



## استخدام در کشور بر مبنای عدالت است



۸

## تکمیل طرح های نیمه تمام کشور ۵۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد



۴

## عربستان و متحدانش نمی توانند کمبود عرضه نفت را جبران کنند



۲

## برای استانی شدن انتخابات مجلس نیازمند احزاب قوی هستیم



۲

## لزوم برخورد با رانت خواری در حوزه غذا و دارو

متاسفانه آنطور که باید از تولیدات داخلی پشتیبانی نمی شود  
برای استقلال بیشتر باید برای کیفیت داخلی تلاش کنیم

## پیشنهاد تبادل زندانیان، اقدامی برای دفاع از حقوق ایرانیان است

تحریمها صحنه جنگ دیگری است  
پیشنهاد دکتر ظریف گامی در جهت احقاق حقوق ایرانیان است  
امیدواریم از طریق مذاکره بتوانیم این زندانیان را مبادله کنیم

### هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های مطبوعاتی خود در شهر های استان نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

# باید از بنگاه محلی خارج شویم



توسط دانشگاه آزاد مراغه صورت گرفت:

## دومین کنفرانس ملی پدافند سایبری با حضور دانشگاهیان و فعالان پدافند سایبری کشور

در حال حاضر بخش های عمده ای از فعالیت های اقتصادی، تجاری، فرهنگی و حاکمیتی کشور اعم از فردی و نهادهای دولتی و غیردولتی از طریق فضای سایبری انجام می شود که لزوم توجه به زیرساخت های موجود در فضای سایبری اقتضا می کند، شناخت صحیحی از این فضا ایجاد شود.

فضای سایبری هم فرصت و هم تهدیدی پرمخاطره تلقی می شود، به طوری که بستر رشد فعالیت در راستای منافع ملی و هم فرصتی برای اقدامات خلاف قانون ایجاد شده که می توان به جرایم سایبری، سایبر توریزم و تجسس در حریم خصوصی افراد و جنگ سایبری اشاره داشت.

ضرورت و اهمیت صیانت از فضای سایبری کشور برابر انواع تهدیدها و حملات سایبری، همچنین تقویت این فضا براساس هویت ملی یکی از نکاتی است که جامعه دانشگاهی باید نسبت به آن احساس مسئولیت کند و برای مقابله با مخاطرات این فضا به ویژه در زمینه آموزش همگانی نسبت به شناخت بهتر از فضای سایبری و همچنین تقویت زیرساخت های این حوزه اقدامات مؤثری انجام گیرد. همانطور که رهبر معظم انقلاب فرموده اند «امروز اولویت اصلی کشور مقابله با جنگ نرم دشمن است»؛ بنابراین ضرورت دارد دانشگاهیان در حوزه های مختلف علمی و عرصه فضای سایبری اقدامات هماهنگ مطالعاتی و اثربخش داشته باشند.

با توجه به اهمیت دستیابی به توسعه پایدار، دانشگاه آزاد اسلامی حسب رسالت ذاتی، ظرفیت های علمی و پژوهشی به تعمیق مفاهیم و شناخت بهتر از فضای سایبری و موضوعات مرتبط با پدافند سایبری اقدامات مؤثری را انجام خواهد داد. دومین کنفرانس ملی پدافند سایبری که در دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه در حال برگزاری است، گام دیگری در راستای مسئولیت دانشگاه در توجه به مشکلات جامعه در این زمینه است و امید می رود که با نگاه علمی به اهداف تعیین شده و عملی شدن دستاوردهای حاصل از این همایش توجه شود.

از پیشگاه باری تعالی پیشرفت روز افزون و توفیقات مستدام مسئولان محترم دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه و متولیان برگزاری این کنفرانس را آرزو مندیم.



روز است. دبیر علمی این کنفرانس نیز با اشاره به ضرورت های برگزاری این رویداد علمی و پژوهشی گفت: این کنفرانس با همکاری دانشگاه آزاد اسلامی مراغه و انجمن علمی پدافند غیرعامل شمالغرب کشور در حال برگزاریست. بابک پورقهرمانی افزود: در این کنفرانس علمی، ۲۱۵ مقاله به دبیرخانه ارائه شده که توسط ۵۰ داور علمی از سراسر کشور مورد بررسی قرار گرفته و از این میان ۱۵۷ مقاله پذیرش شده که برخی از آنها به صورت سخنرانی و بقیه نیز به صورت مقاله و پوستر در این کنفرانس ارائه می شود. دکتر طهرانچی رئیس دانشگاه آزاد اسلامی با ارسال پیامی به این کنفرانس گفت: پیدایش فناوری اطلاعات و ارتباطات، فرصت ها و تهدیدهایی را انچنان ایجاد کرده که در عصر حاضر توجه جدی به پیامدهای رشد سریع این فناوری ضرورت دارد.

وی افزود: با توجه به رشد شبکه های اجتماعی، نیازمند نظارت بیشتری هستیم در غیر این صورت، این فضا و شبکه ها از کنترل خارج خواهد شد. جلالی ادامه داد: مقابله و پیشگیری از تهدیدها در فضای مجازی و سایبری نیازمند عزم جدی تمامی دستگاه ها و کار علمی و تحقیقاتی مدون است. ایت الله پورمحمدی گفت: به برکت انقلاب اسلامی، جوانان برومند این آب و خاک و دانشمندان توانای کشورمان باید به جایی برسند که علاوه بر دفاع در زمینه سایبری، قدرت تهاجمی و پاسخگویی به تهدیدات را نیز داشته باشند. عضو مجلس خبرگان رهبری با اشاره به اینکه فضای مجازی ابزار دشمن در جنگ با ایران است، گفت: دشمنان انقلاب امروز با سلاح فضای مجازی به جنگ مردم ایران آمده اند. وی افزود: پیروزی در این عرصه نیازمند مجهز شدن به علم

رئیس دانشگاه آزاد مراغه در دومین کنفرانس ملی پدافند سایبری گفت: دولت ها و کشورها به این نتیجه رسیده اند که برای حفظ دستاورد های سیاسی اقتصادی و فرهنگی نیاز دارند به بحث پدافند غیر عامل توجه ویژه ای داشته باشند.

به گزارش خبرنگار ما، دکتر محمدرضا ولیلو افزود: بحث پدافند سایبری در راستای پاسداری از فرهنگ و علم تلاش می کند با بهره گیری از توان علمی و پژوهشی تهدیدهای موجود در این فضا را به فرصت تبدیل نماید همچنین با اتخاذ رویکردی علمی اجازه نخواهیم داد دستاوردهای بزرگ علمی و اقتصادی کشور مورد هجوم های سایبری و تهدیدات خارجی قرار گیرد. وی درباره اهداف دومین کنفرانس پدافند غیرعامل گفت: در حال حاضر یکی از مشکلات کشور تهدیدات حوزه سایبری می باشد و با احساس نیاز در این بحث دومین کنفرانس پدافند غیرعامل را با هدف افزایش دانش و علم در بحث فضای سایبر برگزار نمودیم.

وی ادامه داد: در این راستا دانشگاه آزاد با سازمان پدافند غیر عامل قرارداد همکاری در زمینه های علمی و آموزشی و تولید پایان نامه ها با موضوعات تهدیدات سایبری امضاء کرد.

رئیس سازمان پدافند غیرعامل که مهمان ویژه این کنفرانس بود با تأکید بر لزوم توجه به توانمندی های داخلی در زمینه دفاع سایبری گفت: برای پیشگیری از آسیب های ناشی از تهدیدهای سایبری، نیازمند راهبردهای علمی و تخصصی در زمینه توسعه زیرساخت ها هستیم.

پدافند سایبری باید به دنبال راهکارهای علمی و دانش بنیان بود از این رو قراردادهای همکاری علمی و پژوهشی با دانشگاه های کشور بسته شده و یا در حال انجام است.

وی اضافه کرد: ترکیب فضای سایبری با فناوری های روز، ضرورت کار علمی و پژوهشی را بیش از پیش کرده و باید در این زمینه توجه بیشتری شود.

جلالی با بیان اینکه شبکه های اجتماعی از ضرورت های کنونی جامعه هستند گفت: با وجود نیاز به این شبکه ها، باید شبکه ای در داخل کشور با زیرساخت های داخلی ایجاد شود تا در برابر تهدیدات خارجی مصون باشیم.





## مقاله

**دولت در باتلاق قیمت خودرو**



دکتر آرش نمازی

خبرهای جدید حاکی از افزایش دوباره قیمت خودرو می باشد و انگار پایانی بر این افزایش قیمت ها وجود ندارد.

جرقه افزایش قیمت خودرو با شروع ممنوعیت واردات خودرو در زمان وزارت نعمت زاده، به بهانه حمایت از تولید داخلی زده شد و این روند همچنان ادامه دارد و همزمان افزایش قیمت دلار و خروج شرکت های پژو، رنو و نیسان باعث افزایش شدید قیمت ها شد، بطوریکه در بسیاری از موارد حتی افزایش ۳ برابری در حوزه خودرو داریم دراین میان دو شرکت بزرگ خودرو سازان به بهانه خودکفایی خودرویی از تمام امکانات و انحصارات برای تولید برخوردار بودند ادعای ناتوانی در ادامه روند تولید فعلی کردند و دلیل ان را افزایش قیمت دلار و مشکلات دروود لوازم اولیه خودرو می دانند حال ادعای چندین ساله استقلال و تولید ملی را با چه توجیهی باید قبول کردو همزمان با این موارد فعالیت دلان در بازار افزایش یافت و همکاری نانوشته این دو گروه (خودروسازان و دلان)، باعث سر به فلک کشیدن قیمت ها شد و دراین میان تنها بازنده بزرگ، مردم طبقه متوسط و پایین جامعه می باشد.
متاسفانه در این مدت دولت در حل مشکلات خودرویی مثل سایر حوزه ها، ناکارآمد و ناتوان بوده است و عملا فضا را برای جولان، واسطه ها و خودروسازان باز کرده است و با انتصاب آقای رحمانی، که امید زیادی برای ان می رفت همزمان این گرداب ناکارآمدی مدیریت خودرو، افزایش پیدا کرده است که نشانگر ناتوانی شخص وزیر در اداره وزارت صمت و بصورت تخصصی حوزه خودرو می باشد.
حال تنها گزینه ممکن از نگاه اکثر کارشناسان، برای حل بازار خودرو نظارت شدید بر قیمت خودرو، ممانعت خودروسازان از پیش فروش های طویل مدت و حذف ممنوعیت واردات خودرو به صورت مشروط و محدود می باشد و گرنه با ادامه روند فعلی خرید برآید برای طبقات ضعیف جامعه به رویا تبدیل خواهد شد.

**توضیحات جنیدی در ارتباط با طرح دعوی علیه آمریکا**



معاون حقوقی رئیس جمهور در ارتباط با طرح دعوی علیه آمریکا توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش ایسنا، لعیبا جنیدی، در توضیح اظهارات اخیرش مبنی بر طرح دو دعوی علیه آمریکا جهت جلوگیری از رسیدن کمک‌های بین‌المللی به مردم سیل زده ایران اظهار کرد: یک دعوی در دادگاه دادگستری بین‌المللی است؛ که دادخواستش داده شده است، بخش مربوط به سیل‌زدهان اخیر هم به عنوان مستندات دادخواست موجود، به پرونده آن دعوی اضافه شده است.

وی ادامه داد: در عین حال این اتفاق نقض دستور موقت هم هست چون دستور موقت کمک‌های بشر دوستانه یا حتی معاملات مربوط به کمک‌های بشر دوستانه را هم دادگاه دادگستری بین‌المللی گفته که باید آزاد باشند. البته این موضوع با دادگاه دادگستری بین‌المللی است که در تفسیر عهد نامه این قسمت را جزو صلاحیت‌های خودش بداند. این مهم است که این موضوع را می‌داند دادگاه جزو صلاحیت‌های خودش می‌داند یا خیر.

جنیدی در پایان گفت: به غیر از آن ممکن است همه مردم نخواهند خسارات خود را مطرح کنند. بخشی از آقشاری که در زمان سیل نیازمند اقلامی بودند که باید به آنها می رسیده مستحق این امر بودند بخواهند در بخش مسئولیت مدنی همین دادگاه حضور پیدا کنند. مردم آسیب دیده لازم است بدانند که در اثر تحریم این اتفاق افتاده است و ممکن است گروه‌هایی از مردم در این چارچوب بخواهند طرح دعوی کنند.

امام جمعه تبریز:

## عربستان و متحدانش نمی‌توانند کمبود عرضه نفت را جبران کنند

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی گفت: آمریکا حساب زیادی روی عربستان باز کرده بود اما افزایش قیمت نفت در ماه‌های گذشته نشان داد عربستان و سایر متحدانش نمی‌توانند کمبود عرضه نفت ایران در بازار را جبران کنند.

به گزارش تسنیم، حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمدعلی آل هاشم در خطبه‌های نماز جمعه تبریز با اشاره به فرارسیدن روز و هفته کارگر به دیدار اخیر مقام معظم رهبری با کارگران اشاره کرد و اظهار داشت: حیات یک ملت مرهون کار و تلاش کارگران بوده و رونق تولید یکی از ارکان اصلی اقتصاد مقاومتی است، اگر این اقتصاد محقق شود توطئه دشمنان در رابطه با تحریم‌ها و فشار علیه اقتصاد ایران محقق نخواهد شد.

وی افزود: خوشبختانه در نماز جمعه امروز تبریز نیز کارگران عزیز و به ویژه پاکبانان زحمتکش شهرداری تبریز حضور دارند و به همراه شهردار، لباس عزت و شرف پاکبانی را به تن کرده‌اند. امام جمعه تبریز با اشاره به نقش روزهای گذشته اعلام کرد که این پروژه تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد. وی ادامه داد: نمی‌دانم کدام دست‌ها در کار هستند که این پروژه خط آهن پس از ۲۰ سال به بهره‌برداری نرسد از نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی می‌خواهم تا این موضوع را از وزارتخانه‌های مربوطه پیگیری کنند. آل‌هاشم با تبریک انتصاب سرلشکر سلامی به فرماندهی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی خاطرنشان کرد: امیدواریم این انتصاب برای سپاه و نیروهای مسلح مبارک بوده و سرلشکر سلامی بتواند در این مسئولیت خدمات ارزشمندی برای سپاه و کشور انجام دهند. وی فردی و انقلابی و جهادی با سوابق روشن و مورد تبریز پس از ۲۰ سال از زمان آغاز به کار



سختگوی کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه «برای استانی شدن انتخابات مجلس نیازمند احزاب قوی هستیم» گفت: در شرایط فعلی احزاب به ستادهای انتخاباتی شباهت دارند.

