



**زندگی خوب و آرام با آموزش ها و مشاوره های قبل از ازدواج**



**اساس موفقیت موسسه زبان «محقق» رضایت مشتریان از خدمات آموزشی است**



**خیلی از بیماری های روانی جامعه تصویر سازی ذهنی است**



**بهبود کسب و کار مردم برای فعالیت های شهری رونق ایجاد می کند**



روزنامه سراسری عجب شیر | فرهنگی - اقتصادی | در گفت و گوی اختصاصی با عضو هیئت مدیره انجمن نیرو محرکه همکن و قطعات خودرو کشور مطرح شد:

## دنیای فعلی نیازمند برنامه و تغییرات اساسی است

شاید تبریز حافظیه ندارد ولی این شهر اسطوره تاریخی بوده اگر حربه ای در دست نداشته باشیم با شکست روبه رو می شویم

عضو کمیسیون عمران مجلس:

### اعتبارات آذربایجان شرقی در شأن سر ایران نیست

لایحه بودجه منطبق با این شرایط تنظیم نشده بود هنوز لایحه را به نمایندگان ارجاع نداده اند دولت عدالت را در توزیع متوازن اعتبارات بین استان ها رعایت کند

**هر شهر یک خبرنگار**

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های مطبوعاتی خود در شهر های استان نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۴۳۱۰۵۷۳

# صنعت قطعه سازی خودرو در استان آذربایجان شرقی با مشکلات فراوان روبروست



دکتر محمد فاریابی

**مقاله**

**پدیده فاخر فرهنگی دیگر در استان آذربایجان شرقی**

پرویز ساریان تاج احمدی

تبریز را خاستگاه اولین ها دانسته اند و این موضوع را نباید زیاد هم عجیب و دور از ذهن تلقی کرد. هر وقت که صفحات گذشته کشور را می گشاییم و به غور و تدقیق در حوادث مهم و جهت بخش می پردازیم، می بینیم که تبریز حضور پرصلابت و موثر خود را در تمام برهه ها و در غالب عرصه ها به وضوح نشان می دهد و حکمت آن نیز کاملاً مبرهن می شود. مشخص می نماید، اساساً تحولات و خلاقیت را باید در هویت و ذات مردم نجیب و سرافراز این شهر و سایر بلاد آذربایجان جستجو کنیم.

مردم تبریز در عرصه های مختلف اقتصادی و صنعتی نیز همواره در سطح کشور و حتی جهان درخشیده اند و خدمات تابناک و ماندگار چهره های خلاق و کارآفرین که به نحوی آغازگر فصل رونق و بالندگی های اقتصادی در این استان و کشور بوده اند، تا ابدیت باقی است و در تاریخ افتخارات این سرزمین باقی می ماند.

در عرصه های سیاسی و اجتماعی هم همین طور. کیست کسی که رشادت ها و حماسه آفرینی های دلیرمردان و شیر زبان این سرزمین کانون فرهنگ، جمعیت و اقتصاد شمالغرب کشور است بپردازد. مشکلات محیط زیستی دریاچه ارومیه که حل آن اراده ملی و اعتبارات ملی می خواهد را به مسئولان گوشزد نماید و دانشتهای فرهنگی، هنری و معنوی استان ما را به رخ همگان بکشد و تربیونی عمومی برای مطالبات مردم آگاه ما باشد. انتشار، عجب شیر را با گسترده ملی به فال نیک می گیریم و امیدواریم نماینده خوبی در حوضه مطبوعات و اطلاع رسانی استان ما در همه استان های کشور باشد و به جناب آقای شکوریان و خانواده مطبوعات و تلاشگر ایشان نیز این رخداد فرهنگی و رسانه ای را تبریک می گوئیم. امید که عجب شیر پایگاه و جایگاه ویژه ای در بین رسانه های مکتوب کشورمان ایجاد و در انجام امور خطیر رسانه ای و مطبوعاتی پیشرفته رسانه های استان باشد.

**یادداشت**

**مدیریت بحران و بحران مدیریت**

دکتر محمد فاریابی

بحران خواهد کرد. اگر دومی باشد نیازمند ایجاد و تقویت مهارت های مدیریت بحران خواهیم بود. حال آنکه برخی مدیران حرفه ای از قبل خود را برای مواجهه با بحران آماده نموده اند، و برخی هیچ گونه آمادگی برای رو در رو شدن با بحران ها را ندارند. مدیران دسته اول با حداقل هزینه خسارت مدیریت بحران را مستقر می کنند، ولی مدیران دسته دوم توان این کار را ندارند و فرصت هم نیست تا از بحران ها مهلت گرفته و خود را آماده مقابله با آن ها نمایند. در ادبیات مدیریت بحران دو رویکرد داریم، اولی رویکرد سنتی که خیلی از ماها آن را پذیرفته ایم و منتظر وقوع بحران هستیم تا آن را دفع یا خنثی و یا در مقابل آن دفاع کنیم و خسارت را مدیریت کنیم، دومی شرایط کنونی شرایطی نرمال و عادی نیست، بحران های اقتصادی و مدیریتی افسار کنترل را از دست مدیران گرفته است. تعداد متغیرها و مولفه های محیطی بیش از اندازه افزایش یافته و پیچیده تر شده اند. دیگر محیط یک تاثیر گذار محسوب نمی شود، بلکه یک عامل تعیین کننده محسوب شده و کسب و کارها را اسیر خود نموده است. کسب و کارها دو راه بیشتر ندارند، یا اینکه بایستی اسیری در چنگال محیط باشند و یا اینکه اسیری باشند که بر سر نوشت خود تاثیر بگذارند. حال انتخاب مدیران دولتی و خصوصی می تواند اولی و یا دومی باشد. اگر اولی باشد بخشی نداریم و یک انتخاب است و خیلی ها را متضرر خواهد نمود و ذینفعان سازمانی را به شدت دچار

**عجب شیر در گستره ملی شدن**

محمد فرج پور - مدرس روزنامه نگاری

جایگاه ویژه ای در بین مطبوعات تبریز و شمالغرب کشور کسب کند طوریکه عجب شیر در اکثر رخدادهای سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی استان آذربایجان شرقی حضور چشمگیری داشته است. گفتگوهای اختصاصی با کارآفرینان و فعالان اقتصادی و صاحبان صنایع و نقش آفرینان فرهنگ و هنر و انعکاس اخبار و رخدادهای شهرستان های استان و همچنین جریان های سیاسی، ادبی، هنری و اجتماعی روزنامه عجب شیر را بعنوان یک رسانه نوشتاری توانمند و نوظهور در محافل رسانه ای مطرح کرده و با همین پشتوانه و استقلال مخاطبان و خوانندگان این روزنامه، به حول و قوه الهی و اراده پولادین خانواده شکوریان از امروز گستره نشر و توزیع خود را به تمام استان های کشور کشاند و امروز در تاریخ مطبوعات

استان زرخیز و هنرپرور آذربایجان شرقی در سطح ملی باشد. و علاوه بر آن به معرفی پتانسیل های بالقوه استان ما که بزرگترین کانون فرهنگ، جمعیت و اقتصاد شمالغرب کشور است بپردازد. مشکلات محیط زیستی دریاچه ارومیه که حل آن اراده ملی و اعتبارات ملی می خواهد را به مسئولان گوشزد نماید و دانشتهای فرهنگی، هنری و معنوی استان ما را به رخ همگان بکشد و تربیونی عمومی برای مطالبات مردم آگاه ما باشد. انتشار، عجب شیر را با گسترده ملی به فال نیک می گیریم و امیدواریم نماینده خوبی در حوضه مطبوعات و اطلاع رسانی استان ما در همه استان های کشور باشد و به جناب آقای شکوریان و خانواده مطبوعات و تلاشگر ایشان نیز این رخداد فرهنگی و رسانه ای را تبریک می گوئیم. امید که عجب شیر پایگاه و جایگاه ویژه ای در بین رسانه های مکتوب کشورمان ایجاد و در انجام امور خطیر رسانه ای و مطبوعاتی پیشرفته رسانه های استان باشد.

**سرمقاله**

**عجب شیر می تازد**

جعفر شکوریان

ملتی که بی سواد و ناآگاه باشد هرگز از زیر بار استبداد بیرون نمی آید. روزنامه و مدرسه فرزندان همزاد فرهنگ یک جامعه هستند که یکی عهددار تربیت کودکان و دیگری مأمور پرورش بزرگان است. هر جامعه ای که بخواهد پیشرفت کند و توسط دیگران مورد استثمار قرار نگیرد، باید افکار مردمش را بالا ببرد. در چنین جامعه ای، مطبوعات با تولید و توزیع مطلوب اطلاعات، نقش زیادی در بالا بردن آگاهی های گوناگون و ضروری به عهده می گیرند و جامعه را در نیل به تعالی و ترقی همه جانبه یاری می کنند. مطبوعات در زمینه توسعه فرهنگی می توانند عامل آمیختگی، توازن و پیوند دادن به باورهای اصیل اعتقادی و سنت های بارور جامعه باشند و باعث پویایی افکار شوند.

