتاب‌های رسانه ای آن تأثیر بسزایی در رشد و رونق صنعت گردشگری استان داشت.

رستمی با تأکید بر ظرفیت‌های بالای آذربایجان شرقی در حوزه‌های مختلف گردشگری، یادآور شد: گردشگری سلامت، گردشگری تجاری، گردشگری تفریحی و حتی گردشگری مذهب و دینی از جمله این مزیت‌هاست که می‌توان با برنامه ریزی‌های مختلف و متنوع نسبت به توسعه این صنعت پر درآمد اقدام کرد.

وی از اجرای طرح همیاری گردشگری با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی خبر داد و افزود: در این طرح تلاش می‌شود از ظرفیت وسیع دانش‌آموزان برای توسعه گردشگری بهره ببریم.

معاون گردشگری مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی، حضور در نمایشگاه‌های مختلف داخلی در شهرهای تهران و کیش، اجرای برنامه‌های شرب تبریز در برج میلاد تهران و برگزاری جشنواره‌های مختلف بومی و محلی و صنایع دستی را از برنامه‌های اجرا شده این معاونت در راستای رشد و رونق گردشگری بیان کرد.

میرزای فرمانفرما و پس از مدتی رییس موزیک علاءالدوله و موزیک گارد سلطنتی شد. یوسف خان، غلام رضا خان یا سالار معرّز (که مارش‌های نظامی و سرودهای وطنی هم ساخت و بعد از فوت لومر رییس مدرسه‌ای شد که بعدها اسم موزیک گرفت)، حسین هنگ آفرین، ناصر هامیون و ابراهیم آرتنگ از شاگردان لومر بودند.

تصاویری از موزیکچی‌ها در کاشی کاری کاخ گلستان به عنوان تاریخ تصویری موسیقی نظامی آن زمان به جا مانده است. در دوره ناصری موزیک نظامی در روزهای عید، مسافرت‌های بیلاقی، تشریفات رسمی درباری، تعزیه تکیه دولت، همه روزه یک ساعت مانده به غروب در حیات تخت مرمر و همچنین بنا بر میل شخصی افراد در عروسی‌ها استفاده می‌شد.

شعبه موزیک دارالفنون خدماتی برای تاسیس دسته موزیک نظام به وجود آورد. در سال ۱۲۹۷ که تشکیلات جدید فرهنگی داده شد، این قسمت هم به سازمان وزارت معارف اضافه شد و مدرسه موزیک نام گرفت و به عنوان یک مدرسه‌ی اختصاصی متوسطه با هدف تربیت افسران برای دسته‌های موزیک شناخته شد و شرط ورود به آن داشتن گواهی نامه‌ی ابتدایی و دوره‌ی آن هم پنج ساله بود. از مدرسه‌ی موزیک سه دوره و روی هم رفته ۱۰ نفر دیپلمه بیرون آمده که به جز یک نفر بقیه افسر و رییس دسته‌های موزیک شدند. این مدرسه تا سال ۱۳۰۷ به نواختن سازهای بادی و پیانو را هم می‌دانست. سلیمان خان نوازرییس موزیک عبدالحسین

### رئیس دانشگاه تبریز: دانشگاه‌ها برای حل مشکلات مردم پیشگام باشند



رئیس دانشگاه تبریز گفت: دانشگاه‌ها برای حل مشکلات مردم پیشگام باشند. به گزارش مهر، میرزا مجیدی در مراسم افتتاح تالار جدید دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی این دانشگاه اظهار داشت: مشکلات جامعه را می‌توان به کمک اساتید و محققان دانشگاه‌ها و به ویژه با تکیه بر توان داخلی حل کرد. وی تصریح کرد: اگر چه در شرایط امروز کشورمان به خاطر تحریم دشمنان انقلاب با برخی مشکلاتی روبه‌رو شده است، اما با اتکا به توانمندی‌ها و ظرفیت‌های داخلی از جمله دانشگاه‌های کشور و با همدلی، وحدت و اندیشه‌نو می‌توان بر این مشکلات چیره شد.

رئیس دانشگاه تبریز در ادامه از بین بردن جو بی‌اعتمادی، ایجاد امید و نشاط در جامعه را از جمله رسالت دانشگاهیان بیان کرد و خاطر نشان کرد: دانشگاهیان به عنوان قشر فهیم و نخبه جامعه باید با تمام توان خود برای حل مشکلات و نیاز مردم دست به کار شوند.

وی در ادامه دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی را یکی از دانشکده‌های قدیم و تأثیرگذار این دانشگاه بیان کرد و گفت: این دانشکده در دوره فعالیت آموزشی و پژوهشی خود افتاد شایسته و بزرگی تربیت کرده و به جامعه تحویل داده که امروزه از آنان با افتخار یاد می‌کنند.

