



# مهاجرت معکوس باید از دستگاه‌های دولتی آذربایجان شرقی آغاز شود



پورابراهیمی در مجمع نمایندگان طلاب حوزه علمیه قم مطرح کرد:

## رسیدگی به دارایی‌های بلااستفاده دولت ضرورت غیر قابل انکار

مختلف سیاسی اعتقاد دارند که سیاست‌های اقتصاد مقاومتی می‌تواند اقتصاد کشور را توسعه دهد.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس با اشاره به اینکه باید اتکای بودجه به نفت کاهش یابد، گفت: عدم وابستگی بودجه به نفت به این معنی نیست که دیگر نفت نفروشیم، چرا که در حال حاضر ذخایر مشترک نفتی با کشورهای دیگر وجود دارد، بنابراین باید برداشت نفت انجام شود، اما نباید درآمدهای نفتی صرف بودجه عمومی شود.

پورابراهیمی با بیان اینکه حدود ۸۰ درصد بودجه کشور صرف هزینه‌های جاری کشور می‌شود، افزود: حدود ۱۲ درصد از بودجه صرف کارهای عمرانی و حدود ۷ درصد صرف هزینه‌های مرتبط با بازخرید اوراق بهادار می‌شود.

وی تصریح کرد: شوک‌های ارزی باعث شده که اقتصاد کشور با تورم افسارگسیخته فعلی روبرو شود و متأسفانه مدیریت ضعیف ارزی از ابتدای سال در تلاطم بازار ارز موثر بوده است. همچنین یکی از اقدامات نامناسب دیگر افزایش نرخ سود سپرده‌های بانکی بود که بازار پول را نیز با التهاب روبرو کرد.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: اصلاح ساختار اقتصاد باید توسط مدیران انقلابی که به بیرون از کشور اتکا ندارند، انجام شود و دولت نباید از ظرفیت‌های درونی غافل شود و به بیرون از کشور اتکا کند.

وی ادامه داد: مجلس از تمامی ابزارهای نظارتی خود مانند تحقیق و تفحص، سوال از رئیس‌جمهور



فضای حوزه علمیه قم گفت: براساس بیانیه گام دوم انقلاب باید عملکردهای اقتصادی کشور مورد رسیدگی جدی قرار گیرد و مشکلات درونی و بیرونی را که باعث چالش اقتصاد شده، حل کرد. رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی ادامه داد: اگر اقتصاد کشور از درون قوی شود، آثار بیرونی که در مشکلات اقتصادی نقش دارد نیز دیگر خیلی موثر نخواهند بود. امروز تمامی جامعه دانشگاهی و کارشناسان از طیف‌های

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی بر ضرورت رسیدگی به دارایی‌های بلااستفاده دولتی تأکید کرد و گفت: حدود ۶ برابر حجم نقدینگی فعلی کشور، دارایی دولتی وجود دارد که بلااستفاده است یا استفاده کمی از این ظرفیت می‌شود.

به گزارش خانه ملت، محمدرضاپور ابراهیمی داورانی رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در نشست مجمع نمایندگان طلاب و

دهقان:

## آیا ارزش‌های موسوم به «دلار جهانی» به جیب مفسدان رفته است؟

مردم اختصاص ۱۱ میلیارد دلار برای تأمین کالاهای اساسی را حس نکردند بزرگترین مفساد مالی تاریخ کشور در سال ۹۷ رخ داده است

رئیس مرکز ملی فرش:

## یک میلیون قالبیاف سال آینده بیمه می‌شوند

اولویت اول این مرکز حل مشکل بیمه تأمین اجتماعی قالبیافان است فرش دستبافت در کنار زعفران و پسته جزو ۳ کالای استراتژیک کشور است نهم اردیبهشت سال آینده دستبافت رونمایی می‌شود

## هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت‌های مطبوعاتی خود در شهرهای استان نماینده و خبرنگار فعال می‌پذیرد

۰۹۱۴۳۱۰۵۷۳

غیرقابل انکار است، گفت: اصلاح هدفمندی یارانه‌ها باید مورد توجه قرار گیرد همچنین در کمیسیون اقتصادی موضوع اصلاح ساختار بانک مرکزی مورد توجه قرار گرفته شده که محوریت آن استقلال بانک مرکزی است.

شایان ذکر است رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس در سفر خود به استان قم با حجت الاسلام دکتر یوسفی رئیس مرکز راهبری اقتصاد مقاومتی قم و اعضای شورای سیاستگذاری مرکز راهبری اقتصاد مقاومتی حوزه علمیه کل کشور و اعضای انجمن اقتصاد اسلامی حوزه علمیه قم و حجت الاسلام والمسلمین هاجری رئیس انجمن علمی حوزه علمیه قم دیدار کرد و در جمع آنان بر ضرورت اصلاح ساختار اقتصادی کشور تأکید کرد و گفت: برای اصلاح ساختار اقتصادی کشور، کمیسیون اقتصادی از نظرات کارشناسان اقتصادی، علما و نخبگان استقبال می‌کند.

گفتنی است محمدرضا پورابراهیمی رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس در سفر خود به استان قم در دوره تخصصی خاکیز اقتصاد مقاومتی ویژه طلاب در راستای احیای تبیین گفتمان انقلاب اسلامی حضور یافت و گفت: بودجه کل کشور یک سند اقتصادی است، اما کل جریان اقتصاد کشور محسوب نمی‌شود، به طور مثال منابع و مصارف ارزی مربوط به صادرات بخش خصوصی به دولت وابستگی ندارد، بنابراین باید اقتصاد کشور را به صورت همه جانبه اصلاح کرد و در این راستا براساس سیاست‌های اقتصاد مقاومتی رو به جلو حرکت کرد و اصلاحات اساسی در بخش‌های مالیاتی و مدیریت نقدینگی و رفع مشکلات نظام بانکی انجام داد و از وابستگی بودجه به نفت جلوگیری کرد.

وزرا و همچنین استیضاح وزرا استفاده کرده، حتی براساس آیین نامه داخلی مجلس پرونده مربوط به بانک مرکزی را به دستگاه قضایی ارجاع داد. پورابراهیمی افزود: اصلاح نظام بانکی و مدیریت نقدینگی از اولویت‌های مهم در اصلاح ساختار اقتصادی کشور محسوب می‌شوند و نباید فراموش کرد افزایش سود سپرده‌های بانکی در افزایش حجم نقدینگی موثر بود.

نماینده مردم کرمان و راور بیان کرد: در حال حاضر معادل ۲،۵ برابر بودجه عمومی کشور، یارانه‌ها به صورت مستقیم و غیرمستقیم توزیع می‌شود و در این رابطه باید عملکردها ارتقا یابد و اگر ۲۰ درصد از یارانه‌های مذکور مدیریت شود نتایج اقتصادی موثری در پی خواهد داشت.

وی ادامه داد: در حال حاضر حدود ۵۰ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی وجود دارد، همچنین حدود ۵۰ هزار میلیارد تومان نیز مربوط به معافیت‌های قانونی مالیات است و نکته دیگر اینکه می‌توان حدود ۳۰ هزار میلیارد تومان پایه مالیاتی جدید ایجاد کرد که اگر این اقدامات انجام شود و دولت و مجلس نیز بیشتر کار کنند، می‌توان تهدیدات را به فرصت تبدیل کرد.

پورابراهیمی گفت: در حال حاضر یکی از اقدامات مهم در کشور این است که به وضعیت دارایی‌های بلااستفاده رسیدگی شود، چرا که حدود ۶ برابر حجم نقدینگی فعلی، دولت دارایی دارد که این دارایی‌ها بلااستفاده مانده اند یا کم از آنها استفاده می‌شود که اگر از این ظرفیت بیشتر استفاده شود و اصطلاحاً جراحی اقتصادی انجام شود، بسیاری از مشکلات حل می‌شود.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با تأکید بر اینکه مولدسازی دارایی‌های دولتی یک ضرورت

**بهار پشت دراست**  
همراه با هدایای نقدی

**موسسه پژوهش‌های کتاب آذربایجان**  
مروغیپینی، ویرایش، طراحی، تصویرگری، صفحه‌آرایی  
نظارت بر چاپ کتاب و نشریه

همراه: ۰۹۱۴۳۱۰۵۷۳



مقدسی:

**نبود نظارت کافی منابع را به انحراف می‌کشد**



نماینده مردم اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر لزوم نظارت جدی برای جلوگیری از انحراف منابع موجود، گفت: باید بر توسعه همه جانبه و حفظ اشتغال پایدار اهتمام جدی داشت.

به گزارش ایسنا، سید مهدی مقدسی در نوزدهمین جلسه کارگروه تخصصی اشتغال استان مرکزی با بیان اینکه اگر بتوان عموکلرد این استان را با دیگر استان ها مقایسه کرد می توان قضاوت های بهتری داشت، گفت: نباید اختلاف بین اعتبارات تخصصی و هزینه شده را نادیده گرفت و اگر بتوانیم مقادیر تخصیص داده شده را نسبت به عملکردمان اصلاح کنیم، قطعا در پیشبرد اهدافمان موفق تر خواهیم بود.

نماینده مردم اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی افزود: من به عنوان نماینده ناظر مجلس در کارگروه حتما پیگیر اعتبارات تخصیص داده شده خواهم بود تا بتوانیم مقادیر بیشتری از اعتبارات تخصیص داده شده را دریافت کنیم. باید در جهت برگزاری جلساتی به صورت گادگانه با دستگاه های شهرستان های استان که در حوزه اشتغال زایی عملکرد ضعیف تری داشته اند، اقداماتی در دستور کار دبیرخانه قرار بگیرد تا با شناسایی موانع و مشکلات، بتوانیم آنها را برطرف کنیم.

مقدسی لازمه یک قضاوت منطقی را بررسی عوامل موثر بر عملکردهای منفی دانست و ادامه داد: اشکالات جزئی نباید رها شوند و در صورتی که برای دستگاه هایی که عملکرد ضعیفی داشته اند، موانع قانونی شناسایی نشود، بایستی آن دستگاه ها مورد مواخذه قرار بگیرند و در برابر آن، از دستگاه‌هایی که در حوزه ایجاد اشتغال پایدار عملکرد موفقی داشته‌اند، تشکر و قدردانی شود.

وی حمایت بانکها و موسسات عامل را از تبصره قانون اشتغال پایدار رضایت بخش عنوان کرد و تصریح کرد: خوشبختانه این کار با وجود اینکه فعالیت جدیدی به شمار می آمد، کاملا رضایت بخش بوده است، اگرچه در مواردی ضعف‌هایی نیز مشاهده می شد. باید عملکرد اختصاص منابع از محل صندوق تسهیلات روستایی به سمع و نظر مقام معظم رهبری رسانده شوند تا بتوان مجددا با هماهنگی دولت این فرایند را جاری کرد چرا که این قانون می تواند در تحول روستاهای ما بسیار موثر باشد. وی در ادامه صحبت های خود گفت: متأسفانه بخشی از تسهیلات پرداخت شده به دلیل عدم نظارت کافی به هدر می روند و ما انتظار داریم تا پرداخت این تسهیلات به خوبی رصد شود و نظارت تا آخرین مرحله پرداخت صورت بگیرد تا بتوان از انحراف این منابع تا حد امکان جلوگیری کرد. مطمئنا اگر این نظارت به خوبی انجام بگیرد، افراد دیگر خود را برای ارائه طرح‌های مختلف آماده می کنند.

نماینده مردم اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی بر توسعه پایدار همه جانبه تاکید کرد و افزود، از آن جایی که کشور ما به واسطه تحریم با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می کند، حفظ اشتغال پایدار اهمیت دوچندان پیدا کرده است و بایستی با تلاش مضاعف، در راه رسیدن به توسعه پایدار قدم برداشت.



چرا مردم نرخ تورم را باور نمی‌کنند؟ دلایل مختلف برای عدم تطابق آمارهای رسمی با واقعیت‌های اقتصادی جامعه وجود دارد که علاوه بر استفاده از شاخص غیرمناسب، میتوان به غیر واقعی بودن اقلام و ضرایب محاسبه نرخ تورم نیز اشاره کرد.

منبع: تسنیم

سختگوی وزارت امور خارجه گفت: مقام های آمریکایی با طرح ادعاها و اتهام های ساختگی و غیرواقعی به دنبال حفظ شرایط فعلی غرب آسیا به صورت محیطی تنش زا با بحران های متعدد و پیچیده و در ظاهر غیرقابل حل هستند.

به گزارش ایرنا، بهرام قاسمی در واکنش به سخنان وزیر امور خارجه آمریکا در اجلاس سالانه انرژی موسوم به «سراویک» در خصوص روابط ایران با عراق و همچنین ادعاهای تکراری و بی ارزش این مقام آمریکایی در دیدار با دبیرکل سازمان ملل افزود: روابط ایران و عراق کاملا با اراده رهبران دو کشور و براساس خواست ملت های ایران و عراق و بر پایه احترام، اعتماد و منافع متقابل شکل گرفته است و بر خلاف سیاست های همیشگی و مداخله جویانه ایالات متحده آمریکا، هیچ یک به دنبال تحمیل کردن اراده و خواسته های خود به طرف مقابل نیستند.

قاسمی اظهار داشت: ایران و عراق برای صدها سال همسایه بوده اند و برای صدها سال آینده نیز همسایه خواهند ماند و رهبران دو کشور تصمیم گرفته اند در شرایط سخت در کنار یکدیگر باشند. اگر چنین تصمیم و انتخابی، مقامات آمریکایی را آزار می دهد، نباید بخاطر این عصبانیت بی معنی و از سر خشم

## سیاست

سختگوی وزارت امور خارجه:

## آمریکایی ها با اتهام های ساختگی به دنبال ایجاد تنش در غرب آسیا هستند



و عادت خودخواهانه به خود اجازه دهند در خصوص روابط ایران و عراق عبارات و تعابیر غیر دیپلماتیک و دور از نزاکت معمول و مرسوم در مراودات سیاسی بین دو کشور مستقل استفاده کنند.

سختگوی وزارت امور خارجه همچنین در

## توقف جنگ در خاورمیانه، ریشه شکنی تروریسم تکفیری در برخی کشورهای متحد آمریکا و در پیش گرفتن سیاست کمک به صلح و ثبات در غرب آسیا، می‌کوشند با طرح ادعاها و اتهامات ساختگی و غیرواقعی، شرایط غرب آسیا را به صورت محیطی تنش زا با بحران های متعدد و پیچیده و در ظاهر غیر قابل حل، حفظ کنند که در نتیجه آن و به پایه احترام، هزاران انسان بی گناه، ویرانی زیرساخت های برخی از کشورهای منطقه و تشدید نزاعات و بحران های فرساینده و طولانی در میان کشورهای این منطقه، صادرات تسلیحاتی خود و درآمدهای ناشی از آن را افزایش دهند.

مایک پمپئو در دیدار دبیر کل سازمان ملل نگرانی های خود را درباره آنچه که فعالیت های غیر سازنده و مخرب ایران در سراسر منطقه خاورمیانه نامیده شده که تلاش های سازمان ملل برای حل این بحران را بر ضدیت و فضاسازی علیه ایران گذاشته اند و به جای تلاش برای

## هشدار آل‌هاشم نسبت به سوءاستفاده دشمن از مشکلات اقتصادی؛ دولت پاسخگوی در خواست‌های به‌حق مردم باشد

راضی باشند و با توجه به مشکلات اقتصادی کشور مسئولان باید با دقت عمل بیشتری رفتار کنند و پاسخگوی درخواست‌های به‌حق مردم باشند تا دشمن از این مسائل سوءاستفاده نکند.

وی ابراز کرد: تقدیم قریب به ۱۰ هزار شهید در خطه آذربایجان شرقی، نشان از ایثار و دین‌داری و انقلابی بودن مردم دارد لذا دین بزرگی برگردن مردم و مسئولان ذی‌ربط است تا در انجام امور خود کوتاهی نکنند.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی عنوان کرد: مقام معظم رهبری در مراسم ۲۹ بهمن بر گرامیداشت و پاسداشت شهیدا به‌عنوان وظیفه‌های عمومی و همگانی تأکید کردند و باید با توجه بیشتری به مسائل و مشکلات پدران، مادران، همسران و فرزندان شهدا رسیدگی شود و تک‌ریم و تعظیم این عزیزان در اولویت باشد.

وی در پایان گفت: ساماندهی گلزار شهیدا براساس نظر مقام معظم رهبری عمل شده و بعد از این نیز براساس نظر معظم له ادامه خواهد یافت تا خانواده‌های معظم شهیدا یادگارهای شهیدانشان را در جوار مزارها قرار دهند.

توانایی صادرات خودرو نیز ایجاد می‌شد. این نماینده مردم در مجلس دهم با بیان اینکه مصرف روزانه بنزین ۹۰ میلیون لیتر است، گفت: سایر کشورها در چهار دهه گذشته مصرف بنزین خودروها را به یک چهارم رسانده‌اند در صورتی که ما هیچ اقدامی در این زمینه انجام ندادیم‌اگر مصرف سوخت در این مدت در کشور ما نیز کاهش پیدا می‌کرد سالانه ۴۲ هزار میلیارد تومان به نفع کشور بود. با صرف جویی در مصرف بنزین می توان هر ساله تکنولوژی یکی از صنایع خودروسازی جهان مانند تویوتا، هیوندای را وارد کرد.

##### پشت پرده‌های خودروسازی روشن می‌شود

پارسایی تاکید کرد: کمیته‌ای که در کمیسیون اصل ۹۰ به منظور بررسی مشکلات صنعت خودروسازی تشکیل شده پشت پرده‌های خودروسازی را روشن می کند.

وی در پاسخ به اینکه آیا این کمیته می‌تواند تا سال آینده گزارش کاملی از وضعیت خودروسازی و مشکلات آن ارائه دهد، گفت: تلاش کمیته در این راستا است؛ اما از آنجایی که در این حوزه هر روز اتفاق جدیدی رخ می‌دهد تهیه گزارش باید مداوم به روز شود.

این نماینده مردم در مجلس دهم تبیض و بی عدالتی را آزردهنده توصیف کرده و گفت: دو سال پیش ۲۰۰ میلیارد تومان یارانه صنعت و تولید کامل به خودروسازان تخصیص داده شد در صورتی که کمتر از ۵ درصد اشتغال کشور به این حوزه اختصاص دارد.

