



موافقت مجلس با تحقیق و تفحص از عملکرد سازمان خصوصی سازی

۴



بی توجهی به حفاظت منابع طبیعی خسارت سیل ها را افزایش می دهد

۳



اقدامات شهرداری تبریز در لایروبی مسیل ها کافی نیست

۳



وزرا باید برای عدم حضورشان در مجلس توضیح قانع کننده بدهند

۲



نماینده مردم شبستر در مجلس شورای اسلامی:

# رونق تولید می تواند بخشی از کاهش ارزش پول ملی را جبران کند



## دستگاههایی که با سازندگان ویلا در بستر رودخانه ها ساخت و پاخت کرده اند منتظر برخورد باشند

برای احیای دریاچه ارومیه نیاز به ۱۵ میلیارد مترمکعب آب است  
بسیاری از مسیرها در استان ما به زیرگذر و روگذر تبدیل شده

## حق اشتراک ماهانه جایگزین آبونمان تلفن ثابت شد؟

لغو دریافت آبونمان از مشترکان به ضرر مخابرات است  
با تعرفه های کنونی نمی توانیم توسعه داشته باشیم  
در تلاش برای بازگرداندن این حکم هستیم

## واگذاری کارت های بازرگانی به غیر، تخلف است

این عمل تضييع حقوق دولتی و حتی فعالان اقتصادی درستکار را بدنبال دارد  
پایش کارت بازرگانی دارندگان فعلی و نیز درخواست های جدید به منظور نظارت  
در صورت انجام، کارت تعلیق یا ابطال می شود

**برمدار آفرینتن**  
تلویزیون OLED منحنی

**LG OLED TV**  
THE ULTIMATE DISPLAY

اپلیکیشن "واقعیت افزوده" (AR) تلویزیون OLED منحنی لای جی را از بارکد فوق دریافت و تصویر تلویزیون را اسکن کنید.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی تاکید کرد:

## ضرورت همکاری تمام بانکها برای تحقق سیاست های رونق تولید



تولیدکننده را داریم باید مبتنی بر قوانین و در مسیر صحیح عملی شود. برای تحقق شعار سال نیازمند حمایت همه جانبه از فعالان تولید، سرمایه گذاران و صنعتگران هستیم.  
معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه آذربایجان شرقی ظرفیت های بالای صنعتی و در زمینه فولاد دارد، ابراز داشت: باید از این پتانسیل ها در جهت توسعه استان استفاده کنیم

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار آذربایجان شرقی بر ضرورت همکاری تمام بانکها برای تحقق سیاست های رونق تولید تاکید کرد.  
به گزارش مهر، علی جهانگیری در جلسه بررسی مشکلات واحدهای تولیدی فولاد استان در تبریز با اشاره به ضرورت تحقق شعار سال و رونق تولید در کشور گفت: باید همه مدیران و مسئولان با همکاری صنایع و کارخانجات برای افزایش رونق تولید تلاش کنند.  
وی با بیان اینکه حمایت از

## ۲۲۷۱ میلیارد تومان سرمایه داخلی در منطقه آزاد ارس جذب شد

تومان و بخش تجاری با سهم ۲ درصدی و جذب ۷۲ میلیارد تومان در رده های بعدی قرار دارند.  
شاسفند یادآوری کرد: کل سرمایه خارجی جذب شده در منطقه آزاد ارس در سال گذشته مربوط به بخش صنعتی است.  
وی گفت: از ۵۲۳ طرح سرمایه گذاری و درخواست تمدید، اجاره و خلع ید بررسی شده در نشست های سال گذشته کمیسیون اقتصادی منطقه آزاد ارس، ۴۳۴ طرح مصوب و ۸۹ طرح رد شده است.  
منطقه آزاد ارس با ۵۱ هزار هکتار وسعت در شمالغرب کشور واقع شده و بیش از ۶۰ شرکت خارجی و ۴۰۰ شرکت داخلی در این منطقه سرمایه گذاری کرده اند.  
معافیت های مالیاتی ۲۰ ساله، واگذاری زمین به افرادی که در بخش تولید فعالیت می کنند با اقساط دراز مدت، همچنین ارائه تسهیلات بانکی و امکان واردات مواد اولیه و ماشین آلات بدون اخذ عوارض از مشوق های سرمایه گذاری در منطقه آزاد ارس به شمار می رود.



معاون اقتصادی و سرمایه گذاری منطقه آزاد ارس اعلام کرد: جذب ۲۲۷۱ میلیارد تومان سرمایه داخلی و ۷۸ میلیون و ۷۴۲ هزار دلار سرمایه خارجی در نشست های سال گذشته کمیسیون اقتصادی این منطقه مصوب شد.  
به گزارش ایرنا، صفر شاسفند، با اشاره به بررسی ۵۲۳ طرح سرمایه گذاری و درخواست تمدید، اجاره و خلع ید در نشست های کمیسیون

مقاله

**موارد قرار بازداشت موقت اجباری براساس قانون آیین دادرسی کیفری**



دکتر علی جوان بخت

قانونگذار در برخی موارد لزوم قرار بازداشت موقت را اجباری دانسته و بازپرس را به صدور قرار مورد نظر مجبور نموده است. البته علاوه بر قانون آیین دادرسی کیفری، در مورد جرایم نیروهای مسلح نیز در ماده ۶۱۸ آن قانون برای بازپرس دادگاه انتظامی موارد دیگری را نیز پیش بینی نموده است. اما آنچه در این مقاله به آن پرداخته می شود قرارهای بازداشت موقت الزامی در قانون آیین دادرسی کیفری دادگاه های عمومی و انقلاب می باشد. بر اساس این قانون در ماده ۲۳۸ شرایط و وضعیت هایی که در آن شرایط بازپرس می تواند مبادرت به صدور قرار بازداشت موقت نماید را ذکر کرده و در ماده ۲۳۷ نوع جرایمی را که در آن جرایم صدور قرار بازداشت صورت بگیرد در احصاء نموده است. طبق ماده ۲۳۸ شرایط ذیل برای صدور قرار بازداشت موقت الزامی، اجباری است.

- ۱- در صورتیکه آزاد بودن متهم موجب از بین رفتن آثار و ادله جرم یا باعث تبانی یا متهمان دیگر یا شهود و مطلعان واقعه گردد و شهود از آداء شهادت امتناع کنند.
  - ۲- بیم فرار یا مخفی شدن متهم باشد و به طریق دیگر نتوان از آن جلوگیری کرد.
  - ۳- آزاد بودن متهم مخمل نظم عمومی، موجب به خطر افتادن جان شاک، شهود یا خانواده آنان و خود متهم باشد.
  - در ماده ۲۳۷ قانون آیین دادرسی کیفری نیز صدور قرار را در خصوص جرایم ذیل امکان پذیر دانسته است
  - ۱- جرایمی که مجازات قانونی آنها سبب حیات، حبس ابد یا قطع عضو و جنایات عمدی علیه تمامیت جسمانی که میزان ذیه آنها ثلث ذیه کامل پیش از آن است.
  - ۲- جرایم تعزیری که درجه چهار و بالاتر است.
  - ۳- جرایم علیه امنیت داخلی و خارجی کشور که مجازات قانونی آنها درجه پنج و بالاتر است.
  - ۴- ایجاد مزاحمت و آزار و اذیت بانوان و اطفال و تظاھر، قدرت نمایی و ایجاد مزاحمت برای اشخاص که به وسیله چاقو و یا هر نوع اسلحه انجام شود.
  - ۵- سرقت، کلاهبرداری، ارتشاء، خیانت در امانت، اختلاس، جعل یا استفاده از سند مجموعول در صورتی که مشمول بند۲ این ماده نباشد و متهم دارای یک فقره سابقه محکومیت قطعی به علت ارتکاب هر یک از جرایم مذکور باشد.
- آنچه در خصوص قرار بازداشت مهم می باشد:**
- ۱- قرارهای بازداشت موقت طبق ماده ۲۳۹ باید مستدل و موجه باشد و در قرار صادره باید حق اعتراض متهم در متن قرار ذکر گردد.
  - ۲- همچنین مدت قرار بازداشت موقت نباید از حداقل مجازات حبس مقررات برآن جرم بیشتر باشد.

**کاریکاتور**

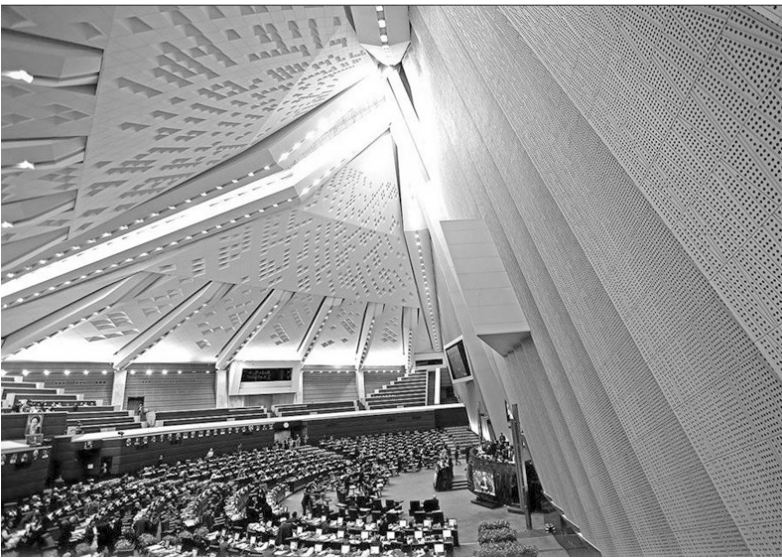
**علت سیل، ضعف مدیریتی!!!**



نماینده مردم شوستر در مجلس با اشاره به اینکه منشأ سیل استان خوزستان آب پشت سدھا در کارون، دز و کرخه است تصریح کرد: این سیل به دلیل مدیریت ضعیف سدھا رخ داده است که لازم بود وزارت نیرو در این زمینه اقدامات ویژه ای را انجام می‌داد و همچنین سازمان هواشناسی از تابستان ۹۷ هشدارهایی را در این زمینه داده بود و سوال ما این است که چرا ستاد بحران اقدامات پیشگیرانه را انجام نداد و آمادگی کامل برای مقابله با این رویداد قبل از وقوع آن نبود.

منبع: تسنیم

# ۱۴ طرح جدید مجلس برای مقابله با اقدامات تروریستی آمریکا



رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس از ۱۴ جدید طرح این کمیسیون برای مقابله با اقدامات تروریستی آمریکایی‌ها خبر داد. به گزارش تسنیم، حشمت‌الله فلاحت‌پیشه رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به برنامه‌های این کمیسیون برای مقابله با اقدامات تروریستی آمریکا و در واکنش به تهدید آمریکایی‌ها برای قرار دادن نام سپاه پاسداران در فهرست گروه‌های تروریستی، گفت: طرح گنجاندن نام نظامیان آمریکا در فهرست گروه‌های تروریستی به همراه طرح‌های دیگری در دستورکار کمیسیون امنیت ملی مجلس قرار گرفته که این همان طرح حمایت از سپاه پاسداران است.

وی افزود: در این طرح نظامیان آمریکایی در منطقه، مترادف با گروه‌های تروریستی نظیر داعش قلمداد می‌شود؛ البته در جلسه اخیر کمیسیون امنیت ملی نیز مقرر شد که ۱۴ طرح در کمیسیون امنیت ملی در جهت مقابله با اقدامات خصمانه آمریکا تصویب و تدوین وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی مختلف شود.

رئیس کمیسیون امنیت مجلس با اشاره به جزئیات ۱۴ طرح مجلس برای مقابله با اقدامات تروریستی آمریکایی‌ها، اظهار داشت: براساس این طرح‌ها، دولت، وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی مختلف

از ورود کمک‌های انسان‌دوستانه به آسیب‌دیدگان و سیل‌زدهگان ایرانی، مقابله با تأمین دارو و غذای مورد نیاز مردم ایران، کشتار مردم یمن و مواردی از این دست، جزو طرح‌هایی است که مقرر شده تدوین و تصویب آنها در کمیسیون امنیت ملی مجلس آغاز شود.

وی تصریح کرد: این ۱۴ طرح در قالب دیپلماسی رسمی و هم دیپلماسی عمومی مطرح است و برای دولت الزام ایجاد می‌کند، این طرح‌ها را در کمیسیون توافق کردیم و با مرکز پژوهش‌های مجلس و دستگاه‌های مرتبط جلسه داریم که این طرح‌ها به سرعت در دستورکار مجلس قرار می‌گیرد.

رئیس کمیسیون امنیت مجلس در پایان به ذکر نمونه‌ای از طرح مجلس برای مقابله با آمریکایی‌ها اشاره و خاطرنشان کرد: مثلاً طرح نقش آمریکایی‌ها در تروریسم سایر از طریق وزارت ارتباطات، بیوتوریسم مربوط به وزارت جهاد کشاورزی و بهداشت است که برای آنها الزام ایجاد می‌شود.

## غیبت وزرا در مجلس برای بررسی وضعیت سیل‌زدهگان در شأن مجلس نیست

آنها باید شنیده شود. وی افزود: ۱۴ میلیارد دلار بودجه مصوب و در اختیار دولت قرار گرفت و ۱۴۰ هزار میلیارد تومان نیز مبلغ پارانه است، در این رابطه، نمایندگان اعلام کنند که در سال ۹۷ در حوزه انتخابیه‌شان چند نفر حمایت شدند و بسته حمایتی دریافت کردند؟ نماینده مردم همدان در مجلس با یادآوری اینکه ما نمایندگان مجلس مخاطب فرمایشات مقام معظم رهبری در مشهد هستیم، اضافه کرد: در مورد رونق اقتصادی و اینکه ۲۲۶ مصوبه آمریکا علیه معیشت و اقتصاد ایران است، مجلس نیاز است مصوباتی را داشته باشد که پاسخگوی زیاده‌خواهی آمریکا باشد.

حاجی‌بابایی با انتقاد از اینکه آمریکا به دنبال این است که سپاه سرفراز

حاجی‌بابایی:

## غیبت وزرا در مجلس برای بررسی وضعیت سیل‌زدهگان در شأن مجلس نیست

آنها باید شنیده شود. وی افزود: ۱۴ میلیارد دلار بودجه مصوب و در اختیار دولت قرار گرفت و ۱۴۰ هزار میلیارد تومان نیز مبلغ پارانه است، در این رابطه، نمایندگان اعلام کنند که در سال ۹۷ در حوزه انتخابیه‌شان چند نفر حمایت شدند و بسته حمایتی دریافت کردند؟ نماینده مردم همدان در مجلس با یادآوری اینکه ما نمایندگان مجلس مخاطب فرمایشات مقام معظم رهبری در مشهد هستیم، اضافه کرد: در مورد رونق اقتصادی و اینکه ۲۲۶ مصوبه آمریکا علیه معیشت و اقتصاد ایران است، مجلس نیاز است مصوباتی را داشته باشد که پاسخگوی زیاده‌خواهی آمریکا باشد.

