



افراد توانمند مدیریت واحدهای صنعتی را به عهده گیرند



۴

کتاب «سوز لرین واحد یازیلیشی» برای یکسان نویسی کلمات ترکی آذربایجانی منتشر شد



۶

به دولت آمریکا پیشنهاد مذاکره نداده ایم



۲

خواهان بستن تنگه هر مز نیستیم



۲

نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی:

باید سفره کارگران گسترده تر شود



قائم مقام وزیر علوم:
برای جذب دانشجویان خارجی با چالش‌هایی مواجه هستیم

توسعه پذیرش دانشجوی خارجی یکی از مهمترین اقدامات است در سال جاری نیز این دوره‌های آموزشی تداوم خواهد داشت

۴۰ درصد منابع بانک‌های آذربایجان شرقی به رونق صنعت و معدن اختصاص یابد

برخی استان‌های کشور در این حوزه فعال شده‌اند باید متولیان امر دقت کنند که افراد غیر فعال در تولید معرفی نشوند باید فرش تبریز در مالکیت صنعتی به ثبت برسد

هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت‌های مطبوعاتی خود در شهرهای استان نماینده و خبرنگار فعال می‌پذیرد

۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

استاد اقتصاد دانشگاه خوارزمی:

دولت و مجلس آمادگی اصلاحات را ندارد



۸ تا ۶ درصد است که میانگین جهانی آن ۱۵ و برای کشورهای توسعه یافته ۲۰ درصد است بنابراین برای رسیدن به میانگین جهانی باید دو برابر کنونی درآمدهای مالیات داشته باشیم.

وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر بیش از ۹۰۰ هزار میلیارد تومان یارانه پنهان توزیع می‌شود و حدود ۵۰۰ شرکت بزرگ، یارانه انرژی دریافت می‌کنند در حالی که ارزش حاصل از صادرات خود را با نرخ بازار آزاد فروش می‌رسانند و نفع مالیاتی نیز ندارند. اینگونه اقدامات باعث تجمیع ثروت در طبقات خاص شده و عملاً کشور وارد نظام دو طبقه‌ای می‌شود که بسیار خطرناک است و کشور درگیر تضاد طبقاتی و مشکلات بعدی می‌شود. بنابراین انجام اصلاحات از این منظر نیز نه یک انتخاب بلکه اجبار است چون غیر از آن امکان اداره کشور نیست و گرنه کشور وارد جنگ طبقاتی در نظام دو طبقه‌ای خواهد شد. باید توجه داشت افتخار هر کشوری به داشتن طبقه متوسط بزرگ بعنوان شاخص سلامت جامعه است.

این استاد دانشگاه خوارزمی تصریح کرد: درآمدهای بودجه‌ای تنها از طریق نفت تحقق نمی‌شود و از سوی تحقق درآمدهای مالیاتی نیز دشوار است که نتیجه این شرایط کسری بودجه در سال ۹۸ و ایجاد فشار سنگین به بانک مرکزی جهت استقراض است که آن نیز تبعات ترمیمی دارد. مجموعه شرایط بگونه‌ای است که در واقع ما مجبور به انجام اصلاحات ساختاری در اقتصاد هستیم.

شقایق با تأکید بر اهمیت درآمدهای مالیاتی گفت: کاهش درآمدهای نفتی یعنی حرکت به سمت اقتصاد مالیات محور، اما در شرایط رکود اقتصادی و کاهش قدرت خرید مردم افزایش نرخها برای تولیدکننده و مردم بسیار دشوار است و چاره آن تن دادن مجلس به تصویب پایه‌های مالیاتی جدید است. متأسفانه در کشور ما این طبقه و طبقه ثروتمند رانتی به پرداخت مالیات تن نمی‌دهد. باید توجه داشت نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی در کشور ما بین

شقایق اظهار داشت: با وجود هشدارهای اقتصاددانان، دولت و مجلس بودجه متناسب با شرایط را تدوین نکردند و این یک بودجه شکننده و ضعیف است. به نظر می‌رسد که دولت و مجلس آمادگی لازم برای انجام اصلاحات اقتصادی را ندارند این موضوع همانند داشتن تخصص برای جراح است و اگر این تخصص وجود نداشته باشد بیمار از بین خواهد رفت و به نظر بنده دولت و مجلس نیز توان اجرای این اصلاحات را ندارند.

به گزارش ایلنا، وحید شقایق شهری در مورد تحریم نفتی کشور و ضرورت انجام اصلاحات اقتصادی گفت: به نظر می‌رسد آمریکا در ۱۲ اردیبهشت به صورت رسمی پایان معافیت خرید نفت ایران را اعلام خواهد کرد هر چند برخی کشورهای مشمول این معافیت مانند یونان و ایتالیا قبلاً از بازار نفت ایران خارج شده‌اند و کشورهای دیگر مانند چین، ژاپن، کره جنوبی و ترکیه واردات نفت خود را کاهش داده‌اند. بنابراین در این شرایط قطعاً صادرات نفت ایران کاهش خواهد یافت و این شاید به نوعی پایان دوران اقتصاد نفتی کشور باشد.

وی ادامه داد: این برای نخستین بار در پنجاه سال اخیر است که اقتصاد ایران شرایط بی‌نفتی را تجربه خواهد کرد حتی در تحریم‌های سال ۹۰ و ۹۱ ما قادر به صادرات تا ۱ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه در روز نیز بودیم، چون باراک

موسسه پژوهش کتاب آذربایجان

مروفپینی، ویرایش، طراحی، تصویرگری، صفحه آرایی
نظارت بر چاپ کتاب و نشریه

نشانی: تبریز - فیابان شهید مدنی (دارایی سابق) - روبروی مسجد شهید آیت ا... مطهری
پلاک ۹۹ - واحد ۳
تلفن: ۰۴۱-۳۵۲۵۸۲۲۲-۳۵۲۵۹۷۵۶ فکس: ۰۴۱-۳۵۲۵۸۲۲۲-۳۵۲۵۹۷۵۶
همراه: ۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳
www.shakourian.com | j.shakourian@gmail.com

اسپورت سلهید

نمایندگی تعمیر دزدگیرهای استیل میت، هوتای و پی ال سی در استان آذربایجان شرقی

فروش و نصب سیستم‌های صوتی و تصویری اتومبیل

فروش، تعمیر و نصب رادیو CD و DVD

فروش و نصب روکش اتومبیل

سعید ۰۹۱۴ ۳۱۴ ۷۴۲۰
حسن ۰۹۱۴ ۹۰۶ ۲۸۲۱
آرش ۰۹۱۲ ۴۷۱ ۱۱۶۲

۰۴۱ - ۳۴۷۷ ۱۳۸۲

قطران شمالی، چهارراه تربیت معلم، اول باهنر ۲



رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی:
**تدوین قوانین نظارت بر ارز دیجیتال
ضروری است**



رئیس پلیس فتای آذربایجان شرقی با اشاره به خلاءهای قانونی در زمینه فناوری های نو از جمله «بلاک چین» در کشور گفت: تدوین قوانین نظارت جامع بر تولید و داد و ستد ارز دیجیتال ضروری است.

به گزارش ایرنا، سرهنگ محسن محمودی در نشست بررسی چالش های «بلاک چین» و ارزهای دیجیتال در مراغه افزود: عدم وجود اطلاعات و آگاهی های عمومی در زمینه ارزهای دیجیتال، زمینه ساز بروز مشکلات حقوقی و اقتصادی می شود.

وی با اشاره به چالش های موجود در ارزهای دیجیتال ادامه داد: با توجه به عدم وجود قوانین مصوب در این زمینه، احتمال برخی سوء استفاده ها از جمله هک، پولشویی، فرار مالیاتی، اخلاص در نظام بانکی و ارزی و تامین برخی منابع مالی گروه های خلافکار و معاند وجود دارد.

محمودی اضافه کرد: استفاده غیر عرفی و خارج از ضابطه از صنعت برق نیز از جمله چالش ها و مشکلاتی است که در زمینه ارزهای دیجیتال و استخراج آنها وجود دارد. وی گفت: براین اساس، باید تصمیم گیری و تصمیم سازی های اساسی در قالب ایجاد قوانین برای نظارت بر ارزهای دیجیتال و نیز تدوین تعرفه های قانونی در زمینه مصرف برق انجام شود.

وی با بیان اینکه تاکنون در وزارت صمت استخراج ارزهای دیجیتال به عنوان صنعت پذیرفته نشده است، افزود: تصویب این فعالیت ارزی و استخراج ارز دیجیتال در قالب صنعت با در نظر گرفتن چالش های پیش روی آن، زمینه ساز رفع بسیاری از مشکلات در این زمینه خواهد شد.

مشاور فناوری اطلاعات استانداری آذربایجان شرقی نیز گفت: عدم تدوین قانون در زمینه استخراج ارزهای دیجیتال، جامعه را دچار مشکلات بسیاری خواهد کرد. ابراهیمی افزود: نحوه تدوین تعرفه های مصرف برق و نیز تبدیل ارز دیجیتال به ارزهای داخلی می تواند بخش مهمی از مشکلات در این زمینه را مرتفع سازد. مدیرعامل برق منطقه ای آذربایجان شرقی نیز گفت: با توجه به قیمت تمام شده پایین برق برای مصارف خانگی و صنعتی، تامین برق برای استخراج ارز دیجیتال مستلزم مصوبه وزارت نیرو و تعیین تعرفه برای این منظور است.

اقتشین میلانی افزود: برای فعالیت استخراج ارزهای دیجیتال، مناطق و شهرک های خاص و صنعتی با طراحی شبکه ویژه برق با تعرفه های جدید، می تواند ایجاد شود.

وی با اشاره به توسعه استخراج ارزهای دیجیتال توسط دستگاه های ماینینگ در مراغه در یکسال اخیر اضافه کرد: میزان مصرف برق در این شهرستان از ۹۴ megawatt در سال ۹۶ به ۱۲۱ megawatt در سال ۹۷ رسیده که این جهش قابل توجهی را نشان می دهد و می توان بخش بزرگی از آن را مرتبط با فعالیت های دستگاه های استخراج ارز دیجیتال دانست.

اکبر فرج نیا مدیرعامل توزیع برق منطقه ای آذربایجان شرقی نیز گفت: در صورت مشاهده هرگونه مصرف برق خارج از ضوابط و تعرفه های مصوب، میزان برق استفاده شده به صورت آزاد محاسبه خواهد شد.

فرماندار مراغه نیز در این نشست با اشاره به رواج استخراج ارزهای دیجیتال در این شهرستان در سال های اخیر گفت: دومین خانه استارت آپ کشور در این شهرستان راه اندازی شده و این مرکز می تواند مشاوره های مناسبی در این زمینه ارائه دهد.

حمید شکرآه افزود: با توجه به رونق کسب و کارهای دیجیتال، هم اکنون بین پنج تا ۱۰ هزار دستگاه استخراج ارز دیجیتال در این شهرستان فعال بوده و براین اساس باید نظارت های قانونی بر این فعالیت ها انجام شود.

کاریکاتور

خطر جهانی تروریسم از نیوزلند تا سرلانکا!



منبع: تسنیم

فلاحت‌پیشه:

کمیسیون امنیت ملی مجلس پیگیر جاسوسی در برخی طرح‌های وزارت نفت شد



کشور شد، اضافه کرد: اگر در این مدت زمینها را برای فاینانس و جذب سرمایه خارجی فراهم می‌کردند و مانع‌سازی انجام نمی‌شد و بخشی از پول و سرمایه وارد حوزه پتروشیمی پالایشگاهها می‌شد به‌راحتی نظام جمهوری اسلامی می‌توانست روزانه یک میلیون بشکه نفت و میعانات گازی خود را به‌عنوان خوراک به پتروشیمی و پالایشگاه بدهد.

وی با ابراز اینکه «در این صورت می‌توانستیم محصولات آن را به چند برابر قیمت نفت خام در بازار جهانی بفروشیم»، عنوان کرد: اما این اتفاق رخ نداد و این ظن شدید جاسوسی کارشناسی وجود دارد و به کمیسیون امنیت ملی دستور دادم این موضوع را پیگیری کنند.

فلاحت‌پیشه با اظهار اینکه در طول این مدت ده‌ها میلیارد یورو ارز وارد



رئیس ستادکل نیروهای مسلح با بیان اینکه امنیت تنگه هرمز توسط نیروهای مسلح ایران تامین می‌شود، اظهار داشت: ما به دنبال بستن تنگه هرمز نیستیم اما اگر قرار باشد کسی این تنگه را نامن کند، با او به شدت برخورد خواهیم کرد.

به گزارش ایرنا، سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری در حاشیه برگزاری بیست و سومین همایش سراسری فرماندهان، روسا و مدیران ناجا در جمع خبرنگاران اظهار داشت:

اروپایی‌ها هنوز نتوانسته‌اند تعهدات برجامی خود را انجام دهند

فلاحت‌پیشه با اشاره به ادعاهای جدید دولتمردان آمریکایی مبنی بر توقف صادرات فروش نفت ایران افزود: بنده معتقدم در بدترین حالت نظام جمهوری اسلامی حداقل یک میلیون بشکه نفت خام صادر خواهد کرد اما کار اساسی در سراسر کشور این است که باید مجوزهای متعددی برای مینی پالایشگاه‌ها و مینی پتروشیمی‌ها داده شود و اشتغال جوانان را در این زمینه رونق داد.