سختگوی کمیسیون اصل ۹۰ اظهار کرد: استان فارس بیشتر از خودروسازی اشتغالزایی دارد در حالی که کمتر از ۹۰۰ میلیارد تومان تسهیلات برای صنعتگران این استان در نظر گرفته شده که به صورت ۱۰۰ درصد نیز تخصیص پیدا نمی کند.



بین‌المللی صحبت می‌کنند و از حیثیت، عزت و شرف کشور و نظام مقدس جمهوری اسلامی دفاع می‌کنند به برکت همین نکتته راه رستگاری را

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی در ادامه بیان کرد: نباید بگذاریم خون شهدا هدر برود، بایستی تمام اعمال ما در پایداری خون شهدا به‌گونه‌ای باشد که شهدا از ما

و سبک زندگی و عمل به وصیت‌نامه آن‌ها است و شهید مهدی باکری در وصیت خود می‌گوید «خدا مرا پاکیزه

بپذیر»، درک همین نکتته راه رستگاری را

به انسان نشان می‌دهد. آل هاشم تصریح کرد: عزت و افتخار نظام به برکت خون شهداست و اگر

امروز مسئولان با اقتدار در محافل

پرداخت ۷۵درصد نقدینگی حاصل از پیش فروش‌ها به قطعه‌سازان؛

## خودروسازان در واردات قطعه شریک هستند

که با بدهی‌های زیادی روبه‌رو است چرا باید یک هزار میلیارد تومان به نهادهای عمومی غیر دولتی کمک کند، خاطرنشان کرد: در جلسه کمیسیون اصل ۹۰ که با حضور مدیران خودروسازی برگزار شد از این شرکت‌ها خواسته شد اطلاعات مربوط به نحوه هزینه‌کرد پول‌های حاصل از پیش فروش خودرو را گزارش دهند. در ابتدای امر خودروسازان از ارائه این اطلاعات شانه خالی کردند اما در نهایت پس از اصرار کمیسیون مبنی بر ضرورت شفاف‌سازی در این امر، مشخص شد ۷۵ درصد مبالغ دریافتی از پیش فروش‌ها به قطعه‌سازان پرداخت شده است.

##### چند درصد از پول یک خودرو سهم قطعه‌سازان است؟

پول با طرح این پرسش که چند درصد از یک خودرو سهم قطعه‌سازی است، ادامه داد: احتمالاً سهم قطعه ساز از خودرو یک سوم قیمت است.

پارسایی تصریح کرد: علیرغم اینکه ۷۵ درصد قیمت خودرو سهم قطعه‌سازان نیست، اما با فرض تایید این موضوع، اگر ۷۵ درصد نقدینگی حاصل از پیش فروش خودروها به قطعه‌سازان پرداخت شده، بدهی ۲۰ هزار میلیارد تومانی خودروسازان به قطعه‌سازان محلی از اعراب ندارد. حال این سوال مطرح است چرا در آمار شرکت‌های خودروسازی، مطالبات قطعه سازان قید می‌شود.

##### شرکت‌های خودروسازی در واردات قطعه شریک هستند

سختگوی کمیسیون اصل ۹۰ با بیان اینکه شرکت‌های خودروسازی در واردات قطعه شریک هستند، خاطرنشان کرد: باید جزئیات مطالبات واردکنندگان قطعات و قطعه‌سازان داخلی تفکیک شده

### مقاله

**درجه بندی مجازات های تعزیری بر اساس قانون مجازات اسلامی**



طبق ماده ۱۴ قانون مجازات اسلامی مجازات ها به ۴ قسمت

- حد**
- قصاص**
- دیه**
- تعزیر**

تقسیم شده است. مجازات های حدی به مجازاتی گفته می شود که موجب ۲ نوع میزان و کیفیت اجرای آن در شرع مقدس تعیین شده است.

مجازات قصاص مجازات اصلی جنایات عمدی بر نفس، اعضا و منافع است که به شرح مندرج در کتاب سوم قانون مجازات به آن اشاره شده است.

دیه نیز اعم از نقدی و غیرنقدی مالی است که در شرع مقدس برای ایراد جنایت غیر عمدی برنفس، اعضا و منافع و یا جنایت عمدی در مواردی که به هر جهتی قصاص ندارد، به موجب قانون مقرر می شود. مجازات تعزیری مجازاتی است که مشمول عنوان حد، قصاص یا دیه نیست و به موجب قانون در موارد ارتکاب مجرمات شرعی یا نقض مقررات حکومتی تعیین و اجرا می گردد. نوع، مقدار، کیفیت اجرا و مقررات مربوط به تخفیف، تعلیق، سقوط و سایر احکام تعزیر به موجب قانون تعیین می شود.

دادگاه در صدور حکم تعزیری با رعایت مقررات قانونی اقدام به صدور حکم می نماید.
**موارد قانونی جهت صدور حکم عیار‌تنداز:**

- انگیزه مرتکب و وضعیت ذهنی و روانی متهم حین ارتکاب جرم
- شیوه ارتکاب جرم، گستره نقض وظیفه و نتایج زیان بار آن
- اقدامات مرتکب پس از ارتکاب جرم
- سوابق و وضعیت فردی، خانوادگی و اجتماعی مرتکب و تاثیر تعزیر بر وی.

**طبق ماده ۱۹ مجازات های تعزیری به ۸ درجه تقسیم می شوند**
**درجه ۱-** حبس بیش از ۲۵ سال و جزای نقدی بیش از یک میلیارد ریال،
**مصادره کل اموال انحلال شخص حقوقی**
**درجه ۲-** حبس بیش از ۱۵ سال تا ۲۵ سال و جزای نقدی بیش از پانصد و پنجاه میلیون ریال تا یک میلیارد جزای نقدی

**درجه ۳-** حبس بیش از ۱۰ تا ۱۵ سال و جزای نقدی بیش از ۳۶۰ میلیون ریال تا ۵۵۰ میلیون ریال
**درجه ۴-** حبس بیش از ۵ تا ۱۰ سال و جزای نقدی بیش از ۱۸۰ میلیون ریال تا۳۶۰ میلیون ریال و همچنین انفصال دائم از خدمات دولتی و عمومی

**درجه ۵-** حبس بیش از دو تا پنج سال و جزای نقدی ۸۰ میلیون تا۱۸۰ میلیون ریال و محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از ۵ تا ۱۵ سال و ممنوعیت دائم از یک یا چند فعالیت شغلی یا اجتماعی برای اشخاص حقوقی و ممنوعیت دائم از دعوت عمومی برای افزایش سرمایه برای اشخاص حقوقی
**درجه ۶-** حبس بیش از ۶ ماه تا دو سال و جزای نقدی بیش از ۲۰ میلیون ریال تا ۸۰ میلیون ریال و شلاق از ۳۱ تا ۷۴ ضربه و تا نود و نه ضربه در جرایم منافی عفت، محرومیت از حقوق اجتماعی بیش از ۶ ماه تا ۵ سال و انتشار حکم قطعی در رسانه ها و ممنوعیت از دعوت عمومی برای افزایش سرمایه اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت ۵ سال و ممنوعیت از اصرار برخی از اسناد تجاری توسط اشخاص حقوقی حداکثر تا مدت ۵ سال

**درجه ۷-** حبس از ۹۱ یک روز تا ۶ ماه و جزای نقدی بیش از ده میلیون ریال تا بیست میلیون ریال و شلاق از ۱۱ تا ۳۰ضربه شلاق و محرومیت از حقوق اجتماعی تا ۶ ماه
**درجه ۸-** حبس تا سه ماه و شلاق تا ۱۰ ضربه شلاق



**توزیع ۱۳۰ بسته غذایی به خانواده های نیازمند زندان اهر**



با حضور جمعی از مسئولین و خیرین شهرستان اهر بیش از ۱۳۰ بسته غذایی در بین خانواده های نیازمند زندانیان این شهرستان توزیع شد.

به گزارش خبرنگار ما، در این مراسم دادستان عمومی و انقلاب اهر ضمن تأکید بر حمایت از خانواده های نیازمند زندانیان این شهرستان افزود: برای تأمین نیازهای ضروری این نوزاد خانواده های زندانیان این شهرستان بیش از ۱۳۰ بسته غذایی شامل قند، شیرینی، شکلات، مرغ گرم، برنج، ماکارونی، چای، روغن مایع و همچنین یک کارت هدیه ۵۰ هزار تومانی در بین آنها توزیع شد.

رحیم عبدالهی ارزش کلی کالاهای حمایتی را حدود ۲۹ میلیون تومان و ارزش هر بسته غذایی را ۲۲۰ هزار تومان ذکر کرد.

وی همچنین از آزادی ۴ نفر از زندانیان جرائم غیر عمد با پرداخت بیش از ۱۳ میلیون تومان از سوی خیرین شهرستان اهر خبر داد.

**سختگوی شورای اسلامی شهر تبریز: نیروگاه تولید انرژی از پسماند برای شهر تبریز یک نیاز است**



سختگوی شورای اسلامی شهر تبریز نیروگاه تولید انرژی از پسماند را برای یک تبریز یک نیاز دانست.

به گزارش شهردار، کریم صادق زاده گفت: طی بازدیدی که در روزهای اخیر از نیروگاه تولید انرژی از پسماند، که همراه کارشناسان و متخصصین محیط زیست در شهر باکو داشتیم، تمامی مسائل مربوط در زمینه پسماند در این شهر مورد بررسی قرار گرفت و شاهد این بودیم که زباله دیگر در این شهر تمیز دفن نمی شود.

صادق زاده با اشاره به اینکه سازنده نیروگاه به باکو همان طرف قرارداد شرکت فرانسوی CNIM است افزود: احداث آخرین مدل و مدرن ترین سیستم تولید انرژی از پسماند در شهر تبریز مد نظر گرفته شده چراکه این سیستم برای کلانشهر تبریز یک نیاز است و بایستی با نظر کارشناسان عالی کارهای حقوقی و اداری و عقد قرارداد با دقت تمام به پیش برود.

وی اظهار کرد: کلیات و نحوه عملکرد شرکت فرانسوی در کمیسیون سرمایه گذاری و بهبود فضای کسب و کار شورا به تصویب رسیده و در چند روز آینده بعد از یک کار کارشناسی عالی با حضور متخصصان و کارشناسان دانشگاهی و محیط زیست و کارشناسان کمیسیون محیط زیست و خدمات شهری شورا در صحن علنی شورای اسلامی شهر تبریز این موضوع مطرح می شود.

صادق زاده اضافه کرد: احداث این نیروگاه مورد حمایت اکثریت اعضای شورای اسلامی شهر تبریز است و قطعاً در سال ۹۸ قرارداد این طرح بزرگ زیست محیطی عملیاتی خواهد رسید.

سختگوی شورای اسلامی شهر تبریز از شهردار تبریز و عوامل سازمان مدیریت پسماند و همچنین پاکبانان تلاشگر که همواره در تمیزی شهر تبریز شبانه روزی تلاش میکنند تشکر و قدردانی کرد و گفت: تبریز شهر زندگی و تمیز در کشور است.

**هر شهر یک خبرنگار**

**روزنامه عجب شیر از شهرستان های سراسر استان استخدام می کند.**

۰۴۱۳۵۲۵۸۲۲۲

موبایل: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

مدیرعامل شرکت آب منطقه آذربایجان شرقی:

**بیش از ۵۰ درصد از دشت های استان جزو دشتهای بحرانی هستند**

مدیرعامل شرکت آب منطقه آذربایجان شرقی با اشاره به وضعیت آب های زیرزمینی استان، گفت: بیش از ۵۰ درصد دشتهای استان جزو دشتهای بحرانی و ممنوعه اعلام شده است، هر سال باتوجه به برداشت آب زیر زمینی، شاهد افت سطح آبها در دشتهای هستیم.

به گزارش ایسنا، یوسف غفارزاده در جمع خبرنگاران، با اشاره به روز جهانی آب در دوم فروردین ماه، اظهار کرد: امسال شعار روز جهانی آب «آب برای همه» اعلام شده است، بیش از دو میلیارد نفر در جهان به آب سالم دسترسی ندارند، خدا را شاکریم که بیش از ۹۷ درصد جمعیت کشور ما از آب سالم و بهداشتی برخوردار هستند.

وی با بیان این که منابع آبی استان از طریق آبهای سطحی و زیرزمینی تأمین می شود، گفت: آب تجدیدپذیر استان حدود سه میلیارد و ۲۰۰ میلیون متر مکعب است که این آبها از آبهای زیرزمینی و سطحی برداشت می شود، ما موظف هستیم در جامعه به اندازهی آب تجدید پذیر از منابع آبی استفاده کنیم.

وی با بیان این که مصرف آب استان به طور کلی در حوزه های مختلف از جمله حوزه ی صنعت، شرب و کشاورزی دو میلیارد و ۸۰۰ میلیون مترمکعب است، افزود: این آمار نشان می دهد حدود ۸۰ درصد از آب تجدیدپذیر را در استان مصرف می کنیم و علاوه بر سهم خود از سهمیه ی آب تجدیدپذیر آیندگان نیز استفاده می کنیم.

وی ادامه داد: باید میزان مصرف آبهای تجدید پذیر را در استان کاهش دهیم، در این راستا برنامه ریزی های لازم برای کاهش مصرف آب تجدیدپذیر به ۶۰ درصد، انجام شده است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه آذربایجان شرقی با اشاره به اهمیت فرهنگ سازی در زمینه ی مصرف بهینه ی آب، گفت: با توجه به این که ۸۵ درصد آبها در کشاورزی مصرف می شود بر همین اساس باید راندمان آب را کاهش و نوع الگوی کشت را تغییر دهیم، مجبور هستیم مصرف را به اندازه ای کاهش دهیم تا از افت سطح آبهای زیرزمینی جلوگیری کرده و سطح آبها را به تثبیت و تعادل برسانیم.

غفارزاده با بیان این که نزدیک به ۵۰ درصد کسری مخزن استان مربوط به دشت مرند است، گفت: متأسفانه هر سال ۴۰ سانتی متر آب در دشت

**برنامه های فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز در نوروز ۹۸ اعلام شد**

معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز به مناسبت فرا رسیدن سال نو و استقبال از بهار، ۱۸ عنوان برنامه در نقاط مختلف شهر برگزار می کند. به گزارش شهردار، ۶ نمایشگاه نوروزی در مناطق، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۰، تعداد ۷ کارگاه آموزشی چهارشنبه سوری و رعایت نکات ایمنی در مناطق ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۰ و ایجاد کمپ گردشگری در مناطق ۱، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹ و ۱۰ از جمله این برنامه ها به شمار می آید.

همچنین در سطح مناطق ۱۰ گانه شهرداری تبریز بسته های فرهنگی و نقشه گردشگری توزیع شده و از مهمانان نوروزی در نقاط گردشگری و ورودی های شهر استقبال و پذیرایی صورت می گیرد.

عضو هیات رئیسه کمیسیون بهداشت مجلس با یادآوری اینکه طی سال های اخیر بیش از ۲۰ پایگاه امداد هوایی در کشور راه اندازی شده است گفت: به لحاظ رعایت استانداردهای بهداشت محیطی نیروی کافی به اندازه کافی در کشور وجود دارد. ۸ه گزارش خانه ملت، احمد حمزه با تأکید بر ضرورت آمادگی کامل مراکز درمانی برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مسافران نوروزی، گفت: انتظار می رود دستگاه های امدادرسان و مراکز درمانی آمادگی لازم را برای خدمات رسانی مطلوب به مردم در ایام نوروز داشته باشند.

عضو هیات رئیسه کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، افزود: یکی از این دستگاه ها وزارت بهداشت و مراکز درمانی است که نقش مهمی در این رابطه ایفا می کند زیرا به دلیل ترافیک بالا حوادث جاده ای را داریم که باید مراکز درمانی و بیمارستان ها در حال آماده باش باشند تا به فوریت بتوانند به مصدومان و آسیب دیدگان خدمات رسانی کنند.

بیماران نباید برای درمان معطل شوند



مرند افت می کند. وی با بیان این که دشت شبستر جزو حساس ترین دشتهای استان بوده و از حساسیت ویژه ای برخوردار است، گفت: برای اجرای طرح احیا و تعادل بخشی آبهای زیرزمینی و سطحی برداشت می شود، ما موظف هستیم در جامعه به عنوان پالیوت انتخاب شدند.

وی ادامه داد: طی پنج سال آینده موظف هستیم آب دشت شبستر را به تثبیت و تعادل برسانیم و بعد از آن نیز برای احیای دشت شبستر برنامه ی ۱۵ ساله تعریف شده است که براساس این برنامه تاکنون ۸۰ درصد چاه های مجاز اطراف دشت را به کنترل هوشمند آب تجهیز کرده ایم.

وی ادامه داد: طی ۴۰ سال گذشته، علی رغم افزایش بارش ها در استان، متأسفانه ۴۱ درصد روان آبها نسبت به دراز مدت کاهش یافته است. وی با اشاره به آخرین وضعیت بارش ها در شهرستان ها، گفت: بیش ترین بارش ها در شهرستان مراغه با ۲۶۸ میلی متر و کم ترین بارش در شهرستان های سراب با ۱۱۵ میلی متر و خداقوین با ۱۴۰ میلی متر گزارش شده است.

وی با تأکید بر این که چاه های غیر مجاز باید مسدود شوند، گفت: بیش از ۱۵۰۰ چاه غیرمجاز در سطح استان وجود دارد که باید به طور کامل ساماندهی شده و مسدود شوند. وی ادامه داد: چاه های غیرمجاز ویلاها را نیز با صدور مجوز از سوی دستگاه قضایی مسدود می کنیم اما با توجه به این که برخی از آن ها محصور هستند، شناسایی آن ها در برخی موارد سخت می شود.

**بیش از ۵۰ درصد از دشتهای استان جزو دشتهای بحرانی هستند**

وی با بیان این که سال جاری حدود ۱۲ میلیارد تومان اعتبار برای طرح احیا و تعادل بخشی تخصیص یافته است، گفت: طی سه سال گذشته حدود ۳۰ میلیارد تومان برای طرح تعادل بخشی هزینه شده است، پروژه ی تعادل بخشی ۱۴ پروژه دارد که از جمله ی آن ها استقرار ۴۵ اکیپ گشت زنی برای شناسایی چاه های غیر مجاز در سطح استان است ولی متأسفانه نوع اعتبارات در تعادل بخشی بزرگ ترین مشکل محسوب می شود.

