



# مشکل امروز کشور وزرا نیستند که برخی به دنبال تغییر مکرر آن ها هستند



## قوه قضائیه با برخورد قاطع با مفسدان و اختلالگران به شبهات پایان دهد

جنجال رسانه‌ای دنیا در برابر قتل خاشقچی  
برخورد شفاف مسوولان با مردم

۲

ابراهیمی:

## احیای دریاچه ارومیه با انتقال آب از دریاچه وان امکان پذیر می شود

سدسازی های ترکیه عامل اصلی ریزگردهای ایران است  
بسیاری از مشکلات زیست محیطی کشور ناشی از ضعف دیپلماسی است  
وزارت امور خارجه حق آبه ایران را پیگیری کند

۵

### هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های  
مطبوعاتی خود در شهر های استان نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳



رئیس کل بانک مرکزی:

## پیمان دوجانبه پولی میان ایران و اروپا شکل می گیرد



ایران و اتحادیه اروپا در نشست هفته  
گذشته بروکسل مورد بررسی و تبادل  
نظر قرار گرفت. ایجاد کانال مالی  
بر این درک مشترک مبتنی است  
که شرکتها و فعالان اقتصادی ایرانی  
و اروپایی علیرغم خروج یکنانه  
ایالات متحده آمریکا از برجام، تمایل  
به برقراری و تداوم روابط تجاری با  
یکدیگر دارند.

وی افزود: در این راستا به منظور  
رفع مشکلات مربوط به انجام  
پرداخت های مالی، ایجاد کانال مالی  
اروپا در دستور کار طرفین قرار گرفته  
است. کانال مزبور این امکان را برای  
صادرکنندگان ایرانی و اروپایی فراهم  
خواهد کرد که ارز حاصل از صادرات  
خود را دریافت کنند.

همتی تصریح کرد: کانال مذکور  
کارکرد نوعی پیمان پولی دوجانبه  
میان ایران و اتحادیه اروپا را ایفا خواهد  
کرد، پس هر دو طرف بر تسریع در  
عملیاتی شدن این فرآیند تاکید دارند.  
وی اظهار داشت: انتظار می رود به  
زودی جزئیات و نحوه استفاده از کانال  
مزبور نهایی شده و به اطلاع عموم  
هموطنان و فعالان اقتصادی رسانده  
شود.

ایفا خواهد کرد.  
به گزارش باشگاه خبرنگاران  
جوان، عبدالناصر همتی در پست  
اینستاگرامی نوشت: جزئیات کانال  
مالی اروپا برای انجام تجارت میان

همتی گفت: به منظور رفع مشکلات  
مربوط به انجام پرداخت های مالی، ایجاد  
کانال مالی اروپا در دستور کار قرار  
گرفته که کارکرد نوعی پیمان پولی  
دوجانبه میان ایران و اتحادیه اروپا را

## افزایش قیمت و عدم استقبال راه آسمانی از تبریز به عراق را بست



تبریز و عراق موافقت نکردند.  
حاجی پور افزایش قیمت و عدم  
استقبال و نبود هواپیما را دو دلیل اعلامی  
از سوی شرکت های هواپیمایی عنوان کرد  
و اظهار داشت: تعدادی از شرکت های  
هواپیمایی عدم استقبال به دلیل افزایش  
قیمت و برخی شرکت ها نیز نبود هواپیما  
را دلیل عدم امکان اختصاص پرواز از  
تبریز به مقصد فرودگاه های عراق ذکر  
کرده اند.  
حاجی پور در پاسخ به اینکه سال  
گذشته پروازی از تبریز به عراق برای  
اربعین صورت گرفته بود یا نه گفت:  
سال گذشته حدوداً ۸ پرواز فوق العاده از  
تبریز به نجف به مناسبت اربعین انجام  
شد.  
این مقام در حوزه حمل و نقل هوایی  
از توقف پروازهای عادی که از تبریز به  
نجف صورت می گرفت خبر داد و اضافه

افزایش قیمت و عدم استقبال راه  
آسمانی از تبریز به عراق را بست  
مدیر روابط عمومی فرودگاه های استان  
آذربایجان شرقی گفت: افزایش قیمت و  
عدم استقبال راه آسمانی از تبریز به عراق  
را بست.  
به گزارش فارس، محمد حاجی پور  
اظهار داشت: فرودگاه بین المللی شهید  
مدنی تبریز، فرودگاهی عملیاتی و آماده  
برای انجام هر نوع پروازی می باشد و از  
مدتها قبل نیز آمادگی برای برقراری  
پرواز به مقصد فرودگاه های عراق را به  
شرکت های هواپیمایی همزمان با ایام  
اربعین اعلام کرده است.  
وی افزود: طی رایزنی هایی که با  
شرکت های هواپیمایی برای اختصاص  
پرواز به مقصد عراق به مناسبت  
ایام اربعین صورت گرفت شرکت های  
هواپیمایی برای ایجاد خط پروازی بین

## موسسه آموزش عالی آزاد ندا

نماینده تبریز برگزار می کند



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

### آمادگی برای آزمون

وکالت

قضاوت

سردفتری

ارشاد

ثبت نام با تسهیلات ویژه

با حضور اساتید مطرح  
کشوری

@nedaa\_tab

www.neda.ws

تبریز، بلوار ۲۹ بهمن، روبروی خیابان  
جام جم، موسسه آموزش عالی آزاد ندا

۰۹۱۴۳۱۶۸۳۰۰  
۰۴۱۳۳۲۳۲۶۹

جهت  
دریافت اطلاعات  
بیشتر عدد ۱ را به شماره  
۰۹۱۴۳۱۶۸۳۰۰ ارسال کنید

**تکذیب ادعاها در خصوص تمایل وزارت خارجه به مذاکره با آمریکا**



روابط عمومی وزارت امور خارجه به تازه ترین ادعای « کریمی قدوسی» پاسخ داد. به گزارش ایستا، در اطلاعیه وزارت خارجه آمده است:

روابط عمومی وزارت امور خارجه با توجه به ادعای تازه کریمی قدوسی، نماینده مجلس مبنی بر تلاش، تمایل و اقدام وزارت امور خارجه در برقراری تماس و مذاکره با دولت ایالات متحده آمریکا در یکی از کشورهای همسایه، موارد زیر را به اطلاع عموم ملت شریف ایران می‌رساند:
۱- به صراحت اعلام می‌شود تمام ادعاهای ایشان در خصوص تمایل وزارت امور خارجه به برقراری تماس و مذاکره با دولت آمریکا و نیز انجام مذاکره با طرف‌های آمریکایی در یکی از کشورهای همسایه غلط و بی اساس است و به شدت تکذیب می‌شود.
۲- وزارت امور خارجه در تمامی سطوح و ارکان مدیریتی و کارشناسی، خود را تابع اوامر و سیاست‌های ترسیم شده از سوی مقام معظم رهبری به ویژه در خصوص چگونگی تعامل و برخورد با دولت ایالات متحده آمریکا می‌داند و قطعاً گامی فراتر یا عقب‌تر بر نخواهد داشت.

۳- وزارت امور خارجه و دیپلمات‌های جمهوری اسلامی ایران خود را دیده‌بان منافع ملی و مصالح کشور دانسته و تعهد و پایبندی خود به آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی را منوط به ارائه تصویری واقعی از تحولات و روندهای در حال وقوع در منطقه، جهان و نظام بین‌الملل می‌دانند و خود را موظف به ارائه دیدگاه کارشناسی به مقامات عالی‌به دولت و نظام می‌بینند. افزون بر آن در شرایط کنونی اصولاً دیدگاه کارشناسی دستگاه دیپلماسی کشور بر بی فایده بودن هر نوع مذاکره با دولت عهدشکن، قانون‌گریز و ضد ایران آقای ترامپ استوار است.

۴- بخشی از صحبت‌های اخیر آقای قدوسی اخباری است که چون همیشه وی ادعا می‌کند از منابع موثقی دریافت کرده و به آنها اطمینان دارد که تمامی آنها تکذیب می‌شود. برای چندمین بار است که این نماینده محترم مجلس به سادگی اسیر اخبار نادرست و سرا پا غلط منابع خبری خود می‌شود و خود را تبدیل به ابزاری انتشار اخبار بی‌پایه و بنیان منابعی می‌کند که هدفشان ایجاد التهاب در جامعه و فضا سازی علیه وزارت امور خارجه و دل‌سرد کردن نیروهای دلسوز و مردم هوشیار و آگاه ایران نسبت به دستگاه دیپلماسی کشور و بازی کردن ناآگاهانه در نقشه‌ای است که دشمنان کشور ترسیم کرده‌اند.

۵- بی شک تمامی مقامات، کارکنان و دیپلمات های وزارت امور خارجه که طی سالیان اخیر و به خصوص طی چند هفته اخیر آماج بدترین و تندترین حملات رسانه‌ای برخی گروه‌ها و تشکل‌های همسو و همفکر این نماینده محترم قرار گرفته‌اند، ریشه این حملات و اتهامات واهی را موفقیت و کامیابی دستگاه دیپلماسی و در خوش بینانه ترین حالت ناشی از عصییت و نگاه جناحی و فקר و فقدان یک نگاه ملی و فرا جناحی مبنی بر مصالح و منافع مردم آزایی می می‌کنند که در هر صورت جای بسی تاسف است افرادی بدین سان برای رسیدن به امیال سیاسی خود و در کسوت نمایندگی مردم چنین شیوه و رویه ناپسندی را پیشه خود ساخته‌اند.

۶- در پایان، تاکید می‌شود با توجه به اصرار و پافشاری ایشان به ادامه اظهارات و اخبار کذب، نادرست و بی پایه و اساس علیه وزارت امور خارجه، که در سالهای اخیر به دفعات شاهد آن بوده‌ایم و از آنجایی که به نظر می‌رسد نماینده مذکور قصدی برای اصلاح روش و منش خود ندارد، به ایشان توصیه می‌کنیم منابع دریافت اخبار کذب و تکراری خود را تغییر دهد تا اینگونه شهره به بیان اخبار نادرست و کذب نشود.



امام جمعه تبریز گفت: مغرضان تلاش به تضعیف قوه قضائیه دارند ولی قوه قضائیه با برخورد قاطع خود با مفسدان و اختلالگران می‌تواند به شبهات پایان دهد.

به گزارش فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمدعلی آل‌هاشم در خطبه‌های نماز عبادی و سیاسی نماز جمعه در مصلاى اعظم امام خمینی(ره) تبریز با اشاره به رسوایی دیگر برای خاندان آل سعود، اظهار کرد: پس از چند روز کشمکش سیاسی و رسانه‌ای، بالاخره دولت جنایتکار سعودی نتوانست در برابر شواهد اطلاعاتی قتل جمال خاشقچی مقاومت کند و به صورت رسمی ارتکاب جنایت از سوی عوامل خود را پذیرفت که این موضوع پیامدهای سنگین به لحاظ حیثیتی برای این خاندان به دنبال داشت.

وی ادامه داد: از جمله این پیامدهای سنگین علیه رژیم سعودی این بود که رئیس جمهور آمریکا نتوانست مقاومت کند و در برابر این جنایت مجبور به عفوگیری شد.

امام جمعه تبریز با تاکید به اینکه برخلاف ادعاهاى بن‌سلمان و برخی از مقامات سعودی، باید گفت ساختار حکومت و سیاست در عربستان سعودی طوری است که امکان چنین جنایت و کاری بدون هماهنگی مقامات عالی وجود ندارد، توضیح داد: هر کسی با ساختار حکومتی آشنا باشد به خوبی می‌داند که این ادعا به هیچ عنوان پایه و اساس ندارد که البته برای همه صاحب‌نظران نیز مسجل شده که این جنایت با اطلاعات کامل مقامات رده بالای سعودی صورت گرفته است.

امام جمعه تبریز در ادامه با اشاره به اینکه قتل یک انسان به این شکل فجیع، موضوعی غیرقابل قبول است ولی وقتی صدها کودک و زن و مرد توسط نظامیان سعودی جلوی چشم رسانه‌ها به خاک و خون کشیده می‌شوند، چرا کسی حرفی نمی‌زند، افزود: صدها هزار نفر در نتیجه اقدامات واهی‌ال‌آل سعود و حامیان غربی در سوریه و عراق به خاک و خون کشیده شده‌اند و این باعث ایجاد سوالی می‌شود که مگر انسان با انسان فرق دارد که برای قتل یک نفر این میزان حجهم رسانه‌ای انجام می‌گیرد ولی هزاران نفر در خاک دیگر از سوی این عاملان جنایتکار به خاک و خون کشیده شده و هیچ کسی چیزی نمی‌گوید و به حق این موضوعات نشان می‌دهد که مباحثی چون حقوق بشر فقط بازیچه در دست برخی محافل

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس گفت: اینکه از تبریز ۲۰۱۸ انتقاد شده صحیح است چراکه دولت کم لطفی کرد و اعتبار در زمان مناسب نداد.

به گزارش فارس، شهاب‌الدین بی‌مقدار در سخنرانی پیش از خطبه نماز عبادی و سیاسی جمعه در مصلاى اعظم امام خمینی(ره) اظهار کرد: مدافعان حرم و جبهه مقاومت با شکست داعش در حقیقت آمریکا را شکست دادند و این باعث عباییت آمریکا شد و در نهایت با برجام خارج شد و این خروج به نفع ایران بود. وی با بیان اینکه برخی معتقدند که برجام به چه دردی می‌خورد، گفت: تا حدودی می‌شود ادعان کرد و دوستان معتقدند که اگر برجام امضا نمی‌شد الان آمریکا از طریق سازمان ملل فشارهای زیادی را علیه ایران وارد می‌کرد ولی با امضا برجام همه حقایقت ایران را منوجه شدند، هر چند تحریم از ابتدای انقلاب بوده و خللی در عزم مردم ندارد.

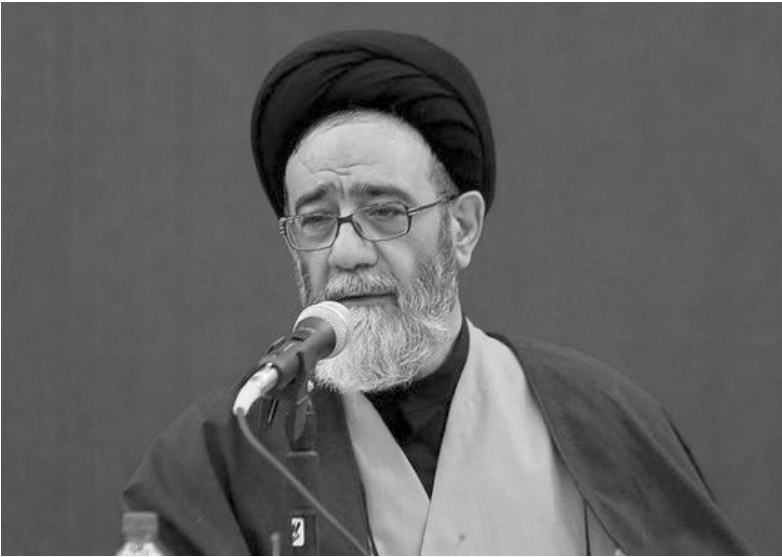
نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس خاطرنشان کرد: برخی مدافعان برجام اعتقاد دارند اگر برجام نبود الان ایران در محاصره تحریم بود ولی با خروج یک طرفه آمریکا از برجام، اروپا به فکر ایجاد سیستم دیگر معاملاتی با ایران است و حتی هند و چین آماده خریداری نفت از ایران هستند که تا حدودی درست است.

وی بیان کرد: البته بخشی از مشکلات ایران داخلی بوده و در این برهه نباید همدیگر را مورد اتهام قرار دهیم، چراکه این ملت به صورت یکپارچه در دوران هشت سال دفاع مقدس همدل بوده و حرکت کردند و همین ها پیروزی را رقم زدند. بی‌مقدار افزود: لشکر عاشورا در دوران هشت سال دفاع از این برهه بود که شهاد، جانبازان و اسرای زیادی را برای دفاع از وحدت ایران تقدیم کرد. وی با ابراز تاسف در خصوص جلوگیری از صادرات گفت: این باعث شد که ۵۰ درصد تولیدات کمتر شود و بنده در این رابطه به سران قوه نامه نوشته‌ام تا رسیدگی کنند.

## سیاست

امام جمعه تبریز:

## قوه قضائیه با برخورد قاطع با مفسدان و اختلالگران به شبهات پایان دهد



حقوق بشری است. وی بیان کرد: البته این اقدامات حتماً و قطعاً با هماهنگی آمریکا صورت گرفته است، چراکه آل‌سعود هرگز توان و جرأت انجام چنین جنایتی در کشور دیگر را ندارد، از این‌رو جا دارد مانند همیشه فریاد «مرگ بر آمریکا» را به صدا در آوریم.

نماینده ولی‌فقیه در استان در ادامه خطبه‌ها به خیر تائید حکم دو نفر از مفسدان دانه درشت که هرکدام چند صد هزار میلیارد تومان سودجویی کرده و سبب اختلال در بازار ارز شدند، اشاره کرد و گفت: این خبر باعث مسرت مردم شده است ولی مردم همچنان بی‌صبرانه منتظر اجرای احکام هستند.