وی با تأکید به اینکه «باید در این راستا خوراک‌های نفت، گاز و میعانات را به‌صورت خام نفروشیم و آنها را تبدیل به فرآورده کنیم تا بتوانیم به چند برابر قیمت در بازارهای جهانی بفروشیم»، یادآور شد: صادرات نفت ایران به هیچ وجه قابلیت تحریم ندارد و تمام کشورهای دنیا وابسته به مواد پتروشیمی، نفت، گاز و فرآورده‌های نفتی هستند.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تصریح به اینکه کشور باید در این حوزه سرمایه‌گذاری کند و یک سال مقاومت کند، عنوان کرد: اکنون این آمادگی وجود دارد و سیاستهای لازم برای این یکی دو سال مقاومت شکل گرفته در عین حال باید کاری کنیم این تهدیدهای غربیان تبدیل به فرصت شود و خام‌فروشی فرآورده‌های نفتی را پایان دهیم اما یک عزم جدی نیاز دارد.

وی متذکر شد: باید آن دسته از کارشناسان که ظن جاسوسی در مورد آنها جدی است و یا اقدامات آنها به‌گونه‌ای است که در قالب مأموریت‌های غرب است از شرکتهای دولتی بیرون رانده شوند.

هر طرح باید این موضوع پیگیری شود که چه کارشکنی‌هایی انجام شده است، گفت:به‌طور مثال تنها برای استعلام زیست‌محیطی پتروشیمی اسلام‌آباد غرب حدود یک سال این استعلام طول کشید و بعد از یک سال و پیگیری‌های جدی بنده و امضای رئیس جمهور و معاون ریاست جمهوری کار مقبالتجاهه انجام شد. وی گفت: با توجه به کارشکنی‌های عظیم در اجرای طرح‌های راهبردی بزرگ همچون راه‌آهن غرب کشور، پالایشگاه کرمانشاه و پتروشیمی اسلام‌آباد غرب چنین به‌نظر می‌رسد، ظن جدی جاسوسی کارشناسی وجود دارد و افرادی که در مقابل طرح‌های راهبردی می‌ایستند خواهان این هستند تا فرصت‌های کشور از دست برود و نظام در مقابل تحریم‌ها آسیب ببیند.

سرلشکر باقری:

خواهان بستن تنگه هرمز نیستیم

سرلشکر باقری توضیح داد: امروز همه کشتی‌ها و ناوهای جنگی منطقه ای و فرمانطقه ای باید پاسخگو سوالات پاسداران انقلاب اسلامی در تنگه هرمز باشند و ناوهای آمریکا نیز تاکنون پاسخگوی سوالات پاسداران سپاه بوده اند و تاکنون مشکلی وجود نداشته است.

پیگیر وضعیت مرزبانان رپوده شده هستیم

وی در خصوص آخرین وضعیت مرزبانان رپوده شده ایرانی نیز گفت: همکاران ما پیگیر این مساله هستند و پیگیری‌ها ادامه دارد. نخست وزیر پاکستان در سفری که به ایران داشت قبول داد مساله پیگیری شود و امیدوارم در آینده نزدیک نتایج آن حاصل شود.

رئیس ستادکل نیروهای مسلح درباره پیگیری دستگیری عوامل تروریستی حمله به اتوبوس کارکنان سپاه پاسداران در جاده خاش نیز اظهار داشت: تعدادی از عوامل ترویستی این حادثه دستگیر شدند و تعدادی هم به خاک کشورهای همسایه فرار کردند.

۳۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات به سیل زدگان داده می شود

رحمانی فضلی گفت: ۱۷۴ هزار مورد تخریب در مناطق سیل زده داشتیم که قرار است به زودی بازسازی شوند. وی اظهار داشت: اقدامات اولیه برای رفاه مردم در مناطق سیل زده انجام شده است و با کمک همه دستگاه‌ها و مردم در امر نوسازی و بازسازی همکاری داریم و اکنون هم واحدها در حال توزیع هستند. رحمانی فضلی توضیح داد: ۳۵ هزار میلیارد تومان مجموع اقلام و تسهیلاتی است که در اختیار مردم قرار می گیرد. وزیر کشور اضافه کرد: قرار بود این کمک ها به صورت ۹ هزار میلیارد تومان وام بلاعوض باشد که تاکنون پنج هزار میلیارد تومان وام بلاعوض پرداخت شده است.

۳۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات به سیل زدگان داده می شود

رحمانی فضلی گفت: ۱۷۴ هزار مورد تخریب در مناطق سیل زده داشتیم که قرار است به زودی بازسازی شوند. وی اظهار داشت: اقدامات اولیه برای رفاه مردم در مناطق سیل زده انجام شده است و با کمک همه دستگاه‌ها و مردم در امر نوسازی و بازسازی همکاری داریم و اکنون هم واحدها در حال توزیع هستند. رحمانی فضلی توضیح داد: ۳۵ هزار میلیارد تومان مجموع اقلام و تسهیلاتی است که در اختیار مردم قرار می گیرد. وزیر کشور اضافه کرد: قرار بود این کمک ها به صورت ۹ هزار میلیارد تومان وام بلاعوض باشد که تاکنون پنج هزار میلیارد تومان وام بلاعوض پرداخت شده است.

در برجام پیش بینی شده بود، انجام دهند لذا اقدامات و گام‌های سریع برخی کشورهای اروپایی محک و ملاک بسیار جدی و تعیین کننده برای سیاست های ایران خواهد بود و دقیقاً چگونگی این رفتار ها در حال رصد است. سفیر ایران در بخشهای دیگری از سخنان خود در خصوص اقدامات ایران در حفظ و ثبات منطقه، مبارزه با تروریسم و همکاری با سایر کشورها توضیح داد.

ظریف:

به دولت آمریکا پیشنهاد مذاکره ن داده‌ایم



محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان، در مصاحبه با شبکه آمریکایی سی‌بی‌اس، گفت تهران به دولت آمریکا پیشنهاد مذاکره ن داده است.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، وزیر امور خارجه کشورمان، در مصاحبه با شبکه آمریکایی سی‌بی‌اس تأکید کرد تهران به دولت آمریکا پیشنهاد مذاکره ن داده است.

هنگامی که مجری برنامه «Face the Nation» شبکه خبری «سی‌بی‌ان‌ئیوز» به محمد جواد ظریف گفت که او به دولت «دونالد ترامپ»، رئیس‌جمهور آمریکا پیشنهاد مذاکره داده، ظریف سخنانش را قطع کرد و گفت: «ما پاسخ دادیم... ما در واقع به پیشنهادی که آن‌ها برای تعامل داده بودند پاسخ دادیم و منتظر جواب هستیم.»

ظریف در این مصاحبه در سخنانی که احتمالاً به مبادله زندانیان میان ایران و آمریکا در سال ۱۳۹۴ اشاره داشت یادآوری کرد که دو کشور پیشتر با یکدیگر مبادله زندانی انجام داده‌اند.

وی در این رابطه گفت: «بسیار خوب؛ ما قبلاً این کار را انجام داده‌ایم. ما این امکان را داشتیم که برخی از ایرانی‌هایی که در زندان‌های آمریکا بودند یا در این کشور تحت تعقیب بودند را آزاد کنیم. آن‌ها را از این وضعیت خارج کردیم و بعد برخی از اتباع ایرانی-آمریکایی که در ایران زندانی بودند، آزاد شدند.»

وزیر کشور:

افراد متخلف،

پیامک تذکر دریافت می کنند



وزیر کشور گفت: نیروی انتظامی باید قانون را رعایت کند و تاکنون با تدبیر و نواندیشی که در زمان سردار اشتری باب شد، به جای اینکه در خیابان و کوچه ها با افراد ناهنجار برخورد شود، با روش پیامک با آنها برخورد می شود.

به گزارش ایرنا، عبدالرضا رحمانی فضلی در حاشیه برگزاری بیست و سومین همایش سراسری فرماندهان، روسا و مدیران ناجا در جمع خبرنگاران اظهار داشت: به افرادی که در جامعه اقدام به ناهنجاری می کنند یا به صورت پیامک به آنها تذکر داده می شود و اگر این موارد تخلف به بیش از سه مورد برسد، فرد احضار می شود.

وزیر کشور تصریح کرد: در این روش به جای آنکه در کوچه و خیابان با مظاهر برخورد علنی شود، مأموران پلیس ضمن اینکه گشت‌های خود را داشته و اقدام به امر به معروف می‌کنند، برای افراد متخلف پیامکی را صادر می‌کنند و بر این اساس به افرادی که دچار خطا و اشتباه شدند، تذکر می‌دهند و وقتی این موضوع به دو یا سه مورد می‌رسد باید تعهد دهند.

وی با اشاره به اینکه ما کشوری اسلامی هستیم، خاطر نشان کرد: باید به ضابطان و مجریان قانون که بر اساس قانون عمل می‌کنند احترام بگذارند و کاری نکنیم که خدایی نکرده طوری رفتار شود که شاهد سوءاستفاده دشمنان باشیم.

شهردار منطقه ۴ تبریز خبر داد: **توزیع روزانه ۷۰ تن آسفالت در سطح مسیرها و محلات منطقه ۴ تبریز**



شهردار منطقه ۴ تبریز گفت: با پایداری وضعیت آبوهوایی، توزیع روزانه ۷۰ تن آسفالت در سطح مسیرها و محلات منطقه آغاز شد.

به گزارش شهردار، اکبر امجدی افزود: لکه‌گیری و آسفالت‌ریزی در حوزه منطقه ۴، در قالب طرح‌های روسازی و یا در قالب خدمات محله‌ای، از برنامه‌های اصلی این منطقه است.

وی با بیان اینکه معایر و مسیریهای نیازمند ترمیم و آسفالت‌ریزی، شناسایی و مطالعه شده است، ادامه داد: با پایداری وضعیت آبوهوا و کم‌شدن از حجم بارش‌ها، برنامه‌های آسفالت‌ریزی، روزانه به طور متوسط ۷۰ تن آسفالت‌ریزی در سطح منطقه آغاز شد.

امجدی تأکید کرد: حجم کمی آسفالت، اگرچه شاخص مهمی است، اما برای ما کیفیت آسفالت، اهمیت و ضریب بیشتری دارد؛ به همین دلیل، ناظران فنی و عمرانی، در مراحل مختلف تولید و توزیع آسفالت، حضور فعال دارند تا شاهد حداکثر ثبات آسفالت در منطقه باشیم.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری: رانندگان تاکسی‌ها در کلاس‌های آموزشی شرکت می‌کنند



مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری تبریز گفت: در راستای افزایش ایمنی در حمل و نقل مسافران، رانندگان تاکسی‌های شهری در کلاس‌های آموزشی شرکت می‌کنند.

به گزارش شهردار، محمدحسین اکبرنژاد مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری تبریز با اعلام خیر فووق، گفت: تاکسی‌های شهری در تبریز به دلیل اینکه از ایمنی و سلامت کافی برخوردار باشند، به صورت رایگان مورد معاینه فنی قرار می‌گیرند.

وی افزود: این امر پیرو مصوبه شورا و با حمایت‌های ایرج شهین‌باهر شهردار تبریز انجام می‌شود تا مشکلی از بابت ایمنی تاکسی‌ها وجود نداشته باشد. اکبرنژاد با اشاره به لزوم مراجعه تاکسی‌ها برای اخذ معاینه فنی در موعد مقرر، اظهار کرد: بر این اساس تمامی خدمات به تاکسی‌ها اعم از صدور مرخصی، تمدید کارت شهری و ... منوط به داشتن معاینه فنی است و چنانچه خودروی تاکسی فاقد معاینه فنی باشد، نمی‌تواند از خدمات مذکور برخوردار شود.

وی ضمن گرامیداشت روز ملی ایمنی در حمل و نقل، افزود: در راستای افزایش ایمنی در حمل و نقل مسافران، خود رانندگان تاکسی‌ها نیز به صورت ماهیانه ملزم به حضور در کلاس‌های آموزشی هستند.

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری تبریز عنوان کرد: این کلاس‌ها اغلب برای رانندگان جدید تاکسی‌ها و همچنین رانندگانی که بر اساس گزارش‌های پلیس راهور یا گشت‌های نظارتی خود سازمان نیاز به بازآموزی داشته باشند، برگزار می‌شود.

مدیرعامل راه آهن:

تشکیل و راه‌اندازی یگان حفاظت از اراضی کشاورزی در استان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی خبر داد



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی از تشکیل و راه‌اندازی یگان حفاظت از اراضی کشاورزی در استان خبر داد.

به گزارش ایسنا، اکبر فتحی در نشست با حضور سرهنگ میکانیل احمدزاده رئیس پلیس پیشگیری آذربایجان شرقی، افزود: این یگان در راستای حفظ و صیانت از اراضی کشاورزی و جلوگیری از ساخت و سازهای غیر مجاز در اراضی کشاورزی تشکیل شده است.

وی با بیان اینکه جهت جلوگیری موثر از تغییر کاربری‌های غیرمجاز، ایجاد یگانی ویژه حفاظت و صیانت از این اراضی را ضروری ساخته است، افزود: یگان حفاظت از اراضی کشاورزی در سازمان امور اراضی با هدف حفاظت از اراضی زراعی و باغی فعالیت خود را آغاز کرده و در راستای آن با استقرار یگان حفاظت در سازمان و مدیریت‌های تابعه امور اراضی کشاورزی، تخلفات و تغییر کاربری امور اراضی زراعی و باغی از طریق یگان پیگیری می‌شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان با بیان اینکه سلامت و امنیت غذایی انسان‌ها وابسته به کشت و به تبع آن حفظ اراضی زراعی است از این رو برای بقا و حیات بشر نیاز است از این موهبت و سرمایه الهی مراقبت و

۱۳ واحد تولیدی در آذربایجان با بحران مواجه هستند

دبیر اجرایی تشکیلات خانه کارگر آذربایجان شرقی با تأکید به آسیب‌های جدی به کارگران از بابت تعدیل‌های گسترده به خاطر خصوصی‌سازی گفت: امیدواریم بساط سازمان خصوصی‌سازی برچیده شود، چراکه جواب ندهاده و نخواهد داد.