حاجی‌بابایی با انتقاد از اینکه آمریکا به دنبال این است که سپاه سرفراز



پارلمان، در تذکری شفاهی، با بیان اینکه حادثه غم‌انگیز سیل‌زدهگان، غمی بر دوش همه ما نمایندگان و مسئولان کشور است، گفت: نیاز است مجلس و دولت مصوبات قدرتمندی را برای حمایت از سیل‌زدهگان کشور داشته باشند؛ زیرساخت‌های مناطق سیل‌زده باید ساخته و درد و فریاد

سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی؛

## تفرقه افکنی رژیم های منطقه ای در روابط تهران - بغداد تاثیر ندارد



نخفی رفت و آمدهای سیاسی در سطح مقامات عالی دو کشور را موجب تقویت مناسبات منطقه ای دانست و اظهار داشت: سیاست راهبردی جمهوری اسلامی ایران همواره تقویت همکاری های درون منطقه ای بوده است.

بروجردی:

## اقدام احتمالی آمریکا علیه سپاه تعرض به حاکمیت ایران است

جمهوری اسلامی ایران است. عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی بیان کرد: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی یک ارگان حاکمیتی مهم و نیروی نظامی جمهوری اسلامی ایران است و انجام چنین اقدامی از سوی آمریکا با واکنش سریع مجلس شورای اسلامی مواجه خواهد شد.

وی ادامه داد: با وجود تاکید جمهوری اسلامی ایران بر توسعه و تقویت همکاری های منطقه ای، برخی کشورها درمناسبات خود نه تنها در راستای تحکیم صلح و امنیت در منطقه استفاده نمی کنند، بلکه در مسیر تفرقه و اختلاف افکنی در منطقه پیش می روند.

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس در عین حال تاکید کرد: کشورها و رژیم های تفرقه افکن در منطقه نمی توانند در روابط و مناسبات ایران و عراق تاثیر گذاری منفی داشته باشند.

عادل‌عبدالمهدی نخست وزیر عراق به دعوت رییس جمهوری و برای دیدار و گفت و گوهای رسمی با مقامات عالی رتبه ایران و در صدر یک هیات بلندپایه سیاسی و اقتصادی به تهران سفر کرده است.

وی با مقام معظم رهبری، رئیس جمهوری، دیدار و گفت و گو کرد و بعد از ظهر هم به همراه اسحاق جهانگیری در نشستی با حضور تجار و بازرگانان دو کشور حضور یافت.نخست وزیر عراق در ادامه سفر دو روزه خود وارد مشهد مقدس شد. ارتقای همکاری های دو جانبه در زمینه های مختلف از محورهای گفت و گوی مقامات بلندپایه دو کشور در این سفر است.

گروه‌های تروریستی از سوی آمریکا، ایران نیز ارتش آمریکا را به عنوان یک سازمان تروریستی شناخته و آن‌ها حق حضور در منطقه را نخواهند داشت، زیرا آن‌ها یک تهدید امنیتی هستند.

نماینده مردم بروجرد در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ارتش آمریکا هم ردیف سایر گروه‌های تروریستی در منطقه خواهد بود و به همان شکلی که با گروه‌های تروریستی در منطقه برخورد می‌کنیم، با آن‌ها نیز برخورد می‌شود، گفت: ایران برای مقابله با اقدامی که آمریکایی‌ها می‌خواهند علیه سپاه انجام دهند، برنامه دارد.

## ۳۰۰ پرونده با عمر بیش از یک سال در دادگستری آذربایجان شرقی وجود دارد



رییس کل دادگستری آذربایجان شرقی گفت: هم اکنون حدود ۳۰۰ فقره پرونده مسن که از زمان تشکیل آنها در محاکم قضایی بیش از یک سال سپری شده است، در این مجموعه وجود دارد.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام حکمتعلی مظفری در جمع قضات، کارمندان دادگستری و اعضای شوراهای حل اختلاف تبریز، با تاکید بر اینکه تلاش دادگستری استان بر ختم این تعداد پرونده است، افزود: دقت و سرعت در رسیدگی به این پرونده‌ها در دستور کار دادگستری استان قرار دارد.

وی ابراز امیدواری کرد در سال جدید با همفکری و تعامل نزدیک کارکنان دادگستری آذربایجان شرقی، بخشی از ورودی پرونده های قضایی کاهش یابد. حجت الاسلام مظفری، متوسط پرونده هایی را که در دادگستری

شهرستان های آذربایجان شرقی منتهی به تجدید نظرخواهی می شود ۸ درصد و حوزه های قضایی بخش های استان را ۱۵ درصد اعلام کرد.

وی با اشاره به نامگذاری سال جدید از سوی مقام معظم رهبری با عنوان رونق تولید، بر تلاش، صداقت، همت و اخلاص بیش از پیش کارکنان دادگستری آذربایجان شرقی در حل مشکلات مردم و دست یابی به اهداف این شعار تاکید کرد.

رییس کل دادگستری استان به وقوع سیل اخیر در مناطقی از کشور اشاره و یادآوری کرد: آزاد سازی بستر و حریم رودخانه ها از جمله عوامل مؤثر در کاهش ضرر و زیان سیلاب ها است که دادگستری استان باید در سالجاری ورود جدی به این مقوله داشته باشد.

مطهری:

## وزرا باید برای عدم حضورشان در مجلس توضیح قانع کننده بدهند



نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به این که وزرا باید در برابر مجلس پاسخگو باشند، گفت: وزیرایی که قرار بود برای پاسخگویی در خصوص سیل در مجلس حضور یابند اما نیامدند باید توضیح قانع کننده‌ای به مجلس دهند.

به گزارش ایسنا، بهروز نعمتی در تذکری شفاهی بیان کرد: براساس اصل ۱۳۷ قانون اساسی وزرا باید به مجلس پاسخگو باشند. قرار بود وزرا در جلسه مجلس حضور یابند و پاسخگوی نمایندگان در خصوص سیل در استان‌های کشور باشند.

وی در ادامه اظهار کرد: اما گویا وزرا اعلام کرده بودند که در مأموریت هستند و امکان حضور در مجلس را ندارند و قرار شد روز سه شنبه در جلسه مجلس حضور یابند. اما گویا قرار نیست امروز هم به مجلس بیایند.

وی در ادامه تصریح کرد: این موضوع وهن مجلس است چند استان اکنون در سیل است و قرار بود وزرا پاسخگوی نمایندگان باشند اما این اتفاق نیفتاد، لطفاً این موضوع را پیگیری کنید.

علی مطهری که ریاست جلسه علنی را برعهده داشت در پاسخ به وی بیان کرد: بنده شخصاً پیگیر حضور وزرا در مجلس بودم اما آن چه که به ما گفتند این بود که آقای رئیس جمهور به ۴ وزیر دستور داده تا به خوزستان بروند. به ما نیز این گونه پاسخ دادند. اکنون وزرا باید پاسخ قانع کننده به مجلس دهند که آیا کار واجب دیگری داشتند و یا خلاف واقع به ما اطلاع دادند که کاری غیر اخلاقی است دولت باید توضیح قانع کننده‌ای در این زمینه به مجلس دهد.

شهردار منطقه ۴ تبریز:

### انتقال دستفروشان باغ گلستان به کجیل به زودی آغاز می‌شود



شهردار منطقه ۴ تبریز از اجرای مراحل تکمیلی سامان‌دهی بازارچه قدیمی کجیل خبر داد و افزود: با پایان عملیات سامان‌دهی در ضلع جنوبی کجیل، طرح انتقال دستفروشان میدان گلستان به این محل آغاز می‌شود.

به گزارش شهریار، اکبر امجدی سامان‌دهی بازار کجیل را از اقدامات موثر در روان‌سازی ترافیک و رونق اقتصادی این بازار خواند و گفت: عمده عملیات تملک، آزادسازی، زیرسازی و تسطیح در محدوده جنوبی این بازار، به پایان رسیده و هم‌اکنون همکاران فنی، در حال آسفالت این قسمت هستند.

شهردار منطقه ۴ تبریز اضافه کرد: با پایان این مرحله و اجرای برخی فضا سازی‌های لازم، طرح انتقال دستفروشان باغ گلستان به کجیل، طی فرآیند مشخصی آغاز می‌شود.

امجدی به کارکردهای متنوع این پروژه اشاره کرده و افزود: اجرای این طرح، علاوه بر رونق‌بخشی به بازار قدیمی کجیل، معضل دستفروشی و شرایط اجتماعی باغ گلستان را نیز ارتقا می‌دهد.

وی یادآور شد: اگرچه باغ گلستان در محدوده خدماتی شهرداری منطقه ۴ نیست، اما تمام سعی خود را به کار گرفته‌ایم، تا مطابق تاکید شهردار محترم، طرح عمرانی کجیل را به فرصتی برای سامان‌دهی این بوستان قدیمی تبدیل کنیم.

شهردار منطقه ۴ تبریز اظهار امیدواری کرد با نهای شدن این انتقال، دستفروشان در فضایی آسوده و ضابطه‌مند، به کسب‌وکار خود ادامه دهند.

### لایروبی و پاکسازی ۱۰ کانال اصلی در منطقه ۷ تبریز



شهردار منطقه ۷ تبریز گفت: به منظور پیشگیری از سیلاب‌های احتمالی و آب گرفتگی معابر، عملیات لایروبی و پاکسازی ۱۰ کانال واقع در این منطقه طی تلاش شبانه روزی توسط همکاران معاونت خدمات شهری و اجرایی منطقه ۷ انجام شد.

به گزارش شهریار، علی فرخی با اعلام این خبر اظهار داشت: به منظور پیشگیری از سیلاب‌های احتمالی و آب گرفتگی معابر، عملیات لایروبی و پاکسازی ۱۰ کانال واقع در حوزه این شهرداری منطقه طی تلاش شبانه روزی توسط همکاران معاونت خدمات شهری و اجرایی منطقه اجرا شده است.

فرخی افزود: لایروبی و لیجن برداری از کانال‌های کرجان، جاده صنعتی، رواسان، ورودی خلجان، اسنجان، پل چهارم، دیزل آباد، توفیقی، لاله و ... توسط گروه‌های زحمتکش خدماتی و ابزار آلاتی همچون بیل مکانیکی، بیل زنجیری، لودر، گریدر، خاور و ... صورت گرفته است.

سازی مسیل‌ها و کانال‌های موجود در سطح منطقه همچنین نسبت به ایجاد سیل بند در بالادست کانال کرجان، سیل بند انحرافی در آخر کانال‌های شقایق و حاشیه انبویان شهید کسایی، اول توقفگاه مترو لاله و ساخت و استفاده دال بتنی در مسیرهای پر خطر اقدام شده است.

لازم به ذکر است همکاران معاونت خدمات شهری و اجرایی این منطقه با تجهیز تمامی امکانات موجود و استقرار مداوم ماشین آلات تخصصی آماده مواجهه با بحران‌های احتمالی است.

5	2	4	
7	2		6
	3	8	2 5
1		6	
	7	3	5
		2	4
2 3		1	6
			8 9
	1		
	8	7	3

## اقدامات شهرداری تبریز در لایروبی مسیل‌ها کافی نیست

شهردار تبریز با بیان این که در تبریز تعدادی از مسیل‌ها پر شده و به معبر تبدیل شده است گفت: فعالیت‌های شهرداری تبریز در سال ۹۷ بیشتر در زیرزمین بوده است. در سال گذشته ۷ کانال احداث کردیم که در گذشته تبدیل به معبر شده بودند.

به گزارش تسنیم، یکصد و هفدهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر تبریز با دستور جلسه پدافند غیر عامل در سیانت از شهروندان و شهر تبریز در برابر سیل و بررسی مدیریت آب‌های سطحی شهر، با حضور سردار جهانسری مدیرکل پدافند غیرعامل استان آذربایجان شرقی به همراه مدیران بحران فعلی و سابق استان برگزار شد.

جهانسری در این جلسه با بیان این که متولی مشخص که صاحب منابع مواجهه با بحران‌ها باشد وجود ندارد، اظهار داشت: در مجموعه پدافند غیرعامل برای مواجهه با تهدیدات طبیعی برنامه‌ای وجود نداشت.

خلیل ساعی رئیس دفتر استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه در آذربایجان شرقی و مدیرکل سابق بحران استان نیز در این جلسه با تاکید بر اهمیت توجه بر حوادث طبیعی، تصریح کرد: موضوع زلزله تبریز بسیار مهم است و باید برای مواجهه با آن برنامه ریزی انجام شود.

وی همچنین با اشاره به بارندگی‌های اخیر، از افزایش سطح آب دریاچه ارومیه خبر داد و ابراز داشت: ارتفاع دریاچه ارومیه نسبت به سال گذشته ۴۵ سانتیمتر افزایش یافته است. آخوندزاده، مسئول رودخانه‌ها و سواحل آب منطقه‌ای نیز به تلاش‌های آب منطقه‌ای استان برای مهار سیل اشاره کرد و گفت: در نتیجه تلاش مدیریت شهری توانستیم بین استان‌های کشور از معذور منطقه باشیم که با بحران سیل مواجه نشدیم و باید توجه داشته باشیم که بستن روی مسیل‌ها اقدام نادرستی است.

فریدون بابایی اقدم، رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر تبریز که با تیم آتش نشانی شهرداری در مناطق سیل زده حضور داشت، با

بیان این که اتفاقات رخ داده در گلستان و آق قلا به خاطر اشتباهات فردی است، افزود: دریاچه سد و شمشگیر بیش از ۱۰ سال است که خراب است و هیچ اراده‌ای برای تعمیر وجود نداشته است. وی وضعیت شهر تبریز را با آق قلا متفاوت دانست و ابراز داشت: در شهر تبریز و در منطقه بهشتی از خیابان عباسی، بارش باران باعث تخریب سه خانه شده است.

بابایی اقدم با اشاره به این که توانایی اسکان سه خانواده در شهر تبریز را نداریم، ادامه داد: اصلی ترین مخاطره در شهر تبریز زلزله است، باید بیش از ۹۰ درصد تلاش خود را در بحث حاشیه نشینی و توجه به زلزله معطوف کنیم چراکه وضعیت مناطق حاشیه نشینی اصلا مناسب نیست.

وی با انتقاد از عدم وجود مدیریت بحران در کشور، گفت: تنها کاری که در مدیریت بحران در منطقه آق قلا اتفاق افتاد توزیع اقلام بود که اصلا به صورت مناسب اتفاق نمی‌افتاد، مدیریت بحران اصلا وجود ندارد.

این عضو شورای شهر، افزود: باید برنامه ریزی‌های مناسب برای مدیریت بحران صورت گیرد و به دنبال برگزاری مانور مدیریت بحران در شهر تبریز با

فرماندار تبریز:

## بی توجهی به حفاظت منابع طبیعی خسارت سیل‌ها را افزایش می‌دهد

فرماندار تبریز به وقوع سیل‌های اخیر در مناطق مختلف کشور اشاره کرد و گفت: خسارت این سیل‌ها به علت توجه نکردن به منابع طبیعی و اجرای طرح‌های پیشگیرانه بیشتر شده است.

به گزارش ایرنا، بهروز مهدوی در جلسه شورای اداری شهرستان تبریز اظهار داشت: تمام دستگاه‌ها باید بدون منت پاسخگو و خادم مردم باشند و به صورت واقعی ارباب رجوع را تکریم کنند.