**جنگال رسانه‌ای دنیا در برابر قتل خاشقچی**

امام جمعه تبریز در ادامه با اشاره به اینکه قتل یک انسان به این شکل فجیع، موضوعی غیرقابل قبول است ولی وقتی صدها کودک و زن و مرد توسط نظامیان سعودی جلوی چشم رسانه‌ها به خاک و خون کشیده می‌شوند، چرا کسی حرفی نمی‌زند، افزود: صدها هزار نفر در نتیجه اقدامات واهی‌ال‌آل سعود و حامیان غربی در سوریه و عراق به خاک و خون کشیده شده‌اند و این باعث ایجاد سوالی می‌شود که مگر انسان با انسان فرق دارد که برای قتل یک نفر این میزان حجهم رسانه‌ای انجام می‌گیرد ولی هزاران نفر در خاک دیگر از سوی این عاملان جنایتکار به خاک و خون کشیده شده و هیچ کسی چیزی نمی‌گوید و به حق این موضوعات نشان می‌دهد که مباحثی چون حقوق بشر فقط بازیچه در دست برخی محافل

امام جمعه تبریز اضافه کرد: مغرضان تلاش به تضعیف قوه قضائیه دارند ولی قوه قضائیه با برخورد قاطع خود با مفاسد و اختلالگران می‌تواند به شبهات پایان دهد. وی خاطرنشان کرد: مردم مسلمان ایران ضمن قدردانی به خاطر رسیدگی و

نماینده مردم تبریز در مجلس:

## دولت به تبریز ۲۰۱۸ کم لطفی کرد



نماینده مجلس شورای اسلامی ادامه داد: بنده در این نامه خواستار اجرای قانون مصوب صادرات و واردات بودم چراکه در شهپور میزان صادرات ۱۰۳ میلیون دلار بود که در همراه این رقم ۴۳ میلیون دلار کمتر شده و این یعنی با ادامه روند در سیستم «نیما» توانایی تامین ارز را نخواهیم داشت.

وی ابراز کرد: از مدیران استان به خصوص مدیران بانک‌ها و مدیران درگیر در مسائل اقتصادی درخواست داریم با توجه به گرانی مواداولیه، به فکر تولیدکنندگان باشند و نسبت به آنها ملاحظات زیادی داشته باشند.

بی‌مقدار خاطرنشان کرد: مسوولان باید نه تنها جلوی افراد متخلف در رابطه با ایجاد گرانی را بگیرند بلکه راهبردهای مناسب برای خروج از مشکلات را باید ایجاد کرد.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس افزود: البته باید به استان‌ها نیز اختیارات زیادی داده شود تا بتوانیم کاری کنیم.

وی متذکر شد: حضور این جمعیت قبل از نماز جمعه برای رسیدگی به کارهایشان در مصلاى حضرت امام رحمت‌الله تبریز نشان می‌دهد که باید در ادارات بیشتر وقت برای مردم گذاشته شود و باید با مهربانی و صمیمیت به حل مشکلات مردم توجه شود.

امام جمعه تبریز با اشاره به اهمیت محیط زیست و چالش‌های محیط زیستی گفت: آلودگی هوای کلان‌شهرها از جمله پیامدهای زیست محیطی بوده و ناشی از رشد بی‌رویه شهراست چراکه افزایش خودرو و غیراستاندارد خروجی ماشین، تردد خودرو فرسوده و نامطلوب بودن کیفیت سوخت، نزدیکی مراکز صنعتی مانند کارخانه‌ها، نیروگاه‌ها به شهر و غیر استاندارد بودن خروجی مراکز پالایشگاه‌ها، پتروشیمی و غیره باعث آلودگی هوا می‌شود.

وی ادامه داد: از متولیان امر محیط زیست و درگیر با این موضوع خواهشمندم اقدامات و بسترسازی را برای حفظ محیط زیست انجام دهند.

نماینده ولی‌فقیه در استان در اعلام مناسبت‌های تقویمی هفته بیان کرد: چهارم آبان‌ماه سالروز سخنرانی مقتدرانه امام راحل علیه کاپیتولاسیون ننگین است که ایشان با این سخنرانی مورد هجوم آمریکا و شاه قرار گرفتند و به تبع آن مردم آگاه شده و امام راحل مجبور به هجرت شدند.

وی در ادامه به سالروز شهادت محمدحسین فهمیده در هشتم آبان‌ماه اشاره کرد و گفت: این روز به روز نوجوان نامگذاری شده است و دانش‌آموزان همیشه در عرصه‌های کشور مهم هستند، چراکه ما ۲۶ هزار شهید دانش‌آموز داریم. آل‌هاشم با تاکید به اهمیت بسپج دانش‌آموزی در کشور گفت: اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان نیز موثر هستند و در کنار آنها معلمان پرورشی وظایف سنگینی در قبال تربیت دانش‌آموزان ولایی و انقلابی در جامعه دارند.

#### خمینی آذربایجان

وی با اشاره به سالگرد شهادت اولین شهید محراب، آیت‌الله قاضی‌طباطبایی در دهم آبان ماه اذعان داشت: هیچ‌گاه اعلامیه‌های ایشان را فراموش نکرده‌ایم و مسجد شعبان که مرکز مبارزه با رژیم توسط این شهید بزرگوار بود، توسط ایشان مدیریت می‌شد و همیشه در طول سخنرانی‌های خود علیه رژیم و حمایت از امام راحل صحبت می‌کردند و این باعث شد تا او را «خمینی آذربایجان» بنامند. امام جمعه تبریز افزود: آیت‌الله قاضی‌طباطبایی سد مستحکم در مقابل شکل‌گیری خطوط استکباری بود.

گرفته نزدیک به ۱۴ میلیون نفر تحت تأثیر گرد و غبار نمکی قرار خواهند گرفت که در این راستا پروژه خاتم‌الانبیا از جمله پروژه‌های مناسب برای انتقال آب به دریاچه ارومیه است.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس خاطرنشان کرد: با کمال تاسف نه تنها در زمینه احیای دریاچه ارومیه صرفه‌جویی آب انجام نگرفته بلکه متأسفانه ۲۰ هزار هکتار باغات آبی در اطراف دریاچه ایجاد شده است.

بی‌مقدار با تاکید به اینکه جهت احیای دریاچه ارومیه باید صرفه‌جویی در آب انجام گیرد، گفت: برخی دوستان طرح ایجاد صندوق حمایت از دریاچه ارومیه را داده‌اند که از جمله کارهای موثر خواهد بود. وی ادامه داد: البته شهرک انرژئی خورشیدی در اطراف دریاچه ارومیه ایجاد شده که از آن طریق می‌توان اشتغال‌زایی برای روستائیان فراهم آورد.

نماینده مجلس شورای اسلامی بیان کرد: پروژه‌هایی از قبیل اتوبان تبریز-سهند- بازرگان، بزرگراه تبریز- اهر و پروژه‌های آبی از قبیل انتقال ارس به تبریز و دستیابی مستر از جمله دیگر مطالبات نمایندگان استان در مجلس است. وی ابراز کرد: به دفتر بنده متولدان ۶۰ تا ۷۰ مراجعه کرده و درخواست کار می‌کنند و ما همیشه شرمنده آنها هستیم. نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس با اشاره به بی‌توجهی در رابطه با گردشگری در تبریزتصریح کرد: به برکت تبریز ۲۰۱۸ در سطح استان ۱۲۰ بوم‌گردی ثبت شده است و اصلا در رابطه با گردشگری نیازی به مصالح و کارهای عمرانی نیست بلکه ظرفیت استان به قدری زیباست که می‌توان گردشگری را توسعه بخشید.

بی‌مقدار بیان کرد: اینکه از تبریز ۲۰۱۸ انتقاد شده، صحیح است چراکه دولت کم‌لطفی کرد و اعتبار در زمان مناسب نداد ولی برنامه‌های زیادی از جمله تولید زعفران به صورت هوایی،نجات مزارع و غیره انجام شده است که از لحاظ جذب گردشگر و صادرات اهمیت زیادی دارد.

**راهپیمایی اربعین درس استعمارستیزی برای جهانیان است**



عضو خبرگان رهبری و امام جمعه مراغه با اشاره به برگزاری پیاده روی اربعین حسینی گفت: این حرکت و اجتماع بزرگ مردمی، درس بزرگ استعمارستیزی و آزادگی برای جهانیان است.

به گزارش ایرنا، آیت الله محمدتقی پورمحمدی در خطبه های نماز جمعه مراغه افزود: باوجود اینکه این راهپیمایی و زیارت امام حسین (ع) واجب نیست، لیکن اقبال مختلف از ملت های دنیا از شیعه و سنی تا مسیحی و غیرمسلمان در آن حضور دارند.

وی ادامه داد: اقبال مختلف مردم و دوستداران اهل بیت (ع) عاشقانه از سراسر دنیا بر آزادمردی و آزادگی امام حسین (ع) اذعان کرده و آن را الگویی برای خود می دانند.

پورمحمدی اضافه کرد: وجود این روحیه عشق به اهل بیت (ع) دست استعمارگران و استیکار را از سر ملت های دنیا قطع و کوتاه خواهد کرد. خطیب جمعه مراغه با اشاره به جنایت های ادامه دار آل سعود در یمن گفت: باوجود رسوایی بزرگ عربستان در خصوص قتل خاشقچی، حکام مزدور این کشور جنایت علیه مردم مظلوم یمن را ادامه می دهند.

آیت الله پورمحمدی افزود: سکوت مدعیان حقوق بشر در برابر این جنایات و ظلمی که بر مردم یمن در اثر بمباران ها، کمبود مواد غذایی و دارو روی داده است جای بسی تاسف دارد.

وی با اشاره به سالروز اعتراض تاریخی امام خمینی (ره) به لایحه ننگین کاپیتولاسیون ادامه داد: امام راحل در سخنرانی تاریخی خود در برابر این قانون شرم آور رژیم طاغوت ایستاد.

وی با اشاره به فرارسیدن هفته کتاب و کتابخوانی نیز گفت: متأسفانه میزان مطالعه کتاب در کشورمان کم بوده و آحاد مردم و مسئولان باید با فرهنگ سازی و نیز توسعه زیرساخت های و کتابخانه های عمومی اهتمام بیشتری انجام دهند.

وزیر امور خارجه:

**تنها ۳ سفیر مشمول قانون منع به کارگیری بازنشستگان می شوند**



وزیر امور خارجه با اشاره به قانون منع به کارگیری بازنشستگان، گفت: با تصویب این قانون ، تنها ۳ سفیر از وزرات خارجه بازنشسته خواهند شد. به گزارش خانه ملت، محمد جواد ظریف در توضیح اجرای قانون منع به کارگیری بازنشستگان در وزارت امور خارجه، گفت: تنها ۳ سفیر از مجموعه وزارت امور خارجه مشمول قانون منع به کارگیری بازنشستگان خواهند شد که در پایان مهلت قانونی به کشور بازخواهند گشت و به جای آنها سفیران جوان انتخاب خواهیم کرد.

وزیر امور خارجه در ادامه تصریح کرد: وزارت امور خارجه هیچ بازنشسته ای در داخل وزارتخانه ندارد و بازنشستگان مشمول این قانون ، تنها سه سفیر مذکور می باشند.

طرح اصلاح قانون ممنوعیت به کارگیری بازنشستگان با اصلاحاتی در جلسه ۶/۱۳۹۷/۶۱ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید؛ این طرح در جلسه مورخ ۲۱/۶/۱۳۹۷ شورای نگهبان نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با توجه به اصلاحات به عمل آمده ماینر با موافقت و سرعت و قانون اساسی سنناخته نشد.» از این رو رئیس مجلس شورای اسلامی شنبه ۲۴ شهریورماه در نامه‌ای خطاب به رئیس جمهور قانون اصلاح قانون ممنوعیت به‌کارگیری بازنشستگان را برای اجرا ابلاغ کرد.

مدیرکل راه و شهرسازی استان:

**۶۰ درصد راه های روستایی آذربایجان شرقی آسفالت هستند**



مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان شرقی از اجرای بیش از ۱۰۰ طرح راه سازی روستایی در این استان خبر داد و گفت: ۶۰ درصد راه های روستایی استان آسفالت هستند.

به گزارش مهر، ابوالقاسم سلطانی مدیرکل راه و شهرسازی استان آذربایجان شرقی گفت: این راه های روستایی بیش از ۱۴۰۰ کیلومتر طول احداث ۱۰۰ راه روستایی در آذربایجان شرقی دارد و برای اجرای آن ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار پیش بینی شده است. وی گفت: بیش از ۶ هزار کیلومتر راه روستایی در استان آسفالت شده که این میزان، برخورداری مناطق روستایی آذربایجان شرقی را از راه آسفالت به ۶۰ درصد رسانده است.

سلطانی ادامه داد: بیش از ۱۳ هزار و ۵۰۰ کیلومتر در استان راه اصلی و فرعی وجود دارد که ۱۰ هزار کیلومتر آن روستایی است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان آذربایجان شرقی در ادامه تصریح کرد: آذربایجان شرقی دارای ۳۷۴ کیلومتر راه در دست ساخت با اعتبار ملی و ۱۱۲ کیلومتر در دست ساخت با اعتبار استانی است. وی تاکید کرد: استان آذربایجان شرقی ۲۲۵ کیلومتر آژداره، ۴۳۹ کیلومتر بزرگراه، هزار و ۴۸ کیلومتر راه اصلی، هزار و ۴۵۴ کیلومتر راه فرعی و ۶ هزار و ۲۷۷ کیلومتر راه روستایی دارد.

مدیر آب و فاضلاب روستایی مراغه:

**افزایش ۳ برابری سرعت آب روستاها برای کشاورزی در مراغه**

مدیر آب و فاضلاب روستایی مراغه گفت: سرعت آب آشامیدنی روستاهای مراغه برای استفاده آن در کشاورزی سه برابر شده است.

به گزارش فارس، مسعود بذرافشان در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: از ابتدای سال ۳۰۰ مورد برداشت غیرمجاز آب از شبکه‌های آب آشامیدنی روستایی کشف و به مراجع قضایی معرفی شده‌اند. وی افزود: این آب به‌صورت غیرقانونی از شبکه‌های اصلی برداشت و برای آبیاری باغات، صیفی‌جات و در برخی موارد برای واحدهای صنعتی استفاده می‌شود.

بذرافشان گفت: برداشت غیرقانونی آب و فرسوده بودن شبکه در برخی روستاها موجب هدررفت ۴۰ درصدی آب تولید شده برای روستاها شده است.

وی با بیان اینکه سالانه ۳،۵ میلیون مترمکعب آب شرب بهداشتی برای روستاها در مراغه تولید می‌شود، افزود: تابستان گذشته به خاطر کمبود، آب ۱۰ روستا از طریق تانکر تامین شد.

مدیر آب و فاضلاب روستایی مراغه با اشاره به طرح‌های توسعه شبکه آب روستایی گفت: امسال نیز ۱۴ روستا به این شبکه متصل می‌شوند.

هم اکنون شاخص بهره‌مندی روستاهای مراغه از آب شرب بهداشتی ۸۸،۳۵ درصد است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از آغاز چهارمین دوره طرح آمارگیری ویژگی های مسکن روستایی در این استان خبر داد.

به گزارش مهر ، مدیرکل بنیاد مسکن استان آذربایجان شرقی با اشاره به آغاز اجرای طرح آمارگیری مسکن روستایی عنوان کرد: آمار گیری ویژگی های مسکن روستایی در استان آذربایجان شرقی از ۲۱ مهر آغاز شده است و تا ۲۱ آبان ادامه خواهد داشت.

باباپور با اشاره به تعداد واحدهای مسکونی و روستاهای هدف در این طرح افزود: در این طرح از ۱۰ هزار و ۸۹۴ واحد مسکونی در ۳۸۵ روستا آمار گیری می شود.

وی با اشاره به اهداف اجرای این طرح عنوان کرد: این طرح با هدف دستیابی به ویژگی های خانه های روستایی استان برای بهسازی و مقاوم سازی خانه ها و بافت های روستایی انجام می شود.

مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی شناخت تغییرات ایجاد شده در واحدهای مسکونی بهسازی شده، ارائه خدمات مناسب در روستاها، بهبود وضعیت زندگی روستایی، شناخت ویژگی های عمومی روستا، ویژگی های فنی و اطلاعات مالکان واحدهای

شهردار تبریز اعلام کرد: در حال رایزنی با مالکین خصوصی مجتمع جواهر بزرگ خرید کتاب هستیم.

به گزارش شهریار، مهندس ایرج شهین باهر در حاشیه بازدید از نمایشگاه کتاب با بیان اینکه شهرداری تبریز آماده همکاری با بخش خصوصی برای گسترش زیرساخت های فرهنگی از جمله فروشگاه های عرضه کتاب است، گفت: شهرداری آماده همکاری با بخش خصوصی برای ساخت مجتمع های تجاری ویژه فروش کتاب است.

او افزود: در این مورد شهرداری از قبل بسته های تشویقی برای توسعه امکان فرهنگی دارد و در خصوص عوارض صدور پروانه ساخت، در حال حاضر می تواند کمک بیشتری انجام داده و این

**آغاز آمار گیری مسکن های روستایی در آذربایجان شرقی**



جمع آوری اطلاعات دقیق در زمینه امکانات عمومی، امکانات عمرانی، ویژگی های سکونتی و بهداشتی، برنامه ریزی برای پیشبرد طرح جامع بهسازی و نوسازی مسکن روستایی، بهبود و ساماندهی امکانات رفاهی و

شهین باهر خبر داد:

**رایزنی شهرداری تبریز برای تبدیل مجتمع جواهر به مرکز بزرگ خرید کتاب**

نوع مجتمع ها را صرفا تجاری در نظر نگیرد.

شهین باهر تاکید کرد: این نوع نگاه می تواند برای مردم جذابیت داشته باشد و ما امیدواریم بخش خصوصی در این زمینه ورود کند.