غفارزاده با اشاره به آخرین وضعیت ذخایر آبی سدهای استان، گفت: با توجه به این که وضعیت آبی مخازن به روان آبها وابسته است، امسال مخازن سدهای استان نسبت به سال گذشته بهبود نسبی داشته است، وضعیت ذخایر آبی در سد علویان، قلعه چای و ستارخان و نهند مطلوب بوده ولی باز هم نسبت به دراز مدت در زمینه ذخایر آبی سدها کمبودهایی داریم.

وی در بخش دیگر سخنان خود با بیان این که واحد مطالعه از کیفیت آب تمامی دشتهای استان نمونه برداری می کند، افزود: با توجه به مطالعات و نمونه برداری انجام شده از کیفیت آب دشتهای تاکنون گزارش های نگران کننده ای از وضعیت آب دشتهای استان اعلام نشده است، تنها شوری آب در چاه های اطراف حوضه آبریز دریاچه ارومیه گزارش می شود.

وی با اشاره به گزارشات ارسال شده از شرکت کاوه سودا، اظهار کرد: حفاظت، حراست و حفظ کیفیت آب های زیر زمینی از هر چیزی مهم تر است، ما تمامی گزارشات در خصوص این شرکت را با وسواس خاصی انجام می دهیم، تاکنون موردی از تغییر کیفیت آب های زیرزمینی منطقه اعلام نشده است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای استان ادامه داد: بررسی های لازم در خصوص آلودگی شهرک چرم شهر نیز با حساسیت انجام می شود ولی طبق نتایج آزمایشات هیچ گونه آلودگی از چرم شهر به ما گزارش نشده است، وی در خصوص هدف راه اندازی سد شهید مدنی، اظهار کرد: با توجه به این که آب رودخانه ی آجی چای در وضعیت عادی به دریاچه ارومیه نمی رسد، به همین دلیل سد شهید مدنی با هدف آبیگری و رهاسازی آن در فصول غیرزراعی به دریاچه ی ارومیه راه اندازی می شود.



مسابقات مختلف در سطح شهر، جشن لحظه تحویل سال و نورافشانی معابر برای عید نوروز از دیگر برنامه های شهرداری تبریز برای استقبال از بهار به شمار می آید.

**وزارت بهداشت همواره در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مسافران عملکرد مطلوبی داشته است**

این مراکز داشته باشد تا استانداردها را رعایت و با سودجویی عده ای سلامت مردم در معرض تهدید قرار نگیرد.

راه اندازی بیش از ۲۰ پایگاه امداد هوایی در کشور طی سال های اخیر نماینده مردم کهنج، فارساب، منوجان، رودبار و قلعه گنج در مجلس دهم، با یادآوری اینکه طی سال های اخیر بیش از ۲۰ پایگاه امداد هوایی در کشور راه اندازی شده است، ادامه داد: تا در مواقع اضطرار بتوانند به فوریت مصدومان را به مراکز درمانی انتقال دهند البته به لحاظ رعایت استانداردهای بهداشت محیطی نیروی کافی نیز به اندازه کافی در کشور وجود دارد.

**وزارت بهداشت نظارت بیشتری را بر فعالیت رستوران های بین راهی داشته باشد**

این نماینده مردم در مجلس دهم، با بیان اینکه وزارت بهداشت همواره در خدمات رسانی به مسافران نوروزی عملکرد خوبی داشته است، گفت: در ایام نوروز استفاده از رستوران ها به ویژه رستوران های بین شهری افزایش می یابد بنابراین نیاز است وزارت بهداشت نظارت بر فعالیت

فرماندار تبریز:

**شهرداری و شورای پنجم می توانند کمک حال فرمانداری در اجرای امور شهری باشند**



شهرداری و شورای پنجم شهر تبریز می توانند کمک حال فرمانداری در اجرای امور شهر بوده و دوران طلایی تعامل این دستگاه ها با یکدیگر را رقم بزنند.

به گزارش ایسنا، بهروز مهدوی فرماندار جدید تبریز در جریان دیدار با شهردار و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر تبریز، گفت: اگر امروز کارکنان و مجموعه شهرداری در آرامش به کار خود ادامه می دهند، نشان از توانایی و تجربیات بالای شهردار و اعضای شورا دارد. مهدوی عنوان کرد: ما نه از طریق تریبون، بلکه حضوری باهم حرف می زنیم و اعلام می کنیم که ما در کنار هم هستیم و می خواهیم دوران طلایی تعامل شهرداری و شورا با فرمانداری را رقم بزنیم. البته در این میان قانون وظایف هر دستگاه و مسئولی را مشخص کرده است و قطعاً در چارچوب قانون با یکدیگر هماهنگی کامل داریم.

وی با تأکید بر لزوم توجه بیشتر به بحث فرهنگ و حاشیه نشینی، گفت: ما در تبریز بیش از ۴۰۰ هزار حاشیه نشین داریم که البته در تمام دنیا این پدیده وجود دارد و با توجه به اینکه بنده قبلاً در این حوزه تجربه همکاری داشته ام، اعتقاد دارم که با روش های علمی و استفاده از کمک فکری تک تک اعضای شورا و شهردار محترم، می توانیم این معضل را برطرف کنیم.

فرماندار تبریز در پاسخ به خواسته اغلب اعضای شورا در خصوص لزوم پاسخگویی دستگاه ها، گفت: ما دستگاه ها را در چارچوب قانون ملزم به پاسخگویی می کنیم و با توجه به تجربیات گذشته تعامل با شما، مسائل مخالف شهری را با علاقه و جدیت بیشتری پیگیری می کنیم.

**از کتاب (راه های موفقیت انسان**

تالیف: جعفر شکوریان \* شز و بدی بطور طبیعی در سرشت هوانسانی وجود دارد، اگر آدمی بر آن غلبه کند و طبع سرکش خود را مهار نماید تمایلات بد و مخرب در پس پرده پنهان خواهند ماند، و اگر بر طبیعت خود غلبه نکند و به مهار کردن تمایلات نناوای خویش نائل نگردد، شرور و خطرات، آشکار خواهد شد.

**امام علی(ع)، حدیث تربیت، ۴۵** \* راه صحیح این است که محدودیت ها را نادیده نگیریم چون اعتقاد به محدودیت ها، انسان را محدود می کند، اگر به امکان انجام امری ایمان قوی داشته باشید، به احتمال قوی به انجام آن موفق خواهید شد. باید با توان بیشتری به عمل برخیزید.

**آنتونی رابینز** \* می خواهیم از خود یک انسان بسازم و اگر در این کار موفق شوم در هر کار دیگر کامیاب می شوم.

**گارینلند** \* هر انسانی به رنج عمل خود گرفتار است.

**حکمت چین** \* آن کس که ریشه خشم را از سرزمین دلش برکنند و به نفس خود چیره شود از بزرگانی بنی آدم است.

**حضرت محمد(ص)، رهنمون، ۲۹۰** \* انسان هر وقتی از پیش آمد آتیه درباره خود اندیشید و از آن بیم، هراس در خاطر خود نشانید آن خطر زودتر او را تعقیب می کند.

**ابن سینا** \* یاد گیرید بیان و سخنرانی را که برتری انسان به چهار پایان از این راه است، اگر بخواهید سزاوار باشید به انسانیت، در گفتار خود حاذق باشید.

\* انسان همیشه با توجه به آنچه در باره خود و محیطش درست می پندارد، عمل می کند.

\* آنگاه که خرد مغلوب غضب تو است خود را از افراد انسان حساب مکن.

**زیبمقراطین** \* مشکل ترین کارها این است که انسان خود را بشناسد و آسان ترین کارها این است که از دیگران عیب جویی کند.

**لرد آویوری**



در نشست کمیسیون تنظیم بازار استان؛ **وضعیت توزیع اقلام اساسی در آذربایجان شرقی بررسی شد**



آخرین وضعیت تولید، تأمین و توزیع اقلام اساسی و مورد نیاز مردم در بازار در نشست کمیسیون تنظیم بازار استان به ریاست استاندار آذربایجان شرقی بررسی شد.

به گزارش ایرنا، محمدرضا پورمحمدی در این نشست بر ایجاد شبکه و سیستم جامع توزیع در سطح ملی و استانی تأکید کرد و گفت: تحریم‌ها فرصتی برای شبکه‌سازی در زمینه توزیع کالاهای اساسی است.

وی با اشاره به توزیع برخی از اقلام اساسی با قیمت پائین در بازار، گفت: بخش عمده این اقلام بین اقشار نیازمند توزیع می‌شود و باید نظارت جدی صورت گیرد تا حاشیه‌ها مانع از توزیع مناسب آنها نشود.

استاندار آذربایجان شرقی افزود: توزیع اقلام اساسی در هفته‌های اخیر، تأثیر ملموسی بر وضعیت بازار نداشته و این نشان می‌دهد که در کیفیت توزیع نیز باید دقت شود.

وی با اشاره به اینکه بخشی از گرانی‌ها ناشی از جو روانی است، افزود: تأمین کالاهای اساسی در اولویت نخست است و در مورد قیمت کالاها نیز باید از روش‌هایی که موجب افزایش قیمت و ملتهب شدن بازار می‌شود خودداری شود.

پورمحمدی اضافه کرد: اگر نهاده‌ها و مواد اولیه تولید قیمت مشخص داشته باشد می‌توانیم انتظار داشته باشیم که قیمت کالاهای نهایی نیز مشخص باشد. در این نشست گزارش سازمان‌های مسئول در خصوص تولید، تأمین و توزیع اقلام اساسی و محصولات کشاورزی مورد نیاز مردم در بازار و همچنین روند تأمین و توزیع میوه شب عید ارائه و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

میر اشرفی:

**نمی توان گوشت قرمز وارداتی را دوباره صادر کرد**



رییس کل گمرک کشور با بیان اینکه تعداد زیادی دستگاه ها و مراجع نظارتی وجود دارند که پس از اظهار بر تریخیص و توزیع محموله‌ها نظارت دارند، گفت: نمی توان گوشت قرمز را با این مشقت وارد کشور و دوباره صادر کرد.

به گزارش خانه ملت، سید مهدی میر اشرفی ، با اشاره به انتشار خبری مبنی بر اینکه گوشت وارد کشور نشده خارج می شود، گفت: هیچ عقل سلیمی این اقدام را انجام نمی‌دهد که کالایی را که وارد کشور کرده دوباره صادر کند، لذا نمی توان گوشت قرمز را با این مشقت وارد کشور و دوباره صادر کرد.

رییس کل گمرک کشور با بیان اینکه تعداد زیادی دستگاه ها و مراجع نظارتی وجود دارند که پس از اظهار بر تریخیص و توزیع محموله‌ها نظارت دارند، افزود: در ۱۱ ماه گذشته سال ۱۳۷ هزار تن گوشت گرم و سرد از گمرکات کشور تریخیص شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵ هزار تن افزایش را نشان می دهد.

**گوشت وارداتی به غذاخوری ها می رود**
معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی، با بیان اینکه تقاضا برای گوشت قرمز که با ارزش دولتی تهیه شده بیشتر است، تصریح کرد: از آنجا که قیمت گوشت وارداتی در مقایسه با گوشت داخل ارزان تر است تقاضا برای آن بیشتر بوده و ممکن است از سمت مصرف خانوار به سمت سایر بازارها همانند غذاخوری ها توسعه پیدا کند.

**همشهر یانی که دارای تالیفات می باشند، بیوگرافی و رزومه خود را جهت چاپ در شماره های بعدی به آدرس: j.shakourian@gmail.com ارسال فرمایند.**

معاون وزیر صنعت معدن و تجارت و رئیس مرکز ملی فرش ایران گفت: در سال ۹۸ مشکلی در خصوص بیمه قالیبافان وجود نخواهد داشت و یک میلیون قالیباف در سطح کشور تحت پوشش بیمه قرار می گیرند.

به گزارش ایرنا، فرشته دستپاک در گفت و گو با خبرنگاران افزود: این اتفاق برای اولین بار در تاریخ مرکز ملی فرش ایران با هماهنگی سازمان مدیریت و برنامه ریزی و همراهی ۱۰۰ درصد مجلس شورای اسلامی و کمیسیون تلفیق روی می دهد.

وی اظهار داشت: در این زمینه با ۱۹۰ هزار میلیارد ریال موافقت شده و مراحل نهایی برای تخصیص ۴۰ هزار میلیارد ریال دیگر نیز در مجلس شورای اسلامی در حال انجام است.

رئیس مرکز ملی فرش ایران با تأکید بر اینکه اولویت اول این مرکز حل مشکل بیمه تأمین اجتماعی قالیبافان بوده است، گفت: حل مشکلات قالیبافان نیاز به همراهی و حمایت اصحاب رسانه دارد.

دستپاک، با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نفر در کشور در حوزه فرش فعالیت دارند، ادامه داد: فرش دستبافت به عنوان شناسنامه و پرچم دوم کشور شناخته شده و هیچ کالایی مثل فرش دستبافت حامل فرهنگ، هنر و تمدن ایرانی در جهان نیست.

وی ادامه داد: فرش دستبافت در کنار زعفران و پسته جزو ۳ کالای استراتژیک کشور بوده و در بین آن ها نیز این کالا از قدمت بالایی برخوردار است.

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان این که بیشترین افراد شاغل در این حوزه افراد محروم جامعه هستند، یادآوری کرد: این رشته بدون حمایت دولتی توانسته اشتغال زیادی در کشور ایجاد کند و ادامه این روند نیاز به

رییس فراکسیون ولایی مجلس، با بیان اینکه حقوق در جامعه ما ملاک شخصیت شده است، گفت: دولت ۱۰ درصد افزایش حقوق را مازاد بر ۴۰۰ هزار تومان به همه کارکنان و بازنشستگان پرداخت می کند.

به گزارش خانه ملت، حمیدرضا حاجی بابایی با بیان اینکه نجومی بگیران برای توجیه کارهای خود کلمه پوپولیستی را برای استفاده علیه مخالفان اختراع کرده اند، گفت: نجومی بگیران عنوان می کنند که از معلم، کشاورز و عدالت دفاع نکنید و هر شخصی که این اقدامات را انجام می دهد می گویند پوپولیستی عمل می کند، در واقع کلمه پوپولیستی طرح نوین سیاسیون طرفدار اقتصاد لیبرال بوده که به جامعه تزریق می کنند تا مانع دفاع از قشر مستضعف شوند.

عضو کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه حقوق در جامعه ما ملاک شخصیت شده و زمانی که در جامعه به فردی یک و نیم میلیون تومان و به فرد دیگری ۲۰ میلیون تومان حقوق پرداخت می‌شود فرد نجومی بگیر به فردی که حقوق پایین دریافت کرده فخر می فروشد.

**رانتِ مسئولیت، گره فعلی جمهوری اسلامی است**

وی با تأکید بر اینکه نباید کسانی برای حقوق تصمیم بگیرند که با خود با تصمیماتشان خود دچار ضرر و زیان و یا فایده شوند، چراکه در نوع رای آنها تأثیر دارد، ادامه داد: رانتِ مسئولیت، گره فعلی جمهوری اسلامی است، چرا که فردی که یکی از اقوامش در جایگاهی قرار دارد به یکباره جایگاه ویژه‌ای پیدا کرده و از گروهیان دوم به تیمسار تبدیل می شود. نماینده مردم همدان و فامنین در

معاون حقوقی وزارت آموزش و پرورش :

## آموزش و پرورش ستاد اقتصادی راه اندازی می کند

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش از راه اندازی ستاد اقتصادی در وزارت آموزش و پرورش خبر داد و گفت: در این ستاد می توانیم کاربری مستغلات و زمین های فرسوده ای که قابل استفاده نیست را با نگاه اقتصادی، تغییر دهیم.

به گزارش ایرنا، «علی عسگری » در حاشیه گردهمایی مشترک معاونان و مشاوران و مدیران کل آموزش و پرورش استان ها در جمع خبرنگاران اظهار داشت : تبدیل به احسن کردن املاک و مستغلات راه درآمدی برای وزارت آموزش و پرورش است.

وی درباره مصوبه مجلس شورای اسلامی برای تعیین تکلیف ساختمان ها، املاک و مدارسی که در اختیار دیگر دستگاه ها و اشخاص قرار دارد نیز تصریح کرد : طبق مصوبه مجلس در مدت ۶ ماه

## اقتصاد و صنعت

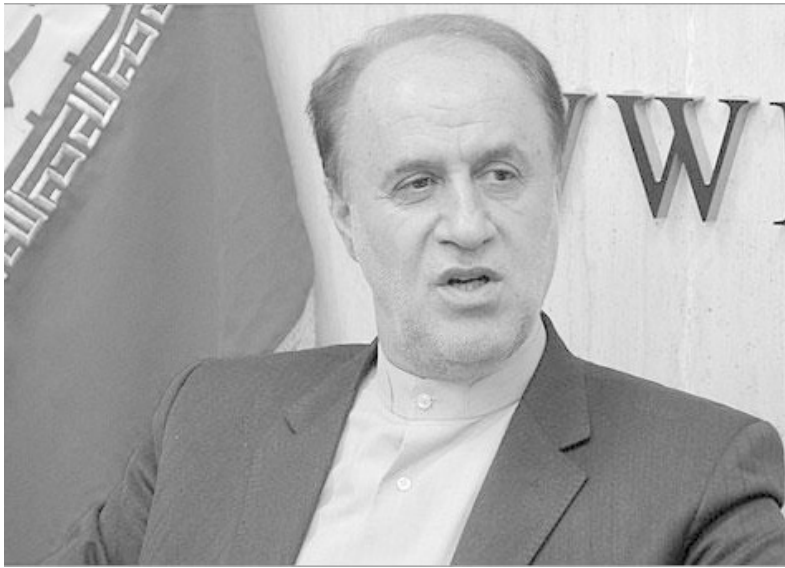
رییس مرکز ملی فرش:

## یک میلیون قالیباف سال آینده بیمه می شوند



حمایت همه به ویژه رسانه ها دارد. دستپاک، با اشاره به کپی کاری فرش ایران در برخی از کشورها افزود: بزرگترین مزیت فرش دستبافت ایرانی کیفیت آن است و برای صیانت و مراقبت از آن، نهم اردیبهشت سال آینده برای اولین بار از شناسنامه فرش دستبافت رونمایی می شود و این کار از فرش های موزه فرش ایران آغاز می شود. وی گفت: این کار طی امضای تفاهمی با سازمان بین المللی کنترل کیفیت سی تی وان «CT» انجام می شود و این سازمان در مدت ۲ سال آینده به صورت رایگان فرش های دستبافت ایران را شناسنامه دار می کند به طوری که از طریق یک اپلیکیشن، مشخصات فرش از

## دولت ۱۰ درصد افزایش حقوق را مازاد بر ۴۰۰ هزار تومان به کارکنان پرداخت می کند



مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه چپ و راست همه در یک محفل هستند، اظهار داشت: چپ و راست شب با یکدیگر شام خورده و صبح در جامعه همدیگر را تخریب می‌کنند، لذا در هر دو گروه اصولگرا و اصلاح طلب رفاه بی ربط وجود دارد.