واقعیت این است که توسعه اقتصادی و فرهنگی به آموزش و آگاه سازی و آماده کردن افکار عمومی برای بهره برداری از امکانات مادی و معنوی نیاز دارد. در این میان نقش مطبوعات به عنوان یکی از پارامترهای مهم توسعه فرهنگی آشکار می شود. مطبوعات به عنوان رکن چهارم دموکراسی در یک جامعه دموکراتیک با کارکردهای خود (اطلاع رسانی، آموزشی، تفریحی و سرگرمی) به توسعه همه جانبه کمک می کنند. در واقع رسانه های قدرتمندی که بتوانند اطلاعات صحیح را در طول زمان در اختیار مخاطبان قرار دهند و نگاهی دقیق و بدون جهت گیری به عملکرد سران سیاسی و اقتصادی در کشور داشته باشند و از پرونده های فسادهای مالی و مشکلات اقتصادی پرده بردارند، می توانند زمینه ساز افزایش مشارکت مردم در کشور و در نهایت توسعه شوند. رسانه ها می توانند در اداره بهتر کشور نقش مهمی داشته باشند و باعث افزایش سطح ثبات سیاسی و افزایش سطح پاسخگویی مردم شوند. از سوی دیگر رسانه های قدرتمند می توانند از فساد جلوگیری کنند.

## اقتصادی که حائش خوب نیست



امید شکوریان

وضعیت اقتصادی ایران امروز چندان حل خوشی ندارد، از حوزه صنعت و بخش تولید گرفته تا صادرات، تحریم های ایالات متحده نیز بر سوء مدیریت ها و اشکالات ساختاری اضافه شده است تا این اقتصاد رنجور بیش از پیش نحیف شود.

برخلاف آنچه که از بی اثری تاجریم ها بر وضعیت اقتصادی ایران به گوش می رسد می توان تأثیر مستقیم این امر را بر تولید کشور و به تبع آن وضعیت بازار مشاهده کرد چرا که بسیاری از کالاهای تولید شده در داخل بیشتر کالاهای فرآوری شده هستند و در زمینه مواد اولیه وابسته به واردات و به تبع آن شوک های ناشی از تحریم و قیمت ارز.

تمامی این موارد دست به دست هم داده اند تا وضعیت معیشتی اقشار کم درآمد روز به روز بدتر شده و در همین حین بسیاری از صنایع و کارخانه ها نیز به سوی تعطیلی پیش روند. در این میان اما حلقه مفقوده اصلاح امور را می توان برنامه مدون و عملیاتی برای گذر از وضعیت سخت فعلی به شمار آورد. باید در نظر داشت اصلاح اقتصاد ایران نیازمند چند تصمیم دشوار ولی حیاتی است. اصلاح ساختار بانکی، ایجاد نظام شفافیت اقتصادی، تامین مواد اولیه، سرمایه گذاری در زمینه دانش و تکنولوژی و در نهایت اصلاح بازار و رفتن به سمت اقتصاد بازار تصمیم هایی است که یا باید در کوتاه مدت اتخاذ و در میان مدت عملی شود یا آن که در آینده ای نه چندان دور شاهد مرگ تدریجی اقتصاد ایران خواهیم بود. مرگی که زمره های آن از هم اکنون و با کاهش ارزش پول ملی به گوش می رسد.

در پایان ذکر این نکته ضروری است اتخاذ چنین تصمیماتی نیازمند شجاعت و عزمی راسخ است که امید است مسئولین و دولتمردان چنین عزم و شجاعتی را نشان داده و زمینه را برای ایجاد یک ساختار اقتصادی سالم، شفاف و رقابتی بخارند.

### محموله قاچاق سوخت در ملکان توقیف شد



فرمانده انتظامی شهرستان ملکان گفت: محموله قاچاق گازوئیل که در یک دستگاه خودرو خاور جاسازی شده بود، کشف و ضبط شد.

به گزارش ایرنا، سرهنگ محمدتقی سلطانی اظهار داشت: این محموله که به طرز ماهرانه ای جا سازی شده بود به طوری که تاکنون دو قسمت شده و به منظور رد گم کردن قسمت اول روغن سوخته قرار داشت اما از بررسی‌های دقیق و پلیسی متوجه شدیم در قسمت زیرین آن گازوئیل حمل و قاچاق می‌شد.

وی افزود: مأموران مبارزه با قاچاق کالا موفق شدند از این محموله هشت هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف و ضبط کنند.

سرهنگ سلطانی گفت: همچنین سه محموله کالای قاچاق دیگر نیز دیشب کشف و ضبط شد.

وی افزود: پوشک بچه، سیگار، تجهیزات پزشکی، تجهیزات ماهواره ای و یک دستگاه موتور سیکلت سرقتی خارجی قیمت از جمله کشفیات شب گذشته مأموران مبارزه با قاچاق کالا بود.

سرهنگ سلطانی با بیان اینکه همچنین ۱۲ کیلوم مواد مخدر از نوع تریاک نیز کشف و ضبط شد، ارزش ریالی این کشفیات را بیش از ۲ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: در این رابطه سه دستگاه خودرو توقیف و پنج نفر نیز دستگیر و تحویل مقام قضایی شدند.

عضو کمیسیون عمران مجلس:

# اعتبارات آذربایجان شرقی در شأن سَر ایران نیست



سهال اعتبارات استان کمتر می‌شود.

سهال اعتبارات استان کمتر می‌شود.

### دولت عدالت را در توزیع متوازن اعتبارات بین استان‌ها رعایت کند

نماینده مردم کلپسرو، خدآفرین و هوراند در مجلس ادامه داد: نمی‌دانیم از استان اطلاعات نادرست در تدوین لایحه بودجه می‌دهند یا دولت در قبیل

### واکنش منفی جریان‌های سیاسی عراق به سفر سرزده رئیس‌جمهوری آمریکا

بازگردد ولی ما هرگز اجازه این امر را نمی‌دهیم. دیدار ترامپ با نیروهای آمریکایی در عراق نشان می‌دهد که آنها نیروهای استشاری و آموزشی نیستند و دولت بغداد باید مسئولیت‌پذیر باشد.

این نماینده عراقی خاطر نشان کرد که پارلمان عراق در دوره پیشین دستوری مبنی بر «جدول خروج تمامی نیروهای بیگانه از خاک عراق صادر کرد ولی این امر به دلیل فساد تاکنون محقق نشده است.»

«تسیم العبودی» یکی دیگر از نمایندگان پارلمان عراق نیز فاش کرد که ترامپ از مقام‌های عراقی و مشخصاً رؤسای سه‌گانه یعنی نخست‌وزیر، رئیس جمهوری و رئیس پارلمان این کشور خواسته با وی در همین پایگاه نظامی دیدار کنند اما آنها از این امر امتناع کردند.

در همین حال، دفتر رسانه‌ای نخست‌وزیر عراق اعلام کرد که مقام‌های آمریکایی، بغداد را از تمایل دونالد ترامپ برای سفر به عراق در روز سه‌شنبه جهت تبریک به دولت جدید عراق و دیدار با نظامیان آمریکایی مطلع کرده بود.

دفتر رسانه‌ای عبدالمهدی تأکید کرد که «دولت عراق از این درخواست آمریکا استقبال، و نخست‌وزیر عراق، ترامپ را به بغداد دعوت کرد و ترامپ هم متقابلاً از او برای سفر به واشنگتن و دیدار در کاخ سفید دعوت به‌عمل آورد.»

طبق این بیانیه، قرار بود ترامپ دیداری دوجانبه با عبدالمهدی صورت دهد ولی این دیدار «به‌سبب اختلاف بر سر نحوه برگزاری آن لغو شد و طرفین طی گفت‌وگویی تلفنی به بررسی اوضاع به‌ویژه بعد از اعلام تصمیم آمریکا به عقب‌نشینی از سوریه، همکاری مشترک

## سیاست

### استاندار آذربایجان شرقی: دنیای فعلی نیازمند برنامه و تغییرات اساسی است



استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه شاید تریز حافظیه ندارد ولی این شهر اسطوره تاریخی بوده و مکتب پرورده‌ها باشد را تخصص دهند، ابزار داشت: دولت بایستی در تعیین اعتبارات متوازن استان‌ها عدالت را رعایت کند و به نظر بنده وظیفه پیگیری تخصصی اعتبارات آذربایجان شرقی را برای نمایندگان و استاندار وظیفه می‌دانم. عضو کمیسیون عمران مجلس با انتقاد از این‌که عدالت در توزیع اعتبارات بین استان‌ها رعایت نمی‌شود، خاطر نشان کرد: اگر قرار باشد هر سال نسبت به سال گذشته اعتبارات استان کاهش یابد قابل‌قبول نیست لذا انتظار داریم استان‌ها بر اساس ظرفیت‌ها و نیازهای بودجه بگیرد.

استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه در حال حاضر در عصر فرا پیچیدگی قرار داریم، افزود: در این دنیا کلمه تغییر از همه مسائل متمایز است به طوری‌که در همه بخش‌ها می‌توان تغییر را مشاهده کرد که البته در دنیای علم تغییر مدل متفاوتی دارد.

وی بیان کرد: روزانه میلیون صفحه الکترونیکی در حال افزایش بوده و کلمه تغییر در آن قابل ملموس است.