وی همچنین تاکید کرد: موظف به پاسخگویی به مردم هستیم و شفافیت در امور موجب ایجاد اعتماد در جامعه است. وی با بیان اینکه نظرات کارشناسی اساس انجام امور مختلف در این فرمانداری خواهد بود، گفت: پایبندی به نظرات کارشناسی، تخصصی و پاسخگویی به مردم اولویت کاری است.

مهدوی با بیان اینکه باید اعتماد مردم



محوریت زلزله باشیم. ایرج شهین باهر، شهردار تبریز با بیان این که در تبریز تعدادی از مسیل‌ها پر شده و به معبر تبدیل شده است، اظهار داشت: فعالیت‌های شهرداری تبریز در سال ۹۷ بیشتر در زیرزمین بوده است، در سال گذشته ۷ کانال احداث کردیم که در گذشته تبدیل به معبر شده بودند.

وی ادامه داد: شهر تبریز نیازمند سدهای جذبی است چراکه خیابان‌ها آسفالت شده‌اند، بام‌خانه‌ها آسفالت هستند و آب‌ها جایی برای جذب ندارند و روان می‌شوند.

شهردار تبریز، با بیان این که شهرداری در احداث خیابان‌ها از سال گذشته از سنگفرش استفاده می‌کند که به جذب آب کمک می‌کند، گفت: تمام اطراف شهر تبریز پر از نخاله است و باید بسترهای رودخانه‌ها را از آزار سازی کنیم، در اکثر بسترها ساخت و سازهای غیرمجاز اتفاق افتاده است، بارش مستمر باران در صورتی سیل ایجاد می‌کند که مسیرهای جریان آب مسدود باشد.

محرم محمدزاده از اعضای شورای شهر تبریز، با بیان این که صحبت‌های تئوری راحت است ولی عمل کردن سخت است، گفت: ای کاش در سال ۵ روز جلسات تئوری برگزار شود و بقیه روزها

## اقدامات شهرداری تبریز در لایروبی مسیل‌ها کافی نیست

عمل شود، تبریز چهار مشکل اساسی دارد، اولین مشکل حاشیه نشینی است. وی خاطرنشان ساخت: در سال‌های گذشته صحبت‌های زیادی در بحث حاشیه نشینی انجام شده است ولی شاهد عمل نیستیم، اگر زلزله‌ای اتفاق بیفتد، به هیچ وجه قادر به امداد رسانی به ساکنان این مناطق نخواهیم بود.

محمدزاده به دومین مشکل بزرگ تبریز پرداخت و گفت: دومین مشکل شهر تبریز کمبود فضای سبز است، در شهر تبریز اطراف روزانه صدها تریلی درخت قطع شده و خارج می‌شود.

وی سومین مشکل را وجود بافت فرسوده در شهر تبریز دانست، و ادامه داد: ساکنین مناطق ادعا می‌کنند که شهرداری تبریز این املاک را خریداری می‌کند و نه اجازه ساخت و ساز را می‌دهد، چهارمین مشکل نیز عدم وجود مدیریت یکپارچه در شهر تبریز است.

شهرام دبیری دیگر عضو شورای شهر تبریز با تاکید بر انجام برنامه ریزی برای مدیریت بحران، گفت: در اجرای پروژه‌های شهری و استانی مطالعات مناسب انجام گیرد، چراکه باید آمادگی کامل و لازم را برای مقابله با مخاطرات داشته باشیم.

وی با اشاره به این که اقدامات انجام گرفته توسط شهرداری تبریز در لایروبی مسیل‌ها خوب بود ولی کافی نیست، اذعان داشت: پیش بینی‌های لازم و اطلاع رسانی‌های مناسب انجام گیرد و آموزش‌های لازم به شهروندان جهت مقابله با بلایای طبیعی ارائه شود.

وی با اشاره به این که اقدامات انجام گرفته توسط شهرداری تبریز در لایروبی مسیل‌ها خوب بود ولی کافی نیست، اذعان داشت: پیش بینی‌های لازم و اطلاع رسانی‌های مناسب انجام گیرد و آموزش‌های لازم به شهروندان جهت مقابله با بلایای طبیعی ارائه شود.

گل‌محسن سعیدی ریحان، از اعضای شورای شهر تبریز، با بیان اینکه در استان‌هایی که سیل رخ داد، رودخانه فقط در مقابل تجاوز و بی مسئولیتی مدیران واکنش نشان داده است، افزود: در ستاد بحران فقط مسئولان حضور دارند و نقش NGO ها و نهادهای مردمی در این جلسات مشخص نشده است.

وی ادامه داد: اگر به مردم بها داده شود این بحران‌ها بسیار راحت تر رفع می‌شوند، اگر مردم کنار گذاشته شوند هیچ کاری نمی‌توان انجام داد.



تعمیلات نوروزی بسیاری از مسیل‌های تبریز به همت شهرداری و ارگان‌های مختلف پاکسازی شد، ادامه داد: اما این اقدامات کافی نیست و به ایده آل نرسیده ایم. فرماندر تبریز با اشاره به برگزاری انتخابات مجلس در سال جاری، تاکید کرد: رعایت اصل بی طرفی باید در سر نظرات و برخورد با چنین مدیرانی است.

### ۵۷ درصد ظرفیت آب سدهای آذربایجان شرقی پر شد

بینی‌های سازمان هواشناسی، بارش‌ها در شمال غرب کشور در اردیبهشت ماه امسال بیشتر از حد نرمال خواهد بود که به طور طبیعی تاثیر مناسبی در افزایش حجم آب دریاچه ارومیه و ذخایر سدهای آذربایجان شرقی خواهد داشت.

غفارزاده اظهار داشت: میزان بارش‌ها تا ۱۷ فروردین امسال نسبت به متوسط دراز مدت ۴۳ درصد و نسبت به پارسال ۲۰ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایرنا متوسط بارش در آذربایجان شرقی در سال آبی جاری (اول مهر تا ۱۷ فروردین ۹۸) نسبت به بلند مدت، ۶۲٫۲ درصد افزایش یافته است، متوسط بارش در این استان در مدت یاد شده ۲۷۲٫۶ میلی متر به ثبت رسیده است در حالی که میانگین بارش در بلندمدت ۱۶۸ میلی متر بوده است.

متوسط بارش سال آبی جاری نسبت به سال آبی گذشته نیز حدود ۳۴٫۱ درصد افزایش یافته است و متوسط بارش در سال آبی گذشته در این مدت ۲۰۳٫۳ میلی متر ثبت شده است.

تاکسون آذربایجان شرقی حدود ۹۵٫۷ درصد از بارش سالانه خود را دریافت کرده و بارش سال آبی کامل گذشته حدود ۲۸۴٫۸ میلی متر بود.



ورودی به این سدها نسبت به سال گذشته کاهش یافته است، اما وضع پوشش برفی ارتفاعات استان مناسب و امیدوار کننده است.

مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی همچنین گفت: بر اساس پیش

### شهردار منطقه ۲ تبریز خبر داد: لایروبی بیش از ۱۲ هزار متر از کانال‌های سطح منطقه ۲ تبریز



شهردار منطقه ۲ تبریز از لایروبی بیش از ۱۲ هزار متر از کانال‌های سطح حوزه شهرداری منطقه دو تبریز خبر داد.

به گزارش شهریار، باقر خوشنواز گفت: به منظور پیشگیری از وقوع احتمالی سیل و همچنین ارتقای سطح سلامت شهر و رسیدگی هرچه بیشتر به وضعیت انهار روباز، رو بسته و حوضچه‌ها و تله‌های زباله گیر، طرح فوریتی پاکسازی و شستشوی کلیه نهرها و مسیل‌ها در سطح منطقه از نخستین ساعات بارش‌ها آغاز شد.

وی ادامه داد: در این زمینه کانال‌های ملاصدرا، جاده باسمنج، مهرانه رود، ۳۵ متری سینا، یاغیچان، سبلان و... در سطح منطقه نظافت، شستشو و لایروبی شد. خوشنواز تصریح کرد: در پاکسازی و لایروبی این مسیل‌ها از سه دستگاه بیل مکانیکی، سه دستگاه بایکت، دو دستگاه لودر و ۱۱ دستگاه کمپرسی استفاده شده و هفت هزار پانصد متر مکعب لجن از سطح این کانال‌ها استخراج شده است.

وی در بخش دیگر توضیحات خود گفت: همچنین لایروبی کلیه جویهای سر پوشیده و رو باز در سطح حوزه شهرداری منطقه دو تبریز به طول ۱۲ هزار متر از جمله دیگر اقدامات این منطقه برای پیشگیری از وقوع سیل احتمالی بشمار می‌رود.

خوشنواز تصریح کرد: شستن در مسیرهای مختلف سطح حوزه شهرداری منطقه دو، آماده سازی نیوجرسی در مسیرهای ورودی و خروجی اتوبان شهید کسایی را نیز از اقدامات این منطقه در این زمینه معرفی کرد.

از کتاب (ره‌های موفقیت انسان) تالیف: جعفر شکوریان

از مردمی که سعی دارند جاه طلبی‌های تو را تحقیر کنند دور کنی، انسان‌های ناچیز همیشه این عمل را انجام می‌دهند درحالی که اشخاص بزرگ سعی دارند کاری کنند که احساس کنی شما هم روزی به عظمت خواهید رسید.

مارک تواین  
\* انسان در دوره جوانی درمسائل صبر و حوصله رسیدگی و قضاوت ندارد. بد و خوب و زشت و زیبا را به صورتی که دست تصادف برلوح خاطرش نقش بسته، بی‌چون و چرا می‌پذیرد و یکی را نسنجیده معبود خود قرار داده با دیگری نشانخته دشمن خونین می‌شود.

ما به عنایت الهی محتاج هستیم و می‌توانیم با لحاجت و اصرار او را متوجه خود کنیم. هرگاه ایمان انسان، خاص و عشقش پیگیر و مصلحانه باشد، عنایت الهی را متوجه به خود خواهد کرد.

لانده مان  
\* برای مردان با ایمان، شبانه روز سه ساعت است: یک ساعت برای مناجات با خدا و تعالی روان، یک ساعت برای تأمین معاش و اصلاح زندگی، یک ساعت برای ارضای تمایلات روا و جلب لذتذذ میاج. تأمین غذا و جلب لذتذذ مشترک بین انسان و بهائم است، چیزی که مایه برتری بشر از حیوانات است روابط روحانی با خداوند و میل به کمالات عقلی و عاطفی است.

امام علی(ع)، حدیث تربیت، ۱۳۱  
\* کسی که ایمان داشته باشد و دریا دل باشد از سختی‌های زود گذر روزگار نمی‌هراسد. صبر و توکل به خدا چاره ساز مشکلات است. از انسان‌های بد طینت و سودجو دوری کن هر کسی را محرم اسرار خود قرار مده هر چه می‌خواهی از خدا بخواه.

دیوان حافظ  
\* گویند: مردی از گرسنگی رو به مرگ بود شیطان برای او غدایی آورد به شرط آن که ایمان خود را بفروشد مرد پس از سیر شدن از دادن ایمان خود داری کرد و گفت: آن چه در گرسنگی فروختم موهوم بود، چه آن که آدم گرسنه ایمان ندارد.

از کارهای بشر فقط تولد و مرگ قابل تقلید نیست.

ناشناس

**واگذاری کارت‌های بازرگانی به غیر، تخلف است**



معاون امور بازرگانی و توسعه تجارت سازمان صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی با تاکید بر لزوم رعایت قوانین تجارت گفت: واگذاری و اجاره کارت بازرگانی تحت هر عنوان ممنوعیت قانونی دارد.

به گزارش ایرنا، غلامعلی راستی افزود: در صورت بروز تخلف در استفاده از کارت های بازرگانی طبق اصلاحیه تبصره ۴ بند ۳ آیین نامه اجرایی، کارت تعلیق یا ابطال می‌شود.

وی ادامه داد: پیش از صدور کارت بازرگانی دوره آموزشی توجیهی و تخصصی آشنایی با قوانین و مقررات مرتبط با تجارت خارجی برای متقاضیان کارت بازرگانی برگزار می‌شود.

استی همچنین با اشاره به آثار مخرب واگذاری کارت بازرگانی اظهار داشت: این عمل تضییع حقوق دولتی و حتی فعالان اقتصادی درستکار را بدنبال دارد.

وی اضافه کرد: کميته پالایش و بررسی کارت‌های بازرگانی در استان با همکاری اتاق بازرگانی و اتاق تعاون از مهر ماه سال گذشته آغاز و کارت بازرگانی دارندگان فعلی و نیز درخواست‌های جدید به منظور نظارت بهینه و هوشمند پایش می‌شود.

در مواردی دارندگان کارت های بازرگانی با حضور در دفاتر اسناد رسمی از راه تنظیم اسناد با عنوان صلح، هبه و وکالت نامه بلاعزل با حق توکیل که مغایر با اصول حاکم بر عقد وکالت از جمله مواد ۶۶۲ و ۶۶۳ قانون مدنی است، اقدام به واگذاری کارت های مذکور به افراد دیگری می‌کنند که تخلف می باشد.

### ۱۳ درصد تامین مالی شرکت‌ها از بازار سرمایه محقق می‌شود

کارشناس بازار سرمایه گفت: ۸۰ درصد تامین سرمایه شرکت‌ها از بانک ها، ۱۳ درصد از بازار بورس و ۷ درصد از ابزارهای مختلف صورت می‌گیرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، حسین عبده تبریزی، عضو سابق شورای عالی بورس ، به سهم اندک تامین منابع مالی شرکت ها از بازار سرمایه اشاره کرده و گفت: سال‌ها طول کشید تا بورس در بین شرکت‌ها و مردم جایگاه مناسبی پیدا کند، مردم در ابتدای ورود این ابزار تامین مالی، از آن هراس داشتند و دائم از ریزش شاخص سهام می‌ترسیدند.

وی افزود: طی ۲۰ سال گذشته بازار سرمایه سهم ۱۳ درصدی را بین تامین مالی شرکت‌های خصوصی و دولتی پیدا کرده است، اما متأسفانه هنوز گرفتار بانک محور بودن اقتصادمان هستیم. ۸۰ درصد تامین سرمایه از طریق بانک ها، ۱۳ درصد از طریق بازار سرمایه و ۷ درصد ابزارهای مختلف صورت می‌گیرد.

عبده تبریزی بیان کرد: بانک محور بودن اقتصاد ایران منجر شده است تا هر مشکلی که در نظام بانکی بوجود می آید تمام سرمایه‌های شرکت‌ها را هم تحت تاثیر قرار دهد.کشورهای توسعه یافته ۸۰ درصد نیازهای مالی خود را از طریق بازار سرمایه برطرف می‌کنند و این موضوع باعث می‌شود تا چرخ های اقتصاد این کشورها پر سرعت تر حرکت بچرخد.

وی گفت: باید ابزارهای مختلفی جهت جذب مردم و شرکت ها برای تامین سرمایه از بازار بورس تمبیه شود. جذابیت ابزارهای مالی بازار سرمایه برای تامین مالی به چند موضوع بستگی دارد. تنگناهای اعتباری بانک ها منجر می‌شود که بازار سرمایه جایگاه مناسبی برای تامین مالی شرکت ها تلقی شود.