**تخصیص ۱۴ میلیارد دلار ارز برای کالاهای اساسی آثار مثبت چندانی در جامعه ندارد**
وی افزود: آیا فردی که عنوان می کند در کشور باید حقوق ۲۰۰ میلیون تومانی و یک میلیون تومانی باید وجود داشته باشد، اسلامی رفتار می کند؟. حاجی با بیان اینکه افزایش ۴۰۰ هزار تومانی به علاوه ۱۰ درصدی حقوق ها

کرد و گفت: در تفاهمی با منطقه آزاد چابهار زمینه برای فعالیت علاقه مندان واردات ابریشم طوری فراهم شده تا آنان این کالا را ۴۰ تا ۵۰ درصد ارزان تر از سایر مناطق کشور وارد کنند.

معاون وزیر صنعت معدن و تجارت با بیان اینکه کالایی که بعد از نفت تحریم شد، فرش دستبافت بود، یادآوری کرد: با این اقدام ۲۹،۸ درصد از صادرات ما به آمریکا از چرخه صادرات خارج شد بنابراین برای رفع این مشکل به دنبال کشورهای دیگر برای جایگزین صادرات فرش دستبافت هستیم.

دستپاک افزود: در این راستا از ۲۵ فروردین سال آینده پویش برای تبلیغات فرش ایران در اروپا و کشورهای عربی راه اندازی می شود و نمایشگاه دائمی فرش دستبافت در هلند و چندین کشور دیگر برپا می شود.

وی تهاتر فرش دستبافت با کالاهای مورد نیاز کشور به ویژه از چین را از جمله راه های عبور از تحریم این کالا و صادرات آن به سایر کشورها اعلام کرد و گفت: در این زمینه با چین در حال مذاکره هستیم تا برای اولین بار این اقدام انجام شود.

رئیس مرکز ملی فرش ایران یادآوری کرد: رقبای ایران در فرش دستبافت شامل مشکلات اصلی این هنر صنعت اعلام کرد و اظهار داشت: با دستور وزیر صنعت معدن و تجارت در سال ۹۸ از صادرات مواد اولیه فرش و پشم جلوگیری می شود. دستپاک، با اشاره به افزایش تعرفه واردات ابریشم از ۱۵ درصد به ۲۶ درصد در سال گذشته، ادامه داد: با پیگیری های انجام شده و به منظور حمایت از نوغان داری تلاش می شود در سال ۹۸ دوباره این تعرفه از ۲۶ درصد به ۱۵ درصد برسد. وی بالا بودن قیمت ابریشم در کشور را از دیگر مشکلات این هنر صنعت اعلام

رییس فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس شورای اسلامی، افزود: آقای نوبخت بسیار خوب مصوبات بودجه سال ۹۸ را تحلیل کرد و گفت بنده به دلیل تصویب ۱۴ میلیارد دلار برای تأمین کالاهای اساسی از مجلس تشکر می‌کنم، چرا که برنامه ریزی برای صفر تا ۱۰۰ آن را در اختیار خودمان قرار داد، اما از مصوبه حقوق ها تشکر نمی‌کنم چون اختیار آن را مجلس به دولت نداد.

**۷۰ درصد بازنشسته ها کمتر از دو میلیون و ۳۰۰ هزار تومان حقوق دریافت می کنند**
وی با بیان اینکه ۲ میلیون و پنجاه هزار بازنشسته در کشور وجود دارد، ادامه داد: ۷۰ درصد این بازنشسته ها کمتر از دو میلیون و ۳۰۰ هزار تومان حقوق دریافت می کنند، با این حقوق کدام یک از این بازنشستگان می‌توانند زندگی خود را اداره کنند.

رییس فراکسیون فرهنگیان مجلس شورای اسلامی، افزود: از نجومی بگیران استدعا می‌کنم که اجازه دهند سال آینده یک لقمه نان به بازنشسته ها داده شود.

**دولت ۱۰ درصد افزایش حقوق را مازاد بر ۴۰۰ هزار تومان کامل پرداخت می کند**
رییس فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه با رقمی که امسال به بازنشسته‌ها اضافه

می شود، سال بعد حتی با افزایش ۲۰ درصدی حقوق آنها افزایش چشمگیری پیدا می کند، تصریح کرد: دولت ۱۰ درصد افزایش حقوق را مازاد بر ۴۰۰ هزار تومان به صورت کامل پرداخت می کند، چون اگر این رقم را پرداخت نکند، ابتدا نباید به حقوق های بالا، یعنی مسئولان دولتی این رقم را اضافه کند.



: در این باره نیز همانند دیگر کارکنان دولت ، ۴۰۰ هزار تومان به حقوق ثابت معلمان اضافه می‌شود که این مقدار با حفظ درصد افزایش حقوق به میزان ۱۰ تا ۲۰ درصد به صورت پلکانی خواهد بود. به گفته وی افزایش حقوق معلمان از حمایت نسبی خوبی برخوردار است به نحوی که معلمانی که حقوق پائین می گیرند و در آغاز استخدام هستند حدود ۴۵ درصد افزایش حقوق خواهند داشت.

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش به اولویت های کاری این وزارتخانه در سال ۹۸ اشاره کرد و مستند سازی املاک و ایجاد الزامات اجرائی متوازن سند تحول بنیادین، ارتقای مدیریت پاسخگو، علمی و کارآمد، افزایش کیفیت آموزشی و مدیریت مدرسه، مدرسه محوری، تلاش در جهت رسیدن به دولت الکترونیک را از جمله این برنامه ها عنوان کرد.

روزنامه سراسری عجب شیر



کمرک اعلام کرد

**صادرات سیب و پرتقال تا اطلاع ثانوی ممنوع**



طبق ابلاغ گمرک، صادرات نئوپان خام آزاد شد و اما صادرات سیب و پرتقال تا اطلاع ثانوی ممنوع است.

به گزارش ایسنا، به منظور مدیریت و تنظیم بازار برخی ممنوعیت‌ها و محدودیت‌های صادراتی برای برخی کالاها لغو و برای برخی کالاها برقرار شد. بر این اساس، صادرات شیرخشک اطفال صرفاً توسط واحدهای تولیدی با مجوز مودی سازمان غذا و دارو با پرداخت مابه‌التفاوت به میزان محاسبه شده توسط سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان (با تعهد پرداخت مابه‌التفاوت اعلامی) مجاز است.

همچنین صادرات پودر آب پنیر با بررسی کمیته مربوطه (موضوع مصوبه جلسه شورای تأمین و توزیع لبنیات با نامه رسمی وزارت جهاد کشاورزی است.

بر اساس این ابلاغیه، پیش از این اعلام شده بود که ممنوعیت صادرات پرتقال و سیب درختی ۱۵ فروردین سال ۱۳۹۸ است که این تاریخ تا اطلاع ثانوی تمدید شد. همچنین برای مدیریت و تنظیم بازار، ممنوعیت صادرات نئوپان خام نیز لغو شده است.

**مدیرکل تعزیراتحکومتی آذربایجانشرقی: گوشت و شکر و برنج در آذربایجان شرقی الکترونیکی توزیع می‌شود**



مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی از توزیع الکترونیکی گوشت قرمز براساس مصوبات ستاد تنظیم بازار از هفته آینده در این استان خبر داد.

سید احد یوزباشی، در گفتگو با خبرنگار مهر، ابراز داشت: توزیع اقلام به روش گذشته، باعث شده بود جامعه هدف به درستی و به نحو صحیحی از امکاناتی که در اختیارشان گذاشته می‌شد بهره مند نشوند براین اساس، وزارت صنعت، راهکار جدیدی برای عرضه گوشت اتخاذ کرده و آن هم توزیع الکترونیکی با استفاده از کدملی سرپرست خانوار است.

وی با اشاره به اینکه تنها سرپرست خانوار با همراه داشتن کارت ملی می‌تواند از توزیع الکترونیکی خرید کند، افزود: از هفته آینده اقدامات لازم جهت توزیع الکترونیکی آغاز شده و فروشگاه‌های منتخب اعلام می‌شوند و مردم می‌توانند با مراجعه به این فروشگاه‌ها با همراه داشتن کارت ملی، می‌توانند اقلام مورد نیاز را خریداری کنند.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان آذربایجان شرقی همچنین از کاهش قیمت مرغ و شکر در سال آینده خبر داد و خاطرنشان کرد: از سال آینده پای قیمت مرغ هم در ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان بسته می‌شود و با ورود مستمر ۲۳ هزار تن شکر به استان، قیمت شکر کنترل می‌شود. یوزباشی در بخش دیگری با اشاره به اینکه سهمیه سیب و پرتقال استان تأمین شده و از ۲۵ اسفند عرضه می‌شود، اذعان داشت: ۱۴۵ غرفه در استان تشکیل می‌شود که ۱۱۰ غرفه در شهرستان‌ها و ۴۰ غرفه در سطح شهرستان تبریز است که ۴ مورد به صورت سیار خواهد بود.

<b>فرم ثبت نام خبرنگار افتخاری روزنامه عجبشیر</b>	
نام:	نام خانوادگی:
شماره شناسنامه:	تاریخ تولد:
نام پدر:	محل تولد:
کد ملی:	ایمیل شما:
تلفن:	موبایل:
آدرس سکونت:	
آدرس محل کار:	
آخرین مدرک تحصیلی:	
	<input type="checkbox"/> فوق دیپلم <input type="checkbox"/> لیسانس <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> فوق لیسانس <input type="checkbox"/> دکتری <input type="checkbox"/>
زمینه همکاری:	
فرهنگی <input type="checkbox"/> اجتماعی <input type="checkbox"/> اقتصادی <input type="checkbox"/>	
گردشگری <input type="checkbox"/> مذهبی <input type="checkbox"/> ورزشی <input type="checkbox"/> عکاسی <input type="checkbox"/>	
خبرنگار <input type="checkbox"/> مقالات <input type="checkbox"/>	
سوابق: <input type="checkbox"/> سابقه فعالیت خبری ندارم <input type="checkbox"/> سابقه فعالیت خبری دارم	
توضیحات دلخواه:	



داستان مرند:

**اصناف و گرانفروشان زیر ذره بین نظارت هستند**



داستان مرند از نظارت جدی بر اصناف بازار و برخورد با فروشندگان متخلف در این شهرستان خبر داد. محمدحسین علیپور، در حاشیه اعزام اکیب نظارت بر فرآیند عرضه مایحتاج عمومی و کالاهای اساسی در شهرستان مرند، در گفتگو با مهر، ابراز داشت: در جلسه‌ای مقرر شد توزیع کالاهای اساسی از جمله گوشت به صورت عادلانه در شهرستان مرند صورت بگیرد. وی افزود: با توجه به نیاز داخلی و خرید مردم در آستانه نوروز از خروج هرگونه دام و اقلام مورد نیاز از شهرستان مرند به سمت مرزها جلوگیری می‌شود. دادستان عمومی و انقلاب شهرستان مرند تأکید کرد: اداره تعزیرات با جدیت و در اسرع وقت با گرانفروشان و کم فروشان و سایر متخلفین به ویژه سابقه داران با جدیت برخورد خواهد کرد.

علیپور خاطرنشان کرد: با همکاری کلیه اعضای کمیته و با افزایش نیرو توسط اداره صنعت، معدن و تجارت و اداره تعزیرات حکومتی، نظارت جدی و مستمر بر بازار صورت گرفته و موضوع رسانه می‌شود.

فرآیند عرضه مایحتاج عمومی و کالاهای اساسی، با حضور در بازار مرند بر چگونگی عرضه و فروش نظارت کرده و با متخلفین و گرانفروشان برخورد کردند. در این بازرسی و نظارت چند اصناف متخلف و گرانفروش جریمه شده و از آنها تعهد گرفته شد نسبت به عدم گرانفروشی و رعایت بهداشت بیشتر توجه کنند.

کواکیبان مطرح کرد:

**درخواست دیدار احزاب با رهبر انقلاب و روسای قوه قضائیه و مجریه**



دیبرکل حزب مردم سالاری گفت: چرا رییس جمهور و رییس قوه قضائیه با احزاب جلسه نمی‌گذارند. خواهش می‌کنم رهبری وقتی برای احزاب بگذارند تا نکات را با ایشان مطرح کنیم. به گزارش ایلنا، در پایان روند برگزاری انتخابات، مصطفی کواکیبان گفت: دولت لایحه جامع انتخابات را تقدیم مجلس کرده است و آنچه در مجلس مطرح است لایحه جامع انتخابات نیست. آنچه در دستور مجلس قرار دارد طرح استانی شدن انتخابات است. وی ادامه داد: بر این اساس هرکسی که در حوزه انتخابیه ۱۹ درصد آرا را بدست آورد و در سطح استان رای بالاتری آورد به مجلس ورود می‌کند.

وی افزود: اگر شورای نگهبان طرح استانی شدن را تصویب کند سطح دموکراسی ارتقا یافته و نگاه بخشی و جزئی نماینده هم ارتقا می‌یابد. اگر تهران ۳۰ نماینده می‌خواهد و یک حزب ۴۰ درصد آرا را آورده و یک حزبی دیگر ۳۰ درصد؛ به تناسب ۹ و ۶ نفر ورود می‌کنند. کواکیبان در خصوص انتخابات خانه احزاب هم گفت: طبق گفته‌های آقای کمالی از دوستان احزاب هرکس رای آورد وقت بگذارد کسی که وقت نمی‌گذارد کاش کاندیدا نمی‌شود. دوستان حفاظت و رصد کنند این پول به نوبه تخصیص یابد.

وی ادامه داد: دوستان می‌گویند فقط با رییس مجلس دیدار داشته‌اند؛ پس چرا رییس جمهور و رییس قوه قضائیه با احزاب جلسه نمی‌گذارند. خواهش می‌کنم رهبری وقتی برای احزاب بگذارند تا نکات را با ایشان مطرح کنیم.

**فایل پی دی اف و صفحات روزنامه را در کانال تلگرامی ما مشاهده نمایید**

**@Ajabshirnewspaper**

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی اشاره به اینکه به نظر می‌رسد که مهاجرت معکوس باید از دستگاه‌های دولتی آغاز شود، گفت: مشوق‌هایی لحاظ می‌شود تا برخی از کارکنان دولت به شهرهای مبدأ خود بازگردند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، حمیدرضا قاسم زاده در نهمین و آخرین جلسه شورای اداری آذربایجان شرقی در سال ۹۷ که در استانداری برگزار شد، با اشاره به اینکه بر اساس چارت جدید وزارت کشور در ۱۴ استان معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی تشکیل شد، اظهار داشت: با تفکیک از معاونت اقتصادی و منابع انسانی، معاونت اقتصادی هم مستقل شد. وی در ادامه با بیان اینکه توسعه ریشه در توسعه فرهنگی دارد افزود: برای شتاب دادن به توسعه باید بر روی توسعه متوازن و موازی روستایی و شهری متمرکز شد تا با رشد نامتوازن، بخشی برخوردار و بخشی هم محروم باقی بماند. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه اگر توسعه روستایی رخ ندهد، مهاجرت به شهرها افزایش خواهد یافت گفت: باید تلاش کنیم که با توسعه دادن به روستاها و برخورداری آن‌ها از امکانات

تو کلی خبر داد:

**ثبت نام بیش از یک میلیون و ۱۱۶ هزار نفر در کنکور ۹۸**

مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور از ثبت نام بیش از یک میلیون و ۱۱۶ هزار نفر در کنکور ۹۸ خبر داد. به گزارش فارس، حسین توکلی مشاور عالی رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به پایان فرصت مجدد ثبت نام در کنکور ۹۸ روز ۲۲ اسفند از ثبت نام بیش از یک میلیون و ۱۱۶ هزار نفر در این آزمون خبر داد.

به گفته وی، ثبت نام کنکور سراسری سال ۹۸ برای پذیرش دانشجو در رشته‌های با آزمون و دوره‌های روزانه، شبانه، نیمه حضوری، مجازی، پردیس‌های خودگردان دانشگاه‌ها، دانشگاه پیام نور، دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی و غیرتفاعلی ظرفیت مازاد دانشگاه‌ها و رشته‌های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی انجام شد. توکلی با بیان اینکه ثبت نام کنکور سراسری ۹۸ از چهارشنبه ۲۴ بهمن از طریق سایت سازمان سنجش آغاز شد و دوشنبه ۶ اسفند پایان یافت، گفت: بر اساس آمار اولیه تعداد یک میلیون و ۷۶ هزار و ۶۵۷ نفر در این آزمون ثبت نام کرده‌اند.