مجیدی، در ادامه توجه به توسعه و تکمیل برخی زیر ساخت‌های دانشکده‌ها برای توسعه فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی در دانشگاه را ضروری بیان کرد و افزود: در صورت رفع این نیازها و به ویژه تکمیل و توسعه برخی زیرساخت‌های موجود در دانشگاه است که می‌توان در راستای اهداف دانشگاه گام‌های مؤثری برداشت.

رئیس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه تبریز نیز در این مراسم ضمن ارائه گزارشی از وضعیت این دانشکده یادآور شد: این تالار یکی از نیازهای اساسی این دانشکده است که امروز به کمک اعضای هیات رئیسه و همکاران این دانشکده به بهره‌برداری رسید.

یوسف ادیب، در ادامه با اشاره به جایگاه و معرفی این دانشکده افزود: این دانشکده از جمله قدیمی‌ترین دانشکده‌های دانشگاه تبریز است که هم اکنون نزدیک یک‌هزار و ۵۰۰ دانشجو در سه گروه آموزشی روانشناسی، علوم تربیتی، علم اطلاعات و دانش‌شناسی است و گروه‌های آموزشی روانشناسی و علوم تربیتی تا مقطع دکتری، و رشته علم اطلاعات و دانش‌شناسی تا سطح کارشناسی ارشد دانشجو می‌پذیرد.

### دلباشته

- روزی درخت ،
- حسرت و پشیمانی را ،
- هرس می کنیم ،
- دلها را ،
- تراش می دهیم ،
- آرام تراز ،
- خواب درختان ،
- مجسمه ی
- بهترین‌ها را ،
- میسازیم ،
- و در میدان ،
- شهر می گماریم ،
- بجای سنگر ،
- کتابخانه می سازیم ،
- قلم‌ها را مسلح ،
- می کنیم ،
- و پرنده‌ها را آزاد ،
- دلها را ،
- به هم می دوزیم ،
- انسانیت را ،
- قاپ می کنیم ،
- بر سینه ی دیوار ،
- می کوبیم ،
- شهر را ،
- آذین می بندیم ،
- و خدا را ،
- برای شادی هامون ،
- دعوت می کنیم ،
- بندگی را ،
- فریاد می زنیم ،

**اکبر عظیم‌نیا**

ماشین‌سازی تبریز میهمان پارس جنوبی جم شد



تیم ماشین‌سازی حریف خود در جام حذفی شناخت. به گزارش خبرنگار باشگاه خبرنگاران جوان، قرعه کشی مرحله‌ی یک هشتم نهایی جام حذفی برگزار شد و ماشین‌سازی تبریز میهمان پارس جنوبی جم شد. تمام تیم‌های تبریزی تا کنون در این ۵ مرحله‌ی جام حذفی میهمان بوده و هیچ بازی در استان آذربایجان شرقی

کشف و انهدام مزرعه گیاه «ماريجوانا» در بنباب



فرمانده انتظامی شهرستان بنباب از کشف و انهدام مزرعه گیاه «ماريجوانا» در بنباب خبر داد. شفقی با اشاره به اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی پاکسازی نکات آلوده شهری و روستایی، اظهار داشت: در پی دریافت گزارشات مردمی در رابطه با اینکه در یکی از روستاهای شهرستان بنباب «ماريجوانا» پرورش می‌دهد، گزارش در دستور کار پلیس انتظامی شهرستان بنباب و مأموران مبارزه با مواد مخدر قرار گرفت. فرمانده انتظامی شهرستان بنباب، افزود: مأموران مبارزه با مواد مخدر شهرستان بنباب تحقیقات خود را آغاز و مزرعه را شناسایی کردند. سرهنگ شفقی تصریح کرد: مأموران مبارزه با مواد مخدر با اخذ مجوز رسمی از مقامات قضایی و رعایت حقوق شهروندی و کسب اجازه از مقامات صاحب نظر از محل بازرسی کردند.

دفاع همچنان باقی است...

دیدار شهردار منطقه ۷ تبریز با خانواده های معظم شهیدان مدافع حرم جوانی و فخری



همزمان با بزرگداشت هفته دفاع مقدس مهندس علی فرخی شهردار منطقه ۷ تبریز به همراه دکتر بابایی اقدم عضو شورای اسلامی شهر و جمعی دیگر از مدیران و معاونین منطقه با خانواده های معظم شهیدان مدافع حرم حامد جوانی و محمدرضا فخری دیدار و یاد و خاطره آن بزرگواران را گرامی داشتند. به گزارش امور ارتباطات شهرداری منطقه ۷ تبریز مهندس علی فرخی شهردار منطقه در این دیدار ضمن گرامی داشت یاد و نام شهیدان والا مقام گفت: شهیدان والا مقام مدافع حرم توانستند علم

**تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۷/۰۷/۰۴**  
**آگهی ابلاغ اجرائیه طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی**  
 بدینوسیله به آقای وحید فاروقی کیا فرزند مقصود به کد ملی ۱۳۷۸۳۸۵۶۳۳ بنشانی: تبریز ولیعصر ۲ نصر ۳ قلعه ۳۳ ابلاغ می شود که خانم الهام نظامتی دولت آباد جهت وصول طلب خود به صداقت تعداد ۳۶۶ عدد سکه تمام بهار آزادی طرح جدید موضوع سند ازدواج شماره ۲۰۶-۹۴/۰۷/۲۰ دفتر خانه ۲۲۱ تبریز، اقدام بصور اجرائیه نموده و پرونده اجرائی کلاسه (۹۷۰۳۱۰۲) در این اداره تشکیل و طبق گزارش مورخه ۹۷/۰۶/۰۴ مأمور پست تبریز، آدرس شما جهت ابلاغ اوراق اجرائی شناسائی نشد و بستانکار نیز اعلام نموده که از اقامتگاه شما بی اطلاع است و نمی تواند آدرس شما را جهت ابلاغ واقعی معرفی نماید، لذا به تقاضای بستانکار و طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرا از تاریخ انتشار این آگهی که روز ابلاغ اجرائیه محسوب می شود چنانچه ظرف ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید عملیات اجرایی جریان خواهد یافت.  
**رئیس اداره اجرای اسناد رسمی تبریز - اسماعیل عبدالمولی**

**تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۷/۰۴**  
**آگهی فقدان سند مالکیت**  
 پلاک شماره ۱۱۲ فرعی از ۴۳ اصلی واقع در بخش ده مراغه شهرک میلاد بمقدار ششدانگ یک باب خانه که ذیل ۱۰۷۸۶ صفحه ۸۵ دفتر ۴۷ بنام ابوالفضل سلیمانی الوانق ثبت و سند مالکیت صادر و تسلیم گردید است و شخص اخیر الذکر با ارائه استشهاد محلی بشرح نامه شماره ۱۰۴/۱۵/۳۵۸۳ در اثر اسباب کشی مدعی فقدان سند مالکیت مزبور شده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است مراتب در اجرای تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود. مدعیان و معترضان به مالکیت پلاک مذکور می توانند دعوای و اعتراضات خود را کتبا بمدت (ده روز) پس از انتشار آگهی به اداره ثبت عجب شیر تسلیم نمایند بدهی است پس از انقضای مدت قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد شد و به اعتراضات بعد از مدت تعیین شده ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
**رئیس اداره ثبت اسناد و املاک عجب شیر - بهرام رحمت اله پور**

سرمری تیم ملی فوتبال کشورمان گفت: در حال حاضر بازیکنان جوانی داریم که با آنها می‌توانیم سال‌های سال در فوتبال آقایی کنیم. به گزارش تسنیم، سید محمد ناظم‌الشریعه پس از تساوی ۳-۳ تیمش مقابل ژاپن در دومین روز از مسابقات فوتبال چهارجانبه تبریز با حضور در جمع خبرنگاران اظهار داشت: خدا را شکر می‌کنم که همه راضی هستند. شاید از لحاظ کلی نارضی‌ترین فرد من باشم. وی ادامه داد: حیف بود بچه‌ها مزه برتری‌شان در جریان بازی را نگیرند. شاید اگر توپ بازیکنمان که سه بار به تیر خورد، گل می‌شد، شرایط تغییر می‌کرد. علی‌رغم نکاتی که گفته بودیم، ما روی ضربات ایستگاهی و بی‌تجربگی گل خوردیم.

سرمری تیم ملی فوتبال ایران گفت: در کل بازی خیلی خوبی انجام دادیم. تیم ژاپن با همان ترکیبی در این مسابقات شرکت کرده است که در مسابقات قهرمانی آسیا نیز با آن تیم به میدان رفت. از سوی دیگر تیم ما شرایط متفاوتی دارد و بازیکنان جوانی در ترکیب تیممان داریم. ناظم‌الشریعه با اشاره به اینکه نسل جدید در فوتبال ایران فرصت حضور در تیم ملی را پیدا کرده است، خاطر نشان کرد: بازیکن جوان به معنی زیر ۲۰ سال بودن نیست. بازیکنان جوان ۲۴-۲۵ ساله خوبی هستند که در لیگ می‌درخشند و نباید از آنها چشم‌پوشی کرد. ۲۰۲۰ دو سال دیگر است، اصغر حسن‌زاده و مهدی جاوید با ۳۱ سال عنوان بهترین بازیکن آسیا را کسب کردند بنابراین بازیکنان کنونی تیم



سازمان امور مالیاتی استان آذربایجان شرقی

سرمری تیم ملی فوتبال:

با بازیکنان جوان سال‌های سال آقایی می‌کنیم



ملی فرصت زیادی برای افتخارآفرینی دارند. وی افزود: فکر می‌کنم مردمی که بازی را دیدند لذت بردند. این تیم آینده فوتبال ایران است، ضمن اینکه هنوز پدیده‌های درخشانمان در راه هستند. بازیکنان اصلی را هم کنار گذاشتیم بنابراین سلسله بازیکنی در فوتبال ما آماده می‌شوند که با آنها می‌توانیم سال‌های سال آقایی کنیم. سرمری تیم ملی فوتبال ایران در رابطه با دیدار تیمش مقابل اوکراین گفت: این تیم از نظر فیزیکی شرایط بهتری دارد اما ژاپن از نظر