باهر درباره وعده شهرداری در خصوص تبدیل مجتمع تجاری جواهر به مرکز بزرگ فروش کتاب، اظهار داشت: موضوع مهمی که در مورد این مجتمع در اولویت قرار داشت مسئله ورودی این مجتمع از سمت دانشگاه تبریز بود که با صرف

**آخرین وضعیت پروژه های مشارکتی و سرمایه گذاری بررسی شد**

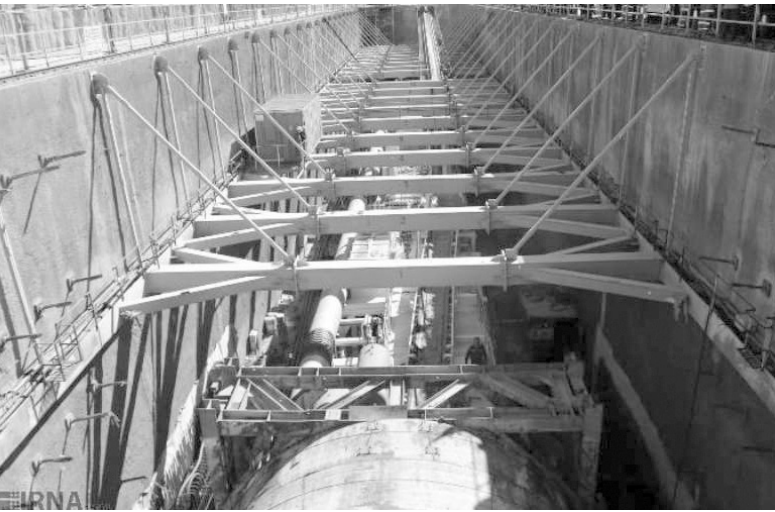


گفت: در جلسه ای که با حضور معاونین و مدیران منطقه برگزار شد با رفع مشکلات مراحل عملیات اجرایی پروژه های مشارکتی تسریع می یابد.

مهندس نساج همچنین در ادامه با بیان اینکه بدون حضور بخش خصوصی مشکلات کلانشهرها و تنها با عوارض شهری حل نمی شود افزود: شهرداری تبریز با تسهیلاتی که به فعالین بخش خصوصی و سرمایه گذاران می دهد در این منطقه نیز همچون سایر مناطق از حضور آنها در اجرای پروژه های شهری استقبال می کند.

وی همچنین در رابطه با حل مشکلات پروژه های بخش خصوصی این منطقه افزود: مدیریت حقوقی ، معاونت فنی و عمرانی و مدیریت سرمایه گذاری منطقه نسبت به شناسایی مشکلات پروژه های مشارکتی اقدام و نتیجه را جهت بررسی واتخاذ تصمیم لازم گزارش خواهند کرد. گفتنی است شهرداری منطقه پنج با ۳۰ هزار میلیارد ریال اعتبار با مشارکت بخش خصوصی چندین طرح را در دست اجرا دارد.

**خط دوم قطار شهری تبریز سرعت می گیرد**



افتتاح فاز اول خط دوم متروی تبریز تا سال ۱۴۰۰

مدیرعامل قطار شهری تبریز و حومه گفت: پیمانکار این طرح قرارگاه خاتم الانبیا است و از سال ۱۳۹۱ کار را شروع کرده و ایستگاه اول از قراملک با پنج کیلومتر خط و پنج ایستگاه در حال

ویژگی های مسکن روستایی توسط ۴۳ نفر آمارگیر و ۱۰ نفر کارشناس بازمین و ارزیاب در ۲۱ شهرستان استان انجام خواهد گرفت.

وی گفت: آمارگیری ویژگی های مسکن روستایی در کشور از سال ۸۲ آغاز شده و هر ۵ سال تکرار می شود. مدیرکل بنیاد مسکن استان گفت: از آنجایی که آمار و اطلاعات به عنوان پایه و اساس برنامه ریزی بنیاد مسکن به شمار می رود، همکاری مطلوب روستاییان برای اجرای موفق این طرح ضروری است.

باباپور از مردم، شوراهای اسلامی روستا، دهیاری ها و مسئولان محلی خواست تا با همکاری و تعامل سازنده خود، زمینه اجرای این طرح را با دقت و صحت لازم در کمترین زمان ممکن فراهم کنند.

به گفته وی در اجرای طرح مقاوم سازی خانه های روستایی استان تاکنون ۴۲ درصد واحدها بهسازی و مقاوم سازی شده است.



مدیرکل بنیاد مسکن آذربایجان شرقی در پایان از مقاوم سازی خانه های روستایی خبر داد و ادامه داد: در آذربایجان شرقی از ۳۰۵ هزار واحد مسکونی روستایی، نزدیک ۱۴۷ هزار خانه در برابر زلزله و حوادث غیر مترقبه مقاوم شده است.

معیشیت روستائیشینان، برنامه ریزی دقیق دستگاه های اجرایی برای توسعه و عمران مناطق روستایی را از دیگر هدف های طرح آمارگیری از مشخصات مسکن روستایی برشمرد.

باباپور ابراز داشت: طرح آمارگیری از

**آغاز عملیات اجرائی پروژه کانال سنگی کوی شهریار شهرک ارم**



معاون فنی و عمرانی منطقه ده از آغاز عملیات اجرائی پروژه های کانال سنگی جهت دفع آب های سطحی در بخشی از این منطقه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ده تبریز، معاون فنی و عمرانی منطقه از آغاز عملیات اجرائی پروژه های کانال سنگی در بخشی از این منطقه خبر داد. بر اساس این گزارش مهندس عمرانی فر با اشاره به برنامه های منطقه پیرامون ساماندهی وضعیت مسیرهای آبرو تاثیرات زیادی در روان سازی و مهار آبهای سطحی دارد اعلام داشت: ضمن بررسی موقعیتهای مختلف سطح منطقه مبنی بر رفع مضعلات تجمیم آبهای سطحی و انباشت آن در مسیرهای سطح حوزه که مشکلات عدیده ای را برای شهروندان بوجود آورد، دو سبختخانه چندین طرح اجرائی را در دستور کار قرار داده ایم.

وی به اجرای پروژه های کانال سنگی کوی شهریار در شهرک ارم اشاره نمود که هم اکنون در حال احداث است.

شده است، گفت: مشکلات مترو بحث فنانانس است که امیدواریم نمایندگان مجلس آن را در اولویت قرار دهند.

شکور اکبرنژاد، رئیس شورای شهر تبریز نیز از اضافه شدن ۷۰ واگن به قطار شهری تبریز خبر داد.

**با امکانات خودمان طرح را پیش ببریم**

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز در مراسم راه اندازی دستگاه دوم حفاری خط دوم قطار شهری تبریز نیز با بیان اینکه ما نباید منتظر ارسال امکانات از کشورهای دیگر باشیم، گفت: ما باید با امکانات خودمان کارها را پیش ببریم همچنان که در هشت سال دفاع مقدس با دست خالی جنگ را به پیش بردیم.

حجت الاسلام سیدمحمدعلی آل هاشم با تاکید بر اینکه سربلندی ما در سایه تکیه بر خودمان است، اظهار داشت: مراسم راه اندازی دستگاه حفاری مکانیزه توسط قرارگاه خاتم الانبیا نمونه ای از این کارهاست.

وی خاطرنشان کرد: توجه ویژه به مسایل اقتصادی و رونق بخشیدن به اقتصاد داخلی از ضروریات امروز جامعه

**ایجاد بازارچه دائمی محصولات ارگانیک در هشترود**



فرماندار هشترود از ایجاد بازارچه دائمی مواد خوراکی تولید شده در این منطقه خبرداد و افزود: محصولاتی که در این بازارچه به فروش خواهد رفت باید ارگانیک بوده و تولید هشترود و روستاهای آن باشد.

به گزارش ایستا، امین امینیان در جلسه هماهنگی ایجاد بازارچه دائمی در هشترود خاطرنشان کرد: رویکرد این بازارچه باید در حول محور گردشگری باشد تا با یاز شدن پای گردشگران و مسافران به هشترود، اقتصاد منطقه رونق بگیرد.

وی اظهارکرد: با ایجاد این بازارچه، زنجیره تولید در هشترود تقویت شده و عرضه بهبود پیدا می کند و توان خرید مردم بالا می رود.

رئیس شورای شهر هشترود نیز در این جلسه گفت: استفاده از امکانات منطقه در جهت راه اندازی بازارچه دائمی و شناسایی تولید کننده های بومی مواد خوراکی و لبنی یک ضرورت است.

یوسف ایل غمی با بیان اینکه رونق هسته های کوچک اقتصادی با ایجاد بازارچه دائمی امکان پذیر است، یاد آور شد: کلیه روستا نشینان در ایجاد این بازارچه سهیم می شوند تا مردم شهر و سایرین بتوانند از محصولات سالم و بهداشتی آنها بهره مند شوند.

وی اضافه کرد: هدف از ایجاد بازارچه دائمی در هشترود مطرح کردن این منطقه به عنوان تولید کننده خاص و شناساندن بیشتر هشترود به سایر هموطنان با محصولات ارگانیک می باشد.

وی گفت: در کنار بازارچه دائمی، امکانات تفریحی نیز دایر می شود.

**از کتاب (راه های موفقیت انسان**

تالیف: جعفر شکوریان

اگر برنامه ی یک ساله دارید برنج بکارید، اگر برنامه ده ساله دارید درخت بکارید، اگر برنامه ی صد ساله دارید آدم تربیت کنید.

**کنفوسیوس**

بعد از دیانت، مدرسه ای برای تربیت انسان بهتر از مدرسه کار، ساخته نشده است.

**ساموئل اسمایلز**

اساس آموزش و پرورش ساختن ماشین نیست بلکه ساختن انسان است. ؟

کهن ترین و قوی ترین هیجان تجربه شده توسط انسان ترس است. و قدرتمندترین شکلی که از این ترس ساطع می شود ترس از ناشناخته است.

**لوکورافت**

و من انسانی را دیدم که در پوشش صبر، ترس خود را پنهان می کرد و تنبلی را تحمل و ترس را داد می نامید.

**گمنام**

ترس می تواند انسان ها را به هر طرفی ببرد.

**برنارد شاو**

انسان ها مثل شرابند، گذر عمر بدهایشان را ترش و خوبی ها را بهتر می کند.

**سیسرون**

خطرهای بالقوه به آن اندازه که انسان از آنها می ترسد وحشتناک نیستند، این اضطراب است که باعث افزایش آنها می شود و فرد عقلانی این را می داند.

**آلیس**

«تو حید» به فرد استقلال و عظمت می بخشد و «تسلیم» در برابر تنها او که ناموس وجود است، انسان را در برابر قدرت های دروغین و بندهای ذلت آور ترس و طمع به «عیبان» وا می دارد.

**دکتر علی شریعتی**

ترس از مرگ یک نقطه ضعف بزرگ انسان است، بسیاری از بدبختی های بشر ناشی از ترس از مرگ است مانند تن دادن به پستی ها و دنائتها و هزاران بدبختی دیگر.

**استاد مطهری**

هیچ حالتی از تنهایی و بی پناهی برای بشر دشوارتر و ترسناک تر نیست.

**حجازی**

سالخوردگی فرمانروای جتاری است که خوشی های جوانی را از ترس مرگ بر آدمی حرام می کند.

**لارشفوکولد**



موزه ایلخانی، در خیابان مصطفی خمینی (دانشسرا) مراغه واقع شده است. این موزه از سال ۷۵ به عنوان موزه تخصصی ایلخانی، فعالیت خود را آغاز نمود. مراغه در دوره ایلخانی از موقعیت برجسته ای برخوردار بود و انتخاب این شهر به عنوان اولین پایتخت ایلخانان، مرکز ثقل این سلسله محسوب شده و عصر سازندگی ایران از آن دوره آغاز می گردد. نوع موزه، باستان شناسی بوده و به منظور معرفی این دوره خاص از تاریخ کشورمان که گستره آن از هرات تا فرات بوده است، تشکیل شده و در فهرست موزه های رسمی کشور جای دارد. این موزه مجموعه ای نسبتا کامل از آثار مختلف ایلخانی از جمله: انواع سفال، کاشی، سکه، فلز، شیشه و کتیبه را شامل می باشد. این موزه یک منبع مطالعاتی و پژوهشی با ارزش در برای محققان و بازدیدکنندگان به شمار می رود.

مراکز مهم سفالگری دوره ایلخانی شهرهای ری، کاشان، جرجان، سلطان آباد و تخت سلیمان هستند که نمونه های بارزی از آنها در موزه ایلخانی مراغه موجود می باشند. علاوه بر آن، به علت کشف قطعاتی از کاشی های زرین قام و نقش برجسته از رصدخانه مراغه و ویژگی های منحصر به فرد آنها، مراغه از مراکز مهم سفال گری دوره ایلخانی محسوب می گردد. سکه های این موزه از کامل ترین مجموعه مسکوکات ایلخانی کشورمان می باشد. سکه های طلا برای مقاصد ویژه مانند ایام عید و جشن ها ضرب می شد و سکه های مسی (فلوس) برای معاملات روزمره رواج داشت.

هنر شیشه گری در دوره ایلخانی، به علت فرار شیشه گران به کشورهای مصر و سوریه از رونق افتاد. شیشه های موزه مراغه از نمونه های نادر آن عصر هستند. در بخش فلز، نمونه های ارزشمندی در موزه وجود دارند. مانند: پیه سوزهای مفرغی و شمعدان های برنجی . این موزه همه روزه از ساعت ۹ تا ۱۵ آماده بازدیدگردشگران داخلی و خارجی می باشد.

**راهکار های صیانت از کسب و کار و تولید داخل مالیات بخش تولید کاهش یابد**

عضو هیات علمی دانشکده اقتصاد دانشگاه علامه طباطبایی کاهش مالیات، کاهش سهم تولیدکننده در بیمه تأمین اجتماعی و پرداخت آن از سوی دولت، افزایش بازدهی تولید در جهت جذب نقدینگی و توقف قاچاق را از مهمترین راهکارهای حمایت از تولید داخل برشمرد.

به گزارش ایسنا، امراالله امینی با بیان این‌که عمده مشکلات اقتصادی کشور در شرایط حاضر مربوط به چالش‌های بخش تولید است، اظهار کرد: در این زمینه یکی از مهمترین راهکارهای کمک به صنایع، کاهش مالیات است چراکه ددغعه تولیدکنندگان در حال حاضر این است که هنوز محصول تولید و فروخته نشده باید مالیات آن را بپردازد. وی افزود: بهتر است در این شرایط مالیات برای تولیدکننده بخشوده شود چرا که تولید باعث رشد اقتصادی شده و اشتغال ایجاد می‌کند. از طرف دیگر دولت باید برای ایجاد اشتغال هزینه کند؛ بنابراین ایجاد اشتغال به منزله پرداخت پول به دولت است.

عضو هیات علمی دانشکده اقتصاد دانشگاه علامه طباطبایی با تأکید بر لزوم ایجاد انگیزه در تولیدکنندگان از سوی دولت، اظهار کرد: یکی دیگر از راهکارهای حمایت از تولیدکننده، کاهش سهم کارفرما در بیمه تأمین اجتماعی و پرداخت آن از سوی دولت است.

وی پایین بودن بازدهی تولید در کشور را از موانع مهم رشد اقتصادی عنوان و اظهار کرد: سود بالا در بخش‌های دلالی و واسطه‌ای همچون طلا، ارز و زمین باعث شده نقدینگی موجود در کشور در تولید سرمایه‌گذاری نشود.

امینی با بیان این‌که حمایت از تولید داخل به معنای توقف قاچاق است، خاطرنشان کرد: در حال حاضر کالای خارجی به وفور در بازار وجود دارد که بخشی از آن به دلیل قاچاق و بخش دیگر به دلیل پایین بودن تعرفه واردات است که باید افزایش پیدا کند.

عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: پیشنهاد من به مردم و خریداران این است که برای خرید مسکن عجله نکنند، زیرا پیش بینی ها بر کاهش قیمت مسکن دلالت دارد.

به گزارش خانه ملت، مجید کیانیور درباره شرایط بازار مسکن و پیش بینی ها برای افزایش قیمت این حوزه، گفت: به نظر من بازار مسکن در آینده ای نزدیک آرامش و ثبات را تجربه خواهد کرد، که این مسئله نشأت گرفته از کاهش تلاطمات بازار ارز در کشور است، زیرا میزان کاهش یا افزایش ارز تأثیر مستقیمی در نرخ نهایی مسکن دارد.

**کسب و کار دلان و واسطه در بازار مسکن به زودی از بین خواهد رفت**
نماینده مردم درود و ازنا در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در این میان کسب و کار دلان و واسطه در این بازار به زودی از بین خواهد رفت، در شرایط کنونی دلان تمام تمرکز خود را بر تعیین نرخ های کاذب برای مسکن گذاشته اند.

**شرایط واقعی و حقیقی بازار مسکن منطبق با وضعیت کنونی نیست**
کیانیور گفت: شرایط واقعی و حقیقی بازار مسکن، وضعیت کنونی نیست، زیرا به دلایل مختلف از جمله دلال بازی و تأثیر افزایش نرخ ارز، این بازار دچار یک بی ثباتی و تلاطم چشمگیر شده است.



نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی نحوه توزیع کالاهای احتکاری کشف شده را کند و مهمم دانست.

به گزارش فارس، محمد حسین فرهنگی، درباره وضعیت انبار کالاهای احتکاری کشف شده، اظهار داشت: برای تأمین کالاهای اساسی و ضروری اقسار مختلف جامعه باید برنامه ریزی مناسبی انجام شود و در هر صورت تصمیمات اقتصادی باید همه جانبه

وزیر پیشنهادی صنعت، معدن و تجارت گفت: در شرایط فعلی یکی از محورهای اصلی این وزارتخانه، حفظ بنگاه‌های موجود است و باید از تعطیلی آنها جلوگیری کنیم.
به گزارش فارس، رضا رحمانی در نشست اتاق تعاون ایران با وزرای پیشنهادی، اظهارداشت: تشکیل اتاق‌های فکر در حوزه های اصلی وزارت صنعت، معدن و تجارت باید در دستور کار قرار گیرد تا تصمیمات با مشارکت فعالان بخش اتخاذ شود.