به گزارش تسنیم، اصغر سلیمی سختگوی کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به مصوبه

علاءالدین بروجردی:

## سیاست



وی افزود: ایشان ویژگی‌های فردی و مدیریتی دارد که در کمتر فرماندهی این ویژگی‌ها جمع است؛ محبوبیت عمومی و برخورداری از حمایت مسئولان، می‌رسد اما معاون عمرانی استاندار در روزهای گذشته اعلام کرد که این پروژه تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد. وی ادامه داد: نمی‌دانم کدام دست‌ها در کار هستند که این پروژه خط آهن پس از ۲۰ سال به بهره‌برداری نرسد از نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی می‌خواهم تا این موضوع را از وزارتخانه‌های مربوطه پیگیری کنند.

آل‌هاشم با تبریک انتصاب سرلشکر سلامی به فرماندهی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی خاطرنشان کرد: امیدواریم این انتصاب برای سپاه و نیروهای مسلح مبارک بوده و سرلشکر سلامی بتواند در این مسئولیت خدمات ارزشمندی برای سپاه و کشور انجام دهند. وی فردی و انقلابی و جهادی با سوابق روشن و مورد اعتماد فرماندهی معظم کل قوا است.

سلیمی:

## برای استانی‌شدن انتخابات مجلس نیازمند احزاب قوی هستیم

مشکلاتشان باید به کل نمایندگان استان مراجعه کنند و این شرایط مشکلات مردم را افزایش می‌دهد، افزود: طبق مصوبه مجلس اگر فردی در حوزه انتخابیه خود ۶۰ درصد آرا را کسب کند، در صورتی که حداکثر آرا را در استان به‌دست نیاورد به مجلس راه پیدا نمی‌کند، اما اگر رقیب او در حوزه انتخابیه شهرستانی ۱۵ درصد آرا را کسب کند، با کسب رأی بیشتر در سطح استان به مجلس راه پیدا می‌کند و همین امر سبب می‌شود که مردم این حوزه انتخابیه احساس بی‌نماینده بودن در مجلس را داشته باشند. سختگوی کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس تصریح کرد: در سیستم انتخابات استانی که اکنون طراحی شده، فردی که در استان بیشترین رأی را کسب کرده، اگر در شهرستان خود ۱۵ درصد را کسب نکند، نمی‌تواند به مجلس راه پیدا کند و این نیز مشکلات خود را به‌دنبال

مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور:

**ضرورت استفاده از امکانات داخل استان‌ها برای انجام ماموریت‌های پدافند غیر عامل**



مردم مورد قضاوت قرار خواهند گرفت و علی‌رغم تلاش برای برطرف کردن معضل آسفالت خیابان‌های شهر، مردم از این وضعیت گلابه‌مند هستند و باید در این زمینه اهتمام جدی صورت گیرد.

آل‌هاشم با اشاره به برکات سفر نخست وزیر پاکستان به ایران اسلامی، این سفر را دارای دستاوردهای مطلوبی برای کشورمان دانست و گفت: سفر نخست وزیر پاکستان از اهمیت خاصی برخوردار است و پس از سفرهای پیشین وی به کشورهای عربی، این سفر نشان داد که پاکستان مانند گذشته به ارتقای روابط گذشته خود با ایران علاقه‌مند است.

وی با اشاره به تلاش آمریکا برای به صفر رساندن فروش نفت ایران در راستای تحریم‌های یکجانبه و ظالمانه خود، یادآور شد: آمریکا حساب زیادی روی عربستان باز کرده بود اما افزایش قیمت نفت در ماه‌های گذشته نشان داد عربستان و سایر متحدانش نمی‌توانند کمبود عرضه نفت ایران در بازار را جبران کنند و نشان می دهد آمریکا در به صفر رساندن فروش نفت ایران ناتوان است.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی با اشاره به تازه‌ترین اقدامی ضدبشری عربستان سعودی در اعدام ۲۷ نفر از جمله ۳۲ شیعه با اتهامات تروریستی، تصریح کرد: منافع ترامپ و آمریکا ایجاب می‌کند این کشور هرگز جایات این رژیم را محکوم نکند.

وی همچنین با اشاره به فرا رسیدن هفته سلامت و قدرانی از تلاشگران حوزه سلامت مردم، یادآور شد: خوشبختانه در حوزه سلامت موفقیت‌های فراوانی کسب کرده‌ایم اما باید برخورد با مجرمین و بی‌مسئردان در بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها برخوردی کریمانه باشد و بیمار باید مورد

تکریم و مهر و محبت قرار گیرد.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی با اشاره به فرا رسیدن هفته سلامت و قدرانی از تلاشگران حوزه سلامت مردم، یادآور شد: خوشبختانه در حوزه سلامت موفقیت‌های فراوانی کسب کرده‌ایم اما باید برخورد با مجرمین و بی‌مسئردان در بیمارستان‌ها و کلینیک‌ها و کلینیک‌ها برخوردی کریمانه باشد و بیمار باید مورد تکریم و مهر و محبت قرار گیرد.

مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور: **ضرورت استفاده از امکانات داخل استان‌ها برای انجام ماموریت‌های پدافند غیرعامل تأکید کرد.**

مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور: **ضرورت استفاده از امکانات داخل استان‌ها برای انجام ماموریت‌های پدافند غیرعامل تأکید کرد.**

مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور: **ضرورت استفاده از امکانات داخل استان‌ها برای انجام ماموریت‌های پدافند غیرعامل تأکید کرد.**

به‌عنوان یک ملت هوشمند همیشه تحریم‌ها را دور زده‌اند؛ واقعیتی است که از زبان مسئول عالی‌رتبه آمریکایی عنوان شده است. وی ادامه داد: تحریم‌های آمریکا هیچ‌گاه نتوانسته است بر استقامت ملت و نظام جمهوری اسلامی ایران اثر داشته باشد؛ آمریکا با تحریم راه به جایی نخواهد برد و تحریم‌های آمریکا علیه ایران، تحریم شرکت‌های آمریکایی را به دنبال خواهد داشت.

نماینده مردم بروجرد در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ما هیچ‌گاه در برابر تحریم‌های آمریکا جا نزده‌ایم و به شیوه‌های مختلف مشکلات خود را حل کرده‌ایم، بار دیگر تأکید کرد: بحث تحریم‌ها و دفاع از حقوق ایرانیان دو مقوله جدا از یکدیگر هستند و باید با جدیت پیگیری شود.

محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه در جمع خبرنگاران در دفتر نمایندگان ایران در سازمان ملل گفت: نامه‌ای از «رابرت اوپربن» نماینده ویژه آمریکا در امور گروگان‌ها دریافت کرده که خواستار آزاد کردن زندانیان آمریکایی در ایران بوده است.

وی یادآور شد که به معاون خود گفته نامه‌ای به مایک پمپئو وزیر خارجه آمریکا بنویسد که ظاهراً درباره پیشنهاد مبادله زندانیان با طرح موضوع ایرانیانی بوده که به اتهام نقض قوانین تحریمی ایالات‌متحده دستگیر شده‌اند.

وزیر خارجه ایران همچنین گفت که ۶ ماه پیش به دولت ترامپ رئیس‌جمهوری آمریکا پیشنهاد مبادله زندانیان داده اما هیچ پاسخی دریافت نکرده است.

مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور: **ضرورت استفاده از امکانات داخل استان‌ها برای انجام ماموریت‌های پدافند غیر عامل**



مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور: **ضرورت استفاده از امکانات داخل استان‌ها برای انجام ماموریت‌های پدافند غیرعامل تأکید کرد.**

به گزارش ایسنا، سردار غلامرضا جلالی در جلسه پدافند غیرعامل شهری تبریز گفت: طبق قانون، حوادث طبیعی در سطح کلان بر عهده سازمان مدیریت بحران و حوادث غیرطبیعی بر عهده سازمان پدافند غیرعامل است.

وی اعلام کرد: حوزه مشترک سازمان مدیریت بحران و پدافند غیرعامل برخی زیرساخت‌های شهری است که در هر دو حوزه طبیعی و غیرطبیعی حائر اهمیت و تأثیرگذار است.

رئیس سازمان پدافند غیرعامل کشور با اشاره به سخنان شهردار و اعضای شورای شهر تبریز درباره تهدیدهای موجود در سطح شهر گفت: بسیاری از مشکلات از زمان در داخل استان قابل حل است. وی با اشاره به تفاهم مناسب مسئولان دستگاه های مختلف در سطح آذربایجان شرقی و تبریز، تأکید کرد: برای حل بسیاری از مشکلات تان در حوزه پدافند غیرعامل باید گام اول را با امکانات موجود در استان خودتان بردارید.

جلالی افزود: باید با ایجاد تفاهم نامه میان دستگاه های مختلف نظامی و انتظامی، نیروهای انسانی و ماشین آلات و تجهیزات آنان نیز در حوادث غیرطبیعی و حتی طبیعی به کار برده شود. وی یادآور شد، همه این موضوعات نیازمند تدوین طرح ها و برنامه ها و نیز تمرین های متعدد است تا به نتایج مطلوب دست یابیم و در کنار آن، سازمان پدافند غیرعامل کشور نیز هرزمان احساس کند که در تبریز و آذربایجان شرقی بیش تر از امکانات موجود نیاز وجود دارد، از هرگونه همیاری دریغ نخواهد کرد.

اعزازی:

**برای رونق تولید باید از سرمایه‌گذاران و واحدهای تولیدی حمایت شود**



یک عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه «تمام حاکمیت باید در جهت تحقق شعار رونق تولید قدم بردارند»، گفت: دانستن اهمیت موضوع رونق تولید کافی نیست، باید آن را عملیاتی کرد.

به گزارش ایسنا، ضیاءالله اعزازی با تأکید بر لزوم اهتمام به موضوع رونق تولید در شرایط عدم تمدید معافیت های نفتی از سوی آمریکا بیان کرد: نیاز اصلی کشور نیاز اقتصادی است، توجه به این نیاز خود وابسته به رونق تولید، اهتمام به اقتصاد داخلی و ایجاد اشتغال است، به این مهم ها دست پیدا نخواهیم کرد مگر اینکه تمام قوا و نهاد حاکمیت در این مسیر دست به دست هم دهند و در این جهت قدم بردارند.

وی افزود: تمام مسئولین باید اهمیت توجه به رونق تولید را کاملاً درک کنند و در جهت اجرایی شدن رونق تولید قدم بردارند، از واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاران حمایت کرده و اشتغال را در کشور تقویت کنند.

این عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی ادامه داد: تنها اینکه مسئولین اهمیت این موضوع را بدانند کفایت نمی‌کند بلکه باید برنامه های کارشناسی و اجرایی خود را در جهت تمرکز بر رونق تولید ارائه داده و آن را اجرایی کنند، همه باید دست به دست هم بدهیم و موجبات تحقق شعار سال را فراهم سازیم.

نماینده مردم بناب در مجلس در پایان تأکید کرد: به همین جهت ما به هیئت رئیسه مجلس درخواستی را مبنی بر برگزاری جلسه ای غیر علنی در خصوص مسائل مرتبط با رونق تولید تقدیم کردیم تا این موضوع به صورت جدی از سوی نمایندگان پیگیری شود.



شهردار منطقه ۶ تبریز خبر داد:  
**تولید ۲۵ هزار گل در گلخانه**  
**شهرداری منطقه ۶ تبریز**



شهردار منطقه ۶ تبریز از تولید ۲۵ هزار گل نشایی و گلدانی در گلخانه فضای سبز این منطقه خبر داد.

به گزارش شهردار، سامان احمدزاده گفت: در راستای خودکفایی تولید گل و گیاه و به منظور توسعه فضای سبز منطقه طی یک ماه اول سال ۹۸ حدود ۲۵ هزار گل نشایی و گلدانی در گلخانه فضای سبز این منطقه تولید شد.

وی با اشاره به تولید بیش از ۱۰۰ هزار تولیدات گلخانه ای در طول سال ۹۷، افزود: از ابتدای سال جاری تولیدات گلخانه ای منطقه روند افزایشی پیدا کرده بطوریکه تعداد ۲۵ هزار عدد انواع گل‌های نشایی و گلدانی در گلخانه فضای سبز با کمترین هزینه و توسط کارگران زحمتکش فضای سبز تولید و در حوزه فضای سبز منطقه مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

**رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی:**  
**ضرورت احداث**  
**شهرک‌های «امن» در تبریز**



رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر تبریز بر ضرورت احداث شهرک های اسکان موقت «امن» در نقاط مختلف شهر تاکید کرد.

به گزارش شهردار، فریدون بابایی اقدم در خصوص جلسه اخیر کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر تبریز گفت: در این جلسه الزامات شهرک امن با حضور مسئولان استانی و شهری حوزه مدیریت بحران بحث و بررسی شد.

وی افزود: به دنبال اتفاقات اخیر که حادثه سیل باعث درگیر شدن بیش از نصف استان های کشور شد و بیش از ۲۵ هزار میلیارد تومان خسارات مالی در پی داشت برای همین لزوم اقدامات پیشگیرانه بیش از پیش احساس می شود. بابایی اقدم ادامه داد: یک بخشی از این مسائل به مدیریت و سهل انگاری ها مربوط می شد و متأسفانه در این بین به مطالعات علمی دانشگاهی توجهی نشده بود.

وی با تاکید بر اینکه متأسفانه به مسایل علمی در کشور کم توجه هستیم، گفت: نمونه آن تجاوزه به حریم رودخانه ها و مسیل ها است که در تبریز نیز شاهد این موضوع هستیم و باید شهرداری به بحث آزادسازی حریم رودخانه ها اقدام کند.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای شهر تبریز گفت: تبریز نیز یکی از شهرهای مستعد برای بروز بلایای طبیعی است و برای همین ضرورت احداث شهرک‌های اسکان موقت و «امن» در این شهر بیش از پیش احساس می شود.

وی گفت: مطالعات برای احداث شهرک امن باید انجام شود، البته یک شهرک امن در پارک عباس میرزا وجود دارد که آن هم محدود بوده و فقط ۲۲۰۰ سکو برای اسکان وجود دارد و آن هم باتوجه به شرایط جوی تبریز فقط در تابستان جوابگو است. برای همین باید با سازه های سبک در پارک عباس میرزا زمینه اقامت در آن را فراهم کرد.

بابایی اقدم به بحث بدمسکنی در تبریز نیز اشاره داشت و افزود: باید در بحث بدمسکنی نیز تدابیر لازمی اندیشیده شود، مناطق پرخطر تبریز شناسایی شده و باید ساکنان آن به مساکن امن و نوساز منتقل شوند و در مرحله بعد دیگر بافت های قدیمی نیز نوسازی شود. متأسفانه در تبریز جمعیت در معرض آسیب زیاد است.

وی گفت: شهرک اسکان موقت (شهرک امن) یکی از مهم ترین نیازها است و اگر در تبریز زلزله ای اتفاق بیفتد ۸۰۰ هزار نفر آسیب پذیر وجود خواهد داشت و باید شهرک امنی با حداقل ظرفیت ۵۰ هزار نفر در نقاط مختلف شهر و در داخل پارک ها احداث شود.