پورمحمدی با اشاره به اینکه سرعت تغییر در دنیا بسیار زیاد است، تصریح کرد: علوم امروز بر خلاف گذشته به جای تفکیک شدن در حال ترکیب شدن هستند.

وی ادامه داد: هنر نیز خود از جمله علوم است که ترکیبی شده است و این درون و ایمان داخلی یک هنر بوده که آن را اسلامی و یا غیراسلامی می‌کند.

استاندار آذربایجان شرقی ابزار کرد: زمانی که دانشگاه انقلاب فرهنگی شد، همه به جایی رفتند و بنده در دانشگاه ماندم و کار فرهنگی را ترجیح دادم.

وی با اشاره به اینکه در دهه ۶۰ دانشجویان دیداری با امام راحل داشتند، توضیح داد: در آن دیدار پلاکاردی زمین به اینکه اگر امام فرمان دهد قلم‌ها را به مسلسل تبدیل می‌کنیم وجود داشت که وقتی خود حضرت امام خمینی(ره) این پلاکارد را دیدند و فرمودند که ما امیدواریم بشر به جایی برسد که مسلسل‌ها را به قلم تبدیل کنند.

پورمحمدی با تأکید بر اینکه مجموعه مولتی مدیا چند رسانه‌ای به همت آقایان کی‌نژاد و جهانگرد، معاون وزیر ارتباطات ایجاد شد، گفت: به حق که ایجاد چنین مجموعه‌ای شایسته نام تریز که اولین‌ها از جمله صنعت چاپ، رسانه، مدارس استثنایی و غیره است.

وی با بیان اینکه شاید تریز حافظیه ندارد ولی این شهر اسطوره تاریخی بوده و مکتب برای خود دارد، افزود: ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که دنیایی پراشویی است و اگر حربه‌ای در دست نداشته باشیم با شکست روبه رو می‌شویم.

استاندار آذربایجان شرقی خاطر نشان کرد: در حال حاضر جنگ رسانه‌ای است و اگر بی‌برنامه و غایب در این جنگ باشیم جزو برنامه دیگران قرار خواهیم گرفت.

پورمحمدی یادآور شد: خود مردم جمهوری آذربایجان اذعان می‌کنند که مدنیت خود را مدیون مدنیت ایران هستند.

پورمحمدی متذکر شد: روایت فتح برای عظمت دوران دفاع مقدس در حد و شایستگی نبود بلکه باید آثار بسیار فاخرتر جهت آشنایی نسل سوم و چهارم با آن حماسه‌ها داشته باشیم کارهای بزرگ‌تر باشند.

### حقوق و نقش مردم آن شهرستان حفظ می‌شود.

مشارکت واقعی و امید آفرین مردم نسبت به داشتن مجلس قوی و کارآمد و مستقل بیشتر می‌شود و ورود چهره‌ها و افراد شاخص تأثیر گذار که تاکنون به هر علتی از اصلاح امورات کشور و مدیریت علمی کشور نا امید و دلشکسته شده اند به صحنه مدیریت سیاسی و علمی جامعه باز می‌شود و میدان برای تصدی مسئولیت‌ها و مدیریت‌ها توسط افراد کاران و متخصص، توسط چنین مجلسی فراهم می‌شود. البته با این امید که شورای محترم نگهبان مانع موجود برسر راه انتخاب افراد دلسوز و متخصص از طریق نظرات استصوابی را برطرف نماید.

کنشکمش‌ها بین شهرستان‌های کوچک و همجوار و متعاقباً جدال بین طرفداران و تبلیغ کنندگان کاندیداهای برداشته می‌شود و شهرستان‌های کوچک از لحاظ جمعیت توسط شهرستان‌های دیگر مغلوب نمی‌شوند. طرح‌ها و توسعه‌های شهرستان‌ها و اقدامات عمرانی و تولیدی و صنعتی به صورت محلی و موضعی و با دیدگاه‌های کوتاه فکرنه و در قالب رقابت‌های نادرست کشمکش‌ها بین شهرستان‌های کوچک و همجوار و متعاقباً جدال بین طرفداران و تبلیغ کنندگان کاندیداهای برداشته می‌شود و شهرستان‌های کوچک از لحاظ جمعیت توسط شهرستان‌های دیگر مغلوب نمی‌شوند.

طرح‌ها و توسعه‌های شهرستان‌ها و اقدامات عمرانی و تولیدی و صنعتی به صورت محلی و موضعی و با دیدگاه‌های کوتاه فکرنه و در قالب رقابت‌های نادرست کشمکش‌ها بین شهرستان‌های کوچک و همجوار و متعاقباً جدال بین طرفداران و تبلیغ کنندگان کاندیداهای برداشته می‌شود و شهرستان‌های کوچک از لحاظ جمعیت توسط شهرستان‌های دیگر مغلوب نمی‌شوند.

حقوق و نقش مردم آن شهرستان حفظ می‌شود.

## انتخابات استانی مجلس شورای اسلامی یک قدم به جلو

محمد جهانشاهی



تبدیل به رفاقت‌های موثر در پیشبرد اهداف استانی و منطقه ای میشود. افراد شاخص علمی و متخصص در زمینه‌های سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی وارد مجلس می‌شوند و افراد ضعیف از لحاظ جنبه‌های فوق نمی‌توانند به راحتی کاندیدا شوند و وارد مجلس شوند. عنوان نیروی متعهد متخصص را بکار نمی‌برم چون معتقد هستم نیروی متهدی که نتوانسته در چهل سال بعد انقلاب اسلامی متخصص شود ان نیروی متعهد بدرد نمی‌خورد.

ارتقاء فرهنگ، شعور سیاسی و اجتماعی مردم به سطح بالای بینش اجتماعی و ملی و جهانی ارتقا می‌یابد و نشان دهنده بلوغ سیاسی جامعه و مردم می‌باشد. قومیت‌گرایی و طایفه بازی‌ها در شهرستان‌ها و به تبع آن اختلافات قومی و قبیله ای در شهرستان‌ها کم می‌شود.

صرف بودجه‌ها و هزینه‌های کلان میلیاردی نمایندگان بصورت ریخت و پاشها و هزینه‌های غیر معمول ستداها از قبیل ناهار و شام دادن‌ها و راه اندازی کارناوال‌ها در شهرستان‌ها که برای خرید و جمع آوری رای کثیف می‌کنند موردی پیدا نمی‌کند و افراد صرفاً با موقعیت‌های شناخته شده استانی به طور طبیعی تبلیغ

تماس: ۰۷۱-۳۲۱۰۳۳۳۳

تألیفات: سی‌پاخشانه

پی‌اچ‌اچ: ۰۷۱-۳۲۱۰۳۳۳۳

چاپ: کورن شمشادهاهی

پخش: پله آگرویس

ج.شاکوریان@gmail.com

اوسال شرم‌پایه



در گفت و گوی اختصاصی با عضو هیئت مدیره انجمن نیرو محر که همکن و قطعات خودرو کشور مطرح شد:

# صنعت قطعه سازی خودرو در استان آذربایجان شرقی با مشکلات فراوان روبروست

جعفر شکوریان – پیروز ساربان تاج احمدی

به عنوان سنئوال اول، لطفأً بفرمائید که وضعیت صنعت قطعه سازی خودرو در کشور و استان آذربایجان شرقی چگونه است؟ بر خلاف گزارش به ظاهر خوب و دلچسب مسئولان که چندان هم با واقعیت‌ها تطابق نمی‌کند، صنعت قطعه سازی خودرو در کشور و استان آذربایجان شرقی با مشکلات فراوان روبروست. مهم ترین مشکل موجود کمبود نقدینگی است. قطعه سازان محصولات خود را با قیمت پایین تولید و به خودروسازان تحول می‌دهند، ولی در وصول مطالبات خود همواره با چالش روبرو بوده اند. بحث دوم به موضوع تامین مواد اولیه بر می‌گردد، هم از داخل کشور و هم از خارج کشور. در طول سال جاری قیمت مواد اولیه در داخل کشور به طور سرسام آوری افزایش یافت و بسیاری از واحدهای قطعه ساز نتوانستند به مواد اولیه مورد نیاز دست پیدا کنند و در مقابل معدودی از واحدهای صنعتی که قادر به تامین مواد اولیه بودند، در مدت نه ماه گذشته به سوده‌های سرشار و چند برابری دست یافتند. برخی از واحدهای صنعتی کوچک در مسیر نابودی قرار گرفتند و برخی شرکت‌های وابسته به دولت با استفاده از رانت و افزایش قیمت به وضعیت خود سر و سامان دادند. واحدهای صنعتی وقتی به مشکل رسیدند که ال سی‌های سه ماهه دیگر وجود نداشتند و وضعیت تهیه مواد اولیه از نسبیه به نقدی تغییر یافت و قطعه ساز نمی‌توانست نقدینگی مورد نیاز را برای تهیه مواد اولیه تامین سازد.