وی افزود: وزارت صنعت، معدن و تجارت یکی از وزارتخانه‌های بزرگ کشور است که ماموریت‌های متنوعی در حوزه تولید، واحدهای صنعتی، معدنی، صنوف و تجارت برعهده دارد و بیش از ۱۰ میلیون نفر در کشور در حوزه صنعت مشغول به کار هستند؛ بنابراین راهکار خروج کشور از مشکلات تولیدی، توجه به صنعت کشور است.

وزیر پیشنهادی صنعت، معدن و تجارت تأکید کرد: در شرایط فعلی یکی از محورهای اصلی این وزارتخانه، حفظ بنگاه‌های موجود است و باید از تعطیلی آنها جلوگیری کنیم.
تحریم‌ها هر چند محدودیت‌هایی برای کشور دارند اما باید به هنر مدیریت خود از فرصت‌های آن نیز

دبیرکل کانون بانک های خصوصی و موسسه های اعتباری از ارسال نامه ای به بانک مرکزی خبر داد که براساس آن خواسته شده تا نرخ سود حساب هایی که شهریورماه یک ماهه تمدید شده اند، تعیین تکلیف شود.
به گزارش ایرنا «محمدرضا جمشیدی افزود: این نامه دوم آبان ماه با امضای کوروش پرویزیان رییس کانون بانک های خصوصی به رئیس کل بانک مرکزی ارسال شد.
به گزارش ایرنا، ۳۰ مردادماه امسال بانک مرکزی با هدف ایجاد ثبات در بازارها و فراهم کردن زمینه برای اجرای بسته سیاست های ارزی به بانک ها و موسسه های اعتباری اجازه داد «فقط به درخواست مشتری قراردادهای سپرده گذاری که از دوم شهریور ۱۳۹۶ تا ۱۱ شهریور ۱۳۹۶ منقذ کرده اند را به مدت یک ماه با شرایط منعقد شده در قرارداد تمدید کنند».

با این حال برخی بانک ها این

پیش بینی از وضعیت بازار مسکن:

## قیمت مسکن به زودی کاهش می یابد



**تأثیر تدریجی رکود تورمی در کاهش قیمت مسکن**

این نماینده مردم در مجلس دهم افزود: امروز حوزه مسکن درگیر رکود تورمی است، البته در یک سال اخیر با افزایش چشمگیر قیمت مسکن، رکود تورمی در این بازار نیز تشدید شده که این مسئله به تدریج بر کاهش قیمت

نماینده مردم تبریز در مجلس:

## انتقاد از نحوه توزیع کالاهای احتکاری

باشد، بطور مثال حتی در شرایط فعلی اقتصادی باید به تسهیل در تأمین جهیزیه زوج های جوان با قیمت مناسب، توجه شود.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی ادامه داد:کالاهای احتکاری کشف شده باید به روش صحیح و براساس برنامه ریزی شفاف توزیع شوند چرا که در حال حاضر نحوه توزیع کالاهای مذکور مهمم و کند است و باید نهادهای ذربط نظارت کنند.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو

وزیر پیشنهادی صنعت، معدن و تجارت:

## برنامه اول و کوتاه‌مدت من جلوگیری از تعطیلی واحدهای تولیدی است



بهره‌مند شویم.

وی با بیان اینکه هم‌اکنون نیاز به نقدینگی واحدهای تولیدی در کشور افزایش پیدا کرده است، تصریح کرد: لذا جهت‌گیری اصلی نظام بانکی کشور باید در جهت تأمین نقدینگی بخش تولید

## بانک های خصوصی درباره نرخ سود به بانک مرکزی نوشتند

اطلاعیه را به معنی مجوز بانک مرکزی برای تمدید یکساله این حساب ها که اغلب با نرخ سودهای بالای ۲۰ درصد افتتاح شده بودند، تلقی کردند؛ از این رو بانک مرکزی در اطلاعیه دیگری که هفتم شهریور منتشر شد، اعلام کرد: تمدید یک‌ماهه قرارداده‌ها، منحصر به سپرده های سرمایه‌گذاری ۲ تا ۱۱ شهریور ۹۶ است و بانک ها مجاز نیستند حساب های سپرده سرمایه گذاری مدت دار جدید خارج از نرخ سود علی الحساب شورای پول و اعتبار (۱۵ درصد یکساله ۱۰ درصد کوتاه مدت) افتتاح کنند. هفته گذشته پرویزیان رئیس کانون بانک های خصوصی و موسسه های اعتباری اعلام کرد که اغلب بانک ها بر

### اقتصاد و صنعت

مسکن را نداشته باشند.

پیشنهاد من به مردم و خریداران این است که برای خرید مسکن عجله نکنند، زیرا پیش بینی ها بر کاهش قیمت مسکن دلالت دارد

کیانیور تصریح کرد: پیشنهاد من به مردم و خریداران این است که برای خرید مسکن عجله نکنند، زیرا پیش بینی ها بر کاهش قیمت مسکن دلالت دارد، البته این مسئله نیز قابل توجه است که تعدیل شدن عرضه و تقاضا در بازار مسکن به کاهش قیمت ها کمک می کند.

**نقدینگی سم مهلک اقتصاد کشور/ پول‌های سرگردان باید به سمت تولید هدایت شود**

وی گفت: یکی از نکات مهم ساماندهی نقدینگی سرگردان در کشور است، امروز نقدینگی به عنوان یک سم مهلک برای اقتصاد کشور شناخته می شود، از این رو اگر دولت بتواند نقدینگی را درستی کنترل و به سمت تولید مسکن هدایت کند، آن وقت می توان به بهبود شرایط مسکن امید داشت.

عضو کمیسیون عمران مجلس ادامه داد: بزرگترین و مهم ترین هنر و برنامه دولتمردان باید هدایت نقدینگی به سمت تولید باشد، زیرا با تحقق این موضوع، اقتصاد کشور روند بهبود و ارتقا به خود خواهد گرفت.

توجهی از حباب قیمت ارز در آن مقطع زمانی از بین برود بطور مثال اگر برخی از بانک‌ها اجازه می‌دادند و در بازار مداخله نمی‌کردند قیمت دلار بیشتر کاهش می‌یافت.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد:ساماندهی مسائل ارزی نیازمند به‌صورت غیرمنطقی با افزایش روبه‌رو شد و این‌نرخ بالای ارز، در گرانی‌های اخیر تأثیرگذار بوده است.

**ساماندهی مسائل ارزی نیازمند مدیریت صحیح،کار آمد و فعال است**

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی ادامه داد:در مدتی که نرخ دلار با روند کاهشی روبرو شد در صورت مدیریت صحیح این امکان وجود داشت بخش قابل

با حمایت نمایندگان مجلس، رفع موانع صادراتی باید در دستور کار قرار گیرد.

وزیر پیشنهادی صنعت، معدن و تجارت به ظرفیت تعاونی ها در اقتصاد اشاره کرد و افزود: بخش تعاون در شرایط تحریم می‌تواند در بخش های مختلف صنعت، معدن و تجارت و به ویژه تجارت فرامرزی ایفای نقش کند.

وی با تأکید بر لزوم تدوین برنامه های کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت برای وزارت صنعت معدن و تجارت گفت: جلوگیری از تعطیلی بنگاه ها باید در قالب یک برنامه کوتاه مدت در دستور کار قرار گیرد.

رحمانی از تدوین نقشه راه معدن خبر داد و گفت: خوشبختانه با مشارکت نمایندگان مجلس و فراکسیون معدن، توانستیم نقشه راه در حوزه معدن را تدوین و سیاست‌گذاری کنیم.

وی اضافه کرد: یکی از سیاست‌های ما توفیض امور به تشکل‌ها است که در این زمینه روز گذشته در جمع بازرگانان در اتاق بازرگانی به آنها وعده دادم در صورت کسب رأی اعتماد از مجلس، برگزاری روز صنعت به فعالان این بخش واگذار شود و ما به عنوان دولت نقش تسهیل گری را ایفا خواهد کرد.



مشخص نیست برنامه بانک مرکزی در خصوص نرخ سود چیست.

به گفته جمشیدی، نهاد تصمیم گیر درباره نرخ سود در نظام بانکی «شورای پول و اعتبار» است که هنوز در این زمینه ورود نکرده است.

وی یادآور شد: نظرات مختلفی درباره تعیین نرخ سود در نظام بانکی وجود دارد؛ مخالفان افزایش نرخ سود اغلب نمایندگان مجلس هستند و در مقابل برخی کارشناسان نیز می گویند که برای کاستن از التهاب در بازار سکه و ارز، افزایش نرخ سود اجتناب ناپذیر است.



روزنامه عجب شیر

معاون اقتصادی استاندار:

**نیاز مند تعامل**

**فناوران و سرمایه‌گذاران هستیم**



معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندار آذربایجان شرقی، بر ضرورت ارتباط تنگاتنگ فناوران و سرمایه گذاران به منظور تولید ثروت در جامعه تأکید کرد.

به گزارش ایسنا، علی جهانگیری در نشست روسای زون های تخصصی ششمین نمایشگاه نوآوری و فناوری ربع رشیدی RINOTEX ۲۰۱۸ گفت: یکی از برنامه‌هایی که نمایشگاه نوآوری و فناوری ربع رشیدی به دنبال آن است ایجاد تعامل سازنده بین سرمایه گذاران، صنعت گران و فناوران است و هدف اصلی ما در برگزاری این نمایشگاه نیز همین تعاملات گمنام و پوشیده است .

وی با تأکید بر دغدغه دولت در موضوع اشتغال گفت: برخی هنوز به دنبال شغل هایی هستند که با محوریت دولت هدایت می شود و در این بین اولین گزینه برایشان نامه نگاری است اما باید بپذیریم که رفع این مشکل با نامه ممکن نیست .

وی اظهار کرد: فرهنگ وابستگی به درآمد های نفتی هنوز در بین ما رواج دارد اما همین درآمدهای اندک نفتی نیز روزی به پایان می رسد و امروز برای آینده باید چاره اندیشی شود .

جهانگیری توجه به فعالیت های دانش بنیان وفناورانه را یکی از اصلی ترین مولفه ها در کاهش وابستگی به نفت عنوان کرد و گفت: امروز ناگذیر به توسعه فعالیت های دانش بنیان هستیم تا بتوانیم با افزایش ارزش افزوده محصولات تولیدی در جهت افزایش ثروت قدم برداریم .

وی با اشاره به زون بندی های تخصصی در این نمایشگاه گفت: روسای زون های تخصصی وظیفه خطیری در این نمایشگاه برعهده دارند چرا که باید ضمن اشرافیت به مسائل در راستای تجاری سازی طرح های ارائه شده در نمایشگاه تمام همت خود را به کار ببندند چرا که این موضوع در نهایت به ایجاد اشتغال جوانان ما منجر خواهد شد.

عضو مجلس خبر کان:

**ظاهر اقتصاد در اولویت مسئولان نیست**



نماینده مردم آذربایجان شرقی در مجلس خبرگان گفت: زندگی برای بسیاری از مردم سخت شده، مردم نه درآمدی دارند، نه می‌توانند مایحتاج خود را تهیه کنند.

به گزارش تسنیم، حجت‌الاسلام والمسلمین هاشم هاشم‌زاده هریسی در جمع فعالان حقوقی و مدنی تبریز اظهار داشت: امروز باید دعوایه‌های سیاسی کنار گذاشته شود و تنها به فکر خدمت بود. وی با تأکید بر این‌که نباید کاری کنیم که مردم ما را لعنت کنند، خاطرنشان کرد: به جای دراختن به درد مردم، یک عده دعوای سیاسی می‌کنند و حرف‌های گزاف می‌زنند، چنین مسائلی به زیان کشور و مردم است.

نماینده خبرگان رهبری ادامه داد: با این شرایطی که در کشور وجود دارد و وضعیتی که مردم دارند، نمی‌توان از عدالت سخن گفت، زندگی برای بسیاری از مردم سخت شده، مردم نه درآمدی دارند، نه می‌توانند مایحتاج خود را تهیه کنند.

هریسی ادامه داد: هرکس در این کشور مسئولیت دارد؛ مقصر در بروز شرایط فعلی است و نباید تقصیرها را صرفاً به گردن دولت انداخت؛ حتی مجلس و قوه قضائیه هم مسئول هستند.

وی یادآور شد: هر کس اختیارات بیشتری داشته باشد، مسئولیتش نیز بیشتر است. نمی‌توان با فرافکنی از زیر بار مسؤولیت شانه خالی کرد.
نماینده مردم آذربایجان شرقی در مجلس خبرگان در پایان گفت: متأسفانه در کشور اقتصاد در اولویت نیست، بلکه سیاست در اولویت قرار دارد و سیاست یکی از عوامل مؤثر در به وجود آمدن وضع فعلی است.

### نحوه محاسبه دوران رزمدگی جبهه برای دریافت تسهیلات سربازی



رییس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح از احتساب سه چهارم معادل ۷۵ درصد مدت خدمت وظیفه عمومی سربازان دوران جنگ به عنوان خدمت داوطلبانه خبر داد. به گزارش ایسنا، سردار موسی کمالی درباره نحوه احتساب مدت حضور سربازان در جبهه برای بهره مندی از تسهیلات رزمدگی اظهار کرد: در قانون یکسری تسهیلات مانند تسهیلات مربوط به کنکور و ... برای رزمندگان داوطلب پیش‌بینی شده است که این امر سبب نارضایتی برخی از افرادی شده بود که دوران مدت خدمت سربازی خود را به جبهه‌های جنگ تحمیلی گذرانده بودند که در همین راستا ستادکل نیروهای مسلح در دی ماه سال ۸۸ ابلاغیه‌ای صادر کرد که بر اساس آن سه چهارم مدت خدمت سربازی این افراد نیز به عنوان خدمت سربازی داوطلبانه محسوب می‌شود. وی با بیان اینکه سربازانی که از سوی ارتش، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، کمیته، شهرداری، ژاندارمری و وزارت سپاه و وزارت دفاع و جهاد سازندگی سابق به جبهه و مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس اعزام شده اند، مشمول این ابلاغیه هستند، گفت: این افراد می‌توانند از تسهیلاتی که برای خدمت سربازی داوطلبانه در نظر گرفته شده است، برای خود یا فرزندان خود استفاده کنند.

رییس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح افزود: به عنوان مثال اگر فردی ۱۶ ماه از دوران خدمت سربازی خود را در جبهه گذرانده باشد، سه چهارم این مدت یعنی معادل ۱۲ ماه آن داوطلبانه خواهد بود. کمالی با تأکید بر اینکه این ابلاغیه ارتباطی با کسر خدمت‌های ایثارگری ندارند، خاطر نشان کرد: کسر خدمت‌ها برای تمامی افراد به طور یکسان صادر می‌شود، به عبارت بهتر، تفاوتی میان حضور داوطلبانه و حضور به عنوان سرباز در جبهه‌های جنگ تحمیلی وجود ندارد و چه فردی مثلا ۱۵ ماه حضور داوطلبانه داشته باشد و چه فردی همین مدت به عنوان سرباز در جبهه‌ها حضور داشته باشد، می‌تواند به ازای هرماه ۱۲ روز کسر خدمت دریافت کند.

رییس اداره سرمایه انسانی سرباز ستاد کل نیروهای مسلح افزود: بنابراین این ابلاغیه برای متقاضیان دریافت کسر خدمت جای نگرانی ندارد و تنها برای بهره‌مندی از دیگر تسهیلات مربوط با حضور داوطلبانه در دوران دفاع مقدس است.

وی با بیان این دستور ستادکل به تمامی دستگاه‌های ابلاغ شده است، اظهار کرد: تمامی رزمدگان و خانواده‌های آنان هستند باید از این ابلاغیه پیروی کنند.

### تدابیر ویژه ناخا برای بازگشت زائران

فرمانده ناخا از حضور مستمر و مداوم پلیس در سطح جاده‌ها خبر داد و گفت: تدابیر لازم را برای بازگشت زائران اربعین اندیشیده‌ایم. به گزارش تسنیم، هر ساله جمعیت عظیم و میلیونی مسلمانان از اقصی نقاط جهان به‌ویژه جمهوری اسلامی ایران در آستانه اربعین سید و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین(ع)، به انجام سنت دیرینه پیاده‌روی به‌مقصد کربلای معلی می‌پردازند. این حرکت عظیم چند سالی است که رونق خاصی گرفته به‌گونه‌ای که هم‌زمان با اربعین حسینی، کربلای معلی شاهد جمعیت بیش از ۲۰ میلیونی مسلمان است. در مسیر پیاده‌روی اربعین حسینی نیز در مرزهای سه‌گانه به‌مقصد عراق از سوی ایران، به‌منظور رفاه زائران موکب‌های خدمات‌رسانی از سوی نهادهای مردمی و غیره برپا می‌شود تا جایی که در چند سال اخیر معضل اسکان نیز به‌همت خیران و موکب‌های مردمی و غیره برطرف شده است. براساس این گزارش در چند سال اخیر زائران خارجی در کشورهای همسایه ایران از جمله زائران پاکستانی، افغانستانی، جمهوری آذربایجان، ترکیه و غیره نیز ایران را به‌عنوان گذرگاه عزیمت به‌سمت کربلای معلی انتخاب کردند که در این راستا نیز موکب‌های خدمات‌رسانی در سایر نقاط مرزی ایران از جمله سیستان و بلوچستان، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، آستارا واقع در استان گیلان و غیره برپا شده و به ارائه خدماتی از جمله اسکان، تغذیه و غیره زائران می‌پردازند.