رئیس جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی:

## سرمازدگی ۱۱۲۵ میلیارد تومان خسارت زد



رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی با اشاره به افت دمای هوا تا هفت درجه سانتیگراد زیر صفر در روزهای گذشته به دلیل بارش برف و سرمای هوا، مجموع خسارت ناشی از سرمازدگی به کشاورزان استان را یک هزار و ۱۲۵ میلیارد تومان اعلام کرد.

به گزارش ایرنا، اکبر فتحی در جمع خبرنگاران گفت: خسارت سرمای دیررس بهاره برای کشاورزان آذربایجان شرقی در بخش زراعی ۲۲۰ میلیارد تومان و باغ ها ۹۰۵ میلیارد تومان برآورد شده است.

وی افزود: اقداماتی که در همه کشورهای توسعه یافته برای مبارزه با سرمازدگی انجام می شود، در بیشتر باغ های استان ما هم انجام می شود؛ به ویژه در باغ های میانه و اهر هم اکنون این اقدامات در حال عملیاتی شدن است.

رئیس جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی ادامه داد: آخرین اخبار هواشناسی از راه های مختلف به کشاورزان رسانده ایم و کارشناسان پهنا سازمان نیز از طریق سامانه در جریان قرار گرفته اند و آنها نیز خانه به خانه به اطلاع کشاورزان رسانده اند؛ علاوه بر آن سازمان جهاد کشاورزی نیز از طریق سامانه خود اطلاع رسانی در خصوص سامانه خود اطلاع رسانی در خصوص

سرمازدگی را انجام داده است.

وی با بیان اینکه کم ترین خسارت سرمازدگی در بخش زراعت و بیشترین خسارت در باغ های آذربایجان شرقی اتفاق افتاده است گفت: اگر باغ ها در محل ها و شیب های مناسب ایجاد و به سامانه نوین آبیاری مجهز شوند، از سرمازدگی دیررس بهاری مصون خواهند بود.

وی استفاده از ارقام مناسب و مقاوم را از دیگر راهکارهای کاهش خسارت ها

دانست و افزود: امسال تسهیلاتی در زمینه باغبانی پرداخت می شود و در موضوع اصلاح داخل باغها و توسعه باغات جدید، اعتباراتی پیش بینی شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان شرقی تشریح کرد: در هنگام سرمازدگی استفاده از بخاری های باغی، سوزاندن بقایای گیاهی، محلول پاشی و پوشش نایلونی در استان ما انجام می شود؛ حال اگر سرمازدگی از نوع تشعشعی باشد این اقدامات کارساز

## اسکو شبکه دفع فاضلاب ندارد

فرماندار شهرستان اسکو گفت: اسکو با قدمتی بیش از ۹۰ سال و به عنوان مرکز شهرستان هنوز به شبکه دفع فاضلاب متصل نشده که این مهم به هیچ وجه قابل قبول نیست.

به گزارش تسنیم، بابک رضی منش در نشست مشترک با مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شهری و روستایی استان با اشاره به قدمت اسکو اظهار داشت: این شهر با قدمتی بیش از ۹۰ سال و به عنوان مرکز شهرستان هنوز به شبکه دفع فاضلاب متصل نشده که این مهم به هیچ وجه قابل قبول نیست.

وی اجرایی عملیات دفع فاضلاب بهداشتی را از جمله مهم ترین اولویت های شهر اسکو دانست و افزود: برابر طرح مطالعاتی صورت گرفته، بدین منظور نیازمند احداث ۱۱۰ کیلومتر شبکه شهری فاضلاب و اتمام ۱،۵ کیلومتر باقی مانده از خط انتقال فاضلاب به تصفیه خانه هستیم. فرماندار شهرستان اسکو در ادامه

نماینده مجلس:

## بزرگراه تبریز - ارمنستان نقش مهمی در توسعه شمال غرب دارد



نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی گفت: بزرگراه تبریز- ارمنستان نقش بسیار مهم و تاثیرگذاری در توسعه اقتصادی منطقه شمال غرب کشور دارد و اجرایی آن باید تسریع شود.

به گزارش ایرنا، محمدحسین فرهنگی با بیان اینکه متأسفانه این پروژه مهم ملی با محدودیت مالی مواجه شده است، افزود: به تبع شرایط کلی طرح های عمرانی کشور، نبود منابع مالی مستحکم طی سال های اخیر باعث تعلل در اجرای این پروژه شده است.

وی اظهار داشت: با توجه به اینکه پروژه بزرگراه تبریز به ارمنستان از دو منطقه خواجه و اسپیران احداث می شود، از این رو می تواند در توسعه استان نقش مهمی را ایفا کرده و سبب افزایش درآمد ها و همچنین ایجاد اشتغال های پایدار در منطقه شود.

فرهنگی کاهش زمان سفر را از مزایای مهم احداث این بزرگراه برشمرد و ادامه داد: کاهش ۵۰ کیلومتری فاصله تبریز تا ارمنستان در مقایسه با محور موجود که از طریق مرز نوردوز

خواهد بود، اما در سرمازدگی جبهه ای که ماندگاری بیشتری دارد، کارآیی این اقدامات پایین می آید.

وی با اشاره به اینکه پرداخت حق بیمه کشاورزی مدورن با غیرمدورن متفاوت است، تاکید کرد: یکی از کارکردهای بیمه، کاهش ریسک فعالیت های کشاورزی و دامداری است؛ به عنوان مثال در آنفلوآنزای مرغی، با تزریق واکسن، مصونیت ایجاد می شود اما درست این است که این دامدار باید حق بیمه کمتری پرداخت کند چرا که واکسناسیون انجام داده است.

فتحی اضافه کرد: از ۱۲۰ هزار هکتار سطح زیر کشت باغ ها در آذربایجان شرقی، تنها ۳۰ درصد تحت پوشش بیمه قرار دارند و لازم است کشاورزان به بیمه کردن محصولات زراعی و باغی خود در زمان مقرر اقدام کنند؛ از طرف دیگر صندوق بیمه محصولات کشاورزی باید به تعهدات خود به موقع عمل کند تا کشاورزان با اطمینان خاطر محصولات خود را بیمه کنند.

سال گذشته نیز سرمازدگی ۱۶۰۰ میلیارد تومان به کشاورزان آذربایجان شرقی خسارت وارد کرد که از این رقم حدود ۱۹۰ میلیارد تومان توسط صندوق بیمه محصولات کشاورزی جبران شد.



جمعیت آن شد. فرماندار شهرستان اسکو در ادامه به اولویت های شهرستان در حوزه آب و فاضلاب روستایی اشاره کرد و گفت: تجهیز و نیروسانی خط انتقال چاه مهم ترین اولویت های شهرستان در حوزه آب شرب روستایی است که باید در دستور کار قرار گیرد.

ارومیه خبر داد و گفت: این پروژه یکی از طرح های بزرگ وزارت راه و شهرسازی به حساب می آید که نقش کلیدی در توسعه محورهای ارتباطی شمال غرب کشور ایفا می کند، اما به دلیل محدودیت های اعتباری وضعیت چندان مناسبی ندارد.

فرهنگی اظهار داشت: بزرگراه تبریز - ارومیه در دو بخش ساخت پل میان گذر دریاچه ارومیه و آزاد راه شهید کلاتری طراحی شده است که بهره برداری از آن باعث صرفه جویی در بعد مسافت و زمان خواهد شد.

وی هدف اصلی از اجرای این پروژه را کاهش خسارت تصادفات جاده ای، کاهش اتلاف زمان، کاهش مصرف سوخت، کاهش استهلاک وسایل نقلیه، رونق اقتصادی و اجتماعی منطقه و توسعه صنعت گردشگری بیان کرد. تبریز - ارومیه و تبریز - ارمنستان را یکی از خواسته های مهم مردم شمال غرب کشور برشمرد.

دکتر فرهنگی توضیح داد: با بهره برداری از این پروژه مهم، دروازه های چهارگانه تبریز به سمت تهران، اهر، آذرشهر و مرند، به پنج دروازه خواهد رسید که ارتباط شهر کهن و تاریخی تبریز با یک کشور خارجی را برقرار می کند.

به گفته وی، با تکمیل بزرگراه تبریز- ارمنستان، مردم این شهر طرف مدت یک ساعت و ۱۰ دقیقه خود را به مرز نوردوز واقع در نقطه صفر مرزی ایران و ارمنستان خواهند رساند. دسترسی مردم منطقه به بازارچه های مرزی مشترک از دیگر نقاط بازر و مزیت های بزرگراه مزبور است، به طوریکه با بهره برداری از آن، شهر تبریز به پل ارتباطی ایران و ارمنستان تبدیل شده و مردم این شهر می توانند هر روز با آسایش و آسودگی خاطر به بازارچه های مرزی رفت و آمد داشته باشند.

## ساخته شدن مجتمع های مسکونی بر روی خطرناک ترین گسل کشور

شهردار تبریز با بیان اینکه نجات جان یک انسان مانند نجات جان یک جامعه است، گفت: تبریز در موضوعاتی همچون زلزله و سیل به میزان زیادی در معرض خطر و تهدید قرار دارد و وجود خطرناک ترین گسل کشور در شمال شهر تبریز و ساخته شدن مجتمع های مسکونی بر روی همان گسل حاکمی از فجایعی عمیق در هنگام بروز حادثه است.

به گزارش ایسنا، ایرج شهین باهر در جلسه پدافند غیرعامل که با حضور سردار غلامرضا جلالی، مدیرعامل سازمان پدافند غیرعامل کشور در شهرداری تبریز برگزار شد، اظهار کرد: تاثیر و نقش مهم موضوعات پدافند غیرعامل در حوادث اخیر از جمله سیل در سراسر کشور مشخص شد و به واسطه همین پدافند غیرعامل می توان میزان چشمگیری از این خسارات را کاهش داد.

وی با اشاره به احداث ۱۵ پارک محله ای و میدان ورزشی در سال گذشته، از احداث ۱۰ پارک محله ای و ۱۰ میدان ورزشی در راستای پدافند غیرعامل و مدیریت بحران در سال جاری خبر داد. شهردار تبریز تاکید کرد: بهترین کار در شرایط فعلی این است که به جای پرداختن به چندین موضوع مختلف، تمام نیرو و توان مان را روی یک موضوع مهم متمرکز کنیم تا به نتایج مطلوب دست یابیم.

وی با تاکید بر اهمیت پیشگیری به جای جبران خسارات در حوادث طبیعی و غیرطبیعی، عنوان کرد: برای پیشگیری از خسارات ناشی از سیل، شهرداری تبریز حتی پیش از فروردین سال جاری در حالت آماده باش بود و با ۱۵۰ دستگاه ماشین آلات مختلف، عملیات لایروبی را در نقاط مختلف شهر انجام دادیم.

شهین باهر با بیان اینکه تبدیل شدن برخی مسیل ها به خیابان، ضرورت احداث کانال ها را دوچندان کرده است، گفت: در سال گذشته ۷ کانال در سطح شهر تبریز ایجاد کردیم و امسال هم در نظر داریم تعدادی کانال جدید احداث کنیم.

وی در بخش دیگری از صحبت های خود با اشاره به اینکه حدود ۴ هزار و ۲۰۰ هکتار از اراضی تبریز جزو بافت فرسوده و سکونتگاه های غیررسمی به شمار می آید، اعلام کرد: شهرداری تبریز در راستای ایجاد نفوذپذیری به این مناطق در زمان وقوع حوادث بخش عمده ای از بودجه عمرانی خود را به مسیرگشایی، ایجاد پارک های محله ای و میادین ورزشی و سایر امکانات خدماتی و رفاهی اختصاص داده است.

### از کتاب (راه های موفقیت انسان

تالیف: جعفر شورویان

انسان در دانشگاه الفیای دانش را می آموزد. تحصیل واقعی یک مرد بعد از فارغ التحصیل شدن از دانشگاه آغاز می شود. بی سبب نبود که تئودور روزولت رئیس جمهور سابق امریکا در شرح احوال خود چنین نوشت: در سال ۱۸۸۰ از دانشگاه هاروارد فارغ التحصیل شدم و تحصیل من از آن به بعد آغاز گردید. تئودور روزولت در طول عمرحتی در زمانی که گرفتار وظایف پرمسئولیت ریاست جمهوری بود کتاب می خواند. وی به قدری کتاب زیاد می خواند که روزی نمی گذشت که کتابی و یا کتاب هایی نخوانده باشد.

**هربرت کاسون**  
راه صحیح این است که محدودیت ها را نادیده انگاریم چون اعتقاد به محدودیت ها، انسان را محدود می کند. اگر به امکان انجام امری ایمان قوی داشته باشید، به احتمال قوی به انجام آن موفق خواهید شد. باید با توان بیشتری به عمل برخیزید.

**آنتونی رابینز**  
رنج و درد و زحمت و مصیبت از بزرگترین معلمان و مربیان بشرند و من گاهی فکر می کنم که اگر سختی و محنت آفریده نشده بود نوع بشر چگونه می توانست مدارج ترقی را بیاموزد و در شاهراه تکامل قدمی جلوتر برود.

**کاظم زاده ایرانشهر**  
انسان های بزرگ و قدرتمند، اگر فاقد تشخیص و داوری باشند، به ندرت می توانند یا هرگز نمی توانند پند خوب را بپذیرند.

**آلبرت انیشتین**  
در بشر میل ذاتی برای آفریندگی هست و مهمترین آفریده هر انسان، خود اوست این همان هدفی است که غالباً اشخاص سالم به آن دست می یابند.

**راجرز**  
بزرگترین درد اجتماع بشریت بی عدالتی است.

از کتاب سردار جنگل





حسن نژاد تشریح کرد:

**روان شدن دریافت پول صادرات برق**



معاون توزیع شرکت توانیر با اشاره به اینکه روند دریافت پول صادراتی برق به عراق روان و منطقی شده، گفت: مطالعات کارت انرژی که یکی از گزینه‌های اصلاح نظام تعرفه‌های برق است، هنوز نهایی نشده است.

به گزارش فارس، محمودرضا حقی‌فام در پاسخ به این سؤال که آیا کارت انرژی همچنان در دستور کار است یا خیر، گفت: در اصلاح نظام تعرفه‌های برق یکی از مباحثی که به طور جدی مطرح شده و مطالعات آن ادامه دارد، موضوع کارت انرژی است.

وی با بیان اینکه مطالعات کارت انرژی در حوزه وزارت نیرو قرار دارد، اما این موضوع به معنی سهمیه‌بندی مصرف برق نیست ادامه داد: این مطالعات ادامه دارد و بعد از نهایی شدن گزارش آن تقدیم وزیر نیرو خواهد شد، اما به هر حال تبعات گسترده‌ای دارد و باید در کمیسیون انرژی مطرح شود.

معاون توزیع توانیر با اشاره به اینکه به هر حال کارت انرژی یک کار بزرگی است و باید افراد متخصص آن را بررسی و نقد کنند، خاطر نشان کرد: یکی از آپشن‌هایی که در حال مطالعه روی آن هستیم، همین کارت انرژی است، اما تصمیم خاصی بر روی آن گرفته نشده که کدام روش را انتخاب کنیم.