به گزارش فارس، کریم صادقی‌زاده در مراسم گرامیداشت هفته کارگر و تجلیل از کارگران، ورزشکاران و واحدهای نمونه استان اظهار کرد: ۵ تا ۱۱ اردیبهشت روز گرامیداشت کار و کارگر است که امسال با تقارنی خوش یمن با ماه شعبان همراه شده است.

وی با بیان اینکه هفته کارگر فرصتی مغتنم و ارزشمند است که در ایران اسلامی نیز شکل‌های کارگری گسترده خود را مطرح می‌کنند، گفت: گردهمایی نیز برای این منظور در تبریز برگزار خواهد شد.

دبیر اجرایی تشکیلات خانه کارگر آذربایجان شرقی با اشاره به ۱۳ واحد بحرانی و مشکل‌دار در استان بیان کرد:

قاضی پور:

وزارت جهاد کشاورزی برای تنظیم بازار نوروژ برنامه مدون نداشت

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با بیان اینکه آشفتگی بازار مواد غذایی باید هرچه سریعتر ساماندهی شود، گفت: با فروکش کردن سیل، قیمت اقلام کشاورزی کاهش پیدا می‌کند.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با اشاره به ضرورت توجه مسئولان اجرایی به کنترل قیمت مواد غذایی در آستانه فرارسیدن ماه رمضان، گفت: در روزهای نخست سال، سیل مانع انتقال پیاز استان‌های جنوبی کشور به سایر استان‌ها شد در نتیجه در ایام عید گرانی پیاز رقم خورد.

افزایش عرضه قیمت مواد غذایی در بازار را سامان می‌دهد

نماینده مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی افزود: با فروکش کردن سیل و خشک شدن مزارع قیمت پیاز و بسیاری از اقلام کشاورزی کاهش پیدا می‌کند چراکه عرضه کالا افزایش پیدا خواهد کرد.

وزارت جهاد کشاورزی برنامه مدونی برای ایام نوروژ نداشت

محافظت شود از محدودیت منابع آبی و اراضی کشاورزی در کشور و به تبع آن استان خبر داد و گفت: با توجه به محدودیت شدید منابع آبی که در کشور وجود دارد نمی‌توان زمین کشاورزی جدید را برای کشت محصول



نه بیت‌المال، از این‌رو بهترین کمک به سازمان گرفتن اموال ما نیست بلکه این اموال حق‌الناس بوده و با قطره قطره عرق جبین کارگر ساخته شده است. دبیر اجرایی تشکیلات خانه کارگر آذربایجان شرقی متذکر شد: عدم اجرای عقد قرارداد مستقیم با نیروی کارگر، کمر کارگر را شکسته و امنیت کاری را از بین برده و تشکل‌ها را با صفر ضرب کرده است.

وی افزود: بلبرینگ‌سازی، ماشین‌سازی و تولیدی حوله از جمله دسته‌گل‌های خصوصی‌سازی است که کارخانه‌های مادر ما را فلج کرد.

اموال تأمین اجتماعی حق‌الناس است نه بیت‌المال

عضو شورای شهر تبریز متذکر شد: اموال تأمین اجتماعی حق‌الناس است

آماده و تهیه کرد از این‌رو باید با حفاظت از زمین‌های زراعی موجود در کشور مانع از نابودی اراضی شویم. وی با بیان اینکه وظیفه داریم با حفظ و پاسداری از اراضی باغی و زراعی امنیت غذایی نسل‌های بعد را تضمین کنیم تصریح کرد: در صورتی که منابع غذایی کشور محدود شود نمی‌توانیم در مقابل دسیسه و توطئه دشمن که هدفش ضربه زدن به انقلاب و نظام است ایستادگی کنیم.

وی ساخت‌وساز غیرمجاز و تجزیه اراضی زراعی را تهدیدی جدی برای زمین‌های کشاورزی دانست و تصریح کرد: با تجزیه و تفکیک زمین‌های زراعی و باغی به قطعه‌های کوچک، این اراضی از حیز انتفاع زراعی خارج می‌شود و نمی‌توان در این قطعه‌ها برنامه‌ریزی برای تولید محصول زراعی در این مراسم سرهنگ گفتنی است در این مراسم سرهنگ شهردار کاظم‌پور به عنوان فرمانده یگان حفاظت از اراضی کشاورزی استان آذربایجان شرقی معرفی شد.



موقت طرحی است که خود نمایندگان آن را امضا کرده‌اند، از این‌رو از نمایندگان مجلس می‌خواهیم تا دو هدیه از جمله طرح ساماندهی قراردادهای موقت و عقد قرار داد مستقیم را به کارگران بدهند. صادق‌زاده، با ابراز تأسف از اینکه در کشورهای پیشرفته ۸۵ درصد کارگران دولتی هستند، اضافه کرد: در ایران ۸۵ درصد کارگران شرکتی، روزمزد، حجمی، فصلی و قراردادی هستند که باید علاج لازم را مجلس انجام دهد.

وزارت جهاد کشاورزی برای تنظیم بازار نوروژ برنامه مدون نداشت



درت و کنجاله داشته باشد این سویا باعث گرانی مرغ در روزهای نخست سال شد، اظهار کرد: برای جلوگیری از گرانی این کالا در ماه رمضان، وزارت جهاد کشاورزی باید برنامه مدون و مشخصی برای واردات

به در دسر افتادند.

واردات کنجاله سویا و ترخیص این کالا در اختیار افراد خاصی است

این نماینده مردم در مجلس دهم خاطرنشان کرد: واردات کنجاله سویا و ترخیص آنها در اختیار افراد خاصی است و همین موضوع موجب گرانی مرغ شد. در صورتی که سویا و ذرت برای تولید مرغ به میزان کافی تأمین شود قیمت این کالا در ماه رمضان کاهش پیدا می‌کند.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه آشفتگی بازار مواد غذایی باید هرچه سریعتر ساماندهی شود، گفت: علیرغم اینکه با فروکش کردن سیل، کشاورزان استان‌های جنوبی پیاز خود را برداشت و به سراسر کشور ارسال می‌کنند و قیمت اقلام کشاورزی کاهش پیدا می‌کند اما وزارتخانه‌های ذیربط نیز باید تمام توان، تلاش خود را برای ساماندهی قیمت‌ها و تأمین کالاهای اساسی مورد نیاز ماه رمضان به کار گیرند.

تن اشاره کرد و افزود: در حال حاضر جایجایی بار ریلی میان دو کشور نصف این رقم است و باید جلسهای میان راه آهن‌های دو کشور با حضور شرکت‌های فورورداری برگزار و تفاهم‌نامه‌ای امضا شود تا سقف مبادلات بار میان دو کشور به یک میلیون تن برسد.

در ادامه این نشست، مدیرعامل راه آهن ترکیه با استقبال از افزایش مبادلات راه آهن‌های دو کشور این اقدام را سبب افزایش روابط اقتصادی-اجتماعی ایران و ترکیه عنوان و اظهار کرد: آمادگی داریم تا محصولات اروپایی را از طریق ترکیه به غرب آسیا به صورت ریلی ترانزیت کنیم اما مشکل این است که واگن‌هایی که از ترکیه به ایران می‌آیند باید خالی برگردند و ما مجبوریم تعرفه دسترسی به ریل را کاهش دهیم. همچنین به شرکتهایی که خواهان این معافیت هستند ۷ روز فرصت دادیم تا واگن‌های خود را به ترکیه برگردانند.

حجم آب دریاچه ارومیه با بارش‌های اخیر از ۴ میلیارد متر مکعب گذشت



استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه بارش‌های اخیر در استان ما مشکلی در زمینه جاری شدن سیل به وجود نیاورد، گفت: با بارش‌های اخیر، حجم آب دریاچه ارومیه از ۴ میلیارد متر مکعب گذشته و بسیاری از تالاب‌های ما تا حدی سیراب شدند.

به گزارش تسنیم، محمدرضا پورمحمدی در جلسه شورای فرهنگ عمومی آذربایجان شرقی که در استانداری برگزار شد، وقوع سیل در برخی مناطق از مناطق کشور را مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: مردم خوب آذربایجان شرقی هم مثل همیشه در صحنه بودند و کمک‌های فراوانی را علاوه بر نهادهای رسمی به مناطق سیل زده ارسال کردند. استاندار آذربایجان شرقی با بیان اینکه بارش‌های اخیر در استان ما مشکلی در زمینه جاری شدن سیل به وجود نیاورد، بلکه برکات فراوانی را به همراه داشت، گفت: با بارش‌های اخیر، حجم آب دریاچه ارومیه از ۴ میلیارد متر مکعب گذشته و بسیاری از تالاب‌های ما تا حدی سیراب شدند.

وی افزود: سیل کمک‌رسانی همچنان ادامه دارد و مردم، فرهنگ همدلی و همراهی و ایثار را نشان دادند.

پورمحمدی مشکلات اقتصادی در جامعه را مورد اشاره قرار داد و با تأکید بر اینکه در جنگ اقتصادی با دشمن قرار داریم، گفت: دشمن در صدد افزایش نارضایتی‌های داخلی است، بخشی از مشکلات اقتصادی ما واقعی است و نمی‌توان کتمان کرد ولی بخشی هم جنگ روانی دشمن است چراکه برخی کالاها به وفور وجود دارد اما با جنگ روانی، مردم را از کمبودها نگران می‌کنند که در شورای فرهنگ عمومی باید به سمت ترویج درست مصرف کردن برویم. استاندار آذربایجان شرقی در پایان با اشاره به اینکه به عنوان مثال در مدت اخیر در استان ۳۰۰ هزار تن گوشت توزیع کردیم که این رقم کم سابقه است خاطرنشان کرد: علی‌رغم گرانی مصرف افزایش یافته و باید روی فرهنگ مصرف توجه داشته باشیم.

از کتاب (راه‌های موفقیت انسان) تالیف: جعفر شکوریان

* انسان با ایمان از خداوند بزرگ دو چیز خواهد: تمتع دنیا و تنعم آخرت. خوب است ثروت و دارایی اگر با دوستان مصرف شود و نیازمندان از آن بهره ور گردند. توانگران باید آن چنان به قوت اخلاق و نیروی تقوا آراسته باشد که برخورداری از نعمت‌ها موجب نشود که تسلط خود را از دست بدهند و به سمت امور ناچیز متمایل بشوند.

حضرت محمد(ص)، رهنمون، ۳۵

انسان‌های بزرگ وقت گرانبهای خود را صرف سخن گفتن درباره پیروزیها و فتوحات خود نمی‌کنند.

دیل کارنگی

* بزرگترین درماندگی انسان، ناتوانی در دستیابی به همکاری و تفاهم با دیگران است.

بلانچارد

* انسان بزرگ کسی است که در سینه قلبی کودکانه داشته باشد.

منسیوس

* پتوی بزرگ، انسان را دیرتر به خواب می‌برد.

مثل نگرویی

* انسانی که روزگار را به کاهلی و بی‌ظالت می‌گذراند بزرگترین دزد است.

؟

* انسان‌های بزرگ اراده می‌کنند، انسان‌های کوچک آرزو.

؟

* احترام به بزرگان جزء وظایف اولیهٔ انسانی و اجتماعی هر فردی است.

مارک اورل

* هیچ حالی، از تهیابی و بی‌پناهی برای بشر دشوارتر و سهمناکتر نیست.

محمد حجازی

* آزادی بال و پر نیرومندی است که طایر اندیشه‌های بشر را پس از سیر در قلمرو و استعداد به آخرین هدف مطلوب می‌رساند.

کتاب بهشت سخن، ۱۶۴

* از بشریت تا حیوانیت، یک گام منفی بیشتر نیست.

پی پرفرما

محسن هاشمی:

آب گران می‌شود



رئیس شورای شهر تهران از افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی بهای آب در پایتخت خیر داد.

به گزارش خبرنگار شهری خبرگزاری فارس، محسن هاشمی در حاشیه صد و سی و هفتمین جلسه شورای شهر تهران در مورد موضوع آب در پایتخت اظهار داشت: امروز گزارش شرکت آب و فاضلاب در اختیار شورای شهر قرار گرفت و مدیرعامل این شرکت نیز با حضور در جلسه به سوالات اعضای شورای شهر پاسخ و مسائلی در این زمینه مطرح شد. وی افزود: کلیات لایحه استفاده از بصره ۳ جهت تعمیم تاسیسات و توسعه نحوه آبرسانی به شهروندان به رای گذاشته شد و به تصویب رسید که جزئیات آن جلسه مورد بحث قرار خواهد گرفت.

رئیس شورای شهر تهران در پاسخ به سوالی مبنی بر این‌که اعتبار موردنیاز جهت این لایحه چگونه تأمین می‌شود، خاطرنشان کرد: در حال حاضر عدد قطعی در این زمینه نیست و باید در جزئیات این لایحه طی هفته آینده مطرح شود، ولی حدوداً ۱۰ تا ۱۵ درصد قرار است به هزینه آب‌بها در پایتخت اضافه و صرف هزینه‌های زیربنایی شود که البته نظر قطعی در این زمینه در جلسه بعد مطرح می‌شود.



عضو هیات رئیسه کمیسیون اقتصادی مجلس گفت:تشکیل و رونق بازار متشکل ارزی اتاق‌های تاریک که توسط برخی افراد سودجو برای تعیین قیمت ارز شکل گرفته را از بین می‌برد و کسب و کار دلان در این بازار را کساد می‌کند.

به گزارش فارس، معصومه آقاپور علیشاهی با اشاره به تشکیل بازار متشکل ارزی توسط شورای پول و اعتبار، اظهار داشت: این بازار دیر در کشور شکل گرفت و باید زودتر از این تاریخ ایجاد می‌شد تا بتواند اعتماد مردم را برای تبادل ارز جلب و مانع نوسانات در این بازار شود.