ردیف	کلاسه	نام مودی	شماره برگ	تاریخ برگ	نوع برگ	مبلغ مالیات (ریال)	عملکرد	منبع مالیاتی	مهلت مراجعه
۱	۴۱۰۲۰۸	احمد معینی	۲/۳۳۰۶	۹۶/۰۱/۱۰	تشخیص	۷۶۱۲۰	۱۳۹۴	مستغلات	۳۰روز
۲	۴۱۰۲۰۸	احمد معینی	۲/۱۵۴۶۳	۹۵/۰۱/۲۹	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۳	مستغلات	۳۰روز
۳	۴۱۰۲۰۸	احمد معینی	۲/۱۵۴۶۰	۹۵/۰۱/۲۹	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۲	مستغلات	۳۰روز
۴	۴۱۰۲۰۸	احمد معینی	۲/۱۵۲۵۸	۹۵/۰۱/۲۹	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۱	مستغلات	۳۰روز
۵	۱۲۰۲۲۶	وراث ابراهیم کاظم زاده	۴۷۱۷۷	۹۵/۸/۱۲	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۴	مستغلات	۳۰روز
۶	۱۲۰۲۲۶	وراث ابراهیم کاظم زاده	۴۷۱۷۵	۹۵/۸/۱۲	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۳	مستغلات	۳۰روز
۷	۱۲۰۲۲۶	وراث ابراهیم کاظم زاده	۴۷۱۷۲	۹۵/۸/۱۲	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۲	مستغلات	۳۰روز
۸	۱۲۰۲۲۶	وراث ابراهیم کاظم زاده	۴۷۱۶۶	۹۵/۸/۱۲	تشخیص	۳۷۰۰۰	۱۳۹۱	مستغلات	۳۰روز
۹	۱۲۱۶۳۹	بهزادشرفی کلک آباد	۶۵۹۷۲	۹۵/۱۲/۰۸	تشخیص	۲۰۶۷۰۲۸	۱۳۹۴	مستغلات	۳۰روز
۱۰	۱۲۱۶۳۹	بهزادشرفی کلک آباد	۶۵۹۶	۹۵/۱۲/۰۸	تشخیص	۱۴۴۰۵۷۶	۱۳۹۳	مستغلات	۳۰روز
۱۱	۱۲۱۶۳۹	بهزادشرفی کلک آباد	۵۱۲۰۳	۹۲/۰۸/۲۶	تشخیص	۳۷۰۹۰۰۰	۱۳۹۲	مستغلات	۳۰روز
۱۲	۱۲۱۶۳۹	بهزادشرفی کلک آباد	۵۱۲۰۱	۹۲/۰۸/۲۶	تشخیص	۳۷۰۹۰۰۰	۱۳۹۱	مستغلات	۳۰روز
۱۳	۱۱۲۵۷۷	حمزه راه پیمنا	۲/۲۲۷۲۹۶	۹۴/۱۱/۱۴	تشخیص	۲۴۸۴۰۰۰	۱۳۹۲	مستغلات	۳۰روز
۱۴	۱۱۲۵۷۷	حمزه راه پیمنا	۲/۲۲۷۲۹۴	۹۴/۱۱/۱۴	تشخیص	۱۹۳۸۸۰۰	۱۳۹۱	مستغلات	۳۰روز
۱۵	۴۱۰۷۸۶	علی نورمحمدی	۶۳۴۴	۹۶/۰۲/۱۲	تشخیص	۲۵۵۱۶۷۲	۱۳۹۴	مستغلات	۳۰روز
۱۶	۴۱۰۷۸۶	علی نورمحمدی	۳۳۲۶۱	۹۵/۰۶/۱۳	تشخیص	۱۸۳۶۰۰۰	۱۳۹۳	مستغلات	۳۰روز
۱۷	۴۱۰۷۸۶	علی نورمحمدی	۳۳۲۵۸	۹۵/۰۶/۱۳	تشخیص	۱۵۰۰۰۰۰	۱۳۹۲	مستغلات	۳۰روز
۱۸	۴۱۰۷۸۶	علی نورمحمدی	۳۳۲۵۶	۹۵/۰۶/۱۳	تشخیص	۱۱۳۳۱۷۱	۱۳۹۱	مستغلات	۳۰روز
۱۹	۱۸۱۳	هادی مشرف	۳۸۷۱۵	۹۷/۰۶/۱۱	تشخیص	۹۹۰۶۰۰	۱۳۹۵	مشاغل	۳۰روز