در کارت انرژی یک الگوی مصرفی تعریف می‌شود که کمتر از الگو یا یک نرخ و بالاتر از الگوی مصرف با نرخ دیگری محاسبه می‌شود و بیشتر حقیقی فام اعلام کرده بود که هنوز ساز و کار استفاده از کارت انرژی تعیین نشده و این طرح در مرحله مطالعات است و باید دید چه برنامه‌ای برای آن تدوین می‌شود تا بتوان از هدر رفت انرژی و مصرف بی‌رویه برق جلوگیری کرد.

**روال دریافت پول برق صادراتی منطقی شد**  
حقی‌فام در پاسخ به این سؤال که آیا مطالبات برقی ایران از عراق بابت صادرات برق به این کشور روند بهتری به خود گرفته است یا خیر، گفت: حدود ۹۰ درصد از مطالبات صادراتی برق ایران از عراق دریافت شده است.

وی از اعلام دقیق میزان دریافت مطالبات و باقی‌مانده آن خودداری کرده و گفت: روال دریافت پول برق صادراتی از عراق بسیار منطقی و دقیق شده است.

**رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور خبر داد: تأیید سگته یکی از اعضای هیئت مدیره سابق بانک سرمایه**



نتیجه پزشکی قانونی در مورد یک نفر از اعضای هیئت مدیره سابق بانک سرمایه به مراجع قضایی اعلام شده است.

به گزارش میزان، احمد شجاعی رئیس سازمان پزشکی قانونی کشور با اعلام اینکه نتیجه پزشکی قانونی در مورد یک نفر از اعضای هیئت مدیره سابق بانک سرمایه به مراجع قضایی اعلام شده است، گفت: تاکنون سگته یک نفر از سوی تأیید پزشکی قانونی تأیید شده و مدارک پزشکی دو نفر دیگر در دست بررسی است.

بنابر حکم قضایی مسعودی مقام، علی بخش‌میش، پرویز کاظمی و محمدرضا توسلی به ۲۰ سال حبس، تحمل ۷۴ ضربه شلاق در نظر عمومی و محرومیت دائم از مشاغل دولتی محکوم شدند.

قاضی مسعودی مقام رییس شعبه سوم دادگاه ویژه مفاسد اقتصادی در پاسخ به این سؤال که آیا حکم سه تن از مدیران سابق بانک سرمایه اجرا شده است؟ گفت: زمانی که متهمان برای اجرای حکم احضار شدند، نمی‌دانم چرا هر سه نفر همزمان سگته کردند و در بیمارستان بستری شدند.

وی افزود: از پزشکی قانونی خواستیم موضوع را بررسی کند.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس، با بیان اینکه بازار کشتش افزایش قیمت دلار بیش از رقم فعلی را ندارد

به گزارش خانه ملت، محمد حسن نژاد عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به رشد شاخص های بورس در ماه ابتدایی سال ۹۸، گفت: رشد بازار سرمایه دو عامل داشت که عامل نخست افزایش نرخ دلار بود چراکه فروش کالاهای شرکت ها براساس دلار بوده و این موضوع سبب شد که شاخص های بورس افزایش یافته و مثبت شود.

نماینده مردم مرند و جلفا در مجلس شورای اسلامی، افزود: همیشه زمانی که در آستانه برگزاری مجمع شرکت ها در پایان تیر ماه قرار می گیریم شرکت ها تعدیل قیمت بازار هر سهم به فروش هر سهم را انجام می دهند که این تعدیل ها سبب می شود روند

معاون عمران و توسعه شهری وزیر کشور گفت: تکمیل طرح های عمرانی نیمه تمام در کشور بیش از ۵۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد که در صد هستیم این طرح ها را به بخش خصوصی واگذار کنیم.

به گزارش ایرنا، مهدی جمالی نژاد در حاشیه بازدید از مجموعه «مینی ورد» و بام ملایر در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: در زمان حاضر ۸۰ هزار طرح عمرانی نیمه تمام دولتی در کشور وجود دارد.

وی ادامه داد: بیشترین دغدغه و مشکلات شهرداری ها نیز تکمیل طرح های عمرانی نیمه تمام است که همه تلاش و همت ما بر تکمیل این طرح ها است.

رییس سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور گفت: در بازدیدی که از مجموعه مینی ورد و بام ملایر داشتیم، این طرح یکی از طرح های ارزشمند کشور است که برای نخستین بار



رئیس اداره استاندارد و تحقیقات صنعتی مراغه با اشاره به بازرسی های این اداره از واحدهای صنفی و تولیدی در شهرستان های مراغه، ملکان، هشتگرد و عجب شیر گفت: سال گذشته چهار هزار و ۶۴ مورد بازرسی، کنترل و نمونه برداری از این واحدها صورت گرفته است.

ساعی:

## باید از تجارب پیشکسوتان حوزه صنعت استفاده کنیم

نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی گفت: باید از تجارب پیشکسوتان حوزه صنعت استفاده کنیم و کارفرمایانی که از کارگران حمایت می کنند باید مورد تکریم قرار گیرند چرا که در رشد اقتصادی و رونق تولید که از تأکیدات مقام معظم رهبری است، بسیار موثر خواهند بود.

به گزارش ایسنا، زهرا ساعی در بازدید از کارخانجات کبریت ممتاز و ستاره ممتاز تبریزاظهار کرد: کارخانجات خصوصی سرمایه های بی بدیل کشور هستند، اگر این کارخانجات با تمام توان کار کنند شاهد رونق تولید در جامعه و همچنین اشتغال جوانان خواهیم بود؛ بنابراین باید این صنایع و صاحبان صنایع حمایت شوند تا با دلگرمی بیشتر فعالیت کنند. وی در ادامه به تلاش کارگران در



شاخص های بورس مثبت شود.

**شیطنت های آمریکایی ها سبب افزایش و رشد شاخص های بورس شده است**

وی با بیان اینکه شیطنت های

معاون وزیر کشور:

## تکمیل طرح های نیمه تمام کشور ۵۰۰ هزار میلیارد تومان نیاز دارد

احداث شده است. جمالی نژاد با اشاره به مشکلات اقتصادی کشور ابزار امیدواری کرد:

با همدلی و هم افزایی دستگاه های اجرایی بتوانیم توسعه و عمران را در کشور رقم بزینم.

وی با اشاره به بارندگی ها و سیلاب های اخیر در کشور بیان کرد: بیش از ۱۸۰ هزار واحد مسکونی بر اثر این بارندگی ها در نقاط مختلف کشور تخریب و آسیب دید که نیازمند بازسازی و نوسازی است.

معاون عمران و توسعه شهری کشور ادامه داد: از این تعداد ۷۰ هزار واحد مسکونی به طور کامل تخریب شده

رئیس استاندارد مراغه:

## بیش از چهار هزار بازرسی از واحدهای صنفی انجام شد

وی ادامه داد: همچنین ۱۸ مورد بازرسی از سکوهای گازپرکنی، ۳۴۶ مورد نمونه برداری از مراکز تولیدی و ۱۴۴ فقره بازرسی و نمونه برداری از طلا فروشی های این شهرستان ها از جمله اقدامات این سازمان در راستای استاندارد سازی و نظارت بر ارائه خدمات مناسب به شهروندان منطقه بوده است.

اسدی با اشاره به نظارت های انجام شده در استانداردسازی آسانسورها در اماکن عمومی و مسکونی مراغه گفت: در این مدت، با بازرسی های انجام شده توسط کارشناسان این سازمان و شرکت های ناظر بر این امر، ۱۰۹ فقره گواهی استاندارد آسانسور صادر شده و ۲۳۰ مورد بازرسی نیز در این زمینه انجام شده است.

وی افزود: برگزاری ۱۲ دوره آموزشی برای مدیران کنترل کیفی و ۹۰ جلسه کارگروه های تخصصی در شهرستان های مراغه، ملکان، عجب شیر و هشتگرد از جمله فعالیت های این سازمان در زمینه آموزش بوده است.



رهبری مبنی بر حمایت از تولید و رونق تولید، پیگیر درخواستها و مشکلات سرمایه گذاران بخش خصوصی در شهر هستم. ایرج شهین باهر افزود: تلاش کارگران باعث می شود شاهد اتفاقات خوبی در عرصه های مختلف باشیم، به طور مثال اگر امروز تبریز شهر پاک هست به

همت پاکبازان است که باید قدردانی شود. وی در ادامه گفت: کارخانه کبریت ممتاز جزو قدیمی ترین کارخانه های استان آذربایجان شرقی و شهر تبریز محسوب می شود و شهروندان تبریزی این مجموعه را جزو افتخارات خود و شهر تبریز می دانند.

**بازار کشتش افزایش قیمت دلار بیش از رقم کنونی را ندارد**

دوباره مثبت می شود.

حسن نژاد با اشاره به اینکه بازار کشتش افزایش قیمت دلار بیش از رقم کنونی را ندارد، تأکید کرد: زمانی که شاخص های بورس مثبت شده و بازار بورس روند مثبتی را طی کند همه رغبت پیدا می کنند که در بورس سرمایه گذاری کنند، اما زمانی که شاخص ها منفی شود همه فرار می کنند.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه هیچ فردی با دستور و به صورت دستوری در بازار بورس سرمایه گذاری نمی کند، تصریح کرد: بورس یعنی بازار ریسک و بازده، که باید در این بازار تعادل برقرار شود تا مردم وارد این بازار شوند، اما می توان در این بازار ابزارسازی کرد و ابزار مدیریت ریسک باید در بازار سرمایه آورده شود تا افرادی که ریسک گریز هستند، وارد بورس شوند.

در نقاط مختلف کشور از جمله استان همدان است بیان کرد: وزیر کشور حضوری بی واسطه در مناطق سیل زده داشت و از نزدیک بر روند کمک رسانی به سیل زدگان و مدیریت امداد و کمک ها نظارت داشت.

وی همچنین در حوزه کمک به شهرداری ها و دهیاری های کشور نیز گفت: در بودجه سال ۹۸ در حوزه شهری و روستایی اعتبارات خوبی پیش بینی شده تا بتوانیم پشتیبانی خوبی از این نهادها داشته باشیم.

معاون عمران و توسعه شهری وزیر کشور روز جمعه به منظور بازدید از خسارت های ناشی از سیلاب به استان همدان سفر کرد.

بازدید از مجموعه تفریحی و گردشگری مینی ورد، بام ملایر، مسکن مهر و شرکت در نشست مشترک شهرداران، بخشداران و شوراهای اسلامی شهرستان ملایر از دیگر برنامه های سفر یکروزه وی به این استان بود.

**باید از بنگاه محلی خارج شویم**



رئیس اتاق بازرگانی تبریز گفت: باید زمینه و فضا برای فعالیت در سطح بین‌المللی فراهم شود، باید از بنگاه محلی خارج شویم.

به گزارش فارس، یونس ژاله در مراسم گرامیداشت هفته کارگر و تجلیل از کارگران، ورزشکاران و واحدهای نمونه استان اظهار کرد: هفته متعلق به کارگرانی است که از صبح زود برای اقتصاد کشور تلاش می کنند. وی با بیان اینکه دعای تحویل سال احسن الحال است، گفت: این احسن الحال با تلاش کار و کارگران محقق می شود.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز با تأکید بر اینکه کشور در شرایط خاصی قرار دارد که در این چند سال بی سابقه بوده، تأکید کرد: دشمن در تلاش برای محدودیت در فروش نفت ایران است تا بلکه بتواند آن را به صفر برساند و به تبع آن در تهیه مواد اولیه نیز با مشکل روبه رو شویم.

وی ادامه داد: این حرکت قلدلرمانه به خاطر این است که ایران استقلال و آزادی می خواهد و برای اینکه مستقل باشد، تلاش می کند.

ژاله با اشاره به اینکه از فرش تا صنعت فضا پر از ظرفیت‌هایی است که می‌توان پیشرفت کرد، تصریح کرد: ما اهداف بزرگی در بخش خصوصی در نظر گرفته‌ایم که در سال جاری به آنها خواهیم رسید.

وی خاطر نشان کرد: من به عنوان صنعتگر، دولت به عنوان کارفرما و کارگر سه ضلع یک مثلث هستیم که خروجی آن تولید، اقتصاد و اشتغال است.

رئیس اتاق تبریز با اشاره به مهارت‌آموزی برای تولید کیفیت بالا یادآور شد: این مهارت‌آموزی است که جوانان را به سمت بین‌المللی شدن می‌رساند که این بر عهده دولت است. وی ادامه داد: باید زمینه و فضا برای فعالیت در سطح بین‌المللی فراهم شود و باید از بنگاه محلی خارج شویم.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تبریز با تأکید به افزایش کیفیت، قیمت تمام شده، رعایت زنجیره از مزرعه تا صنعت گفت: اگر کالایی با کیفیت و برند تولید کنیم برنده خواهیم بود.

وی اضافه کرد: الان برندهای تبریز اعم از فرش تبریز، تراکتور تبریز، آجیل تبریز، پمپ تبریز و غیره هستند که مهارت محسوب می‌شوند.

ژاله متذکر شد: کشور ژاپن نفتی ندارد که تحریم بشود بلکه این افزایش مهارت است که باعث شده تا نام ژاپن همیشه در صدر باشد.

وی با تأکید بر اینکه ما در کشور هویت شیعی و هویت ایرانی داریم، گفت: آذربایجانی‌ها یک هویت ترک هم دارند که یک افتخار است به طوریکه بنده به عنوان یک صنعتگر به جوانان آذربایجان افتخار می‌کنم که کم‌کاری نکرده و همیشه رو به جلو هستند.

رئیس اتاق تبریز با اشاره به تدوین برنامه جدید اتاق تبریز تصریح کرد: دیگر فضای ناامیدی تمام شده است و با کمک استانداری و تیم اقتصادی شاهد کارهای بزرگی خواهیم شد.

وی ادامه داد: ما در فضای تولید و پرانرژی هستیم و بدترین تهدیدها را به فرصت تبدیل خواهیم کرد به طوریکه همه داخل یک کشتی هستیم و نباید به موج‌های دریا توجه کرد که گذرا هستند.

### دلیل‌نویسه

- به
- عشق
- آزادی
- چنان
- برده ی
- شدم،
- که
- تا ابد
- مفهوم
- آزادی را
- در هیچ
- لغت نامه ای
- پیدا
- نکنیم

(عظیم نیا)



کیانپور با انتقاد از وضعیت اجاره بها:

**وزیر کشور با تبدیل ۲ روستای آذربایجان شرقی به شهر موافقت کرد**



عبدالرضا رحمانی فضلی با تبدیل روستاهای لاریجان و عاشققلو آذربایجان شرقی به شهر موافقت کرد. به گزارش تسنیم، عبدالرضا رحمانی فضلی در ابلاغیه‌های به محمدرضا پورمحمدی، استاندار آذربایجان شرقی با تبدیل روستای لاریجان مرکز بخش گرمادوز شهرستان خداآفرین و همچنین روستای عاشققلو مرکز بخش منجوان شهرستان خداآفرین به شهر موافقت کرد. در ابلاغیه وزیر کشور به استاندار آذربایجان شرقی آمده است: در اجرای ماده ۱ قانون اصلاح موادی از قانون تعاریف و ضوابط تقسیمات کشوری و با توجه به مطالعات کارشناسی، با پیشنهاد آن استانداری مبنی بر تبدیل روستاهای لاریجان و عاشققلو به شهر موافقت و درخواست می‌شود اقدامات لازم براساس قانون و مقررات موجود، انجام و مراتب به این وزارتخانه اعلام شود.