نماینده مردم شبستر در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در شرایط کنونی باید اعتماد سرمایه اجتماعی برای فعالیت در بازار متشکل ارزی جلب شود تا شاهد ایجاد رونق در این مجموعه باشیم، افزود: نهادهای دولتی، بخش‌های خصولتی و خصوصی که بنیه‌های مالی قوی دارند باید، وارد بازار متشکل ارزی شوند تا اطمینان مردم برای فعالیت در این بازار جلب شود، در غیر این صورت و در شرایط فعلی نباید انتظار داشت که مردم وارد این بازار شوند.

بازار متشکل ارزی می‌تواند نوسان گیر نرخ دلار شود

وی با تاکید بر اینکه بازار متشکل ارزی می‌تواند نوسان گیر نرخ دلار شود، ادامه داد: این مجموعه عرضه و تقاضا واقعی را جلب کرده و بازار رقابتی سالم در کشور شکل می‌دهد که قیمت واقعی ارز در این بازار کشف می‌شود.

آقاپور علیشاهی تاکید کرد: تشکیل بازار متشکل ارزی اتاق‌های تاریک که توسط برخی افراد سودجو برای تعیین قیمت ارز شکل گرفته را از بین می‌برد و کسب و کار دلان در این بازار را کساد می‌کند.

وی با بیان اینکه اگر بازار متشکل ارزی رونق نگیرد فقط یک ساختار اداری جدید در کشور شکل گرفته که هیچ کارایی ندارد، افزود: ایجاد این بازار سبب می‌شود دیگر شاهد جهش ناگهانی نرخ ارز نباشیم و نوسانات فراوان در بازار ارز اتفاق نیفتد.

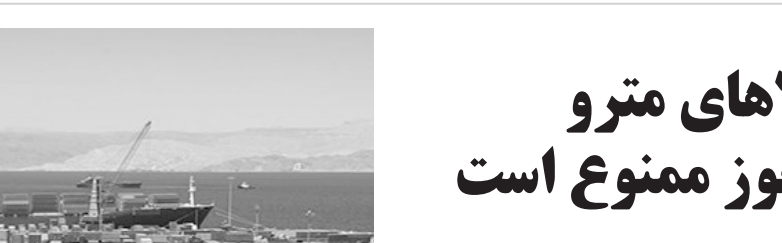
عضو هیات رئیسه کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: اساس کار این بازار بر پایه نظرات بانک مرکزی و فعالیت بانک و صرافی‌هایی که قوانین مرتبط بانک مرکزی را پذیرفته‌اند، بوده و با ایجاد و رونق این بازار دلان دیگر نقشی در فعالیت‌های ارزی نخواهند داشت.

اقتصاد و صنعت

۴۰ درصد منابع بانک‌های آذربایجان شرقی به رونق صنعت و معدن اختصاص یابد



نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه افرادی که بیمه آنها قطع شده، در اولویت برقراری مجدد بیمه هستند افزود: باید متولیان امر دقت کنند که افراد غیر فعال در تولید معرفی نشوند



ترخیص کالاهای مترو که بدون اخذ مجوز ممنوع است

کالاها و ماشین آلات مستعمل، بنا بر اطلاع واصله برخی از بازرگانان نسبت به واردات این گونه کالاها و ماشین آلات بدون اخذ مجوزهای قانونی و مقرراتی به ویژه مجوز کمیته ماده یک آئین نامه اجرایی قانون مقررات صادرات و واردات اقدام نموده و پس از اتمام مهلت ماندگاری کالا موضوع ماده ۲۴ قانون امور گمرکی و متعاقب تنظیم و ارسال اظهارنامه متروکه به سازمان جمع و فرود ورود کالا به کشور بدون اخذ مجوزهای فوق الاشاره می‌باشند، لذا ضمن تاکید مجدد بر اجرای صحیح مفاد بخشنامه مذکور، مقتضی است دستور فرمائید به منظور جلوگیری از

معاون استاندار:

افراد توانمند مدیریت واحدهای صنعتی را به عهده گیرند



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی هم گفت: اکنون نرخ بیکاری در استان ۱۰٫۹ درصد است که در مقابل جمعیت کاری ما، آمار بالایی است. میراحد حسینی اظهارداشت: کلید موفقیت واحدهای تولیدی استان، مبارزه با تهدیدها، تحریم ها، رونق توليد و شکوفایی اقتصادی و پیشرفت و توسعه‌ی کشور با نیروی کار است و صیانت از نیروی کار، وظیفه همه مسئولان سیاسی و اجتماعی است.

وی با بیان این‌که آذربایجان شرقی نزدیک به چهار میلیون نفر جمعیت دارد که از این تعداد یک میلیون و ۳۵۰ هزار نفر جزو جمعیت فعال استان به شمار می روند، گفت: اگر تعداد بیکاران را از این آمار حذف کنیم، حدود یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر در استان شاغل هستند .

وی با بیان اینکه اقدامات خوبی برای بهبود کسب و کار و اشتغال در استان انجام شده است، گفت: سال گذشته طرح‌های مختلفی از جمله طرح اشتغال فراگیر و اشتغال روستایی اجرا و برای ۹ هزار نفر فرصت شغلی ایجاد شد.

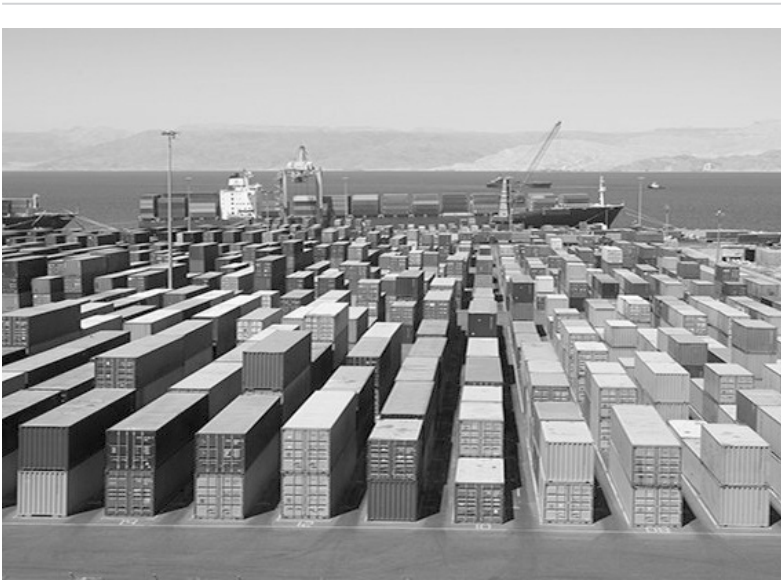
مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی با اعلام اینکه سال گذشته در مجموع ۴۵ هزار فرصت شغلی در استان

سهم استان در این حوزه افزایش یابد چراکه خاستگاه این قانون آذربایجان شرقی است و باید در این استان بیشتر بهره‌برداری شود.

وی با انتقاد از اینکه فرش ربات بافت در بازار رایج شده که دخالت انسان را حذف کرده است، خاطر نشان کرد: این نوع بافت همانند فرش ماشینی است که ضروری است برند «غیر دستبافت» برای این نوع از فرش تهیه شود تا حق افرادی که دستبافت کار می‌کنند ضایع نشود.

فرهنگی در ادامه با اشاره به اینکه ۴۰ درصد منابع بانک‌های دولتی و خصوصی باید به سمت رونق صنعت و معدن اختصاص یابد گفت: برای حل مشکل این حوزه می‌توان با سازمان بازرسی هماهنگی لازم صورت گیرد تا مشکلات قانونی ایجاد نشود.

وی خواستار بررسی معادن و صناعی که حساب‌های مالی خود را در استان متمرکز کنند، شد و افزود: انتقال گردش مالی آنها به استان قطعاً به توان مالی بانک‌ها کمک می‌کند.



هرگونه سوءاستفاده‌های احتمالی، در هنگام انجام تشریفات ترخیص کالاهای متروکه، لزوم اخذ مجوزهای مورد نیاز به سازمان مزبور اعلام و تاکید گردد. ضمناً در صورتی که مقرر است پس

قطعات خودرو وجود دارد که از نفت نیز با ارزش تر هستند.

رئیس اتاق بازرگانی تبریز با بیان این‌که دولت، کارگران و کارفرمایان سه ضلع مثلث اقتصاد کشور هستند که خروجی آن صادرات و اشتغال است، گفت: باید در جهت افزایش کیفیت محصولات داخلی تلاش کنیم.

ژائله با تاکید براستفاده از ظرفیت جوانان و زمینه سازی برای رشد و توسعه فضای کسب و کار، افزود: باید با افزایش مهارت آموزی، زمینه و فضا را برای فعالیت در سطح بین المللی فراهم کرده و از سطح استانی و محلی خارج شویم. وی ادامه داد: اقتصاد کشوری مانند ژاپن با اینکه دارای منابع نفتی نیست با افزایش مهارت‌ها و با هنر مدیران و تولیدکنندگان، شکوفا شده و رو به رشد است.

رئیس اتاق بازرگانی تبریز با اشاره به برنامه تدوین شده اتاق بازرگانی در سال جاری، افزود: معتقدم ناامیدی تمام شده و دیگر اجازه نخواهیم داد کسی فضای نا امیدی در استان ایجاد کند.

وی ادامه داد: به زودی شاهد حرکات بزرگی در استان خواهیم بود و با کمک مدیران و تیم‌اقتصادی فضا را پیر از امید کرده و شاهد موفقیت‌های بزرگی در اقتصاد استان خواهیم بود.

دبیر اجرایی تشکیلات خانه کارگر تبریز هم با اشاره به آسیب‌های جدی به کارگران از بابت تعدیل‌های گسترده به خاطر خصوصی‌سازی گفت: خصوصی‌سازی کارخانه‌های مادر آذربایجان را فلج کرده است و ۱۳ واحد تولیدی در استان با بحران مواجه هستند. کریم صادق‌زاده با بیان اینکه هفته کارگر (۵ تا ۱۱ اردیبهشت) فرصتی معتتم و ارزشمند است که تشکل‌های کارگری خواسته خود را مطرح کنند، گفت: یک گردهمایی برای این منظور در تبریز برگزار خواهد شد.

وی با بیان اینکه عدم اجرای عقد قرارداد مستقیم با نیروی کارگر، کمر کارگر را شکسته و امنیت کاری را از بین برده است، افزود: طرح ساماندهی نیروهای موقت طرحی است که خود نمایندگان آن را امضا کرده‌اند و از این‌رو از نمایندگان مجلس می‌خواهیم تا دو هدیه از جمله طرح ساماندهی قراردادهای موقت و عقد قرار داد مستقیم را به کارگران بدهند.

روزنامه سراسری عجب شیر

تغییر ساختار دولت و احیای وزارت بازرگانی اشتباه است



عضو کمیسیون برنامه مجلس درباره تفکیک وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: با توجه به آنکه تا پایان دولت زمان زیادی باقی نمانده، تغییر ساختار امری اشتباه است و راهکار بهبود اوضاع، انتخاب قائم مقام از سوی وزیر صنعت برای بخش بازرگانی است. به گزارش فارس عبدالرضا مصری عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی پیرامون طرح تفکیک وزارت صنعت، معدن و تجارت و احیای وزارت بازرگانی گفت: تا پایان دولت زمان زیادی باقی نمانده است و با توجه به این محدودیت زمانی، تغییر ساختار امری اشتباه است. وی ادامه داد: کار ایجاد ساختار جدید، ساختمان‌ها، سربرگ‌ها، تابلوها و دیگر مسائل آن بیش از یکسال وقت می‌برد. مصری درباره راهکار پیشنهادی خود برای مدیریت بهتر وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: بهترین راهکار این است که وزیر صنعت، قائم مقامی با کل اختیارات برای بخش بازرگانی تعیین کند. ساختمانی را هم در اختیارش بگذارند تا شخص قائم مقام با داشتن اختیارات وزیر، کار را ساماندهی کند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس در پایان تصریح کرد: در این خصوص نباید تصمیم عجولانه گرفته شود. امیدواریم نمایندگان مجلس تصمیم صحیحی درباره طرح تفکیک وزارت صنعت، معدن و تجارت و احیای وزارت بازرگانی بگیرند.

ارز دولتی کره، حیوانات و چای حذف شد

در حالیکه اواخر فروردین ماه وزارت صنعت، معدن و تجارت از حذف شدن ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی برای واردات گوشت قرمز خبر داده بود، معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی وزیر جهاد کشاورزی از حذف شدن ارز دولتی برای واردات کره، حیوانات و چای خبر داد.

به گزارش ایسنا، سال گذشته دولت تصمیم گرفت تا برای تنظیم بازار گوشت قرمز این محصول را به صورت تازه و با ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی به کشور وارد کند تا بازار آن کنترل شود اما این اتفاق چندان نتوانست بازار گوشت قرمز را متعادل کند و نهایتاً محمدرضا کلامی – مدیرکل تأمین، برنامه‌ریزی و تنظیم بازار وزارت صنعت، معدن و تجارت – اواخر فروردین ماه اعلام کرد که هیأت وزیران مصوبه‌ای را ابلاغ کرده که بر اساس آن ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی برای واردات گوشت قرمز منتفی شده است و از این پس این محصول پروتئینی نیز با هدف حذف رانت و یکسان سازی نرخ‌ها با ارز نیمایی وارد خواهد شد.

در همین زمینه به سراغ علی اکبر مهرفرد – معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی وزارت جهاد کشاورزی – رفتیم تا ببینیم به غیر از گوشت کدام کالاها در بخش کشاورزی ارز دولتی‌شان به نیمایی تبدیل شده است. وی در این رابطه گفت: بر اساس همین مصوبه ارز دولتی با نرخ ۴۲۰۰ تومانی برای واردات گوشت قرمز، کره، حیوانات و چای حذف شده است و از ارز نیمایی برای واردات آنها استفاده خواهد شد.