**ماجرای فیش‌های نجومی چه بود؟**

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش آخرین وضعیت پرداخت معوقات فرهنگیان را در روزهای پایانی سال تشریح کرد. به گزارش ایسنا، علی الهییار ترکمن در حاشیه گردهمایی مشترک معاونان و مشاوران و مدیران کل آموزش و پرورش استان‌ها که در اردوگاه شهید باهنر برگزار شد، آخرین وضعیت پرداخت معوقات فرهنگیان را تشریح کرد و گفت: با توجه به پیگیری‌های انجام شده برای پرداخت چند آیتم همچون حقوق کارکنان رسمی، پیمانی و قراردادی، حقوق سرباز معلمان و حق التدریس آزاد مشکلی وجود ندارد و



معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش آخرین وضعیت پرداخت معوقات فرهنگیان را در روزهای پایانی سال تشریح کرد. به گفته وی، ثبت نام کنکور سراسری سال ۹۸ برای پذیرش دانشجو در رشته‌های با آزمون و دوره‌های روزانه، شبانه، نیمه حضوری، مجازی، پردیس‌های خودگردان دانشگاه‌ها، دانشگاه پیام نور، دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی و غیرتفاعلی ظرفیت مازاد دانشگاه‌ها و رشته‌های تحصیلی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی انجام شد. توکلی با بیان اینکه ثبت نام کنکور سراسری ۹۸ از چهارشنبه ۲۴ بهمن از طریق سایت سازمان سنجش آغاز شد و دوشنبه ۶ اسفند پایان یافت، گفت: بر اساس آمار اولیه تعداد یک میلیون و ۷۶ هزار و ۶۵۷ نفر در این آزمون ثبت نام کرده‌اند.

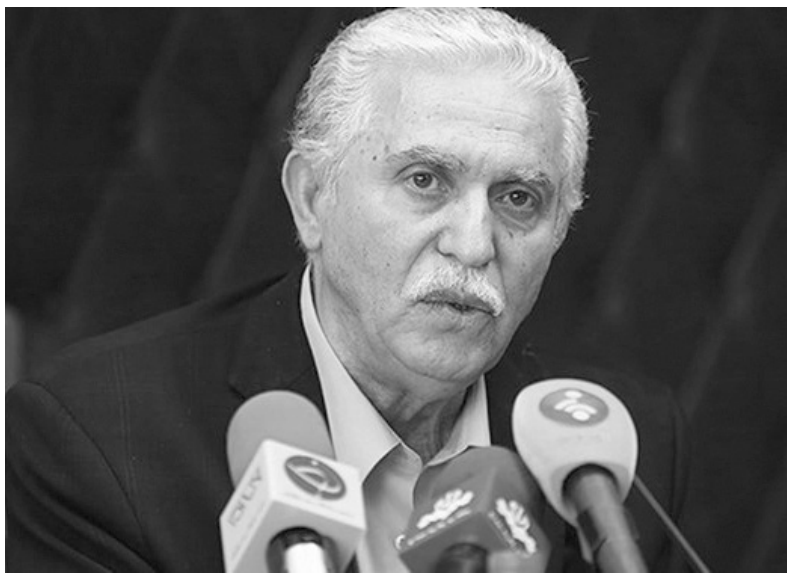
**مهاجرت معکوس باید از دستگاه‌های دولتی آذربایجان شرقی آغاز شود**



مناسب، مهاجرت معکوس را عملیاتی کنیم. قاسم زاده با اشاره به اینکه به نظر می‌رسد که مهاجرت معکوس باید از دستگاه‌های دولتی آغاز شود، ابراز داشت: مشوق‌هایی لحاظ می‌شود تا برخی از کارکنان دولت به شهرهای مبدأ خود بازگردند و انتقال کارکنان نخبه و برتر شهرستان‌ها به تبریز کاهش یابد. وی گفت: تشویق به ماندگاری کارکنان نخبه در بخش‌های و فرمانداری‌ها

اقتصادی و منابع انسانی، معاونت اقتصادی هم مستقل شد. وی در ادامه با بیان اینکه توسعه ریشه در توسعه فرهنگی دارد افزود: برای شتاب دادن به توسعه باید بر روی توسعه متوازن و موازی روستایی و شهری متمرکز شد تا با رشد نامتوازن، بخشی برخوردار و بخشی هم محروم باقی بماند. معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه اگر توسعه روستایی رخ ندهد، مهاجرت به شهرها افزایش خواهد یافت گفت: باید تلاش کنیم که با توسعه دادن به روستاها و برخورداری آن‌ها از امکانات مناسب، مهاجرت معکوس را عملیاتی کنیم.

قاسم زاده با اشاره به اینکه به نظر می‌رسد که مهاجرت معکوس باید از دستگاه‌های دولتی آغاز شود، ابراز داشت: مشوق‌هایی لحاظ می‌شود تا برخی از کارکنان دولت به شهرهای مبدأ خود بازگردند و انتقال کارکنان نخبه و برتر شهرستان‌ها به تبریز کاهش یابد. وی افزود: تشویق به ماندگاری کارکنان نخبه در بخش‌های و فرمانداری‌ها فرمانداری‌ها می‌شود تا منشا اثر بوده و سیاست‌های محرومیت‌زدایی و توسعه را در شهرها و روستاهای استان عملیاتی کنند.



وی با بیان اینکه آزمون سراسری سال ۹۸ در روزهای پنجشنبه و جمعه ۱۳ و ۱۴ تیرماه در حوزه‌های امتحانی مربوط به برگزار می‌شود، گفت: برای داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۳۹۸ با توجه به نوع نظام آموزشی و نظام سوال متفاوت تهیه و در جلسه آزمون تحویل خواهد شد.

تجربه نشان داده که این معوقات معمولاً در روزهای پایانی سال پرداخت می‌شود گفت: البته در مواردی که ذکر شد قطعاً پیش از پایان سال کار پرداختی خواهیم داشت. با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده حدود ۱۷۰۰ میلیارد تومان از کسری‌ها به سال ۹۸ منتقل می‌شود که با استفاده از ساز و کارهای مالی سال ۹۸ پرداخت آن نیز انجام می‌شود.

الهییار ترکمن درباره ماجرای فیش‌های حقوقی نجومی که چندی است در فضای مجازی دست به دست می‌شود نیز گفت: سیستم‌ها اتوماتیسون است و مشکل ایجاد شده درباره فیش‌های حقوقی به دلیل نقص فنی بوده است. وی افزود: این موضوع از آنجایی قابل اثبات است که جمع آیتم‌های فیش حقوقی با مجموع عدد نهایی یکسان

**سلامت**

**خوراکی‌های دارای ویتامین C بیشتر**

هر چند مطالعات نشان می‌دهد که مصرف ویتامین C در واقع نمی‌تواند از سرماخوردگی جلوگیری کند بلکه با داشتن این مواد غذایی کمی ممکن است در کوتاه شدن طول مدت بیماری کمک کند و شدت علائم شما را کاهش دهد. اما با وجود شهرت پرتقال برای داشتن ویتامین C، یک پرتقال متوسط ۶۹/۷ میلی‌گرم ویتامین C دارد در واقع کمتر از بسیاری دیگر از میوه‌ها و سبزیجات. برای داشتن بسته غذایی با حد نهایی ویتامین C، سبب غذایی خود را با این غذاهای خارق‌العاده پسر کنید.

**توت‌فرنگی**  
یک فنجان از این ابرمیوه شامل ۸۴٫۷ میلی‌گرم ویتامین C، به‌علاوه دزهای سالم از فولات و سایر ترکیبات باعث بهبود سلامت قلب می‌شود. یکی دیگر از مزایای غیر منتظره توت‌فرنگی این است که ممکن است به سفید شدن دندان شما به‌طور طبیعی کمک کند.

**آناناس**  
علاوه بر ۷۸٫۹ میلی‌گرم ویتامین C، آناناس شامل برولمیتین، یک آنزیم گوارشی است که به تجزیه غذا و کاهش نفخ کمک می‌کند. برولمیتین نیز به‌عنوان یک ضد التهاب طبیعی است که می‌تواند به شما کمک کند بعد از تمرین سخت، سریعتر عمل ریکاوری را انجام دهید.

**فلفل تند**  
نصف فنجان فلفل تند خرد شده یا تکه‌تکه شده ۱۰۷۸ میلی‌گرم ویتامین C به ما می‌دهد. به علاوه، محققان نشان داده‌اند که کپسایسین، ترکیب موجود در فلفل، ممکن است بتواند به تسکین درد مفاصل و عضلات کمک کند.

**فلفل سبز**  
یک فنجان خرد شده فلفل سبز حاوی ویتامین C کمتر از فلفل دلمه‌ای خود است، اما با ۱۲۰ میلی‌گرم (ویتامین C)، هنوز هم ۲۰۰ درصد از ویتامین C توصیه شده روزانه مجاز شما را داراست. فلفل سبز همچنین منبع خوبی از فیبر است.

**کلم بروکلی**  
این گیاه خانواده کلم ۱۳۲ میلی‌گرم ویتامین C، به‌علاوه مقدار زیادی فیبر به ازای فقط ۳۰ کالری در هر وعده فراهم می‌کند. به‌علاوه، تحقیقات نشان می‌دهد کلم بروکلی ممکن است خواص جلوگیری از سرطان باشد.

**گل کلم**  
چه شما آن را کباب کنید، چه بپزید و چه خمیر کنید خوردن یک سر کوچک گل کلم یک دوز ۱۲۷٫۷ میلی‌گرم ویتامین C، به‌علاوه ۵ گرم فیبر و ۵ گرم پروتئین به شما می‌دهد.

**فلفل دلمه‌ای قرمز**  
یک فنجان خرد شده فلفل قرمز حاوی تقریباً سه برابر بیشتر ویتامین C نسبت به پرتقال است (۱۹۰ میلی‌گرم). همچنین فلفل قرمز یک منبع بزرگ از ویتامین A است، که به باعث بهبود سلامت چشم می‌شود.

منبع: بیتوته

**دلبوشته**

تو را باید، مجاله کرد، وقتی نفرت را، بجای لبخند، پخش کردی، تا خطوط لبهایت، سفیر جنگ باشد، نه صلح!

(اکبر عظیم نیا)

**دولت به نسبت سال گذشته عملکرد ضعیف‌تری در تنظیم بازار شب عید داشته است**

بفشد قیمت نهایی محصول که به مردم عرضه می‌شود اختلاف فاحشی با نرخ اولیه تهیهی همان کالا خواهد داشت. عضو کمیسیون حقوقی و قضائی مجلس بیان کرد: راه دیگر تنظیم بازار این است که دستگاه قضائی با جریان یا افرادی که دست به احتکار می‌زنند و کالاها را عرضه نمی‌کنند یا اقلام را به واسطه‌های دیگر می‌فروشند، برخورد محکمی داشته باشد تا دیگر کسی به خود اجازه‌ی ایجاد آشفتنگی در بازار را ندهد. پورمختار در پایان خاطر نشان کرد: ما امیدوار هستیم که دولت در همین روزها که تقاضا در بازار افزایش پیدا می‌کند با برنامه‌ریزی جدی و دقیق توازن را در بازار ایجاد کند و مانع از سودجویی برخی جریان‌ها و افراد در این زمینه شود و با عوامل اخلاک‌گر برخورد قاطع داشته باشد.

غیرقابل حلی در دستگاه دولتی است که در هر صورت نگاه مردم نسبت به دولت بدتر خواهد شد. عضو کمیسیون حقوقی و قضائی مجلس با تأکید بر وجود راه‌های گوناگون جهت تنظیم مناسب بازار شب عید تصریح کرد: یکی از راه‌های کنترل و ایجاد تعادل و توازن در بازار قیمت‌گذاری کالاهاست که دولت باید در این زمینه نظارت اساسی بر کالاها یا به از دولت تهیه می‌شوند داشته باشد. اگر نظارت در این زمینه ضعیف باشد قطعاً دلال‌ها برای افزایش سود خود قیمت‌ها را دچار تغییر می‌کنند و بازار را مختل می‌کنند. وی ادامه داد: نظارت در این زمینه باید از ابتدای تهیه کالا تا مرحله آخر آن که رسیدن کالا به دست مشتری است به‌طور دقیق صورت بگیرد. در غیر این‌صورت اگر اقلام اساسی به دست چندین واسطه

و کالاها را عرضه نمی‌کنند. برخی افراد دیگر هم با احتکار و انبار کردن اقلام اساسی، بازار را مختل می‌کنند. وی افزود: دولت در صف اول تنظیم بازار و مقابله با اختلالات و آشفتنگی‌های درون بازار است. دولت جهت جلوگیری از ایجاد چنین اختلالی در بازار نقش اساسی دارد و طبق قانون باید با عوامل مختل‌کننده بازار برخورد کند. نماینده مردم بهار و کبودرآهنگ اظهار داشت: عملکرد غیرقابل قبول دولت در مراقبت از توزیع کالاهای اساسی بیانگر یک ضعف جدی در دستگاه دولت است. البته دولت هم نسبت به این موضوع اظهار ناراحتی کرده و از شرایط پیش آمده راضی نیست. اگر این رویه به همین شکل ادامه پیدا کند نشان می‌دهد یا اراده‌ی جهت جلوگیری از این آشفتنگی وجود ندارد یا ضعف و ناتوانی



↪ آشپزی



خورش مکزیکی

<span></span>	
<b>مواد لازم:</b>	
سینه مرغ بزرگ	۱ عدد
پیاز بزرگ و خردشده	۱ عدد
سیر خردشده	۲ حبه
نمک و فلفل	به مقدار لازم
زردچوبه و ادویه کاری	به مقدار لازم
پودر سیر	به مقدار لازم
فلفل دلمه ای خرد شده	۱ عدد
روغن	به مقدار لازم
رب گوجه فرنگی	۲قاشق غذاخوری
آب جوش	۲ پیمانه

**طرز تهیه:**

ابتدا روغن را داخل قابلمه ای متوسط ریخته حرارت می دهیم و ابتدا پیاز و سپس سیر را با هم سرخ می کنیم و بعد از پنج دقیقه تفت دادن فلفل دلمه ای سبز را به آن اضافه کرده و با هم سرخ می کنیم.

سپس سینه مرغ را به چهار قسمت تقسیم کرده با نمک و فلفل مزه دار کرده به مواد در حال سرخ شدن اضافه می کنیم.

همین طور که مرغ را تفت می دهیم زردچوبه، کاری و پودر موسیر را به آن اضافه می کنیم و مدام تفت می دهیم تا همه مواد یک دست سرخ شود.

در مرحله آخر آب جوش اضافه کرده و رب گوجه فرنگی را به آن اضافه کرده و هم می زنیم تا رب کاملا داخل غذا حل شود.

در قابلمه را ببندید، شعله زیر قابلمه راو کم می کنیم می گذاریم تا آب داخل قابلمه تبخیر شود و سس بدست آمده غلیظ شود.

**منبع: بیتوته**

**افتتاح یک باب مدرسه ۶ کلاسه خیرساز در اهر**



در مراسمی با حضور مدیرکل بانک سپه استان آذربایجان شرقی و نماینده اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولین و خیرین مدرسه ساز در اهر یک باب مدرسه شش کلاسه شهدای بانک سپه در روستای اقیل بخش مرکزی این شهرستان افتتاح شد.

به گزارش خیرنگار ما، در این مراسم نماینده مردم اهر و هریس در مجلس شورای اسلامی ضمن تأکید بر توجه ویژه مجلس به امر نوسازی مدارس و آموزش و پرورش گفت: با تصویب مجلس چندین قانون جدید و فرصت های مناسب برای آموزش‌وپرورش و نوسازی مدارس اجرا می شود که امیدواریم با همکاری خیرین در این خصوص شاهد پیشرفت، عمران و کاهش مدارس دو شیفته و پهپود فضاهای آموزشی و تربیتی در سطح کشور و این شهرستان باشیم.

بیت اله عبداللهی ضمن تشکر از خیرین گفت: خیرین و خصوصاً خیرین مدرسه ساز در زمینه حل مشکلات تجهیزات، امکانات و فضاهای آموزشی در مناطق محروم اهر نقش اساسی داشتند و در این امر همیشه یار و مددگار مسئولین بوده اند و در رفع نیازهای ضروری این شهرستان به‌ویژه در مسائل عمرانی نیز پیش قدم هستند.

مدیر شعب بانک سپه استان آذربایجان شرقی نیز در این مراسم گفت: ساخت این مدرسه شش کلاسه از سه سال قبل با هماهنگی‌های اداره کل آموزش‌وپرورش و سازمان نوسازی استان آغاز شده بود .

نادر سلیمانی در ادامه از خرید یک دستگاه آمبولانس به مبلغ یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال از محل هزینه‌های تبلیغاتی و کمک مرکز این بانک نیز خبر داد و افزود: این آمبولانس در اختیار دانشگاه علوم پزشکی استان می باشد تا در یک منطقه محروم این استان مورد استفاده قرار گیرد.

گفتنی است مدرسه ۶ کلاسه شهدای بانک سپه روستای اقیل شهرستان اهر با هزینه ۳۰۰ میلیون تومان و زیربنای ۳۰۲ متر مربع در این شهرستان افتتاح و بهره برداری شد.

## ۲۵ اسفند، سالروز پایان سرایش شاهنامه

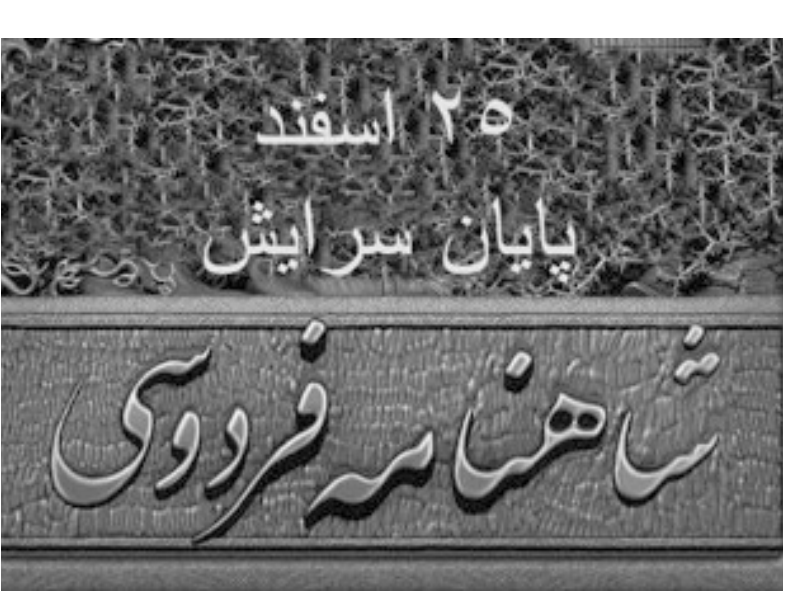
شاهنامه اثر حکیم ابوالقاسم فردوسی توسی (زادهٔ ۳۱۹– ۳۹۷ شمسی) حماسه‌ای منظوم و شامل حدود ۶۰۰۰۰ بیت است که در روز ۲۵ اسفند سال ۳۸۸ شمسی (۴۰۰ قمری و ۱۰۱۰ میلادی) به اتمام رسید. شاهنامه فردوسی یکی از بزرگ‌ترین و برجسته‌ترین حماسه‌های جهان است که سرایش آن سی سال به طول انجامید. محتوای این شاهکار ادبی، اسطوره‌ها، افسانه‌ها و تاریخ ایران از ابتدا تا فتح ایران توسط اعراب در سده هفتم است که در چهار دودمان پادشاهی پیشدادیان، کیانیان، اشکانیان و ساسانیان خلاصه می‌شوند و به سه بخش اسطوره‌ای (از عهد کیومرث تا پادشاهی فریدون)، پهلوانی (از قیام کاهه آهنگر تا مرگ رستم) و تاریخی (از پادشاهی بهمن و ظهور اسکندر تا فتح ایران توسط اعراب) تقسیم می‌شود.