گفتنی است شهرستان خداآفرین یکی از شهرستان‌های استان آذربایجان شرقی است، که با وسعت ۱۵۲۵ کیلومتر مربع ۳،۳ درصد مساحت استان را شامل می‌شود و از سمت شمال با کشور جمهوری آذربایجان جمهوری آذربایجان، از سمت شرق با استان اردبیل، از سمت غرب با شهرستان جلفا و از سمت جنوب با شهرستان‌های کلیبر و ورزقان هم‌مرز است.

پزشکیان مطرح کرد:

**لزوم برخورد با رانت‌خواری در حوزه غذا و دارو**



نایب رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: این بسیار خوب است که وزیر بهداشت از رانت خواری در حوزه غذا و دارو اطلاع دارد و باید با این پدیده برخورد جدی کند. به گزارش خانه ملت، مسعود پزشکیان با اشاره به انتقاد وزیر بهداشت مبنی بر امضای طلایی و رانت در حوزه غذا و دارو گفت: وزیر اگر اطلاعی در این زمینه دارد باید برخورد کند اما به هر حال در حوزه غذا و دارو و بسیاری از جاهایی که مشکل وجود دارد، اگر روند مقررات، مدیریت، نیروی انسانی و نظارت‌ها چنانچه آنطور که باید عمل شود، می‌توان جلوی این کارها را گرفت و اصلاح کرد.

**متاسفانه آنطور که باید از تولیدات داخلی پشتیبانی نمی‌شود و چیزی که در داخل تولید می‌شود، نوع خارجی آن محصول را نیز وارد می‌کنیم**

نماینده مردم تبریز، استکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: طبیعتاً این قضیه سؤولیت وزیر است که چنانچه از این قضیه اطلاع دارد حتماً برخورد و اصلاح کند و از طرف دیگر نیز کمیسیون بهداشت و درمان، سازمان‌های نظارتی مختلفی از جمله دیوان محاسبات، سازمان بازرسی و دیوان عدالت‌اگر خبری دارند حتماً برخورد کنند و برای اصلاح کار باید قدم بردارند. نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به گفته وزیر بهداشت یکی از تکالیف وزارت بهداشت جلوگیری از واردات مشابه تولید داخل است و دولت نباید مانع بخش خصوصی شود و راه را برای برخی ببندد و همه باید عدالت را احساس کنند، تصریح کرد: این حرف درستی است. آنطور که باید از تولیدات داخلی پشتیبانی نمی‌شود و محصولی که در داخل تولید می‌شود، نوع خارجی آن محصول را نیز وارد می‌کنیم و سوبسیت و ارز می‌دهیم و اگر نشد به روش‌های دیگر در داخل بسته بندی کرده و می‌گوییم که تولید داخل است.

**برای استقلال بیشتر باید برای کیفیت داخلی تلاش کنیم**

این نماینده مردم در مجلس دهم خاطرنشان کرد: در برخی قسمت‌ها چنین اشکالاتی وجود دارد و خوب است که وزیر از این روند اطلاع دارد و باید برخورد کند و اگر بخواهیم مستقل شویم باید بر روی تولید داخلی بایستیم، برای کیفیت داخلی تلاش کنیم و حتی از آن پشتیبانی کنیم.

عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: وزارت راه و شهرسازی باید نسبت به ساماندهی بازار مسکن اقدام کند، زیرا حوزه اجاره مسکن به صورت مستقیم با معیشت اقشار ضعیف و متوسط جامعه مرتبط است و باید این حوزه سریعاً ساماندهی شود.

به گزارش خانه ملت، مجید کیانپور عضو کمیسیون عمران مجلس، با انتقاد از افزایش چشمگیر نرخ بازار مسکن به ویژه در بخش اجاره مسکن، گفت: در سال جاری و با آغاز انعقاد قراردادهای میان مالکان و مستأجران، شاهد تعیین قیمت‌های جدید اجاره هستیم، به طوری که مستأجران با شرایط کنونی و قیمت‌های جدید، قادر به اجاره مسکن نخواهند بود.

**وزارت راه و شهرسازی نظارت کافی بر عملکرد بنگاه‌های مسکن ندارد**

نماینده مردم دورد و ازنا در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: متأسفانه در شرایط کنونی وزارت راه و شهرسازی، نظارت کافی بر عملکرد بنگاه‌های مسکن و کارشناسان این بخش ندارد و مشاوران املاک بدون هیچ نظارت قانونی تنها به دنبال کسب سود بیشتر هستند.

**نفس دریاچه ارومیه باز شد**

ارومیه بیش از یک متر افزایش یافته است. به‌گفته فرهاد سرخوش با افزایش بارندگی‌ها و رهاسازی آب از سدها و رودخانه‌های استان به دریاچه ارومیه تراز فعلی آن افزون بر ۱۲۷۰،۴۷ است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۷۲ سانتی‌متر و نسبت به اول مهر سال گذشته یک متر و ۲۰ سانتی‌متر افزایش داشته است.

وی می‌افزاید: وسعت فعلی دریاچه ارومیه ۲۹۴۴ کیلومترمربع است. سرخوش می‌گوید: وسعت دریاچه ارومیه در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۶۶۸ کیلومتر افزایش داشته است.

**آر تملیا با جان‌گرفتن دریاچه ارومیه به حیات و زندگی برگشت**

وی ابراز کرد: با افزایش بارش‌ها این دریاچه جانی دوباره یافته و با توجه به افزایش حجم آب دریاچه و کاهش درصد شوری در سال جدید شاهد بازگشت حیات آرتمیای دریاچه هستیم که امید است با شروع تخم‌گذاری تعداد این سخت‌پوست دریاچه به حد نرمال خود در گذشته برسد.

مدیر دفتر استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه در آذربایجان غربی حجم آب موجود دریاچه ارومیه را افزون بر چهار میلیارد و ۷۰ میلیون مترمکعب اعلام کرده و می‌افزاید: این میزان در مدت زمان مشابه سال گذشته دو میلیارد و ۷۰ میلیون مترمکعب افزایش را نشان می‌دهد. اما از سوی دیگر با بارش‌های اواخر سال ۹۷ و اوایل سال ۹۸ میزان ذخیره آب پشت سدهای موجود در حوضه آبریز دریاچه

**سازمان تعزیرات نقش موثری در کنترل بازار مسکن ایفا کند**



پرداخت کرد.

**مالکان مساکن بر اساس سلاقی شخصی و سود خود، نرخ اجاره را تعیین می‌کنند**

وی تصریح کرد: از سوی دیگر اغلب مالکان مساکن نیز بدون هیچ قاعده قانونی و بر اساس سلاقی شخصی، قیمت فروش یا اجاره مسکن را تعیین می‌کنند و این مسئله موجب شده که برای اجاره یک خانه با متراژ معمولی و در مناطق مرکزی پایتخت باید نسبت به قبل، میلیون‌ها تومان اجاره بهای بیشتر

این حوزه سازمان تعزیرات باید همکاری جدی تری با وزارت راه و شهرسازی داشته باشد.

**کمر خانواده‌های مستأجر زیر بار قیمت‌های اجاره خم شده است**

در شرایط کنونی کمر خانواده‌های مستأجر عملاً زیر بار قیمت‌های اجاره خم شده و در این میان مالکان و افراد سودجو به منافع کثیر خود می‌رسند. این نماینده مردم در مجلس دهم تصریح کرد: در شرایط کنونی کمر خانواده‌های مستأجر عملاً زیر بار قیمت‌های اجاره خم شده و در این میان برخی مالکان و افراد سودجو به منافع کثیر خود می‌رسند.

**اجاره مسکن به صورت مستقیم با معیشت اقشار ضعیف مرتبط است**

عضو کمیسیون عمران مجلس گفت: وزارت راه و شهرسازی بر اساس قانون باید نسبت به ساماندهی بازار مسکن به ویژه بخش اجاره اقدام کرده و برای این موضوع فکری کند، زیرا حوزه اجاره مسکن به صورت مستقیم با معیشت اقشار ضعیف و متوسط جامعه مرتبط است و باید این حوزه سریعاً ساماندهی شود.



ارومیه نیز افزایش یافت تا جایی که بعضاً به سرریز شدن آن و حتی به تهدید مبدل شدنش نیز انجامید بنابراین دولت مجبور بود آب مازاد پشت این سدها را به‌سمت دریاچه ارومیه رهاسازی کند. حتی در شهر مهیاد نماینده مردم این شهر در مجلس شورای اسلامی پیش از آغاز بارش‌ها اعلام کرده بود نخواهد گذاشت حتی یک قطره از آب این سد به‌سمت دریاچه ارومیه سرریز شود چرا که به‌اعتقاد وی شهروندان این شهر بیش از دریاچه به آن نیازمند بودند اما طولی نکشید که حتی خود این سد نیز نیاز به رهاسازی آب‌های مازاد خود پیدا کرد.

**رهاسازی ۱،۵ میلیارد مترمکعب آب سدهای استان به دریاچه ارومیه**

مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان غربی از رهاسازی ۱،۵ میلیارد مترمکعب آب سدها به‌سمت دریاچه ارومیه خبر داد. کیومرث دانشجو در این باره می‌گوید: بارندگی‌های بسیار مناسب سال آبی

کرایه‌ها قرار داده می‌شود، اظهار کرد: با این وجود در برخی از شهرها رانندگان پیشنهاد داده‌اند که کرایه‌ها افزایش داده نشود و آنان به منظور رقابت با سایر ارائه دهندگان خدمات در این بخش با همان نرخ کرایه قبلی به فعالیت خود ادامه دهند.

چندی پیش دبیر کمیسیون عمران و حمل و نقل شورای شهر تهران در مورد درصد افزایش نرخ کرایه‌های حمل و نقل عمومی توضیحاتی ارائه کرده بود و گفته بود که به مرکز آمار ایران برای اعلام نرخ رسمی تورم استعلام کردیم و امیدواریم هر چه سریع‌تر پاسخ نامه داده شود و تا اواخر فروردین ماه و یا در نهایت اول اردیبهشت بتوانیم نرخ جدید کرایه‌های تاکسی را اعمال کنیم. هرچند که مقدمات کار برای تغییر برچسب‌ها و اصلاح قیمت‌ها در پایانه‌ها در دستور قرار گرفته است. وی همچنین گفته بود که فرمول نرخ‌گذاری در سال گذشته تغییر کرده است و بر اساس مسافت و زمان سفر نرخ مشخص می‌شود البته رانندگان تاکسی نمی‌توانند تا زمانی که برچسب کرایه روی خودروی آنها نصب نشده و یا تابلوی اعلام نرخ پایانه‌ها نصب نشده است نسبت به افزایش کرایه اقدام کنند.

که مستقیماً در زندگی عموم جامعه تاثیر دارد توسط دولت رصد شده است و در برخی مواقع نیز درصدهایی اعلام کردند. در حال حاضر نیز عرفی که شهرداری‌ها طبق آن عمل می‌کنند میزان تورم اعلامی از سمت بانک

**سلامت**

**دندانپزشک خوب کیست؟**

چگونه می‌توانیم یک دندانپزشک خوب و با قیمت مناسب پیدا کنیم؟ دندانپزشکی علاوه بر اینکه یک شاخه پزشکی و علمی می‌باشد، یک شغل مهارتی و خدماتی نیز محسوب می‌شود. در حقیقت یک دندانپزشک خوب و ماهر علاوه بر اینکه از نظر علمی باید در سطح بالایی باشد بلکه از نظر توانایی- مهارتی، به نوعی باید دستان هنرمندی جهت انجام درمان‌های ظریف و دقیق دندانپزشکی داشته باشد. در کنار این توانمندی‌ها استفاده از دستگاه‌های پیشرفته و مدرن و همچنین استفاده از مواد درجه یک، عوامل موثری در جهت تعیین یک دندانپزشک خوب می‌باشد.

همه مردم از اینکه بتوانند کالاهایی را به ارزان‌ترین قیمت ممکن بخرند بسیار خوشحال می‌شوند در صورتی که باید به این نکته مهم توجه داشته باشند که درمان دندانپزشکی مانند خرید کالا نبوده و نیست بلکه عوامل مختلفی در تعیین قیمت آن تاثیرگذار است.

نکاتی که باید در جهت یک درمان خوب و با کیفیت و قیمت مناسب مد نظر قرار دهیم عبارتند از:

مکان دندانپزشکی یکی از نکاتی است که بسیار حائز اهمیت می‌باشد که افراد باید مد نظر قرار دهند که آیا باید به مکان‌های عمومی مانند درمانگاه‌ها و کلینیک‌ها مراجعه نمایند یا به مطب‌های خصوصی؟

دومین نکته درجهت مراجعه به مطب‌های دندانپزشکی به جای کلینیک‌ها این است که در مطب خصوصی یک پزشک درمان شما را انجام می‌دهد و هر زمانی که درمان شما به مشکل بر خورد کند یا نیاز به مشاوره و ویزیت دوره ای داشته باشید، در همان مطب، دندانپزشکی شما را ویزیت می‌کند که در مراجعات قبلی این کار را انجام داده است.

برای پیدا کردن یک مطب خوب باید به نکات ذیل توجه داشته باشید:

اولین نکته که بسیار حائز اهمیت می‌باشد این است که دندانپزشکی که در یک مطب فعالیت می‌کند باید سال‌های کاری خود را در همان مطب گذرانده باشد، و به تازگی آن مطب را تأسیس نکرده باشد. علاوه برآن از مراکز درمانی نزدیک آن مطب راجع به اینکه کدام پزشک بهتر می‌باشد می‌توان پرس و جو و تحقیق به عمل آورد.

به عنوان مثال می‌توان از داروخانه‌ها و آزمایشگاه‌های نزدیک سراغ یک دندانپزشک خوب و ماهر را گرفت، همچنین از طریق دوستان و آشنایانی که سال‌هاست به یک دندانپزشک مراجعه می‌کنند و از نتیجه درمان هایشان راضی هستند می‌توان پرس و جو کرد.

بعد از پیدا کردن یک دندانپزشک خوب و ماهر، چگونه باید تشخیص دهیم که قیمت‌های آن مطب مناسب هستند یا خیر؟

با توجه به گفته‌هایی که در قسمت اول این مقاله ذکر شد باید توجه داشته باشید که به دنبال قیمت‌های مناسب و درعین حال معقول بگردید، نه صرفاً «ارزان‌ترین خدمات».