در زمینه تامین مواد اولیه از کشورهای خارجی نظیر چین، ترکیه و کره نیز برای گشایش اعتبار مشکلی نداشتیم و پرداخت‌ها به صورت یکساله صورت می‌گرفت، ولی پرداخت‌های خارجی در حال حاضر نقدی است و حتی نقدی بانک به بانک را هم قبول نمی‌کنند و امور ناچاراً به طرف صرافی‌ها سوق پیدا کرده است . اتفاقی که می‌افتد این است که قطعه سازان به ندرت می‌توانند با دلار دولتی مواد اولیه تهیه نمایند. موردی وجود داشت که اقدام به ثبت سفارش صورت گرفت و درخواست رفت به صنایع و جهت تأیید به بانک مرکزی انتقال یافت و دوباره موضوع در جهت تأیید بر گشت به صنایع و بانک و چند ماه امکان تامین ارز را نداشت و باید تبدیل به یوان صورت می‌گرفت که به واسطه طولانی شدن پروسه، هزینه‌ها حداقل ۱۲ درصد افزایش یافت. این فرآگرد انگیزه و توان رقابت را از تولید کننده می‌گیرد. افزایش منطقی قیمت خودرو و تزریق نقدینگی به قطعه سازان بهترین روشی است که قطعه ساز می‌تواند از طریق آن از وضعیت هشدار

بودجه عمرانی؛ ۶۴ هزار میلیارد تومان

## انتظار دولت از بخش خصوصی برای مشارکت در پروژه‌های نیمه تمام



لایحه بودجه ۹۸ که دولت به تازگی به مجلس برده، نشان از آن دارد که برای سال آینده افزایش آنچنانی در بودجه عمرانی اتفاق نخواهد افتاد و در حالی بیش از ۸۰ هزار پروژه عمرانی نیمه‌تمام در کشور سرگردان است که دولت خواستار ورود بخش خصوصی برای حل معضل تکمیل این پروژه‌هاست.

به گزارش ایسنا، این‌که بودجه‌های عمرانی طی سال‌های گذشته به طور کامل محقق نشده است، اتفاق جدیدی نیست و بارها شاهد آن بوده‌ایم که به هر دلیلی از جمله کاهش منابع دولت در بخش‌های دیگر موجب شده بودجه‌های عمرانی را برای جبران بخشی از کسری مالی خود انتخاب کند و سهم آن را کامل پرداخت نکند. برای سال آینده نیز شرایط دست‌کمی از گذشته ندارد و اصلاح هزینه‌ای که دولت انجام داده، آن را ناچار کرده که از مبلغ

آقای دکتر رضا پاشایی که به عنوان عنصری دلسوز و درد آشنا و متعلق به خانواده صنعت، سال هاست که در مسئولیت‌های مختلف اعم از مدیر عامل شرکت طاه‌ا صنعت کبزیز، هیئت مدیره انجمن نیرو محرکه همکن و قطعات فودره کشور، هیئت مدیره فانه صنعت، معدن و تبارت استان آذربایجان شرقی، رئیس انجمن نیرو محرکه همکن و قطعات فودره استان آذربایجان شرقی و نیز مشاور کمیسیون‌های اقتصادی مجلس شورای اسلامی فدمات ارزنده و ماندگار به استان آذربایجان شرقی و کشور ارائه داده است، در گفت و گوی اختصاصی با فبرنگار ما به تشریح و تملیل عمیق وضعیت صنعت قطعه سازی کشور و آذربایجان شرقی و بیان راهکارهای فزوه از وضعیت نگران کننده مومیود پرداخته است که ذیلا مشروع آن را به فوانندگان متمره روزنامه عجب شیر تقدیم می‌کنیم :

و بحران خارج شود.
**با وجود این همه پتانسیل قطعه سازی، چرا امکان تولید خودرو در استان آذربایجان شرقی وجود ندارد؟**

تمام استانداران آذربایجان شرقی موقع پذیرش مسئولیت اعلام داشته اند که ما با برند اروپا در استان خودرو تولید خواهیم کرد. اعتقاد ما این بوده است که این کار فعلاً امکان ندارد و البته نظر برخی‌ها نیز این بود که این کار شدنی است، ولی می‌بینیم که وعده تولید خودرو در آذربایجان شرقی در عمل تحقق نیافته است. علتش این است که برای تولید خودرو در استان آذربایجان شرقی باید زیر ساخت‌های لازم ایجاد شود. مولفه اول در زمینه خودرو سازی ایجاد قطعه سازی است و بدون صنعت قطعه سازی برتر نمی‌توان خودرو برتر تولید کرد. مونتاژ نیز وقتی خوب و قابل قبول است که با برند معتبر صورت بگیرد. در شرایط تحریم کدام خودروساز اروپایی اعم از بنز، بی ام و، ایودی و مانندآن حاضر به سرمایه گذاری و ایجاد خط تولید مشترک می‌شود. بسیاری از کشورهایی که برندها و محصولات خارج از رده وارد کرده بودند، در طول سیال جاری از بازار ایران خارج شدند. صرفأً با صحبت‌های غیر کارشناسانه و حرکت‌های نمایشی نمی‌توان به هدف تولید خودرو در استان دست یافت. بستر سازی لازم است، چه کسی گفته است که ما می‌توانیم گیربکس تمام اتوماتیک تولید کنیم، این تکنولوژی فعلاً در دسترس ما نیست. با این همه باید اذعان کنیم که استان آذربایجان شرقی پتانسیل‌های خوب صنعتی و تولیدی دارد و با حمایت و صرف هزینه توسط دولت تولید خودرو در این استان امکان پذیر است.

**شرایط جدید اقتصادی کشور چه تأثیراتی بر روی صنعت و تولید استان ایجاد کرده است؟**

هرگونه صحبت در این مورد باید کلان و کلی باشد. شوک وارد شده برای بعضی از صنایع مفید بود و برای بعضی دیگر فاجعه بار. واحدهای صادرات محور در شرایط جدید به موقعیت اقتصادی خوب دست یافتند، چرا که دلار ازقیمت چهار هزار تومان و خرده ای به چند برابر افزایش یافت. بعضی‌ها فرصت را مغتنم

### اقتصاد و صنعت

روزنامه عجب شیر



ورود صنایع پیشرفته بودیم. در کدام بخش از صنعت اعم از نساجی، فلزی، معدنی و ... با کشورهای پیشرفته فعالیت مشارکتی انجام شده است.تکنولوژی ماشین آلات دست آمریکا و کشورهای اروپایی است و با امکانات موجود نمی‌توان با آنها رقابت کرد ، تنها واحدهای ریخته گری تا اندازه ای موفق بوده اند. چطورمی توانستیم در سیستم‌های موشکی و هوا فضا توسط سپاه پیشرفت کنیم، باید همان روش را در صنایع دیگر هم اعمال کنیم. ما در این زمینه‌ها با سرمایه گذاری و بهره گیری از توانایی‌های جوانان خود به نتیجه رسیدیم. چون صنعت ما به روز نیست قادر به رقابت با کشورهای پیشرفته نیستیم وسرمایه گذاری دولت در زیر ساخت‌ها اجتناب ناپذیر است و صنعت پایه به عنوان مکانیسم توسعه تنها با فعالیت‌های دولتی نیز باید هماهنگ و قرار است با کشور ترکیه در زمینه ایجاد شهرک صنعتی قطعه سازی همکاری را آغاز کنیم، این کشور در زمینه مجموعه سازی موفق بوده است و انتظار می‌رود با پیگیری و مساعدت مسئولان استان محل ایجاد شهرک صنعتی مورد اشاره تبریز باشد.

**گفته می‌شود صنعت استان در گذشته از نظر کمیت و کیفیت وضعیت بهتری داشته است، نظر شما در این مورد چیست؟**
باید بگویم که این مطلب واقعیت دارد و برنامه‌های توسعه صنعت استان آذربایجان شرقی ملموس و مشهود نیستند.آذربایجان شرقی در گذشته قطب صنعت کشور بود، اگر در طول چهل سال گذشته سرمایه گذاری خاص روی صنایع بالا دستی در این استان انجام شده است اعلام گردد تا همه در جریان قرار بگیرند. تنها بخش خصوصی است که با سرمایه خود فعالیت می‌کند و حتی وارد عرصه و کارزار رقابتی نیز شده است و هیچ گونه حمایتی هم صورت نمی‌گیرد. در این شرایط طبیعی است که پیشرفت سایر استان‌های کشور بیشتر باشد. استانداران و نمایندگان مجلس باید بیشتر به این موضوع ورود می‌کردند و صحبت‌های مطروحه در جلسات در عمل فاقد تبلور عینی است، البته پیشرفت استان‌های کشور نیز درمقام مقایسه با سایر کشورها قابل قبول نمی‌نماید.

**اساساً وضعیت صنعت خودرو سازی کشور را از لحاظ سطح تولید با کیفیت و نیز استاندارد جهانی چگونه ارزیابی می‌نمایند.**
صنایع عمده و مطرح ما مربوط به چهل سال گذشته است و ما به ندرت شاهد

کریمی مطرح کرد:

## پیشنهاد افزایش سقف معافیت مالیاتی به ۳ میلیون تومان

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس، از پیشنهاد افزایش سقف معافیت مالیاتی ماهانه حقوق بگیران از ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان به ۳ میلیون تومان خبر داد. به گزارش خانه ملت، علی اکبر کریمی با اشاره به سقف معافیت مالیاتی

در لایحه بودجه سال ۹۸، گفت: پیشنهاد شده که سقف معافیت مالیاتی ماهانه حقوق بگیران از ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان به ۳ میلیون تومان افزایش یابد. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، افزود: سقف معافیت مالیاتی ماهیانه حقوق بگیران در سال ۹۷ براساس قانون بودجه، ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان در ماه است که مجموع سالانه آن بالغ بر ۲۷ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان می‌شود.