۲۰	۱۲۹۷	سید محمود علوی طلب	۳۸۲۸۱	۹۷/۰۶/۱۰	تشخیص	۲۲۳۷۷۵۰	۱۳۹۵	مشاغل	۳۰روز
۲۱	۵۹۹	آژنر ایماز	۳۷۹۷۹	۹۷/۰۶/۰۶	تشخیص	۲۵۶۲۲۴۰	۱۳۹۵	مشاغل	۳۰روز
۲۲	۲۱۰۰۱۹۱۰	معمور سعادت	۳۷۱۷۲	۹۷/۰۵/۲۰	تشخیص	۲۱۸۱۸۲۰	۱۳۹۵	مشاغل	۳۰روز
۲۳	۲۷۸۲	احمد اقلامی	۱۵۷۵۵	۹۷/۰۳/۰۶	تشخیص	۱۹۲۲۲۰۶۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۲۴	۲۷۸۲	احمد اقلامی	۱۵۷۵۳	۹۷/۰۳/۰۶	تشخیص	۱۳۳۸۵۰۰۰	۱۳۹۳	مشاغل	۳۰روز
۲۵	۲۷۸۲	احمد اقلامی	۱۵۷۵۱	۹۷/۰۳/۰۶	تشخیص	۳۵۲۷۹۱۸۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۲۶	۲۷۸۲	احمد اقلامی	۱۵۷۴۱	۹۷/۰۳/۰۶	تشخیص	۱۲۵۰۷۶۰	۱۳۹۵	مشاغل	۳۰روز
۲۷	۲۹۷۱	محمد علیرزاده	۴۰۰۷۶	۹۷/۰۶/۱۵	تشخیص	۴۷۳۶۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۲۸	۷۵۳۱۰۰۲	وحید امیدواری	۳۳۴۶۹	۹۷/۰۶/۰۴	تشخیص	۷۰۲۹۷۰	۱۳۹۳	مشاغل	۳۰روز
۲۹	۲۵۳۱۰۰۲	وحید امیدواری	۳۳۴۶۵	۹۷/۰۶/۰۴	تشخیص	۳۶۹۹۳۹۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۳۰	۲۹۵۰	رضا عزتی اوغالی	۲۵۸۶۲	۹۷/۰۲/۲۰	تشخیص	۶۷۴۱۷۵۰	۱۳۹۱	مشاغل	۳۰روز
۳۱	۲۹۳۹	قادر عزیززاده لرنالی	۴۰۰۷۰	۹۷/۰۶/۱۵	تشخیص	۱۰۶۶۶۵۹۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۳۲	۱۹۹۲	امیر اجلائی	۴۰۰۶۶	۹۷/۰۶/۱۵	تشخیص	۱۱۲۱۹۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۳۳	۱۹۹۲	امیر اجلائی	۴۰۰۹۸	۹۷/۰۶/۱۵	تشخیص	۵۹۲۵۰	۱۳۹۳	مشاغل	۳۰روز
۳۴	۱۹۹۲	امیر اجلائی	۴۰۱۰۰	۹۷/۰۶/۱۵	تشخیص	۲۹۶۶۰	۱۳۹۲	مشاغل	۳۰روز
۳۵	۱۹۹۲	امیر اجلائی	۴۰۱۰۲	۹۷/۰۶/۱۵	تشخیص	۲۰۲۵۲۰	۱۳۹۵	مشاغل	۳۰روز
۳۶	۱۷۴۹	اسرافیل مفتاحی یکنجه	۲۲۱۱۴	۹۷/۰۴/۰۷	تشخیص	۱۴۶۱۰۲۰	۱۳۹۳	مشاغل	۳۰روز
۳۷	۱۷۴۹	اسرافیل مفتاحی یکنجه	۲۲۱۱۶	۹۷/۰۴/۰۷	تشخیص	۹۲۲۰۰۸۰	۱۳۹۴	مشاغل	۳۰روز
۳۸	۲۹۶۴	ابراهیم بلارزاده	۲۶۰۱۰	۹۷/۰۴/۲۰	تشخیص	۹۶۷۰۲۰	۱۳۹۱	مشاغل	۳۰روز
۳۹	۲۱۱۶۰۰۱	مولود امیر رحمت	۳۳۵۱۳	۹۷/۰۲/۱۷	تشخیص	۲۳۵۲۰۰	۱۳۹۱	مشاغل	۳۰روز
۴۰	۱۵۵۱	سید نعمت اله سیدیان	۲۲۲۰۲	۹۷/۰۴/۰۹	تشخیص	۳۳۷۱۶۲۰	۱۳۹۱	مشاغل	۳۰روز
۴۱	۲۹۵۹	شمسعلی اجلائی	۲۶۰۹۶	۹۷/۰۲/۳۱	تشخیص	۲۲۳۷۷۵۰	۱۳۹۱	مشاغل	۳۰روز