پیدا کردن حدود قیمت خدمات دندانپزشکی کار سختی نیست ولی باید توجه داشته باشید که عموماً «دندانپزشکانی که خدمات با کیفیت انجام می‌دهند معمولاً» قیمت هایشان از میانگین جامعه دندانپزشکی بالاتر است، به همین دلیل چندین عامل در تعیین قیمت دندانپزشکی موثر است:

- ۱- تخصص و درجه علمی دندانپزشک
- ۲- دقت و مهارت دندانپزشک و مقدار زمانی که برای هر درمان صرف می‌کند
- ۳- کیفیت و جنس مواد مورد استفاده توسط دندانپزشک

پس می‌توان گفت یک دندانپزشک خوب که تمام موارد بالا را رعایت می‌کند، هزینه بالاتری برای ارائه خدمات بهتر انجام خواهد داد و در نتیجه هزینه تمام شده یک دندانپزشک ماهر، بیشتر خواهد بود.

یکی دیگر از نکاتی که برای انتخاب یک دندانپزشک باید مد نظر قرار دهید این است که از تبلیغات مبالغه آمیز و غیر واقعی دوری کنید. توجه داشته باشید، نه تنها در حرفه دندانپزشکی بلکه در هیچ‌کدام از شاخه‌های پزشکی نباید فریب تبلیغاتی که در آنها صحبت از تخفیف‌های زیاد می‌شود را بخورید، به این دلیل که تخفیف‌ها اصولاً وجود خارجی نداشته و فقط جهت جذب مخاطب به آن مرکز می‌باشد و اگر هم آن تخفیف‌ها واقعی به نظر برسند، قطعاً از کیفیت خدمات ارائه شده کاسته خواهد شد.

منبع: بیتوته



آشپزی

خورش قیمه با مرغ

مواد لازم:

گوشت مرغ	۴۰۰ گرم
پیاز درشت	۱ عدد
لپه	۱ پیمانه
کره	۲۵ گرم
روغن مایع	۳ قاشق غذاخوری
رب گوجه	۲/۱ پیمانه
دارچین	۱ قاشق مرباخوری
زردچوبه، نمک و فلفل	به میزان لازم
زعفران دم شده	۲/۱ قاشق مرباخوری
گرد لیמו عمانی	۲ قاشق غذاخوری
آب غوره	۲ قاشق غذا خوری
برای ما ایرانی ها درست کردن و خوردن غذاهای سنتی مثل قیمه، قرمه، فسنجون، انواع آش و آبگوشت و ... شاید از هر غذایی لذت بخش تر باشه و معتقدیم هیچ غذایی توی دنیا مزه غذاهای خودمون رو نداره و در اصل این غذاهای سنتی جزیی از وجود ما شدن و دل کنندن ازشون واقعا سخته. اما شاید بد نباشه برای تنوع، گاهی این غذاها رو به سبک و روش دیگه طبخ کنیم تا تنوعی وارد وعده های غذایمون کنیم. برای مثال درست کردن خورش قیمه با مرغ یا قیمه با قارچ هم میتونه تنوع خوبی بهمون بده و هم اینکه با خوردن گوشت سفید یا سبزیجاتی مثل قارچ که فواید بی شمار داره ارزش غذایی قیمه رو بالاتر ببریم و پلو خورشی سالم تر تهیه کنیم. درست کردن قیمه با هر گوشت و ماده دیگه تفاوت چندانی با قیمه با گوشت قرمز نداره و در هر صورت به راحتی درست می شه اما تصمیم دارم در این نوشته تهیه خورش قیمه با مرغ رو مرحله به مرحله آموزش بدم تا لذت درست کردن این خورش خوشمزه رو با هم تجربه کنیم.	

طرز تهیه قیمه با مرغ

مرحله اول: مرغ را به اندازه دلخواه خرد کنید. مرحله دوم: پیاز را به صورت نگینی و ریز خرد کنید و با مقداری کره و روغن، سرخ کنید. مرحله سوم: لپه را به مدت دوساعت قبل از تهیه خورش با آب ولرم خیس کنید. لپه خیس خورده را در صافی بریزید تا آب اضافی آن گرفته شود و بعد آن را به پیاز سرخ شده اضافه کنید. نیمی از رب را به لپه اضافه کنید و تفت دهید و بعد روی مواد آب جوش بریزید و اجازه دهید با حرارت ملایم مواد اولیه خورش قیمه با مرغ بپزد. مرحله چهارم: تکه های مرغ را در خوشبختانه تعدادی از بن‌های اهالی قلم جمعه ۶ اردیبهشت توسط بانک شهر تحویل داده شدند. پیش تر بیش از ۶۰۰ نام و دیروز بیش از ۵۰۰

# افراد بدون کسب اطلاع در مورد طرح ممنوعیت تحصیل پزشکان عمومی اظهار نظر نکنند



اما در اصل تمام پزشکان عمومی باید یک دوره تعهد خدمت را بگذرانند. وی تصریح کرد: این جای تعجب دارد که برخی مخالف ایجاد این فاصله باشند، چرا که تامین ظرفیت نیروهای متخصص و کارآمد در رشته‌های تخصصی مختلف باید از طریق پزشکان عمومی صورت بگیرد

عضو کمیسیون بهداشت مجلس، با انتقاد از اعتراض برخی پیرامون ایجاد فاصله بین مقطع پزشکی عمومی و دوره‌های تخصصی به منظور گذراندن طرح تعهد خدمت در پی اجرای طرح ممنوعیت تحصیل پزشکان عمومی، از منتقدان خواست تا بدون کسب اطلاع در این مورد اظهارنظر نکنند. به گزارش خانه ملت، محمد حسین قربانی، در مورد طرح ممنوعیت سه ساله تحصیل پزشکان عمومی که اعتراض دانشجویان رشته پزشکی و اظهارنظرهای متفاوت مسئولان را به همراه داشته است، گفت: قوانین در این حوزه جامع است و پزشکان عمومی الزاما باید برای ایجاد یک فاصله‌ای به منظور کسب تجربه به گذراندن طرح بپردازند که میزان و نحوه آن نیز تابع قوانین مشخصی است.

تنها رتبه‌های اول رشته پزشکی از معافیت بهره‌مند می‌شوند

نماینده مردم آستانه اشرفیه در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: البته افرادی که رتبه‌های اول محسوب می‌شوند از یک معافیتی در این زمینه بهره‌مند می‌شوند،



مدیرعامل خانه کتاب ضمن تشریح مشکلات پیش آمده برای بن اهالی قلم در این دوره نمایشگاه کتاب گفت: مشکل تعداد زیادی از اهالی قلم حل شده و در حال پیگیری این مساله هستیم. به گزارش مهر، نیکنام حسینی‌پور مدیرعامل مؤسسه خانه کتاب، در حاشیه برگزاری سی‌ودومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران درباره مشکل پیش آمده، بن‌های اهالی قلم، گفت: خوشبختانه تعدادی از بن‌های اهالی قلم جمعه ۶ اردیبهشت توسط بانک شهر تحویل داده شدند. پیش تر بیش از ۶۰۰ نام و دیروز بیش از ۵۰۰

بیان اینکه مگر ما می‌توانیم پزشکان عمومی را از ادامه خدمت محروم کنیم؟ تاکید کرد: برخی از قوانین و برنامه‌های حوزه بهداشت و درمان، نحوه تربیت نیروی انسانی متخصص در این حوزه و نیاز جامعه به پزشکان عمومی بی‌اطلاع هستند، بنابراین از افرادی که تجربه، تخصص و اطلاعاتی در این زمینه ندارند می‌خواهم که در این رابطه اعلام نظر نکنند و اجازه دهند که دستگاه‌های مربوطه در چارچوب قوانین به وظایفشان عمل کنند.

تصمیم‌گیری برای اجرای طرح ممنوعیت تحصیل پزشکان عمومی بر عهده وزارت بهداشت است

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی، یادآور شد: هم‌اکنون هیچ خلاء قانونی در زمینه تربیت نیروهای متخصص در حوزه بهداشت و درمان وجود ندارد و تنها وزارت بهداشت و درمان است که باید برای بهره‌داشت و درمان دانشجویان پزشکی به دوره‌های تخصصی تصمیم‌گیری کند.

ما نمی‌توانیم پزشکان عمومی را از ادامه خدمت محروم کنیم

این نماینده مردم در مجلس دهم، با

## توضیحات مدیر عامل خانه کتاب درباره مشکلات صدور بن اهالی قلم

ارتباطی به اهل قلم ندارد. در نتیجه باید زیرساخت‌های مناسبی برای این موضوع تدارک دیده شود.

مدیرعامل خانه کتاب در پاسخ به این پرسش که پیش از آغاز نمایشگاه خانه کتاب کارهای مربوط به بن اهل قلم را انجام داده و وظیفه دیگری به عهده این نهاد نبوده، گفت: ما با توجه به تغییر آئین نامه بن اهل قلم که اصلاحات اساسی در آن انجام شده بود، با توجه به هماهنگی‌هایی که با بانک شهر انجام دادیم، تا ۲۵ فروردین ثبت نام و پردازش اطلاعات را انجام دادیم. به نظرم ۲۸ یا ۲۹ فروردین بود که اسامی به بانک شهر ارسال شد تا کارهای عملیاتی و پردازشی را انجام بدهند. اما احتمال می‌دهم چون حجم ورودی اطلاعاتی که به بانک شهر وارد می‌شد، بسیار زیاد بوده \_ هم بن‌های دانشجویی هم بن‌های نهادها و سازمان‌های مختلف \_ به همین دلیل در تحویل بن اهالی قلم تأخیر ایجاد شد که خوشبختانه جمعه ساعت ۱۴ تعداد زیاد از بن‌ها تحویل همکارانم در خانه کتاب

شدند. توزیع این بن‌ها هم از همان آغاز شد. حسینی پور ادامه داد: بحث شارژ بن اهل قلم هم خوشبختانه انجام شد و شارژ بن افرادی که کارت داشتند و مشمول دریافت بن بودند، پیش از شروع نمایشگاه توسط بانک شهر انجام شده بود اما افرادی که قرار بود بن و کارت شان صادر شود، به مشکل برخوردند که دوستان بانک شهر در این باره به دو دلیل اشاره کردند؛ یا دستگاه و سیستم‌ها دچار مشکل می شده یا همین مساله انباشتنی اطلاعات مانع می شده است.

وی در پاسخ به این سوال که مساله بن‌های اهل قلم تا چه زمانی حل می‌شود، گفت: به نظرم این موضوع باید حل شود و دوستان بانک شهر آن بن‌ها کامل شده تحویل ما بدهند. ما سایت اینترنتی اهل قلم را تا پنجشنبه ۵ اردیبهشت باز گذاشته بودیم و جمعه جمع بندی کردیم. بنابراین باید به بانک شهر اعلام کنیم تا نسبت به صدور کارت اهل قلم اقدام کنند.

رویکردهای حمایتی اداره کل این روند تا رسیدن به نقطه مطلوب ادامه یابد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی یادآور شد: فعال بودن انجمن سینمایی جوان استان، تشکیل انجمن انیمیشن استان ، راه اندازی خانه مستند تبریز ، فعالیت انجمن سینما گران استان و رویدادهای مختلف سینمایی استان که در طول سال‌های اخیر بصورت پی در پی و متوالی صورت گرفته است، نشان دهنده این است که روند افول فضای سینمای استان تبدیل به فضای رو به رشد شده است.

محمدپور افزود: حمایت از تمرکز زدایی و پایان تصدی‌گری دولتی در حوزه سینمایی از اهداف و رویکردهای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان است. وی ابراز کرد: شورای بررسی فیلم و فیلمنامه استان دیدبان فعالیت های سینمایی استان در حوزه تولید فیلمنامه و فیلم است و دقت و توجه اعضای این شورا به رویدادهای سینمایی استان و رصد کلیه فعالیت های تولید محتوای سینمایی از پارامترهای موفقیت این شورا است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی در ادامه، با اشاره به ورود بخش خصوصی جهت گسترش فضاهای فرهنگی و سینمایی خاطر نشان کرد: سرمایه‌گذاران بخش خصوصی با افزایش تعداد سینما و صندلی‌های سینماها موجب ایجاد یک جریان سینمایی در سطح استان شدند. وی ادامه داد: ارتقای محتوایی فیلم‌های تولید شده از دیگر شاخص‌های رشد فیلم و سینما در استان است و امیدواریم با تداوم فعالیت‌های بخش خصوصی و

## تصدی‌گری دولتی در حوزه سینمایی پایان می‌یابد



بلندتر فراهم ساخته و فیلم و سینمای استان در حوزه کشوری و جهانی خوش درخشیده است. وی افزود: آمار استقبال مردمی از اکران فیلم در سینماها نیز رشد چشمگیری داشته و فضای سینما و اکران فیلم و رویدادهای سینمایی چون جشنواره فیلم فجر، جشنواره فیلم کوتاه تبریز و جشنواره فیلم مستند با تحول شگرفی روبه رو شده که این خود گواه روشنی بر حرکت رو به رشد صنعت سینمای استان مسیر را برای فکرهای فزاتر و گام های

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان آذربایجان شرقی گفت:حمایت از تمرکز زدایی و پایان تصدی‌گری دولتی در حوزه سینمایی از اهداف و رویکردهای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان است. به گزارش مهر، محمد حسین قربانی، نماینده مردم آستانه اشرفیه در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: البته افرادی که رتبه‌های اول محسوب می‌شوند از یک معافیتی در این زمینه بهره‌مند می‌شوند،

بطحایی خبر داد: قول سازمان اداری برای نهایی کردن آیین‌نامه‌استخدام معلمان حق‌التدریس



وزیر آموزش و پرورش می‌گوید سازمان اداری و استخدامی قول داده آیین‌نامه استخدام معلمان حق‌التدریس را تا هفته آینده نهایی کند. به گزارش خانه ملت، سید محمد بطحایی درباره علت تأخیر در تدوین آیین‌نامه اجرایی قانون استخدام معلمان حق‌التدریس گفت: پیش‌نویس این قانون آماده و برای سازمان اداری و استخدامی فرستاده شده ولی هنوز این سازمان جوابی نداده؛ البته قول داده‌اند آن را در هفته آینده نهایی کنند.

تاریخ برگزاری کنکور ۹۸ تغییر کند؟

وزیر آموزش و پرورش همچنین درباره برخی اظهارات مبنی بر تغییر زمان برگزاری کنکور ۹۸ توضیح داد: از یک سو شرایط برای دانش‌آموزان مناطق سیل‌زده بسیار بد است و اگر تاریخ برگزاری کنکور تغییر نکند، آنها باید بتوانند خودشان را برسانند و از سوی دیگر تأخیر در زمان برگزاری کنکور مسالوی است با تأخیر در زمان شروع آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌ها.

وی افزود: اگر بشود راه میانبری پیدا کرد، بهتر است.