**دولت در سال جاری افزایش حقوق را ۲۰ درصد پیش بینی کرده است**
وی با بیان اینکه با توجه به تورم موجود مصفوفه این است تا افرادی که تا ۳ میلیون تومان حقوق ماهانه دریافت می‌کنند، مالیات نپردازند، افزود: این سقف شامل تمامی حقوق بگیران چه در دولت و چه خارج از دولت می‌شود و شامل سقف معافیت مالیاتی درآمدی برای تمام افراد غیرحقوق بگیر نیز می‌شود، یعنی تمام آحاد مردم که تا سقف ۳۶ میلیون تومان درآمد دارند مشمول معافیت مالیاتی شده و مازاد بر ۳۶

را دریافت می‌کردند با تورم موجود ارزش واقعی خود را به شدت از دست داده است که با توجه به این موضوع، اخذ مالیات از افرادی که حقوق‌های کم دریافت می‌کنند امری ناعادلانه و غیرمنصفانه است. نماینده مردم اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: در قالب لایحه بودجه سال ۹۸، پیشنهاد افزایش سقف معافیت مالیاتی به ۳ میلیون تومان ماهانه را برای حقوق بگیران مطرح کرده ام که سقف سالانه معافیت مالیاتی ۳۶ میلیون تومان می‌شود.

تأثیراتی می‌تواند داشته باشد؟

برنامه ریزی دولت‌ها در کشورهای مختلف غالباً روی بخش‌های برخوردار از مزیت نسبی صورت می‌گیرد اعم از کشاورزی، تجارت و یا صنعت. ما هرگزاجازه نمی‌دهیم که برنامه‌های تخریبی آمریکا و سایر دشمنان کشور در بخش‌های مختلف کسب و کار تحقق پیدا کند، ولی این مسئله از مسئولیت سیاستگذاران چیزی نمی‌کاهد. بخش خصوصی مثل همیشه پشتتاز است وفعالیت بخش دولتی نیز باید هماهنگ و متوازن باشد. رئیس جمهوری نیز در تحویل برنامه بودجه سال آینده اذعان کرده است که اگر کارها را به بخش خصوصی می‌دادیم، بهتر نتیجه می‌گرفتیم. چرا برنامه خودکفایی کندم در بخش کشاورزی تداوم نیافت، عدم حمایت از کشاورزان سبب شد تا گندم را در سال‌های بعد با چند برابر قیمت از خارج وارد کنیم. تدوین برنامه علمی و جامع ، بهره گیری از انرژی نیروهای جوان و رهایی از خام فروشی رمز موفقیت بشمار می‌رود.

اعتقاد بر این است که تداوم رکود و بحران موجود ممکن است صنعت را از عرصه کسب و کار کشور خارج کند. مصونیت بخش خصوصی در مقابل شرایط اقتصادی پایدار نیست و زمانی می‌رسد که این بخش نیز بالاخره قابلیت‌های ذاتی خود را از دست می‌دهد و ناچار می‌بیند خود را با شرایط نابسامان و بدون برنامه کشور هماهنگ سازد. به نظر می‌رسد نیل به شرایط مورد اشاره نگران کننده است و اصلاً نمی‌تواند به مصلحت اقتصاد کشور باشد.

روزنامه عجب شیر



کاهش نرخ سود بانک‌ها و اعطای وام‌های کم بهره به تولید کنندگان، معافیت‌های مالیاتی و بیمه ای می‌تواند تولید را سرپا نگه دارد.

فرهنگ سازی هم مهم است به ویژه از طریق رسانه‌های گروهی. مردم باید فرهنگ استفاده از کالاهای وطنی را نهادینه نمایند.

همچنین اتاق بازرگانی در زمینه صادرات و واردات باید نقش خاصی را در این برهه حساس بر عهده بگیرد، صادرات ما بیشتر معطوف نفت است و اگر این نهاد مردمی در حوزه‌های تخصصی دیگر قوی تر عمل کند، می‌تواند در معادلات سیاسی و اقتصادی و فضاسازی برای فعالیت‌های مفید و تأثیرگذار بخش خصوصی کارکرد قابل قبول تری داشته باشد به ویژه که دولت پا رویه‌های خود نشان می‌دهد که عملاً اعتقادی به بخش خصوصی ندارد.

البته استفاده بهینه از پتانسیل‌های بالقوه مراکز علمی و دانشگاهی را هم نباید دستکم گرفت.

**با توجه به رکود و بحران موجود، آینده صنعت استان آذربایجان شرقی را چگونه می‌بینید؟**
اعتقاد بر این است که تداوم رکود و بحران موجود ممکن است صنعت را از عرصه کسب و کار کشور خارج کند. مصونیت بخش خصوصی در مقابل شرایط اقتصادی پایدار نیست و زمانی می‌رسد که این بخش نیز بالاخره قابلیت‌های ذاتی خود را از دست می‌دهد و ناچار می‌بیند خود را با شرایط نابسامان و بدون برنامه کشور هماهنگ سازد. به نظر می‌رسد نیل به شرایط مورد اشاره نگران کننده است و اصلاً نمی‌تواند به مصلحت اقتصاد کشور باشد.



میلیون تومان درآمد آنها مشمول مالیات می‌شود.

کریمی با اشاره به اینکه یکی از راه‌های کمک کردن به اقشار ضعیف و مردم کاهش مالیاتی است که از آنها اخذ می‌شود، ادامه داد: اگر حقوق اقشار ضعیف افزایش یافته و یا از آنها مالیات اخذ نشود نتیجه این بوده که آنها به لحاظ مالی تقویت می‌شوند. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: با توجه به اینکه دولت در سال جاری افزایش حقوق را ۲۰ درصد پیش بینی کرده و این رقم کمتر از تورمی بوده که در جامعه وجود داشته و به مردم تحمیل شده است، لذا اگر سقف معافیت مالیاتی ثابت بماند منصفانه نیست و باید این پیشنهاد در کمیسیون اقتصادی و تلفیق پیگیری شود تا مصوب شود.

**آقای دکتر سید وحید هاشمی دکترای روان شناسی از دانشگاه تهران و «ان.ا.پی.» از کشور آلمان که به عنوان عضو انجمن روان شناسی ایران، مجمع مهندسان جوان آذربایجان شرقی و مدرس بین المللی سازمان فنی و حرفه ای کشور در زمینه احداث کلینیک آموزشی و یاد دادن مهارت های زندگی و اطلاع رسانی قبل از وقوع مشکل به روش تصویر سازی ذهنی و نیز انتشار کتاب و مقاله و برگزاری سمینار در موضوعات مختلف از قبیل وسواس فکری، سیستم های بازاریابی عصبی و مارکتینگ خدمات قابل توجه به مردم ارائه داده است، در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار ما به تشریح مسایل مهم روان شناختی جامعه پرداخته است که مشروح آن ذیلا از نظر گرامی خوانندگان روزنامه عجب شیر میگذرد:**

**هدف تان از کار کردن با انسان هایی که مشکل روانی دارند چیست و چه توصیه ای برای آنان می کنید؟**

از دیدگاه بنده بیماری روانی وجود خارجی ندارد. هر مساله ای که درخصوص یک بیماری روانی مطرح می شود برمی گردد به ذهنیت افراد یا ناخودآگاه انسان ها و هرناسانی ازدو حالت خارج نیست، حالت هایی روزمره یا آن سرکار دارند و یا از قبل برای آنها ایجاد شده که ما آن حالت ها را می گوئیم تجربیات و خاطراتی که در دوران کودکی و بزرگسالی شکل گرفته اند. همه انسان ها دارای یک مغز و یک نوع فرآیند فیزیکی هستند، منتهی تنها چیزی که باعث می شود انسان های روانی از حالت نرمال آن عادی خارج شوند، طرز فکر و مسئله وراثت است و توصیه ام به اینگونه بیمارها این است که حتماً قبل از اینکه به یک روانپزشک مراجعه کنند با یک روانشناس مشاوره نمایند تا اطلاعات دقیقی از بیماری خود کسب کنند. خیلی وقتها مسائل آسان تر و راحت تر با یک مشاوره قابل حل است، ولی چون فرد اطلاعات دقیقی از بیماری خود ندارد مستقیماً به روانپزشک مراجعه می کند وروا نیزشک با توجه به تخصص این مساله را به عنوان بیماری تلقی می کند در حالی که آن مشکل با یک مشورت و مشاوره روانشناس حل خواهد شد و خیلی از بیماری ها شاید براساس تصویر سازی ذهنی آن فرد ایجاد شده باشند و در واقعیت وجود خارجی ندارند.