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی آذربایجان شرقی

**روانشناسی**  
**درمان فراموشی و تقویت حافظه با این اقدامات**

تقویت حافظه اهمیت زیادی دارد و عوامل مختلفی به تقویت حافظه کمک می‌کنند. در این مطلب به برخی عوامل مهم و موثر برای تقویت حافظه اشاره می‌شود.

**از مغز خود استفاده کنید**  
 استفاده از مغز می‌تواند به بهبود حافظه کمک کند. افرادی که در فعالیت‌های چالش برانگیز ذهنی فعال تر هستند، حافظه بهتری دارند. برای بهبود حافظه می‌توانید این اقدامات را انجام دهید:

**کتاب بخوانید**  
 در سخنرانی‌ها و جلسات مختلف شرکت کنید  
 رادیو گوش کنید  
 بازی‌های فکری انجام دهید  
 به تماشای موزه بروید  
 زبان دوم یاد بگیرید

**فعالیت‌های متفاوت انجام دهید**  
 بررسی‌ها نشان داده‌اند که به چالش کشیدن مغز و انجام فعالیت‌های متفاوت به مغز کمک می‌کند و عملکرد آن را بهبود می‌بخشد. از آنجایی که حواس پنج‌گانه شما نقش مهمی در یادگیری دارند، از آنها برای تمرین دادن مغز کمک کنید. به عنوان مثال اگر راست دست هستید، بعضی کارها را با دست چپ خود انجام دهید. از مسیر متفاوت سر کار بروید و در هنگام غذا خوردن چشم‌هایتان را ببندید و سعی کنید از روی بوی آن غذا را تشخیص دهید.

**ورزش کنید**  
 ورزش کردن، به ویژه تمرین‌هایی که ضربان قلب را افزایش می‌دهد، مانند پیاده‌روی یا شنا، بر روی مغز هم تاثیر می‌گذارد. متخصصین در مورد علت این مسئله مطمئن نیستند، اما به هرحال فعالیت جسمی گردش خون به سمت مغز را افزایش داده و به این ترتیب ارتباط بین سلول‌های مغز را بهبود می‌بخشد. رضایت از فعالیت‌های جسمی می‌تواند به بهبود حافظه، تخیل و حتی توانایی انجام برخی فعالیت‌ها کمک کند.

**رژیم غذایی سالم قدرت مغز را بهبود می‌بخشد**  
 به مغز خود کمک کنید و غذاهایی را انتخاب کنید که برای قلب و اندازه دور کمرتان خوب هستند. چاقی در میان‌سالی احتمال ابتلا به زوال عقل در سنین بالا را تا دو برابر افزایش می‌دهد. کلسترول بالا و فشار خون بالا نیز عواملی هستند که احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهند. این نکات ساده و مهم را در نظر بگیرید:

**به جای سرخ کردن غذاها آنها را در فر بپزید یا آب پز کنید**  
 به جای استفاده از چربی‌هایی مانند خامه و چربی‌های همراه با گوشت قرمز، توصیه می‌شود از روغن‌های دانه‌ها، آجیل‌ها و روغن زیتون استفاده کنید. میوه‌ها و سبزی‌های رنگارنگ بخورید، ماهی بخورید

**مراقب نوشیدنی‌های خود باشید**  
 می‌دانید که نوشیدن بیش از حد الکل بر روی قضاوت، تکلم، حرکات و حافظه تاثیر می‌گذارد، به علاوه نوشیدن الکل می‌تواند تاثیرات طولانی مدت داشته باشد. نوشیدن الکل در طولانی مدت باعث کوچک شدن قسمت قدامی مغز می‌شود و این آسیب برای همیشه باقی می‌ماند، حتی اگر نوشیدن الکل را ترک کنید.

**فعالیت‌های جسمی می‌تواند به بهبود حافظه و تخیل کمک کند**

**بازی‌های کامپیوتری انجام دهید**  
 بسیاری از بررسی‌ها نشان داده‌اند که بازی‌های کامپیوتری بخش‌هایی از مغز را تحریک می‌کنند که کنترل‌کننده حرکات، حافظه، برنامه‌ریزی و مهارت‌های حرکتی است. اما باید در میزان این بازی‌ها حد اعتدال رعایت شود.

**موسیقی مغز را تقویت می‌کند**  
 کار با یک آلت موسیقی در سنین پایین به تفکر بهتر در سنین بالا کمک می‌کند. موسیقی عملکرد مغز را بهبود می‌بخشد، به علاوه هماهنگی دست‌ها را نیز بهبود می‌بخشد. همچنین موسیقی باعث شادی روح شما شده و برای شروع یادگیری آن هیچوقت دیر نیست.

منبع: بیتوته

اوقات شرعی		
اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۴:۴۹:۴۵	۰۶:۱۶:۰۵	۱۲:۱۶:۰۹
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۸:۱۶:۱۲	۱۸:۳۴:۵۰	۲۳:۳۲:۵۹

**پایگاه خبری تحلیلی عجبشیر ما**  
توانمندی در دانایی و آگاهی است.  
رسانه‌ها ابزار آگاهی و دانایی اند.  
www.ajabshirema.ir

و گردشگری استان با بیان اینکه ۱۶۳ رویداد فرهنگی از شروع تبریز ۲۰۱۸ تعیین شده و در حال برگزاری است، تاکید کرد: ۱۰۸ پروژه بزرگ تعیین و به دستگاهها ابلاغ شده است.