بطحایی ادامه داد: یکی از راه‌هایی که مطرح شده آن است که زمان کنکور برای مناطق سیل‌زده به تأخیر انداخته شود؛ البته البته این امر مستلزم آن است که سولات دیگری طراحی شود و در حال حاضر من نمی‌دانم وزارت علوم چقدر این ایده را از نظر فنی عملی می‌داند. وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: شورای سنجش و پذیرش به سرعت تشکیل جلسه خواهد داد و روی این موضوع تصمیم‌گیری می‌کند.

رئیس سازمان اداری و استخدامی: چیزی به نام استخدام نخبگان نداریم



رئیس سازمان اداری و استخدامی با اشاره به چگونگی استفاده از ظرفیت نخبگان گفت: چیزی به نام استخدام نخبگان نداریم و چارت به کارگیری آن‌ها نیز بر مبنای عدالت استخدامی برای همه داوطلبان انجام می‌شود. به گزارش ایسنا، جمشید انصاری - معاون رئیس جمهور - در دیدار با رئیس مؤسسه رازی اظهار کرد: این مؤسسه به عنوان یکی از مهمترین مراکز تحقیقاتی کشور نقش بسزایی در تأمین سلامت انسان و دام دارد.

رئیس سازمان اداری و استخدامی کشور ادامه داد: این دست مجموعه‌ها باید در حوزه نیروی انسانی و همچنین به روز رسانی تجهیزات و امکانات تقویت شوند تا دستاوردهای مثبت آن‌ها روز به روز بیشتر شود. وی افزود: اگر این اتفاق بیفتد مؤسسه رازی و دیگر مؤسسات تحقیقاتی که تعدادشان در استان البرز کم نیست، می‌توانند در مسیر درست تحقق اهداف خود که همان تأمین امنیت غذایی و سلامت است، گام بردارند.

انصاری توضیح داد: در طول این بازدید در جریان مسائل این مرکز قرار گرفتیم و آمادگی داریم که حمایت‌های لازم به خصوص در حوزه تأمین نیروی انسانی را صورت دهیم.

معاون رئیس جمهور اظهار کرد: البته نخبگان به دلایل استعداد و توانمندی‌هایی که دارند فرصت بیشتری برای جذب و به کارگیری در آزمون‌های استخدامی نصب‌شان می‌شود. این مقام مسئول با اشاره به سهم دولت از بازار اشتغال خاطر نشان کرد: حدود ۱۵ درصد از نیروی کار کشور در بخش عمومی شامل دستگاه‌های دولتی و نیروی مسلح است. وی گفت: از حدود ۲۲ میلیون نفر نیروی کار کشور حدود سه میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در بخش عمومی مشغول به کار هستند.



### بازگشت رکورد شکن مسابقات دوومیدانی قهرمانی آسیا به تبریز



مهدی پیر جهان دوندۀ آذربایجان شرقی بعداز رکورد شکنی در مسابقات قهرمانی دوومیدانی آسیا (دوچه ۲۰۱۹) وارد تبریز شد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، این عضو تیم ملی دوومیدانی ایران ظهر امروز باورد به فسرودگاه شهید مدنی تبریز مورد استقبال گرم ورزش دوستان قرار گرفت.

سجاد پیرجهان دراین مسابقه با رکورد ۵۰.۳۲ ثانیه ضمن شکستن رکورد ملی ۴۰۰ متر بامانع ایران به دور نهای راه یافت و با نمایشی دیدنی در رقابت با بهترین‌های آسیا در جهان با ثبت زمان ۵۰.۱۸ ثانیه به مقام ششمین آسیا رسید.

وی همچنین توانست رکورد ملی این ماده را برای دومین بار در یک دوره از مسابقات جابه جا کند.

پیرجهان در دور مقدماتی نیز رکورد ملی ایران را با زمان ۵۰.۳۲ ثانیه شکسته و راهی فینال شده بود. ساسامی قطری، قهرمان جهان با رکورد ۴۷.۵۱ ثانیه هم دراین مسابقه قهرمان شد.

رئیس کمیته انضباطی:

### با خاطیان پرسپولیس - سپاهان بر خورد سختگیرانه می شود



رئیس کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال گفت: اتفاقات دیدار دو تیم پرسپولیس و سپاهان در لیگ برتر به دقت بررسی می شود و تا جایی که قانون اجازه دهد برخورد سختگیرانه با خطیان خواهیم داشت.

به گزارش ایرنا، «سماعیل حسن زاده» افزود: منتظر گزارش مقامات رسمی حاضر در دیدار تیم های پرسپولیس و سپاهان هستیم. پس از وصول گزارش با رعایت مهلت حق دفاع در نخستین فرصت ممکن رسیدگی به این پرونده آغاز می شود. رفتارهای غیر ورزشی برخی تماشاگران قبل از شروع، در جریان مسابقه و حتی بعد از مسابقه زشت و ناپسند بود.

رئیس کمیته انضباطی افزود: این رفتارها در شان مسابقه بزرگی که به طور مستقیم در معرض دید میلیون ها تماشاگر تلویزیونی قرار گرفته، نیست و سبب به خطر افتادن سلامتی حاضرین در ورزشگاه نیز شد.

حسن زاده خاطر نشان کرد: یکی از نکات مهم مسابقه آشفنگی نیمکت ها و رفتارهای غیرمسئولانه کادرفنی دو تیم بود و انتظار می رفت بزرگترهای هر دو تیم در ایجاد آرامش در ورزشگاه، بیشتر موثر شوند که متأسفانه اینگونه نشد.

دیدار دو تیم پرسپولیس تهران و سپاهان اصفهان در چارچوب هفته بیست و هفتم لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور در حالی با تساوی بدون گل خاتمه یافت که یکی از هواداران به دلیل ایست قلبی جان باخت. همچنین درگیری که قبل از آغاز بازی بین هواداران دو تیم و روی سکوها آغاز شده بود به زمین چمن کشیده شد تا بازیکنان بارها در جریان بازی با یکدیگر درگیر شوند و کادرفنی دو تیم نیز در پایان مسابقه نسبت به یکدیگر پرخاشگری کنند.

هواداران دو تیم نیز فحاشی به یکدیگر و کادرفنی دو تیم، بازیکنان حریف و داور را نیز در دستور کار قرار دادند.

تعدادی از صندلی های ورزشگاه نیز در پایان بازی شکسته شده و از طرف تماشاگران به داخل زمین پرتاب شد. با این نتیجه پرسپولیس همچنان با ۵۶ امتیاز صدرنشین است و تیم سپاهان موقتا با ۵۱ امتیاز به رده دوم جدول رده بندی صعود کرد.

فایل پی دی اف و صفحات روزنامه را در کانال تلگرامی ما مشاهده نمایید

@Ajabshirnewspaper

## همایش دوچرخه سواری در تبریز برگزار شد

به مناسبت هفته کار و کارگر، همایش بزرگ دوچرخه سواری در تبریز با شرکت اقشار مختلف مردم با هدف کمک به توسعه ورزش های همگانی و شناسایی استعدادهای برتر در رشته دوچرخه سواری برگزار شد.

به گزارش ایرنا، همایش بزرگ دوچرخه سواری تبریز به همت هیات دوچرخه سواری و هیات ورزش کارگری در ۲ بخش «همایش» و «مسابقه» برگزار شد و شرکت کنندگان در بخش نخست، فاصله شهرک امام خمینی تا اتوبان شهید کسایی و در بخش دوم نیز اتوبان شهید کسایی تا ورزشگاه یادگار امام را رکاب زدند.

در این اجتماع ۲۰۰ نفر دوچرخه سوار از مناطق مختلف کلان شهر ۱.۸ میلیون نفری تبریز شرکت داشتند.

دبیر هیات دوچرخه سواری آذربایجان شرقی با بیان اینکه برگزاری همایش های دوچرخه سواری از رویکردهای اصلی این هیات ورزشی برای عمومی کردن ورزش دوچرخه سواری در بین شهروندان است، به خبرنگار ایرنا گفت: سالانه حدود ۳۰ همایش دوچرخه سواری در تبریز برگزار می کنیم.

ناصر هوشیار افزود: تعداد همایش های عمومی دوچرخه سواری در سطح آذربایجان شرقی نیز به بیش از ۵۰ مورد در سال می رسد.

وی با اشاره به جایگاه بالای ورزش دوچرخه سواری در تبریز و دیگر شهرستان های آذربایجان شرقی و نقش آفرینی دوچرخه سواران این خطه در میادین داخلی و خارجی اظهار داشت: هیات دوچرخه سواری استان در طول سال برنامه های متنوعی برای فعالان و



علاقه مندان این رشته دارد.

وی ادامه داد: به عنوان نمونه جمعه گذشته مسابقات دوچرخه سواری کوهستان (دانپهل) را در ارتفاعات عینالی تبریز برگزار کردیم و جمعه آینده نیز مسابقات پیست را در ورزشگاه یادگار امام برپا می کنیم.

دبیر هیات دوچرخه سواری آذربایجان شرقی از شهروندان خواست با حضور در همایش های دوچرخه سواری، زمینه آشنایی فرزندان خود را با این رشته ورزشی سالم و مفرح فراهم کنند.

هوشیار، برندگان بخش مختلف همایش دوچرخه سواری امروز تبریز را به شرح زیر اعلام کرد:

کورسی: مقام اول: خلیل خورشید مقام دوم: سجادپایدار مقام سوم: جعفرعلیزاده کوهستانی: مقام اول: محمد پورشریف مقام دوم: حسن سیف الهی مقام سوم: علی ظهراپ زاده

## ورزش و جوانان

پناهی در خصوص مسیر این مسابقات عنوان کرد: این مسابقه از جلوی مجتمع ورزشی کارگران شروع و بعد از طی مسیر دامپزشکی، میدان جهاد، چهار راه ابوریحان و منظره که بصورت همایش بود، از مسیر منظره تا اتوبان کسایی و در نهایت پیست دوچرخه سواری ورزشگاه یادگار امام(ره) تبریز به صورت رقابتی برگزار شد.

پناهی همچنین از ارگان هایی مثل هیات دوچرخه سواری استان، راهنمایی و رانندگی استان، عوامل انتظامی، هلال احمر استان و اداره کل کار و رفاه اجتماعی استان که در برگزاری این همایش نقش بسزایی داشتند، تشکر کرد.

در این مسابقات ۲۰۰ دوچرخه سوار از چهار شهرستان تبریز، آذرشهر، مرند و مشکین شهر شرکت کرده بودند.

از نکات جالب این همایش ورزشی می توان به حضور دوچرخه سوار بالای ۷۰ سال و همچنین دوچرخه سوار زیر ۶ سال اشاره کرد که در پایان مورد تجلیل مسوولان ورزشی آذربایجان شرقی قرار گرفتند.

همچنین در پایان همایش دوچرخه سواری تبریز علاوه بر تجلیل از نفرات برتر، به قید قرعه به ۱۵ نفر از دوچرخه سواران جوایزی اهداء شد.

کلان شهر تبریز به دلیل وضعیت کوهستانی آن از زمان های قدیم تا به امروز ازقطب های اصلی ورزش دوچرخه سواری کشور بوده و دوچرخه سواران نام آور زیادی از قبیل قادر میزبانی و احد کاظمی را به جامعه ورزش تحویل داده است.

در کلان شهر ۱.۸ میلیون نفری تبریز بیش از ۱۰۰ هزار دوچرخه وجود دارد.

### همایش دوچرخه سواری، اقدامی در پاسداشت از مقام کارگر است

رئیس هیات ورزش کارگری آذربایجان شرقی نیز گفت: به پاس خدمات کارگران در عرصه های اقتصادی و اجتماعی، تصمیم به برگزاری همایش دوچرخه سواری برای این عزیزان گرفتیم. پرویز پناهی افزود: در این همایش که با حضور کارگران و فرزندان کارگران انجام گرفت، دیگر همشهریان علاقه مند نیز حضور داشتند که در چهار رده جوانان، دوچرخه کورسی، کوهستان و بانوان برگزار شد.



است. علاوه بر این، لیکنز که بهترین عملکرد را در میان سرمربیان تراکتورسازی در لیگ هجدهم داشت، بیشترین شکست را نیز تجربه کرده است. محمد تقوی و جان توشاک نیز هر کدام یک بار در مسابقات لیگ برتر شکست با تراکتورسازی را تجربه کردند.

قابل توجهی نداشت اما شکست های اخیر تراکتورسازی بیشتر به خاطر حواشی ایجاد شده پس از شکست مقابل سپیدرود رشت است.

بدین ترتیب تراکتورسازی در هفته های اخیر عملکردی از خود نشان داده که پیش از این کم سابقه بوده

عرب:

## نسبت به بازی در اصفهان و تبریز نگرانی جدی داریم

بازی تأثیری در حواشی این بازی داشت یا خیر؟ گفت: همه این مشکلات به مسائل فرهنگی بر می گردد. وقتی ما منش پهلوانی را اصل کار ندانیم و فوتبال را به عنوان یک فعالیت ورزشی که برای سلامتی جامعه قلمداد نکنیم، اتفاقات اینچنینی هم رخ می دهد. به نظر من به این اصل کم تر توجه می شود. ما باید کاری کنیم که یک نفر هم در ورزشگاه سهواً آسیب ببیند نه اینکه عمداً بر اثر پرتاب سنگ دچار آسیب شود. افراد با بچه های کوچک در شرایط سخت پول داده و بلیت خریده اند تا به ورزشگاه بیایند و از دیدن یک بازی جذاب لذت ببرند. متأسفانه مصاحبه ها و جنگ روانی قبل از بازی روی حاشیه های آن تأثیر زیادی داشت که امیدوارم در آینده دیگر شاهد چنین اتفاقاتی نباشیم گاهی شواهد مصاحبه هایی انجام می شود که با روح پهلوانی سازگار نیست.

مدیر عامل باشگاه پرسپولیس در بخش دیگری از صحبت هایش درباره مصاحبه سیبوش یزدانی که گفته بود هواداران پرسپولیس به اصفهان نیایند، گفت: درباره اظهارات این بازیکن به طور رسمی نامه ای به کمیته انضباطی می فرستیم و شکایت خواهیم کرد و تا انتها هم پیگیر شکایت خواهیم بود.

صندلی شکستند و حتی میله نگهدارنده بلندگوی ورزشگاه را به زمین پرتاب کردند.

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در بخش دیگری از صحبت هایش درباره آرای کمیته انضباطی و اینکه چرا این کمیته در خصوص دیدار تراکتورسازی تبریز و پیکان رأی صادر نکرده است؟ گفت: ما همچنان منتظر هستیم که کمیته انضباطی درباره بازی پیکان و تراکتورسازی رأی خود را صادر کند در این باره می خواهیم با آقای حسن زاده تماس بگیرم تا ببینم چرا تا به حال رأی درباره بازی تراکتور و پیکان صادر نشده است. ما همچنان منتظریم رأی این بازی صادر شود ما اصلاً دوست نداریم در تبریز اتفاق جدیدی رخ بدهد. می خواهیم شرایط برای حضور تیم های به طور کامل مهیا باشد یا این شرایط که ما می بینیم کاملاً نگران هستیم و از طریق فدراسیون فوتبال پیگیر هستیم تا نگرانی مان برطرف شود. منظور من فقط مربوط به بازی در ورزشگاه نیست بلکه تمام شرایط حضور پرسپولیس در تبریز باید مهیا شود.