عبده تبریزی گفت: عامل دیگری که استقبال تامین مالی از طریق بازار سرمایه را افزایش می دهد، نیاز نقدینگی بیشتر در جامعه است. با توجه به رشد نرخ ارز طی یکسال گذشته نیاز به سرمایه در گردش، دولت را مجاب می کند که به سمت ابزارهای مالی بازار سرمایه حرکت کند. عضو سابق شورای عالی بورس در پایان سومین دلیل انتخاب بازار سرمایه را نیاز های ضروری دولت دانست و گفت: دولت برای تکمیل پروژه های عمومی خود نیاز به استفاده از ابزارهای مالی مختلف دارد. در این شرایط، تنوعی که در بازار سرمایه وجود دارد، گزینه بسیار مناسبی برای دولت به شمار می رود. همچنین توسعه بازار سرمایه از اوایل دهه ۸۰ نیز مزید بر علت شده است تا دولت ها از پشتیبانی بازار سرمایه بیشتر بهره مند شوند.

در صحن علنی صورت گرفت:

## موافقت مجلس با تحقیق و تفحص از عملکرد سازمان خصوصی سازی

نمایندگان مجلس با تحقیق و تفحص از عملکرد سازمان خصوصی سازی موافقت کردند.

به گزارش خانه ملت، نمایندگان در نشست علنی مجلس شورای اسلامی، با تحقیق و تفحص از سازمان خصوصی سازی متشکل از محورهایی همچون میزان رعایت قوانین خصوصی سازی در واگذاری ها، عملکرد سازمان در خصوص میزان رشد و پویایی شرکت های واگذار شده، عملکرد سازمان در واگذاری ماشین سازی تبریز، پالایشگاه کرمانشاه و … موافقت کردند، این گزارش با ۱۶۱ رأی موافق، ۱۴ رأی مخالف و ۳ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۱ نماینده حاضر در جلسه به تصویب نمایندگان رسید.

بنابراین گزارش زهرا سعیدی مبارکه سخنگوی کمیسیون اقتصادی گزارش کمیسیون متبوعش را در خصوص«بررسی ضرورت تحقیق و تفحص از عملکرد سازمان خصوصی سازی» به شرح زیر قرائت کرد:

با توجه به ارجاع دو مورد تحقیق و تفحص به کمیسیون اقتصادی با عناوین «تحقیق و تفحص از بررسی عملکرد سازمان خصوصی سازی از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۷» و «تحقیق و تفحص از عملکرد سازمان خصوصی سازی کشور» به استحضار می‌رساند:

این کمیسیون پس از دریافت پاسخ کتبی دستگاه تحقیق و تفحص شونده (سازمان خصوصی سازی) و قانع نشدن متقاضیان از پاسخ های ارائه شده، در تاریخ ۲۸ ابان ۱۳۹۷ به استناد ماده

نماینده مردم شبستر در مجلس شورای اسلامی:

## رونق تولید می‌تواند بخشی از کاهش ارزش پول ملی را جبران کند

نماینده مردم شبستر در مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که تحقق شعار رونق تولید می‌تواند بخشی از کاهش ارزش پول ملی را جبران کند، گفت: رونق تولید ظرفیت قوی است که می‌تواند ما را از بحران‌های داخلی و خارجی نجات دهد.

به گزارش ایسنا، مصومه آقاپور در خصوص نامگذاری سال ۹۸ از سوی مقام معظم رهبری با عنوان «رونق تولید»، اظهار کرد: در شرایط فعلی نباید تنها به درآمدهای نفتی اکتفا کنیم؛ بلکه باید به دنبال تولید کالاها و ایجاد ارزش افزوده واقعی باشیم که این امر با رونق تولید در بنگاه‌های اقتصادی کوچک و بزرگ محقق شده و می‌تواند نقش قابل ملاحظه ای در توسعه صادرات غیرنفتی داشته باشد.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به تاکید مقام معظم رهبری به حوزه اقتصادی، تمام نیروهای کشور باید متوجه توسعه اقتصادی و رونق تولید داخلی باشند؛ ما باید تهدیدات و بحران‌ها را برای خودمان یک فرصت تلقی کنیم تا بتوانیم از این شرایط اقتصادی کشور عبور کنیم.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: نرخ سود تسهیلات نباید با فرمول مرکب محاسبه شود. در همین خصوص طرح دو فوریتی در حال تدوین است تا بتوانیم تولیدکنندگان را از چنبره نظام بانکی خلاص کنیم.

به گزارش تسنیم، نخستین برنامه «پایش» در سال ۹۸، موضوع نقش بانک ها در رونق تولید را بررسی نمود. در همین خصوص سلیمی زادگان، کارشناس اقتصادی برنامه، با بررسی تبصره ۱۶ لایحه بودجه که به بخشش جریمه دیرکرد تسهیلات اعطا شده به تولیدکنندگان می پردازد، گفت: بحث بخشش جریمه دیرکرد در تبصره ۱۶ قانون بودجه،تنها مربوط به بخشش جریمه دیرکرد در سال آخر بازپرداخت تسهیلات است. البته این تبصره هرسال در قانون بود اما اجرا نمی شد.

وی افزود: امسال بانک ها برای حذف این تبصره با ایزنی‌های خود، این موضوع را به مجمع تشخیص مصلحت کشاندند که در نهایت با وجود موافقت بیش از نصف اعضای مجمع با این تبصره، اما به دلیل عدم کسب حد نصاب دو سوم، مجمع رای به حذف تبصره مذکور داد. این موضوع در سال رونق تولید، خود عامل مهمی برای جلوگیری رونق در کارخانجات کشور است.

در همین زمینه علی اکبر کریمی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: بخشودگی جرایم دیرکرد وام‌های زیر صد میلیون تومان نتایج خوبی داشت و با توجه به دغدغه مجلس در خصوص رونق تولید و مخالفت با دریافت سود روی سود در وام های اعطا شده به تولید کنندگان، مجلس تصمیم گرفت این طرح را در مورد وام ها دنبال کند. وی گفت: در سال ۹۵ مجلس طرح بخشودگی جرایم را برای وام های زیر ۱۰۰

## اقتصاد و صنعت

## موافقت مجلس با تحقیق و تفحص از عملکرد سازمان خصوصی سازی



خصوصی سازی در واگذاری ها اعم از:

- چگونگی احراز صلاحیت و اهلیت خریداران
- چگونگی نظارت و صیانت از حق السهم سازمان و دولت در شرکت های واگذار شده

۱. بررسی عملکرد سازمان خصوصی سازی در خصوص بررسی کارشناسی اموالی که به فروش گذاشته.
۲. بررسی عملکرد سازمان خصوصی سازی در خصوص میزان رشد و پویایی شرکت های واگذار شده و چگونگی اعمال نظارت و اجرای قوانین ذی ربط نسبت به تعهدات خریداران پس از واگذاری.

۳. بررسی عملکرد سازمان خصوصی سازی در واگذاری هیکو اراک، ماشین

**محورهای تحقیق و تفحص:**

۱. بررسی عملکرد سازمان خصوصی سازی در خصوص میزان رعایت قوانین

سازی تبریز، پالایشگاه کرمانشاه و برخی صنایع دیگر.
۴. بررسی عملکرد سازمان خصوصی سازی در خصوص اینکه براساس چه قانونی مصوبه دولت را در مورد شرکت های واگذار شده لغو کرده و آن ها را مسترد نموده است؟

۵. نحوه اعمال حاکمیت شرکتی توسط سازمان خصوصی سازی در شرکت های سرمایه پذیر متعلق به سهام عدالت.

۶ نقش و جایگاه پیوست های سیاسی، امنیتی، فرهنگی و اجتماعی در واگذاری های صورت پذیرفته.

همچنین مسعود پزشکیان که ریاست صحن علنی مجلس را برعهده داشت با اشاره به ارائه دو گزارش درخصوص تحقیق و تفحص از سازمان خصوصی سازی به کمیسیون اقتصادی و تمایل نمایندگان هر دو «گروه گزارش دهنده» به صحت در رابطه با این مهم در صحن علنی، توضیح داد: اگر هرکدام از رؤسای کمیسیون ها گزارشی مجزا در خصوص «یک سازمان درخواست تحقیق و تفحص شده از آن»، به صحن بیاورند فقط یک نماینده می‌تواند در رابطه با موضوع تحقیق و تفحص صحبت کند لذا باید قبل از زمان ارائه گزارش به تفاهم رسیده و تعیین و تکلیف کنند و دیگر اختلافات را به صحن نکشاند.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: امروز استثناء برای اولین بار و آخرین بار هر دو نماینده می‌توانند ۵ دقیقه صحبت کنند.

## رونق تولید می‌تواند بخشی از کاهش ارزش پول ملی را جبران کند



دنبال آن نیز شاهد افزایش ارزش پولی و افزایش رتبه اقتصادی ایران در جهان می‌شویم.
وی تاکید کرد: مردم همیشه در تمامی صحنه‌ها وظیفه خود را انجام داده اکنون نوبت مسئولان است که در کنار مردم بوده و با حمایت از تولید و جلوگیری از واردات بی رویه، مشکلات موجود در کشور را ریشه کن کنند.

## تدوین طرحی در مجلس برای ممانعت از دریافت سود مرکب از تسهیلات تولید

تولیدکنندگان دردسر عظیمی است و مدل طراحی شده اشک کارآفرینان را در می آورد.

**موانع احداث بازارچه صنایع دستی**

در ادامه برنامه حامد سهرابی، مدیر بازارچه صنایع دستی اظهار کرد: سند ۶ دانگ و مجوز احداث بازارچه دائمی را دریافت کردم اما وزارت راه و شهرسازی مانع فعالیت ما شد.

وی افزود: چرا مدیران ارشد وزارت خانه ها با وجود شعار حمایت از کالای ایرانی و رونق تولید همچنان فراقنی می‌کنند. حیدر نوروزی، مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای تهران در پاسخ به کارآفرین مذکور گفت: اگر مجوزی داده شده است مجوزها زمان دار نیست زیرا قوانین بازارچه های حاشیه جاده زیر مجموعه قانون مجتمعات رفاهی می‌شود.

وی ادامه داد: این نوع مجوز ها احتیاج به تمدید ندارد جز اینکه این مکان ها ، محل احداث پایگاه هلال احمر، اورژانس و پلیس در ایام نوروز باشد.

سؤال نظرسنجی برنامه «پایش» با رویکرد توجه به «رونق تولید»، به‌صورت زیر از مخاطبان سؤال پرسیده شده است: آیا موافقت بانک‌ها مکلف شوند جرائم دیرکرد تولیدکنندگان را بخشند؟ ۱.بله ۲.خیر

در پایان نیز ۸۶ درصد از مردم موافقتشان را با مکلف شدن بانک ها به بخشیدن جرائم دیرکرد تولیدکنندگان اعلام نمودند.

کیانپور:

**ورود چراغ خاموش تجار ترکیه‌ای به بازارهای میوه و تره بار**



نماینده مردم مجلس دهم گفت: فرآیند صادرات و فروش خارجی محصولات کشاورزی باید به گونه ای باشد که هم چرخ صادرات متوقف نشده و هم اینکه کمبودی از نظر میزان اقلام مصرفی مردم در داخل کشور ایجاد نشود.

به گزارش خانه ملت، مجید کیانپور عضو کمیسیون عمران مجلس، در واکنش به فعالیت چراغ خاموش تاجران ترکیه ای در بازارهای میوه و تره بار کشور و خرید گسترده محصولات باغی و کشاورزی، گفت: متأسفانه در چند سال اخیر کشور به دلیل نبود نظارت دقیق شاهد فعالیت تجار کشورهای همسایه در کشور خرید محصولات کشاورزی و انتقال این محصولات به کشورهای هدف بوده ایم که این مسئله موجب بروز مشکلات بسیاری در این عرصه به ویژه افزایش قیمت محصولات کشاورزی شده است.

**فعالیت گسترده تجار عراقی برای خرید اقلام اساسی در چند ماه اخیر**

نماینده مردم دورود و ازنا در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: یکی از نمونه های بازار این مسئله، فعالیت تجار عراقی در استان های غربی کشور در چند ماه اخیر بود و آن ها عملا بخشی از محصولات کشاورزی و اساسی مردم را خریداری و به عراق منتقل می کردند و این موضوع موجب شد که این استان ها حتی با کمبود برخی اقلام مصرفی مواجه شوند.

**ورود چراغ خاموش تجار ترکیه‌ای به بازارهای میوه و تره بار**

حال در چند روز اخیر موضوع فعالیت گسترده تجار ترکیه ای در بازارهای میوه و تره بار به گوش می‌رسد و آن ها در آرامش و سکوت در حال خرید گسترده محصولات کشاورزی هستند.

وی ادامه داد: در چند روز اخیر موضوع فعالیت گسترده تجار ترکیه ای در بازارهای میوه و تره بار به گوش می‌رسد و آن ها در آرامش و سکوت در حال خرید گسترده محصولات کشاورزی هستند.

**مخالف صادرات محصولات کشاورزی نیستم اما صادرات باید در یک نظام مشخص صورت گیرد**

کیانپور تصریح کرد: من به شخصه مخالف فروش محصولات کشاورزی به تجار خارجی و صادرات این محصولات نیستم و حتی این مسئله را با توجه به ارزآوری بالا مفید می دانم، اما به نظر من این مسئله باید یک چارچوب و نظام مشخصی داشته باشد.

این نماینده مردم در مجلس دهم گفت: فرآیند صادرات و فروش خارجی محصولات کشاورزی باید به گونه ای باشد که هم چرخ صادرات متوقف نشده و هم اینکه کمبودی از نظر میزان اقلام مصرفی مردم در داخل کشور ایجاد نشود، اما متأسفانه تاکنون این چرخه به درستی شکل نگرفته است.

**افزایش قیمت پیاز نتیجه چرخه و چارچوب نامتوازن صادرات محصولات کشاورزی**

وی ادامه داد: یکی از اتفاقات اخیر در بازار کشاورزی، افزایش چشمگیر قیمت محصول پیاز در بازار بودیم و دلیل عمده آن صادرات گسترده این محصول به بازارهای خارجی بودیم، حال مسئولان می‌توانستند به گونه ای برنامه ریزی کنند که محصول به خارج صادر شده و هم نیاز بازارهای داخلی تامین شود.

عضو کمیسیون عمران مجلس تصریح کرد: وزارت جهاد کشاورزی و وزارت صمت باید با همکاری، برنامه ریزی دقیقی را برای چگونگی فعالیت تجار و بازرگانان خارجی در داخل کشور و ساز و کار خرید محصولات و صادرات آن را تهیه کنند.

کاهش سن بلوغ دختران ایرانی



مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت درباره وضعیت سن بلوغ در کشور، گفت: طبق بررسی که چند سال قبل انجام دادیم، سن بلوغ در دختران ایرانی نسبت به دهه قبل کمتر شده است. به گزارش ایسنا، دکتر حامد برکتانی، با اشاره به کاهش حدود یک سال سن بلوغ در کشور، گفت: در زمینه آموزش بلوغ و مسائل مربوط به بلوغ به نوجوانان و والدین آنها، بسته مشترکی با وزارت آموزش و پرورش داریم و وزارت بهداشت اقداماتی را در این زمینه پیش می‌برد. وی با بیان اینکه ارائه آموزش‌های مرتبط با بلوغ در مدارس به این دلیل است که میزان مراجعات مردم به ما در این حوزه در خارج از مدرسه بسیار کم است، افزود: طبق بررسی که چند سال قبل انجام دادیم، سن بلوغ در دختران ایرانی نسبت به دهه قبل کمتر شده است.