واردات ۱۲ میلیارد دلاری در سال گذشته با ارز دولتی

وی افزود: در سال گذشته به غیر از چهار قلم کالایی که ارز دولتی‌شان به نیمایی تغییر پیدا کرده است، نهاده‌های بخش کشاورزی، نهاده‌های دامی و کالاهای اساسی نیز از ارز دولتی برای واردات استفاده می‌کردند که تا پایان سال ۹۷ میزان واردات این کالاها در گروه‌های مذکور به ۱۲ میلیارد دلار رسید. معاون توسعه بازرگانی و صنایع کشاورزی وزارت جهاد کشاورزی در پاسخ به این سوال که آیا تنظیم بازار گوشت قرمز با موفقیت انجام شد که ارز دولتی برای واردات آن حذف شده و ارز نیمایی جایگزین آن شده است، اظهار کرد: پس از این مصوبه گوشت قرمز با ارز نیمایی وارد و در کشور توزیع شده و قیمت این محصول پروتئینی کارایی ندارد، افزود: ایجاد این بازار سبب می‌شود دیگر شاهد جهش ناگهانی نرخ ارز نباشیم و نوسانات فراوان در بازار ارز اتفاق نیفتد.

عضو هیات رئیسه کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: اساس کار این بازار بر پایه نظرات بانک مرکزی و فعالیت بانک و صرافی‌هایی که قوانین مرتبط بانک مرکزی را پذیرفته‌اند، بوده و با ایجاد و رونق این بازار دلان دیگر نقشی در فعالیت‌های ارزی نخواهند داشت.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی: **متهم قاچاق نفت در شبستر به ۴٫۶ میلیارد ریال جریمه محکوم شد**



مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: متهم قاچاق نفت سفید یارانه ای به ۴ میلیارد و ۶۵۰ میلیون ریال جریمه محکوم شد.

به گزارش ایرنا، سیداحمد یوزباشی، افزود: براساس شکایت اداره کل گمرک سپهان از یک شرکت صنایع رنگ و رزین مبنی بر قاچاق نفت سفید یارانه ای در قالب تینر روغنی صادراتی، پرونده ای در تعزیرات حکومتی این شهرستان تشکیل شد.

وی اظهار داشت: براساس اعلام اداره کل گمرک سپهان شرکت مذکور کالای اضافی غیر هم نوع همراه کالای اظهار شده بدون ذکر در اسناد تسلیمی به گمرک با مقادیر مشخص در سه فقره اظهارنامه به افغانستان ارسال کرده است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی آذربایجان شرقی گفت: این شرکت به علت خارج کردن ۵۷ هزار لیتر نفت سفید به ارزش یک میلیارد و ۵۵۰ میلیون ریال به خارج از کشور و بهای مال از دست رفته به همان میزان ارزش کالا مرتکب جرم شده است.

یوزباشی ادامه داد: براساس اعلام تعزیرات حکومتی شبستر این فرد فقط از نام شرکت برای صادرات محموله تحت عنوان تینر روغنی استفاده کرده و هیچ گونه سود یا منفعتی برای شرکت حاصل نشده است.

وی یادآوری کرد: هرگونه درآمد نیز برای شخص مذکور بوده و مسئولیت آن ها را بر عهده گرفته و صراحتاً اقرار کرده که در راستای منافع خودش و نه منافع شرکت مرتکب جرم شده است.

یوزباشی، افزود: با توجه به مسئولیت کیفری متهم، شعبه برائت شرکت صنایع رنگ و رزین را اعلام کرد و مدیرعامل شرکت را طبق قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز که محرز و مسلم بوده است با احتساب بهای مال از دست رفته به پرداخت مبلغ مذکور در حق صندوق دولت محکوم کرد.

مدیرکل تامین اجتماعی آذربایجان شرقی: **۶۸۰ هزار نفر بیمه شده اصلی در استان وجود دارد**



مدیرکل تامین اجتماعی آذربایجان شرقی با بیان این که ۶۸۰ هزار نفر بیمه شده اصلی در استان وجود دارد، گفت: نزدیک به ۵۳ درصد از جمعیت استان، تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی هستند و در حال حاضر مستمری بگیران استان به ۱۷۷ هزار نفر رسیده که نزدیک دو هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان تعهدات به آن‌ها پرداخت شده است.

به گزارش ایسنا، جعفر سمساری در مراسم بزرگداشت هفته کار و کارگر و تجلیل از کارگران، ورزشکاران و واحدهای نمونه استان، با اشاره به حمایت تامین اجتماعی از کار و کارآفرینان، اظهار کرد: برای اولین بار سرویس غیرحضوری تامین اجتماعی در استان جهت کاهش هزینه‌ها و شفاف سازی ایجاد شده است، در این راستا از تمامی مستمری بگیران دعوت می‌کنیم تا در سرویس غیرحضوری تامین اجتماعی ثبت نام کنند.

وی افزود: در حال حاضر ۳۵ سرویس غیرحضوری در استان ایجاد شده که در روزهای آتی تعداد آن به ۶۰ سرویس افزایش خواهد یافت، این سرویس به عنوان پایلوت در استان ما ایجاد شده و خدمات زیادی به بیمه شدگان و مستمری بگیران تامین اجتماعی، ارائه خواهد کرد.

سمساری بیان کرد: ۳۰۰ نفر مقرر بگیر بیکاری در استان وجود دارد. وی با بیان این‌که همواره با برنامه ریزی در رونق اقتصادی و ارتقای خدمات تلاش می‌کنیم، گفت: تامین اجتماعی خدمات سخت و زیان‌آور را به کارگران کارگاه‌های بحران که ماه‌ها حق بیمه‌ای دریافت نکردند، پرداخت کرده است.

رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگری آذربایجان شرقی با ابراز تأسف نسبت به برخی نمایندگان در رابطه با امضای طرح پارامتریک سازمان تامین اجتماعی گفت: وقتی گرانی می‌شود دولت دست در جیب ما می‌کند چراکه این حقوق‌ها از کار کارگران تامین می‌شود.

به گزارش فارس، ناصر چمنی در مراسم گرامیادداشت هفته کار و کارگر در سالن اتقاق بزرگانی تبریز اظهار کرد: متأسفانه سازمان تامین اجتماعی یکی شده است به طوری که هیات مدیره و نفعات را به شستا معرفی می‌کند.

وی با بیان اینکه مدیریت نامناسب شستا را که بزرگترین هلدینگ خاورمیانه را ورشکسته کرد، گفت: دولت در وزارتخانه نشسته و اعلام می‌کند که بفروشید و حتی می‌توانید مفت هم بفروشید که من نمی‌دانم این چه وضعی است که برای اموال ما در یک شهر دیگر تصمیم می‌گیرند. رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگری استان ادامه داد: شستا را نمی‌فروشند بلکه مدیران شستا را عوض می‌کنند و آن را به دست کارفرما و کارگر می‌دهند تا یک نفر هم از طریق سفارش خواهرزاده

علی‌زاده با اشاره به عدم موفقیت استراتژی دو گانه خودروسازان در سامان دهی بازار:

واردات خودرو باید آزاد شود

نایب رییس کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: واردات خودرو باید آزاد شود چراکه در شرایط کنونی فشار روانی بر مردم بسیار است.

به گزارش خانه ملت، رضا علی‌زاده نایب رییس کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات صنعت خودروسازی، گفت: مشکل خودروسازان از سالیان پیش وجود داشته و شرایط خاص کشور به این مشکلات دامن زده است. خودروسازان نتوانستند به تعهدات قبلی خود - که پیش‌فروش حدود یک میلیون دستگاه بود- عمل کنند.

نماینده مردم ورزقان و خاروانا در مجلس شورای اسلامی افزود: مقرر بود؛ با فروش خودرو ۵ درصد زیرقیمت بازار، خودروسازان نفس تازه‌ای گرفته و تولیدات و حجم عرضه را افزایش دهند تا با این روش قیمت چهارچرخ‌ها کنترل شود.

نماینده مردم ورزقان و خاروانا در مجلس شورای اسلامی افزود: مقرر بود؛ با فروش خودرو ۵ درصد زیرقیمت بازار، خودروسازان نفس تازه‌ای گرفته و تولیدات و حجم عرضه را افزایش دهند تا با این روش قیمت چهارچرخ‌ها کنترل شود.

بالا بودن حجم تقاضا در بازار خودرو، روند قیمت‌ها را صعودی کرد

وی با بیان اینکه بالا بودن حجم تقاضا در بازار خودرو، روند قیمت‌ها را صعودی کرد، اظهار کرد: با شروع

می خواهند از جیب کارگر، تامین اجتماعی را نجات دهند



خود را مدیرعامل یکی از شرکت‌ها نکند.

وی بیان کرد: سازمان تامین اجتماعی پاسخگوی ۴۲ میلیون نفر در سطح کشور است و اگر با مشکلی روبه‌رو شود یعنی ۴۲ میلیون نفر با مشکل روبه‌رو می‌شوند. چمنی افزود: کشور دارای یک زنجیره تولید است به گونه‌ای که برای تولید کارگر نقش دارد و به تبع آن اگر سفره کارگر کم‌رنگ شود، امنیت شغلی از

کوچک محدود شود، توضیح داد: کاش در این هفته رسانه ملی و سایر رسانه‌ها از مشکلات کارگران بحث می‌کردند. وی افزود: ۱۴ هزار شهید کارگر در کشور وجود دارد و ما همان‌هایی هستیم که برای پیروزی انقلاب جلوی لوله نفت را بستیم ولی الان حرف خود را نمی‌دانیم به چه کسی بزنیم؟ چمنی خاطرنشان کرد: چرا الان با کارگران عین نامحرم برخورد می‌کنند در حالی که اقتصاد کشور بر دوش کارگران است؟

وی با ابراز تأسف نسبت به برخی نمایندگان در رابطه با امضای طرح پارامتریک سازمان تامین اجتماعی گفت: وقتی گرانی می‌شود، دولت دست در جیب ما می‌کند چراکه این حقوق‌ها از کار کارگران تامین می‌شود.

رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگری استان بیان کرد: به خدا گوشت و برنج گران را قشر ما می‌خرد و مشکلات اقتصادی بیشتر جامعه کارگری را متأثر ساخته است. وی اضافه کرد: قیمت تمام شده کارگر ۵/۷ درصد است و طرح پارامتریک برای چه چیزی است برای اینکه از جیب کارگر، سازمان تامین اجتماعی را نجات دهیم؟

بین می‌رود. وی ابراز کرد: وقتی کارگران در مقطعی از زمان اراده به ایجاد تشکل مستقل کارگری می‌کنند ولی کارفرمایان اجازه نمی‌دهند یعنی در این کشور قانون برای کارگران اجرا نمی‌شود و در جایی که قانون اجرا نشود، نباید انتظار عدالت داشت. رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگری استان با اشاره به اینکه نباید هفته کارگر به جلسه در یک سالن



افزایش قیمت خودرو در روزهای اخیر نشان داد که سیاست فروش فوری و استفاده از فرمول ۵ درصد زیر قیمت بازار نمی‌تواند مشکل صنعت خودروسازی را حل کند.

علی‌زاده با اشاره به راهکار مناسب برای ساماندهی بازار خودرو، تصریح کرد: واردات خودرو باید آزاد شود چراکه در شرایط کنونی فشار روانی بر مردم بسیار است.

خودروسازان توان تامین تقاضای بازار را ندارند

این نماینده مردم با بیان اینکه

افزایش قیمت خودرو در روزهای اخیر نشان داد که سیاست فروش فوری و استفاده از فرمول ۵ درصد زیر قیمت بازار نمی‌تواند مشکل صنعت خودروسازی را حل کند.

علی‌زاده با اشاره به راهکار مناسب برای ساماندهی بازار خودرو، تصریح کرد: واردات خودرو باید آزاد شود چراکه در شرایط کنونی فشار روانی بر مردم بسیار است.

خودروسازان توان تامین تقاضای بازار را ندارند

این نماینده مردم با بیان اینکه

راهکارهای ارتقاء سلامت اداری

ثروتمندتر از آن می‌گردد که نتیجه آن، بر دوش کشیدن ضرر و زیان این پدیده یک نظام حکومتی پایدار و در عین حال از اصلی‌ترین پایه‌های استحکام آن محسوب می‌شود. بر این اساس اصلاح نظام اداری یکی از اقدامات اساسی برای تحول و توسعه کشورها به حساب می‌آید و بدون این مهم سایر برنامه‌ها و تلاش‌ها نیز به سرانجام نخواهد رسید.

اداره سالم و دور از فساد در نظام اداری، دستیابی به اهداف سازمان‌ها را تا حد زیادی تضمین می‌کند و این امر به نوبه خود باعث پیشرفت کل جامعه می‌گردد و تأثیرات مثبت بسیاری به همراه دارد. از طرفی نیز در جامعه‌ای که به سلامت اداری اهمیت داده شود و با پدیده فساد اداری مبارزه صورت گیرد، تأثیراتی نیز بر فضای روانی عمومی جامعه گذاشته و به نوعی هم‌افزایی و ترغیب مشارکت اعضای جامعه در این مسأله را به همراه داشته و یک وجدان بیدار انسانی و مذبوم دانستن فساد را در پی خواهد داشت که طبیعتاً باعث تسری این دید به سایر جنبه‌های مدنی و اجتماعی نیز خواهد شد.