**نگاه تان به مراجعه کننده به مطب شما و به عنوان کسی که مشکلش را برای شما بازگو می کند چیست؟**

از دیدگاه من مشکل وجود ندارد، هرچیزی که هست مساله است چون ذهن انسان از کلمات به عنوان چیزهایی که توی ذهن خودش ساخته شده یک تصویر دارد. وقتی می گوئیم مشکل یعنی مساله ای که فریب قابل حل شدن است. ما به بیمارمان خود به عنوان افرادی دارای مشکل نگاه نمی کنیم نه به عنوان کسانی که مشکل دارند و همیشه از آنها می خواهم تا مساله را برای ما بازگو کنند تا بتوانیم فرمولی برای حل آن مساله ارائه کنیم ، به هر حال، از دید ما چیزی به نام مشکل وجود ندارد.

**راز موفقیت یک روانشناس را در چه چیزی می دانید؟**

ارتباط برقرار کردن با مخاطب وبا بیمار خودش. روانشناس باید بتواند با بیمار خودش ارتباط صحیح و درستی چه به لحاظ حسنی و چه به لحاظ عاطفی برقرار نماید، چون اگر یک روانشناس نتواند ارتباط خوبی با بیمار خودش برقرار کند بیمار اعتماد واطمینان کافی به او نخواهد داشت توانایی حل مساله زمانی اتفاق خواهد افتاد که بتوانیم با بیمار خود ارتباط صحیحی برقرار کنیم وبعد بتوانیم درمورد آن مساله از ابعاد مختلف نگاه و راهکار مناسب را برای آن فرد ارائه دهیم.

**سه ویژگی علمی که شما را موفق و شاخص می کند چیست؟**

اول توانمند بودن در حوزه ای که ما فعالیت می کنیم، یعنی یک روانشناس باید هر روز درحال

رئیس سازمان مدارس غیردولتی و توسعه مشارکتهای مردمی اعلام کرد:

**ضرب الاجل یک هفته ای برای نظارت فوری بر مدارس غیر دولتی**



رئیس سازمان مدارس غیردولتی و مشارکتهای مردمی از ضرب الاجل یک هفته ای این سازمان برای نظارت فوری بر مدارس غیردولتی به ویژه سیستم های گرمایشی و استحکام بنا خبر داد. به گزارش فارس، مجتبی زینی وند رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و مشارکتهای مردمی در نشست آموزشی - توجیهی برنامه اجرایی سند تحول بنیادین که با حضور مدیران کل و رؤسای ادارات مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکتهای مردمی همه استان های کشور، رئیس ستاد اجرایی سند تحول بنیادین و دبیر شورای عالی آموزش و پرورش برگزار شد، با تسلیت فوت دانش آموزان دختر مدرسه اسوه حسنه زاهدان، اظهار کرد: به دنبال این اتفاق تلخ که همه را اندوهگین کرد، به پیشنهاد تفویض اختیار مناطق در دو بند تأیید صلاحیت و صدور مجوز لغو شد و از این به بعد صدور مجوز فقط در اختیار شورای نظارت استان و آن هم در سامانه صدور مجوز الکترونیکی انجام می شود. وی با بیان اینکه مؤسسه مدرسه غیردولتی باید همواره حضور مداوم در مدرسه داشته باشد و نظارت کند، افزود: از همه استان ها می خواهم همکاری دارند زمین بگذارند و در یک هفته نهایتاً تا پایان هفته آینده وضعیت همه مدارس از جمله استحکام بنا، وضعیت گرمایشی و امنیت دانش آموزان را نظارت و بررسی و گزارش کنند؛ این هفته باید تمام هم و غم شماها مسئله نظارت بر مدارس به صورت فوری و به ویژه سیستم گرمایشی و استحکام بنا باشد.

زینی وند با بیان اینکه باید نسبت به سلامت بچه ها سخت گیری شود، تصریح کرد: امسال مدارس ما کیفیت بخشی به وضعیت مدارس از حیث پرورشی، آموزشی، فضای فیزیکی، رعایت قوانین، شفافیت امور مالی، تقویت همکاری با اولیا و ... است و باید مدارس موجود به یک استاندارد مطلوب برسند. وی به بحث خرید خدمات اشاره کرد

**خیلی از بیماری های روانی جامعه تصویر سازی ذهنی است**

در گفت و گوی اختصاصی با دکتر سید وحید هاشمی متخصص روان شناس مطرح شد:



**بیماری استفاده می کنید؟**

یکی از روش های درمان تلقین می باشد، یعنی ما روزانه در معرض تلقین های متفاوتی قرار داریم، چه تلقین هایی که از طرف رسانه انجام می شود یا از طریق دوستان یا خانواده، یا تلقین هایی که از درون به خودمان القا می کنیم مثلاً من نمی توانم، من نمی خواهم توانست، من موفق نمی شوم، سرنوشت من این است و... این تلقین ها باعث می شود از مسیر موفقیت خارج شویم، ولی یک روانشناس سعی می کند از تلقین های مثبت استفاده کند به این صورت که اگر فردی نتوانستن را برای خود معنا می کند یک روانشناس آن حالت را به توانستن تبدیل می کند و بنا تلقین های مثبت و روش های علمی یک تصویر ذهنی مثبت در روحیه فرد ایجاد می کند که برای درمان بیماریش مؤثر است.

**عدم خودباوری چقدر در درمان بیماری مؤثر می باشد؟**

باید باور داشته باشیم که موفق خواهیم شد چه در تحصیلات و اشتغال و چه سایر حوزه ها. باور یکی از اصلی ترین مباحث در زندگی می باشد اگر انسان دارای باور مثبت باشد می تواند موفقیت را بدست آورد و اگر ایمان کافی به این مساله را نداشته باشد حتی نمی تواند مسائل گذشته را حل کند. اغلب افرادی که می گویند ما نمی توانیم فلان کار را انجام دهیم، دقیقاً به سمت عدم موفقیت حرکت می کنند. باورها می توانند باعث ایجاد بیماری شوند، چون اگر کسی باور به این مساله پیدا کند که دچار بیماری سرطان خواهد شد به همان سمت سوق پیدا می کند و یک بیمار تا زمانی که از بیماری خود اطلاع ندارد بیماری هیچ کاری با او ندارد اما به محض اطلاع از بیماری قوت پیدا می کند و سرطان یعنی بیماری کشنده، پس تغییر ذهنیت مثبت بیماری را درمان خواهد کرد و حال بیمار رو به بهبودی خواهد گذاشت.

**ضرورت مشاوره در تحصیل چیست و چه توصیه ای به جوانان در این زمینه دارید؟**

یکی از ضرورت ها در جامعه در زمینه تحصیل و اشتغال مشاوره می باشد. اغلب جوانان براساس احساسات شغل و رشته تحصیلی خود را انتخاب می کنند که بگویند ما توانایی تحصیل در فلان رشته را داریم. متأسفانه تحصیلات غیرمرتبط باعث بی کاری این افراد در آینده می شود ولی یک مشاوره تحصیلی خوب می تواند راهنمایی خوبی باشد براساس توانایی و آگاهی آن فرد تا در مسیر درست حرکت کند و در آینده بتواند در جامعه مؤثر باشد. پس استفاده از مشاورین آگاه و زبده در میزان موفقیت فرد مؤثر است.

**نقش تلقین را در درمان بیماری چقدر مؤثر می دانید و آیا شما از تلقین جهت درمان**

تصویب کرده ایم بر اساس ماده ۲ قانون مدارس غیردولتی به منظور تقویت رویکرد نظارت بر مدارس غیردولتی، قانون گذار در شورای نظارت همه معاونان را عضو و به همین خاطر، وظیفه نظارت بر مدارس غیردولتی بر عهده وزارت آموزش و پرورش گذاشته شده و همه واحدهای آموزش و پرورش باید بر مدارس غیردولتی نظارت کنند.

وی افزود: کارشناس مدارس غیردولتی با وجود یک نفر و ۵ مسئولیت قطعاً نمی تواند نظارت کند. شاخص های مربوط به وجود یک مربی پرورشی یا مثلاً پیش دبستانی باید توسط همین کارشناسان تأیید شود؛ این تأییدی است که صراحت قانونی دارد و به تأیید مقام عالی وزارت رسیده است. همه واحدهای آموزش و پرورش وظیفه دارند متناسب با شاخص های بارز هر حوزه بروند و از مدارس غیردولتی بازدید و نظارت کنند. معاون وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: امسال باید استان ها و مناطق کارگروه تشکیل داده و الگوی شهریه را بر اساس شاخص های مشخصی تعیین کنند.

و گفت: باید بدانید که تا زمانی که سازمان نوسازی مدارس، استاندارد مدرسه را تأیید نکرده است، عقد قرارداد با آن مدرسه غیرقانونی است و باید استاندارد فضای آموزشی تأیید شود. رئیس مدارس غیردولتی گفت: اخیراً

**بهرترین منابع کربوهیدرات**



منابع گیاهی سرشار از کربوهیدرات، حاوی فیتونوترین های کلیدی مانند بتاکاروتن و لیکوپن هستند که نمی توانند آنها را از طریق منابع دیگر کربوهیدرات مانند غلات یا لبنیات به دست بیارید. فیتونوترین ها نقش کلیدی در افزایش قدرت دفاعی بدن و مبارزه با التهاب دارند و قند خون را نیز کاهش می دهند. در اینجا بهترین منابع کربوهیدرات که به هیچ وجه نباید از رژیمتان حذف کنید، معرفی شده اند:

**گریپ فروت**

گریپ فروت در هر ۲۳۰ گرم، ۱۹ گرم کربوهیدرات دارد. گریپ فروت کم کالری بوده و ارزش ویتامین C آن بسیار بالا است. مصرف گریپ فروت باعث بهبود سیستم ایمنی بدن شده و فیبر موجود در آن به کاهش وزن کمک می کند. این میوه مانع مقاومت به انسولین شده و از ابتلا به دیابت پیشگیری می کند. گریپ فروت همچنین حاوی اسید سیتریک است که می تواند به جلوگیری از سنگ کلیه کمک کند.