برکتانی ادامه داد: طبیعتاً باید در برنامه‌ریزی‌هایی که در حوزه بلوغ نوجوانان انجام می‌شود، به سن بلوغ توجه کرد. باید توجه کرد که به دلیل ارتباطات اجتماعی بیشتر، ایجاد شبکه‌های اجتماعی و بعضاً فرهنگ بیگانه و... سن بلوغ کاهش می‌یابد. حال بلوغ زودرس هم منجر به عدم رشد مناسب شده و به تبع می‌تواند مضرات روحی و روانی را برای کودک به همراه می‌آورد. وی تأکید کرد: بنابراین ما باید زمان و سن بلوغ را بشناسیم و پدر و مادر هم باید با سن بلوغ و ویژگی‌های آن آشنا شوند که این موضوع در بسته خدمتی که در حوزه سلامت مدرسه تدوین شده و توسط آموزش و پرورش با کمک فنی ما انجام می‌شود، قرار دارد.

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت همچنین گفت: وزارت بهداشت در حال طراحی بسته‌های جهت بررسی مجدد این موضوع طی سال جاری در کشور است که احتمالاً نتایج آن اوایل سال آینده مشخص خواهد شد.

درسال «رونق تولید» محقق می‌شود؛ استفاده از تولید داخل در شبکه زیرساخت ارتباطی



معاون شرکت ارتباطات زیرساخت گفت: برنامه ریزی برای استفاده حداکثری از توانمندی‌های داخلی در توسعه ظرفیت‌های شبکه زیرساخت ارتباطی کشور در جهت تحقق شعار سال ۹۸ آغاز شد. به گزارش مهر، اسماعیل رادکانی، با اشاره به برنامه ریزی برای بهره برداری از پروژه‌های توسعه زیرساخت شبکه ملی اطلاعات در کشور در سال جاری، اظهار داشت: برای سال ۹۸ افتتاح پروژه‌های مرتبط با توسعه زیرساخت شبکه ملی اطلاعات در دستور کار قرار دارد. وی با بیان اینکه علاوه بر افزایش ظرفیت این شبکه، یکی از پروژه‌هایی که در این بخش تعریف شده است، به توسعه ماژول‌های مرتبط با این شبکه مربوط می‌شود، افزود: یکی از پروژه‌های خوبی که تعریف شده و در سال ۹۸ مدنظر شرکت ارتباطات زیرساخت قرار دارد به استفاده حداکثری از توانمندی‌های داخلی در جهت توسعه ظرفیت‌های شبکه ارتباطی کشور مربوط می‌شود.

رادکانی با تأکید بر اینکه این برنامه ریزی عمدتاً برای استفاده از توان داخلی در بخش تجهیزات شبکه انتقال و نیازمندی‌های نرم‌افزاری است، گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد که پتانسیل تولید داخلی در این بخش‌ها در کشور وجود دارد. وی درباره نحوه استفاده از تجهیزات تولیدی بومی در جهت تحقق شعار «رونق تولید» افزود: هم اکنون مکاتباتی با تمامی تولیدکنندگان در حوزه تجهیزات شبکه انتقال انجام شده است و ما اعلام آمادگی کرده‌ایم که شرایط برای تست و پایلوت این تجهیزات در شبکه زیرساخت وجود دارد. وی افزود: از این رو پیش بینی می‌شود که تولیدکنندگان از این شرایط استفاده کنند و در نهایت بتوانیم یک جهش خوب در استفاده از تجهیزات داخلی در شبکه ارتباطی کشور داشته باشیم.

آخرین داده‌های فضایی ایران از وضعیت دو حوضه آبی ایران بعد از بارندگی‌ها

مساحت دریاچه ارومیه فقط ۴۰ درصد افزایش داشته است



هر چند که برخی، اخباری مبنی بر پرآب شدن دریاچه ارومیه را در پی جاری شدن سیلاب‌های اخیر منتشر کردند، ولی داده‌های سازمان فضایی ایران نشان می‌دهد که ششمین دریاچه بزرگ آب شور دنیا تنها ۴۰ درصد افزایش مساحت داشته است. به گزارش ایسنا، دریاچه ارومیه در شمال غرب ایران قرار دارد که طبق تقسیمات کشوری ایران، این دریاچه میان دو استان آذربایجان غربی و استان آذربایجان شرقی قرار گرفته است. مساحت این دریاچه در سال ۱۳۷۷ در حدود ۶ هزار کیلومتر مربع بود که در ردیف بیست و پنجمین دریاچه بزرگ دنیا از نظر مساحت قرار داشت. این دریاچه همچنین بزرگترین دریاچه آب شور در خاورمیانه و ششمین دریاچه بزرگ آب شور دنیا است.

تغذیه می‌کند. این دریاچه از اواسط دهه ۸۰ شروع به خشک شدن کرد و امروزه در خطر خشک شدن کامل قرار دارد. بررسی تصاویر ماهواره‌ای نشان می‌دهد که در



تقدیر و تشکر از دکتر لاریجانی به جهت کمک به بودجه سازمان انرژی اتمی صالحی با بیان اینکه کمیسیون‌های تخصصی مجلس به ویژه کمیسیون‌های امنیت ملی، انرژی و آموزش و تحقیقات حامی سازمان انرژی اتمی بودند، گفت: از شخص آقای دکتر لاریجانی که زمان بررسی و تصویب قانون بودجه زحمت بسیار کشیدند و بودجه این سازمان را سر و سامان قابل توجهی دادند هم تقدیر و تشکر می‌کنم.

**۱۱۴ پروژه در روز ملی فناوری هسته‌ای افتتاح می‌شود**

وی در توضیح پروژه‌هایی که ۲۰ فرودین ماه با حضور رئیس‌جمهور افتتاح

افتتاح و رونمایی از ۱۱۴ پروژه در روز ملی فناوری هسته‌ای

رئیس سازمان انرژی اتمی از افتتاح و رونمایی ۱۱۴ پروژه در حوزه فناوری هسته‌ای روز ۲۰ فرودین ماه خبر داد. به گزارش خانه ملت، علی‌اکبر صالحی با اشاره به حضور در جلسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، گفت: در این نشست فعالیت هسته‌ای کشور به صورت مفصل بررسی شد، همچنین فرصت‌ها و محدودیت‌ها مورد بحث قرار گرفت. بخشی از این فعالیت‌های هسته‌ای هم در سالروز فناوری هسته‌ای (۲۰ فروردین ماه) رونمایی خواهد شد.

بررسی سرریز فناوری هسته‌ای در حوزه پزشکی

صالحی با بیان اینکه نحوه بسیج سرمایه‌گذاری‌ها در این مسیر نیز مورد توجه و بررسی قرار گرفت، گفت: همچنین سرریز فناوری هسته‌ای در حوزه پزشکی مورد بررسی قرار گرفت؛ در حال حاضر بیمارستان یون درمانی در البرز در حال ساخت است، در واقع سازمان انرژی اتمی به عنوان مشاوران علمی در کنار وزارت بهداشت و درمان بیمارستان در حال اجرای پروژه است.

تنگناهای مالی سازمان انرژی اتمی مورد بررسی قرار گرفت

رئیس سازمان انرژی اتمی، تصریح کرد: تنگناهای سازمان انرژی اتمی به ویژه در ابعاد مالی و بودجه‌ای نیز مورد بحث و بررسی قرار گرفت. کمیسیون امنیت ملی مجلس با توجه به اهمیت این فناوری که نماد اقتدار ملی و دارای ارزش افزوده بالاست وعده‌هایی را دادند. وی افزود: نیروگاه بوشهر بر اساس ارزش برق تولیدی صادراتی ما حدود ۷ هزار میلیارد تومان ارزش دارد اما سازمان انرژی اتمی از این بخش ۴۰۰ میلیارد از

حق اشتراک ماهانه جایگزین آبونمان تلفن ثابت شد؟



در حالی که با دستور دیوان عدالت اداری برای حذف آبونمان تلفن ثابت، شرکت مخابرات مدعی شد متحمل خسارت سالانه ۷۰۰ میلیاردی می‌شود، ظاهراً قرار است بخشی از این خسارت با حق اشتراک ماهانه از تلفن ثابت جبران شود. به گزارش ایسنا، بارها از سوی مسئولان مخابراتی اعلام شده که در حوزه‌ی تعرفه‌گذاری تلفن ثابت، یک ظلم تاریخی و بی‌عدالتی رخ داده و هزینه‌ی ایجاد و نگهداری تلفن ثابت بسیار بیش‌تر از هزینه‌ای است که از مالکان تلفن ثابت دریافت می‌شود و در این راستا یکی از اقداماتی که موجب شده مخابرات پیش از پیش متضرر شود، دستور لغو آبونمان تلفن ثابت بود. پیش از این دریافت آبونمان تلفن‌های ثابت در مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات در حالی ابطال شد که این موضوع به اذعام مسئولان مخابراتی، هزینه‌های زیادی را به این شرکت تحمیل کرد و از همان زمان هم برای جبران این خسارات، گزینه‌هایی از جمله تغییر تعرفه‌های تلفن ثابت محتمل بود و حتی سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی اعلام کرد پیشنهاد شرکت مخابرات ایران برای تغییر تعرفه‌های تلفن ثابت، به‌دلیل جبران ضرر و زیان ناشی از لغو آبونمان در کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات بررسی می‌شود. همچنین سیدمجید صدری - مدیر عامل شرکت مخابرات ایران - درباره ایجاد تغییراتی در تعرفه‌های مخابرات اظهار کرده بود: تعرفه‌های مخابرات

شبکه مخابراتی و ارائه خدمات بهتر به مشتریان و تمامی ذی نفعان و از این جهت که نمی‌توانیم سرویس جدیدی به مردم بدهیم، به ضرر مشتریان بود و همه را تحت تأثیر قرار داد. به همین دلیل مکاتبات متعددی با دیوان عدالت اداری صورت گرفت و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات هم مذاکرات متعدد را با دیوان عدالت اداری انجام داد، اما متأسفانه به نتیجه کلی نرسیدیم. سخنگوی شرکت مخابرات ایران با اشاره به این‌که پس از اعلام رأی دیوان عدالت، هزینه‌ی آبونمان علی‌الحساب از مشتریان دریافت می‌شد و دیوان عدالت هم در جریان بود، افزود: با توجه به ضرر و زیان شرکت مخابرات و بر اساس مصوبه ماده ۴ اساسنامه شرکت مخابرات اما مخابرات در نهایت مکلف شد مصوبه را اجرا کند. اما در مجمع عادی به طور فوق‌العاده شرکت مخابرات که با حضور نمایندگان دولت و سهام عدالت و سازمان خصوصی‌سازی و سازمان بورس تشکیل شد، پیشنهادی از طرف مخابرات مطرح و پس از موافقت بنا شد حق اشتراک از مشتریان دریافت شود. بیدخام در تشریح چگونگی دریافت حق اشتراک ماهانه گفت: در این مجمع مقرر شد برای حق اشتراک ماهانه بابت هر خط تلفن ثابت، از مشتریان ۷۵۰ تومان، در شهرستان‌ها ۱۰۰۰ تومان، در روستاها ۱۰۰ تومان، در کلانشهرها ۱۲۰۰ تومان، در کلانشهرها ۱،۵۰۰ تومان و در تهران ۲،۰۰۰ تومان دریافت شود. وی در پاسخ به اینکه آیا حق اشتراک دریافتی می‌تواند خسارت واردشده به مخابرات را جبران کند، گفت: با تعرفه گذاری فوق حدود ۴۰ تا ۴۵ درصد از خسارت وارده به شرکت مخابرات جبران می‌شود.

سلامت | پروتئین‌های گیاهی

پروتئین‌های گیاهی از منابع تأمین‌کننده پروتئین برای بدن هستند. پروتئین‌ها به‌عنوان بلوک‌های ساختمان زندگی شناخته‌شده‌اند. آنها در بدن به اسیدهای آمینه شکسته می‌شوند که رشد و ترمیم سلول‌ها را انجام می‌دهند. (هضم آنها همچنین بیشتر طول از کرپویدرات طول می‌کشد و این امر به شما احساس سیری و مصرف کمتر کالری به‌علاوه برای هرکسی که در حال تلاش برای کاهش وزن است، کمک می‌کند). شما احتمالاً می‌دانید که محصولات حیوانی مانند گوشت، تخم‌مرغ و فرآورده‌های لبنی، منابع خوبی از پروتئین هستند؛ اما متأسفانه، آنها همچنین می‌توانند سرشار از چربی اشباع و کلسترول باشند و همین می‌تواند مخاطراتی را مثل چاقی و یا بیماری‌های قلبی را به دنبال داشته باشد. شما ممکن است ندانید که لازم نیست لزوماً از گوشت یا پنیر برای دریافت پروتئین کافی استفاده کنید. در ادامه چند مورد از منابع خوب پروتئین‌های گیاهی معرفی می‌شوند.

**سبزی‌های برگ‌دار**

جربستاد در این زمینه می‌گوید: سبزی‌ها به اندازه حبوبات و آجیل حاوی پروتئین نیستند، اما برخی از حاوی مقادیر قابل‌توجهی پروتئین همراه با مقدار زیادی از آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر برای قلب سالم هستند. او می‌افزاید: اگر شخصی مقدار زیادی سبزی و انواع مختلفی از سبزی‌ها را بخورد مقدار خوبی از آمینو اسیدها را دریافت می‌کند. برای مثال، دو فنجان اسفناج خام حاوی ۲/۱ گرم پروتئین و یک فنجان کلم بروکلی خردشده شامل ۸/۱ گرم پروتئین است.

**نخود**

حبوبات می‌توانند در سالاد سرخ‌شده قرار بگیرند و یک میان وعده ترد و یا یک لوبیای پوره شده را درست کنند. آنها حاوی ۷/۳ گرم پروتئین فقط در نصف فنجان هستند و همچنین سرشار از فیبر و کم‌کالری هستند. جربستاد در این زمینه می‌گوید: شما می‌توانید یک وعده غذایی واقعاً بزرگ با نان لواش و برخی از سبزی‌ها و نخودهای خانگی درست کنید. فقط یک قوطی نخود را به برخی از سبزی‌ها، ارده، و یا روغن گردو در داخل یک مخلوط‌کن قرار دهید، و شما به‌خوبی با مصرف آن سیر می‌شوید.

**نخود سبز**

مواد غذایی که در خانواده سبزی خوراکی قرار دارند منابع خوبی از پروتئین گیاهی هستند که نخودفرنگی نمونه آن است. یک فنجان از آن حاوی ۵/۷ گرم پروتئین هست که تقریباً با یک فنجان شیر برابر است. (برای این امر، زنان باید در هرروز تقریباً ۴۶ گرم مردان ۵۶ گرم از پروتئین را دریافت کنند). محققان می‌گویند که اگر شما به نخودفرنگی در کنار یک ظرف علاقه ندارید آن را در ترکیب با غذاهای دیگر استفاده کنید. ترکیب نخودفرنگی منجمد، آجیل سرخ‌شده کاج، نعنا تازه، روغن زیتون، پنیر بیشتری برای مصرف به کار ببرید. این یکی از غذاهای بدون گوشت موردعلاقه من در هرزمانی هست.