در واقع می توان گفت زمانی که زبان دانش و ادبیات در ایران زبان عربی بود، فردوسی با سرودن شاهنامه موجب زنده‌شدن و احیای زبان پارسی شد. یکی از مأخذ مهمی که فردوسی برای سرودن شاهنامه از آن استفاده کرد، شاهنامه ابومنصوری بود. شاهنامه نفوذ بسیاری در ادبیات جهان داشته‌است و شاعران بزرگی مانند گوته و ویکتور هوگو از آن به نیکی یاد کرده‌اند.

بر اساس آنچه که از بیت‌های پایانی شاهنامه در می‌یابیم، فردوسی در این روز، پس از سی سال رنج و دشواری سرایش حماسه بلند شاهنامه، به کار خود پایان می‌دهد و اثری بی همتا می‌آفریند،که سرشار از ارزش های والای انسانی و گنجینه‌ای بزرگ از فرهنگ دیرین ایرانی است. هنگامی که فردوسی شاهنامه را

### فرهنگ و هنر

## ۲۵ اسفند، سالروز پایان سرایش شاهنامه



با سرگذشت یزدگرد سوم و فرجام کار ساسانیان به پایان می‌برد، در انتهای اثر خود بیت‌هایی می‌آورد و از افراد انگشت شماری یاد می‌کند که در روزهای تنگدستی و دشواری، یاری‌گر او بوده‌اند. سپس با یادکرد از روزگار محمود غزنوی، تاریخ پایان یافتن منظومه شصت هزار بیتی‌اش را یادآوری می‌کند و بدین سان دفتر شاهنامه را می‌بندد:

بر اساس این بیت‌ها می‌توان چنین دریافت که شاهنامه در ۲۵ اسفند سال ۳۸۸ خورشیدی (۴۰۰ قمری و ۱۰۱۰ میلادی) به اتمام رسیده است. می‌دانیم که در گاه‌شماری ایرانی، بیست و پنجمین روز هر ماه، «ارد» نامیده می‌شود و «پنج هشتاد بار» که فردوسی بدان اشاره می‌کند، به معنای چهار صد است. در گاه شماری ایران باستان هر یک



مرکز علمی بیش از ۳۰ هزار دانشجو در رشته‌های پزشکی، داروسازی، مهندسی و علوم انسانی دارد.

عباس حسن‌تقی با اشاره به اینکه

به گزارش ایرنا، در دیدار رئیسان این دو دانشگاه ضمن تأکید بر توسعه و بسط همکاری های علمی بین شهرهای تبریز و کرکوک، در زمینه بازدید استادان و دانشجویان از کارگاه ها، آزمایشگاه ها، دانشکده های مختلف و مراکز تحقیقاتی ابراز علاقه کردند.

رئیس دانشگاه کرکوک در این دیدار با بیان اینکه دانشگاه کرکوک در سال ۱۳۰۰ هجری قمری در قالب چهار دانشکده تأسیس شده است، گفت: هم اکنون این

وی گفت: دانشگاه کرکوک جایزه

## جشنواره بین المللی موسیقی دفاع و مقاومت در تبریز برگزار می شود

معاون هنری و سینمایی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی با اشاره به برگزاری دومین جشنواره بین المللی موسیقی دفاع، مقاومت و حماسه در تبریز گفت: فراخوان این جشنواره منتشر شد و صاحبان اثر تا پانزدهم خرداد ماه سال آینده فرصت شرکت در آن را دارند.

به گزارش ایرنا، علی محرمی با اشاره به اینکه جشنواره در ۲ بخش گروه نوازی و آثار تولیدی برگزار می‌شود، بیان کرد: بخش گروه نوازی، بر اساس موسیقی اقوام ایران و موسیقی کشورها بوده و اعضای گروه باید حداقل ۲ و حداکثر پنج نفر باشند و در بخش آثار تولیدی، آثار با محوریت موضوع جشنواره بدون در نظر گرفتن نوع موسیقی مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

وی با اشاره به اینکه آثار ارایه شده در هر بخش باید با کلام و محوریت موضوع جشنواره باشد، گفت: از هر گروه در هر بخش تنها یک اثر پذیرفته خواهد شد و هر هنرمند حداکثر در ۲ گروه می تواند فعالیت داشته باشد.

جهانی خدمت به دانشجویان را کسب کرده است.

حسن تقی با تأکید بر اینکه دولت ها با دانشگاه‌ها ساخته می شوند، اضافه کرد: با توجه به اهمیت این موضوع باید سطح کیفی و کمی مراکز آموزش عالی فراتر از این باشد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی تبریز نیز در این دیدار بر همکاری‌های مشترک علمی، پژوهشی و فرهنگی این دانشگاه با دانشگاه کرکوک عراق تأکید کرد و گفت: دانشگاه آزاد اسلامی نهادهی مردمی بوده و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی تأسیس شده و بزرگترین دانشگاه حضوری جهان است.

عزیز جوانپور افزود: دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز از واحدهای جامع و نخستین واحد دانشگاه آزاد اسلامی بوده و اکنون ۵۵ هزار دانشجو در ۳۵ واحد دانشگاهی آذربایجان شرقی در رشته و مقطع های متعدد در قالب ۱۲ دانشکده مشغول به تحصیل هستند.

وی با اشاره به توسعه تعاملات مثبت عراق و ایران در سال‌های اخیر، اظهار داشت: توسعه ارتباطات همه‌جانبه را امضا کنیم.

و اتحاد دو کشور بسیاری از مسایل و

اما آن چنان که شایسته کار بزرگ شاعر است، قدرشناسی و پاداشی نمی‌بیند و ۱۰ سال پایانی زندگی را در نومیثی و تنگدستی سپری می‌کند.

آن چنان که دکتر محمدامین ریاحی در کتاب «سرچشمه‌های فردوسی‌شناسی» یاد کرده است، می‌توان سیر تدوین و به پایان بردن شاهنامه را به پنج دوره تقسیم کرد. دوره نخست که همزمان با روزگار جوانی فردوسی است، شاعر به نظم پاره‌ای از داستان‌های پراکنده شاهنامه همانند بیژن و منیژه، رستم و اسفندیار، سیاوش و یکی دو داستان دیگر می‌پردازد.

در دوره دوم که سال‌های کار و کوشش اوست، فردوسی در سن چهل سالگی و در حدود سال ۳۷۰ قمری، نظم شاهنامه را بر اساس شاهنامه منشو ابومنصوری آغاز می‌کند و چهارده سال بعد (۳۸۴ ق) نخستین تدوین کتاب را به پایان می‌رساند. دوره سوم که آن را سال‌های انتظار نامیده‌اند، از ۳۸۴ تا ۳۹۵ قمری (۵۴ تا ۶۵ سالگی فردوسی) به طول می‌انجامد. او بخش‌های دیگری را به شاهنامه‌اش می‌افزاید و به بازنگری در سروده‌های پیشین خود می‌پردازد و درصدد برمی‌آید که آن را به محمود غزنوی پیشکش کند.

در چهارمین دوره (از ۳۹۵ تا ۴۰۰ ق) که همزمان با ۶۵ تا ۷۱ سالگی فردوسی است، او تجدید نظر دیگری از شاهنامه انجام می‌دهد و با افزودن مدایحی در ستایش محمود، نسخه کامل کتاب را به او هدیه می‌کند. دوره پنجم را دکتر ریاحی «سال‌های پییری و نومیثی» فردوسی نامیده است. در این زمان که سالیان عمر فردوسی به هشتاد سالگی نزدیک شده است و ۳۵ سال از آغاز نظم شاهنامه گذشته است، ابیاتی در گله و شکایت از محمود غزنوی می‌نویسد و از قدرشناسی و ناسپاسی او یاد می‌کند.

## دانشگاه های آزاد تبریز و بین المللی کر کوک همکاری می کنند

مشکلات منطقه را حل کرده و توطئه دشمنان و استکبار جهانی را در منطقه خنثی خواهد کرد.

جوانپور ادامه داد: مشترکات بسیاری از لحاظ فرهنگی، معنوی و تاریخی بین دو کشور وجود دارد و بین شهر کرکوک در حوزه آموزش عالی، علمی و فناوری شعبه دانشگاهی خود را در کرکوک با پشتیبانی واحد تبریز راه اندازی کند. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی آذربایجان شرقی با دعوت از هیات عراقی به حضور در مجموعه کارگاه‌ها، آزمایشگاه‌ها، مراکز تحقیقاتی، بیمارستانی و دانشکده‌های دندانپزشکی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز، گفت: واحد تبریز تنها دارنده کلینیک دندانپزشکی تحت بیهوشی در شمال غرب کشور بوده و به کشورهای همسایه و هم مرز خدمات ارایه می دهد.



شرقی، آخرین مهلت ارسال آثار به این جشنواره را پانزدهم خرداد ۱۳۹۸ عنوان کرد و گفت: شرکت کنندگان در بخش گروه نوازی باید نمونه اجرایی خود را به صورت لوح تصویری با کیفیت مطلوب به دبیرخانه ارسال کنند.

وی ادامه داد: شرکت کنندگان در بخش آثار تولیدی نسخه نهایی اثر را در قالب لوح صوتی با فرمت MP۳ Wave یا ۲۲۰KHz و یا لوح فشرده تصویری (نماهنگ) به دبیرخانه واقع در تبریز– پلوار ۲۹ بهممن– بالاتر از بیمارستان ۲۹ بهممن– مجتمع فرهنگی

**۶ اثر برجسته با موضوع پروین اعتصامی رونمایی می شود**



دبیر علمی جشنواره بین المللی پروین اعتصامی گفت: همزمان با برگزاری این جشنواره از ۶ اثر برجسته با موضوع این شاعر بلند آوازه ایران زمین رونمایی می شود.

به گزارش ایرنا، ابوالفضل علیمحمدی در گفت و گو با خبرنگاران افزود: کتاب قصه هایی برای نوجوانان براساس شعرهایی از پروین اعتصامی تألیف مینو امیرقاسمی، ترجمه ترکی اشعار پروین اعتصامی به زبان ترکی آذربایجانی به کوشش مختار صدرمحمدی و سال شمار تفصیلی احوال و آثار پروین اعتصامی به همت رحمان مشتاق نینا از جمله کتاب هایی است که ۲۵ اسفند رونمایی می شود.

وی اظهار داشت: همچنین از چکیده پایان نامه های دانشگاهی مرتبط با پروین اعتصامی به همت رحمان مشتاق مهر، مجموعه مقالات جشنواره بین المللی پروین اعتصامی به کوشش ابوالفضل علیمحمدی و کتاب جایگاه پروین در شعر معاصر نوشته صمد رحمانی رونمایی می شود.

علیمحمدی با بیان این که همزمان با جشنواره بین المللی پروین اعتصامی، ویژه نامه‌ای نیز حاوی مقالات، اشعار، مصاحبه‌ها، تصاویر و اخبار مربوط به جشنواره در اختیار عموم شرکت کنندگان قرار می گیرد، ادامه داد: این جشنواره آغازی برای شناساندن چهره ادبی پروین اعتصامی در عرصه بین المللی است.

جشنواره بین المللی پروین اعتصامی به همت انجمن ادبی تبریز و با حمایت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و همکاری استانداری آذربایجان شرقی، بنیاد فرهنگ، هنر و ادب آذربایجان، بنیاد پژوهشی شهریار، اداره کل آموزش و پرورش، سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، سازمان فرهنگی، هنری شهرداری تبریز، صدا و سیما و دانشگاه تبریز روزهای ۲۴ و ۲۵ اسفند در سالن پتروشیمی تبریز برگزار می شود.

**بازگشایی موزه ادب و عرفان اهر در اولویت است**

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی با اشاره به تشکیل ستاد ویژه یایش و بهسازی موزه ها، بازگشایی موزه ادب و عرفان اهر را اولویت اصلی اداره کل در حوزه موزه ها عنوان کرد. به گزارش ایسنا، مرتضی ابادر در بازدید از پروژه مرمتی شیخ شهاب الدین اهری که با همراهی تیم کامل فنی و کارشناسی متشکل از عضو شورای فنی میراث فرهنگی استان، مدیر دفتر فنی و مسئول پژوهش و باستان شناسی و مهندسان ناظر صورت گرفت، گفت: بررسی و پایش مستمر وضعیت موزه ها استان در دستور کار اداره کل قرار دارد و در حال حاضر موزه ادب و عرفان و بازگشایی آن از مهمترین پروژه اداره کل در حوزه موزه هاست.

وی با اشاره به نتایج بازدید صورت گرفته افزود: رعایت دقیق مسائل فنی، علت تأخیر در افتتاح مجدد موزه ادب و عرفان است.بقعه شیخ شهاب الدین اهری از عناصر هویتی بسیار ارزنده استان محسوب می شود و کوچکترین قصور در مرمت آن پذیرفتنی نیست.

مدیر کل میراث فرهنگی استان با اشاره به عدم اتمام پروژه در دهه فجر سال جاری افزود: با استناد به نظرات مشاور و تیم فنی و به منظور رعایت اصول حفاظتی، حاشیه ها و انتقادات را به جان خریدیم تا موزه ادب و عرفان اهر ، پس از مرمت با نصب و تجهیز امکانات ، حفاظتی نوین هم از نظر بنا و هم از نظر بعد نرم افزاری به صورت کامل مجددا بازگشایی شود.

وی ادامه داد: نشست با فرماندار اهر به همراه تیم فنی در کنار این بازدید صورت گرفت که در آن جزئیات اجرایی ارائه شد و طبق تأکیدات صورت گرفته برای پیمانکار پروژه ( دهه اول اردیبهشت سال ۹۸) این موزه مجدداً بازگشایی و تحویل مردم فرهنگ دوست اهر و گردشگران خواهد شد.

آبادر در پایان با اشاره به نشست با شهردار اهر خاطر‌نشان کرد: نشست خوبی با شهردار اهر در راستای هماهنگی هر چه بیشتر برای اجرای برنامه های ستاد سفر نوروز ۹۸ داشتیم که امیدوارم با هم افزایی صورت گرفته، شاهد نوروز پر نشاطی در اهر برای گردشگران باشیم.



آرای جدید کمیته انضباطی

تراکتور توبیخ شد!



کمیته انضباطی آرای خود را در خصوص تیم های لیگ برتری صادر کرد که بر این اساس، تراکتورسازان توبیخ شدند. به گزارش ایسنا، دیدار دو تیم سایپا و تراکتورسازی تبریز در هفته نوزدهم رقابت های لیگ برتر برگزار و از سوی تماشاگران تیم تراکتورسازی تبریز تخلفاتی نسبت به داوور مسابقه در نیمه دوم بازی رخ داد. این تیم به توبیخ کتبی محکوم شد.

تیم صنعت نفت آبادان به دلیل فحاشی هواداران این تیم به داوری در دیدار برابر تیم استقلال خوزستان به پرداخت ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد.

دیدار تیم های نساجی مازندران و تراکتورسازی تبریز در هفته هفدهم برگزار و از سوی تماشاگران تیم نساجی مازندران تخلفاتی مبنی بر فحاشی به تیم داوری و پرتاب بطری به سوی کمک داوور دوم رخ داد. تیم نساجی مازندران به پرداخت ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. به دلیل تخلفات تماشاگران تیم پرسپولیس در مقابل پدیده مشهد و تیم استقلال خوزستان به جریمه نقدی ۱۰۰ میلیون ریالی محکوم شد.

بهباع:

تلاش ورزش آذربایجان شرقی در کسب مدال طلای المپیک ۲۰۲۰



جلسه پایان سال ادارات ورزش و جوانان شهرستان ها و هیأت های ورزشی استان آذربایجان شرقی برگزار گردید.

به گزارش فارس، جلسه پایان سال ادارات ورزش و جوانان شهرستان ها و هیأت های ورزشی استان آذربایجان شرقی با حضور مدیرکل، معاونین و روسای گروه های ستادی در مجتمع فرهنگی ورزشی صدرا با هدف ایجاد تعامل بیشتر مابین هیأت های ورزشی و ادارات ورزش و جوانان شهرستان های استان برگزار شد. بهنجار مدیر کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی طی سخنانی در این جلسه گفت: نتایج استان در المپیک استعداد های برتر ورزش کشور مناسب بود ولی از نتایج راضی نیستیم. حتما در دومین دوره باید جزو ۴ استان برتر کشور باشیم. برای المپیک استان های برتر ورزش پیش رو به زودی کارگروهی تشکیل خواهیم داد.

وی افزود: نتایج استان در بازی های آسیایی جاکارتا خیلی خوب بود، ان شاء الله از اردیبهشت ماه حمایت های اداره کل ورزش و جوانان استان برای ورزشکاران المپیک آغاز خواهد شد و حتما امیدواریم در المپیک ۲۰۲۰ استان آذربایجان شرقی صاحب مدال طلا شود.