**احیای و بهره‌برداری از پروژه‌های خانه حسن پادشاه و موزه شیخ شهاب‌الدین اهری**

وی احیای و بهره‌برداری از پروژه‌های خانه حسن پادشاه و موزه شیخ شهاب‌الدین اهری را مورد اشاره قرار داد و گفت: پروژه مقبره‌الشعرا بر عهده شهرداری است و در حال اجراست. آبدار خاطر نشان کرد: با تامین مکان‌های مناسب خانه‌های تاریخی که به عنوان محل خدمت در اختیار میراث فرهنگی است خالی خواهد شد و این موضوع تا یکسال آینده اجرایی می‌شود. وی در مورد تعطیلی بازار تبریز در روزهای تعطیل، بیان کرد: قبلاً این موضوع وجود داشت که با اعتراض شهروندان روبه رو شد ولی با تعامل بین هیات امنای بازار این موضوع کاهش یافته و حداقل امکان بازار تاریخی باز است.

**اختصاص ۲۰ میلیارد تومان برای تملک زمین‌های دانشگاه ربع رشیدی**

آبدار ابراز کرد: از بابت سفر رئیس جمهور به تبریز، ۲۰ میلیارد تومان برای تملک زمین‌های دانشگاه ربع رشیدی اختصاص داده شده است. وی در رابطه با وضعیت منزل‌سراها در تبریز، بیان کرد: سیاست سازمان میراث فرهنگی این است که هتل‌ها جوابگوی این حجم عظیم گردشگری نیست، پس بوم‌گردی ایجاد شود به همین منظور ۹۶ خانه غیرمجاز با مساعدت دادستان بسته شد. آبدار با تاکید به اینکه رفتار و آشنایی با برخورد با گردشگران بسیار اهمیت دارد، گفت: کشورهای گردشگرپذیر آداب و رفتار مناسب با گردشگران آشنا هستند که این موضوع باید در تبریز نیز جا بیفتد.

مدیرکل میراث فرهنگی آذربایجان شرقی:

**خانه‌های تاریخی در اختیار ادارات، تخلیه می‌شود**



تا موسسه بین‌المللی آلمان برای بررسی و بازدید از دانشگاه ربع رشیدی به تبریز سفر کنند. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان گفت: در این رویداد اشاره و تصریح کرد: از ابتدا هدف استان ۲۰۱۸ بود و اصلاً به یک شهر اکتفا نکردیم و در این راه با احصاء مشکلات از زبان تمام گردشگران، به چند نقص رسیدیم که از جمله آنها آسفالت و تابلوهای راهنمایی رانندگی بود.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان در ادامه به نشر کتاب تبریز ۲۰۱۸ به مناسبت این رویداد اشاره و تصریح کرد: از ابتدا هدف استان ۲۰۱۸ بود و اصلاً به یک شهر اکتفا نکردیم و در این راه با احصاء مشکلات از زبان تمام گردشگران، به چند نقص رسیدیم که از جمله آنها آسفالت و تابلوهای راهنمایی رانندگی بود.

**گردشگر داخلی ۵ نفر و گردشگر خارجی ۱۱ نفر را درگیر اشتغال می‌کند/صدور مجوز ۱۱۲ خانه بوم‌گردی**

وی با بیان اینکه یک توریست داخلی پنج نفر را درگیر اشتغال می‌کند ولی توریست خارجی در ۱۱ اشتغال تاثیر دارد، گفت: صنعت گردشگری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و تبریز در این ریل قرار گرفته است. آبدار افزود: تبریز ۲۰۱۸ منجر شد

مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری آذربایجان شرقی گفت: با تامین مکان‌های مناسب خانه‌های تاریخی که به عنوان محل خدمت در اختیار میراث فرهنگی است خالی خواهد شد و این موضوع تا یکسال آینده اجرایی می‌شود. به گزارش فارس، مرتضی آبدار در نشست خبری پیرامون برنامه‌های هفته گردشگری و ستاد سفر تابستان ۹۷ اظهار کرد: پنجم مهرماه روز جهانی گردشگری بوده و برای این روز در سراسر کشور برنامه‌های زیادی وجود دارد.

وی با اشاره به رویداد تبریز ۲۰۱۸ بیان کرد: تبریز و آذربایجان در حوزه گردشگری طبق اعلام سازمان مرکزی جزو استان‌های کمتر شناخته شده بود ولی از زمانی که تبریز ۲۰۱۸ مطرح شد، موضوع جلوه دیگری به خود گرفته است.

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان افزود: طبق آمار اعلام شده، در طول ۲.۵ سال اخیر شاهد رشد در تمام حوزه‌ها از جمله گردشگری هستیم.