مشارکت کارکنان نظام اداری است. اعمال اصلاحات در سازمان‌های دولتی از جمله اصلاح و بهبود تشکیلات سازمان‌ها، تقویت نظام بودجه‌ریزی، مدیریت مالی اثربخش، نظام مالیاتی کارآمد و اقداماتی از این قبیل می‌تواند در کاهش عرضه فساد اداری مؤثر باشد. این اصلاحات باید بتواند قدرت انحصاری کارکنان را در تصمیم‌گیری تعدیل نماید، ارتباط مستقیم ارباب رجوع و کارکنان را به حداقل برساند، سرعت انجام کارها را افزایش دهد و از ایجاد روابط بلندمدت بین کارمندان و مراجعان جلوگیری نماید. همچنین مقررات‌زدایی به معنای حذف، کاهش یا تغییر در مقررات و رویه‌ها و دستورالعمل‌های اداری جهت تسهیل گردش فعالیت‌ها در زمینه‌های مختلف اقتصادی و اجتماعی و بر اساس ضرورت‌ها و الزامات، می‌تواند به تعدیل سطح تقاضای خدمات فساد اداری کمک کند.

با توجه به اینکه هر یک از انواع فساد اداری ناشی از زمینه‌های خاص است؛ از این رو سیاست‌زدایی از نظام اداری می‌تواند به کاستن انواعی از فساد اداری منجر شود که در نتیجه مداخلات و ملاحظات سیاسی اتفاق می‌افتد.

فساد استخدای نیز به عنوان یکی از فسادات فساد اداری به معنای اعمال تبعیض و عدم توجه به معیارهای شایستگی در انتخاب، انتصاب و ارتقای کارکنان بوده و محیط سازمان‌ها را برای رشد فساد آماده می‌کند؛ چرا که این امر به ایجاد شبکه‌های غیررسمی در

تغذیه و سلامت دهان و دندان



همه ما از اهمیت مراقبت از دهان و دندان آگاه هستیم و البته مراقبت جامع از این قسمت بدن به اقداماتی فراتر از مسواک‌زدن و استفاده از نخ‌دندان بستگی دارد. با استفاده از درمان‌های جایگزین مانند راه‌حل‌های خانگی، از قبیل دهانشویه‌های گیاهی، اقدامات بسیاری را می‌توان در راستای حصول اطمینان از سلامت دهان و دندان و بهره‌مندی از لبخندی زیبا مد نظر قرار داد. در این میان، نباید ویژگی‌های پالایش قدرتمند مواد غذایی را نادیده گرفت. در ادامه با برخی از بهترین مواد غذایی که می‌توانند سلامت دندان‌ها و لثه‌ها را بهبود ببخشند بیشتر آشنا می‌شوید.

چای سبز

چای سبز حاوی ترکیبات پیچیده‌ای به نام کاتین‌ها است که می‌توانند با التهاب مقابله کرده و عفونت‌های باکتریایی را کنترل کنند. به‌عنوان مثال، نتایج یک پژوهش در ژاپن نشان داد، مردانی که به‌طور منظم چای سبز می‌نوشند، در مقایسه با افرادی که به‌ندرت چای می‌نوشند، کمتر به بیماری‌های لثه مبتلا می‌شوند. مطالعه‌ای دیگر که توسط پژوهشگران ژاپنی انجام شد نیز نشان داد، هم برای مردان و هم زنان نوشیدن یک فنجان چای سبز یا بیشتر در روز با کاهش احتمال از دست دادن دندان در ادامه زندگی مرتبط بوده است.

مغزهای خوراکی و دانه‌ها

مغزهای خوراکی و دانه‌ها منبع خوبی برای پوتئین گیاهی هستند و از محتوای ریزمغذی‌های مفید برای دندان مانند فسفر، منیزیم، پتاسیم، روی و از همه مهم‌تر کلسیم بهره می‌برند. کلسیم برای شکل‌گیری استخوان‌ها و دندان‌های قوی ضروری است و کلسیم غذایی ممکن است به معدنی‌شدن مجدد دندان منجر شود. از کلسیم مغزهای خوراکی سرشار از کلسیم می‌توان به بادام و آجیل برزیلی اشاره کرد. دانه‌های کنجد نیز از محتوای کلسیم بالا برخوردار هستند.

توت‌فرنگی و کیوی

ویتامین C از اهمیت ویژه‌ای برای سلامت کلی بافت ظریف لثه برخوردار است، زیرا این ویتامین از تخریب کلانن جلولگیری می‌کند. بدون کلانن، لثه‌ها هر چه بیشتر تضعیف شده و از این‌رو، مستعد ابتلا به بیماری پرپودنتال می‌شوند. ویژگی قابضیت این میوه‌ها نیز ممکن است به معکوس‌کردن تغییر رنگ ناشی از مصرف منظم نوشیدنی‌هایی مانند قهوه کمک کند. با این وجود، میوه‌های خانواده مرکبات می‌توانند سایش مینای دندان را موجب شوند و پس از مصرف آنها باید آب فراوان بنوشید.

موادغذایی کم اسید و پر فیبر

سبب و کرفس اغلب به‌عنوان مواد شونده دندان نیز ارجح می‌شوند. این مواد غذایی از محتوای آب بالایی سود می‌برند و با تحریک ترشح بزاق به کنترل باکتری‌های دهان کمک می‌کنند. همچنین، سبب و کرفس که از محتوای فیبر بالا سود می‌برند دارای اثر لایه‌برداری و پاک‌کننده هستند و می‌توانند به پاکسازی سطح دندان کمک کنند. جویدن این قبیل مواد غذایی به از بین‌بردن پلاک‌های دندان که به‌تازگی شکل گرفته‌اند کمک می‌کند و از تشکیل دائمی آنها جلوگیری می‌کند.

منبع: آرمان

8	5	9	7	1
2	1	7	4	6
	4		1	5
		5	2	
1	6	2	7	4
		8		6
	4	6	5	1
			9	3
8				
	7	3	1	6
				4

آشپزی

	
	
مواد لازم:	
موز رسیده	۲ عدد
جو پرک	۱ پیمانه
کشمش	یا
گردو	(با هر دو) ۴/۱ پیمانه
دارچین (دلخواه)	۲/۱قاشق چایخوری

قبلا انواع مختلفی از کوکی و بیسکویت رو بهترون آموزش دادیم ولی این یکی واقعا متفاوته. علاوه بر سالم و رژیمی بودن این بیسکویت خیلی خیلی راحت تهیه میشه. شاید باورتون نشه ولی با سه تا ماده هم میشه بیسکویت رژیمی درست کرد. حالا مواد لازم کوکی رژیمی ما چی هستن؟ موز، جو پرک و هر چیزی که بتونید جایگزین شکلات چیپسی کنید. ما اینجا از دو قاشق غذاخوری گردوی خرد شده و دو قاشق هم کشمش استفاده کردیم. ولی شما میتونید فقط از یکشون استفاده کنید. در ضمن میتونید از مغزهای دیگه مثل بادوم و فندق هم استفاده کنید.

دستور تهیه بیسکویت رژیمی در واقع تقلیدی از کوکی شکلاتی هست که طرفدارای زیادی در جهان داره. در واقع توی این دستور هم میشه به جای گردو و کشمش از شکلات چیپسی استفاده کرد. اما در این صورت دیگه چندان رژیمی نمیشه. اگه رژیمی بودن کوکی زیاد براتون اهمیت نداره و فقط دنبال کوکی ساده ای هستید که تهیه ش زمان زیادی نبره میتونید کوکی نارگیلی یا کوکی موزی رو هم امتحان کنید. اما میدونید مزیت بیسکویت رژیمی چیه؟ راستشو بخواید من خودم به شخه وقتی شیرینی های کوچک جلوم میذارن همیشه بیشتر از یه دونه میخورم. مخصوصا وقتی به فنجنون جای داغ هم کنارش باشه و یه رفیق خوب هم باشه که بشنیم با هم گپ بزنیم و چای و بیسکویت بخوریم. اون موقع است که ناغافل میبینی چهارتا بیسکویت خوردم و خودم هم نفهمیدم! برای همینه که ترجیح میدم اگه قراره شیرینی کوچیکی بخورم لااقل رژیمی و سالم باشه.

طرز تهیه :

مرحله اول: اول از همه فر رو با دمای ۱۷۵ درجه سانتیگراد روشن کنید و اجازه دهید در این مدت گرم بشه. در ضمن سینی فر رو هم چرب کنید یا کاغذ روغنی بکشید. که اگر از کاغذ روغنی استفاده کنید بهتر و مطمئن تر هست.
مرحله دوم: موزها رو پوست بکنید و داخل کاسه ای بریزید. خوب موز ها رو بکوبید و له کنید. بعد جو پرک، کشمش و گردو و پودر دارچین رو اضافه کنید و هم بزنید تا مواد به خوبی با هم مخلوط بشن.
مرحله سوم: با اسکوپ ساز یا قاشق بزرگ از خمیر بردارید و به شکل ۱۲ دایره کوچک روی سینی فر با فاصله بریزید. این خمیر توی حرارت پهن نمیشه پس خودتون به ته قاشق فشار بدید و به شکل دلخواه درش بیارید.
مرحله چهارم: حالا سینی رو به فر گرم شده منتقل کنید. بعد از ۱۲ دقیقه سینی رو از فر خارج کنید و ۱۰ دقیقه صبر کنید تا بیسکویت ها خنک بشن. در آخر بیسکویت رژیمی رو به آرومی از سینی جدا کنید و در ظرف سرو بچینید. نوش جان!

نکات کلیدی تهیه بیسکویت رژیمی:

– مواد داخل کوکی رو بسته به ذائقه خودتون انتخاب کنید. مثلا اگه شیرینی های خیلی شیرین دوست دارید حتما از کشمش استفاده کنید. ولی اگر کم شیرین رو ترجیح میدید میتونید به جای کشمش از گردو یا بادوم استفاده کنید.
– در صورتی که به جای گردو و کشمش از چیپس کره بادوم زمینی استفاده کنید همچنان یه بیسکویت رژیمی سالم و خوشمزه خواهید داشت اما مقداری چربی بهش اضافه میشه.
منبع: ایران کوک

رییس مرکز مشاوره دانشگاه تبریز:

نرخ شیوع خودکشی زیر نیم درصد است



کاهشی دارد.

وی با اشاره به وضعیت هویت ملی در بین دانشجویان دانشگاه تبریز، ادامه داد: حدود ۹۰٫۱ درصد جمعیت دانشجویی دانشگاه اذعان کرده‌اند که اگر جنگی در کشور روی بدهد در جنگ

با دشمن پشتاز خواهند بود و حدود ۸۵ درصد دانشجویان از اینکه هویت و ملیت ایرانی دارند، به خود می‌بالند. وی در ادامه با ارائه گزارشی از میزان شیوع اختلالات روانی در جمعیت دانشجویی دانشگاه تبریز گفت:



قائم مقام وزیر علوم با بیان این‌که بیش از ۳۶ هزار دانشجوی خارجی در دانشگاه‌های داخلی مشغول تحصیل هستند، گفت: در حال حاضر از نظر قوانین داخلی، تعداد خوابگاه‌ها و زیرساخت‌ها و غیره با چالش‌های در جذب دانشجویان خارجی مواجهیم که امیدواریم این موضوعات رفع شود تا بتوانیم به تقویت دیپلماسی علمی بپردازیم.

به گزارش ایسنا، دکتر باقری، ضمن بیان این‌مطلب به مهمترین

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

می‌دهند که دانشجویان دانشگاه تبریز وضعیت مطلوب‌تری دارند.
محمدی، سرپرست دانشجویان غیرایرانی دانشگاه تبریز نیز در این نشست از تلاش برای راه‌اندازی مرکز آموزش زبان فارسی برای دانشجویان غیرایرانی خیر داد و افزود: با حضور اساتید دانشکده ادبیات جلساتی در این خصوص برگزار شده و از نظر سخت افزاری نیاز به امکانات داریم، تلاش می‌کنیم تا این مرکز از سال تحصیلی جدید راه اندازی شود.

وی با اشاره به راه‌های پذیرش دانشجویان غیرایرانی در دانشگاه تبریز اظهار کرد: تعدادی از دانشجویان از سوی وزارت علوم عراق بورسیه تحصیلی شده و تعدادی نیز شهریه پرداخت می‌کنند، برخی از دانشجویان نیز بدون آزمون و بر اساس سوابق تحصیلی با تایید شورای پذیرش دانشجویان خارجی پذیرش می‌شود. وی در ادامه از تعریف تعرفه‌های جدید شهریه برای دانشجویان خارجی خبر داد و متذکر شد: از سال تحصیلی جدید تلاش می‌شود تا شهریه ها به تومان پرداخت شوند.

دانشگاه تبریز با ۲۴ هزار دانشجو و بیش از هفت دهه قدمت، دومین مرکز دانشگاهی قدیمی ایران بعد از دانشگاه تهران است.