عرب در ادامه در پاسخ به این سوال که منشأ اتفاقات بازی با سپاهان چه بود و اینکه آیا مصاحبه های قبل از

### روانشناسی

### مزیت های دور کار شدن

۱- زمان و انرژی: رفت و آمد اغلب نه تنها استرس زا و ناخوشایند است، بلکه زمان و انرژی زیادی را نیز از فرد می گیرد که می تواند در آن زمان کار دیگری را انجام دهد. کارکنانی که می توانند کار در منزل انجام دهند پول کمتری بابت هزینه بنزین یا مترو پرداخت خواهند کرد و همچنین از آلودگی و ترافیک خیابان ها در امان اند.

۲- یازدهی بیشتر: می توانید برنامه کاری و فواصل بین کار را بنا بر عادت ها، توانایی ها و ترجیحات خودتان تنظیم کنید. بعضی ها صبح زود، بازده کاری بهتری دارند؛ و بعضی دیگر ترجیح می دهند شب ها کار کنند. برخی دوست دارند سریع کار کنند؛

۳- آسایش و راحتی: قطعاً بزرگ ترین امتیاز و مزیت کار در منزل، داشتن آزادی است. آیا دوست دارید هنگام کار، لباس راحتی به تن داشته باشید و دمپایی روفرشی بپوشید؟ چرا که نه! یا دور کاری این موهبت شامل حال شماست که موقع کار، هر لباسی را که دوست دارید بپوشید. دیگر پوشیدن لباس رسمی، لازم نیست؛

۴- حفظ سلامت تغذیه: اگر کارمند باشید احتمالاً شما هم فرصت نمی کنید هر روز غذای خانگی تهیه کنید، و یا اصلاً بردن آن را فراموش می کنید، همچنین میان وعده های سالم، مثل انواع میوه ها و یا یک لقمه. به همین سبب به ناچار برای وعده غذاییاتن از غذاهای بیرون و آماده استفاده کرده و به جای میان وعده سالم از کیک های آماده بسته بندی، آبمیوه های غیر طبیعی و... که حاوی نگهدارنده، رنگ، اسانس، مقادیر قند فراوان و دیگر مواد مضر برای بدن هستند هرروز استفاده می کنید.

۵- رسیدگی به دیگر کارها: کار در خانه به شما فرصت رسیدگی به دیگر کارهای شخصیتان را می دهد. شما می توانید برنامه کاریتان را بر اساس دیگر کارهای روزانه اتان انجام دهید. شما می توانید در زمان استراحت به کارهای متفرقه ای بپردازید که در محل کار امکان انجام آن برایتان وجو ندارد.

۶- از جمع های دوستانه و خانوادگی دور نمی ماند! اگر تجربه کارمندی را داشته باشید این مورد برایتان بسیار ملموس است. از زمانی که به کار کردن مشغول شده اید، پس از چند بار دعوت به جمع های دوستانه، بعد از اینکه به دلیل ساعات کاری نمی توانستید در آن حضور یابید، اطرافیان متوجه شده اند که شما فرصت آزادی برای چنین برنامه هایی ندارید و دیگر حتی به این برنامه ها دعوت نمی شوید.

۷- حفظ سلامت و تندرستی: افرادی که در خانه کار می کنند، معمولاً کمتر از افرادی که در دفتر کار می کنند، مریض می شوند. کارکنان شاغل در یک دفتر در سال گذشته به طور متوسط ۲۱ روز بیمار بودند و سر کار حاضر نشدند، در حالی که کسانی که دور کاری می کردند، تنها ۱۰.۸ روز بیمار بودند.

همه اینها به معنای بهبود سلامت شما است، که به نوبه خود به معنی این است که احتمال ابتلا شما را به انواع بیماری ها کاهش می دهد. علاوه بر این، تعادل کار و زندگی بهتر به این معنی است که افرادی که در خانه کار می کنند، به احتمال زیاد کمتر به بیماری مبتلا می شوند، زیرا سطح استرس آنها به طور معمول پایین تر است.

۸- شادایی و نشاط: زمانی که کارکنان در منزل کار می کنند معمولاً شادتر از زمانی هستند که در محل کار هستند؛ شما می توانید زمانی از کار کلافه می شوید، یک موسیقی شاد و پر انرژی گوش دهید و یا بخورید و باز کنید و کمی هوا بخورید. همچنین ایجاد تنوع در برنامه، تغذیه، تحرک و... حس خوبی را در شما به وجود می آورد و از فشار کاری شما می کاهد.

چه شغل هایی برای دور کاری مناسبند؟ کسانی که به عنوان حسابدار، حسابرس و یا تحلیل گر مالی کار می کنند نیازی ندارند در دفتر به صورت ثابت حضور داشته باشند. کارمندانی که ارائه خدمات به مشتریان را به عهده دارند یا واردکننده ی اطلاعاتی هستند که دیگر نیروها را اختیاراتشان می گذاردن به راحتی در خانه کار می کنند. نویسندگان، محققان، مترجمان، تایپیست ها و کسانی که ویراستاری متون را بر عهده دارند از جمله افرادی هستند که از کار کردن در خانه استقبات می کنند. طراحان گرافیک، سایت، برنامه های موبایل، سازندگان ویدئو کلیپ ها و مهندسی های کامپیوتر نیز در مناطق گوناگون جهان از طریق دورکاری پروژه هایشان را ارائه می کنند.

منبع: بیتوته



اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۴:۵۶	۰۶:۳۲:۱۹	۱۳:۲۲:۲۱
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۲۰:۱۲:۲۲	۲۰:۳۲:۱۴	۰۳:۴۱:۳

## بانک‌ها دسته‌بندی شدند

به رونق تولید در بخش‌های مختلف تعیین شده‌اند، به‌عنوان مثال چند بانک مسئول حمایت از رونق تولید مسکن، خودرو و کشاورزی و... شده‌اند. صیدی با اشاره به اینکه بانک صادرات طرح طراوت را که طرح اعتباری ویژه تولید است از روزهای نخست سال جاری اجرایی کرده است، تصریح کرد: همان‌طور که از فرمایشات مقام معظم رهبری مشخص است، رونق تولید تمام زنجیره تولید را در بر می‌گیرد. وی افزود: عامل مهمی در رونق تولید وجود دارد به‌نام تقاضای کل، در این طرح بنا داریم با تحریک تقاضای کل بتوانیم به بخش تولید کمک کنیم، بخشی از

مدیرعامل بانک صادرات از دسته‌بندی بانک‌ها از سوی بانک مرکزی برای کمک به رونق تولید در سال جاری خبر داد. به گزارش تسنیم حجت‌الله صیدی، در خصوص برنامه‌های نظام بانکی برای کمک به رونق تولید در سال جاری اظهار داشت: یک برنامه کلی با بانک مرکزی برای تحقق شعار رونق تولید داریم و براساس آن بانک‌ها باید هر کدام در این خصوص فعالیت کرده و گزارش عملکرد خود را به دستگاه‌های مربوطه نیز ارائه دهند.

وی افزود: اما برنامه دیگری بین بانک‌ها یا هماهنگی بانک مرکزی در حال اجراست که بانک‌ها برای کمک

معاون رئیس جمهوری:

## استخدام در کشور بر مبنای عدالت است

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان امور استخدامی و اداری کشور با اشاره به برگزاری آزمون‌های متعدد استخدامی در ایران، گفت: جذب و استخدام نیروی انسانی برای دستگاه‌های اداری در کشور بر مبنای عدالت است. به گزارش ایرنا، جمشید انصاری در حاشیه بازدید از سرم سازی البرز اظهار داشت: نخبگان به دلیل توانمندی که دارند فرصت بیشتری برای جذب در آزمون‌های استخدامی دارند. این مقام مسئول افزود: برای رشته‌های مختلف شغلی که از سوی دولت تعریف شده است از میان فارغ التحصیلان دانشگاهی و از طریق آزمون‌های استخدامی متناسب با نیاز کشور، تامین نیروی انسانی می‌شود. وی ادامه داد: البته استخدام اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها روند متفاوتی دارد زیرا از طریق آزمون ویژه توسط وزارتخانه علوم و بهداشت درمان انجام می‌گیرد.

این مسئول با بیان اینکه ۱۵ درصد از بازار نیروی کار دست بخش دولتی یا عمومی است، گفت: این بخش اعم از دستگاه‌های دولتی و نیروهای مسلح را تشکیل می‌دهد که از حدود ۲۳ میلیون نفر شاغل در کشور، سه میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در بخش عمومی یا دولتی مشغول به کار هستند. وی در بخش دیگری از سخنان خود به ظرفیت‌های موسسه تحقیقات واکسن و سرم سازی رازی اشاره کرد و اظهار داشت: این موسسه با توجه به برخورداری از سرمایه عظیم انسانی، کارشناسان متخصص، امکانات، تجهیزات آزمایشگاهی و پیشینه علمی قابل توجه، نقش قابل توجهی در سلامت دام و انسان دارد و از موسسات کلیدی کشور در حوزه تحقیقات دارویی است. معاون رئیس جمهوری در خصوص سفر خود به استان البرز بیان داشت: این

## پرداخت وام جدید اشتغال به واحدهای آسیب دیده سیل با یک سال امهال

وی گفت: در شرایط فعلی تحریم، برای صیانت از اشتغال موجود باید سیاست‌هایی اعمال شود که واحدهای تولیدی بتوانند هم از سرمایه در گردش افزون و کافی تر و هم از سرمایه‌های لازم برای طرح‌های توسعه‌ای خود بهره‌مند شوند، بنابراین چنانچه استفاده از تسهیلات و سرمایه‌های در گردش و استفاده از تسهیلات برای فعالیت‌های توسعه‌ای است می‌توان در دفتر ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در مرکز با همکاری شورای پول و اعتبار برنامه ویژه صیانت از اشتغال موجود را با کمک سیستم بانکی واحدهای تولیدی موجود معین و این گونه در خواست‌ها را در استان‌ها دنبال کرد.

وی تاکید کرد: اگر تغییراتی در رؤس برنامه‌های اولویت دار طرح‌ها و پروژه‌های اقتصاد مقاومتی از سوی مقامات محلی پیشنهاد می‌شود باید به آن‌ها توجه شود و در نخستین جلسه‌ای که ما در تهران خواهیم داشت، از مقامات مسئول در این حوزه دعوت می‌کنیم که اگر در حوزه اقتصاد مقاومتی نکته یا تغییراتی دارند مطرح کنند تا مورد توجه جدی قرار گیرد.

شریعتمداری اظهار کرد: باید در زمینه مباحث عمومی و سیاست‌گذاری اقتصادی اشتغال و در شرایط خاص تحریم باید واحدهای تولیدی تسهیلاتی در حوزه مالیات داشته باشند و ستاد حمایتی فرماندهی اقتصاد مقاومتی نیز جهت گیری‌های جدید مالیاتی را برای صیانت از اشتغال اتخاذ کنند تا در سراسر کشور ابلاغ و اجرا شود.

وی به راهکارهای تخصصی درسالی که قرار است رونق تولید باشد اشاره کرد و گفت: با در پیش گرفتن راهکارهای اصولی می‌توان سال خوبی را پشت سر گذاشت.



تولیدی که در سیل سال جاری خسارت دیده‌اند با اولویت وام جدید اشتغال دریافت می‌کنند و برای بازپرداخت این وام یک سال امهال قائل می‌شویم. با توجه به خسارت و با عنایت به ضرورت بازسازی هرچه سریع‌تر مناطق آسیب دیده و تحت تاثیر سیلاب در ۵ اردیبهشت ماه با حکم وزیر کمیته حمایت از تولید و اشتغال قرارگاه بازسازی مناطق سیل زده تشکیل و پیگیری سه مأموریت مهم بازسازی و احیای مجدد بنگاه‌های اقتصادی و بازسازی و تعمیر سریع واحدهای آسیب دیده تجاری تولیدی به این کمیته واگذار شد.

محمد شریعتمداری، وزیر کار نیز در راستای حمایت از بنگاه‌های آسیب دیده و صیانت از اشتغال موجب در سال حمایت از رونق تولید در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی و کار گروه اشتغال استان گلستان بندهای ۱۵ گانه مصوبات ماه گذشته این ستاد را مرور کلیات پیشنهادات اصلاحی اشتغال روستایی و فراگیر را تشریح کرد.

وزیر کار از پرداخت وام جدید اشتغال با یک سال امهال در بازپرداخت برای بنگاه‌های آسیب دیده در سیل خبر داد. به گزارش تسنیم، ۲۳ فروردین ماه رضا رحمانی، وزیر صنعت، معدن و تجارت دربارۀ خسارت سیل به بخش‌های صنعت، معدنی و تجارت گفت: حدود ۲۰۰۰ میلیارد تومان این واحدها خسارت دیده‌اند و ۲۵ شهرک صنعتی دچار آب گرفتگی شده و البته هنوز آمار استان خوزستان به این لیست اضافه نشده است. همچنین ۲۰۰ واحد صنعتی آسیب دیده‌اند و ۹۰۰۰ واحد صنعتی دچار آب گرفتگی و خسارت از ۲۰ تا ۹۰ درصد شده‌اند.

علاوه بر این نیز کریم یآوری، مدیرکل حمایت از مشاغل و بیمه بیکاری گفت: شهرک صنعتی آق قلا تقریباً در آب فرو رفته است و هنوز هم بخشی از آب فروکش نکرده است حدود ۳ تا ۵ هزار کارگر بیمه شده در سیل گلستان شغل خود را به صورت موقت از دست داده‌اند. این در حالی است که وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی اعلام کرد: واحدهای



سفر با دعوت استاندار البرز و با هدف بررسی وضعیت نیروی انسانی و امکانات موسسه تحقیقات واکسن و سرم سازی رازی انجام شد. انصاری گفت: تامین نیروی انسانی متخصص، امکانات و تجهیزات روزآمد نقش موثری در ارتقای فعالیت موسسه رازی دارد زیرا فعالیت این موسسه در تامین امنیت غذایی و سلامت کشور تاثیر گذار است و ما آماده هستیم تا نیازهای این موسسه را بررسی کنیم.

موسسه تحقیقات واکسن و سرم سازی رازی از سال ۱۳۰۳ در منطقه حصارک کرج فعالیت دارد و بخشی از واکسن‌های دامی و انسانی کشور در این موسسه تامین می‌شود.

# انتشارات شکوریان



## کتاب خدا روح است

## شب‌ها که نمی‌خوابید

به منظور گسترش فرهنگ کتاب و کتاب خوانی آماده همکاری با:  
نویسندگان، پژوهشگران، مترجمان، محققان، استادان دانشگاه  
و مراکز دانشگاهی بوده، از صاحبان اثر استقبال می‌کند!