با توجه به اینکه زائران ایرانی بیشتر در پیاده‌روی عظیم اربعین حسینی مسیر «تجف تا کربلا» را انتخاب می‌کنند، موکب‌های ایرانی در این مسافت حدود ۸۰ کیلومتری نیز حضور دارند.

رئیس اداره مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی آموزش و پرورش آذربایجان شرقی گفت: تمامی مدارس کشور تا سال ۱۴۰۰ تحت پوشش طرح «نماد» قرار می‌گیرند. به گزارش ایسنا، حمید رضا راعی در هفتمین جلسه شورای آموزش و پرورش آذربایجان شرقی با بیان این مطلب اظهار کرد: طرح نماد به نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان اشاره داشته و حدود سه سال است که اجرا می‌شود. استان آذربایجان شرقی به عنوان پایلوت برای اجرای این طرح انتخاب شده است، در این طرح از هر استان منتخب باید ۱۲ مدرسه معرفی می‌شد که از استان ما شش مدرسه دخترانه و پسرانه (ابتدایی، متوسط اول و دوم) از ناحیه سه تبریز و ۶ مدرسه نیز از شهرستان کلبر معرفی شده‌اند.

وی با اشاره به سندن انتقال طرح نماد اضافه کرد: علاوه بر وزارت آموزش و پرورش، در این طرح ۱۳ دستگاه دیگر همچون وزارت کشور، قوه قضاییه، نیروی انتظامی، وزارت کار، سازمان بهزیستی، کمیته امداد، وزارت بهداشت و ستاد مبارزه با مواد مخدر نیز موظف به ورود در طرح نماد هستند. وی ادامه داد: منظور از نماد، مجموعه‌ای نظام یافته‌ای از خدمات و برنامه‌ها شامل آموزش، غربالگری، حمایت روانی و خدمات سامانه نماد به منظور مراقبت در برابر رفتارهای پرخطر، آسیب‌های اجتماعی و جرایم از طریق مداخله به موقع و مؤثر است.

راعی تأکید کرد: اطلاعات و



عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس گفت: انتقال آب دریاچه وان ترکیه به دریاچه ارومیه اگر با دیپلماسی قوی و مطمئن شکل بگیرد می‌تواند در پایداری سطح سبز و دوام دریاچه ارومیه مناسب باشد. به گزارش خانه ملت، علی ابراهیمی در رابطه با انتقال آب دریاچه وان ترکیه به دریاچه ارومیه گفت: انتقال‌های بین حوزه‌های چندین مطمئن نیست چرا که ممکن است به دلیل شرایط مختلف دیپلماسی و سرد و گرم شدن روابط بین دو کشور اجرای این پروژه‌ها با مشکلاتی مواجه شود.

### احیای دریاچه ارومیه با انتقال آب از دریاچه وان امکان پذیر می‌شود

یک متخصص تغذیه با ارائه توضیحاتی، راهکارهای پیشگیری از سرماخوردگی پاییزه را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، دکتر حسن فرهاد غیبی با اشاره به شیوع بیماری‌های سرماخوردگی در فصل پاییز، گفت: با شروع فصل سرما تغییر آب و هوا، بهتر است مردم تغییراتی در رفتار خود برای مقابله با بیماری‌ها اعمال کرده و رعایت مسائل بهداشتی را جدی گرفته و با این اقدام از انتقال میکروب و ویروس‌ها جلوگیری کنند.

وی افزود: با تقویت سیستم ایمنی بدن و مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها و از بین بردن رادیکال‌های آزاد در بدن، می‌توان از ابتلا به بیماری‌های فصل سرما پیشگیری کرد. وی با بیان این‌که در فصل پاییز پیشگیری بهتر از درمان پس از بیماری است، افزود: ویروس‌ها مهم‌ترین عامل ایجاد کننده سرماخوردگی هستند چرا که به راحتی می‌توانند از فردی به فرد دیگر منتقل شده و موجب بیماری شوند. این متخصص تغذیه رعایت مسائل بهداشتی را برای جلوگیری از ابتلا و مضمون ماندن از بیماری‌ها موثر دانست و گفت: داشتن تغذیه‌ی سالم و تقویت سیستم ایمنی بدن، از جمله راهکارهای بهبود سریع بیماری محسوب می‌شود. وی خاطر نشان کرد: رعایت مسائل بهداشتی و امتناع از دست دادن و روبروی با افرادی که سرما خورده‌اند، عدم استفاده از وسایل مشترک و شست و شوی مداوم دست‌ها از جمله موارد بهداشتی هستند که حتما باید رعایت شوند و باید از تماس با ترشحات بینی و چشم نیز خودداری کرد؛ چرا که در انتقال ویروس بسیار مؤثر هستند.

وی افزود: عطسه و سرفه کردن در محیط‌های بسته نیز از عوامل پخش و انتقال ویروس‌های سرماخوردگی است.

## تمامی مدارس کشور تا سال ۱۴۰۰ تحت پوشش طرح «نماد» قرار می‌گیرند



مشخصات دانش آموزان در سامانه الکترونیکی نماد ثبت و برای هر کدام پرونده‌ای جداگانه باز می‌شود، کلیه دانش آموزان با پاسخ به پرسشنامه غربالگری می‌شوند، در خصوص دانش آموزان دوره اول و دوم متوسطه، فرم‌های در نظر گرفته شده علاوه بر معلمان والدین، توسط خود دانش آموزان نیز تکمیل می‌شود، این اطلاعات از اختیار مدیران مدارس قرار گرفته و مدیران پس از بررسی پرونده‌ها در صورت صلاحدید، دانش‌آموزان را

براهیمی:

## احیای دریاچه ارومیه با انتقال آب از دریاچه وان امکان پذیر می‌شود

نماینده مردم شانزدن مجلس شورای اسلامی افزود: انتقال آب دریاچه وان ترکیه به دریاچه ارومیه و تعاملاتی این چنینی به جهت اینکه دریاچه وان ترکیه حوزه آبریز محسوب می‌شود و میزان بارش باران نیز به نسبت بالاتر می‌تواند در پایداری سطح سبز و دوام دریاچه ارومیه مناسب باشد.

به گزارش خانه ملت، علی ابراهیمی در رابطه با انتقال آب دریاچه وان ترکیه به دریاچه ارومیه گفت: انتقال‌های بین حوزه‌های چندین مطمئن نیست چرا که ممکن است به دلیل شرایط مختلف دیپلماسی و سرد و گرم شدن روابط بین دو کشور اجرای این پروژه‌ها با مشکلاتی مواجه شود.

### سدسازی های ترکیه عامل اصلی ریزگردهای ایران است

وی با اشاره به تعاملات ایران و ترکیه در حوزه محیط زیست تصریح کرد: متأسفانه سد سازی‌هایی که در مسیر مزر مشترک و در حوزه آبریز بالا دست توسط کشور ترکیه انجام شده است برای ما و هم برای کشور عراق مشکلات زیست محیطی بسیاری ایجاد

یک متخصص تغذیه تشریح کرد:

## برای پیشگیری از سرماخوردگی چه بخوریم؟



حسن بیگی با بیان این‌که باید تغذیه مناسب در فصل سرما برای تقویت سیستم ایمنی بدنی و مقابله با ویروس‌ها داشته باشیم، افزود: در این فصل باید از پنج گروه غذایی اصلی به ویژه از گروه مواد غذایی که حاوی آنتی‌اکسیدان مانند ویتامین ث و ب است، استفاده کنیم. وی افزود: استفاده از ویتامین‌ها نقش زیادی در تقویت سیستم ایمنی بدن دارند که در این راستا می‌توان ویتامین ث را از مرکبات، لفلل دلمه‌ای و سبزیجات دریافت کرد. وی ادامه داد: ویتامین آ نیز جزو ویتامین‌های محلول در چربی و جزو آنتی‌اکسیدان‌ها است که می‌توان با مصرف

به چالش بزرگی تبدیل شده است، گفت: در جلسه ششم شورای اجتماعی کشور، این شورا مأمور شد تا بر کنترل، پیشگیری و کاهش آسیب‌های اجتماعی پنج گانه تمرکز کند. وی با اشاره به طرح «نماد» بیان کرد: استان ما از سال ۹۵ به شکل پایلوت، وارد طرح نماد شد، اگر ما آموزش و پرورش را به عنوان گلوگاه کنترل پیشگیری و کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌بینیم، در صورت کوتاهی در این خصوص با چالش‌های جدی و متعدد مواجه خواهیم شد.

وی در ادامه عدم حضور دستگاه‌های عضو ائتلاف نماد را مورد انتقاد قرار داد و بر ضرورت حضور آنان در این جلسات و ارائه نقطه نظرانشان تأکید کرد.

بدر شکوهی با بیان اینکه بنا به توصیه رهبر معظم انقلاب، جامعه هدف ما باید در ابتدا نوجوانان باشند، تصریح کرد: تأمین اعتبار طرح نماد بر عهده وزارت کشور بوده و چهار تفاهم نامه مابین وزارت آموزش و پرورش و وزارت کشور منعقد و بخش اول اعتبارات ابلاغ شده است.

وی خاطر نشان کرد: بر اساس این تفاهم نامه‌ها، وزارت آموزش و پرورش موظف به توانمندسازی، ارتقای مهارت‌های جامعه دانش آموزی، ایجاد نشاط اجتماعی و امید آفرینی در دل جمعیت دانش‌آموزی شده و شناسایی مناطق و دانش آموزان پرخطر، بی سرپرست و بدسرپرست هم جزو اولویت‌های کاری آموزش و پرورش است.

نیازی به همکاری با ایران ندارد و معمولاً با همسایه‌های غربی‌تر خودش در ارتباط است. به همین دلیل ما باید برخی از هزینه‌ها را بپذیریم و در روابطمان پیش قدم باشیم. از طرف شرق کشور نیز با کشور افغانستان در حوزه محیط زیست و حقایق هیرمند درگیر هستیم. وزارت امور خارجه باید منهای وظایف سیاسی خود در سطح کلان، با وزارتخانه‌هایی چون وزارت نیرو همکاری‌های مؤثری داشته باشد تا حق آبه ما از بین نرود.

کرده است: از طرفی ریزگردهایی که در استان خوزستان وجود دارد تأثیر گرفته از همین دست کاری‌های محیط زیستی است. ابراهیمی اظهار کرد: روابط بین المللی ما در حوزه زیست محیطی نه با کشور ترکیه بلکه با تمامی کشورهای همسایه قابل قبول نبوده است، مخصوصاً اگر با کشورهای حوزه دریای خزر ارتباط و همکاری‌های خوبی داشتیم، مشکلات امروزه دریای خزر به ویژه در موضوع خاویار به این حد بحرانی نشده بود.

وزارت امور خارجه حق آبه ایران را پیگیری کند

این نماینده مردم در مجلس دهم ادامه داد: همه کشورها منافع خودشان را در اولویت قرار می‌دهند. ترکیه

کرده است: از طرفی ریزگردهایی که در استان خوزستان وجود دارد تأثیر گرفته از همین دست کاری‌های محیط زیستی است. ابراهیمی اظهار کرد: روابط بین المللی ما در حوزه زیست محیطی نه با کشور ترکیه بلکه با تمامی کشورهای همسایه قابل قبول نبوده است، مخصوصاً اگر با کشورهای حوزه دریای خزر ارتباط و همکاری‌های خوبی داشتیم، مشکلات امروزه دریای خزر به ویژه در موضوع خاویار به این حد بحرانی نشده بود.

وزارت امور خارجه حق آبه ایران را پیگیری کند

این نماینده مردم در مجلس دهم ادامه داد: همه کشورها منافع خودشان را در اولویت قرار می‌دهند. ترکیه

کرده است: از طرفی ریزگردهایی که در استان خوزستان وجود دارد تأثیر گرفته از همین دست کاری‌های محیط زیستی است. ابراهیمی اظهار کرد: روابط بین المللی ما در حوزه زیست محیطی نه با کشور ترکیه بلکه با تمامی کشورهای همسایه قابل قبول نبوده است، مخصوصاً اگر با کشورهای حوزه دریای خزر ارتباط و همکاری‌های خوبی داشتیم، مشکلات امروزه دریای خزر به ویژه در موضوع خاویار به این حد بحرانی نشده بود.

نیازی به همکاری با ایران ندارد و معمولاً با همسایه‌های غربی‌تر خودش در ارتباط است. به همین دلیل ما باید برخی از هزینه‌ها را بپذیریم و در روابطمان پیش قدم باشیم. از طرف شرق کشور نیز با کشور افغانستان در حوزه محیط زیست و حقایق هیرمند درگیر هستیم. وزارت امور خارجه باید منهای وظایف سیاسی خود در سطح کلان، با وزارتخانه‌هایی چون وزارت نیرو همکاری‌های مؤثری داشته باشد تا حق آبه ما از بین نرود.

### سلامت چه کسی دچار بیرون زدگی دیسک کمر می‌شود؟



معمولاً وقتی بیماری را به دلیل درد کمر و درد سیاتیک ویزیت می‌کنم و بیرون زدگی دیسک کمر به عنوان علت درد بیمار تشخیص داده شده و او از این بیماری مطلع می‌شود، اولین سوالی که از من به عنوان پزشک معالج و جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات می‌پرسد این است: «چرا دیسک من بیرون زده؟!»

سالهاست که علت خشک شدن دیسک کمر و بیرون زدگی آن توسط محققین بررسی می‌شود؛ چرا که بیماری بسیار شایعی در انسان بوده و به راحتی فرد را از روند زندگی عادی خارج می‌کند. اما شاید تا مطالعه آخر این یادداشت نتوانید حدس بزنید که مهمترین علت آن چیست.

قطعا فشارهای فیزیکی نقش بسزایی در این موضوع دارند؛ نشستن طولانی روی صندلی محل کار یا اتومبیل خصوصاً اگر صندلی هم نامناسب باشد، خم و راست شدن مکرر بویژه برای بلند کردن اجسام سنگین، خوابیدن به شکم در طول شب، اضافه وزن و کم تحرکی را می‌توان به عنوان مثال هایی از این فشارها ذکر کرد.

### فشارهای فیزیکی نقش بسزایی در بیرون زدگی دیسک کمر دارند

سن شایع ابتلا به این بیماری حدود ۳۰ تا ۵۰ سالگی است زیرا در سن کمتر معمولاً دیسک‌ها هنوز خشک نشده‌اند و در سن بالاتر هم معمولاً حجم زیادی از دیسک از بین رفته و بیرون زدگی قابل توجهی رخ نخواهد داد. اما لازم است نوعی فشار فیزیکی که در سال‌های اخیر باعث ابتلای جوانان به این عارضه شده را مطرح کنیم: ورزش نامناسب که اغلب به علت بی احتیاطی در انجام حرکات ویا عدم وجود اطلاعات کافی در مورد نحوه و شدت اجرای آنها در باشگاه‌های بدنسازی می‌توانند آسیب رسان باشد.

کمی عجیب به نظر می‌رسد اما مصرف سیگار در بروز این بیماری هم اثر دارد و افراد سیگاری با فشار فیزیکی کمتری دچار بیرون زدگی دیسک کمر می‌شوند چرا که دیسک این افراد زودتر از دیگران آب خود را از دست می‌دهد. آقایان بیشتر از خانم‌ها در معرض خطر بیرون زدگی دیسک کمر هستند و فاکتور اثر بخش دیگر، هر نوع ضربه یا فشار ناگهانی حاد روی ستون فقرات مثل سقوط از ارتفاع یا تصادف است.

وی ادامه داد: نور خورشید از ساعات ۱۰ صبح تا ۱۶ عصر می‌تواند به پوست آسیب برساند به همین دلیل بهتر است افراد قبل از این ساعات برای تأمین ویتامین D و C در معرض نور خورشید به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه تأمین کنند.

وی ادامه داد: عصر می‌تواند به پوست آسیب برساند به همین دلیل بهتر است افراد قبل از این ساعات برای تأمین ویتامین D و C در معرض نور خورشید قرار گیرند.

تغذیه مناسب راه ورود میکروب‌ها به بدن را مسدود می‌کند

وی با بیان این‌که تغذیه مناسب راه ورود میکروب‌ها به بدن را مسدود می‌کند، یادآور شد: افرادی که با کمبود آهن مواجه هستند به دلیل تضعیف سیستم ایمنی بدن، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های سرماخوردگی و آنفولانزا در فصل سرما قرار دارند و باید بیشتر از سایر افراد برای تقویت سیستم ایمنی خود تلاش کنند. این متخصص تغذیه در بخش دیگر سخنان با بیان این‌که در فصل سرما محیط‌های خشک و خشکی هوا نیز می‌تواند برای افراد مشکل ایجاد کند، گفت: در فصل سرما استفاده از بخاری مناسب، منزل، موجب خشکی هوای محیط شده و با تأثیر منفی روی دستگاه تنفسی، زمینه را برای جذب ویروس‌ها فراهم می‌کند.

وی ادامه داد: توصیه می‌شود برای از بین بردن خشکی هوای محیط، از بخار آب برای مرطوب کردن محیط استفاده کرد.