**سبب زمینی شیرین**

یک سبب زمینی شیرین که در اجاق کبابی شده ۳۰ درصد کمتر از سبب زمینی معمولی قند خون را افزایش می دهد زیرا حاوی فیبر بالا و ریزمندی های است که ۴۰ درصد آنها از نوع حلال بوده و سبب کاهش کلسترول و کندي هضم غذا می شوند. در ضمن سبب زمینی شیرین غنی از کاروتنوئید و رنگدانه های زرد و نارنجی است که به ارگانایسم ها اجازه عکس العمل در برابر انسولین را می دهد.

**زغال اخته**

این میوه نیز یک منبع سالم کربوهیدرات است. زغال اخته دارای آنزیم هیپوگلیسمیک بوده است و می تواند سبب بهبود تغییرات بافتی پانکراس در جریان بیماری دیابت گردد که شاید این اثرات به خاطر وجود آنتوسیانین ها و سایر ترکیبات آنتی اکسیدانی موجود در میوه باشد.

**چغندر قند**

چغندر در هر ۱۳۶ گرم، ۱۳ گرم کربوهیدرات دارد و حاوی نیترات است و مصرف آن منجر به بهبود قدرت عضلانی می شود؛ به خصوص در مبتلایان به نارسایی قلبی. نیترات همچنین عملکرد ورزشی را افزایش می دهد و می تواند از ابتلا به زوال عقل جلوگیری کند.

**پرتقال**

هر ۱۸۰ گرم از این میوه ۲۱ گرم کربوهیدرات دارد. پرتقال منبع عالی ویتامین C است و ۱۳۰ درصد از نیاز روزانه شما به این ویتامین را تأمین می کند. مصرف پرتقال پیشگیری کننده از سرطان است و افزایش سلامت قلب را به دنبال دارد. بهبود سلامت پوست از نتایج مصرف منظم این میوه است.

**لوبیا**

مصرف لوبیا خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کاهش می دهد ضمن اینکه کاهنده کلسترول بد و افزایش دهنده کلسترول خوب است. لوبیا حاوی ترکیبات آلفا امیلاز است که باعث جلوگیری از جذب و تجزیه نشاسته می شود و کاهش وزن را به همراه دارد. هر ۱۸۴ گرم لوبیا، ۱۱۳ گرم کربوهیدرات دارد.

منبع: آرمان

**فایل پی دی اف و صفحات روزنامه را در کانال تلگرامی ما مشاهده نمائید @Ajabshirnewspaper**





اوقات شرعی شهر تبریز		
اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۶:۰۷:۲۹	۰۷:۴۰:۲۸	۱۲:۲۶:۴۹
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۷:۴۳:۰۰	۱۷:۳۴:۱۲	۲۳:۴۰:۱۹

**پایگاه خبری تحلیلی عجب شیر ما**  
توانمندی در دانایی و آگاهی است.  
رسانه‌ها ابزار آگاهی و دانایی اند.  
www.ajabshirema.ir

رئیس دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت:

## دانشگاه‌ها برای گسترش ایده‌پردازی به پایان‌نامه‌ها توجه بیشتری داشته باشند



رئیس دفتر توسعه فناوری سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید کرد: دانشگاه‌ها برای گسترش ایده‌پردازی به پایان‌نامه‌ها توجه بیشتری داشته باشند.

به گزارش ایسنا، حسین وطن‌پور در اولین همایش منطقه‌ای کسب و کار و ثبت اختراعات و مالکیت معنوی در تبریز با بیان این مطلب اظهار کرد: خاستگاه فناوری سلامت، فقط دانشگاه علوم پزشکی نبوده و کار اصلی را ارتباط با اساتید می‌کند نه تفاهم نامه‌ها؛ فناوری‌ها فقط از مقالات استخراج نمی‌شوند، بلکه پایان‌نامه‌ها نیز در این میان نقش دارند.

وی تاکید کرد: اگر دانشگاه‌ها به موضوعی مثل پایان‌نامه توجه نکنند، وضعیت بدتر خواهد شد، اگر پایان‌نامه‌ها خوب کار شوند، می‌توان از نتایج آن برای تولید محصولات، استفاده کرد.

وی با بیان اینکه اولین کاری که در زمان بروز مشکلات اقتصادی اقدام به آن می‌کنند، کم کردن بودجه پژوهشی است، ادامه داد: در سایر کشورها، وضعیت برعکس بوده و در چنین شرایطی، اعتبارات پژوهشی را افزایش می‌دهند.

وطن‌پور با بیان این که اگر در ثبت مالکیت اختراعات، مشکلی وجود دارد، مشکل از خود دانشگاه است و نباید جای دیگری دنبال مشکل گشت، اظهار کرد: قانون و مقررات کم نداریم و اجرای آن باید برای حمایت از فناوران، جدی گرفته و تکمیل شود.

وی در پایان خاطر نشان کرد: دانشجوین باید توجه داشته باشند، تحقیق و فناوری لازم و ملزوم یکدیگر هستند، بروکراسی‌های اداری که بر سر

وزارتخانه ارتباطات و فناوری اطلاعات در حال نوشتن و تدوین است.

در این میان، سهم بخش ارتباطات، در اقتصاد دیجیتال مشخص است در حالی که سهم فناوری اطلاعات با دیگر حوزه‌ها ترکیب شده و به تنهایی مشخص نیست؛ بنابراین هدفی برای پیگیری در بخش فناوری اطلاعات وجود ندارد و بازیگران این عرصه نیز به جایی نمی‌رسند، بر این اساس در بودجه، فناوری اطلاعات قطعاً باید سرفصل داشته باشد و تکلیف آن در قانون بودجه مشخص باشد.

در حال حاضر مأموریت تدوین سند تحول دیجیتال یا سند ایران دیجیتالی به دانشگاه تهران سپرده شده زیرا تهیه و تدوین این سند فقط به بحث فنی نیاز ندارد و مباحثی چون اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی باید بررسی شود؛ فعالیت آن‌ها مدتی است که آغاز شده و آموزش‌ها را با هدف ارتقای دانش برای کارکنان وزارت ارتباطات شروع کرده‌اند.

در این باره یکی از مسائل مهمی که توسط وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات همواره مورد بحث و تاکید قرار گرفته، پرداختن به موضوع استارت‌آپ‌ها و کسب و کارهای نوپاست. محمدجواد آذری جهرمی بارها به نقش کلیدی این کسب و کارها در توسعه اقتصاد دیجیتالی کشور اشاره و تصریح کرده که حمایت از آن‌ها امری مهم است.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اعلام کرده که به استارت‌آپ‌ها و کسب و کارهای نوپا دید مثبتی دارد چراکه آن‌ها توانسته‌اند، زمینه‌ساز اشتغال در کشور شوند اما مشکلات و موانع پیش روی استارت‌آپ‌ها هم موضوعی است که همچنان وجود دارد و البته از سوی مسوولان وزارت ارتباطات سعی شده تا در موارد مختلف از این کسب و کارها حمایت و مشکلات پیش پای آن‌ها برداشته شود تا بتوانند به بهترین شکل به فعالیت خود در کشور ادامه دهند.

## اقتصاد دیجیتال ایران صاحب سند شد



اقتصاد دیجیتال، فرهنگی و اجتماعی سند اقتصاد دیجیتال ایران در حال بررسی و قرار است که این سند به نظامنامه و میثاق نامه‌ای برای همه تبدیل شود. به گزارش ایسنا، طی سال‌های گذشته، ۱۰ شرکت نخست دنیا را شرکت‌های نفتی تشکیل می‌دادند اما اکنون این شرکت‌های فناوری اطلاعات هستند که جای آن‌ها را گرفته‌اند و در این میان آمریکایی‌ها، سرمایه‌گذاری جدی را در این عرصه انجام دادند. در واقع آینده اقتصاد دنیا، اقتصاد دیجیتال است.

آینده ایران و هم‌چنین دنیا، چه بخواهیم و چه نخواهیم بر عرصه اقتصاد دیجیتال است و اگر کشوری بدنیال حاکمیت خود باشد، باید در این عرصه حرفی داشته باشد. در این راستا مفهوم شبکه ملی اطلاعات آنطور که عده‌ای معتقدند، محصور کردن نیست بلکه وظیفه دارد تا ضمن تثبیت بازارهای داخلی به دنبال سهم خارجی باشد.