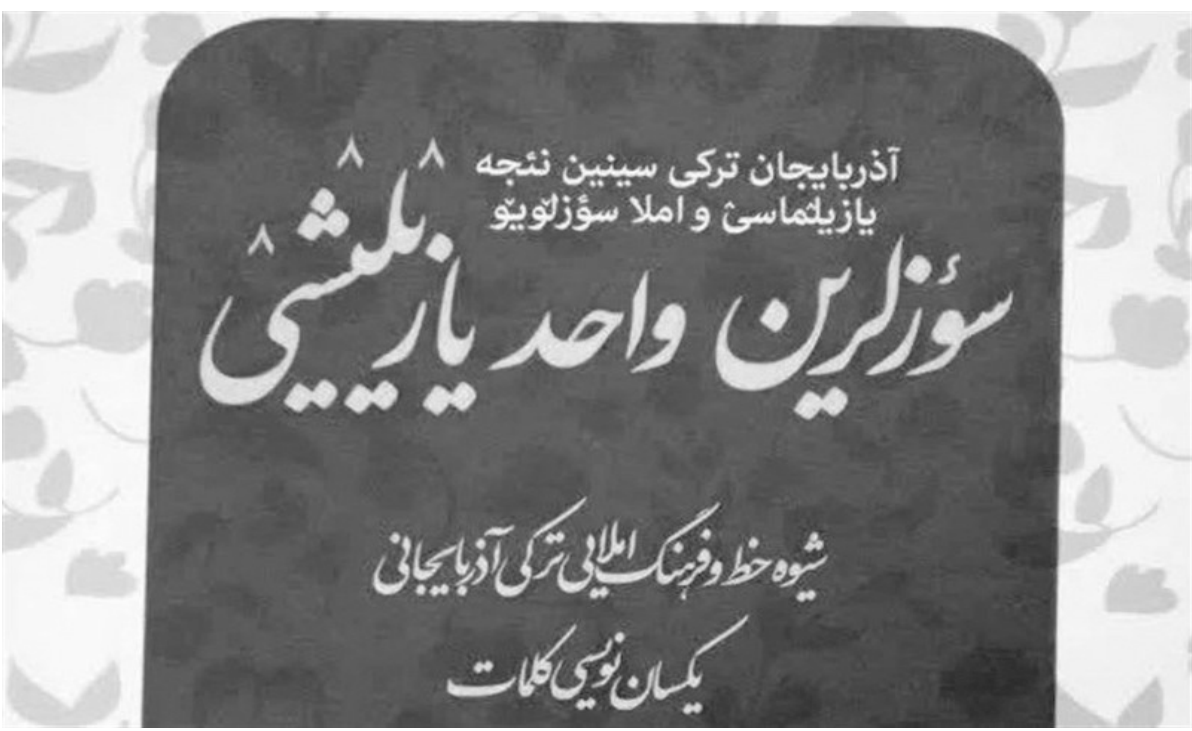
قائم مقام وزیر علوم :

برای جذب دانشجویان خارجی با چالش‌هایی مواجه هستیم

هزار دانشجوی خارجی از کشورهای مختلف به خصوص کشورهای مسلمان و همجوار در دانشگاه داخلی مشغول تحصیل هستند.
وی در ادامه تصریح کرد: تقریباً تمامی مقاطع اعم از کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری و بخش قابل توجهی از دانشجویان خارجی مشغول به تحصیل در دانشگاه‌های داخلی جزو کادر علمی دانشگاه‌های خارجی به شمار می‌روند. قطعاً بازگشت این افراد به کشور به توسعه و تقویت و شکل گیری روابط دوستی بین ایران و آن کشور کمک خواهد کرد.

قائم مقام وزیر علوم نشان کرد: تعداد دانشجویان بورسیه ایرانی در دانشگاه‌های خارج از کشور محدود است و البته آماری هم در خصوص تعداد دانشجویان ایرانی در دانشگاه‌های خارجی در اختیار ندارم. دکتر باقری خاطر نشان کرد: در حال حاضر تقریباً به هدفی پیش

کتاب «سوزلرین واحد یازیلیشی» برای یکسان‌نویسی کلمات ترکی آذربایجانی منتشر شد



حادث ملی را اجتناب ناپذیر و حیاتی می‌سازد.
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: از آنجا که نگارش کلمات ترکی آذربایجانی تاکنون الگوی واحدی نداشته و پدیدآورندگان آثار مکتوب برای کتابت و نگارش، ذوق و آموخته‌های خود را ملاک عمل قرار داده‌اند، معتقدیم با پیشنهاد شیوه نامه و الگویی مبتنی بر

این فرهنگ و زبان به صورت علمی و دقیق محافظت شود.

محمدپور با بیان اینکه گسترش شبکه‌های الکترونیکی و مجازی و ماهواره‌ای که با انگیزه فراهم آوردن زمینه‌های غلبه فرهنگ و باورهای فکری و فلسفی کشورهای صنعتی و قدرتمند رواج یافته است، تصریح کرد: اکنون بیش از هر زمانی بازگشت به اصالت‌ها و سنت‌های مقوم هویت و

روزنامه سراسری عجب شیر

مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی خبر داد:
افزایش نظارت و برخورد با تاسیسات گردشگری غیر مجاز



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی، از افزایش نظارت و برخورد با تاسیسات گردشگری غیر مجاز، خبر داد.

به گزارش ایسنا، مرضی آبدار ضمن بیان اینکه در ارائه خدمات گردشگری باید وحدت رویه و هماهنگی بین دستگاه‌های اجرایی صورت پذیرد، از تشدید نظارت و برخورد با تاسیسات گردشگری غیر مجاز، خبر داد و گفت: افراد و مراکزی که بدون مجوز بصورت غیرقانونی و با تبلیغات در فضاهای عمومی و محیط های مجازی اقدام به بازاریابی و راه اندازی تورهای گردشگری می نمایند تا تشدید برخورد اجازه فعالیت نخواهند داشت.

وی در ارتباط با این موضوع افزود: در حال حاضر اقدامات لازم در راستای نظارت بر فعالیت این افراد اتخاذ شده و پس از جمع آوری مستندات تخلفات آنان، مراتب به مراجع نظامی و قضائی اعلام و ارجاع داده خواهد شد.

مدیرکل میراث آذربایجان شرقی با اشاره به اینکه مکاتبات لازم با سازمان ها و نهادهای ذی ربط استان در راستای برخورد با موسسات غیرمجاز انجام گرفته است، ادامه داد: در این راستا با انجمن صنفی فآتر خدمات مسافرتی و گردشگری استان نیز مکاتبات لازم صورت گرفته و تذکرهای جدی در خصوص رعایت عدم همکاری دفاتر با دلان و واسطه ها داده شده است.

آبدار در پایان خاطرنشان کرد: افزایش نظارت و برخورد با متخلفین در حوزه رستوران داری نیز اجرا خواهد شد بطوریکه درصورت مشاهده فعالیت های غیر مجاز در رستوران بین راهی و سفره خانه های سنتی استان، طبق مستندات جمع آوری شده از تخلفات، مراتب به مراجع قضایی اعلام خواهد شد.

طرح هر مسجد یک‌خانه، طرحی اثرگذار و ماندگار است

نماینده مردم ورزقان در مجلس با اشاره به طرح «هر مسجد یک‌خانه» به‌عنوان طرحی اثرگذار و ماندگار درروند بازسازی مناطق سیل‌زده کشور است، گفت: سازمان‌دهی این طرح در سه شهرستان با محوریت ائمه جمعه، امور مساجد و همکاری تمام مردم و مسؤولان صورت خواهد گرفت.

به گزارش فارس رضا علیزاده اظهار داشت: طرح یک مسجد یک خانه برای بازسازی مناطق سیل‌زده کشور ایده بسیار خوب و ارزشمندی است، کار بازسازی مناطق آسیب دیده نیاز به مشارکت همگانی دارد از این رو همه باید به حد توان از این طرح برای کمک به هموطنان خود حمایت کنیم.

نماینده مردم ورزقان و خاروانا در ادامه با اشاره به حمایت ملت ایران در زلزله ارسباران از مردم ورزقان گفت: ملت ایران همیشه در مواقع بحرانی مانند سیل ، زلزله و موارد مشابه به یاری هم می‌شتابند که اینگونه رفتارهای نوع‌دوستانه قابل ستایش است.

وی تاکید کرد: امروز نیز برای جبران خسارات سیل اخیر در استان‌های لرستان، خوزستان، گلستان، مازندران و سیستان و بلوچستان مطمئنا مردم آذربایجان‌شرقی و خصوصا ورزقانی‌ها همزمان با دیگر نقاط کشور در طرح همبستگی ملی شرکت خواهند کرد.
علیزاده تصریح کرد: در شرایط اضطراری هر وقت مردم وارد عمل شده‌اند موضوع کاملا موفق به سرانجام رسیده است.

نماینده مردم ورزقان در مجلس با اشاره به طرح هر مسجد یک‌خانه به‌عنوان طرحی اثرگذار و ماندگار در روند بازسازی مناطق سیل‌زده کشور است، گفت: سازمان‌دهی این طرح در سه شهرستان با محوریت ائمه جمعه، امور مساجد و همکاری تمام مردم و مسؤولان صورت خواهد گرفت.

علیزاده افزود: با تمام این تفاسیر این نحوه کمک‌رسانی به‌صورت منظم، هدفمند و سازمان‌دهی شده کمتر دیده شده و ساخت یک‌منزل برای یک مسجد و نمازگزاران آن قطعا باعث افتخار و تشویق این امر حسنه خواهد بود.

وی در پایان از رئیس سازمان بسیج مستضعفین برای عنوان طرح جهاد هیستگی ملی تشکر و قدردانی کرد.

کاپیتان تراکتورسازان در بازی با پرسپولیس محروم است



«مسعود شجاعی»، کاپیتان تیم فوتبال تراکتورسازی، در بازی آتی این تیم مقابل پرسپولیس محروم است.

به گزارش ایرنا، تیم تراکتورسازی در هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال کشور، روز چهارشنبه یازدهم اردیبهشت ماه، در ورزشگاه ۷۰ هزار نفری یادگار امام تبریز، میزبان تیم پرسپولیس تهران است.

با توجه به ۳ شکست متوالی تیم تراکتورسازی، شانس قهرمانی این تیم در لیگ برتر کاهش یافته است، اما سرخ‌های تبریز همچنان به دنبال کسب سهمیه حضور در باشگاه‌های آسیا بوده و برای ۳ امتیاز بازی مقابل پرسپولیس وارد میدان می‌شوند.

در این بازی مسعود شجاعی کاپیتان تیم تراکتورسازی به دلیل ۴ کارته بودن محروم است.

شجاعی در بازی تراکتورسازی مقابل ذوب‌آهن در اصفهان با دریافت کارت زرد، بازی بعدی تیمش برابر پرسپولیس را از دست داد.

تیم فوتبال تراکتورسازی که تا دو هفته قبل از مدعیان اصلی کورس قهرمانی لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور محسوب می شد، در این مدت با سه شکست تلخ مقابل سپیدرود رشت، پیکان و ذوب آهن، شانس قهرمانی را تا حد زیادی از دست داد.

تراکتورسازان که حالا با ۴۹ امتیاز در رده چهارم جدول رده بندی لیگ برتر فوتبال ایران جای دارند، برای کسب سهمیه آسیا می جنگند.

باشگاه های تراکتورسازی و روبین کازان خواهر خوانده شدند



باشگاه های تراکتورسازی تبریز و روبین کازان روسیه با امضای قراردادی بین مسئولان دو باشگاه در تاتارستان، با یکدیگر خواهر خوانده شدند.

به گزارش روابط عمومی باشگاه تراکتورسازی، این قرارداد همزمان با اجلاس سامیت ۲۰۱۹ در شهر کازان مرکز تاتارستان به امضا رسید تا پس از این، همکاری‌های بین دو باشگاه صورت رسمی گرفته و دو باشگاه ایرانی و روسی تعامل بیشتری با یکدیگر داشته باشند. طبق هماهنگی‌های صورت گرفته و بر اساس پندهایی از این قرارداد، از این پس اردوهای مشترک و بازی های دوستانه بین این دو تیم در شهرهای تبریز و کازان برگزار خواهد شد.

باشگاه روبین کازان در کشور روسیه و جمهوری خودمختار تاتارستان قرار دارد که در سال ۱۹۵۸ ایجاد شد و تاتارها لقب این تیم است که اشاره به قوم ترک ساکن این سرزمین دارد.

هم اکنون فوربان بردیف بازیکن پیشین تیم ملی اتحاد جماهیر شوروی و اهل ترکمنستان سرمربیگری این تیم را در لیگ برتر روسیه بر عهده دارد.

روبین کازان در پایان هفته ۲۵ لیگ برتر روسیه با ۳۰ امتیاز در رده یازده جدول رده بندی قرار دارد.

جمهوری تاتارستان با جمعیت چهار میلیون نفر در فاصله ۸۱۵ کیلومتری مسکو قرار دارد.

دلوشته

- تو ،
- پانیز ،
- عاشقی ،
- چه ،
- موجی ،
- میزنه ،
- امروز ،
- عشق های ،
- فله ای ،
- و ،
- ساعتی ،

(عظیم نیا)

مجمع خیرین ازدواج در ۱۳ استان کشور فعالیت می کند



مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان گفت: در ۱۳ استان کشور مجمع خیرین ازدواج فعالیت می کنند که یکی از برنامه‌های مهم سال جاری این دفتر راه اندازی و حمایت مجمع خیرین ازدواج در سایر استان‌هاست.

به گزارش تسنیم، اعظم کریمی در نشست هم اندیشی با فعالان سازمان‌های مردم نهاد در حوزه زنان در تبریز اظهار داشت: استان آذربایجان شرقی فعالیت‌های اثر گذار در حوزه خیرین و بانوان دارد و نگاه ما به این استان ویژه بوده و با بهره گیری از برخی طرح‌های اجرایی در این استان آن‌ها را در سطح ملی نیز اجرا کرده‌ایم.

وی افزود: یکی از مأموریت‌های دفتر توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان، توانمندسازی زنان به ویژه دختران جوان و زمینه سازی ازدواج آگاهانه، پایدار و به موقع است که مأموریت برگزاری دوره‌های آموزشی قبل ازدواج به این دفتر واگذار شده و در این راستا نیز رویکرد ما برگزاری کارگاه‌های آموزشی در شهرستان‌هاست.

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان در ادامه خاطر نشان کرد: در سال گذشته در ۲۰ شهرستان استان آذربایجان شرقی ۳۲ شهرستان کم برخوردار این استان ۵۵۲ کارگاه آموزشی و مشاوره برای ۲۰ هزار نفر در این استان برگزار شد و ۲۱۱ مدرس مجرب استان که دوره‌های

اجتماعی جوانان وزارت ورزش و جوانان در ادامه خاطر نشان کرد: در سال گذشته در ۲۰ شهرستان استان آذربایجان شرقی ۳۲ شهرستان کم برخوردار این استان ۵۵۲ کارگاه آموزشی و مشاوره برای ۲۰ هزار نفر در این استان برگزار شد و ۲۱۱ مدرس مجرب استان که دوره‌های

کاپیتان والیبال نشسته:

تضمین قهرمانی ایران سخت شده است

کاپیتان تیم ملی والیبال نشسته ایران گفت: کشورهای دیگر با برنامه ریزی زیاد در تورنمنت های جهانی گام می گذارند و دیگر قهرمانی برای ایران تضمین شده نیست.