منبع: بیتوته



**طرز تهیه چند نوع سس تند**



**مواد لازم:**

لفل قرمز ۶ عدد

آب ۱ لیوان

شکر ۲ قاشق مرباخوری

سرکه سیب ۱ قاشق غذاخوری

نمک یک دوم قاشق چایخوری

گوچه فرنگی دو عدد

**طرز تهیه سس تند خانگی:**

بعد از اینکه فلفل‌ها را شستید کلاهک های آن ها را جدا کنید و دانه های داخل فلفل را از آن خارج کنید سپس فلفل ها را خرد کنید. آن ها را به همراه یک لیوان آب داخل قابلمه ای بریزید و در آن را بگذارید تا بپزد. در این مرحله فلفل ها باید خوب نرم شوند. گوچه ها را کاملا له کنید و بعد از پخته شدن فلفل ها به آن ها اضافه شان کنید.

به کمک یک مخلوط کن دستی بدون اینکه آب فلفل ها را جدا کنید آن‌ها را به حالت پوره در آورید سپس آن را از داخل یک صافی رد کنید و درون ظرفی بریزید. دقت کنید که فلفل تان در این مرحله نباید هیچ گونه دانه یا پوستی داشته باشد.

نمک، شکر، سرکه سیب و فلفل قرمز را به فلفل تان اضافه کنید و آن ها را خوب با هم، هم بزنید.

سس تهیه شده را داخل شیشه های کوچک بریزید و آن را داخل یخچال قرار دهید .

**مواد لازم برای تهیه سس چیلی:**

سیر ۴ حبه

فلفل نصف قاشق مرباخوری

عسل ۱ قاشق غذاخوری

روغن زیتون ۴ قاشق غذاخوری

چیلی تند ۲ عدد

ادویه تند کاری نصف قاشق مرباخوری

جوزهندی یک عدد

برگ بو ۲ عدد

آویشن نصف قاشق غذاخوری

عقد ۴ عدد

**طرز تهیه سس چیلی:**

پیازها را رنده کنید سپس آن ها را در مخلوط کن بریزید و آویشن، برگ بو، سیر و فلفل قرمز را به آن اضافه کنید. جوز هندی را رنده کنید و به آن ادویه تند بزنید سپس آن را به بقیه مواد اضافه کنید. فلفل های چیلی را برای یک تا دو دقیقه روی حرارت کبابی کنید سپس قسمت های کبابی آن را جدا کنید و به همراه عسل به بقیه مواد در مخلوط کن اضافه کنید، حین ترکیب کردن آن ها روغن زیتون را هم اضافه کنید. این سس را می توانید به همراه انواع ساندویچ ها و پیتزاها سرو کنید.

**مواد لازم برای تهیه سس تاکو:**

سس کچاپ یا سس گوچه فرنگی ۲۵۰ گرم

آب یک سوم پیمانه

پودر چیلی یک چهارم قاشق چایخوری

**زیره سبز یک و نیم قاشق چایخوری**

پیاز ریز رنده شده یا پودر پیاز

یک و نیم قاشق چایخوری پودر سیر

نصف قاشق چایخوری نمک

نصف قاشق چایخوری فلفل پاپریکا یک چهارم قاشق چایخوری

فلفل قرمز ک چهارم قاشق چایخوری

شکر یک چهارم قاشق چایخوری

**طرز تهیه سس تاکو :**

برای تهیه این سس قابلمه کوچکی را روی حرارت قرار دهید سپس سس کچاپ، آب، زیره سبز، پودر چیلی، پودر سیر، پودر پیاز، نمک، شکر، فلفل قرمز و پاپریکا را درون آن بریزید و آن ها را با هم، هم بزنید.

نکته ای که باید به آن توجه داشته باشید این است که حرارت را کم نگه دارید و مواد را مدام به مدت ۲۰ دقیقه هم بزنید تا آب آن بجوشد.

ابتدا لازم است این سس سرد شود سپس آن را داخل یخچال قرار دهید.

منبع: بیتوته

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: انتقال غنای ادبی دفاع مقدس به نسل های آینده و جدید ضروری است و اهل قلم باید در این این حوزه تلاش های وافری انجام دهند.

به گزارش ایرنا، محمد محمدپور در مراسم رونمایی از چند اثر دفاع مقدس با بیان اینکه مفاهیم دفاع مقدس به تمام جامعه بشری تعلق دارد، یادآور شد: معانی و مفاهیم هشت سال دفاع مقدس نباید به داخل کشور محدود شود، چون غنای آن بسیار عظیم و وسیع است.

وی از اهالی قلم درخواست کرد در حوزه دفاع مقدس حضور موثری داشته باشند تا زوایای پنهان دفاع مقدس را به نسل جدید و نسل های آینده تبیین کنند.

محمدپور پرداختن به ادبیات دفاع مقدس را یک ضرورت دانست و ادامه داد: دفاع مقدس در هشت سال تجربه شد، اما آثار متنوعی آن همچنان در فرهنگ ما جاری و ساری است زیراکه آن دوران معدن بی کران فضایل بود.

وی اظهار داشت: ورود بر رمز و رموز دوران با شکوه دفاع مقدس یک ضرورت اجتماعی و فرهنگی است.

محمدپور گفت: در سال ۱۳۹۲ در آذربایجان شرقی تعداد ۷۸۰ عنوان کتاب منتشر شد که این رقم در سال گذشته



فرماندار هریس با اعلام مشکلات آموزش و پرورش شهرستان از نامساعد بودن فضای آموزشی و نبود سالن و فضای ورزشی همچنین وجود ۲۵ مدرسه مختلط در بخش خواجه خیرداد.

به گزارش ایرنا، علی محمودی درجلسه مشترک ستاد ویژه ۱۳ آبان و شورای آموزش و پرورش منطقه هریس به نبود دیوارمحوطه بعضی ازمدارس و مشکل تامین مایحتاج مدارس ششانه روزی اشاره کرد و از خیران مدرسه ساز و مدرسه یار خواست در این امر کمک کار آموزش و پرورش منطقه باشند.

وی همچنین با اشاره به نامناسب بودن

سختگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس با بیان اینکه فرصت انتخاب رشته مجدد برای پذیرفته شدگان تکمیل ظرفیت رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی دانشگاه آزاد فراهم شد، گفت: قبول‌شدگان تکمیل ظرفیت این رشته‌ها می‌توانند برای ثبت‌نام مجدداً به به سایت دانشگاه آزاد مراجعه کنند. به گزارش خانه ملت، سید حمایت میرزاده از برگزاری دومین جلسه «اعضای کمیته ویژه رسیدگی به بلاتکلیفی پذیرفته شدگان رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی در دانشگاه آزاد» با سرپرست دانشگاه آزاد و معاون وی، متوالیگی از وزارت بهداشت، مسئولان سازمان سنجش و پذیرش کشور و مرکز پژوهش‌های مجلس خبر داد.

**پنج‌شنبه همین هفته نتیجه انتخاب رشته جدید اعلام می‌شود**

نماینده مردم گرمی در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: طبق بررسی‌های انجام شده این نتیجه حاصل شد که به پذیرفته‌شدگانی که فرم شماره ۱۵ را پر کرده‌اند مجدداً فرصت انتخاب رشته داده شود و این موضوع طی اعلامیه‌ای از سوی دانشگاه آزاد اطلاع‌رسانی می‌شود، در هر حال طبق این تصمیم، پذیرفته‌شدگان تکمیل ظرفیت رشته‌های پزشکی و پیراپزشکی که فرم۱۵ را پر کرده‌اند، می‌توانند طی روزهای دوشنبه تا چهارشنبه مجدداً انتخاب رشته کرده و پنج‌شنبه همین هفته نیز نتیجه جدید

عضو کمیته تعیین مصدیق مجرمانه رایانه‌ای می‌گوید در این کمیته بحثی در خصوص روی کار آمدن دو پیام رسان جدید در کشور نشده است.

به گزارش خانه ملت، محمد کاظمی درباره تصمیم مرکز ملی فضای مجازی مبنی بر حذف حمایت از پنج پیام‌رسان بومی، از میان هفت پیام‌رسان فعلی و تداوم حمایت از دو پیام‌رسان دیگر، گفت: پیام‌رسان‌های داخلی نتوانستند جای‌انواع خارجی را بگیرند؛ به همین دلیل مردم در فضای مجازی راه خود را باز کردند و کماکان از تلگرام استفاده می‌کنند.

نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی درباره راهکار تقویت پیام‌رسان‌های داخلی توضیح داد: سرویس‌های ارائه شده توسط پیام‌رسان‌های داخلی، مطلوب مردم نیست و اینکه تلگرام با وجود ماندن در

## فرهنگ و هنر

## انتقال غنای ادبی دفاع مقدس به نسل آینده ضروری است



حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس سالجاری نیز آمار انتشار کتاب در استان به رقم حدود ۲ هزار عنوان کتاب خواهد رسید که این آمار نشان دهنده تلاش دست اندرکاران فضای تالیف و نشر است. معاون ادبیات و انتشارات مدیر کل

به یک هزار و ۷۰۰ عنوان رسید و در

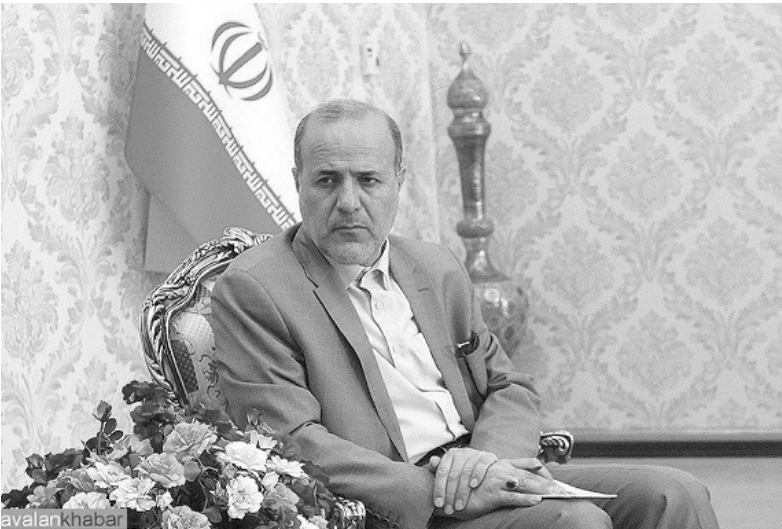
سالجاری نیز آمار انتشار کتاب در استان به رقم حدود ۲ هزار عنوان کتاب خواهد رسید که این آمار نشان دهنده تلاش دست اندرکاران فضای تالیف و نشر است. معاون ادبیات و انتشارات مدیر کل

## ۲۵ مدرسه مختلط در بخش خواجه شهرستان هریس وجود دارد

فضای آموزشی برخی مدارس نسبت به تعداد دانش آموزان ونقشه های اجرایی ساخت مدارس خیرساز، از خیرینی که به امر مدرسه سازی اقدام می کنند خواست با لحاظ استانداردهای سازمان نوسازی مدارس، بهره وری مدارس را بالا برند. محمودی گفت: هر تغییر و تحولی که صورت می گیرد باید در جهت پیشرفت باشد و از مدیریت جدید آموزش و پرورش خواست تا همه تلاش خود را برای رشد علمی دانش آموزان منطقه به کار گیرد. وی خاطر‌نشان کرد: پدیده ای بنام تضمین قبولی کنکور از طریق ثبت نام در کلاس های کنکور در مراکز سودجو و غیر رسمی رواج یافته است که این پدیده مانند ویروس مهلک به آموزش و پرورش لطمه شدید وارد ساخته است .

**میرزاده با اشاره به آخرین تصمیم درباره پذیرفته‌شدگان دانشگاه آزاد:**

## پذیرفته‌شدگانی که فرم شماره ۱۵ را پر کرده‌اند فرصت انتخاب رشته مجدد پیدا کردند



همین دلیل مقرر شد؛ «شورای گسترش» جلسه‌ای با هماهنگی وزارت بهداشت و دانشگاه جلسه‌ای تشکیل و ظرفیت لازم را برای افرادی که برای آن‌ها انتظار و حق ایجاد شده افزایش دهند.

**ظرفیت صندلی‌های دانشگاه آزاد افزایش پیدا می‌کند**

وی با بیان اینکه به نظر می‌رسد با این تصمیم مشکل اکثریت افرادی که برای آن‌ها حقی ایجاد شده حل خواهد شد، اضافه کرد: محدودیت صندلی‌های خالی دانشگاه آزاد و ظرفیت بالاتر این افراد از صندلی‌های خالی یکی از مشکلات پیش روی دانشگاه آزاد در این رابطه است به

**کاظمی:**

## اینستاگرام فیلتر نمی‌شود

که مسئولان ذی‌ربط هم به آن اشاره داشته‌اند؛ ضمن آنکه نوع امکانات ارائه شده در پیام‌رسان‌های داخلی باید مطابق سلیقه و ذائقه مردم باشد.

وی بر ضرورت حمایت مالی دولت از پیام‌رسان‌های داخلی، مطابق وعده خود به آنها تاکید کرد و گفت: اگر می‌خواهیم برارای مردم کار کنیم، وجود پیام‌رسانی که داخلی باشد ولی مورد علاقه مردم نباشد، فایده‌ای ندارد.

کاظمی عنوان کرد: باید آنچه در این پیام‌رسان‌ها به مردم خوراک می‌دهیم، تقویت شود تا مطابق ذائقه عمومی باشد؛

رزمندگان دفاع مقدس بعد از تحویل دادن اسلحه های خود قلم به دست گرفتند و رسالت خود را با نگارش خاطرات و واقعیات آن دوران ادامه دادند و البته برخی از این نویسنده ها توانستند به نویسندگان مطرح در عرصه جهانی تبدیل شوند.

وی با اشاره به موفقیت نویسندگان جوان در حوزه دفاع مقدس، اظهار داشت: چهار عنوان از پنج اثر رونمایی شده در این مراسم توسط نویسندگانی به نگارش درآمده که هرگز جنگ را ندیده اند.

قلی زاده با بیان اینکه رویکرد جوانان به ادبیات دفاع مقدس قابل توجه است، ادامه داد: نسل جدید با اینکه جبهه و جنگ را ندیده اند گاهی بهتر از ما، رزمندگان را در آثارشان معرفی می کنند و حتی می توانند تاثیر گذارتر از سابقین باشند.

وی گفت: طیف جوان نویسنده به حمایت نیازمند دارند و باید توجه داشت که این افراد کسانی هستند که می توانند در عرصه های مختلف قلم بزنند اما برای نگارش در حوزه ایثار و پایداری و از جان گذشتگی انرژی صرف می کنند. زنده باد مرگ بر آمریکا، «تا جایی که توان رفتن دارم، «نگین حماسه، «آخرین حرف پدر» و «پروانه های محله سرخاب» پنج کتابی است که در این مراسم رونمایی شد.

و مناطق محروم مانند منطقه ما به گونه ای است که به تنهایی نمی توان از عهده وظانف محوله برآمد و در چنین شرائطی می بایستی این نهادها دست به دست هم دهند و با تجمیع امکانات از عهده انجام کارهای خود برآیند.

حجت الاسلام احمدی امام جمعه شهرستان هم با اشاره به واقعه ۱۳ آبان ماه گفت: افتخار آفرینان و قهرمانان این رویداد مهم سیاسی دانش آموزان دانشجویانی بودند که با الهام از معلمان و استادان این حماسه ماندگار را خلق کردند و با این کار خویش همینه استکبار جهانی را شکسته و آنها را نزد افکار عمومی جهان منزوی و مغفور ساختند.

سامپور، مدیر آموزش و پرورش شهرستان هریس هم گفت: جواب دندان شکن دادن به تمامی هجمه ها و یاهه گویی های استکبار وظیفه مدیران، معلمان و دانش آموزان است تا همچون سال های قبل باشکوه هرچه تمامتر در راهپیمایی روز ۱۳ آبان و تسخیر لانه جاسوسی آمریکا شرکت کنند.

دانشگاه آزاد مجدداً برای افرادی(به صورت موردی) که به هر دلیل باز هم نتوانند در انتخاب رشته دوم تبه لازم را کسب کنند باز شود تا از این طریق در رشته‌های بدون آزمون انتخاب رشته کنند.

**مشکل پذیرفته‌شدگان رشته‌های اتاق عمل، پرستاری، مامایی و بهداشت برطرف شد**

وی همچنین خبر داد: مشکل پذیرفته شدگان رشته‌های اتاق عمل، پرستاری، مامایی و بهداشت و دیگر رشته‌های گروه پزشکی نیز طی برگزاری دومین جلسه «اعضای کمیته ویژه رسیدگی به بلاتکلیفی پذیرفته شدگان رشته های پزشکی و پیراپزشکی در دانشگاه آزاد برطرف شد.

این نماینده مجلس اشاره کرد: مقرر شد؛ لیست اسامی ثبت نام شده در اختیار نمایندگان قرار گیرد تا اگر فردی مدعی شد و با آن‌ها تماس گرفت نمایندگان با دراختیار داشتن اسامی‌شان بدانند اصلاً این فرد ذی‌نفع است یا خیر، تا بتوانند مشکل‌شان را به صورت مورد پیگیری کنند.

**تمامی عوامل خاخی در تمامی سطوح در این رابطه به مراجع قضایی معرفی می‌شوند**

سختگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس ادامه داد: همچنین مقرر شد؛ تمامی عوامل خاخی در تمامی سطوح در این رابطه به مراجع قضایی معرفی میشوند و باید اقدامات مدیران نسبت به آن‌ها نیز گزارش داده شود.



با این حال، درخصوص حذف حمایت از چند پیام‌رسان داخلی و روی کار آمدن دو پیام‌رسان جدید بحثی نشده است. عضو کمیته تعیین مصدیق مجرمانه رایانه‌ای همچنین درباره زمزمه فیلترینگ برخی شبکه‌ها گفت: اینستاگرام فیلتر نخواهد شد؛ نه دولت چنین برنامه‌ای دارد و نه اعضای کمیته تعیین مصدیق مجرمانه رایانه‌ای.