از سوی دیگر، در عرصه کنونی، کشورها در حال از دست دادن حاکمیت و در مقابل شرکت‌ها در حال قدرت گرفتن هستند؛ در این باره کارشناسان بر این موضوع تاکید دارند که با ایستادگی در این حوزه‌ها، سهمی برای خود ایجاد

نمی‌کنیم، بلکه عرصه فناوری اطلاعات عرصه خلاقیت‌هاست و چند راه در مقابل آن بیش‌تر نداریم. نخستین راه این است که در مقابل آن و سیلی که به راه افتاده، تسلیم شویم یا این‌که در مقابل فناوری مقاومت کنیم و بایستیم.

اما، روش‌های برخورد با فناوری در این دو روش احاطه نمی‌شود؛ گزارش‌های بین‌المللی نشان می‌دهد که از نظر شاخص‌های مربوط به خلاقیت، ایران از کل دنیا در رتبه بالاتری قرار دارد که این نشان می‌دهد که در ایران خلاقیت داریم و لذا نیاز به چشم‌انداز، راهبرد و سیاست در این حوزه داریم. باید دانش دولت و حاکمیت بالا برده شده و اطلاع‌رسانی شود که چه تغییراتی در حال وقوع است.

از سوی مقابل، غرب به دنبال آن است که در این اکوسیستم طراحی شده، اقتصاد کل دنیا را از آن خود کند و ایران باید به دنبال سهم خود از این اقتصاد باشد اما شواهد نشان می‌دهد ساختارهای درونی حاکمیت آنچنان نیست که چابکی لازم برای تحولات را داشته باشد. در نتیجه و به گفته مسوولان امر، مهمترین اقدام در حال انجام، تعیین چشم‌انداز و سند استراتژی ایران در اقتصاد دیجیتال است که با محوریت معاونت برنامه‌ریزی

علی‌زاده در پایان از رونمایی از ۴۰ محصول دانش بنیان هم‌زمان با چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران خبر داد.

فرزین مقدم، جانشین مدیر منطقه ویژه ربع رشیدی نیز در این همایش با بیان این که منطقه ربع رشیدی جزو مناطق فعال کشور است، بیان کرد: راه‌گذر از کشور منابع محور، توسعه اقتصاد دانش بنیان است.

راه پژوهش و فناوری هستند، باید حذف شده و از فناوران حمایت شود.

علی‌زاده، دبیر علمی کارگاه دو روزه توسعه کسب و کار و مالکیت فکری دانشگاه‌های علوم پزشکی نیز در ادامه با بیان این که در حوزه آموزش نسبت به پژوهش وضعیت بهتری داریم، گفت: توجه به زیرساخت‌ها برای رشد، مشاوره‌های توانمندسازی، اطلاعات بازار برای ورود به این فرایند و نیاز به آشنایی با قوانین از جمله مولفه‌های چرخه تولید علم تا ثروت هستند.


وی افزود: کانال ارتباطی، حفظ رابطه با مشتری، منابع کلیدی و ارزش محصول از اجزای مدل کسب و کار هستند، اجزای مدل کسب و کار به نقاط قوت و ضعف برای شروع یک کار اشاره دارد.

وی بیان کرد: ارزش افزوده تولید دانش بنیان با هزار دانش آموخته دانشگاهی در ۱۰ شرکت دانش بنیان در سال گذشته معادل دو هزار میلیارد تومان است.

وی افزود: طبق سند چشم‌انداز، سهم ارزش افزوده بخش اقتصاد دانش بنیان باید به ۲۰ درصد برسد، در حالی که الان سهم ۱۰ درصدی داریم.

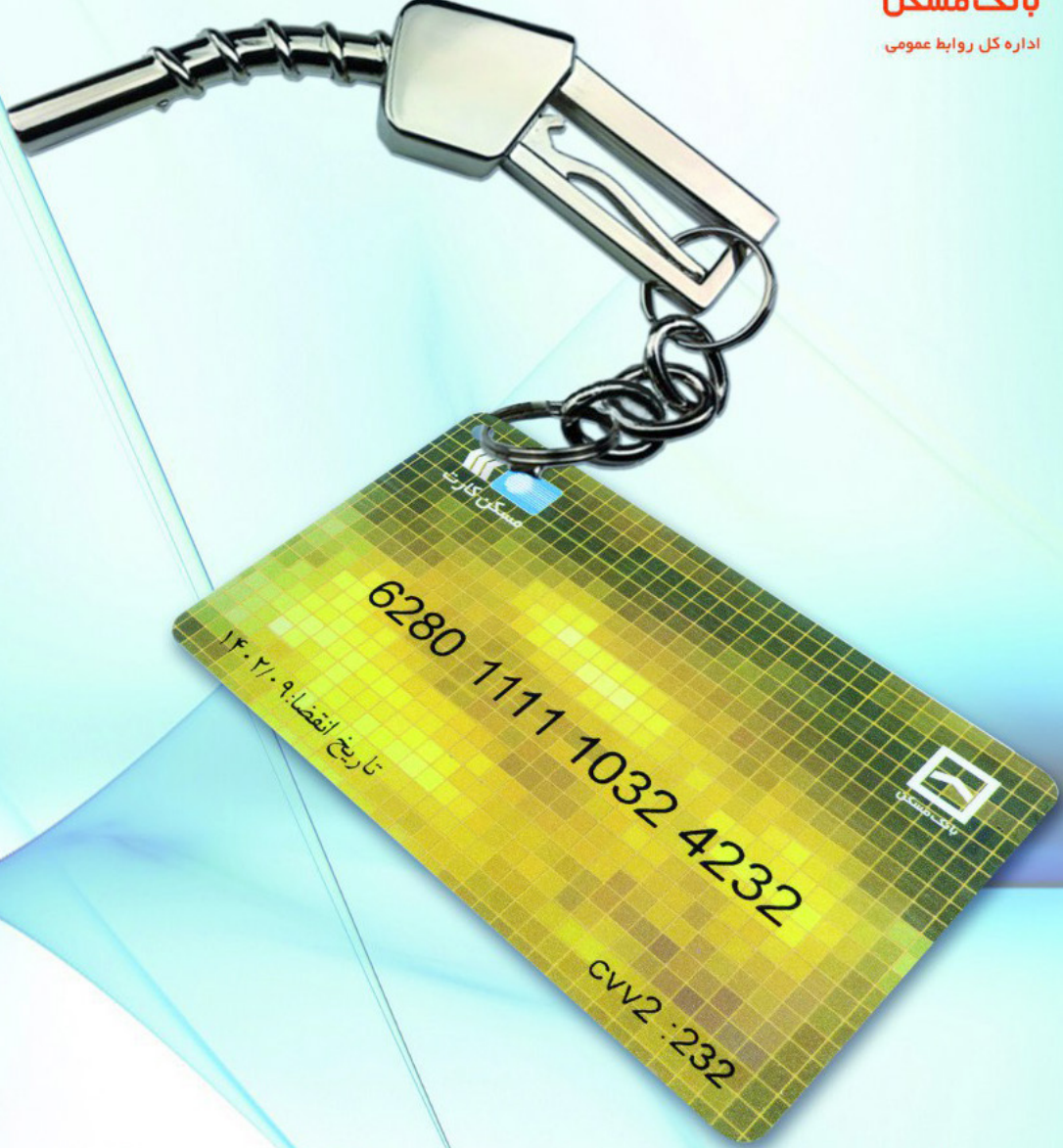
با توجه به تعداد اساتید، دانشجویان، مقالات و ظرفیت‌های آذربایجان شرقی، می‌توان با فراهم کردن زیرساخت‌ها، برای تجاری سازی ایده‌ها تلاش کرد.

وی در پایان از فعالیت چهار مرکز رشد در حوزه سلامت، بهداشت، تجهیزات پزشکی و صنایع غذایی و دارویی خبر داد.



**بانک مسکن**  
اداره کل روابط عمومی

# مسکن کارت = کارت سوخت



## تبدیل مسکن کارت به کارت سوخت در کلیه شعب بانک مسکن



## انتشارات شکوریان

### کتاب خدا روح است

### شب بگردم ز غم نوزاد پیروز

به منظور گسترش فرهنگ کتاب و کتاب خوانی آماده همکاری با: نویسندگان، پژوهشگران، مترجمان، محققان، استادان دانشگاه و مراکز دانشگاهی بوده، از صاحبان اثر استقبال می‌کند!



تبریز - خیابان شهید مدنی (دارایی) - روبروی مسجد شهید مطهری - پلاک ۹۹ - واحد ۳  
تلفن: ۰۵۱-۳۵۲۵۸۲۲۲ - ۰۵۱-۳۵۲۵۹۷۵۶  
www.shakourian.com j.shakourian@gmail.com

# اسپورت سعید



**نمایندگی تعمیر دزدگیرهای استیل میت، هوتای و پی‌ال‌سی در استان آذربایجان شرقی**

**فروش و نصب سیستم‌های صوتی و تصویری اتومبیل**

**فروش، تعمیر و نصب رادیو CD و DVD**

**فروش و نصب روکش اتومبیل**

سعید ۷۴۲۰ ۳۱۴ ۰۹۱۴  
حسن ۲۸۲۱ ۹۰۶ ۰۹۱۴  
آرش ۱۱۶۲ ۴۷۱ ۰۹۱۲

۰۴۱ - ۳۴۷۷ ۱۳۸۲

قطران شمالی، چهارراه تربیت معلم، اول باهنر ۲