کمیته استیناف اعتراض باشگاه گیتی پسند را رد کرد

کمیته استیناف فدراسیون فوتبال اعتراض «محمدحسین عراقی زاده» قائم مقام باشگاه گیتی پسند را باشگاه های لیگ برتری فوتسال را رد کرد. حسین عراقی زاده قائم مقام باشگاه گیتی پسند نسبت به رای کمیته انضباطی مبنی بر محرومیت دو جلسه ای از همراهی تیم مربوطه و ورود به ورزشگاه های محل برگزاری مسابقات و پرداخت مبلغ ۲۰ میلیون جریمه به دلیل انجام مصاحبه و انتساب مطالبی علیه مسئولین سازمان لیگ فوتسال و رکن قضایی فدراسیون، کمیته استیناف پس از بررسی پرونده اعلام کرد: با توجه به مجموع محتویات پرونده و استدلالات مندرج در رای صادره، ایراد و اعتراض موثری که خدشه بر دادنامه معترض عنه وارد کند به عمل نیامده است.

بر همین اساس و مستندا به ماده ۱۰۶ آیین نامه انضباطی فدراسیون فوتبال، ضمن رد اعتراض دادنامه صادره عینا تایید می شود. گیتی پسند اصفهان نایب قهرمان این دوره لیگ برتری فوتسال باشگاه های کشور شد.

پیشکوس آبی پوشان:

# استقلال توان انجام کارهای بزرگ در لیگ قهرمانان را دارد



وی افزود: استقلال نسبت به نیم فصل اول پیشرفت زیادی داشته است ولی عملکرد آبی پوشان در لیگ قهرمانان بداند این تیم پوست اندازی کرده است و برای تبدیل شدن به تیمی که انتظارش را می کشند، نیاز به زمان دارد. در این راه

مدافع اسبق آبی پوشان تهران با بیان اینکه هواداران با توجه به پوست اندازی این تیم باید صبور باشند، گفت: شانس استقلال برای صعود به مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا روی کاغذ اندک است اما این تیم نشان داده که می تواند دست به کارهای بزرگ بزند.

به گزارش ایرنا، «امیرحسین صادقی» درباره تساوی استقلال ایران برابر العین امارات در دومین هفته از لیگ قهرمانان آسیا اظهار داشت: استقلال استحقاق پیروزی برابر العین را داشت اما فرصت های این تیم تبدیل به گل نشد تا در عین شایستگی از کسب سه امتیاز کامل مسابقه محروم شود.

تیم های فوتبال استقلال ایران و العین امارات روز سه شنبه (۲۱ اسفندماه) در روزشگاه آزادی برابر یکدیگر قرار گرفتند و آبی پوشان در حالی که یک بر صفر جلو بودند در نهایت برابر حریف خود با تساوی یک بر یک متوقف شدند. شاگردان وینفرد شفر در دیدار نخست خود در لیگ قهرمانان آسیا همچنین برابر الدحیل قطر در دوحه نتیجه را سه بر صفر واگذار کردند.

بانوی ملی پوش تیر و کمان معلولان:

## دلم می خواهد وزیر در یخچال خانام را باز کند!

ملی پوش خراسانی تیر و کمان جانبازان و معلولین گفت: پاداش بازی های جاکارتا هنوز پرداخت نشده و انگار فکر نمی کنند که ورزشکاران جانباز و معلول، چگونه باید هزینه های زندگی اش را تأمین کند.

به گزارش ایسنا، راضیه شیرمحمدی دارنده مدال برنز پارالمپیک لندن و برنده مدال نقره بازی های پارآسیایی جاکارتا، درباره به تعویق افتادن پرداخت پاداش مدال آوران بازی های آسیایی و پارآسیایی، اظهار کرد: اگر بودجه نیست برای فوتبال هم نباید باشد، نه این که هنوز عرق شان خشک نشده، در امارات پاداش هایشان را پرداخت کنند.

وی خاطرنشان کرد: مقدار پاداش ها به اندازه ای است که حتی به اندازه یک سال هم نمی تواند خرج زندگی مان را جبران کند. اگر بخواهم از جانب ورزشکاران جانباز و معلول بگویم، ما ورزشکاران با توجه به شرایط بدنی مان و سپری کردی اردوهای مختلف نمی توانیم در جایی مشغول به کار شویم. یکی از دخترانم دانشجو و دیگری ۵ سال بیشتر ندارد. هر زمانی که به اردو می روم نیاز به پرستار دارم.

ملی پوش خراسانی تیر و کمان جانبازان و معلولین ادامه داد: مقامات ورزش بدون در نظر گرفتن هیچ گونه حقوقی برای ورزشکاران، فکر نمی کنند که چگونه هزینه های زندگی مان را تأمین می کنیم. برای مسابقات جاکارتا، ورزشکاران به دسته طلا، نقره و برنز تقسیم شدند. ورزشکاران شانس کسب مدال برنز را به طور کامل حذف کردند. به ورزشکاران شانس کسب مدال نقره نیز از فروردین ماه تا آغاز مسابقات فقط پنج میلیون تومان پرداخت کردند. برای کسی که به دلیل برگزاری اردوی

معاون توسعه ورزش قهرمانی گفت: کاراته ایران پتانسیل بالایی دارد و می تواند به رشته های مدال آور ما در بازی های المپیک اضافه شود.

به گزارش مهر، بعد از پایان مجمع انتخاباتی فدراسیون کاراته که با رای اعضا به ریاست سید حسن طباطبایی خاتمه یافت، محمدرضا داوورنزی در جمع خبرنگاران گفت: کاراته با توجه به قلمرو منع استفاده از باننشستگان ۳ ماهی با سرپرستی اداره می شد و فرجی مجبور به کناره گیری شد و در نهایت شاهد برگزاری مجمع خوبی بودیم که تعداد زیادی از علاقمندان ثبت نام کرده بودند و برنامه های خود را ارائه کردند.

وی ادامه داد: رقابت خوبی بود به هر ترتیب رقابت انتخاباتی امروز تمام شد و از امروز طباطبایی برای ۴ سال رئیس فدراسیون خواهد بود. با توجه به حضور کاراته در المپیک ۲۰۲۰ انتظار زیادی از این رشته وجود دارد و امیدواریم سید مدالی ایران را رنگین تر و پرپرتر کند. طباطبایی و همکارانش برنامه های خود را به خوبی پیگیری کنند و مشکلی نداشته باشند.

رئیس مجمع انتخاباتی فدراسیون کاراته ادامه داد: یکی از مشکلاتی که این رشته در فدراسیون باید فکری به حال آن کنند سر برآوردن سبک های

آمدگی در تهران، ماهی یک میلیون و دویست هزار تومان برای اجاره خانه و یک میلیون تومان برای پرستار هزینه می کند، در تمام هفت ماه پنج میلیون پرداخت کردند تا چه دردی را دوا کنند؟ شیرمحمدی افزود: قسمتی از بدهی هایم را با وعده کسب مدال در جاکارتا و پرداخت پاداش از سوی وزارخانه به تعویق انداختم، اما چه شد؟ فکر می کردم خیلی قبل تر از این ها پاداش ورزشکاران پرداخت شود. کسانی که در دسته شانس کسب مدال طلا قرار داشتند، از سوی کمیته ملی پارالمپیک حقوق ماهیانه دریافت می کردند، اما به ورزشکاران صاحب شانس مدال نقره که تحت نظر فدراسیون مربوطه قرار داشتند، ۵ میلیون تومان پرداخت شد، آن هم در روزهای منتهی به اعزام.

ملی پوش خراسانی تیر و کمان جانبازان و معلولین در خصوص پاداش بازی های جهانی عنوان کرد: برای مسابقات جهانی و برای بخش انفرادی، ۶۰ سکه و تیمی ۳۰ سکه در نظر گرفتند. این پاداش را به ریال تبدیل کردند و از سر و ته آن زدند و تعداد سکه ها را به ۱۷ تا کاهش دادند. این تعداد را هم به ریال پرداخت کردند. اگر میزان پاداش را به قیمت روز سکه هم می دادند خوب بود، اما سکه را به نرخ قدیم یعنی ۱ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان محاسبه کردند. اگر قرار بود در ابتدا ۹۰ میلیون دست ما را بگیرد، در انتها ۳۰ میلیون به دستمان رسید. این پاداش ها هم با هفت ماه تأخیر و در اواخر مرداد ماه سال جاری پرداخت شد. وی تصریح کرد: ما ورزشکاران برای ورزش قهرمانی از زندگی مان می زنیم. دو فرزند دارم که برای سپری کردن اردوها آن ها را تنها گذاشته و به تهران می روم.

داورزنی در پایان مجمع کاراته:

## کاراته می تواند در المپیک ۲۰۲۰ مدال کسب کند



بعد شروع به دادن کمربند و گواهی می کنند. مثلاً می بینیم ۱۰۰ نفر می خواهند به یک مسابقه خارجی بروند که از بچه ۱۲ ساله تا فرد ۴۰ ساله در میان آنها است و پول را هم باید پرداخت کنند. وقتی هم جلوی آن

متعدد در این رشته است. یکی از جدی ترین بحث های ما در کاراته جلوگیری از رشد قارچ گونه سبک ها در کشور است و تقریباً به یک تجارت برای برخی افراد تبدیل شده و می روند برای خودشان نمایندگی می گیرند و

نقش هواداران بسیار پررنگ است. صادقی تصریح کرد: بازیکنان خارجی که استقلال در نیم فصل دوم به خدمت گرفته، نفراتی توانمند، با کیفیت فنی بالایی هستند که به خوبی در این تیم جا افتاده اند. این بازیکنان خواهند توانست در مسابقاتی که پیش روی استقلال است، کمک زیادی به آبی پوشان کنند.

وی در پاسخ به این پرسش که استقلال در لیگ قهرمانان آسیا می تواند به مرحله بعدی راه پیدا کند یا خیر گفت: شانس استقلال روی کاغذ کم است اما این تیم همواره نشان داده که می تواند دست به کارهای بزرگ بزند. در ادامه دیدارهای لیگ قهرمانان آسیا آبی پوشان باید بدانند حق اشتباه ندارند و نباید راحت امتیاز از دست بدهند.

صادقی در پایان گفت: فشرده گی مسابقات لیگ برتر می تواند برای استقلال و تیم های دیگر ایران در لیگ قهرمانان آسیا مشکل ساز باشد و امیدوارم مسوولان سازمان لیگ فوتبال همکاری های لازم را با این تیم ها انجام دهند تا نمایندگان ایران در این رقابت ها بتوانند با آمادگی کامل شرکت کنند.

برتر به موفقیت برسند.

مدافع اسبق استقلال خاطرنشان کرد: هواداران استقلال باید صبور باشند و بدانند این تیم پوست اندازی کرده است و برای تبدیل شدن به تیمی که انتظارش را می کشند، نیاز به زمان دارد. در این راه



هزینه چهار اردوی اخیرمان را هم خودمان پرداخت کردیم. شیرمحمدی افزود: بیشترین دلیلی که در جاکارتا باعث شد مدال طلا را از دست بدهم، فشارهای روحی و روانی به دلیل بضعامت مالی بود. کسی نمی داند در سال جاری به من و بچه هایم چه گذشت. دلم می خواهد آقای وزیر یک روز بیاید و در یخچال خانه مرا باز کند و ببیند که در خانه ورزشکارانش چه می گذرد.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: وقتی ایران در مسابقات پارآسیایی جاکارتا عنوان سومی را از آن خود کرد، مسئولین به آن افتخار کردند و در رزومه خود ثبت کردند. حداقل پاداش ورزشکاران را پرداخت کنند تا ورزشکاران شارژ مالی شده و بتوانند برای المپیک توکیو کسب سهمیه کنند. سه ماه دیگر مسابقات کسب سهمیه برای توکیو را در پیش داریم. با چه انگیزه ای برای المپیک کسب سهمیه کنیم؟ دیگر چه انگیزه ای برای ورزشکاران باقی مانده است؟ برخی ورزشکاران می گویند که اگر کارگری کنند حداقل به خرج زندگی شان خواهند رسید. برخی از ورزشکارانی که شرایطی مشابه من دارند شاید نتوانند کارگری کنند، اما می توانند دست فروشی کنند!

را می گیریم پدر و مادر این ورزشکاران تماس می گیرند ما فرش زیر پایمان را فروختیم تا هزینه سفر پسرمان را به مسابقات جهانی بدهیم. وی ادامه داد: از ظرفیت های امکاناتی و مالی در کاراته باید استفاده شود و دغدغه های ورزشکاران و ملی پوشان برطرف گردد. با توجه به جایگاه کاراته می طلبد ساخت کمپ تمرینی کاراته که محل آن در ورزشگاه آزادی است مورد پیگیری قرار گیرد تا فدراسیون نیز در آنجا مستقر شود و خانه کاراته سریع تر ایجاد شود.

داورزنی در خصوص مشکلات مالی کاراته در سال منتهی به المپیک هم گفت: دوستان فقط به کمک های کمیته المپیک و وزارت برای تأمین منابع مالی بسنده نکنند که اگر چنین باشد، قطعاً به مشکل می خورد و باید برای تأمین منابع مالی با جدیت گام بردارند. امیدوارم با هم افزایی و همدلی بیشتر در میان جامعه کاراته شاهد رشد و موفقیت هر چه بیشتر این رشته باشیم و استان ها نیز مورد توجه جدی قرار گیرند. کلیه برنامه هایی که طباطبایی می خواهد اجرا کند باید به تأیید مجمع برسد و با نظارت مجمع باشد. همدلی و انسجام خیلی در کسب موفقیت کاراته اثرگذار خواهد بود و امیدوارم هیچ اردو و اعزامی در کاراته لغو نشود.

روانشناسی

تست روانشناسی استرس

تست روانشناسی ابزاری است که به ما کمک می کند تا مشکلات و ناراحتی های احتمالی خود را شناسایی کرده و از نتایج آن برای بهبود شرایط زندگی خود استفاده کنیم. آزمون سنجش میزان استرس که در ادامه آورده ایم به شما کمک می کند تا میزان استرس خود را با بلی و خیر بسنجید:

سوالات آزمون استرس

- ۱- من به راحتی خجالت زده می شوم .
- ۲- خیلی کم لطیفه تعریف می کنم.
- ۳- به ندرت احساس شادی می کنم.
- ۴- از اینکه ممکن است دیگران منظور مرا درست نفه مند، نگران می شوم .
- ۵- اغلب، آن قدر احساس درماندگی و استیصال می کنم که زندگی برایم آزار دهنده می شود.
- ۶- معمولاً از فعالیت های اجتماعی خودداری می کنم.
- ۷- به دلیل افکار مزاحم، نمی توانم روی یک کار تمرکز کنم.
- ۸- گهگاه خواب های آشفته می بینم.
- ۹- گاهی پیش می آید که احساس می کنم بین دوستانم محبوب نیستم.
- ۱۰- اگر از جایی مانند جمع های دوستانه یا فAMILی و امثال آن تجربه بدی داشته باشم، دیگر آنجا نمی روم.
- ۱۱- معمولاً هنگامی که در خانه هستم سعی می کنم شبها تنها نباشم.
- ۱۲- کم خوابی یکی از بزرگ ترین مشکلات من است.
- ۱۳- معمولاً خودم را در ذهنم، فردی بی عرضه تصور می کنم.
- ۱۴- در تاکسی یا اتوبوس از صحبت با دیگران خودداری می کنم.
- ۱۵- به ندرت می توانم راحت بخندم.
- ۱۶- بیشتر اوقات احساساتم چنان بر شخصیت من غالب می شوند که نمی توانم آن ها را کنترل کنم.
- ۱۷- به بیرون رفتن از خانه تمایلی ندارم.
- ۱۸- وقتی فکر می کنم که ممکن است دیگران مرا تایید نکنند، خیلی نگران می شوم.
- ۱۹- تمایل ندارم با افرادی که در سطح بالاتری از من قرار دارند مانند رئیس، صحبت کنم.
- ۲۰- زندگی ام با دلواپسی و نگرانی گره خورده است.
- ۲۱- افکار آزار دهنده و سمجی دارم.
- ۲۲- معمولاً با اینکه کار زیادی نمی کنم، زود خسته می شوم.
- ۲۳- اغلب اوقات سردرد دارم.
- ۲۴- معمولاً سعی می کنم از کارهای پر تکاپو و سخت دوری کنم.
- ۲۵- بیشتر اوقات احساس غمگینی می کنم.
- ۲۶- معمولاً نمی توانم به چیز دیگری غیر از نگرانی هایم فکر کنم.
- ۲۷- معمولاً نگران این هستم که نتوانم از عهده مشکلات زندگی بر آیم.
- ۲۸- بیشتر اوقات از شرکت در بحث ها خودداری می کنم حتی اگر درباره آن موضوع اطلاعات کافی داشته باشم.
- ۲۹- گاهی دستم حالت لرزش پیدا می کند.
- ۳۰- سعی می کنم از مخالفت با دیگران پرهیز کنم حتی اگر از نظر اشتباه آن ها مطمئن باشم.
- ۳۱- مدام نگران هستم که دیگران چه نظری درباره من دارند.
- ۳۲- معمولاً در زندگی احساس نا امنی می کنم.
- ۳۳- ماهی یک بار یا بیشتر به بیماری های گوارشی دچار می شوم.
- ۳۴- حتی اگر همه چیز رو به راه باشد، ذهن من پر از افکار نگران کننده است.
- ۳۵- به خاطر افکار مزاحم نمی توانم درباره هیچ چیز به وضوح فکر کنم.
- ۳۶- حتی وقتی عجله ندارم، احساس راحتی و آرامش نمی کنم.

نحوه محاسبه امتیاز آزمون

برای محاسبه امتیازتان در سوالاتی که گزینه «بله» را انتخاب کرده اید، برای خودتان یک امتیاز در نظر بگیرید. گزینه «خیر» هیچ امتیازی ندارد. توجه داشته باشید که امتیاز نهایی شما باید عددی بین ۰ تا ۳۶ باشد.