وی با اشاره به تخته‌های هتل در آذربایجان شرقی از ابتدای انقلاب تا قبل از تبریز ۲۰۱۸ گفت: قبلاً میزان تخت‌ها ۷ هزار و ۴۰۰ تخت بود که با بر سر زبان افتادن تبریز ۲۰۱۸، این تعداد با افزایش ۵۲ مجوز هتل رشد یافت و تا پایان این رویداد، به ۱۳ هزار و ۱۰۰ تخت خواهد رسید که این رقم در مقابل سایر استان‌های شناخته شده در میانگین نصف هتل در آن استان‌ها است.

آبدار با تاکید به اینکه تبریز ۲۰۱۸ باعث شد تا نگاه مسوولان استان نسبت به گردشگری تغییر کند و حتی باعث شده تا صدرصد اعتبار به پروژه تبریز به اهر تخصیص یابد، گفت: خوشبختانه با نام تبریز به ردیف استان‌هایی رسیدیم که جزو شناخته شده‌ها هستند به طوری که آذربایجان شرقی به علت موقعیت جغرافیایی در منطقه خوش آب و هوایی قرار دارد ولی شناخته نبود.

ابراهیمی تشریح کرد:

**چرا گوجه فرنگی از ۲۰۰ به ۷ هزار تومان رسید؟**



فصل گرما پشت سر گذاشته شود کمی کشت تعدیل می‌شود. نماینده مردم شازند در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه همه این مشکلات حاکی از این است که کشاورزی کشور در قالب آمایش سرزمین هدایت نمی‌شود، اظهار داشت: آمایش سرزمین الزاماتی دارد و اگر قرار باشد براساس آمایش سرزمین الگوی کشت داده شود افرادی باید از این موضوع تبعیت کنند، اما زمانی که مردم مالک بلامنازع زمین بوده و هر اقدامی براساس حقوق مکتسبه خود انجام می‌دهند به نحوی موضوع آمایش سرزمین زیر سوال می‌رود.

**قیمت پایه منطقی برای محصولات اولویت دار در نظر گرفته شود**

وی افزود: باید بیشتر از اهرم‌های تنبیهی و تشویقی استفاده شود و محصولاتی که در اولویت نیستند خود را با بازار تنظیم کنند. ابراهیمی با اشاره به عدم اجرای آمایش سرزمین، ادامه داد: با توجه به اینکه زمین‌ها در مالکیت افراد است و هیچ کجای قانون پیش بینی نشده که در کشت و زرع باید از مقررات ابلاغی تبعیت کنند، امکان اینکه در قالب آمایش سرزمین و الگوی کشت مسیری دنبال شود کم است.

عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: بهترین راه این است که زمانی که برآورد می‌شود که در کشور چه میزان نیاز در محصولات کشاورزی وجود دارد، قیمت پایه منطقی برای این محصولات در نظر گرفته شود و باید به قیمت پایین تر کمک و اجازه داده نشود که مصرف کننده‌ها با قیمت بالاتر مواجه شوند.

عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس، توضیحاتی پیرامون گرانی قیمت گوجه فرنگی ارائه کرد.

به گزارش خانه ملت، علی ابراهیمی با اشاره به افزایش بی رویه قیمت برخی محصولات کشاورزی، همانند گوجه فرنگی تا ۷ هزار تومان، گفت: در حال حاضر کشور شاهد نوسان شدید در محصولاتی همانند گوجه فرنگی، سیب زمینی، پیاز و هندوانه است و این محصولات یک سال در اوج قیمتی و یک سال در تنزل قیمتی هستند.

عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه ایران علیرغم داشتن مزیت ۴ فصل و اینکه همیشه امکان استفاده از میوه تازه برای مردم می‌تواند فراهم باشد، برنامه روشن و دقیقی ندارد، افزود: در سال ۹۶ کمیسیون سفری به استان بوشهر و هرمزگان داشت که قیمت گوجه فرنگی زیر ۲۰۰ تومان بوده و کسی در مزارع آن را جمع نمی‌کرد.

**کشاورزی کشور در قالب آمایش سرزمین هدایت نمی‌شود**

وی ادامه داد: کشاورزان با مشاهده این وضعیت سال جاری مبادرت به کشت نکردند، اما مصرف کماکان ادامه دارد که شرایط کنونی حاکم شده است، البته اگر



# موسسه پژوهش کتاب آذربایجان

مروفپینی، ویرایش، طراحی، تصویرگری، صفحه آرایی  
نظارت بر چاپ کتاب و نشریه

نشانی: تبریز - خیابان شهید مدنی (دارایی سابق) - روبروی مسجد شهید آیت ا... مطهری  
پلاک ۹۹ - واحد ۳  
تلفن: ۰۲۵۲۵۸۲۲۲-۴۱ - فکس: ۰۲۵۲۵۹۷۵۶-۴۱  
همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳  
www.shakourian.com | j.shakourian@gmail.com