### روزنامه عجب شیر

معاون استاندار آذربایجان شرقی: **صدور ۱۳ مجوز خانه بوم گردی در مراغه**



معاون استاندار آذربایجان شرقی گفت: پروانه بهره‌برداری از ۱۵ خانه بوم گردی در شهرستان مراغه صادر شد.

به گزارش خبرگزاری فارس از مراغه، حمید شکری در جمع فعالان گردشگری استان اظهار داشت: خانه‌های بوم‌گردی در ۹ روستای هدف گردشگری در منطقه صوفی چای، غار هامپونیل، روستاهای حاشیه سهند، روستای ورجوی و امام‌زاده سیدابراهیم صادر شده است.

وی افزود: با صدور پروانه فعالیت خانه‌های بوم‌گردی از این پس گردشگران می‌توانند با حضور در این خانه‌ها با جاذبه‌های طبیعی، گردشگری و اماکن مذهبی مراغه بیشتر آشنا شوند.

شکری با بیان اینکه، مراغه با داشتن بیش از ۵۰۰ اثر تاریخی، طبیعی و گردشگری ظرفیت خوبی برای سرمایه‌گذاری در این بخش دارد گفت: ایجاد خانه‌های بوم‌گردی زمینه مناسبی برای افزایش درآمد و اشتغال روستائیان فراهم کرده است.

**فرماندار مراغه گفت: زیرساخت‌های لازم برای سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری این شهرستان به خوبی فراهم شده است.**

در این مراسم از کتاب جاذبه‌های گردشگری مراغه به دو زبان فارسی و لاتین رونمایی شد.

در شهرستان مراغه ۳۰۰ اثر تاریخی در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.

**به مناسبت اربعین حسینی اجتماع بزرگ و مراسم سینه زنی خیابانی در تبریز برگزار می‌شود**



اجتماع بزرگ و مراسم سینه زنی خیابانی در تبریز برگزار می‌شود. به گزارش مهر، اجتماع بزرگ و مراسم سینه زنی خیابانی به مناسبت اربعین حسینی سه شنبه این هفته هم‌زمان با اربعین حسینی از ساعت ۱۰صبح در تبریز برگزار می‌شود.

این مراسم از مسجد کبود شروع و حرکت به طرف مصلی حضرت امام خمینی تبریز خواهد بود.

گفتنی است مسئول برگزاری این مراسم ستاد مشترک برگزاری مراسم مناسبت های مذهبی تبریز است. نماز ظهر و عصر نیز بعد از تمام مراسم به امامت حجت الاسلام آل هاشم امام جمعه تبریز و نماینده ولی فقیه در استان برگزار می‌شود.

### دلنویشته

- عشقی ،
- هست ،
- بنام ایران ،
- حسرتی هست ،
- بنام آرامش ،
- خواهی هست ،
- بنام پریشانی ،
- ولی دیگه برام ،
- مهم نیست ،
- تحریم ،
- تورم ،
- رئیس جمهور آینده ،
- حتی به قیمت ،
- اجناس هم ،
- از اول ،
- بی تفاوت بودم ،
- کاملا خود را ،
- بازخردکردم ،
- مدتیت ،
- آرامش را از ،
- صدای علی پرهمر ،
- گرفتم ،
- آسایش را ،
- از تنهایی و ،
- اندیشه های مثبت ،
- خستگی را ،
- از چایی هندی ،

**اکبر عظیم نیا**

**۱۰ خانه ورزش روستایی در بخش مرکزی مراغه ساخته می شود**



بخشدار مرکزی مراغه از ساخت و راه اندازی ۱۰ خانه ورزش روستایی با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان در سالجاری خبرداد.

به گزارش ایرنا، حکیمه انتظاری در مراسم اختتامیه دومین جشنواره فرهنگی ورزشی «دا» ویژه بانوان که در سالن ورزشی روستای ورجوی برگزار شد، افزود: هدف از احداث و راه اندازی این مجموعه های ورزشی، تلاش برای افزایش نشاط ، شادی و کاهش فقر حرکتی و تشویق بیشتر روستائیان به ورزش و همچنین کشف استعدادهای ورزشی در مناطق مختلف است. وی ادامه داد: ایجاد چنین خانه هایی تاثیر بسیار زیادی در پیشگیری از آسیب های اجتماعی جوانان در روستاها و کشف آنها به انجام فعالیت های ورزشی متناسب خواهد داشت.

انتظاری به برگزاری دومین دوره جشنواره «دا» اشاره کرد و گفت: این جشنواره با هدف احیای ورزش های بومی و محلی، سوغات، صنایع دستی، غذاهای سنتی و افزایش مشارکت زنان و دختران روستایی در فعالیتهای فرهنگی و ورزشی برگزار شد. وی افزود: در این جشنواره بیش از ۵۰۰ نفر از بانوان ورزشکار در پنج رشته بنش داش، لی لی، دال پلان، طناب کشی، دارت با هم مسابقه دادند.

وی گفت: در کنار این جشنواره نمایشگاهی از تولیدات، صنایع دستی و غذاهای بومی و محلی در ۱۵ غرفه برپا شده بود.

رئیس اداره ورزش و جوانان مراغه نیز در این مراسم گفت: در سال گذشته در بخش بانوان در رتبه نخست آذربایجان شرقی قرار گرفتیم که امسال نیز امیدواریم با تلاش جامعه ورزشی بانوان به این مقام دست یابیم. مهدی نوایی به اولویت این اداره در ایجاد خانه ورزش روستایی اشاره کرد و افزود: برای توسعه ورزش بانوان در روستاها اقدام به ایجاد خانه های ورزش روستایی خواهیم کرد.

وی اضافه کرد: به زودی ۲ خانه ورزش روستایی نیز در مردق جای بخش مرکزی راه اندازی خواه شد. در پایان این مراسم از نفرات و تیم های برتر شرکت کننده در این جشنواره و همچنین دست اندر کاران برگزاری آن تجلیل شد.

**مناطق مرزی به امکانات بیشتر ورزشی نیاز دارند**

نماینده مردم کلپیر، خدافرین و هوراند در مجلس شورای اسلامی گفت: مناطق مرزی کشور به امکانات و تجهیزات بیشتر ورزشی نیاز دارند و باید ادارات کل در این زمینه فعال تر عمل کنند.

به گزارش ایرنا، قلی الله قلی زاده در جلسه رسانی هیات های ورزشی شهرستان با بیان اینکه با وجود استعداد و علاقه و انگیزه جوانان منطقه در فعالیت های ورزشی، عدم حمایت از آنها یک فرصت سوزی محسوب می شود، افزود: به دلیل مرزی بودن شهرستان و امکان هجمه فرهنگی شبکه های بیگانه، جوانان باید به سمت ورزش و تفریحات سالم هدایت شوند. وی با تاکید بر توزیع عادلانه و مناسب امکانات ورزشی و اعتبارات متناسب با نیازمندی و موقعیت منطقه، توجه بیشتر به حوزه ورزش و ورزشکاران به ویژه قهرمانان ملی و بین المللی را خواستار شد.

مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی نیز در این جلسه با اشاره به تخصیص اعتبارات جهت پیشبرد و تکمیل طرح های ورزشی استان، از عزم جدی این اداره کل برای توسعه ورزش به ویژه ورزش های همگانی خبر داد.

ایوب بهتاج با تاکید بر تعامل بیش از پیش دستگاه های اجرایی با ورزش و جوانان برای اجرای ورزش های همگانی در مناسبت های مختلف، گفت: دو بسته ورزشی از جمله تشک ورزشی و تانامی ویژه ورزش های رزمی از سوی اداره کل به ورزشکاران شهرستان اهدا خواهد شد. وی اظهار داشت: هر زمین فوتبال که در سطح شهرستان به صورت استاندارد زیرسازی شود، اداره کل ورزش و جوانان چمن مصنوعی آن را احداث خواهد کرد. وی از حمایت مالی از ورزشکاران و مدال آوران ملی و بین المللی خبر داد و افزود: برای استفاده بانوان از سالن ورزشی مطابق زمان بندی مناسب برنامه ریزی می شود. فرماندار خدافرین نیز با بیان ظرفیت ها و استعدادهای جوانان شهرستان در این حوزه بر ضرورت رفع موانع و رشد و شکوفایی استعدادها ی بخش ورزش منطقه تاکید کرد و حل مشکلات این حوزه را خواستار شد.

بیش از ۱۰ هزار دوچرخه‌سوار در بیستمین همایش دوچرخه‌سواری بنباب در یک هوای بارانی شرکت کردند.

به گزارش فارس، حدود یک قرن پیش با ورود نخستین دوچرخه به شهرستان بنباب در جنوب آذربایجان شرقی، اهالی این منطقه جلگه‌ای در زبان محلی نام این وسیله را «پل آتی» (اسب بادی) نهادند. اهالی سخت‌کوش بنباب که داد و ستد در بازار پر رونق این شهرستان را از دوران تحصیل و در تعطیلات تابستانی تجربه می‌کنند.

دوچرخه‌سواری را به صورت همه‌گیر در کوچه و بازار فرا می‌گیرند، هنوز برخی از مردان بنایی سحرگاهان با دوچرخه به مسجد می‌روند؛ پس از اقامه نماز مسیر منتهی به محل اشتغال خود را طی می‌کنند و پاسی از شب گذشته، مسیر برگشت را رکاب می‌زنند.

آمار ۳۰ هزار دستگاه دوچرخه برای شهرستانی با ۱۴۰ هزار نفر جمعیت نشان‌های از وجود یک تا دو دستگاه دوچرخه در هر منزل و ساخت مسیرهایی ویژه در امتداد خیابان‌های جدید برای رکاب‌زنی، نشان‌های از یک شهر پرتکاپو و زنده است.

**۱۰ هزار نفر در بنباب رکاب زدند**

به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش و در یک هوای بارانی بیش از ۱۰ هزار نفر از قشرهای مختلف مردم شهرستان بنباب سوار بر محبوب‌ترین وسیله تردد خود یعنی دوچرخه در خیابان‌های این شهر حضور یافتند و در بیستمین همایش بزرگ دوچرخه سواری در «بنباب شهر دوچرخه» شرکت کردند و برای کل مردم دنیا نشان دادند که «بنباب شهر دوچرخه ایران» است.

براساس این گزارش، در این همایش که از مقابل ساختمان اداره ورزش و جوانان شهرستان واقع در خیابان امام خمینی(ره) آغاز و پس از طی مسافتی با تجمع در استادیوم شهید بهشتی بنباب در بلوار لاله ادامه یافت، شعار همیشگی مردم یعنی «بنباب شهر دوچرخه» در فضای شهر طنین‌انداز شد و سپس به قید قرعه به ۱۸۰ نفر از شرکت‌کنندگان در همایش، جوایزی اهدا شد که ۱۰۰ دستگاه دوچرخه را شامل می‌شد.

همچنین در این همایش بزرگ

سرمری تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز با بیان اینکه یکی از ضعف های تیم در خط دفاعی است، گفت: باید در روزهای آتی روی این قضیه کار کنیم تا پرس در خط دفاعی تیم را با بازی سازی از یک سوم تیم به خط میانی تبدیل کنیم.

به گزارش ایرنا، محمد تقوی در نشست خبری پس از بازی تیمش با سپید رود رشت با اشاره به مصدومیت دژاگه افزود: این بازیکن مهمترین بازیکن ماست و اعتقاد دارم مصدومیت وی در روند تیم تاثیر گذاشت.

وی با بیان اینکه احترام فراوانی به علی کریمی سرمری تیم، سپیدرود رشت قائل هستیم، اضافه کرد: به خاطر تیمی که دارد تبریک می گویم . سرمری سرخ پوشان گفت: امروز مجبور شدیم تغییر سیستم دهیم که تا حدودی کمک کرد و پیروز میدان شدیم.

وی با اشاره به وزش باد تند در

رئیس کمیسیون روابط بین‌الملل کمیته ملی المپیک گفت: با من صحبتی در مورد انتخابم به عنوان دبیر اجرایی کمیته ملی المپیک نشده و باید منتظر اساننامه جدید بود.

به گزارش ایسنا، مهدی علی‌نژاددر خصوص سمت جدیدش (رئیس کمیسیون روابط بین‌الملل کمیته ملی المپیک) توضیح داد: رییس کمیته ملی المپیک اواخر شهریور ماه صحبت‌هایی را در این مورد با بنده انجام دادند و در اواخر مهرماه حکم بنده به عنوان مسئول این سمت صادر شد. از آنجایی که نگاه رئیس کمیته ملی المپیک در دوره جدید فعالیت بدون کمیسیون‌های مختلفی است، تصمیم به همکاری با بنده گرفته‌اند که امیدوارم بتوانم در حوزه روابط بین‌الملل نیز کمک‌های لازمه را انجام دهم.

طبق سندها قرار است در اساننامه جدید کمیته ملی المپیک سمت دبیر کلی حذف شده و پست انتصابی دبیر اجرایی جایگزین آن شود، از این رو عملی‌هایی منبى بر انتخاب مهدی علی‌نژاد برای در اختیار گرفتن این سمت (دبیر اجرایی) مطرح شده که او در رابطه گفت: اساننامه جدید کمیته ملی المپیک از طرف هیات دولت به صورت نهایی اعلام نشده که بدانیم آیا دبیرکل جای خود را به دبیر اجرایی می‌دهد یا نه، به همین دلیل نمی‌توانم از الان

بنباب، شهر دوچرخه‌ها

**۱۰ هزار نفر در بنباب رکاب زدند**



فرماندار، نماینده مردم بنباب در مجلس شورای اسلامی، سرپرست شهرداری بنباب، معاون ورزش اداره‌کل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از سایر مسوولان شهرستان همراه مردم در این همایش رکاب زدند.

برپایه این گزارش، با وجوداطلاعرسانی قبلی قرار بود رئیس فدراسیون دوچرخه‌سواری کشور نیز در این همایش شرکت کند که نه تنها ایشان بلکه از وزارت ورزش و جوانان نماینده‌ای حضور نیافت و شخص مدیرکل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی نیز از غایبان اصلی این همایش بزرگ بودند و باز مردم بنباب ثابت کردند که جایی که حرف از عمل است، آنها جلوتر از مسوولان ورزش کشور و استان حرکت می‌کنند و انتظار این بود که حداقل

نماینده‌ای از وزارت ورزش و جوانان برای بها دادن به این ابتکار بی‌بدیل مردم مسوولان شهرستان که قدمتی ۲۰ ساله دارد، در همایش دوچرخه‌سواری بنباب حضور می‌یافتند.

فرماندار بنباب:عنوان «شهر دوچرخه ایران» مختص «شهرستان بنباب» است و برای ثبت ملی آن اقدام شده است

فرماندار بنباب در اجتماع باشکوه

سرمری تیم تراکتورسازی:

**پرس روی خط میانی تیم را باید به بازی سازی تبدیل کنیم**

ورزشگاه، اضافه کرد: امروز بهترین راه برای خنثی کردن پرس تیم حریف، پاس های بلند بود اما وزش باد اجازه نمی داد این تاکتیک را به خوبی اجرا کنیم.

سرمری تراکتورسازان درباره تیم داوری، گفت: با وجودی که من هیچ وقت از داوری ایراد نمی گیرم اما معتقد هستم داوری که در این سطح لیگ برتر حضور دارد باید جای گیری مناسبی داشته باشد و امروز داور با جای گیری نامناسب خود در نتیجه تاثیر گذاشت.

تقوی همچنین درباره اعتراض هواداران پرشور تیم، افزود: تماشاگر در هر سطحی از بازی فقط برد می

**علی‌نژاد دبیر اجرایی کمیته ملی المپیک می‌شود؟**



بین‌الملل هم برای کمیته ملی المپیک متمر ثمر باشم و همه فدراسیون‌ها بدانند که ما در حوزه بین‌الملل کنار آن‌ها هستیم تا بتوانند اهداف خود را پیش ببرند.

رئیس فدراسیون ووشو در پاسخ به

و گفت: چا دارد از معاون اول رئیس جمهوری به‌خاطر صدور دستور صریحی که برای تکمیل این طرح دادند، تقدیر و تشکر کنم.

ضیاءالله اعزازی اظهار امیدواری کرد با تخصیص این اعتبار به‌زودی شاهد بهره‌برداری از استادیوم ورزشی ۱۰ هزار نفری بنباب باشیم.

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی سپس از آسیب‌های اجتماعی به عنوان یکی از معضلات و تهدیدات اساسی در کشور نام برد و از خانواده‌ها خواست خطرات و مضرات آسیب‌های اجتماعی را جدی بگیرند.

اعزازی خاطرنشان کرد: مقابله با آسیب‌های اجتماعی در جامعه وظیفه تکتک ماست و خانواده‌ها باید مراقب فرزندان خود باشند تا گرفتار این آسیب‌ها نشوند.

گفتنی است، شهرستان ۱۴۰ هزار نفری بنباب در ۱۱۰ کیلومتری جنوب مرکز استان آذربایجان شرقی واقع شده و این شهرستان با داشتن بیش از ۴۰ هزار دستگاه دوچرخه و برگزاری همه ساله همایش بزرگ دوچرخه‌سواری که امسال نیز بیستمین دوره آن برگزار شد، همواره به عنوان شهر دوچرخه های ایران شهرت دارد.

مردم این شهرستان از دیرباز چنان الفتی با دوچرخه دارند که امروزه حتی با گسترش و همه‌گیر شدن خودرو دوچرخه‌ها همچنان اولین و محبوب‌ترین وسیله تردد بنایی‌ها در خیابان‌ها و معابر عمومی هستند و علاوه بر آن تاکنون کسی به خاطر خرید خودرو دوچرخه خود را نفروخته

و یا گوشه‌نشین انباری‌های خانه‌ها نکرده‌اند و از آنها به‌صورت روزمره استفاده می‌کنند.

بیستمین همایش دوچرخه‌سواری بنباب امسال در حالی برگزار شد که مردم و مسوولان شهرستان از برگزاری دوره بعدی آن اطمینان دارند و پایان بیستمین همایش دوچرخه سواری بنباب در صبحگاه روز چهارم آذرماه سال ۱۳۹۷ را آغاز تدارکات و آمادگی برای برگزاری بیست و یکمین همایش دوچرخه‌سواری بنباب در چنین روزهایی در سال ۱۳۹۸ می‌دانند و امیدوارند در دوره آتی ثبت ملی دوچرخه‌سواری بنباب را جشن بگیرند.



مربی گری اش از نظر AFC پایین تر است، از من خواست تا در نشست خبری حاضر شوم.

وی ادامه داد: با پشتکار بازیکنان مان می‌توانیم در بازی های آتی از قعر جدول جدا شده و به رده های میانی جدول فکر کنیم.

تیم تراکتورسازی با پیروزی ۲ بر یک مقابل تیم سپید رود رشت با کسب ۱۶ امتیاز و یک بازی بیشتر نسبت به تیم های پیکان و سایپا به رده چهارم جدول لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور صعود کرد.

این سوال که آیا برنامه‌هایی را برای سمت جدیدش تدوین کرده است گفت: پیش‌نویس برنامه‌های ما صورت گرفته است اما برای اینکه بتوانیم آخرین نتیجه را اعلام کنیم باید جلسات جدیدی را برگزار کنیم، البته مرحله اول جلسه ما برگزار شد اما بیشتر جنبه معارفه داشت به همین دلیل باید در جلسات بعدی که تشکیل می‌دهیم، تصمیمات نهایی را گرفته و برنامه‌های خود را در راستای پیشبرد اهداف کمیته ملی المپیک در حوزه بین‌الملل ارائه دهیم. مطمئن باشید همه چیز برنامه‌ریزی شده است، او در پایان صحبت‌های خود در مورد امیدواری‌اش برای موفقیت تیم‌های ملی ووشو و بانوان و مردان در جام جهانی چین گفت: تیم خوبی داریم و امیدوارم نتایج قابل قبول چند وقت اخیر ووشو تکرار شود، جام جهانی ووشو به دلیل حضور بهترین‌های این رشته سطح بالایی دارد اما بازیکنان ما نیز با تجربه بوده و می‌توان به آنها امیدوار بود. تنها مسئله‌ای که وجود دارد چالشین شدن پرنیزا ندیری به جای مریم هاشمی است که پس از مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۷ روسیه از دنیای قهرمانی خداحافظی کرده است، البته ندیری در وزن خود فیکس است و تنها به مسابقات بین‌المللی اعزام نشده که امیدوارم در این رقابت‌ها بهترین نتیجه را کسب کند.

**روانشناسی**

**چطور حرف‌های دیگران را به خودمان نگیریم؟!**

واقعیت این است که احساسات ما، راه برقراری ارتباط ما آدم‌ها با یکدیگر است. این ارتباط به‌ویژه خود را در روابط خانوادگی، فامیلی و دوستی نشان می‌دهد، پس نمی‌توانید به احساسات‌تان بی‌توجه بمانید.برای کنترل حساسیت‌مان و به خود نگرفتن مسائل و رفتار اطرافیان‌مان، می‌توانیم راه‌های مختلفی را به‌کار ببریم. اگر این عادت مخرب را داشته باشیم، با پیش آمدن هر مسئله‌ای تا چند روز عذاب خواهیم کشید یا درباره خودمان نظر بدی پیدا می‌کنیم. برای ترک عادت حساسیت نسبت به رفتار و حرف دیگران بقیه نکات زیر را رعایت کنید:

**ارزش خودتان را بشناسید**

اگر خودتان را می‌شناسید و به ارزش وجودی‌تان واقف شوید، دیگر می‌توانید زود قضاوت کردن در مورد دیگران را متوقف کنید. برای شناخت خودتان (خودشناسی) وقت بگذارید و با اهمیت ندادن به حرف مردم و بدون در نظر گرفتن اینکه درباره‌تان چه می‌گویند و چه فکری می‌کنند به شناخت خود برسید. ۵ مورد از ویژگی های شخصیتی خود را که به داشتنش مفتخرید فهرست کنید و هر وقت نسبت به رفتار دیگران حساس می‌شوید، آنها را به خود یادآوری کنید.

**محرک‌های احساسی‌تان را بشناسید**

در گذشته برای همه ما مواردی پیش آمده که اکنون احساسات‌مان را تحریک می‌کنند؛ مثلاً دچار عصبانیت یا هیجان می‌شویم. برخی رفتارها به‌خصوص رفتارهایی که دیگران در گذشته و با حال دارند، ما را به‌گونه‌ای برمی‌انگیزد که نسبت به مورد خاصی حساس می‌شویم. مثلاً اگر پدرتان در گذشته خیلی سخت‌گیر بوده، شما همیشه تلاش می‌کردید که بی‌عیب و نقص باشید تا او را راضی نگه دارید.

**سعی کنید خودتان باشید**

سعی کنید فکر اینکه باید به فرد دیگری تبدیل شوید را از سرتان بیرون کنید. باید آنچه که الان هستید را از ته دل بپذیرید تا به خود واقعی‌تان برسید. برای اینکه بتوانید خودتان باشید، باید همواره کاری را انجام دهید که دوست دارید. در هر کاری اول به خودتان توجه کنید و واقعا بفهمید انجام چه کاری برای‌تان بهتر است.

**از اشتباه کردن نترسید**

به خود اجازه اشتباه کردن بدهید و بدانید که اشتباهات تنها بخشی از روندی هستند که در راه تغییر شخصیت و رسیدن به شخصیت ایده‌آل‌تان باید طی کنید. زمانی که قدم اشتباهی برمی‌دارید، خود را ببخشید. خیلی خوب است که در قبال کارهایتان مسئولیت بپذیری داشته باشید، ولی اگر کسی با شما مخالف کرد، خودتان را بیش‌از حد مجازات نکنید. قبول کنید که بی‌عیب و نقص نیستید و به‌یاد داشته باشید، اگر از اشتباهات‌تان درس بگیرید دیگر مثل قبل بزرگ جلوه نمی‌کنند.

**برای روابط مرز تعیین کنید**

تعیین مرز و خط قرمزی مناسب در رابطه‌هایتان کمک می‌کند تا کمتر رفتار دیگران را به خود بگیرید. وقتی تمام کارهایتان را به نیت راضی کردن دیگران انجام می‌دهید، اگر آنها کاری انجام دهند که ناراحت‌تان کند، واکنش غیرعادی‌ای نشان می‌دهید.

**فراموش کنید**

از تجربه دردناکی که در گذشته پشت سر گذاشته‌اید استفاده کنید و شخصیت کنونی‌تان را شکل دهید. همه ما در گذشته مسئله آزاردهنده‌ای را پشت سر گذاشته‌ایم. آن را برای قدرت‌گرفتن و دوباره بلند شدن، زنده کردن حس همدردی و شکل دادن به شخصیت‌تان به‌کار بگیرید. نگذارید این تجربه خود کنونی‌تان را بسازد. در مقابل از آن برای تقویت و افتخار کردن به خودتان استفاده کنید.

**مهربانی مجوز پذیرش دیگران نیست**

بعضی وقت‌ها فکر می‌کنیم اگر با همه مهربان باشیم و حساسی برای‌شان مایه بگذاریم، آنها هم موظف‌اند همان‌گونه با ما رفتار کنند. واقعیت این است که مهربان بودن باعث محبوبیت نزد دیگران نمی‌شود و موجب نمی‌شود پذیرش دیگران را بخریم. بهتر است اگر کاری برای خود و دیگران می‌کنیم به این خاطر باشد که خودمان این‌گونه می‌خواهیم؛ نه به‌خاطر توقعی که برای جبران و رفتار متقابل از آنها داریم.

منبع: بیتوته

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۱۹:۲۳	۰۶:۴۶:۳۰	۱۲:۰۸:۳۶
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۷:۰۳:۴۱	۱۷:۴۹:۵۷	۲۳:۲۵:۰۲

نایب رییس مجلس شورای اسلامی:

## مشکل امروز کشور وزرا نیستند که برخی به دنبال تغییر مکرر آن‌ها هستند

شود اما آیا بعد از عزل کرباسیان، وضعیت دلار و ارز بهتر شد؟ وی ادامه داد: بنده همیشه گفته ام از نظر علمی تا زمانی که مشکل را پیدا نکنیم با عوض کردن آدم‌ها مشکل حل نمی‌شود. همچنین تا زمانی که قبول نکنیم مشکل چیست، همین وضعیت ادامه خواهد داشت.

پزشکیان بیان کرد: همیشه معلول‌ها را به عنوان مشکل گرفته ایم و با آن برخورد کرده ایم، با این شیوه‌های درمانی همواره بیماری وجود دارد و آرامش‌ها مقطعی است.

نایب رییس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به این سوال که برخی چهره‌های اصولگرا مکرر مطرح می‌کنند که عملکرد دولت روحانی به پای اصلاح طلبان نوشته می‌شود و

نایب رییس مجلس گفت: بنده همیشه گفته ام از نظر علمی تا زمانی که مشکل اصلی کشور را پیدا نکنیم با عوض کردن آدم‌ها مشکل حل نمی‌شود.

به گزارش برنا، «مسعود پزشکیان»، نایب رییس مجلس شورای اسلامی، درباره اظهارات برخی تک‌چهره‌های مجلس مبنی بر این که باید استیضاح‌های وزرای بیشتری را در دستور کار قرار داد، گفت: تعجب می‌کنم که بعد از ماجرای استیضاح وزیر اقتصاد سابق هنوز برخی مطرح می‌کنند که مشکلات امروز با استیضاح و جایجا کردن وزیر حل می‌شود.

پزشکیان در این خصوص بیان کرد: با این استدلال‌های آقایان وقتی وزیری را بر می‌داریم باید وضع بهتر

هشدار رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی:

## مراقب کلاهبرداری‌های اقتصادی در فضای مجازی باشید

می‌شود، به دلیل اتفاق‌هایی است که در جشن‌ها و دورهمی‌های خانوادگی رخ می‌دهد که تصاویری از این مجالس در فضای مصصجازی به اشتراک گذاشته می‌شود.

محمودی همچنین با انتقاد از انتشار برخی تصاویر نامناسب کودکان در فضای مجازی ابراز داشت: برخی خانواده‌ها عکس‌های کودکان خود را به صورت نامناسب و حتی بدون لباس، در فضای مجازی به اشتراک می‌گذارند که همان فرزند می‌تواند در بزرگسالی به دلیل این رفتار والدین، از آن‌ها شکایت کند.

رئیس پلیس فتا استان آذربایجان

رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی نسبت به افزایش کلاهبرداری‌های اقتصادی در فضای مجازی به مردم هشدار داد.

به گزارش مهر، محسن محمودی رئیس پلیس فتا استان آذربایجان شرقی با تأکید بر لزوم رعایت حریم خصوصی در فضای مجازی عنوان کرد: این حریم در اصول قانون اساسی نیز بیان شده که باید همگان آن را به ویژه در بعد رفتاری و در فضای مجازی رعایت کنند. وی با اشاره به افزایش ذائقه مصرف اینترنت در بین خانواده‌ها تصریح کرد: بیشتر پرونده‌هایی که در فتا تشکیل



برای هر موضوعی خواهان پاسخگویی اصلاح طلبان هستند، گفت: عملکرد دولت روحانی ناشی از مسیری است که مجلس و دولت و نهادهای دیگر و البته خود دولت برای حرکت ترسیم و ایجاد کرده‌اند. پزشکیان با بیان این که نسبت دادن عملکرد دولت به یک جریان سیاسی حرف ناسنجیده‌ای است، بیان کرد: شرایطی را در نهادهای مختلف کشور ایجاد می‌کنیم و به دولت می‌گوییم حرکت کن، در این میان یک جریان سیاسی دقیقاً چه کار است که هر موضوعی را به آن‌ها نسبت دهیم.



شرقی عنوان کرد: اظهارنظرها درباره افراد، توهین و افترا در فضای مجازی در استان آذربایجان شرقی آمار بالایی دارد که باید با همکاری مردم و امریه معروف و نهی از منکر، میزان آن را کاهش دهیم. وی در پایان نسبت به کلاهبرداری‌های اقتصادی در فضای مجازی هشدار داد و گفت: این نوع کلاهبرداری‌ها در استان آذربایجان شرقی افزایش پیدا کرده که مردم به چنین تماس‌هایی که با بهانه برنده شدن، افراد را به پای عابریانک‌ها می‌کشند، پاسخ ندهند.

## برگزاری دومین جشنواره فیلم تبریز گامی برای اعتلای سینما است



معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: برگزاری دومین جشنواره فیلم تبریز یکی دیگر از تلاش‌ها و افتخارات سینمای استان طی سال‌های اخیر است.

به گزارش فارس، علی محرمی صبح دیروز در آیین رونمایی از فراخوان دومین جشنواره فیلم تبریز که طی برنامه‌های جنبی شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی تبریز برگزار شد، اظهار داشت: امروز همزمان با بزرگترین اتفاق فرهنگی شهر، شاهد رونمایی از فراخوان دومین جشنواره فیلم تبریز هستیم که امیدوارم این رویداد مهم گامی بزرگ در راستای اعتلای هر چه بیشتر سینمای استان باشد.

محرمی افزود: سینمای استان در سال‌های شاهد دو اتفاق بزرگ بوده که یکی موفقیت‌هایی است که هنرمندان عرصه فیلم و سینمای ما طی دو سال گذشته کسب کرده‌اند و دیگری امکانات و زیرساخت‌هایی که از سال ۹۴ در حوزه سینمای استان ایجاد شده است.

وی با بیان اینکه از سال ۹۵ تا امروز نقطه عطفی برای سینمای استان آغاز شده است، تصریح کرد: این شامل تولید فیلم و درخشش فیلمسازان استان در سطح ملی و بین‌المللی و همچنین بحث آماده‌سازی و بهره‌برداری از زیرساخت‌های سینمایی است.

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی حضور بخش خصوصی در این امر را بسیار افتخار آمیز دانسته و گفت: هم‌اکنون نهضت سالن‌سازی در عرصه سینمای استان آغاز شده است و این روند هم مجتمع‌های تجاری و هم مجموعه‌های بخش خصوصی نیز وارد کار شده‌اند.

محرمی با اشاره به افتخارآفرینی سینماگران استان طی سال‌های اخیر، اظهار داشت: سال ۹۵ فیلم‌ها و به جشنواره‌های مهم راه یافت و سپس فیلم حیوان که به جشنواره‌های بین‌المللی راه یافته و موفقیت‌هایی کسب کرد.

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: برگزاری دومین جشنواره فیلم تبریز یکی دیگر از تلاش‌ها و افتخارات سینمای استان طی سال‌های اخیر است.

به گزارش فارس، علی محرمی صبح دیروز در آیین رونمایی از فراخوان دومین جشنواره فیلم تبریز که طی برنامه‌های جنبی شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی تبریز برگزار شد، اظهار داشت: امروز همزمان با بزرگترین اتفاق فرهنگی شهر، شاهد رونمایی از فراخوان دومین جشنواره فیلم تبریز هستیم که امیدوارم این رویداد مهم گامی بزرگ در راستای اعتلای هر چه بیشتر سینمای استان باشد.

محرمی افزود: سینمای استان در سال‌های شاهد دو اتفاق بزرگ بوده که یکی موفقیت‌هایی است که هنرمندان عرصه فیلم و سینمای ما طی دو سال گذشته کسب کرده‌اند و دیگری امکانات و زیرساخت‌هایی که از سال ۹۴ در حوزه سینمای استان ایجاد شده است.

وی با بیان اینکه از سال ۹۵ تا امروز نقطه عطفی برای سینمای استان آغاز شده است، تصریح کرد: این شامل تولید فیلم و درخشش فیلمسازان استان در سطح ملی و بین‌المللی و همچنین بحث آماده‌سازی و بهره‌برداری از زیرساخت‌های سینمایی است.

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی تأکید کرد: سینمایی که در استان افتتاح شده نقطه عطفی در عرصه فیلم و سینمای ما بوده است. محرمی افزود: در زمانی که هر روز خبرهایی از بسته شدن سالن‌های سینما از نقاط مختلف کشور به گوش می‌رسید، خوشبختانه در استان ما این روند معکوس بوده و احداث سینماها رو به رشد بود. به طوری که در اردیبهشت ۹۴ همزمان با نخستین سفر دولت تدبیر و امید به استان، شاهد افتتاح ۷ سینما در استان بودیم. وی ادامه داد: اسفندماه سال گذشته نیز

# انتشارات شکوریان



## کتاب خدا روح است

## شب بگردید بخوابید

به منظور گسترش فرهنگ کتاب و کتاب‌خوانی آماده همکاری با: نویسندگان، پژوهشگران، مترجمان، محققان، استادان دانشگاه و مراکز دانشگاهی بوده، از صاحبان اثر استقبال می‌کند!



تبریز - خیابان شهید مدنی (دارایی) - روبروی مسجد شهید مطهری - پلاک ۹۹ - واحد ۳

تلفن: ۰۴۱-۳۵۲۵۸۲۲۲ - فکس: ۰۴۱-۳۵۲۵۹۷۵۶ - همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

www.shakourian.com j.shakourian@gmail.com