**لوبیا**

بسیاری از گونه‌های مختلف لوبیا: سویا، سفید، چیتی و غیره وجود دارد. اما یک مورد مشترک در همه آنها وجود مقادیر بالای پروتئین‌های گیاهی است. به‌عنوان مثال، دو فنجان لوبیا قرمز حاوی حدود ۲۶ گرم پروتئین هست. دکتر کریستین جربستاد نویسنده کتاب دکتر سم‌زدایی رژیم غذایی می‌گوید: شما جهت گرفتن مواد مغزی لوبیا لازم نیست آن را حذف کنید. او می‌گوید: اگر شما می‌خواهید لوبیا خشک بخرید خوب است یک‌شبه قبل از پختن آن را در آب بخیسانید. درست است که خرید کنسرو آنها بسیار راحت‌تر هست ولی آنها را نیز باید شست‌وشو داد و روی اجاق‌گاز حرارت داد.

منبع: آرمان

**جایگاهی سالانه چهار میلیون مسافر از پایانه‌های تبریز**



مدیرعامل سازمان پایانه های مسافربری شهرداری کلانشهر تبریز اعلام کرد: سالانه نزدیک به چهار میلیون مسافر از پایانه های مسافربری شهرداری کلانشهر تبریز به سایر نقاط کشور و داخل استان جایجا می شوند.

به گزارش ایسنا، حسین عادل‌لی سعادت‌آباد گفت: سالانه نزدیک به چهار میلیون نفر مسافر از این پایانه ها به سایر نقاط کشور و داخل استان جایجا می شوند و علاوه بر خدمات شبانه‌روزی در پایانه‌ها، تعداد ۱۱ جایگاه سی ان جی تحت مدیریت این سازمان خدمات دهی می‌کنند. وی ادامه داد: این جایگاه‌ها با حمایت شخص شهردار کلانشهر تبریز و قائم مقام ایشان در اختیار سازمان پایانه های مسافربری شهرداری کلانشهر تبریز قرار گرفته است. عادل‌لی گفت: در ایام نوروز ۹۸ به مسافران توسط نیروهای زمختکش سازمان پایانه های مسافربری شهرداری کلانشهر تبریز خدمات شبانه روزی ارائه شد.

گفتنی است، شهرام دبیری رئیس شورای اسلامی شهرستان تبریز و رئیس کمیون فرهنگی شورای اسلامی کلانشهر تبریز به همراه علی آجودان زاده رئیس کمیون تحقیق و نظارت شورای اسلامی کلانشهر تبریز با حضور در پایانه مرکزی تبریز و اهدای شاخه گل، مسافران این پایانه را بدرقه کردند.

**ضرورت توجه به آلودگی محیط زیستی رودخانه ارس**



رئیس مجلس شورای اسلامی در دیدار با رئیس مجلس ملی جمهوری ارمنستان در حاشیه اجلاس اتحادیه بین المجالس جهانی (IPU) بر ضرورت توجه به آلودگی زیست محیطی رودخانه ارس تأکید کرد. به گزارش خانه ملت اعزامی به قطر، دکتر علی لاریجانی صبح روز (دوشنبه ۱۹ فروردین) در حاشیه اجلاس اتحادیه بین المجالس جهانی (IPU) با آرادان میزبان رئیس مجلس ملی جمهوری ارمنستان دیدار و گفت و گو کرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی در این دیدار با اشاره به مناسبت گسترده فرهنگی، سیاسی و اقتصادی دو کشور از گذشته تا به امروز عنوان کرد: ایران و ارمنستان روابط مناسبی داشته اند و این روابط گسترده را می توان بیش از این هم گسترش داد. وی در ادامه به موضوع آلودگی رودخانه ارس اشاره و اظهار کرد: این مسئله موضوعی انسانی و محیط زیستی است که باید مورد توجه دولت و بخش محیط زیست ارمنستان قرار گیرد تا برای ایران و ارمنستان مشکل ساز نباشد. دیدگاه مردم ایران به ارمنستان همواره مثبت بوده و نباید این دیدگاه مخدوش شود. رئیس مجلس ارمنستان نیز با تأکید بر ضرورت گسترش همکاری ها به ویژه از طریق کمیسیون های مشترک همکاری های اقتصادی بین دو کشور گفت: ایران و ارمنستان حوزه های همکاری بسیاری دارند که می توانند با تمرکز بر روی آنها زمینه های گسترش همکاری را از نفا دهند. وی با بیان اینکه قویا معتقد دوستی دو کشور ایران و ارمنستان تا زمانی که بشریت به حیات خود ادامه می دهد، ادامه خواهد داشت، اضافه کرد: اجازه نخواهیم داد هیچ مشکل و مسئله ای روابط ایران و ارمنستان را کاهش و دچار خدشه کند.

**فایل پی دی اف و صفحات روزنامه را در کانال تلگرامی ما مشاهده نمایید**  
@Ajabshirnewspaper

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی خبر داد

**روند رو به رشد تامین زیرساخت های کمپ گردشگری آینالو**



یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان انجام پذیرفته است.

مدیرکل میراث فرهنگی استان در ادامه به برنامه های آتی این اداره کل در راستای تسهیل در مراحل اجرایی پروژه های زیرساختی گردشگری این شهرستان اشاره کرد و گفت: با توجه به برخورداری خداآفرین از ظرفیت گردشگری طبیعی و وجود رودخانه ارس در جوار این شهرستان

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از روند رو به رشد تامین زیرساخت های کمپ گردشگری آینالو خبر داد.

به گزارش ایسنا، مرتضی آیدار ضمن بیان اینکه تامین زیرساخت‌های توسعه گردشگری استان به طور مستمر در حال پیگیری است، به تداوم اجرای پروژه های زیرساختی گردشگری در شهرستان «خدا آفرین» اشاره کرد و گفت: با توجه به اینکه شهرستان خداآفرین در یکی از مسیرهای شاخص گردشگری استان قرار دارد و معرفی و اطلاع رسانی دقیق جاذبه‌های گردشگری این شهرستان امری ضروری است، به همین منظور پروژه های تکمیل زیرساخت های کمپ گردشگری آینالو، احداث ساختمان های بین راهی مسیر رودخانه ارس در سه منطقه سه راهی سوتن و مرزآباد و لاریجان مراحل اجرایی خود را سپری می‌کنند. وی ادامه داد: با توجه به فرآیند این شهرستان در اولویت مسیرهای سفر گردشگران و نیاز مبرم به تامین امکانات اولیه برای رفاه حال مسافران و گردشگران تاکنون مراحلی اعم از تکمیل پروژه کمپ گردشگری آینالو که شامل



رئیس دانشگاه تبریز با تأکید بر اینکه اگر در شرایط فعلی به دانشگاهیان و نخبگان اعتماد شود بسیاری از مشکلات آموزش، پژوهش و غیره به شمار می‌رود در این راستا ما در دانشگاه تبریز نیز امر چابک سازی فعالیت‌ها را مورد پیگیری قرار دادیم و تلاش داریم از تباطؤ خوبی با مراکز صنعتی برقرار شود چرا که دانشگاه‌ها باید در کنار فعالیت‌های بین‌المللی سازی به مأموریت‌های خود نیز در عرصه ملی توجه کنند.

دکتر مجیدی همچنین تأکید کرد: بحث جذب دانشجوی خارجی از سال گذشته در دانشگاه تبریز پیگیری می‌شود و در حال حاضر در دوره‌های کارشناسی،

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت

آموزش و پرورش با بیان اینکه در اسفندماه ۹۷ بخشنامه‌ای ابلاغ کردیم مبنی بر آنکه اجاره حجمی سالن‌های ورزشی ممنوع است گفت: اجاره سالن‌های ورزشی را منع نکردیم، ولی اجاره حجمی ممنوع است و نباید قرارداد کلی بسته شود و مکان را شخص دیگری بگیرد.

به گزارش ایسنا، مهرداد حمیدی با بیان اینکه در حوزه برنامه‌های ورزشی در چهار پنج سال اخیر فعالیت‌های مختلفی انجام داده‌ایم اظهار کرد: تلاش ما این است که تمرکزمان را روی بحث فضاها و تجهیزات بگذاریم.

وی افزود: اسفندماه سال گذشته بخشنامه‌ای به استان‌ها با امضای بنده و معاون توسعه مدیریت ابلاغ شد که در آن تأکید شده بود درآمد سالن‌های ورزشی باید صرف ورزش شود که مصوبه ابلاغی خوبی بود.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش همچنین با بیان اینکه در اسفندماه ۹۷ بخشنامه دیگری ابلاغ کردیم مبنی بر آنکه اجاره حجمی سالن‌های ورزشی ممنوع است گفت: به عنوان مثال ممکن است یک فضای ورزشی دانش آموزی را به شرکتی اجاره بدهند؛ البته خلاف مقررات نیست و در قوانین آمده است که اگر ظرفیت اضافی وجود داشته باشد می‌توان آن را اجاره داد، به همین علت ما اجاره سانس سالن‌های ورزشی را منع نکردیم ولی اجاره حجمی را ممنوع کردیم، به این ترتیب، نباید قرارداد کلی بسته شود و مکان را شخص دیگری بگیرد. این اتفاق نباید رخ دهد و باید اختیار امکان ورزشی آموزش و پرورش در دست خود آموزش و

**اعتماد به دانشگاهیان و نخبگان بسیاری از مشکلات را حل می‌کند**

کارشناسی ارشد و دکتری حدود ۲۰۰ دانشجوی خارجی در دانشگاه مشغول به تحصیل هستند و تلاش داریم آمار دانشگاهیان افزایش یابد.

رئیس دانشگاه تبریز همچنین به چالش‌های پیشروی جذب دانشجویان خارجی در ایران اشاره کرد و گفت: مشکلات فرهنگی و مادی دو چالش مهم دانشگاه‌های کشور در جذب دانشجویان بین‌المللی است. در واقع کشورهای بالای دانشگاه‌های ایران ندارند و حتی با توجه به نزدیکی جغرافیایی دانشگاه تبریز به کشور ترکیه آن شناختی که باید از دانشگاه تبریز در کشور ترکیه اتفاق نیفتاده است، به گونه‌ای که اخیراً نشتی با مسؤولان برخی دانشگاه‌های کشور ترکیه در حوزه آموزش زبان فارسی برگزار کردیم نکته‌ای که اغلب این افراد مطرح کردند این بود که آنها شناخت دقیقی از دانشگاه ما نداشتند بنابراین ما نتوانستیم آن چنان که باید خودمان را به دنیا و حتی کشورهای همسایه بشناسانیم. دکتر مجیدی تأکید کرد: در گام دوم انقلاب مد نظر رهبری باید با دید بازتری به مسائل فرهنگی به خصوص

**اجاره سالن‌های ورزشی آموزش و پرورش ممنوع**



آموزش و پرورش با بیان اینکه سال ۹۸ کماکان توسعه تجهیزات مدارس و آموزش آموزگاران پایه را دنبال می‌کنیم گفت: برنامه‌هایی نظیر المپیاد ورزشی درون مدرسه ای، مدرسه پویا و انجمن‌های ورزشی را نیز دنبال می‌کنیم، تمام فعالیت‌های ما در مدرسه است و تلاش کردیم پروژه‌های بیرون مدرسه‌ای را تضعیف کنیم، زیرا جایی که تعلیم و تربیت اتفاق می‌افتد بچه‌ها باید لذت ورزش را در داخل مدرسه ببرند.

پرورش باشد.

**حق مدیریت مدیران اماکن ورزشی وارد حکم حقوقی شان شد**  
حمیدی ضمن اعلام اینکه پس از سال‌های متصادی حق مدیریت مدیران اماکن ورزشی و وارد حکم شان شد و در بازنشتگی شان محاسبه می‌شود گفت: در واقع این پست شغلی جذابیت ویژه‌ای پیدا کرد و افرادی تمایل پیدا می‌کنند در این حوزه کار کنند و به این حیطه

**آشپزی**

**ماهی رژیمی**

**مواد لازم:**

۱ عدد	لیمو ترش کوچک
۱ قاشق چایخوری	فلفل قرمز
۵۵۰ گرم	فیله ماهی قزل آلا
۲/۱ قاشق چایخوری	فلفل سیاه
۴/۳ قاشق چایخوری	نمک
۱ نان تست سیوس دار	سیر پوست کنده
۶ حبه	۱ قاشق چایخوری نعنا
۱ قاشق چایخوری	۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون
۴۵۰ گرم	اسفناج

**طرز تهیه ماهی رژیمی:**

فر را تا دمای ۴۵۰ درجه فارنهایت گرم کنید، پوست لیمو را به شکل خنثی بکنید، و آن را داخل مخلوط کن قرار دهید، لیمو را به چهار قطعه تقسیم کنید و کنار بگذارید. روی فیله ی قزل آلا یک چهارم قاشق چایخوری نمک و یک چهارم قاشق چایخوری فلفل سیاه بپاشید.

یک حبه سیر را درشت خرد کنید و به مخلوط کن اضافه کنید. باقی سیر ها را ریز خرد کنید و کنار بگذارید. نان را تکه تکه کنید و به مخلوط کن اضافه کنید، به همراه آن نعنا، یک چهارم قاشق چایخوری نمک و یک چهارم قاشق چایخوری فلفل سیاه را نیز اضافه کنید.

مواد را مخلوط کنید و سپس به یک کاسه منتقل کنید. یک قاشق چایخوری روغن به ترکیب اضافه کنید و کنار بگذاریدش. دو قاشق چایخوری روغن زیتون را در یک ماهی تابه نجسب و مخصوص فر روی حرارت متوسط رو به بالا گرم کنید. ماهی را به صورتی که پوستش رو به بالا باشد در ماهی تابه بخواه‌پانید. ۳ دقیقه بپزید، با کفگیر ماهی را برگردانید، ترکیبی که با مخلوط کن درست کردید را روی ماهی بمالید و ماهی تابه را به فر منتقل کنید.

به مدت ۵ دقیقه کباب کنید. وقتی ماهی در حال پختن است، یک قاشق چایخوری دیگر روغن را در یک ماهی تابه بزرگ روی حرارت متوسط رو به بالا گرم کنید.

قطعات سیر و فلفل قرمز را اضافه کنید، یک دقیقه بپزید تا زمانی که سیر ها قهوه ای شوند. اسفناج ها را اضافه کنید و تا زمانی که جمع شوند تفت دهید، یک چهارم قاشق چایخوری نمک باقی مانده را روی اسفناج ها بریزید و بهم بزنید. اسفناج را بین چهار بشقاب تقسیم کنید. ماهی را نیز به چهار قسمت مساوی تقسیم کنید، ماهی را روی اسفناج ها قرار دهید و با قطعات لیمو سرو کنید.

**منبع: بیتوته**

**بطحایی خبر داد: تصمیم‌گیری برای اختصاص سهمیه به دانش‌آموزان سیل‌زده در کنکور ۹۸ تا پایان هفته جاری**

وزیر آموزش و پرورش از برگزاری جلسه‌ای با وزارت علوم خبر داد که در آن برای اختصاص سهمیه به دانش‌آموزان سیل‌زده در کنکور ۹۸ تصمیم‌گیری می‌شود. به گزارش خانه ملت، سید محمد بطحایی با اشاره به وقوع سیل در برخی مناطق کشور گفت: مقرر شد در این هفته جلسه‌ای میان وزارت آموزش و پرورش و وزارت علوم برگزار شود تا ببینیم از حیث قوانین و مقررات امکان ارائه تسهیلات یا امتیازاتی در کنکور ۹۸ برای دانش‌آموزان مناطق سیل‌زده وجود دارد یا خیر.

این عضو هیئت دولت ادامه داد: با توجه به نظر مثبتی که وزارت علوم دارد احتمالاً می‌توان تسهیلاتی در این زمینه برای دانش‌آموزان مناطق سیل‌زده ایجاد کرد و نگرانی آنها را تا حدودی کاهش داد.

**تاریخ کنکور تغییر نمی‌کند**  
وی تأکید کرد: بعید است تاریخ کنکور تغییر کند ولی احتمالاً سهمیه ویژه برای دانش‌آموزان مناطق سیل‌زده شبیه آنچه برای دانش‌آموزان زلزله زده کرمانشاه در نظر گرفته خواهد شد، پیش‌بینی می‌شود؛ البته این پیشنهاد باید در جلسه مذکور تصمیم‌گیری شود.

وزیر آموزش و پرورش توضیح داد: برای دانش‌آموزان کرمانشاه در برخی از رشته‌ها سهمیه اضافه بر سهمیه قبلی در نظر گرفته شد؛ سهمیه به معنای تضييع حقوق ديگران نبود ولی ظرفیت را بالا بردند.

## ۲ والیبالیست آذربایجان شرقی به تیم ملی دعوت شدند



یک مربی و یک ورزشکار از آذربایجان شرقی به اردوی تیم ملی والیبالیست جوانان کشورمان دعوت شدند.

به گزارش ایرنا، اسامی کادر فنی و بازیکنان تیم ملی والیبالیست جوانان کشورمان برای حضور در اردوی آماده‌سازی این تیم در حالی اعلام شد که نام یک ورزشکار و یک مربی از استان آذربایجان شرقی نیز در بین نفرات دعوت شده به چشم می‌خورد.

بر این اساس، حسین سلیمان اهری والیبالیست تبریزی به همراه وحید صادقی که به عنوان کمک مربی در کادر فنی تیم ملی حضور خواهد داشت، نمایندگان استان را در این اردو تشکیل می‌دهند.

اردوی تیم ملی والیبالیست جوانان ایران از تاریخ ۲۴ فروردین ماه در آکادمی ملی المپیک برگزار می‌شود و بازیکنان دعوت شده می‌بایست روز ۲۳ فروردین ماه خود را به اکبر محمدی سرپرست تیم جوانان معرفی کنند.

ملی‌پوشان کشورمان خود را برای حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان آماده می‌کنند و بر اساس برنامه‌ریزی اعلام شده از سوی فدراسیون والیبالیست، ۵ اردو در برنامه این تیم پیش‌بینی شده است.

## اولین تیم فوتسالی استارت زد؛ آغاز تمدید قرارداد بازیکنان مس سونگون



تیم فوتسال مس سونگون قهرمان فصل گذشته مسابقات لیگ برتر فوتسال تمدید قرارداد بازیکنانش را آغاز کرده است.

به گزارش مهر، تیم فوتسال مس سونگون فصل گذشته موفق شد با برتری مقابل گیلته پسند در دیدار رفت و برگشت پلی آف لیگ برتر فوتسال، برای دومین سال پیاپی عنوان قهرمانی این مسابقات را از آن خود کند.

مس‌ها که علاوه بر قهرمانی در لیگ برتر، قهرمانی آسیا را هم از آن خود کرده بودند، قصد دارند فصل بعد از هر دو عنوان خود دفاع کنند.

بر این اساس مسئولان باشگاه مس کار تمدید قرارداد بازیکنان خود را آغاز کرده اند. فرهاد فخیم بازیکن کلیدی و تأثیرگذار مس یکی از اولین نفراتی است که قراردادش را برای یک سال دیگر با مس تمدید کرد و این روند برای دیگر بازیکنان مس طی چند روز آینده ادامه خواهد یافت.

سیاست باشگاه مس حفظ اسکلت اصلی تیم فصل گذشته و تقویت آن در بعضی از خطوط است.

همچنین قرار است مس با هدایت اسماعیل تقی پور کارش را در فصل آینده آغاز کند.

پیگیری‌ها نشان می‌دهد یک مربی خارجی هم به کادر فنی مس اضافه می‌شود تا این تیم روی نیمکت هم تقویت شود.

تیم مس در حالی کارش را برای فصل بعد آغاز کرده که اکثر تیم‌های لیگ برتر فوتسال ایران در خواب نوروژی هستند و حتی تکلیف سازمان لیگ فوتسال با کنار گذاشتن علی کفاشیان و کاظم سلیمانی مشخص نیست.

## دلوئشه

قانون

مدرن

وزیر

دربین

مانند

رود

جاری

باشد

موجب

حاصلگیری

فرهنگ

جامعه

می‌شود!

(اکبر عظیم نیا)

فقط جلسه می‌روند و می‌آیند؛

# نایب رئیسی «تاج» در آسیا چه کمکی به فوتبال ایران می‌کند؟



رئیس فدراسیون فوتبال ایران در شرایطی به عنوان نایب رئیس کنفدراسیون آسیا انتخاب شده که تجربه نشان داده داشتن این کرسی‌ها نفعی برای این رشته پرطرفدار ندارد و بیشتر به سود فرد است!

به گزارش مهر، هر چند داشتن کرسی‌های بین‌المللی در هر فدراسیونی به سود ورزش ایران محسوب می‌شود اما پرسش اصلی این است که آیا این کرسی‌ها برای ورزش ایران سود خواهد داشت یا برای فردی که این مسئولیت را برعهده گرفته است؟

سالمات ورزش ایران در رشته‌های مختلف از نداشتن کرسی‌های بین‌المللی تأثیرگذار لطمه دیده و در بسیاری موارد حق ورزشکاران ضایع شده است. این اتفاق حتی زمانی که فدراسیون مد نظر کرسی بین‌المللی هم داشته رخ داده تا ثابت شود صرف داشتن کرسی تضمین کننده دفاع از حق ورزشکاران ایران نیست و باید افرادی انتخاب شوند که توانایی رایزنی‌های بین‌المللی و تأثیرگذاری در تصمیم‌گیری‌ها را داشته باشند. فوتبال یکی از رشته‌هایی است که اگر افراد شایسته و کاربلد آن دارای کرسی بین‌المللی در کنفدراسیون فوتبال آسیا و فیفا شوند، می‌تواند برای کشورمان آورده مثبتی داشته باشد. اتفاقی که سالمات علاقمندان به این رشته منتظر آن هستند اما با وجود کرسی‌هایی که کسب شده، هنوز تأثیری دیده نشده است.

مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال در روزهای ابتدایی سال جدید به عنوان

محمیدیان:

## باید مربیان جودو بانوان را به سطح آسیایی و جهانی برسانیم

نایب رئیس بانوان فدراسیون جودو می‌گوید با تمام شدن قرارداد نلیا کیمووا مربی از یک تیم ملی با ایران باید با اعزام مربیان داخلی به مسابقات و کمپ‌های تمرینی مختلف آنها را به سطح آسیا و جهان برسانیم.

به گزارش ایسنا، پس از تعطیلی چند ماهه تیم ملی جودو بانوان، فروردین ماه سال ۹۸ اردوهای این تیم از سر گرفته شد تا ورزشکاران این رشته آماده حضور در مسابقات آسیایی شوند. در مسابقات آسیایی که اول اردیبهشت ماه در امارات برگزار می‌شود فاطمه برمکی، مریم بریط و نرگس اسدزاده به عنوان نمایندگان ایران به میزبانی حریفان خود می‌پردازند. لیلیا محمیدیان، نایب رئیس امور بانوان فدراسیون جودو در گفت‌وگو با ایسنا به وضعیت اردوهای تیم ملی قبل از اعزام اشاره کرد و گفت: اول اردیبهشت ماه مسابقات آسیایی بانوان بزرگسال را داریم. اردوهایمان را شروع کردیم و مربی‌های خوب‌مان را به کار گرفتیم. اردوی پایانی متصل به اعزام هم در یزد برگزار و کارها طبق روال انجام می‌شود. علاوه بر این در فدراسیون هم تغییراتی به وجود آمد و میراسماعیلی رئیس شد. او هر کاری که برای مردان می‌کند برای بانوان هم انجام می‌دهد و در این زمینه مشکلی نداریم.

نایب رئیس بانوان فدراسیون جودو به او در پاسخ به این سوال که آیا با توجه به شرایط اقتصادی کشور امکان اعزام‌های مکرر برای آماده کردن مربیان وجود دارد؟ گفت: در شروع کارمان اولین برنامه اعزام به مسابقات آسیایی بزرگسال، جوانان و نوجوانان است و با توجه به همه این مسائل میراسماعیلی این اعزام را انجام

نایب رئیس کنفدراسیون آسیا انتخاب شد. مسئولیتی که پیش از این علی کفاشیان هم چهار سال آن را برعهده داشت اما عملاً نتوانست کمک تأثیرگذار و شاخصی به فوتبال ایران کند. حالا با انتخاب مهدی تاج این پرسش دوباره مطرح می‌شود که آیا داشتن این کرسی به سود فوتبال ایران خواهد بود یا به سود مهدی تاج؟ تجربه ثابت کرده داشتن این کرسی صرفاً برای فرد مسئول سود خواهد داشت و ثمری برای فوتبال نخواهد داشت چرا که اگر این طور نبود تیم‌های ایرانی در سال‌های

اخیر دیدارهایشان با تیم‌های عربستانی را در زمین بی طرف برگزار نمی‌کردند، حق علیرضا بیرانوند در انتخاب بهترین بازیکن سال آسیا خورده نمی‌شد... و اینکه فوتبال ایران در سالهای اخیر نایب رئیسی آسیا را برعهده داشته چه تأثیری در فوتبال داخلی داشته است؟ کدام طرح و پیشنهاد از سوی نماینده ایران در آسیا مطرح شده که بتواند کمکی هر چند کوچک برای ورزش کشورمان باشد؟ در کدام تصمیم‌گیری آسیا فوتبال ایران تأثیرگذار بوده است؟ آیا مهدی تاج می‌تواند این نقایص را



می‌دهد. علاوه بر این نیازمند کمپ‌های مشترک هستیم. رئیس فدراسیون از اعزام‌هایی که در جلسه کمیته فنی مطرح می‌شود و ضروری است، حمایت می‌کند.

نایب رئیس بانوان فدراسیون جودو در مورد نگاه میراسماعیلی به جودو بانوان اظهار کرد: میراسماعیلی چون قهرمان خاک خورده این رشته است جودو را خوب می‌فهمد. به بانوان نگاه ویژه‌ای دارد و به دنبال بازدهی زود هنگام نیست. ولی خواستار یک برنامه‌ریزی خوب برای بانوان است تا حداقل سال آینده در بحث جوانان و نوجوانان به مدال برسیم. تلاش می‌کنیم تا تمرین‌ها و اردوهایمان را به خوبی برگزار کنیم. میراسماعیلی هم قول داده از تمام برنامه‌های شورای فنی حمایت کند.

محمودزاده:

## باشگاه‌های لیگ یک کانون هواداران را کنترل کنند

نشیم. جناب تورک رئیس کمیته اخلاق نیز اعلام کرد با مدیران و سرمربیان باشگاه‌هایی که مورد نظرشان است صحبت‌های لازم را انجام می‌دهد تا همه تیم‌ها بازی جوانمردانه را در دستور کار خود قرار بدهند و در غیر اینصورت برخورد‌های قاطع و قانونی از سوی ارکان قضایی فدراسیون فوتبال با متخلفین احتمالی صورت می‌گیرد.

محمودزاده با اشاره به برخی رفتارهای حاشیه‌ای و تنش‌زا در ورزشگاه‌ها گفت: در مورد این مسائل نیز از تمامی باشگاه‌ها می‌خواهیم که کانون هواداران خود را کنترل کنند تا مسابقات هفته‌های پایانی با کمترین تنش و درگیری و در آرامش کامل برگزار شود و امنیت ورزشگاه به طور کامل برقرار باشد. از کمیته داوران هم که در این هفته از داوران باتجربه خود برای قضاوت در بازی‌های لیگ دسته اول استفاده کرد ممنون هستیم.

او در این مورد افزود: از آنجایی که معتقد به برگزاری شورای فنی هستیم پنج نفر از مربیان جودوکار فعال استان‌ها را به عنوان اعضای این شورا انتخاب کردیم. آنها باید پراک باشند و برنامه بدهند. میراسماعیلی هم اعلام آمادگی کرده که به عنوان یک عضو در کمیته فنی حضور داشته باشد و نظر بدهد. از این موضوع خیلی استقبال می‌کنم و می‌تواند کمک حلال من باشد.

محمیدیان در مورد انتظاراتی که از ریاست فدراسیون دارد، گفت: در جودو بانوان نیاز به کمپ‌های تمرینی مشترک داریم و از میراسماعیلی نیز انتظار چنین حمایت‌هایی وجود دارد. بارها گفتیم دوست دارم در کنار رئیس فدراسیون باشم که از ما کار خواهد و علاوه بر این کارهایمان دیده و حمایت شود.

## روانشناسی

### تست روانشناسی MMPI (مینه‌سوتا)

تست روانشناسی MMPI جزو معروف ترین تست روانشناسی های دنیا است که نیاز است نتایج آن توسط روانشناسان متخصص تفسیر و تشریح شود. این تست روانشناسی برای افرادی است که از بیماری های روانی رنج می برند مورد استفاده قرار می گیرد. از این رو این تست در مراکز روانشناسی کاربرد زیادی دارد.

### تست روانشناسی MMPI

تست ام ام پی آی یکی از بهترین ابزارهای روانشناسان بالینی و پر استفاده ترین ابزار سنجش و غربالگری بیماری های روانی است. این تست حاصل کار گروهی از روانشناسان دانشگاه مینه‌سوتا در دهه ۴۰ میلادی است که بارها مورد تجدید نظر، اصلاح و بهینه سازی قرار گرفته است.

### اهمیت تست شخصیتی چند محوری مینه‌سوتا (MMPI)

این واقعیت که MMPI و MMPI۲ رایج ترین وسیله روانشناختی شخصیت سنجی است و در نوع خود بیش از هر آزمونی مورد تحقیق قرار گرفته است بدون تردید یکی از امتیازات برجسته آن است و هر ساله چند صد مقاله تحقیقی در مورد MMPI نوشته میشود که بطور گسترده در مطالعات پژوهشی و بالینی مورد استفاده قرار میگیرد.

این تست نقش مهمی در تعیین مشکلات اجتماعی، شخصی و رفتاری در بیماران روانی دارد و اطلاعات بالارزشی در جهت تشخیص و درمان بیماران در اختیار پزشک قرار می‌دهد. علاوه بر موارد بالینی و غربالگری بیماری های روانی از این ابزار در موارد متعدد دیگر از جمله موارد زیر استفاده شده است:

- در امور قضایی و اصلاح تبهکاران
- یافتن کاندیدهای مناسب جهت موقعیتهای اجتماعی که با سلامت جامعه در ارتباطند. مانند کارکنان انرژی هسته ای، افسران پلیس، خلبانان هواپیما و سایر موارد.
- انتخاب رویکرد درمانی مناسب
- مراکز مشاوره
- ازدواج و مشاوره خانواده

از نقاط قوت MMPI، ماهیت غیر نظری آن است، خصوصیتی که احتمال مفید بودن آن را در طیفی گسترده افزایش میدهد. وجود مقیاسهای اعتباری که برای ارزیابی نگرش نسبت به شرکت در آزمون طرح ریزی شده اند علاوه بر اطلاعات شخصیتی بالینی یک مزیت مشخص MMPI است که موجب برتری آن بر بسیاری از ابزارهای شخصیت سنجی دیگر شده است.

این تست روانشناسی پس از انجام، ابعاد شخصیتی فرد مورد نظر را مشخص می کند و ویژگی های رفتاری او را به دست می دهد. از کاربرد های مهم این تست روانشناسی، استفاده نتایج آن در گزینش برای مشاغل مهم و خاص، ازدواج و همچنین شناسایی اختلال شخصیت، اختلال ویژگی های رفتاری و اختلالات روانی می‌باشد.

### آزمون روانشناسی MMPI

فرم اولیه دارای ۵۶۵ سؤال بله یا خیر بوده و در همه افرادی که بالای ۱۶ سال بوده و یا حداقل کلاس ۸ را گذرانده اند قابل اجراءست. در حال حاضر نمونه های معمول این آزمون در کاربرد بالینی بین ۲۴۰ تا ۵۶۰ ماده را شامل می شوند که زمان بسیاری را برای اجرا می طلبد. این آزمون، یک پرسشنامه خودسنجی با پاسخ‌های «آری» یا «نه» است.

### نحوه امتیاز دهی و تفسیر تست روانشناسی MMPI

امتیازدهی به پرسشنامه این تست روانشناسی در دو دسته مقیاس انجام می‌گیرد. یک دسته شامل مقیاس‌های روانی است که قبل از امتیاز دهی و تفسیر به مقیاس‌های بالینی، امتیاز دهی و تفسیر می‌شود. مقیاس‌های روانی مشخص می‌کنند که آیا ممکن است فرد به برخی سوالات جواب دروغ داده باشد و یا با حالت دفاعی و مغرضانه به برخی سوالات پاسخ داده باشد.

با استفاده از بعضی از مقیاس های این تست روانشناسی می توان تعیین کرد که فرد آیا میخاوسته خود را بهتر از حالت واقعی یا بدتر از آن نشان دهد یا خیر. سپس بر اساس این نتایج به دست آمده می توان نتایج به دست آمده از مقیاس های بالینی را به درستی تعبیر کرد.

تفسیر کامل این آزمون پیچیده و نیازمند تخصص و تجربه بسیار زیاد است، تفسیر های نرم افزار و مکانیکی توانایی تفسیر کامل این تست را ندارند و اکثر موارد صرفا به ردیف نمودن کدهای تشخیصی می پردازند. بر همین اساس به منظور ساده نمودن کار با این تست، تفسیر ساده و کاربردی اولیه در اختیار شما قرار خواهد گرفت. باز هم یادآور می شویم برای تفسیر کامل نیاز به تماس با متخصص روانشناس آموزش دیده دارید. منبع: بیتوته

اوقات شرعی شهر تبریز		
اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۲۸:۴۹	۰۶:۵۸:۴۸	۱۳:۲۶:۳۰
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹:۵۴:۴۸	۲۰:۱۳:۵۰	۰۰:۴۱:۴۸

استاندار آذربایجان شرقی :

## دستگاه‌هایی که با سازندگان ویلا در بستر رودخانه‌ها ساخت و پاخت کرده اند منتظر برخورد باشند

شمالغرب کشور از اواخر فروردین و اوایل اردیبهشت ماه آغاز می‌شود و در صورت وقوع اتفاقی ناگوار بر اثر عامل انسانی، هیچ خطایی از هیچ دستگاه اجرایی، مدیر و فردی پذیرفته نبوده و با متخلفان برخورد می‌شود. وی به تخریب چند منزل مسکونی در کوی شهید بهشتی تبریز بر اثر بارندگی‌های اخیر اشاره کرد و افزود: دستگاه‌های اجرایی باید با عوامل و سازندگان ویلاها و خانه‌ها در بستر رودخانه‌ها و مسیل‌ها برخورد کنند، مردم نیز باید هشدارها در این خصوص را در ساخت و سازهای خود لحاظ کنند. وی با اشاره به حادثه سیل در برخی از استان‌های کشور گفت: اگر حادثه سیل استان گلستان و لرستان در استان ما اتفاق می‌افتاد، در وضعیت بدتری بودیم؛ چرا که بسیاری از مسیرها در استان ما به زیرگذر و روگذر تبدیل شده است. پورمحمدی در بخش دیگری از سخنانش



استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه برخی دستگاه‌های اجرایی با سازندگان ویلا و خانه در مسیل‌ها و بستر رودخانه‌ها ساخت و پاخت کرده‌اند، گفت: این دستگاه‌ها منتظر برخورد باشند.

به گزارش ایسنا، محمدرضا پورمحمدی در نشست هماهنگی شورای مدیریت بحران استان با بیان این مطلب، اظهار کرد: با توجه به پیش‌بینی‌های هواشناسی عمده بارش‌های

## جزئیات فروش سهام بانک‌های ادغامی در فرابورس تشریح شد

فرابورس ایران در اطلاعیه‌ای، شیوه ثبت تقاضای فروش سهام بانک‌های ادغامی از سوی سهامداران را اعلام کرد. به گزارش تسنیم، فرابورس ایران با انتشار اطلاعیه‌ای، شیوه ثبت تقاضای فروش سهام بانک‌های ادغامی (بانک حکمت ایرانیان، بانک مهر اقتصاد، بانک قوامین و مؤسسه اعتباری کوثر مرکزی) از سوی سهامداران را اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است: با عنایت به مصوبات شورای عالی هماهنگی اقتصادی (سران سه قوه) در خصوص چارچوب ادغام بانک‌ها و مؤسسات اعتباری وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه، موارد زیر را به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند:

۱- مقتضی است سهامداران محترم تمامی اطلاعات و شرایط منشره در سایت رسمی کدال را در تصمیم‌گیری‌های خود مدنظر قرار دهند. ۲- مقتضی است آن دسته از سهامدارانی که قصد فروش سهام خود در این مرحله را دارند به شعب کارگزاران عضو فرابورس ایران در سراسر کشور مراجعه و نسبت به تکمیل و ارائه تقاضای فروش سهام خود به همراه تعهدنامه مربوطه اقدام نمایند. ۳- شرایط ارائه تقاضاهای فروش به صورت زیر می‌باشد: \* دوره اخذ سفارش توسط کارگزاران عضو از روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۸ لغایت روز یکشنبه ۱۳۹۸/۱/۲۹ می‌باشد، لکن زمان بازگشایی نماد معاملاتی جهت ورود ثبت

به افزایش ۴۰ درصدی حجم دریاچه ارومیه بر اثر بارندگی‌های اخیر اشاره و بیان کرد: هر چند حجم آب دریاچه ارومیه به دنبال بارندگی‌های اخیر به ۳.۳ میلیارد متر مکعب رسیده است، نباید به این مغرور شویم؛ چرا که برای احیای دریاچه نیاز به ۱۵ میلیارد مترمکعب آب است. وی در ادامه با تأکید بر اینکه مشکل تعیین نخلگاه در استان یک بار برای همیشه باید حل شود، گفت: از سال ۹۴ مشکل تعیین نخلگاه بین شهرداری، اداره راه و مسکن و شهر سازی وجود دارد و در این خصوص مکاتبات زیادی انجام شده است، این مشکل باید برای بحران استان باشد. وی در پایان خاطرنشان کرد: مدیریت درست، تعیین محل اسکان اضطراری و تدابیر پیشگیرانه، موضوع جلسه آینده شورای مدیریت بحران استان باشد.

سفارش در سامانه معاملاتی و انجام معامله بر اساس پیام ناظر بازار متعاقباً اعلام می‌شود. \* اعتبار زمانی تقاضاهای فروش باید بدون محدودیت زمانی (Good till cancel) باشد. \* تقاضای فروش برای سهامداران حقیقی باید صرفاً بر اساس قیمت ۱۰۰۰۰ ریال باشد. \* تقاضای فروش برای سهامداران حقوقی غیروابسته به نیروهای مسلح باید صرفاً بر اساس قیمت پایانی سهام در زمان توقف نماد معاملاتی مربوطه باشد. \* دوره زمانی ورود سفارش‌های فروش پس از بازگشایی نماد معاملاتی از ساعت ۸:۳۰ لغایت ۱۴ در تمامی جلسات رسمی معاملاتی امکان پذیر است و معاملات بر اساس مصوبه شورای عالی بورس و اوراق بهادار در قالب معامله خارج از جلسه رسمی معاملات انجام می‌شود. \* انجام معاملات معاف از کارمزد نقل و انتقال (به استثنای کارمزد شرکت‌های کارگزاری) است و کارمزد مربوط به کارگزار فروشنده توسط واحدهای ادغام شونده پرداخت می‌شود.

وزیر نفت خبر داد:

## دو برابر شدن تولید پتروشیمی در دو سال آینده



که عنوان می‌کنند به دلیل ناکارآمدی نداریم، داریم. مشکل کنونی صادرات نفت سیاسی و امنیتی است، نه عملیاتی.

**همه راه‌های فروش نفت را آزمایش کردیم**  
وزیر نفت با بیان اینکه هم اکنون بخشی از میعانات گازی در اختیار پالایشگاه ستاره خلیج فارس قرار می‌گیرد و مشکلات صادرات این بخش کمی برطرف شده است، افزود: همه راه‌های فروش نفت از بورس انرژی گرفته تا تهاتر را آزمایش کردیم و با هر فردی یا سازمانی که خواستار خرید نفت ایران باشد نیز مذاکره کردیم و به‌تازگی نیز اعلام کردیم صورجلسه این مذاکرات نیز امضا شود. وی ادامه داد: تاکنون فرد یا سازمانی در بخش تهاتر نفت با کالا وارد نشده است، دریافت پول نفت برای ما بسیار مهم است و باید نسبت به پرداخت آن مطمئن شویم تا مشکلات همانند بابک زنجانی بار دیگر تکرار نشود.

زنگنه درباره سیل هم که نگرانی برخی نمایندگان بود، با بیان اینکه بخش زیادی از سیل مربوط به مناطق نفت‌خیز خوزستان است، افزود: توصیه خود را در این زمینه به همه شرکت‌های تابعه وزارت نفت اعلام و تأکید کردم آسیب هموطنان عزیز در مناطق سیل‌زده ایجاب می‌کند که همه نیروها و تجهیزات صنعت نفت همچنان با هماهنگی کامل با ستاد فرماندهی مدیریت بحران، برای یاری‌رسانی و ارائه خدمات به مردم، حضوری فعال داشته باشند تا مردم هرچه سریع‌تر به خانه و زندگی‌شان برگردند.

**تولید صنایع پتروشیمی از لحاظ وزنی نزدیک به دو برابر خواهد شد**

وزیرنفت به شعار امسال (رونق تولید) اشاره کرد و افزود: امسال می‌توان بخش عمده‌ای از سفره پارس جنوبی را جمع کرد، مشکلاتی را که در پالایشگاه فاز ۱۴ است باید حل کنیم و بقیه نیز

وزیر نفت از تحول بزرگی در صنعت پتروشیمی کشور در دو سال آینده خبر داد و گفت: بر اساس این تحول، تولید صنایع پتروشیمی ایران از لحاظ وزنی نزدیک به دو برابر خواهد شد. به گزارش فارس، بیژن زنگنه وزیر نفت در دیدار با نمایندگان کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در ساختمان مرکزی شرکت ملی گاز ایران اظهار کرد: ۹۷ سال خوبی برای صنعت نفت بود. در این سال برای نخستین بار با وجود افزایش جمعیت زیر پوشش گازرسانی هیچ محدودیتی حتی در بخش صنعتی و نیروگاهی اعمال نشد. کار بزرگی بود که از سوی شرکت ملی نفت ایران و شرکت ملی گاز ایران انجام شد.

وی با بیان اینکه هم اکنون بیش از ۹۲ درصد جمعیت کل کشور به‌طور مستقیم از نعمت گاز بهره‌مند هستند، یادآور شد: بیش از ۹۹ درصد جمعیت شهری و ۸۰ درصد جمعیت روستایی هم اکنون از نعمت گاز برخوردارند؛ البته در این بخش شاهد نبود تعادل هستیم. کرمان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، آذربایجان غربی اندکی از بقیه استان‌ها عقب هستند. وزیر نفت افزود: صادرات فرآورده‌های نفتی با تلاش شش‌ماهه روزی همکارانمان شرایط مطلوبی دارد، البته برخی مشکلات وجود دارد که لاینحل نیست.

**مشکل کنونی صادرات نفت سیاسی و امنیتی است؛ نه عملیاتی**

وزیر نفت، صادرات نفت و میعانات گازی را به دلیل تحریم آمریکا یکی از مشکلات وزارت نفت عنوان کرد و افزود: تلاش‌مان این است هیچ رقمی از صادرات نفت و میعانات گازی عنوان نشود و تاکنون نیز در این زمینه موفق بودیم؛ اعلام رقم صادرات نفت سبب سوءاستفاده دشمنان می‌شود. وی تأکید کرد: ما توانایی صادرات نفت به مقدار پیش از خروج آمریکا از برجام و آغاز تحریم‌های واشنگتن را برخلاف عده‌ای

**امسال نیز در پی افزایش ظرفیت پالایشگاه ستاره خلیج فارس هستیم**  
زنگنه با ارائه توضیحاتی درباره صنعت پالایش نفت، به توسعه فازهای پالایشگاه میعانات گازی ستاره خلیج فارس در سال ۹۷ اشاره کرد و گفت: امسال نیز در پی افزایش ظرفیت پالایشگاه ستاره خلیج فارس هستیم.

وزیر نفت در پایان گفت: پارسال، سال سختی برای کشور بود که به خوبی گذشت. امسال هم سال سختی است و ان‌شاء الله بتوانیم به‌خوبی از آن عبور کنیم.



# موسسه پژوهش کتاب آذربایجان

مروفپینی، ویرایش، طراحی، تصویرگری، صفحه آرایی  
نظارت بر چاپ کتاب و نشریه

نشانی: تبریز - خیابان شهید مدنی (دارایی سابق) - روبروی مسجد شهید آیت ا... مطهری  
پلاک ۹۹ - واحد ۳  
تلفن: ۰۵۲۵۸۲۲۲-۳۵۲۵۹۷۵۶ - فکس: ۰۵۲۵۹۷۵۶-۳۵۲۵۹۷۵۶  
همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳  
www.shakourian.com | j.shakourian@gmail.com