جواب نهایی آزمون استرس

در صورتی که امتیاز شما کمتر از ۱۰ باشد، استرس شما بسیار کم، اگر بین ۱۱ تا ۱۶ باشد استرس شما کم است و این میزان استرس طبیعی است. منبع: بیتوته



## پایگاه خبری تحلیلی عجب‌شیر ما

توانمندی در دانایی و آگاهی است.  
رسانه‌ها ابزار آگاهی و دانایی اند.

www.ajabshirema.ir

## اوقات شرعی شهر تبریز

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۰۸:۳۰	۰۶:۳۴:۴۶	۱۲:۳۳:۳۶
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۸:۳۲:۱۷	۱۸:۵۰:۵۵	۲۳:۵۰:۲۴

## شکست تحریم قطعی است

رئیس کل بانک مرکزی درباره سفر رئیس‌جمهوری ایران به عراق گفت: می‌توانم خبر از شکل‌گیری یک تحول در ترکیب کالاها و خدمات صادراتی و مقاصد تجاری ایران بدهم و شکست سیاست تحریم آمریکا در عمل در حال تحقق است. به گزارش تسنیم، رئیس کل بانک مرکزی که رئیس‌جمهور کشورمان را در سفر به عراق همراهی کرده بود در بازگشت از عراق با اشاره به توافقات انجام‌گرفته با مسئولین عراقی تأکید کرد: با روندی که در روابط اقتصادی و تجاری ایران و عراق می‌بینم و آنچه با سایر همسایگان نظیر ترکیه، آذربایجان، افغانستان و... در حال شکل‌گیری است می‌توانم خبر از شکل‌گیری یک تحول در ترکیب کالاها و خدمات صادراتی و مقاصد تجاری ایران بدهم. همتی افزود: شکست سیاست تحریم آمریکا در عمل در حال تحقق است و



به تدریج آثار آن در تغییر ساختار تجاری ایران در حال ظهور می‌باشد. رئیس کل بانک مرکزی تأکید کرد: واکنش سریع فعالین اقتصادی و پشتیبانی ارگان‌های ذی‌ربط دولتی تحقق این تحول را شتاب خواهد داد. همتی تصریح کرد: حذف دلار در مبادلات منطقه‌ای و جهانی ایران با دیگر کشورها یکی از نتایج مهم راهبرد جدید تجاری ایران است. رئیس کل بانک مرکزی اضافه کرد: وجود محدودیت در مبادلات پولی ایران و عراق به‌خاطر تحریم‌های آمریکا علیه ایران، پیچیدگی روابط بانکی دو کشور را زیناد کرده است ولی ما با درک شرایط و محدودیت‌های همکاری‌مان در عراق و با استفاده از مکانیسم پرداخت خاص به‌نحو مقتضی امور را پیش برده و مطالبات و وجوه ناشی از صادرات گسترده در جریان را وصول خواهیم کرد.

## آذربایجان شرقی امن‌ترین استان کشور است

معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه سعی شده اعتراضات در مرحله انتظامی حل شود و وارد فاز امنیتی نشود، گفت: آذربایجان شرقی امن‌ترین استان از نظر ضرایب امنیتی در کشور است. به گزارش تسنیم، علیراز راستگو در نهمین و آخرین جلسه شورای اداری آذربایجان شرقی در سال ۹۷ که در استانداری برگزار شد، با بیان اینکه تلاش کردیم در بین ادارات سیاسی، امنیتی و اجتماعی تعاملات لازم را برقرار کنیم اظهار داشت: وزارت کشور، دو مأموریت اساسی دارد، یکی وظایف بخشی ایجاد امنیت و آزادی‌های قانونی و دیگری غیربخشی برای ایجاد هماهنگی در بین ادارات است. وی با اشاره به اینکه سعی شده است اعتراضات در مرحله انتظامی حل شود و وارد فاز امنیتی نشود، افزود: مسایل و مشکلات

باید قبل از رسیدن به مرحله انتظامی حل کنیم که با این اقدامات است که آذربایجان شرقی امن‌ترین استان از نظر ضریب امنیتی در کشور است. معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه در حوزه سیاسی، تعاملات خوبی با احزاب داریم، گفت: ۳۴ حزب مجوزدار فعال عضو خانه احزاب استان داریم. وی از برگزاری ۳۰ جلسه کمیسیون کارگرمی استان، ۱۰ جلسه کمیسیون دانشجویی و ۲۷ جلسه شورای تأمین برای بررسی مشکلات موجود خبر داد و گفت: مهمترین موضوع در جلسات سال گذشته، حوادث دی ماه و اعتراض کامیون داران بود که با همراهی مردم و تدبیر مسئولان، این مسایل حتی به مرحله انتظامی و امنیتی نرسید. راستگو با تأکید بر استفاده از ظرفیت

## روزنامه سراسری فرهنگی - اقتصادی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: جعفر شکوریان  
طراح: موسسه پژوهاک کتاب آذربایجان  
سردبیر: زیر نظر شورای سردبیری  
مدیر اجرایی: امید شکوریان  
چاپ: پرنیان

آدرس: تبریز - خیابان دارایی (شهبند مدنی) - روبروی مسجد شهید آیت‌الله مطهری - پلاک ۹۹ - طبقه دوم - واحد ۳  
تلفن دفتر: ۰۲۵۲۵۸۲۳۲-۰۲۵۲۵۹۷۵۶-۰۴۱  
تلفن همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

www.shakourian.com  
www.ajabshirdaily.com  
www.ajabshirnewspaper.com  
j.shakourian@gmail.com



## برنامه صادرات ۲۰ میلیارد دلاری به عراق طی دو سال



وزیر صنعت گفت: ایران در پی راهبرد اقتصادی بلندمدت با عراق است و طی ۲ سال سهم صادراتمان به عراق به ۲۰ میلیارد دلار می‌رسد. به گزارش تسنیم، رضا رحمانی به بیان دستاوردهای اقتصادی و صنعتی سفر رئیس‌جمهور به عراق پرداخت و گفت: روابط صنعتی حسنه جمهوری اسلامی ایران با کشور همجوار ما عراق ۲ کشور را بیش از پیش به یکدیگر نزدیک کرده است و باید از تمام ظرفیت‌های ممکن صنعتی و تجاری استفاده کرد. رحمانی با اشاره به توافقات و جلسات مختلف مقامات دو کشور گفت: افزایش مبادلات اقتصادی تا مرز ۲۰ میلیارد دلار از اهداف آینده‌نه‌چندان دور است. او افزود: در دیدار مشترک با وزرای صنعت و اقتصاد عراق قرار گذاشتیم که تا سال ۱۴۰۰ شمسی از نهایت فرصت‌های اقتصادی استفاده کنیم. وزیر صنعت، معدن و تجارت با بیان اینکه عراق پس از خلاص شدن از دست تروریست‌های داعش یک بازار بکر است، ابراز کرد: عراقی‌ها بسیار علاقمندند برای بازسازی کشورشان از ما کمک بگیرند. او اضافه کرد: ایجاد شهرک‌های صنعتی مشترک در عراق به‌کمک صنعتگران و سرمایه‌گذاران ایرانی از خواسته‌های بغداد است. رضا رحمانی از افزایش دیپلماسی اقتصادی جمهوری اسلامی ایران با کشورهای منطقه از جمله عراق گفت و اظهار کرد: با افزایش ظرفیت تولید محصولات صنعتی مانند فولاد، مصالح مختلف ساختمانی و... می‌توانیم نیاز کشورهای منطقه را به‌درستی پوشش دهیم و رونق تولید داخلی و صادرات را روزافزون کنیم. رحمانی با یادآوری اینکه «با ۱۵

کشور همسایه هستیم»، گفت: در مجموع ۲ درصد ظرفیت نیاز محصولات صنعتی کشورهای همجوار را جمهوری اسلامی ایران به‌عهده دارد. وی به نقش رابط ترانزیتی عراق در انتقال محصولات ایرانی به کشورهای دیگر منطقه اشاره کرد و گفت: صادرات محصولات صنعتی ایرانی علاوه بر افزایش اشتغال در کشور به رونق صنایع داخلی ما و ترویج فرهنگ و تمدن ایران نیز کمک می‌کند. رحمانی راجع به احداث نمایشگاه‌های دائمی ایران در عراق گفت: ایران تنها کشوری است که در حال حاضر در عراق نمایشگاه تخصصی - صنعتی دایر کرده است. او به نتایج راهبردی و اقتصادی سفر رئیس‌جمهور ایران به بغداد پرداخت و گفت: ایران حدود ۳۰ درصد از نیاز بازار لب‌نیات کشور عراق را تأمین می‌کند. رحمانی درباره نقش تسهیل‌گری دولت در ایجاد بسترهای مناسب برای تجار و تولیدکنندگان ایرانی گفت:

شرکت واردات داشته‌اند که ممکن است به صورت صوری سهام خود را به دیگران واگذار کرده باشند.

## بزرگترین مفاسد مالی تاریخ کشور در سال ۹۷ رخ داده است

نایب رئیس فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس شورای اسلامی بیان کرد: طبیعتاً دولت و آقای جهانگیری که اعلام کرده ۱۱ میلیارد دلار برای واردات کالاهای اساسی پرداخت شده، باید بعنوان معاون اول رئیس‌جمهور که بخش اعظمی از دولت را اداره می‌کند، به این موضوع ورود کنند تا مشخص شود از ۹۹ هزار میلیارد تومان چقدر به جیب مردم رفته و چه مقداری از این مبلغ به جیب تعداد خاصی دلال که با حمایت دولت واردات کالاهای اساسی را انجام می‌دهند، رفته است. وی افزود: مفاسد عمده‌ای که در سال ۹۷ پیرامون قضیه واردات رخ داده، بزرگترین مفاسد مالی تاریخ این کشور است.

**عده‌ای ارز دولتی جهت واردات کالاهای اساسی دریافت کردند اما در بازار به قیمت آزاد فروختند**  
دهقان ضمن انتقاد به پرداخت میلیاردها دلار به افرادی خاص، ادامه داد: بخشی از این مبلغ را به دلال‌ها داده‌اند و در شرایط ارزی به جای اینکه در جیب مردم باشد، این مبالغ به جیب دلال‌ها و رانت‌خواران رفته است.

نماینده مردم طبرقبه در مجلس شورای اسلامی گفت: بخشی از این پول نیز متأسفانه به افرادی داده شده که به جای واردات کالاهای اساسی، عیناً مبالغ را در بازار، به قیمت آزاد فروخته‌اند.

## گزارش دقیقی در خصوص تخصیص مبلغ تعیین شده جهت واردات کالاهای اساسی اعلام نشده است

وی با اشاره به ارائه آمارهای متناقض از سوی دولت در خصوص اختصاص ارز دولتی جهت واردات کالاهای مختلف، افزود: دولتی‌ها در یک مرحله گفتند ۱۸ میلیارد دلار اختصاص یافته، در مرحله دیگری از اختصاص ۲۴ میلیارد دلار جهت تأمین کالاهای مختلف خبر دادند، دولت باید رقم دقیق را گزارش دهد.

دهقان اظهار داشت: علیرغم اینکه افکار عمومی تقاضا کرده‌اند اما هنوز گزارش دقیقی در خصوص تخصیص مبالغی که برای ثبت سفارش و واردات کالاهای اساسی و غیراساسی و کالاهای لوکس در سال ۹۷ اختصاص یافته، اعلام نشده است.

**معاون اول رئیس‌جمهور بررسی کند که آیا «دلال‌جهانگیری» به جیب مفسدان رفته است؟**  
وی افزود: از اول سال ۹۷ تاکنون ۱۱ میلیارد دلار برای واردات کالاهای اساسی تخصیص داده شده و باید گزارشی منتشر شود که مشخص کند این

## آیا ارزهای موسوم به «دلار جهانگیری» به جیب مفسدان رفته است؟

داخل کشور انجام می‌شود. عضو کمیسیون قضائی و حقوقی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه حدود ۳ درصد از داروها وارداتی هستند، بیان کرد: فساد بسیار زیادی در این ۳ درصد واردات دارو وجود دارد.

## وارد کنندگان دارو با دلار ۳۸۰۰ تومانی داروها را با ۱۰ برابر قیمت وارد کشور می‌کنند

وی افزود: بعضی از آقایان شرکت دارویی در داخل کشور ثبت کرده‌اند و شرکت دارویی دیگری را نیز در خارج از کشور راه‌اندازی کرده‌اند؛ این افراد بعضی از داروها را خودشان با ۱۰ برابر قیمت به خودشان می‌فروشند و بعد این دارو را به مردم می‌دهند.

دهقان ادامه داد: برای واردات دارو ارز ۴۲۰۰ تومانی دریافت می‌کنند و حدود ۴۰۰ تومان نیز یارانه می‌گیرند و در عمل قیمت ارز برای آن‌ها ۳۸۰۰ تومان می‌شود، در حالیکه این دارو اگر با ارز آزاد وارد شود، به این گرانی نبود اما اکنون آقایان برای واردات دارو از مردم و دولت پول می‌گیرند و در نهایت مردم داروی گران‌قیمتی را باید خریداری کنند.

## مردم اختصاص ۱۱ میلیارد دلار برای تأمین کالاهای اساسی را حسن نکرده‌اند

این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی گفت: اکنون مهمترین موضوع این است که قوه قضائیه، سازمان بازرسی کل کشور، دیوان محاسبات، افراد سالم در دولت سرنوشت ۹۹ هزار میلیارد تومان را بررسی کنند تا مشخص شود این مبلغ کجا رفته؟ زیرا مردم این مبلغ را لمس نکرده‌اند، زیرا مردم گوشت ۱۲۰ هزار تومانی و شکر ۷ هزار تومانی می‌خرند و متأسفانه برای خرید نیز باید در صف بایستند تا برخی از کالاهای یارانه‌ای را دریافت کنند که البته به قیمت آزاد است، البته عده معدودی می‌توانند این کالاها را خریداری کنند.

## مسئولان تنظیم بازار شرکت واردات هم دارند

وی در خصوص اینکه چه کسانی این پول‌ها را به جیب زده‌اند، افزود: من نمی‌توانم اسمی را مطرح کنم، اکنون شرکت‌هایی ثبت شده‌اند که متأسفانه عناصر دولتی نیز عضو این شرکت‌ها بوده‌اند که کار واردات را انجام می‌دهند و در فضای مجازی نیز اسمی آن‌ها وجود دارد، اما از آن جایی که برای من هنوز اثبات نشده نمی‌توانم قضاوت داشته باشم و از آن‌ها اسمی نمی‌برم.

دهقان اظهار داشت: بنا بر اساسی که مشاهده کرده‌ام، بعضی از آقایانی که در وزارت جهاد کشاورزی مسئول واردات و تنظیم بازار هستند، خودشان



دهقان ادامه داد: اگر با ارز آزاد گوشت مرغوب را وارد می‌کردیم و هر کسی می‌توانست گوشت وارد کند، حداکثر کیلویی ۶۵ هزار تومان هزینه داشت، سوال این است که این ما به‌التفاوت ارز دولتی و آزاد کجا رفته است؟ کدام دلال‌ها در این بین پول‌ها را خورده‌اند؟

## اگر با دلار ۱۳ هزار تومانی هم شکر وارد می‌کردیم قیمت آن به ۷ هزار تومان نمی‌رسید

نماینده مردم طبرقبه، شاندیز و چناران در مجلس شورای اسلامی با اشاره به نابسامانی‌ها در بازار شکر، گفت: قیمت جهانی شکر هر کیلو ۲۸ سنت است و اگر با دلار آزاد وارد کشور شود قطعاً قیمت آن به ۷ هزار تومان نمی‌رسد، اینکه دولت ۱۱ میلیارد دلار با قیمت ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی اختصاص داده تا شکر، گوشت، روغن و امثال این‌ها وارد کشور شود این سوال پیش می‌آید چه کسانی از این وجوه بهره برده‌اند. وی افزود: سوال این است که ما به‌التفاوت ارز ۴۲۰۰ تومانی و دلار ۱۳۲۰۰ تومانی که برای هر دلار ۸ هزار تومان است و در رقم ۱۱ میلیارد دلار، ۹۹ هزار میلیارد تومان ما به‌التفاوت وجود دارد، به جیب چه کسی رفته است؟ طبیعتاً یک سری دلال‌ها کار واردات را انجام می‌دهند.

## ۳ درصد از داروها وارداتی هستند که بیشترین فساد در این عرصه وجود دارد

دهقان با اشاره به مفاسدی که در واردات دارو وجود دارد، اظهار داشت: بخش عمده‌ای از دارو در کشور خود تولید می‌کنیم، فقط حدود ۷۰۰ میلیون دلار مواد اولیه وارد می‌کنیم و تولیدات در

نایب رئیس فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس گفت: مفاسد عمده‌ای که در سال ۹۷ پیرامون قضیه واردات رخ داده، بزرگترین مفاسد مالی تاریخ این کشور است.

به گزارش خانه ملت، محمد دهقان در خصوص اظهارات اسحاق جهانگیری مبنی بر اختصاص ۱۱ میلیارد دلار برای تأمین کالاهای اساسی، اظهار داشت: آقای جهانگیری گفته است که ۱۱ میلیارد دلار در سال ۹۷ فقط به کالاهای اساسی اختصاص داده شده است، بر این مبنا سوالی در ذهن هر شنونده‌ای به وجود می‌آید که این ۱۱ میلیارد دلار در کجا هزینه شده است؟

## قیمت گوشت وارداتی با ارز آزاد ۶۰ هزار تومان است

نایب رئیس فراکسیون نمایندگان ولایی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه براساس نظر کارشناسان، قیمت تمام شده واردات گوشت، هر کیلو ۵ دلار بیشتر نیست، بیان کرد: اکنون که قیمت دلار آزاد ۱۳ هزار تومان است، اگر با ارز آزاد نیز گوشت وارد کنیم و همه حقوق مانند، حق حمل و نقل و... را پرداخت کنیم، هر کیلو گوشت حدود ۶۰ تا ۶۵ هزار تومان باید باشد، در حالیکه اکنون مردم گوشت را کیلویی ۱۲۰ هزار تومان خریداری می‌کنند، عرضه گوشت دولتی در بازار نیز حدود ۵۰ هزار تومان قیمت دارد که متأسفانه این گوشت، مرغوب نیست.

وی افزود: برخی از وارد کنندگان گوشت، اکنون بخش خوب آن را جدا می‌کنند و کیلویی ۱۲۰ هزار تومان می‌فروشند و بخش نامرغوب گوشت و استخوان‌های آن را بسته بندی می‌کنند و کیلویی ۵۰ تا ۶۰ هزار تومان بفروش می‌رسانند.

دهقان: