



کشاورزان نگران بازار محصولات گلخانه ای نباشند



واقعیت‌های اقتصادی باید به مردم گفته شود



شما یک دولت دزد هستید



جانبازان سند افتخار نظام هستند



معرفی ۲۰ واحد تولید یا عرضه محصولات غذایی و بهداشتی به مراجع قضایی

توقیف و معدوم سازی ۴۲۲۰ کیلوگرم محصولات نامنطبق تولیدی نمونه برداری از ۱۰۶ واحد تولیدی

سازمان تأمین اجتماعی پشتیبان نیروی کار و تولید کشور است

احداث بیمارستان ۳۲۷ تختخوابی تبریز از جمله پروژه های اولویت دار است
تأمین اجتماعی نقش مهمی در ایجاد امنیت و آرامش نیروی کار کشور داشته
تسهیل پرداخت مطالبات معوق کارگاه های مدیون

هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های مطبوعاتی خود در شهر های استان نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۴۳۱۰۵۷۳

تحقیق و تفحص از نحوه واگذاری شرکت ماشین سازی تبریز تصویب شد



تاکید بر ایجاد نشاط و همدلی در بین قشر جوان

برگزار شود چرا که در شرایط کنونی کشور این مسئله از اهمیت بسیاری برخوردار است. مدیر کل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی نیز در این جلسه از برگزاری ۶۵۰ برنامه فرهنگی، هنری، آموزشی و ورزشی استانی در هفته جوان خبر داد. به تاج با اشاره به اینکه ۲۶ فروردین تا ۱ اردیبهشت هفته جوان است گفت: دبیرخانه ستاد ساماندهی امور جوانان استان در قالب ۲۲ محور و دستگاه اجرایی برای گرمی داشت این هفته برنامه های متنوع و متعددی برگزار می کند. وی ادامه داد: برگزاری مراسم تجلیل از جوانان نمونه در استان، برگزاری مسابقات گروهی مثل پیاده روی و کوه پیمایی با شرکت جوانان، تجلیل از معلمان جوان، استفاده رایگان جوانان از اماکن ورزشی



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی بر ایجاد نشاط و همدلی و همراهی در بین قشر جوان تأکید کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، راستگو معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی در جلسه ساماندهی امور جوانان آذربایجان شرقی گفت: باید جوانان را باور کرد و به این واقعیت توجه داشت که آینده نظام و کشور به دست جوانان خواهد بود. وی افزود: برنامه های هفته جوان باید با محوریت اتحاد و انسجام

معرفی ۲۰ واحد تولید یا عرضه محصولات غذایی و بهداشتی به مراجع قضایی

تولیدی مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی و ۶۷ سطح عرضه آرایشی و بهداشتی، نمونه برداری از ۱۰۶ واحد تولیدی، توقیف و معدوم سازی ۴۲۲۰ کیلوگرم محصولات نامنطبق تولیدی، ۸۵ مورد نظارت بر داروخانه ها و ۳۰ مورد رسیدگی به شکایات و کمیوهای دارویی نیز از دیگر اقدامات انجام شده توسط معاونت غذا و دارو در ایام نوروز به شمار می آید. وی ادامه داد: امسال اقدامات موثری جهت اطلاع رسانی عمومی در خصوص انتشار لیست داروخانه های شبانه روزی، پیشگیری از مسمومیت های دارویی و برجسب اصالت و سلامت کالا برای شناسایی کالاهای سلامت محور وارداتی اصیل به خصوص در فضاهای مجازی و میادین شهری انجام شده



معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: کارشناسان این معاونت، در قالب اقدامات نوروزی پس از بررسی واحدهای تولیدی مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی و سطوح عرضه آرایشی و بهداشتی، ۲۰ مورد از واحدها را به مراجع قضایی معرفی کردند. به گزارش ایسنا، محبوب نعمتی در این خصوص افزود: نظارت بر ۲۷۸ واحد

موسسه آموزش عالی آزاد ندا

نماینده تبریز برگزار می کند



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

آمادگی برای آزمون

وکالت

قضاوت

سردفتری

ارشد

ثبت نام با تسهیلات ویژه

با حضور اساتید مطرح کشوری

@nedaa_tab

www.nedaa.ws

تبریز، بلوار ۲۹ بهمن، روبروی خیابان جام جم، موسسه آموزش عالی آزاد ندا

۰۹۱۴۳۱۶۸۳۰۰
۰۴۱۳۳۲۳۲۶۹

جهت دریافت اطلاعات بیشتر عدد ۱ را به شماره ۰۹۱۴۳۱۶۸۳۰۰ ارسال کنید

مقاله

جرایم مشهود براساس قانون آئین دادرسی کیفری



دکت‌ر علی جوان بخت

جرایم مشهود بر اساس قانون آئین دادرس کیفری، جرایمی هستند که در خصوص آنها نیازی به اجازه مامورین از داستان برای ورود به جلب و عکس العمل نیستند و بر اساس ماده ۴۵ قانون آئین دادرسی کیفری موارد ذیل جز جرایم مشهود می باشند:

۱- جرمی که در مرتی و منظر ضابطان دادگستری واقع شود یا ماموران یاد شده بلافاصله در محل وقوع جرم حضور یابند و یا آثار جرم را بلافاصله پس از وقوع مشاهده کنند

۲- بزه دیده یا دو نفر یا بیشتر که ناظر وقوع جرم بوده اند، حین وقوع جرم یا بلافاصله پس از آن، شخص معینی را به عنوان مرتکب معرفی کنند
۳- بلافاصله پس از وقوع جرم، غلامت و آثار واضح یا اسباب و ادله جرم در تصرف متهم یافت شود و یا تعلق و اسباب و ادله یاد شده به متهم احراز گردد

۴- متهم بلافاصله پس از وقوع جرم، قصد فرار داشته یا درحال فرار باشد یا بلافاصله پس از وقوع جرم دستگیر شود
۵- جرم در منزل یا محل سکناى افراد، اتفاق افتاده یا در حال وقوع باشد و شخص ساکن در همان حال یا بلافاصله پس از وقوع جرم، ورود ماموران را به منزل یا محل سکناى خود درخواست کند
۶- متهم بلافاصله پس از وقوع جرم، خود را معرفی کند و وقوع آن را خبر دهد
۷- متهم ولگرد باشد و در آن محل نیز سوء شهرت داشته باشد

لازم به ذکر است چنانچه جرمی از چنان شدت و حدتی برخوردار باشد طبق تبصره اماده ۴۵ تمام افراد می توانند اقدامات لازم را برای جلوگیری از فرار متهم انجام بدهند موارد ذیل از همان موارد می باشد:

۱- جرایم موجب مجازات سلب حیات
۲- جرایم موجب حبس ابد
۳- جرایم موجب مجازات قطع عضو یا جنایات عمدی علیه تمامیت جسمانی با میزان نصف دیده کامل یا بیش از آن
۴- جرایم موجب مجازات تعزیری درجه ۳ و بالاتر
اما در خصوص افراد ولگرد، طبق قانون آیین دادرسی کیفری ولگرد به کسی گفته می شود که مسکن و مأ وای مشخص نداشته و همچنین وسیله معاش معلوم و شغل یا حرفه ندارد، اما لازم به ذکر است ظابطان دادگستری پس از اقدام و انجام دستگیری در خصوص جرایم مشهود طبق ماده ۴۶ می بایست حتما نتیجه اقدامات خود را فوری به دادستان اطلاع دهند و در صورت نگهداری متهم برای تکمیل تحقیقات، ضابطان باید موضوع اتهام و ادله آن را بلافاصله و به طور کتبی به متهم ابلاغ کنند و مراتب را فوری جهت اتخاذ تصمیم قانونی به اطلاع دادستان برسانند و نمی توانند بیش از ۲۴ ساعت متهم را تحت نظر قرار دهند.

معاون اداری و مالی سازمان تأمین اجتماعی به همراه مدیر کل تأمین اجتماعی و مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان آذربایجان شرقی، با دکتر پورمحمدی، استاندار آذربایجان شرقی دیدار نمود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تأمین اجتماعی آذربایجان شرقی، رحیم اردلان، معاون اداری و مالی سازمان تأمین اجتماعی در این دیدار با بیان اینکه گردش مالی سازمان تأمین اجتماعی در کشور در سال ۱۳۹۷، ماهانه بالغ بر هفت هزار میلیارد تومان بود، اذعان داشت، این سازمان به عنوان یک سازمان اقتصادی- اجتماعی، نقش مهمی در ایجاد امنیت و آرامش نیروی کار کشور داشته و همواره در راستای رونق تولید، پشتیبان نیروهای کار و تولید کشور است.

معاون اداری و مالی سازمان تأمین اجتماعی، تسهیل پرداخت مطالبات معوق کارگاههای معدن، بخشودگی جرایم کارفرمایان خوش حساب، اعطای مشوقهائی بیمه ای، تسهیل بازرسی از دفاتر قانونی و نیز تسهیل صدور مفاضا حساب جهت اخذ کارت بازرگانی را از جمله اقدامات سازمان تأمین اجتماعی در جهت بهبود فضای کسب و کار دانسته و افزود، سازمان تأمین اجتماعی همواره به عنوان یک شریک اجتماعی، در کنار کارفرمایان و کارگران در جهت پایداری تولید و اشتغال می باشد.

وی با اشاره به اینکه سازمان تأمین

مطهری در جمع خبرنگاران:

تروریست خوانده شدن سپاه از سوی آمریکا این نهاد را در ایران و خاورمیانه محبوب‌تر می‌کند

نایب رئیس مجلس گفت: سازمانی مانند سپاه که در بین مردم محبوب است، وقتی او را تروریست می‌نامند به نفع او خواهد بود و این موضوع به ضرر آمریکا است.

به گزارش خانه ملت، علی مطهری در حاشیه نشست علنی مجلس شورای اسلامی در جمع خبرنگاران در خصوص اینکه آمریکا سپاه پاسداران را در فهرست گروه‌های تروریستی قرار داده است، اظهار داشت: این اقدام آمریکا باعث محبوبیت بیشتر سپاه در جمهوری اسلامی ایران و خاورمیانه خواهد شد و فکر می‌کنم آمریکای ها اشتباه بزرگی را مرتکب شدند.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی بیان کرد: سازمانی مانند سپاه که در بین مردم محبوب است، وقتی او را تروریست می‌نامند به نفع او خواهد بود و به ضرر آمریکا است. فکر می‌کنم آمریکا از آنجایی که از ابزارهای مختلف استفاده کرد و به



رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ما پشتیبان همه پاسداران خواهیم بود، گفت: از نظر ما دولت آمریکا و نیروهای مسلح این کشور نماد تروریسم بین‌المللی در ابعاد نظامی و اقتصادی است.

به گزارش خانه ملت، دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی در نطق پیش از دستور خود

گفت: امروز سوم شعبان مصادف است با میلاد باسعادت سیدالشهدا امام حسین(ع) که این روز مبارک را به همه رهروان آن حضرت و مجاهدان فی سبیل الله، ملت عزیز و نمایندگان محترم تبریک و تهنیت عرض می‌کنم همچنین سپاه پاسداران نیز زمین شده است به این ولادت گرانقدر؛ روز پاسدار را به همه عزیزان پاسدار تبریک عرض می‌کنم.

قراردادن سپاه پاسداران جزء گروه‌های تروریستی از سوی آمریکا، نشانگر عمق کینه ورزی و جهالت این رژیم است

رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان اینکه رفتار ننگین رژیم آمریکا در این روزها که با وقاحت و پررویی سپاه پاسداران را جزء گروه های تروریستی

سیاست



خود ادامه می‌دهند.

وی افزود: ان‌شاءالله اگر چند ماه دیگر مقاومت کنیم فکر می‌کنم از این بحران خارج می‌شویم.

مطهری ادامه داد: در طول ۴۰ سال

دکتر لاریجانی در نطق پیش از دستور خطاب به ترامپ:

شما یک دولت دزد هستید

اینکه مجاهدت سپاه در مقابل تروریسم چیزی نیست که از چشم ملت‌ها مخفی باشد، ابراز داشت: آقای ترامپ شما فراموش کردید که بارها خودتان گفتید اشکال دولت آمریکا در ایجاد و تقویت گروه های تروریستی مثل داعش بوده است؟ مگر وزیر خارجه آمریکا اذعان نکرد که دولت ایالات متحده داعش را به وجود آورد پس یا دچار فراموشی هستید و یا بیش از حد بی پروایید.

رئیس نهاد قانونگذاری کشورمان ادامه داد: مگر سخنان نخست وزیر فقید پاکستان خانم بی نظیر بوتو را به خاطر ندارید که اعلام کرد یک ضلع اصلی تشکیل گروه های تروریستی در افغانستان، آمریکا بوده است لذا امروز دولت آمریکا باید پاسخگو باشد که مؤسس و حمایت‌گر گروه های تروریستی بوده است و نه سپاه پاسداران.

آقای ترامپ شما دزد هستید

وی در ادامه با بیان اینکه وزیر خارجه ندادن آمریکا، پاسداران مجاهد را به اخذی متهم می‌کند که واقعا در تاریخ چنین دولت بی شرمی نمونه نداشته است، گفت: آقای ترامپ با وقاحت اخذای از سعودی و برخی کشورهای منطقه را نقطه قوت خود می‌داند و اعلام و افتخار می‌کند که برای شرکت در اجلاس ریاض بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار اخذای کرده است. شما یک دولت دزد هستید و این مدل را خود به سینه خود نصب کرده اید.

دکتر لاریجانی اضافه کرد: آقای ترامپ می‌دانیم چرا به این روز افتاده اید چرا که تصور می‌کردید با خروج



و مستمری بگیران و افراد تبعی آنان، بیش از دو میلیون نفر از جمعیت استان، تحت پوشش خدمات تأمین اجتماعی هستند. مدیرکل تأمین اجتماعی استان، توسعه خدمات غیرحضورى سازمان تأمین اجتماعی در جهت تسهیل و روانسازی امور اجتماعی استان در سال ۱۳۹۸ اعلام نموده و اذعان داشت، در کنار استقرار میز خدمت در شعب تأمین اجتماعی استان، خدمات سازمان تأمین اجتماعی در بستر اینترنت نیز در دسترس مخاطبین است که این امر ضمن ارتقای کمی و کیفی خدمات، موجبات صرفه جویی در وقت و

دلیگانی مطرح کرد:

تعامل مجلس دهم با دولت خوب بوده است



عضو فراکسیون ولایی مجلس گفت: بخشی از نمایندگان مجلس از تصمیمات دولت حالا چه حق باشد یا باطل دفاع کرده اند و در واقع روابط مجلس و دولت خوب بوده است.

به گزارش خانه ملت، حسینعلی حاجی دلیگانی، به تعامل مجلس دهم با دولت اشاره کرد و گفت: در مجلس نهم روابط براساس معیارهای بهتری تنظیم می‌شد و همکاری هم براساس جایگاه هر قوه بیشتر صورت می‌گرفت.

بخشی از مجلس خودش را در داخل دولت مشاهده می‌کند

وی افزود: اما در مجلس دهم اینگونه نبود چرا که بخشی از مجلس خودش را در داخل دولت مشاهده می‌کند و کاملا تابع دیدگاه های دولت شده است یعنی بخش قابل توجه ای از نمایندگان خودشان را وکیل الدوله می‌دانند.

نمایندگان مجلس باید وکلای مردم در خانه ملت باشند

نماینده مردم شاهین شهر تصریح کرد: بخشی از نمایندگان مجلس از تصمیمات دولت حالا چه حق باشد یا باطل دفاع کرده اند و در واقع روابط مجلس و دولت از مرز تعامل گذشته است.

عضو فراکسیون ولایی مجلس اظهار کرد: نمایندگان مجلس باید وکلای مردم در خانه ملت باشند چرا که این‌ها با رای مستقیم مردم وارد مجلس شده‌اند و باید در جهت منافع کشور و ملت گام بردارند اما متأسفانه برخی از نمایندگان مجلس وکیل ملت نیستند و در واقع نماینده دولت در مجلس هستند.

عراقچی:

از این پس نظامیان آمریکایی در منطقه تروریست شناخته می‌شوند

معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران اعلام کرد که از این پس پایگاه نظامیان آمریکایی در منطقه پایگاه‌های تروریستی و نظامیان آمریکایی نیز تروریست به‌شمار می‌آیند. به گزارش تسنیم، عباس عراقچی معاون سیاسی وزیر امور خارجه ایران در گفت‌وگوی ویژه خبری شبکه دو سیما با اشاره به تردد نیروهای آمریکایی در خلیج فارس، ابراز کرد: مسئولیت پاسخگویی از فارس با سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است و ممکن است اتفاقات جدیدی رخ دهد.

وی اظهار کرد: آمریکا یکی از خطوط قرمز اساسی جمهوری اسلامی ایران را رد کرده است. معاون سیاسی وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به اقدام سریع وزارت امور خارجه و شورای عالی امنیت ملی و پاسخ مناسب آنان به اقدام اخیر آمریکا گفت: اذعان وزارت امور خارجه در اجرای فوریت مجلس و مصوبه مرداد ۹۶ نمایندگان برای قرار دادن عناصر آمریکایی حامی تروریست‌ها در فهرست گروه‌های تروریستی از طرف شورای عالی امنیت ملی است.

عراقچی افزود: وزارت امور خارجه در اجرای این وظیفه به شورای عالی امنیت ملی پیشنهاد کرد که فرماندهی سنتکام و نیروهای آن به‌دلیل جنایات در منطقه و حمایت از تروریست‌ها و همچنین ارتکاب جنایات جنگی در فهرست تروریست‌ها قرار گیرد.

معاون سیاسی وزارت امور خارجه سنتکام را مسئول بسیاری از جنایات در منطقه دانست و گفت: نیروهای عملیاتی و پرسنل سنتکام به‌طور مستقیم و غیرمستقیم در جنایات صورت‌گرفته در سوریه، یمن، فلسطین و حمایت از داعش نقش دارند. وی افزود: تصمیم اخیر آمریکا می‌تواند تبعات زیادی در پی داشته باشد و از این پس آمریکایی‌ها در پایگاه‌هایشان در منطقه سرباز آمریکایی نیستند و از نظر ما این پایگاه‌ها، پایگاه‌هایی تروریستی و نیروهای مستقر در آن تروریست شناخته خواهند شد. مستقر در آن تروریست شناخته خواهند شد. عراقچی گفت: از این پس نوع برخورد با این نیروها متناسب با آنان خواهد بود و شرایط جدیدی را خواهیم داشت.

وی ادامه داد: پیش از این از طریق سوئیس به آمریکا به‌طور مستقیم پیام داده بودیم که در صورت قرار دادن نام سپاه پاسداران در فهرست گروه‌های تروریستی، اقدام متقابل خواهیم کرد و مسئولیت پس از این اقدام با آمریکایی‌ها است.

وی تصریح کرد: اقدام اخیر آمریکا خطای سیاسی و راهبردی است.

معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۱ تبریز خبر داد:

آغاز طرح اصلاح و زیرسازی آسفالت در محلات سطح حوزة شهرداری منطقه ۱



معاون فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۱ تبریز از آغاز طرح اصلاح و زیرسازی آسفالت در محلات سطح حوزة این منطقه خبر داد.

به گزارش شهریار، رامین نصرالله پور در این خصوص گفت: نظر به تخریب برخی از آسفالت های سطح منطقه در اثر بارش های چند ماه گذشته و ایجاد مشکلاتی برای شهروندان، طرح اصلاح زیرسازی آسفالت ها در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: این برنامه به صورت دقیق و به ترتیب اولویت انجام خواهد یافت و هم اکنون در چندین کوچه این منطقه اجرایی می شود که می توان به اصلاح و زیرسازی کوی شبنم در مسیر خیابان شهید رجایی (یوسف آباد)، چند کوچه سطح خیابان های عباسی و شفیق زاده اشاره کرد.

معاون فنی و عمرانی منطقه ۱ همچنین از آغاز فاز جدید عملیات پله گذاری در کوچه های شیبدار این منطقه خبر داد.

وی بیان داشت: یکی از مهم ترین پروژه های این منطقه در جهت رفع مشکلات شهروندان و روان سازی مسیر تردد آنان در کوچه های شیبدار، اجرای پله گذاری است. نصرالله چپور افزود: فاز جدید اجرای این عملیات در قالب چندین پروژه مهم وارد مراحل اجرایی شده و هم اکنون اکثراً کپت های این معاونت در حال انجام برنامه های پیش بینی شده هستند.

وی به اجرای پله گذاری در کوچه موسوی یک در سطح این منطقه خبر داد که به سرعت در حال انجام است.

توسط کارگاه امانی شهرداری منطقه ۳ انجام گرفت:

لکه گیری آسفالت ۱۷ متری مارالان و ترمیم کیست در خیابان پاستور جدید



ترک ها و چاله های خیابان ۱۷ متری واقع در مارالان و کیست ایجاد شده در خیابان پاستور جدید توسط کارکنان کارگاه امانی معاونت خدمات شهری و اجرایی شهرداری منطقه ۳ تبریز ترمیم و با آسفالت لکه گیری شد.

به گزارش امور ارتباطات شهرداری منطقه ۳ تبریز، نیروهای کارگاه امانی معاونت خدمات شهری و اجرایی شهرداری منطقه طی عملیاتی دو مسیر در سطح حوزة استحقاقی شهرداری منطقه را برای تسهیل در ترافیک خودروها و کسب رضایت مندی شهروندان، ترمیم و بهسازی و مناسب سازی کردند.

کارکنان کارگاه امانی منطقه ترک ها و چاله های بوجود آمده در خیابان ۱۷ متری خیابان مارالان را بعد از تمیز کاری لکه گیری آسفالت نمودند و همچنین کیست بوجود آمده در پیاده رو خیابان پاستور جدید را کنده و جمع آوری نموده و بعد از تسطیح و زیرسازی، محل مذکور را با آسفالت لکه گیری کردند.

آگهی تغییرات شرکت حسابداری رهیافت تراز تبریز موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۸۱۰ و شناسه ملی ۱۰۲۰۰۴۵۳۰۵۰ به استناد صورتحساب مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: هادی هوراند قدیم به کدملی ۱۵۰۲۲۱۱۱۲۲ سولماز علی بلازاده یامچیلو به کدملی ۰۰۷۶۶۲۰۰۹۳ بسمت اعضاء هیئت مدیره موسسه برای مدت نامحدود انتخاب شدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تبریز (۴۲۳۳۷۹)

حوادث و خسارت جزئی در سیل آذربایجان شرقی گزارش شد



مدیرکل مدیریت بحران آذربایجان شرقی با اشاره به ورود سامانه های بارشی به کشور و وقوع سیل در استان های مختلف کشور گفت: در آذربایجان شرقی حوادث و خسارت جزئی مالی در سیل گزارش شده است که ان شاء الله جبران خواهد شد.

به گزارش تسنیم، محمدباقر هنریر در جلسه ستاد بحران آذربایجان شرقی با اشاره به ورود سامانه های بارشی به کشور و وقوع سیل در استان های مختلف کشور، اظهار داشت: در آذربایجان شرقی حوادث و خسارت جزئی مالی در سیل گزارش شده است که ان شاء الله جبران خواهد شد.

وی افزود: همه ساله طرح های نروزی از وزارت کشور ابلاغ می شود که با توجه به حوادث اخیر که موجب جان باختن تعدادی از هموطنان شد، همه نهادهای مرتبط در آماده باش کامل هستند.

مدیرکل مدیریت بحران آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه نقاط حادثه خیز استان شناسایی شده و لایروبی با حساسیت بیشتری پیگیری می شود، ابراز

کشاورزان نگران بازار محصولات گلخانه ای نباشند

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی گفت: توسعه گلخانه ها و کشت محصولات در فضاهای بسته و کنترل شده در راس برنامه های جهاد کشاورزی استان قرار دارد.

به گزارش ایرنا، اکبر فتحی در جلسه شورای هماهنگی مدیران مراکز جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه کشاورزان و بهره برداران نباید نگران بازار محصولات گلخانه ای باشند، افزود: طبق ابلاغ مقام عالی وزرات، بعد از سال ۱۳۹۹ اجازه کشت محصولات آب بر از جمله خیار و گوجه فرنگی در فضای باز داده نخواهد شد.

وی اظهار داشت: بر این اساس، توسعه گلخانه ها و کشت در محیط های بسته و کنترل شده باید در اولویت کاری مدیران کارشناسان سازمان جهاد کشاورزی استان باشد. فتحی با اشاره به اهمیت و نقش دانش روز در بخش کشاورزی و افزایش تولید در واحد سطح گفت: در حوزه ترویج اولویت اول و آخر وزارت جهاد کشاورزی افزایش

شهردار منطقه ۶ تبریز خبر داد:

اجرای پروژه های عمرانی، مسیر گشایی و احداث پارک های محله ای اولویت شهرداری منطقه ۶



شهردار منطقه ۶ تبریز گفت: مسیر گشایی، امکان سنجی و احداث چند پارک محله ای در اولویت برنامه های شهرداری منطقه ۶ تبریز طی سال جاری است.

به گزارش شهریار، سامان احمدزاده در اولین جلسه سال جدید با حضور معاونان و مدیران منطقه ضمن تشکر ویژه از همکاران معاونت خدمات برای آمادگی و تلاش های شایان روزی در راستای مقابله با سیل و بارندگی های اخیر گفت: حراست منطقه به طور تمام وقت در کنار همکاران بود و تمام پرسنل دست به دست هم دادند تا از این دوره بحران عبور کرده و ساعاتی توأم با آرامش و امنیت برای شهروندان و ساکنان منطقه رقم زده شود.

وی با اشاره به مطالبات شهروندان و اهالی سطح حوزة منطقه ۶ افزود: نیازمندیهای اصلی اهالی منطقه خدمات و نیازهای اولیه، نظیلف و آسفالت است که جزو وظایف اصلی شهرداری بوده و برای خدمات رسانی هرچه بهتر تلاش

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر تبریز تهیه و تدوین چشم انداز ۱۲ ساله شهرداری تبریز را اقدامی مهم و ثمربخش برای آینده شهر عنوان کرد. به گزارش شهریار، محمدباقر بهشتی در گفتگو با برنامه رادیویی شهریمیز با بیان این مطلب اظهار داشت: کلیات این چشم انداز پس از برگزاری جلسات متعدد بین شورا و شهرداری، سازمانها و نهادهای دیگر و صاحب نظران شهری تصویب شد.

بهشتی با اشاره به جزئیات این چشم انداز ۱۲ ساله، گفت: این چشم انداز در سال ۹۷ با همکاری شورا و شهرداری تبریز تهیه شده است که از سال ۱۳۹۸ آغاز شده و تا ۱۴۰۹ به اتمام می رسد.

آذرشهر و سیل گلستان و... گفت: در این سیل ها به پدیده های انسانی و دستکاری در طبیعت رسیدیم. تغییر کاربری ها به حدی اسفناک است که ممکن است با هر بارشی مناطق ما به خطر بیافتند.

وی با تأکید بر اینکه سیل قابل پیشگیری نیست، بلکه قابل مدیریت است تصریح کرد: مدیریت مناسب حوضه های آبریز، مدیریت مناسب کل کشور در کشاورزی، آبادانی، اقتصاد، صنعت و... است.

این استاد دانشگاه تبریز با بیان اینکه در سیل اخیر ما غافلگیر نشدیم، خودمان غفلت کردیم خاطر نشان کرد: دو سال پیش همین سیلاب در شهرهای دیگر استان فارس اتفاق افتاده بوده ولی اکنون چون به شیراز رسید بیشتر دیده شد.

وی خبر خوشی را برای بهبود وضعیت بارندگی در استان اعلام کرد و افزود: بر اساس نقشه های هواشناسی، وضعیت ما خوب خواهد شد ولی پدیده های اتمسفری قطعی نیست و ممکن است شاهد تغییراتی باشیم.



بود که با مکاتبه و پیگیری وزیر محترم، سهمیه نهاده ها به استان ها واگذار شد. رئیس جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی تأکید کرد: باید تا آخرین مرحله توزیع نهاده ها و رساندن آن به دست مرغدار و مصرف کننده اصلی، رصد و شناسائی انجام شود و ضروری است در خصوص تأمین نهاده با قیمت مصوب دولتی توسط تولید کننده از تمام ظرفیت ها استفاده شود.

گفت: اجرای طرح جاده تبریز صوفیان در دستور کار املاک و عمران منطقه قرار گیرد، ۲۵ متری منتگران طی دو ماه اول سال جاری باید به پایان برسد، احیای باغ صفاری و طرح بدنه سازی اتوبان غرب تبریز حد فاصل راه آهن تا ورودی شهر صیاد شیرازی نیز در برنامه کار منطقه ۶ قرار می گیرد.

وی با تأکید بر اهمیت حفظ تعصب سازمانی افزود: تکریم ارباب رجوع اولویت اصلی مدیریت و سیستم اداری شهرداری است، همکاران دیگر بخش ها نیز احساس مسئولیت و تعصب ویژه داشته باشند و موانع، نواقص و مشکلات را بررسی و مطرح کنند.

احمدزاده با بیان اینکه متأسفانه امروز ضعف فرهنگ استفاده از فضای مجازی به معضلی مهم تبدیل شده، خاطر نشان کرد: منطقه ۶ در بحث فضای مجازی کم آسیب ترین منطقه است و مدیران ما از آسیب ها و حواشی فضای مجازی دور بپوشند.

شهردار منطقه ۶ تبریز با تأکید بر اینکه در سال ۹۸ تمام تلاشمان را برای افزایش درآمدزایی انجام خواهیم داد، افزود: از ایده ها و طرح های همکاران در راستای درآمدزایی و خدمات رسانی به شهروندان و ارتقای کیفیت خدمات دهی استقبال می کنیم.

باشد. وی با تأکید بر اینکه لایحه بودجه ۹۸ به مراتب کیفی تر از لایحه بودجه ۹۷ است، اظهار داشت: به مرور زمان سعی داریم لایحه بودجه یا بودجه مصوب بهتر از قبل باشد.

عضو شورای شهر تبریز، کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر را بازوی تخصصی برنامه ریزی و بودجه ریزی شورای شهر دانسته و گفت: تمام لویجی که به شهرداری می آید و به خصوص آن موضوعاتی که مربوط به بودجه ریزی و برنامه ریزی است همه به کمیسیون برنامه و بودجه ارجاع داده شده و بررسی کارشناسی می شود.

در پاسخ به پیام سردار سرلشکر قاسم سلیمانی صورت گرفت: دستور شهردار تبریز برای استقرار موکب جنت الحسین (ع) در مناطق سیل زده جنوب کشور



شهردار تبریز به عوامل برپایی موکب جنت الحسین (ع) شهرداری تبریز دستور داد در اسرع وقت، با تمام امکانات در مناطق سیل زده جنوب کشور حضور یابند.

به گزارش شهریار، در حاشیه جلسه شورای اسلامی شهر تبریز شهردار تبریز از دستور به عوامل موکب جنت الحسین برای حضور در مناطق سیل زده جنوب کشور خبر داد.

پس از انتشار فراخوان سردار سلیمانی مبنی بر حضور موکب های مسیر پیاده روی عظیم اربعین در مناطق سیل زده جنوب کشور، شهردار تبریز دستور داد عوامل موکب این شهرداری با تجهیز تمام امکانات سریعاً در این مناطق حضور یابند.

ایرج شهبان باهر در دستور خود آورده است: تمام خدماتی که در ایام پیاده روی اربعین حسینی به زوار آن حضرت ارائه می شود، باید به این هموطنان آسیب دیده نیز ارائه شود.

گفتنی است: موکب جنت الحسین (ع) شهرداری تبریز از چهار سال پیش در مقابل عمود ۱۳۹۴ در طول ایام پیاده روی اربعین، خدمات ارزنده ای چون خدمات درمانی، پزشکی، بهداشتی، اسکان، پذیرایی، پاسخگویی به سئوالات شرعی، غرفه کودک و چندین خدمات دیگر را به زائران حسینی ارائه می کند که بر اساس دستور شهردار تبریز تا برقراری شرایط عادی در مناطق سیل زده نیز به هموطنان آسیب دیده ارائه خواهد شد.

از کتاب (ازهای موفقیت انسان) تالیف: جعفر شکوریان

* آیا از مفهوم کودک بودن با خبرید؟ مفهومی است که با انسان زمانه ما تفاوت بسیار دارد. کودک بودن یعنی داشتن روانی که هنوز از آب های عمیق جاری است. یعنی باورداشتن عشق. باورداشتن شیرینی ها، باورداشتن باور، یعنی آنقدر کوچک بودن که پریان در گوشه های کنده ای تپیل را به دلچسب و موش ها را به اسب ها تبدیل کردند، یعنی پستی را به بلندی و هیچ چیز را به همه چیز مبدل ساختن.

فرانسیس تامپون * انسان در دوره جوانی در مسائل صبر و حوصله رسیدگی و قضاوت ندارد. بد و خوب و زشت و زیبا را به صورتی که دست تصادف بر لوح خاطرش نقش بسته، بی چون و چرا می پذیرد و یکی را نسنجیده معبود خود قرار داده با دیگری نشناخته دشمن خونین می شود.

حجازی * در میان جنگ ها و ماشین ها چنان غرق شده ایم که از درک این حقیقت بی خبر مانده ایم که در زندگی واقعیت اساسی، صنعت و سیاست نیست بلکه مناسبات انسانی و همکاری زن و شوهر، پدر و مادر و فرزند است. همه زندگی به دور عشق زن و مرد و عشق فرزند می چزند.

ویل دورانت * آن چیزی که مطرح است این است که آدم جنبه های مثبت وجود خویش را پرورش دهد که به حدی از ارزشهای انسانی برسد. اصل کار « آدم » است، زن و مرد مطرح نیست.

فروغ فروخراد * هر چند نمی توان منکر این بود که اشتغال و آزادی اقتصادی می تواند در ارتقاء مقام زن مؤثر باشد اما نمی توان قبول کرد که با شافل شدن و داشتن آزادی اقتصادی، زن می تواند به مقام « انسانی » خود ارتقاء پیدا کند.

پروفوسور فرحت قائم مقامی * من این حق را دارم که بدون متکی بودن به تأیید و تصدیق دیگران با آنان ارتباط برقرار کنم. این حق، اساس و بنیاد همه حقوق دیگر زنان و کلاً انسان را تشکیل می دهد.

ان دکلسیون * اسب بی لگام و زن بی ادب انسان را به نابودی می کشد.

مثل چینی

برنامه ایران برای راه‌اندازی دفاتر تجاری در اربیل، بصره و استانبول



وزیر صنعت، معدن و تجارت از برنامه راه‌اندازی دفاتر تجاری وزارت صنعت، معدن و تجارت در شهرهای اربیل، بصره و بغداد در عراق و استانبول در ترکیه خبر داد.

به گزارش تسنیم به نقل از شاتا، رضا رحمانی در دیدار با سفیر ایران در عمان با اشاره به پتانسیل اقتصادی کشور عمان گفت: عمان با توجه به تجارت آزاد با ۲۷ کشور دنیا، دروازه ورود به بازاری ۵۰۰میلیونی است که ایران باید با افزایش تعاملات اقتصادی و تجاری خود با این کشور از این فرصت استفاده کند. او با بیان اینکه وزارت صنعت، معدن و تجارت، افزایش مراودات تجاری با کشورهای عراق، ترکیه، سوریه و لبنان را در دستور کار قرار داده است، افزود: بخشی از برنامه، راه‌اندازی دفاتر تجاری وزارت صنعت، معدن و تجارت در شهرهای اربیل، بصره و بغداد در عراق و استانبول در ترکیه است که در همین ارتباط دفتر وزارتخانه در آنکارا پایتخت ترکیه فعال است. وزیر صنعت، معدن و تجارت با تأکید بر اینکه ۵۵ درصد از صادرات غیرنفتی ایران به ۱۵ کشور همسایه است، اظهار کرد: همچنین تنها ۲ درصد از واردات این کشورها از ایران است که برنامه ما افزایش این میزان به ۵ درصد است. رحمانی همچنین افزایش همکاری‌های اقتصادی با عمان، عراق و لبنان را دروازه ورود به بازار کشورهای عربی خواند و گفت: محور برنامه‌های وزارت صنعت، معدن و تجارت برای سال آینده، افزایش صادرات، تولید ساخت داخل و فعال‌سازی معادن است.

مدیرکل تعاون کارو رفاه اجتماعی استان آذربایجان شرقی:

کمک به همنوع، کمک به خودمان است



مدیرکل تعاون کارو رفاه اجتماعی استان در نشست اعضای شورای هماهنگی ادارات و سازمانهای تابعه وزارت در استان با اشاره به همت و تلاش و همکاری آحاد مردم در حوادث اخیر کشور افزود: حوادث قابل پیش بینی نیست و باید براساس وظیفه انسانی در مشکلات پیش آمده مشارکت و همراهی و همکاری نماییم.

به گزارش روابط عمومی تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، میراحد حسینی افزود: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با دستور وزیر و با حضور معاون در اولین روزهای حوادث اخیر در مناطق سیل زده و بررسی ابعاد این حادثه اقدامات مهمی را برای سیل زدگان و خانواده‌های آنان انجام داده است.

رئیس شورای هماهنگی ادارات و سازمانهای تابعه وزارت در استان با تقدیر از حضور پرشور مردم و مسئولین در کمک و مساعدت های ارسالی و اعزام برای کمک و همیاری آسیب دیدگان را گامی مهم در بازسازی و بهسازی و تسکین آلام درد حادثه دیدگان عنوان کرد.

وی با تأکید بر همکاری جدی مجموعه ادارات و مدیران و کارکنان تصریح کرد: کمک به همنوع، کمک به خودمان است و احساس همدردی برهمنی بر آلام حادثه دیدگان است. حسینی با اشاره به نامه ارسالی از سوی معاونت امور مجلس، حقوقی و استان های وزارت جمع بندی اقدامات بعمل آمده در راستای همراهی و همکاری مجموعه مدیران و کارکنان به مناطق را خواستار شد و خاطر نشان کرد: اقدامات بسیار مهمی از سوی ستاد و در استانها صورت گرفته است که با جمع بندی این اقدامات و امداد رسانی ها به این مناطق حضور فعالانه خود را اعلام نمائیم.

در این نشست مدیران ادارات و سازمانهای تابعه وزارت ضمن اعلام اقدامات بعمل آمده فرم های ابلاغی را تکمیل و جهت جمع بندی به دبیرخانه شورای هماهنگی ارائه نمودند.

مدیر کل تلفیق بودجه سازمان برنامه:

۹۰ درصد منابع بودجه سال قبل محقق شد



نوری افزود: اگر عملکرد ۳۳ هزار و ۴۴۴ میلیارد تومانی اجرائی بند و تبصره ۵ قانون بودجه ۹۷ را لحاظ کنیم، مجموع منابع و مصارف عمومی بودجه در سال گذشته به ۳۸۲ هزار و

براساس آمارهای ارایه شده توسط نوری مدیرکل تلفیق بودجه سازمان برنامه و بودجه سال ۹۷، حدود ۹۰ درصد منابع و مصارف عمومی بودجه معادل ۳۴۹ هزار و ۹۵۹ میلیارد تومان محقق شد.

به گزارش فارس ، براساس آمارهای ارایه شده توسط نوری مدیرکل تلفیق بودجه سازمان برنامه و بودجه عملکرد ۱۲ ماهه بودجه سال ۹۷، حدود ۹۰ درصد منابع و مصارف عمومی بودجه معادل ۳۴۹ هزار و ۹۵۹ میلیارد تومان محقق شد. به گفته وی، براساس این گزارش، ۸۵ درصد درآمدها، ۱۰۱ درصد واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای و ۹۱ درصد واگذاری دارایی‌های مالی محقق شد. همچنین ۹۴ درصد اعتبارات هزینه‌ای، ۷۶ درصد اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای و ۸۳ درصد اعتبارات تملک دارایی‌های مالی محقق شد.

واقعیت‌های اقتصادی باید به مردم گفته شود

نایب رئیس اتاق بازرگانی ایران معتقد است شرایط امروز اقتصاد ایران نشان می‌دهد که چاره‌ای جز حرکت به سمت درک دقیق واقعیت‌ها و برنامه‌ریزی برای آنها وجود ندارد و در این بین باید اطلاعات دقیقی از شرایط اقتصادی به مردم داده شود. به گزارش ایسنا، حسین سلاح‌ورزی اظهار کرد: در شرایط فعلی آنچه اهمیت بسیار زیادی دارد، لزوم ایجاد یک تفاوت مهم میان امید و سادهانگاری است. ما قطعاً باید با رویکرد مثبت به شرایط مسائل نگاه کنیم اما در چنین شرایطی نباید با ساده کردن مشکلات و مسائل موجود در اقتصاد ایران، نسبت به واقعیت فاصله جدی پیدا کنیم.

به گفته وی در صورتی که یک نگاه مثبت و واقعی شکل بگیرد، می‌توان نتایج آن را در زندگی فردی و روابط اجتماعی دید و حتی در سطح کلان با استفاده از آن به خلق فرصت‌های تازه و تسهیل مسائل و مشکلات موجود اقدام کرد.



رئیس سازمان برنامه و بودجه از دو برنامه «توسعه- تولید و اشتغال پایدار» و «اصلاح ساختار بودجه» رونمایی کرد. به گزارش ایرنا، محمداقبر نوبخت در مراسم رونمایی از این دو برنامه که در اقدامات مهمی را برای سیل زدگان و

معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری گفت: درآمد حاصل از شرکت های دانش بنیان کشور در سال گذشته بین ۸۰ تا ۹۰ هزار میلیارد تومان و در سال ۹۶ بالغ بر ۶۰ هزار میلیارد تومان بوده است.

به گزارش ایرنا، سورنا ستاری در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه کرمان با اشاره به اینکه عمده کار مورد نظر در سفرهای استانی، پیگیری فعالیت شرکت های دانش بنیان است، افزود: مهمترین هدف این شرکت ها، تغییر پارادایم اقتصادی از منابع زیر زمینی و نفتی به سمت تخصص و دانش نیروی انسانی است.

وی با تأکید بر اینکه شاخص های نیروی انسانی بسیار خوبی در دنیا داریم، تأکید کرد: این شاخص می تواند محور توسعه کشور قرار گیرد. معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری با بیان این مطلب که در سال های اخیر تعداد شرکت های دانش بنیان رشد بسیار خوبی داشته است، گفت: نسل جدیدی از کارآفرینان در حوزه شرکت های دانش بنیان مشغول به کار شده اند که بزودی به شرکت های بسیار بزرگی تبدیل می شوند.

اقتصاد و صنعت

راه‌اندازی دفتر کارگزاری صندوق ضمانت صادرات ایران در عراق تا ۳ ماه آینده



مدیرعامل صندوق ضمانت صادرات از راه‌اندازی دفتر کارگزاری این صندوق در کشور عراق تا ۳ ماه آینده خبر داد.

به گزارش تسنیم، افروز بهرامی، با اعلام خیر راه‌اندازی دفتر کارگزاری صندوق ضمانت صادرات در کشور عراق اظهار کرد: با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده برای افزایش تجارت ایران و عراق و رسیدن به مبادلات ۲۰ میلیارد دلاری تا سال ۱۴۰۰، دفتر کارگزاری این صندوق در عراق راه‌اندازی خواهد شد. مدیرعامل صندوق ضمانت صادرات ادامه داد: این دفتر برای حمایت از صادرکنندگان در کشور عراق فعال می‌شود و گرچه هنوز محل دقیق احداث این دفتر مشخص نیست ولی قطعاً تا ۳

ماه آینده، دفتر صندوق ضمانت صادرات ایران در عراق آغاز به کار خواهد کرد. به دنبال سفر یک ماه گذشته رئیس‌جمهور ایران به عراق و سفیر اخیر نخست‌وزیر عراق، ارتقاء مبادلات تجاری و اقتصادی دو کشور ایران و عراق در دستور کار قرار گرفت و محقق شدن مبادلات دو کشور تا ۲۰ میلیارد دلار تا سال ۱۴۰۰، جزو اهداف دو کشور اعلام شد و از همین رو توافقاتی در حوزه انرژی، بانکی، گمرکی، صنعتی و تجاری انجام شده که برخی از آن‌ها طی روزهای گذشته عملیاتی شده و برخی دیگر در حال ریزی برای عملیاتی شدن است. همچنین رحمانی وزیر صنعت، معدن و تجارت کشورمان نیز در دیدار با سفیر ایران در کشور عمان از راه‌اندازی دفاتری تجاری در شهرهای اربیل، بصره و استانبول در عراق و ترکیه خبر داده بود.

بانک مرکزی مهلت استفاده از بسته ارزی تشویقی را تمدید کرد

بانک مرکزی با توجه به عملکرد صادرکنندگان و واردکنندگان در بهره‌گیری از بسته ارزی تشویقی، مهلت استفاده از این بسته را تا پایان شهریور امسال تمدید کرد.

به گزارش ایرنا، این بانک با توجه به عملکرد صادرکنندگان و واردکنندگان در بهره‌گیری از بسته تشویقی ابلاغی ۲۴ بهمن ۱۳۹۷ با هدف تشویق صادرکنندگان به ایفای تعهدات ارزی از یک‌سوی و نیز تسهیل تأمین مالی بخش تجارت و پروژه‌ها از سوی دیگر، مهلت دستورالعمل فوق‌الذکر را تا پایان شهریور ۱۳۹۸ تمدید کرد.

با توجه به سیاست‌های ارزی اجرا شده و در راستای تسهیل امور تجارت خارجی کشور از محل واگذاری امتیاز پروانه‌های صادراتی، در یک ماه گذشته حدود ۱.۵ میلیارد دلار واردات انجام شده است. همچنین در راستای اجرای سیاست تجارت خارجی بدون نفت کشور، فرآیند تسهیل تجارت خارجی واردات از محل صادرات غیرنفتی به صورت ویژه پیگیری شده و تا پایان فروردین سال ۱۳۹۸ ارتباط مستقیم میان واردکنندگان و صادرکنندگان در سامانه جامع تجارت برقرار خواهد شد. بانک مرکزی در ۲۴ بهمن سال گذشته در راستای تشویق صادرکنگانی که مطابق دستورالعمل های ابلاغی نسبت به بازگشت ارز حاصل از صادرات خود اقدام کرده اند، امتیازاتی را در نظر گرفت.

بر اساس این مصوبه، رفع تعهد بازگشت ارز حاصل از صادرات مشروط به ثبت همه اطلاعات از سوی بانک و صرافی‌های مجاز در سامانه نیما و سنا حسب مورد شد.

همچنین صادرکنندگانی که بیش از ۶۰ درصد ارز حاصل از صادرات خود را مطابق مصوبات پیشین به چرخه اقتصادی بازگردانده بودند، در صورت نیاز به تخصیص و تأمین ارز، در اولویت بانک مرکزی قرار می گیرند.

دنبالونده
چقدر
زیباست ،
کر
، بودن ،
در
، دنیای ،
دروغ
گویان !
(اکبر عظیم نیا)

مالیاتی محقق شد که ناشی از تحقق ۹۵ درصد درآمدهای ناشی از مالیات مستقیم و تحقق ۶۴ درصدی درآمدهای گمرکی است.

همچنین ۷۷ درصد سایر درآمدها محقق شد که شامل تحقق ۶۶ درصدی درآمد ناشی از سود سهام و تحقق ۸۲ درصدی سایر درآمدهاست. نوری افزود: ۱۰۱ درصد درآمدهای ناشی از واگذاری دارایی‌های سرمایه‌ای محقق شد که بخش اعظم آن ناشی از تحقق ۹۸ درصدی درآمدهای ناشی از فروش نفت، میعانات گازی و گاز معادل ۱۰۱ هزار و ۱۱ میلیارد تومان است. براساس این گزارش، ۷۶ درصد اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای (بودجه عمرانی) در سال گذشته معادل ۴۶ هزار و ۹۴۸ میلیارد تومان محقق شد. اگر بند و تبصره ۵ قانون بودجه ۹۷ هم لحاظ کنیم، این رقم به ۵۰ هزار و ۷۴۸ میلیارد تومان معادل ۸۲ درصد بودجه عمرانی می‌رسد.

بانکی نیز بخش دیگری از مشکلاتی است که اقتصاد ایران با آن رو به رو خواهد بود. وی درباره چگونگی امکان پذیر شدن عبور از شرایط فعلی گفت: اقتصاد ایران نیز مانند هر نظام اقتصادی دیگری در صورت عدم ارتباط با اقتصاد جهانی توان پویایی خود را از دست می‌دهد و با توجه به تحریم‌های فعلی عملاً ارتباط ایران با اقتصاد جهانی دشوار خواهد بود.

نایب رئیس اتاق بازرگانی ایران خاطرنشان کرد: در شرایط فعلی نیروهای سیاسی مؤثر باید به یک اجماع رسیده و با توجه به واقعیت‌های موجود و لحاظ کردن مصالح و آینده ایران با آگاه کردن مردم اوضاع را مدیریت کنند، زیرا در غیر این صورت مشکلاتی که امروز اقتصاد ایران با آن رو به رو است ادامه خواهد داشت. بر اساس جدیدترین برآورد بانک جهانی، اقتصاد ایران در سال پیش‌رو با رشد منفی اقتصادی روبه رو خواهد بود و هر چند در دو سال آتی پیش‌بینی‌ها حاکی از مثبت شدن دوباره رشد اقتصادی است اما هنوز فاصله طولانی با هدف گذاری‌های کلان دارد.

با حضور نوبخت:

۲برنامه «توسعه، تولید و اشتغال پایدار» و «اصلاح ساختار بودجه» رونمایی شد

اخیر آمریکا در قرار دادن سپاه پاسداران در فهرست سازمان های تروریستی، گفت: این موضوع، تکرار مکررات و ادعاهای کذبی است که پیش از این نیز علیه ملت ایران انجام داده بودند.

وی گفت: این اقدام غیرمنطقی، پژواکی در منطقه ندارد و موجب منزوی شدن آمریکا می شود.

نوبخت به اقدام شورای عالی امنیت ملی اشاره کرد و گفت: براساس قانونی که در مرداد ۹۶ تصویب شد «فرماندهی مرکزی آمریکا» به عنوان سازمان تروریستی شناخته می‌شود در این قانون، پیش بینی های لازم برای برخورد با آنها در نظر گرفته شده است که با قطعیت این قانون را اجرا می کنیم.

کشور و از موارد مورد تأکید رهبر معظم انقلاب اسلامی نیز به شمار می رود.

معاون علمی و فناوری رئیس جمهوری گفت: امسال با توجه به تحریم ها برنامه مفصلی در حوزه های مختلف از جمله هوایی داریم تا بتوانیم بخش زیادی از تحریم ها را رفع کنیم. وی ادامه داد: از تحریم قبل تاکنون نیز بسیاری از مشکلاتی که داشته ایم برطرف شده و امیدواریم این سیستم جدید نیز بتواند بخش عمده ای از مشکلات را رفع کند.

ستاری بیان کرد: کرمان در حوزه شرکت های دانش بنیان قدم های خوبی برداشته و زیرساخت های خوبی دارد و فرهنگ کارآفرینی نیز در این استان به خوبی توسعه یافته تا افراد از استخدام های دولتی به سوی کارآفرینی متمایل شوند.

وی اظهار داشت: پارک علم و فناوری و صندوق پژوهش و فناوری در استان کرمان راه اندازی شده تا جوانان خلاق و دارای ایده بدانند که برای کارآفرینی به کجا باید مراجعه کنند. ستاری تأکید کرد: پتانسیل جمهوری اسلامی در حوزه های دانش و فناوری بالا است و این موضوع است که موجب اقتدار کشور می شود.

احتمالاً روی وضعیت کسب و کار و معیشت مردم تأثیر منفی دارد؛ از این رو اگر باور داریم که در حال جنگ اقتصادی هستیم، باید واقعیت جنگ را به شهروندانی که هدف اصلی هستند و بیشترین آسیب را خواهند دید اطلاع دهیم. وضعیت فعلی مانند هشدار وضعیت فرمز در زمان بمباران جنگ است و امروز جامعه ما برای دفاع از خود باید آماده بوده و تصمیماتی درست بگیرد.

نایب رئیس اتاق بازرگانی ایران با اشاره به برآوردهای صورت گرفته درباره اقتصاد ایران از سوی مراجع بین‌المللی همچون بانک جهانی و صندوق بین‌المللی پول، تصریح کرد: در سال ۹۸ رشد اقتصادی ایران حدود منفی ۲ تا ۵.۵ درصد پیش‌بینی شده است. سلاح‌ورزی ادامه داد: کاهش تولید ناخالص داخلی به پایین آمدن قدرت خرید مردم و ایجاد رکود در بخش‌های مختلف اقتصادی منجر شده و می‌تواند روی شاخصی همچون بیکاری نیز اثر منفی بگذارد. از سوی دیگر مسائلی همچون توزیع رانت در ارز و اعتبارات

شرکتهای دانش بنیان پارسال ۸۰ هزار میلیارد تومان در آمدداشتند

سال ۱۳۹۸ آماده کرده است تا با اجرای آن توسط دستگاه ها به اهداف پیش بینی شده دست یابیم.

دولت در کنار سیل زدگان است
رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به وقوع سیل در مناطق مختلف کشور گفت: ۵۶ میلیارد تومان تنخواه به استان ها اختصاص یافت و یکصد میلیارد تومان نیز به ستاد مدیریت بحران داده شد.

وی ادامه داد: ۴۲۲ میلیارد تومان نیز برای جبران خسارت‌ها به بخش کشاورزی اختصاص یافت و بنیاد مسکن نیز موظف شد تسهیلات لازم بلاعوض را در اختیار آسیب دیدگان و سیل زدگان قرار دهد. نوبخت همچنین با اشاره به اقدام

معاون رئیس جمهوری:

شرکتهای دانش بنیان پارسال ۸۰ هزار میلیارد تومان در آمدداشتند



ستاری خاطرنشان کرد: ایران بزرگترین استارت آپها را در سطح منطقه به خود اختصاص داده و این در حالی است که پایه توسعه این شرکت ها، انسان های خلاق و با اعتماد به نفس هستند.

نعمتی:

مجلس و دولت در صدد تدوین طرح یا لایحه‌ای برای جبران خسارت سیل‌زدگان هستند



سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی، از تصمیم مجلس و دولت برای تدوین لایحه یا طرحی دو فوریتی به منظور جبران خسارت سیل‌زدگان خبر داد.

به گزارش خانه ملت، بهروز نعمتی، در بیان جزئیات در دستور کار قرار گرفتن تدوین طرح یا لایحه‌ای مناسب برای جبران خسارت سیل‌زدگان که رئیس مجلس شورای اسلامی از آن خبر داد بود، گفت: در جمع‌بندی که بعد از بازدید از مناطق سیل‌زده در نشست ستاد بحران استانداری‌های خوزستان و لرستان صورت گرفت، هم نمایندگان مجلس و هم اعضای کمیسیون بحران هر دو استان پیشنهاد دادند که طرح یا لایحه‌ای برای جبران خسارات ناشی از سیل تدوین شود.

این طرح بعد از برآورد خسارت مناطق سیل‌زده توسط دولت صورت می‌گیرد

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: یکی از پیشنهادات مطرح شده، این بود که سران قوای مقننه و مجریه برای در نظر گرفتن مبلغی از محل صندوق ذخیره ارزی اقدام کنند که در این مورد آقای لاریجانی گفتند چون عدد مشخص نیست باید در وهله اول مبلغ مورد نیاز این بخش بررسی شود سپس دولت نیز پیشنهادی را در قالب لایحه ارائه دهد تا بر اساس آن تصمیم‌گیری شود. این نماینده مردم در مجلس دهم، تصریح کرد: یکی دیگر از پیشنهادات مطرح شده در این زمینه این بود که طرحی دو فوریتی تدوین شود که انجام این اقدام نیز منوط به انجام کارشناسی توسط دولت شد تا بعد از جمع‌بندی صورت گرفته در دستگاه‌های مختلف در حوزه‌های کشاورزی، دام، راه و مسکن برآورد خسارتی صورت بگیرد تا بر مبنای آن طرح تدوین شود.

سخنگوی هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی، تاکید کرد: احتمالاً بخشی از منابع مالی لازم برای جبران خسارت سیل‌زدگان از محل صندوق ذخیره ارزی تامین می‌شود و در کنار آن باید برای تامین هزینه‌های کامل این بخش منبع مالی دیگری را نیز در نظر بگیریم.

معرفی ۲۰ واحد تولید یا عرضه محصولات غذایی و بهداشتی به مراجع قضایی

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: کارشناسان این معاونت، در قالب اقدامات نوروزی پس از بررسی واحدهای تولیدی مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی و سطوح عرضه آرایشی و بهداشتی، ۲۰ مورد از واحدها را به مراجع قضایی معرفی کردند.

به گزارش ایستنا، محبوب نعمتی در این خصوص افزود: نظارت بر ۲۷۸ واحد تولیدی مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی و ۶۷ سطح عرضه آرایشی و بهداشتی، نمونه برداری از ۱۰۶ واحد تولیدی، توقیف و معدوم‌سازی ۴۲۲۰ کیلوگرم محصولات نامنتظیب تولیدی، ۸۵ مورد نظارت بر داروخانه‌ها و ۳۰ مورد رسیدگی به شکایات و کمیوهای دارویی نیز از دیگر اقدامات انجام شده توسط معاونت غذا و دارو در ایام نوروز به شمار می‌آید.

وی ادامه داد: امسال اقدامات مؤثری جهت اطلاع رسانی عمومی در خصوص انتشار لیست داروخانه‌های شبانه روزی، پیشگیری از مسمومیت‌های دارویی و برچسب اصالت و سلامت کالا برای شناسایی کالاهای سلامت محور وارداتی اصیل به خصوص در فضاهای مجازی و میادین شهری انجام شده است.

وی اظهار کرد: در ایام نوروز امسال نظارت و بازرسی از مراکز سطح عرضه آرایشی و بهداشتی و داروخانه‌های شبانه روزی، مراکز درمانی و تجهیزات و ملزومات پزشکی بیمارستانی تشدید شد.

نعمتی، تهیه و نصب بنهایی با موضوع لیست داروخانه‌های شبانه روزی تبریز، شناسایی محصولات غیر مجاز و قاچاق آرایشی و بهداشتی و نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای با هماهنگی مرکز سلامت شهرداری تبریز و چاپ و توزیع بیش از ۱۰ هزار بروشور اطلاع رسانی بهداشتی، ایمنی و پیشگیری از مسمومیت در ایام نوروز را از جمله اقدامات انجام شده در نوروز ۹۸ عنوان کرد.

اشتغال پایدار اولویت انجمن حمایت از زندانیان است

مدیرکل زندان‌ها و اقدامات تأمینی آذربایجان شرقی گفت: ایجاد زمینه برای سرمایه گذاری و اشتغال پایدار اولویت انجمن حمایت از زندانیان در سال جاری است.

به گزارش ایرنا، حسن محمدیاری در نشست هیات مدیره انجمن حمایت از زندانیان مراغه افزود: در راستای توسعه و ایجاد درآمدهای پایدار برای این انجمن ها، باید برنامه ریزی های مدونی انجام شود.

وی ادامه داد: براین اساس، استفاده از نیروهای انسانی متخصص و متعهد در این انجمن ها و احصاء زمینه های سرمایه گذاری و تدوین طرح های اشتغالزا ضروری است.

محمدیاری با اشاره به فعالیت ها و اقدامات انجمن حمایت از زندانیان مراغه اضافه کرد: این انجمن در سال های اخیر به یکی از انجمن های برتر کشوری در زمینه خدمات رسانی به زندانیان و خانواده های آنان تبدیل شده و خدمات شایانی در این راستا داشته است.

دادستان عمومی و انقلاب مراغه نیز در این نشست گفت: با تلاش این انجمن و حمایت های خیران نیک اندیش این شهرستان، در طول سال گذشته ۶۷ زندانی آزاد و به آغوش خانواده های خود

وزیر نیرو از تصمیم این وزارتخانه برای افزایش حجم نگهداری آب در سد سیمره به منظور کاهش فشار بر سد کرخه خبر داد.

به گزارش تسنیم، رضا اردکانیان در جلسه شورای هماهنگی مدیریت بحران استان خوزستان اظهار داشت: حضور دوباره من در استان خوزستان به منظور قدردانی از تلاش‌های شبانه‌روزی همکارانم در مجموعه وزارت نیرو و سایر دستگاه های درگیر در این سیل است که انصافا حجم بالایی از همکاری و هوشیاری بین همه دستگاه ها را در این مدت شاهد بودم.

وزیر نیرو افزود: تردید ندارم که بعد از عبور از این شرایط و ثبت و ضبط عملکردها در بخش های مختلف، به‌رغم همه مشکلاتی که برای هموطنان ما ایجاد شده مجموعا عملکرد جمهوری اسلامی در برخورد با این سیلاب در جهان، عملکرد شاخصی شمرده خواهد شد.

وی در ادامه گفت: سیلاب وسیعی بوده که اگر نگوییم بی‌سابقه قطعا کم سابقه بوده و امیدواریم کماکان با همین فعل ماضی در مورد آن صحبت نکنیم. همانطوری که رهبری فرمودند سیل برکتی دارد و صدماتی که ما همه جمع هستیم تا صدمات را به حداقل برسانیم و تا به امروز کار شایانی شده است. وزیر نیرو در ادامه به پایداری وضعیت برق استان خوزستان اشاره کرد و گفت: خوشبختانه با وجود همه مشکلاتی که در مناطق مختلف استان وجود دارد، تنها در ۹۱ روستا آنهم به‌دلیل رعایت شدن نکات ایمنی برق قطع است و در سایر مناطق در این زمینه مشکلی وجود

مدیرعامل آب منطقه ای:

آب ۳ سد آذربایجان شرقی رهاسازی شد



مدیرعامل آب منطقه ای آذربایجان شرقی با اشاره به وضع مناسب ذخیره سدها در اثر بارش های اخیر، گفت: آب سدهای قلعه چای عجب شیر، آیدوغموش میانه و سد سهند هشترود رهاسازی شد. به گزارش ایرنا، یوسف غفارزاده اظهار داشت: رهاسازی آب از سد قلعه چای عجب شیر با ظرفیت مخزن ۳۶.۲ میلیون مترمکعب و ۹۱ درصد ظرفیت پر شده به سمت دریاچه ارومیه از پنج فروردین امسال آغاز شده است.

مراغه و زندان های سایر شهرها از خدمات حمایتی این انجمن بهره مند هستند.

سید علا الدین نقیبی افزود: توزیع سبدهای حمایتی و غذایی، البسه، پوشاک و حمایت های مالی از جمله اقداماتی بوده که با حمایت خیران این شهرستان برای خانواده های زندانیان نیازمند انجام می شود.

وی اضافه کرد: هم اکنون این انجمن مایه مشارکت و همکاری با سرمایه گذاران برای ایجاد اشتغال و درآمد پایدار بوده که زمینه ساز خدمات رسانی بهینه و مناسب تر به اقسار آسیب پذیر خواهد شد.

در این نشست نادر نجاد داستان به عنوان رئیس هیات مدیره، قربان صفی لویی به عنوان نائب رئیس، اکبر ابراهیمی به عنوان بازرس، حبیب مرقع به عنوان خزانه دار برای ۲ سال انتخاب شدند و سید علا الدین نقیبی برای یک سال دیگر به عنوان مدیرعامل انجمن حمایت از زندانیان مراغه ابقا شد.

بیش از ۴۵۰ خانواده زندانیان شهرستان های مراغه و عجب شیر و تعدادی از خانواده های زندانیان سایر شهرهای ایران که در زندان مراغه هستند از کمک ها و مساعدت های انجمن حمایت از زندانیان مراغه بهره مندند.

بازگشتند.

نادر نجاد افزود: حمایت از خانواده های زندانیان نیازمند از جمله اهدافی است که توسط این انجمن خیریه دنبال می شود. وی ادامه داد: در راستای ایجاد درآمد و اشتغالزایی نیز، در طول سال گذشته حدود ۱۶ میلیارد تومان درآمد حاصل از فعالیت های این انجمن برای خدمات رسانی و آزادی زندانیان صرف شده است.

وی با تاکید بر لزوم ایجاد درآمدهای

وزیر نیرو:

حجم نگهداری آب در سد سیمره افزایش می‌یابد



یک بازه زمانی کوتاه مدت می‌توانیم مقداری از خروجی‌ها را به نفع کاهش فشار روی پایین دست به‌ویژه در مقطع اهواز کاهش دهیم و باز مجددا در پایان این دوره چند روزه به اتکا اطلاعات جدیدی که دریافت می‌شود محاسبات مجددی صورت بگیرد. وی ادامه داد: امیدواری ما این است که محاسبات مجدد در راستای استمرار همین وضعیت باشد. اما آمادگی داریم در صورتی که شرایط روزهای آتی به گونه دیگری رقم خورد ما در محدوده‌ای باشیم که امکان تصحیح تصمیمات را داشته باشیم.

در زمان مشابه سال جاری ۴۷۰ هزار مترمکعب گزارش شده است. وی افزود: تا ۲۰ اردیبهشت خفابه تالاب به بیش از ۲ میلیون متر مکعب خواهد رسید در حالی که سال قبل حداکثر فقط یک میلیون و ۱۰۰ هزار متر مکعب آب داشت. غفارزاده یادآوری کرد: اکنون حجم آب تالاب بین المللی قوری گل نسبت به اول مهر سال ۹۷ (سال آبی) یک میلیون و ۲۲۰ هزار متر مکعب افزایش یافته است. متوسط بارش در آذربایجان شرقی در سال آبی جاری (اول مهر تا ۱۷ فروردین ۹۸) نسبت به بلند مدت، ۶۲٫۳ درصد افزایش یافته است.

۱۴۶ سد با ظرفیت ۵۸۱ میلیون مترمکعب در آذربایجان شرقی وجود دارد که در بارندگی های اخیر بیش از ۵۷ درصد ظرفیت آنها پر و ۳۳۰ میلیون مترمکعب آب پشت سدهای استان ذخیره شده است. بیشترین تعداد سدهای کشور در آذربایجان شرقی ساخته شده است، قوری گول، تالاب آب شیرین با وسعت تقریبی ۲۰۰ هکتار است که در حوضه آبخیزی مرتفع به مساحت ۳۸۹۰ هکتار در ارتفاع ۱۹۱۵ متر از سطح دریای آزاد در آذربایجان شرقی در ۵۰ کیلومتری شرق شهر تبریز تشکیل شده است. در این تالاب حدود ۹۲ گونه پرنده زیست می کنند و به خاطر این که زیستگاه زادآوری گونه های مهم و در خطر انقراض پرندگان آیزی از جمله اردک سرسفید و اردک مرمری می باشد، به عنوان یکی از تالاب های مهم کنوانسیون رامسر انتخاب شده است.

سلامت نکات کلیدی تغذیه‌ای

ورزش و تحرک بدنی همراه با رعایت اصول صحیح تغذیه نقش مهمی در بهبود شیوه زندگی و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر از جمله دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی و انواع سرطان دارد. برخی نکات کلیدی تغذیه‌ای که باید رعایت شود، به شرح زیر است: روزانه مقادیر مناسبی از تمام گروه‌های غذایی شامل نان و غلات، شیر و مواد لبنی مثل ماست و پنیر، گوشت، حبوبات و تخم مرغ، میوه و سبزی استفاده کنید.

برای تأمین سوخت کافی برای انجام فعالیت ورزشی، کربوهیدرات‌ها شامل نان، برنج، انواع غلات، میوه و سبزی‌ها مهم‌ترین مواد غذایی به شمار می‌روند. غذاهای اصلی و میان وعده‌ها باید حاوی منابع غنی از کربوهیدرات به شرح زیر باشند:

برنج، ماکارونی، رشته‌ها و سایر فرآورده‌های مشابه، نان‌های سبوس‌دار، میوه‌های تازه، آب‌میوه‌ها، انواع برگه‌ها و میوه‌های خشک شده. سبزی‌های نشاسته‌ای مثل سیب‌زمینی، ذرت و ... حبوبات شامل لپه، نخود، لوبیا، عدس و فرآورده‌های تهیه شده از سویا، فرآورده‌های لبنی مثل ماست، شیر، پنیر و کشک.

با انجام فعالیت ورزشی، اشتباهی اکثر افراد افزایش پیدا می‌کند بنابراین به منظور پیشگیری از چاقی و اضافه وزن، از تمام گروه‌های غذایی به مقدار متناسب استفاده کنید.

باید توجه کنیم کالری دریافتی متناسب با فعالیت‌های روزانه باشد و از مصرف بیش از حد و محدودیت بیش از حد مواد غذایی پرهیز کنیم.

نکاتی درباره مصرف مایعات

دو ساعت قبل از ورزش یک یا دو لیوان مایعات بیاشامید و ۱۵ دقیقه قبل از شروع ورزش یک لیوان دیگر نیز بنوشید.

در طی ورزش نیز به منظور جایگزینی مایعات از دست رفته، دفع گرما و سموم از بدن و کاهش خستگی هر ۱۵ تا ۲۰ دقیقه، نصف لیوان تا یک لیوان آب بنوشید.

برای تأمین کامل نیاز مایعات بدن می‌توانید روزانه مقادیری نوشیدنی‌های سالم مثل آب، دوغ، آبمیوه بدون قند افزوده و غذاهایی که آب زیادی دارند مثل انواع میوه (هندوانه، خربزه، طالبی، گرمک، هلو، مرکبات و ...)، سبزی‌ها سوپ و آش استفاده کنید. برای تأمین انرژی ورزش روزانه علاوه بر وعده‌های اصلی از میان وعده‌های سالم مثل شیر، مغزها، انواع میوه‌ها و سبزی‌ها استفاده کنید و برای تأمین نیاز پروتئینی خود مقادیر مناسبی مواد پروتئینی متناسب با نیازتان مثل انواع گوشت‌های سفید، قرمز، تخم‌مرغ، شیر و فرآورده‌های لبنی، حبوبات و مغزها استفاده و از مصرف بیش از حد مواد پروتئینی پرهیز کنید. توجه داشته باشید که اگر مواد پروتئینی به‌گونه‌ای مطلوب و همراه با غذاهای کربوهیدراتی مصرف شود، بهتر است. مثلا استفاده از خوراک عدسی با نان، خوراک لوبیا با نان، ماکارونی با گوشت و یا پنیر، پروتئین‌های گیاهی مثل غلات و حبوبات را با هم مصرف کنید مثل عدس پلو یا لوبیا پلو. باید توجه کرد که کلسیم مورد نیاز به راحتی با مصرف روزانه حداقل ۲ تا ۳ لیوان شیر یا ماست و فرآورده‌های لبنی تأمین می‌شود و در شرایط طبیعی نیازی به دریافت مکمل نیست البته ورزشکاران جوان نسبت به بقیه افراد احتیاج به کلسیم بیشتری برای تأمین نیاز کلسیم دوران رشد دارند که به راحتی می‌توانند با مصرف مواد لبنی آن را تأمین کنند. بسیاری از افرادی که فعالیت ورزشی دارند به بهانه تأمین انرژی مقادیر زیادی چربی مصرف می‌کنند. لذا میزان چربی در بدن آنان به‌سرعت افزایش می‌یابد و باعث خستگی هنگام تمرین و افزایش خطر آسیب دیدگی می‌شود. بر این اساس توصیه می‌شود برای تأمین چربی مورد نیاز از ماهی و روغن‌های مختلف گیاهی، انواع مغزها و دانه‌ها در حد متعادل استفاده کنید و در تهیه غذاها از مصرف زیاد روغن و چربی و غذاهای سرخ شده و انواع سس‌ها و شیرینی‌های خامه‌ای در مقادیر زیاد اجتناب کنید. بنا به اعلام دکتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت، اگر هدف شما از انجام فعالیت بدنی کاهش وزن است، حداکثر کاهش وزن در هفته باید بین ۰٫۵ کیلو تا یک کیلوگرم باشد و کاهش وزن بیش از این مقدار به شما آسیب خواهد زد.

منبع: آرمان

آشپزی

نخل اره ای

نحوه، میزان مصرف و مدت زمان لازم برای رسیدن به نتیجه:

بهترین روش برای بهرمندی از خواص درمانی این گیاه مصرف مکمل های غذایی است که از عصاره آن تهیه شده اند و به شکل قرص، کپسول و سافت ژل عرضه می گردند. از آنجا که ترکیبات مغذی این گیاه محلول در آب نبوده مصرف چای آن دارای خواص درمانی ناچیزی است زیرا امکان جذب مواد فعال در آن به شکل چای برای دستگاه گوارش دشوار می باشد.

همچنین تحقیقات و مدارک علمی کافی برای اثبات اثر گیاه نخل اره ای به شکل استعمال موضعی وجود ندارد با این حال بعضی از لابراتوارهای تولید کننده محصولات ضد ریزش مو بر این عقیده اند که استعمال روغن این گیاه بر پوست سر و جذب توسط ریشه موها اثر مثبتی بر کاهش ریزش موها دارد.

درمان ناتوانی جنسی: یکی دیگر از مهم ترین خواص نخل اره ای که باید آن را در این لیست جای داد، درمان ناتوانی های جنسی است. متأسفانه این موضوع این روزها در حال افزایش است چرا که استفاده از غذاهای فراوری شده و مواد شیمیایی تاثیر بسزایی بر روی توانایی جنسی دارند.

ممکن است التهاب را کاهش دهد: نخل اره ای حاوی آنتی اکسیدان های ایپیکاتچین (Epicatechin) و متیل گالات (Methyl Gallate) است که این ترکیبات از آسیب سلولی پیشگیری کرده، التهاب را کاهش داده، و محافظی در برابر بیماری زمن هستند.

جلوگیری از سرطان پروستات: یکی از علل عمده مرگ و میر در مردان، سرطان پروستات است. این شکل از سرطان، بسیار خطرناک می‌باشد، چرا که مردان با افزایش سن، غده پروستاتشان بزرگ می‌شود. محققان هر روزه به دنبال راه‌هایی برای مبارزه با سرطان پروستات می‌گردند، یکی از بهترین روش‌های جلوگیری از این مشکل، مصرف مکمل های نخل اره ای است. عصاره این گیاه می تواند با افزایش مهار دی هیدروستوسترون، که پروتئین تولید سلولی را تحریک می کند، به کاهش غده پروستات کمک کند. این موضوع موجب کاهش احتمال ابتلا به سرطان پروستات، از بین بردن ادرار دردناک و مشکلات ادراری می شود.

بهبود عملکرد دستگاه ادراری: علائم دستگاه ادراری بین مردان مسن شایع هستند و از آن جمله می‌توان به بی اختیاری و دشواری در دفع ادرار اشاره کرد. نخل اره ای ممکن است به بهبود علائم مرتبط با هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH)، شرایطی که موجب بزرگ شدن غده پروستات و در نتیجه کاهش جریان ادرار می شود، کمک کند.

کاهش مشکلات کلیوی: اندام های ادراری با افزایش سن می توانند تضعیف شوند، به همین دلیل است که بی اختیاری در افراد مسن رایج است. تحقیقات نشان می دهد که نخل اره‌ای دارای ترکیبات شیمیایی قوی است که می تواند ارگان های ادراری را برای جلوگیری از بی اختیاری و حفظ سلامت کلیه ها تقویت کند. اگر شما در معرض خطر ابتلا به سنگ کلیه هستید یا در حال حاضر از آنها رنج می برید، مکمل های این گیاه می توانند راهی عالی برای جلوگیری از مسائل آینده یا درمان مشکلات جاری باشند. متأسفانه مشکلات کلوی یکی از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن بشمار می‌رود که به سرعت در حال فراگیر شدن است.

نحوه مصرف: نخل اره ای عوارض و عایلم BPH مرحله I و II را از بین می برد.
علایم معمولی این مرض عبارت است از نیاز پی در پی به ادرار، چکه چکه کردن پی از ادرار و بیداری مکرر در طول شب برای دفع ادرار، اکثر مردان بالای ۶۰ سال با علایم و عوارض ادراری منتسب به BPH مواجه هستند که سبب ایجاد اختلال در خواب، اثر نامطلوب روی اعتماد به نفس، بروز اضطراب خفیف یا حتی درد می شود و می تواند تا مرحله عفونت مثانه و کلیه پیشرفت کند.

اگر تصور می کنید که به مرض BPH مبتلا هستید یا اینکه پزشک معالجتان مصرف نخل اره ای را تجویز کرده است، نحوه اثر آن روی بدنتان دنبال و ثبت کنید. پی بردن به تأثیر آن در بدن زیاد طول نمی کشد. میزان مصرفی توصیه شده برای BPH مرحله I و II ۱۶۰ میلی گرم عصاره حل شدنی نخل اره ای در چربی روزی سه بار است که ماده استاندارد حاوی ۵۸ تا ۹۵٪ اسیدهای چربی و استروژن های گیاهی است.

منبع: بیتوته

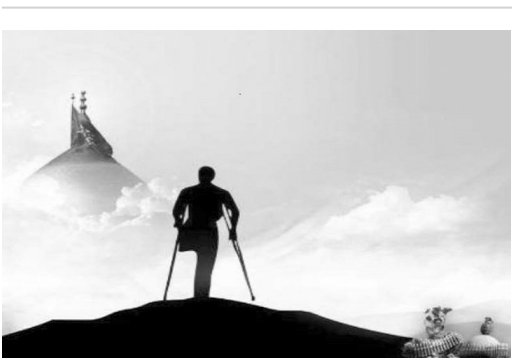
فرهنگ و هنر

فیلم بلند «قالی باغ بهشت» توسط حوزه هنری آذربایجان شرقی تولید می‌شود



با خانواده شهید هنرمند، آیین افتتاح نمایشنامه خوانی فیش آباد، افتتاح نمایشگاه آثار تجسمی استاد پروین قدس، آیین عطفافشانی و غبارروبی مزار شهدا، دیدار با پیشکسوتان هنر انقلاب، برگزاری نمایشگاه کاریکاتور دونالد سلمان، حضور هنرمندان در نماز جمعه، دیدار با نماینده ولی‌فقیه در استان، مراسم راهی عشق، مراسم زنگ آوینی، برگزاری کارگاه علمی پوستر و تصویرسازی با موضوع شعار سال ۹۸، اکران عمومی فیلم سینمایی غلامرضا تختی برای اصحاب رسانه، نشست تخصصی راهی فتح برای بررسی اندیشه و دیدگاه شهید آوینی، نشست تخصصی خوانش داستان و نقد و بررسی کتاب‌های «ماهی‌ها فلج نمی‌شوند» و «طریق»، جشن هنر انقلاب و برگزاری نمایشگاه کاتبان قرآن، آماده سازی سالن استاد شهریار برای نشست‌های تخصصی، بازسازی سینما و… است.

بلاغی در بخش دیگری از سخنان خود در خصوص برنامه‌های سال گذشته حوزه هنری آذربایجان شرقی خاطرنشان شد: اتفاقات بسیار زیادی طی سال گذشته در این حوزه افتاده که مهم‌ترین آنها افتتاح پردیس قدس، مجموعه هنری مهر و ماه، به صحنه رفتن نمایش روزه‌های بی قوام و برگزاری نمایشگاه کاتبان قرآن، آماده سازی سالن استاد شهریار برای نشست‌های هفته هنر انقلاب معرفی خواهیم کرد.



وی با تقدیر از صبر و استقامت ایثارگران، افزود: ایثارگران سرمایه های گران سنگ انقلاب اسلامی و ضامن امنیت و آرامش کشور هستند و باید حضور آنها در کشور را قدر دانست.

امام جمعه و فرماندار عجب شیر در این مراسم از جانبازان ۶۵ درصدی ارشد رستم فام، جانباز ۵۵ درصدی جلیل گلشن و جانباز ۵۰ درصدی تقی نورانگیز تجلیل کردند.

م الف: ۲۲۱	تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۱/۲۱
آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ – اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.	
ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۳۴۹ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۶۲/ ۳۲۷۵ متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق بتصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۰۱۷۶۶۴۸۱۰۱۴۰۰ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.	
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.	
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده	

م الف: ۲۳۱	تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۱/۲۱
آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ – اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.	
ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۳۵۹ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۹۵/ ۳۳۳۹۵ متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق بتصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۰۱۷۶۶۴۸۱۰۱۴۰۰ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.	
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.	
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده	

سرپرست حوزه هنری آذربایجان شرقی گفت: فیلم نیمه بلند قالی باغ بهشت به کارگردانی حسن نجفی با همراهی قربانعلی طاهر فر در ماه‌های آینده به یک جریان فاخر تبدیل می‌شود که موضوع این فیلم در مورد گردشگری آذربایجان و صنایع دستی و مدافعان حرم است.

به گزارش تسنیم، محمد حسین بلاغی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: به مناسبت گرامیداشت سالروز شهادت شهید مرتضی آوینی ۲۰ فروردین به عنوان روز هنر انقلاب و از ۲۰ الی ۲۷ فروردین با عنوان هفته هنر انقلاب در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه هنر انقلابی مفهوم هنر مسئولیت و تعهد است، ادامه داد: حوزه هنر برای ابلاغ ارزش‌های دینی و انقلابی در حال فعالیت است به طوری‌که بنابه نظر امام راحل (ره) وظیفه اصلی هنر دمیدن روح تعهد در انسان‌ها به شمار می‌رود.

بلاغی ابراز کرد: اصلی‌ترین متولی بخش هنر انقلاب در کشور حوزه هنری بوده که در تولید، نشر و ترویج ارزش‌های انقلابی فعالیت‌های چشمگیری داشته است، علاوه بر این اصلی‌ترین سرمایه این عرصه نیروی انسانی و جامعه هنری به شمار می‌رود که ما هنرمندان بنام و موفقی در این عرصه داریم.

وی در خصوص هفته هنر انقلاب افزود: طبق روال چندین ساله ۲۰ تا ۲۷ فروردین ماه به عنوان هفته هنر انقلاب نام گذاری شده تا بتوان در این هفته، اندیشه و دیدگاه‌های شهید آوینی و تعریف خاستگاه و مبانی هنر انقلاب بهتر و بیشتر ارائه شود. سرپرست حوزه هنری در رابطه با برنامه‌های فرهنگی و هنری حوزه هنری آذربایجان شرقی به مناسبت یز گداشت هفته هنر انقلاب اذعان کرد: برگزاری نشست تخصصی شعر انقلاب، دیدار

امام جمعه عجب شیر:

جانبازان سند افتخار نظام هستند

که از خانواده شهدا و ایثارگران و جانبازان جنگ تحمیلی قدردانی کنیم.
فرماندار عجب شیر نیز با اشاره به لزوم تکریم جانبازان تاکید کرد: جانبازان سند افتخار نظام هستند و تکریم از آنها پاسداشت و تکریم ارزشهاست.

عادل اصغرپور گفت: در طول دوران انقلاب به ویژه سال های دفاع مقدس مردان و زنان این مرز و بوم با فداکاری، استقامت و پایداری در برابر تمامی تهدیدات و هجمه های دشمنان نظام ایستادگی کردند تا آرمان ها و اهداف انقلاب به ثمر رسیده و ارزش های ناب اسلامی در این کشور محقق شود.

وی افزود: جانفشانی های شهدا و از خودگذشتگی جانبازان و فداکاری ایثارگران باید به نسل حاضر و نسل های آینده انتقال داده شوند.

م الف: ۲۲۴	تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۱/۲۱
آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ – اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.	
ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۳۵۲ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۵۰/ ۲۱۴۷۸ متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق بتصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۰۱۷۶۶۴۸۱۰۱۴۰۰ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.	
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.	
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده	

م الف: ۲۲۷	تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۱/۲۱
آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ – اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.	
ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۳۵۵ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۳۵/ ۱۳۴۲۱ متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق بتصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۰۱۷۶۶۴۸۱۰۱۴۰۰ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.	
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.	
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده	

فصلنامه مدیریت کسب و کارهای بین المللی دانشگاه تبریز اعتبار علمی پژوهشی دریافت کرد



مدیر مسئول فصلنامه مدیریت کسب و کارهای بین المللی دانشگاه تبریز از اخذ اعتبار علمی پژوهشی برای این نشریه خبر داد.

به گزارش ایسنا، سید صمد حسینی با اعلام این خبر، گفت: این اعتبار بر اساس نامه شماره ۳/۱۸۲/۳۱۹۸۲ مورخه ۷/۱۲/۱۳۹۷ کمیسیون نشریات علمی وزارت عتف به فصلنامه اعطا شده است و محققان در حوزه مدیریت، سازمان و کسب و کار می توانند مقالات علمی خود را به نشریه ارسال باشند.

وی اضافه کرد: اساتید و پژوهشگران می توانند از طریق پست الکترونیکی فصلنامه به آدرس Jiba@tabrizu.ac.ir و سایت اینترنتی به آدرس Jiba.tabrizu.ac.ir با دبیرخانه در ارتباط باشند.

وی خاطر نشان کرد: مقالات مستخرج از رساله های دکتری خارج از نوبت داوری می شوند.

۴۰ هزار گردشگر از روستای تاریخی کندوان دیدن کردند



فرماندار شهرستان اسکو گفت: تعطیلات نوروز امسال تعداد ۴۰ هزار گردشگر داخلی و خارجی از روستای تاریخی کندوان این شهرستان دیدن کردند.

به گزارش ایرنا، مرتضی محمدزاده در نشست کارگروه میراث فرهنگی و گردشگری شهرستان اسکو با بیان اینکه ظرفیت گردشگر پذیری کندوان، ضرورت افزایش و بهبود خدمات گردشگری در این منطقه بسیار مهم را دو چندان می کند، افزود: در تلاش هستیم تا با فراهم کردن امکانات لازم، بسترهای کافی برای بازدید هر چه بیشتر گردشگران از روستای تاریخی کندوان را ایجاد کنیم.

وی با اشاره به بهبود قابل توجه خدمات بهداشتی روستای کندوان به مسافران و گردشگران، اظهار داشت: هرچند در سال های اخیر در این زمینه اقدامات مناسبی انجام شده است، اما با این حال گردشگران و مسافران در روزهای اوج بازدید از نبود امکانات کافی در این رابطه و همچنین ترافیک سنگین داخل محدود روستا گلایه دارند.

محمدزاده ادامه داد: هر چند در ایام نوروز ۱۴ هزار مترمربع پارکینگ رایگان در فاصله ۵۰۰ متری روستای کندوان در نظر گرفته شده بود، اما گردشگران خودروهایی خود را در داخل روستا پارک کرده و در ایجاد ترافیک سهیم بودند که این موضوع در دست بررسی است تا در آینده مشکل ترافیک در کندوان به حداقل رسیده و حل شود.

وی از عوامل اجرایی و اعضای ستاد تسهیلات سفر شهرستان اسکو خواست هر چه سریع تر نسبت به افزایش فضای پارکینگ با استفاده از فضاهای بلااستفاده در محدوده روستای تاریخی کندوان اقدام کند. روستای تاریخی و گردشگری کندوان در دامنه سرسبز سلطان داغی رشته کوه سهند و در ۱۸ کیلومتری جنوب شهر اسکو و ۶۲ کیلومتری جنوب غربی تبریز قرار دارد.

این روستا یکی از ۳ روستای صخره‌ای جهان است که موجب جذابیت بی نظیر آن شده است و نوع معماری روستا و جاری بودن زندگی مردم در قالب بافت قدیمی آن یک استثنا در جهان به شمار می آید که ۲ روستای صخره ای دیگر در کابادوکیای ترکیه و داکوتای آمریکا فاقد این ویژگی منحصr به فرد است.

شبهه بنای خانه‌های این روستا از نوع معماری صخره ای و به شکل مخروطی شبیه بنای خانه‌های این روستا از نوع معماری صخره ای و به شکل مخروطی

در ۱۸۵۷ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده و در حال حاضر یکی از چند پایگاه سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور است.

آگهی تغییرات شرکت حسابداری رهیافت تراز تبریز موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۱۸۱۰ و شناسه ملی ۰۵۰۴۵۲۰۰۱۰۲۰ به استناد صورتحلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۰۷ تصیمات ذیل اتخاذ شد :
هادی هوراند قدیم به کدملی ۱۵۰۲۲۱۱۱۲۲ بسمت رئیس هیئت مدیره سولماز علی بالازاده یامچلو به کدملی ۰۹۳۰۷۶۶۲۰۰۰۲ بسمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره انتخاب گردیدند.
کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور موسسه به امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر موسسه و اوراق عادی و اداری به امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر موسسه معتبر میباشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان

آذربایجان شرقی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تبریز (۴۲۳۳۸۰)

آگهی تغییرات شرکت تدبیر فنون گستر شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۳۸۸۱ و شناسه ملی ۰۱۰۲۰۳۱۸۶۰۱ به استناد صورتحلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۵ تصیمات ذیل اتخاذ شد :
یوسف رحمانی به کدملی ۰۰۰۰۲۵۶۹۹۱۰۲۸۰ با واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به صندوق شرکت وارد شرکت شد در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه اساننامه بشرح فوق اصلاح گردید.
لیست شرکاء و مبلغ سهم الشرکه آنها بعد از افزایش سرمایه : سعید زراعت دوست دارای ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. بهرام قدرتی دارای ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. مجید شاکری باولی علیانی دارای ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه. یوسف رحمانی دارای ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال سهم الشرکه.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تبریز (۴۲۳۳۷۷)

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل تکمیل بار مطمئن شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۲۹ و شناسه ملی ۰۱۰۲۰۰۰۱۶۲۵۴ به استناد صورتحلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۹ و مجوز شماره ۶۶۲ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۴ از اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان شرقی تصیمات ذیل اتخاذ شد :
محل شرکت به آدرس جدید : استان آذربایجان شرقی ، شهرستان تبریز ، بخش مرکزی ، شهر تبریز، شریعتی جنوبی ، خیابان شریعتی جنوبی ، بن بست (تاهید)، پلاک ۴۰۱، طبقه اول به کدپستی ۵۱۳۸۸۱۶۵۱۶ تغییر یافت و ماده مربوطه اساننامه به شرح فوق اصلاح گردید .

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شبستر (۴۲۳۳۷۶)

آگهی تغییرات شرکت تعاونی چهار هزار و یکصد و سه خدمات فنی و مهندسی گلفام کشاورز به شماره ثبت ۲۰۳ و شناسه ملی ۰۱۰۸۶۰۳۵۱۶۱۷ به استناد صورتحلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ تصیمات ذیل اتخاذ شد :
۱- صورت های مالی طی سال های ۹۳ الی ۹۶ مورد تصویب اعضا قرار گرفت .
۲- جهت نشر آگهی های شرکت تعاونی روزنامه عجب شیر به عنوان روزنامه اصلی و روزنامه سرخاب به عنوان روزنامه علی البدل انتخاب گردید.
۳- انتخابات هیئت مدیره انجام گرفته در نتیجه خانم سمیه شرقی با کد ملی ۰۵۰۶۹۹۷۱۹۴۸ و ۵۰۶۹۹۷۱۹۴۸ خانم پروانه نوروزی هفت چشمه به کد ملی ۰۱۶۹۰۰۰۹۰۵۵ و آقای هادی قلمی با کد ملی ۰۵۰۶۹۵۰۲۲۹۴ به عنوان اعضای اصلی هیئت مدیره و آقای اری خمی دیزجی با کدملی ۰۵۰۶۹۹۴۹۷۳۱ و آقای رضا جباری یارازی با کدملی ۰۵۰۶۹۹۲۶۸۹۶ به عنوان اعضای علی البدل هیئت مدیره برای مدت ۳ سال انتخاب شدند.
همچنین خانم پری دخت معرفت خضرو با کد ملی ۰۵۴۰۰۶۹۹۰۷ به عنوان بازرس اصلی و خانم فاطمه قلمی به کد ملی ۰۵۶۰۰۱۱۶۹۳۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی ۱۳۹۷ انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری عجبشیر (۴۲۳۳۶۷)

م الف: ۲۲۶

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۴ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۵۰ /۳۰۶۳متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۲۹

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۷ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۵۸ /۹۰۲۲۱متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۲۰

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۴۸ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۷۶ /۸۱۱۱۸متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۲۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۰ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۴۱ /۲۸۱۴۶متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

آگهی تغییرات شرکت مسکن کارگران شهرداری مرند شرکت تعاونی به شماره ثبت ۱۴۶ و شناسه ملی ۰۱۷۵۴۲۰۰۱۰۲۰ به استناد صورتحلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۳ و مجوز شماره ۷۰۲ مورخ ۹/۲۴/۹۷/۰۹از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان مرند تصیمات ذیل اتخاذ شد:
حسین نعیم دوست باکدملی۰۰۳۱۵۸۲۲۳۰۰۱ به سمت رئیس هیئت مدیره انتصابی وحسین درخشانی با کد ملی۰۶۶۰۶۶۰۱۵۸۲۰۰۳۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره انتصابی و بهروز حسین زاده باکدملی۰۰۶۶۲۵۱۵۸۲۰۰۳۱ به سمت منشی هیئت مدیره انتصابی و سیمیا عزیززاده به کد ملی ۰۵۸۲۱۱۲۵۸۴(ا و رسول محمدیان به کدملی ۰۰۸۶۱۵۸۲۳۴۲۰۱ بعنوان اعضای اصلی هیئت مدیره انتصابی و محمدعلی امیدفرد باکدملی ۰۰۸۶۱۵۸۲۱۷۸۹۴۱ (خارج از هیئت مدیره انتصابی) به سمت مدیرعامل شرکت تعاونی برای مدت۵ ماه انتخاب شدند.
مقرروصوب گردیدکلیه اسناد تعهدآوربانکی وقراردادهاو سفته وبرات وپس ازتصویب هیئت مدیره انتصابی بامضای (الف) محمد علی امیدفرد (خارج از هیئت مدیره انتصابی) مدیرعامل ب) حسین نعیم دوست با امضای حسین درخشانی باسمت نائب رئیس هیئت مدیره انتصابی ومهرشکر عبد معتبرخواهدبود و کلیه اوراق عادی ومکاتبب باامضای برادر محمدعلی امیدفرد باسمت مدیرعامل ومهرشکرک معتبرخواهدبود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک آذربایجان شرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری هریس – حسین نصیرزاده (۴۲۳۳۷۸)

آگهی

م الف: ۲۲۸

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۶ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۱۶۷۴۰متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۳۰ تاریخ انتشار: روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۱/۲۱

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۸ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۴۵۸۳متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۳۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۶۱ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۸۹ /۲۳۷۲۳متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۲۳

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۱ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۴۴ /۷۹۴۴متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

م الف: ۲۲۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۲ –اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ – آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند.

ازفرعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۵۳ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۱۶۹ /۲۹۷۲۷متر مربع ملکی موقومه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در روستای شهرک پایین که در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۱ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین و مجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک و یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان باحدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید حدود خواهد شد و اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته می شود و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، داد خواست به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان هریس – حسین نصیرزاده

روانشناسی

خود بیماری‌انکاری (هیپوکندریا)

افرادی که با وجود برخورداری از سلامت جسمی تایید شده از نظر پزشکان، خود را بیمار می‌پندارند، مبتلا به یک بیماری روحی به نام هیپوکندریا و یا خودبیمارانگاری هستند. در ادامه با بیوتوه همراه باشید تا از علائم، علل، نحوی، تشخیص و درمان خود بیمارانگاری بیشتر بدانید.

خودبیمارانگاری یا هیپوکندریا

شاید شما هم در اطراف خود کسی را دارید که مدام درحال گفتن جملات منفی و غم‌انگیزی چون: وای من مریض شدم، یک بیماری لاعلاج گرفتم، شاید بیماری من مسری باشد، هیچ کس تا بحال به این بیماری مبتلا نشده است، چرا هیچ دکتری متوجه نمی‌شود من مریضی سختی دارم، من از بیماری خود عذاب می‌کشم و… نکته‌ای که در این بین مورد توجه قرار می‌گیرد این است که همه‌ی پزشکان سلامت جسمی این فرد را تایید می‌کنند. این افراد از لحاظ جسمانی بیمار نیستند و صرفاً از یک بیماری روحی به نام خودبیمارانگاری رنج می‌برند که نه تنها برای خودشان عذاب آور است بلکه این عذاب را به سایرین نیز منتقل می‌کنند. خودبیمارانگاری یا هیپوکندریا، در اصطلاح روان‌شناسی و روان‌پزشکی برای شخصی به کار می‌رود که علی‌رغم برخورداری از سلامت بدنی همچنان خود را بیمار می‌داند و ترس مداوم از داشتن یک بیماری جدی را دارند.

در حالی که معاینات و بررسی‌های پزشکی کامل و همه‌جانبه هیچ مشکلی را نشان نمی‌دهند، افراد مبتلا به هیپوکندریا همواره از دردها و تکالیف فرضی شکایت می‌کنند و با استرس و نگرانی بسیار، برای درمان خود تلاش می‌کنند؛ به همین دلیل به این بیماری، اختلال یا سندرم بیمار خیالی نیز می‌گویند.

علائم بیماری هیپوکندریا

خودبیمارانگاری هنگامی بیماری شمرده می‌شود که نزدیک به ۶ ماه از شروع آن گذشته باشد و علی‌رغم تایید سلامت بدن توسط پزشک، فرد هنوز بر بیمار بودنش اصرار داشته باشد، تا آنجا که ترس از بیمار بودن، او را دائم به مراکز درمانی گوناگون بکشاند.

علل ایجاد هیپوکندریا یا اضطراب بیماری

علل عمده آن دو مورد است، که یکی اضطراب و دیگری افسردگی است و از دیگر علل آن می‌توان به موارد زیر اشاره داشت:
- داشتن مادری بیش از حد محافظ و دلسوز در دوران کودکی؛ مادری که مرتباً کودک را به دلیل کشف زخم، بیماری و… واری می کرده و دائماً نگران سلامتی کودک بوده باعث می شود تا این حساسیت بیش از حد به کودک منتقل شود و او این رفتار را یاد بگیرد.

- تجربه ناگوار؛ ممکن است در گذشته برای خود فرد یا نزدیکانش مشکل جدی در زمینه سلامتی به وجود آمده باشد و در نتیجه باعث شده باشد تا فرد نگران این باشد که مبدا به بیماری مبتلا شود و پس از آن دچار اضطراب بیماری شود.

- نفع ثانویه؛ نقش مریش داشتن باعث می شود تا فرد از مراقبت، دلجوئی و همدلی دیگران بهره مند شود. همچنین بیمار بودن باعث می شود تا فرد از کارهای روزمره خود دست بکشد و به بهانه بیمار بودن آن ها را انجام ندهد. این مساله می تواند برای فرد بسیار خوشایند باشد در نتیجه باعث تقویت اضطراب بیماری می شود.

- تفکرات سوگیرانه؛ افرادی که تفکر «اجعه انگازی» دارند، نشانه های ساده جسمانی را نشانه یک بیماری خطرناک تلقی می کنند و معتقدند حتما یک بیماری جدی دارند. این اشتباه در فرایند تفکر ممکن است سبب اضطراب بیماری شود.

تشخیص و درمان خودبیمارانگاری (هیپوکندریا)

پزشک معمولاً مشکوک به وجود بیماری در فرد می‌شود و فرد با مراجعه به متخصص روانپزشک بیماری‌اش تایید می‌شود، هرچند بیمار معمولاً از رفتن پیش متخصصین روانشناسی سر باز می‌زند.

برای تشخیص بیماری هیپوکندریا یا خودبیمارانگاری در ابتدا باید عدم اختلال یا روان‌پریشی و پریشانی بالینی یا اختلال عملکرد مورد بررسی قرار گیرد تا عامل علائمی که فرد دارد، اینها نباشد.

پزشک می‌بایست احتمال این مسئله را در نظر بگیرد که بیمار ممکن است دچار اختلالات ذهنی و روانی دیگر باشد که منجر به ترس و نگرانی‌های افراطی او درمورد بیماری‌های جسمی شود، مثل انواع مختلف افسردگی، شیذوفرنی یا اختلال روان‌تنی.

منبع: بیوتوه



آدرس: تبریز - خیابان دارایی (شهید مدنی) - روبروی مسجد شهید آیت... مطهری - پلاک ۹۹ - طبقه دوم - واحد ۳
تلفن دفتر: ۰۲۵۲۵۸۲۲۲-۴۱ - فاکس: ۰۲۵۲۵۹۷۵۶-۴۱
تلفن همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳
www.shakourian.com
j.shakourian@gmail.com
/Ajabshirdaily
/Ajabshirnewspaper

روزنامه سراسری فرهنگی - اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: جعفر شکوریان
طراح: موسسه پژوهش کتاب آذربایجان
سرمدبیر: زیر نظر شورای سردبیری
مدیر اجرایی: امید شکوریان
چاپ: پرنیان

اوقات شرعی شهر تبریز		
اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۳۷:۰۶	۰۶:۵۷:۲۰	۱۳:۴۶:۱۴
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۹:۵۵:۴۳	۲۰:۱۴:۴۸	۰۰:۴۱:۲۴

پایگاه خبری تحلیلی عجب شیر ما
توانمندی در دانایی و آگاهی است.
رسانه‌ها ابزار آگاهی و دانایی اند.
www.ajabshirrema.ir

تحقیق و تفحص از نحوه واگذاری شرکت ماشین سازی تبریز تصویب شد



سازي رئيس ستاد انتخاباتي آقاي روحاني در شمال غرب کشور بوده دلیلی می‌شود که دولت هزینه داده و او را عوض نکند. ما در تفحص دنبال روشن شدن موضوع هستیم. در جریان بررسی این تفحص، دلخوش نماینده صومعه سرا با استناد به ماده ۲۱۲ در تذکری گفت: تحقیق و تفحص هزینه زیاد دارد دیروز مجلس تفحص از سازمان خصوصی سازی را تصویب کرد لذا باید این موضوع هم تجمیع شود. موسوی لارگانی نماینده فلاورجان نیز در تذکری مشابه گفت که این موضوع تفحص شامل تفحص از سازمان خصوصی سازی می‌شود و باید موارد در هم تجمیع شود. مسعود پزشکیان رئیس جلسه در پاسخ به این تذکر گفت: در صورت تصویب، این تفحص هم با موضوع دیروز یعنی تفحص از سازمان خصوصی سازی ادغام می‌شود و یک تیم این کار را انجام خواهد داد.

شرکت‌هایی همچون هیکو و هفت تپه می‌دین این ابهامات است. علیرضا بیگی اضافه کرد: در سال ۹۷ مسئول تاجر مسلک این شرکت کارخانه را به فردی واگذار کرد که اهلیت لازم را نداشت. او کسی بود که در سالهای ۹۴ تا ۹۷ قریب به نیم میلیون دلار ارز دولتی دریافت کرد و از محل مابه التفاوت ارز پول کسب کرد و شرکت ماشین سازی تبریز را گرفت. او با خریدار شرکت هفت تپه هم در ارتباط بوده است. وی با بیان اینکه خریدار خود را ملزم به رعایت به قانون نمی‌داند، گفت: او در همان وهله اول ابزار ماشین سازی را به فروش رساند. ما در جلسه رأی اعتماد از آقای دژ پسند قول گرفتیم که رئیس سازمان خصوصی سازی را برکنار کند که نه تنها در همان جلسه که بعد از رأی اعتماد هم این قول را داد اما بعد مشخص شد که ناتوان از برکناری است. آیا اینکه رئیس خصوصی

نمایندگان تحقیق و تفحص از نحوه واگذاری شرکت ماسین سازی تبریز را تصویب کردند که بعد از آن رئیس جلسه اعلام کرد که این موضوع با تحقیق و تفحص از سازمان خصوصی سازی ادغام می‌شود. به گزارش ایسنا، تحقیق و تفحص از نحوه واگذاری شرکت ماشین سازی تبریز و املاک مربوطه و همچنین شرکت آذر چلیک توسط سازمان خصوصی سازی در جلسه علنی با ۱۳۲ رأی موافق، ۲۱ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع از مجموع ۲۰۷ نماینده حاضر در مجلس به تصویب رسید. احمد علیرضا بیگی نماینده تبریز به عنوان یکی از طراحان این تحقیق و تفحص گفت: متأسفانه روند خصوصی سازی در چند سال گذشته باعث ضرر دهی واحدهای مشمول شده است که این روند را با ابهامات گسترده‌ای روبرو کردند. وی توضیح داد: گزارش تفریغ بودجه ۹۸ درباره‌ی واگذاری خلاف قانون

عرضه گوشت مرغ دولتی در کنار بازار آزاد چند نرخی!

دلیل که تنها مجوز فروش گوشت قرمز دارد و دیگری چون مغازه‌ها را اجاره کرده و مجوز به نام صاحب ملک است نمی‌تواند گوشت مرغ تنظیم بازاری بگیرد. البته پیش از این نیز مهدی یوسفخانی- رئیس اتحادیه فروشندگان پرند و ماهی - به ایسنا گفته بود که به هیچ وجه قیمت‌های آزاد مرغ مورد تأیید نیست و مردم می‌توانند از گوشت مرغ کشتار روز تنظیم بازاری با قیمت کیلویی ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومانی در بازار استفاده کنند که به وفور یافت می‌شود. به گفته وی «همه فروشندگان محصولات پروتئینی می‌توانند گوشت مرغ تنظیم بازاری را به قیمت کیلویی ۱۱ هزار تومان از میدان بهمن تهران تهیه کنند و آن را به قیمت کیلویی ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان به فروش برسانند و برای اینکه تعداد فروشندگان این محصول به نرخ تنظیم بازاری بیشتر شود مردم بهتر است از مغازه‌هایی خرید کنند که این محصول را به قیمت مصوب ستاد تنظیم بازار می‌فروشند».

از تعادل و ثبات برخوردار شود و هنوز برخی از فروشندگان گوشت مرغ را با قیمت آزاد، خرید و فروش می‌کنند. البته این اقدام مسئولان تنظیم بازار سبب کاهش قیمت گوشت مرغ شده و این محصول هم اکنون با قیمت کیلویی ۱۴ هزار تومان تا کمتر از ۱۵ هزار تومان به صورت آزاد فروخته می‌شود اما سیاست‌های کنترلی و تنظیم بازاری به گونه‌ای نبوده که مرغ را از دو نرخی بودن خلاص کند و سبب ایجاد ثبات در بازار آن شود. از سوی دیگر نیز گوشت مرغی که با نرخ آزاد خرید و فروش می‌شود، قیمت ثابتی نداشته و هر یک از فروشندگان با نرخ دلخواه خود محصولشان را می‌فروشند. یکی از این فروشندگان در منطقه انقلاب آن را کیلویی ۱۴ هزار و ۷۰۰ تومان می‌فروشد و دیگری ۷۰۰ تومان ارزان‌تر. جالب اینکه هر یک از آنها به دلیلی از داشتن سهمیه گوشت مرغ تنظیم بازاری محروم مانده‌اند. به گفته آنها یکی به این

با وجود اینکه مسئولان از تأمین و توزیع گسترده گوشت مرغ تنظیم بازاری و وفور آن در بازار و سطح خرده‌فروشی خبر می‌دهند اما نگاهی به بازار نشان می‌دهد که همچنان برخی از فروشندگان محصولات پروتئینی نمی‌توانند آن را با نرخ تنظیم بازاری تهیه کنند و با وجود کاهش قیمت، همچنان مرغ در بازار دو و حتی چند نرخی است. به گزارش ایسنا، برخی مسئولان مربوطه اعلام کردند که گوشت مرغ تنظیم بازاری با قیمت مصوب کیلویی ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان به وفور در بازار وجود دارد و تأمین و توزیع آن برای همه فروشندگان این محصول انجام شده و مردم می‌توانند به راحتی نسبت به خرید گوشت مرغ با این قیمت اقدام کنند. اما با وجود این اظهارات مشاهدات میدانی نشان می‌دهد که گرچه در هر منطقه تعدادی از فروشندگان گوشت مرغ این محصول را با نرخ تنظیم بازاری کیلویی ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومانی عرضه می‌کنند اما هنوز فراوانی آن به حدی نرسیده که بازار

تعمیر اساسی چهار واحد پالایشگاه تبریز آغاز شد

سایر واحدها انجام می‌شود. وی همچنین گفت: احیای کاتالیست‌های واحدهای تصفیه نفتای سنگین و واحد تولید روغن پایه نیز در طول مدت تعمیرات اساسی انجام خواهد شد. مراحل اجرایی پالایشگاه تبریز از سال ۱۳۵۳ آغاز و در سال ۱۳۵۶ به پایان رسید. نفت خام مورد نیاز پالایشگاه تبریز توسط شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و از میدان نفتی اهواز، توسط یک خط لوله ۱۶ اینچ تأمین می‌شود. شرکت پالایش نفت تبریز دارای ۱۴ واحد پالایش و ۱۰ واحد سرویس‌های جانبی است. بزین یورو ۴، گاز مایع، نفت گاز، نفت کوره، نفت سفید، بنزن، گوگرد و قیر از عمده تولیدات این پالایشگاه است.

گفت و گو با خبرنگاران اظهار داشت: هدف از تعمیرات اساسی دوره ای واحدهای پالایشی، کسب اطمینان از عملکرد ایمن و بهره ور تجهیزات به منظور استمرار تولید محصولات راهبردی می باشد. وی با اشاره به هماهنگی‌های انجام شده با شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران، افزود: مدت زمان پیش بینی انجام تعمیرات پالایشگاه تبریز ۲۸ روز است و با حضور یک هزار و ۱۵۰ نفر انجام می‌گیرد. مدیربرنامه ریزی تعمیرات پالایشگاه تبریز اضافه کرد: به جز واحدهای اشاره شده، بر اساس برنامه ریزی انجام شده، بستن کامل واحدهای پالایشگاه به مدت هفت روز جهت تعمیرات موردی در



مدیربرنامه ریزی تعمیرات پالایشگاه تبریز گفت: تعمیرات اساسی واحدهای تقطیر در جو، تقطیر در خلاء، گاز مایع و کاهش گرانیروی این شرکت با رعایت کامل ملاحظات ایمنی، بهداشت و زیست محیطی آغاز شد. به گزارش ایرنا، مهدی اصغری در

موسسه پژوهش کتاب آذربایجان
مروغیپیتی، ویرایش، طراحی، تصویرگری، صفحه آرایی
نظارت بر چاپ کتاب و نشریه

نشانی: تبریز - خیابان شهید مدنی (دارایی سابق) - روبروی مسجد شهید آیت... مطهری
پلاک ۹۹ - واحد ۳
تلفن: ۰۲۵۲۵۸۲۲۲-۴۱ • فکس: ۰۲۵۲۵۹۷۵۶-۴۱
همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳
www.shakourian.com | j.shakourian@gmail.com

اسپورت سعید

نمایندگی تعمیر دز دیگر های استیل میت، هوتای و پی ال سی در استان آذربایجان شرقی
فروش و نصب سیستم های صوتی و تصویری اتومبیل
فروش، تعمیر و نصب رادیو CD و DVD
فروش و نصب روکش اتومبیل

سعید ۷۴۲۰ ۳۱۴ ۰۹۱۴
حسن ۲۸۲۱ ۹۰۶ ۰۹۱۴
آرش ۱۱۶۲ ۴۷۱ ۰۹۱۲

۱۳۸۲ ۳۴۷۷ - ۰۴۱

قطران شمالی، چهارراه تربیت معلم، اول باهنر ۲

میلاد با سعادت امام حسین و امام زین العابدین

حضرت ابوالفضل عجل الله فرجه

با نام و یاد خدا

نامگذاری سوم شعبان روز میلاد با برکت حضرت امام حسین (ع) به عنوان روز پاسدار و چهارم شعبان ولادت حضرت ابوالفضل العباس (ع) به عنوان روز جانباز، نشان دهنده این واقعیت است که پاسداران و جانبازان عزیزایران اسلامی پرورش یافته مکتب اسلام و نهضت عظیم عاشورا، با درک درست و دقیق از مقتضیات فراروی انقلاب و میهن اسلامی همواره در صحنه مأموریت‌های خود حضوری به موقع، موفق و فداکارانه داشته‌اند. دلاورمردانی که اسطوره مقاومت و نماد آزادی اند و از خودگذشتگی، فداکاری و ایثارشان در دفع شر دشمنان ایران اسلامی از ابتدای پیروزی انقلاب و همچنین در هشت سال دفاع مقدس همواره در حافظه تاریخ پر افتخار انقلاب اسلامی باقی خواهد ماند. بر خود وظیفه میدانم با تبریک اعیاد خجسته ماه پر خیر و برکت شعبان، روز پاسدار و جانباز را به همه پاسداران و جانبازان گرانقدر تبریک و تهنیت عرض نموده و موفقیت همگان را در پیمودن راه شهیدان والامقام با بهره گیری از رهنمودهای بنیانگذار کبیر جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) و فرامین مقام معظم رهبری (مدظله العالی) از درگاه خداوند متعال مسألت می‌نمایم.

سوم شعبان ۱۳۹۸

شهردار گویان - آیت اله دستوانه