به گزارش ایرنا، داوود علی پوریان پس از پایان اردوی مشترک والیبال نشسته با تیم ملی روسیه، اظهار داشت: در چهار دهه گذشته، والیبال نشسته ایران قدرت اول آسیا و جهان بود اما تمرکز دیگر کشورها بر این رشته و برنامه ریزی برای توسعه آن موجب شده تا تکرار این قهرمانی ها در آینده کار راحتی نباشد.

وی گفت: در چند ماه آینده مسابقات آسیایی تایلند را در پیش داریم و اردوهای کنونی برای آمادگی حضور در آن مسابقات است. پس از بازگشت از تایلند یک اردوی مشترک دیگر با روسیه برگزار می کنیم

تا در نهایت با آمادگی کامل به رقابت های لیگ جهانی والیبال نشسته برویم. او با بیان اینکه سال گذشته سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰ را در رقابت های قهرمانی جهان کسب کردیم گفت: مانند دیگر تیم ها در سال ۲۰۱۹ دغدغه سهمیه حضور در پارالمپیک و رقابت های گزینشی آن را نداریم. لذا می توانیم تمام تمرکز خود را بر آماده سازی برنامه های تیم بگذاریم و این یک امتیاز مثبت برای والیبال نشسته به شمار می رود.

کاپیتان تیم ملی والیبال نشسته با اشاره به درخواست های متعدد برای اردوی مشترک با ایران گفت: تنها تیم ملی روسیه نیست که درخواست اردوی مشترک با ایران دارد بلکه نیوگ فردی و تیمی بازیکنان ایران، در کنار دانش مربیان بومی موجب شده تا درخواست

سرمربی تیم فوتبال سپاهان خواهان برخورد قاطع با مقرران بازی تیمش در مصاف با پرسپولیس شد.

به گزارش ایسنا، امیر قلعه‌نویی درباره مصاف سپاهان و پرسپولیس گفت: اتفاقاتی که جمعه افتاد باعث تأسف است. فوتبال جای قشنگی‌هاست، خون از دماغ یک ایرانی بریزد هم بد است. آن‌هایی که خدا را در نظر می‌گیرند، مسائل را پیگیری کنند و هرکسی که مقصر است، باید با او برخورد شود. حتی اگر امیر قلعه‌نویی باشد.

او در پاسخ به این سؤال که آیا با توجه به اتفاقاتی که در بازی سپاهان و پرسپولیس رخ داده، بهتر نیست فوتبال را تعطیل کنند، گفت: به نظر من هم این فوتبال را تعطیل کنند بهتر است. دوستان ما بازی را که داشتند، تا نتوانستند سپاهان را کوبیدند. کسانی که عدالت محورند، مسائل را رصد کنند. از رنگ‌ها هم نترسند. مگر با پرسپولیس در اصفهان مساوی نکردیم؟ شاید چند ترقه زده شد ولی بهترین میزبانی را داشتیم. مگر تیم‌های دیگر به اصفهان نیامدند؟ بهترین جایگاه را در اختیارشان قرار دهیم. وقتی که قبل از بازی کسی استوری می‌گذارد، چرا با او برخورد نمی‌شود؟ باشگاه پرسپولیس یک باشگاه مردمی است.

اگر قرار باشد برای رسیدن به یک جام آدم سکوت کند و خودش را تحت تاثیر برخی عوامل قرار دهد، خوب نیست. قبول دارم که چند ترقه هم در اصفهان پرتاب شده و برخوردهایی هم انجام شده است ولی در اصفهان کسی سرش شکسته؟ مگر استقلال ما را نبرد؟ چه اتفاقی رخ داد؟ برانکو و عرب افراد اخلاق مداری هستند ولی ببینید دو سه روز قبل از بازی چه اتفاقاتی رخ داده است. این مسائل قبل از بازی رخ داده است. یک جوانی با صد آرزو از سوی پدر مادرش بزرگ شده ولی می‌آید و ناقص می‌شود.

سرمربی سپاهان که با رادیو تهران صحبت می‌کرد، در پاسخ به این سؤال که نظرش راجع به اظهارات سیاوش بردانی چیست، گفت: من قبول دارم. بلافاصله بعد از این قضیه با بزندی برخورد کردیم. او گفت من منظورم چیز دیگری بود و می‌خواستم اتفاق جدیدی رخ ندهد. کار اشتباه را باید گفت. وقتی من قلعه‌نویی بعد از باخت می‌گویم مقصر من بودم، این شهامت ماست. کار غلط را هرکسی بکند، باید بگویم غلط است. باید

فرمانداری‌های شهرستان‌ها که آشنایی بیشتری به نیازها و فرهنگ منطقه دارند در نحوه برگزاری این دوره‌های آموزشی و نیز اطلاع رسانی از دوره‌ها در سطح شهرستانهایی توانند کمک کنند.

وی در ادامه عنوان کرد: تفاهم نامه امور اجتماعی و وزارت ورزش یکی از اقدامات مهم برای کاهش آسیب‌های اجتماعی به ویژه طلاق می‌باشد که بر اساس این تفاهم نامه برای ۱۴ استان اقدامات لازم انجام شده است.

کریمی با اشاره به فعالیت مجمع خیرین ازدواج در کشور عنوان کرد: در ۱۳ استان کشور مجمع خیرین ازدواج فعالیت می‌کنند که یکی از برنامه‌های مهم سال جاری این دفتر راه اندازی و حمایت مجمع خیرین ازدواج در سایر استان‌ها است.

مدیر کل دفتر برنامه ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان ادامه داد: تولید محتوای اثربخش برای نشر در فضای مجازی و رسانه‌ها از جمله برنامه‌های ما در سال جدید است که محتوایی با گویش‌های محلی بیشتر می‌توانند اثربخش باشند و در این زمینه فراخوان داده‌ایم.

آموزشی و بازآموزی وزارت را گذرانده بودند در این کارگاه‌ها تدریس کردند. کریمی افزود: با توجه به این که این دوره‌های آموزشی با استقبال زیاد مردم روبرو شده است در سال جاری نیز این دوره‌های آموزشی تداوم خواهد داشت لذا مشاوران امور بانوان



های فراوانی برای برگزاری اردو داشته باشیم.

علی پوریان در پایان گفت: برنامه و چشم انداز والیبال نشسته بر حفظ تک ستاره ها نیست بلکه تیم باید تلفیقی از جوانی و تجربه باشد. این راهبرد موجب می شود جوانان در رقابت های آسیایی و جهانی مورد استفاده قرار گیرند و با

کسب تجربه گام در بالاترین سطح رقابت یعنی پارالمپیک بگذارند.

اردوی تیم ملی والیبال نشسته ایران و روسیه از روز یکشنبه یکم اردیبهشت آغاز و تا جمعه هفتم این ماه ادامه داشت. در خلال این اردو چند دیدار دوستانه بین دو تیم برگزار شد که با برتری تیم ایران به پایان رسید.

توبیخ منجر شده است.

قلعه‌نویی افزود: چرا بازی سپاهان و تراکتورسازی این اتفاقات رخ نداد؟ مگر ما در آخرین ثانیه از استقلال گل نخوردیم، چرا اتفاقی نیافتاد؟ بازی پرسپولیس و سپاهان هم مربوط به سپاهان است؟ علت چیزهای دیگری است. مگر من بعد از بازی با استقلال به شفر تبریک نگفتم؟ مگر ما با دو اشتباه دآوری به تراکتورسازی نباختیم؟ مگر اتفاقی افتاد؟ طرفداران ما در جم به خوبی پذیرایی شدند. هواداران آذری آمدند و هواداران سپاهان با شیرینی به استقبال آن‌ها رفتند.

در بازی رفت با پرسپولیس، آقای فغانی عزیز پناحتی منشا را ندید. اتفاقی افتاد؟ ولی من به نشست بعد از بازی اخیر نرفتم چون در مرز انفجار بودم. وریا فغوری چندبار از سوی آقای حسن زاده بازخواست شده و ایشان درباره وریا صحبت کرده است؟ او بیاید و فحش ناموس بخورد و ببیند می تواند تحمل کند؟ در حق تیم‌های خارج از تهران نهایت ظلم اتفاق می‌افتد. علیه من چند سال است که انواع حکم‌ها را می‌دهد. دو سال است که یکبار مرا جز این بار آخر نخواستند تا در کمیته انضباطی حاضر شوم.

قلعه‌نویی ادامه داد: خود باشگاه پرسپولیس هم نمی‌خواست این اتفاقات رخ دهد. به ما در این بازی از سوی باشگاه پرسپولیس ۵ بلیت VIP دادند ولی در اصفهان همیشه به سرپرستان گفته‌ایم که به تیم‌های دیگر زمین و بلیت بدهد. گلابه من این است که چرا لیدر پرسپولیس از سه روز قبل بازی برخی اتفاقات را انجام داده است.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا باشگاه سپاهان از بیرونند شکایت کرده است، گفت: من خیر ندارم. بیرونند سرمایه ملی ماست و یک سری حرکات در زمین انجام داد ولی باید به سمت زیبایی‌های فوتبال برویم. سرمربی سپاهان در پایان و در پاسخ به این سؤال که به نظرش بهتر نیست بزرگان فوتبال ایران همچون او در این مسائل دست بزنند گفت: من اولاً بزرگ نیستم. در مملکت ما این حرف‌ها نیست. من کوچک باید هستم. ببینید با امثال دایی و پروین چه کردند. چه رفتاری با من و دایی کردند؟ به جرم اینکه به دنبال فوتبال سالم هستیم. تیمی که ببرد و مساوی کند، می‌شود آدم بد. اگر پنج گل می‌خوریم خوب بود؟

روانشناسی

مرد آلفا

مرد برتر، آلفا من، مرد واقعی و عبارات و واژه‌های معادلی هستند که تا حد قابل قبولی می‌توانند جایگزین عبارت **دلوشته** باشند. البته این عبارت در زمینه‌های گوناگون از تعریف‌های روان‌شناسی گرفته تا کوشش و حتی سربال‌های تلویزیونی با به نمایش کشیدن قدرت مافوق انسانی آن‌ها مطرح شده و معانی متفاوت و در پاره‌ای موارد ضد و نقیض دارد تا جایی که برخی از روان‌شناسان آن را سندرم مرد آلفا می‌نامند.

یک مرد آلفا محکم و قوی است

یک مرد آلفا تصمیم می‌گیرد و با عواقب و نتایج این تصمیمات روزگار می‌گذراند، مسئولیت اعمال و حرف های خود را بر عهده می‌گیرد، محکم و استوار است و با سختی های زندگی مقابله می‌کند. یک مرد آلفا سرسخت است و از خود ضعف نشان نمی‌دهد. همچنین در رفتارش **مُصِر** و پایدارست. او تا آخرین نفس ایستاده است و بر روی گفتارش، رفتارش و افکارش پافشاری می‌کند. مرد آلفا دلیر و با شهامت است. در او احساس ترس را نمی‌توان دید حتی اگر در هر لحظه و در هر شرایطی چنین حسی با او همراه باشد.

مرد آلفا خودش را خوب می‌شناسد و ارزش‌های اوست که زندگی‌اش را اداره می‌کند اما او در این ارزش‌ها خودش را گم نمی‌کند. وقتی هم که بر عقیده‌ای استوار است و اعتقاد به درستی آن دارد، تک و تنها بر روی حرفش می‌ماند و برای آن می‌جنگد و از آن دفاع می‌کند.

مرد آلفا تلاش می‌کند تا الگو باشد

مرد آلفا همیشه به خود و دیگران احترام می‌گذارد، مگر اینکه مورد بی احترامی قرار گیرد. او الگو و نمونه ای برای پیروان خود و به خصوص نزدیکانش است. مرد برتر دارای سبک است. او فروتنانه به خودش می‌بالد و مردم هم برای همین او را محترم می‌شمارند. او خوب می‌داند که در شرایط مختلف چگونه لباس ببوشد حتی اگر او تابع مد و رنگ روز نباشد.

شرایط فیزیکی مرد آلفا

مرد آلفا در شرایط فیزیکی خوبی است، در عبارت دیگر معمول در زمینه ورزشی، حرفی برای گفتن دارد و بدن خود را خوش فرم و خوش حالت نگه می‌دارد. او قوی است و البته پذیرای جنس مخالف به زیبایی هر چه تمام‌تر.

تسلط به شرایط

مرد آلفا فروتن است و شکسته نفس. اصلاً مهم نیست که او چه کرده و به چه مدارک و مدارجی دست یافته، او هیچ‌گاه مغرور نمی‌شود و اگر هم بشود، کاملاً به اوضاع مسلط است و قبل از این‌که کنترل از دستش خارج شود می‌داند که چگونه از اوج به حضیض فرود بیاید. مرد برتر می‌تواند شما را سرگرم کند و به خوبی از شما پذیرایی نماید. او معمولن شوخ طبع است و می‌تواند به راحتی گروهی از مردم را دور خود جمع نماید. او داستان گوی خوبی است!

مهارت ارتباطی بالا مرد آلفا

مرد آلفا دانش آموخته و باتجربه است. مدرک دانشگاهی شرط لازم نیست ولی تشنه دانش و معرفت بودن شرط لازم کافی است. او می‌خواهد که یاد بگیرد و می‌گیرد. این امر به او کمک می‌کند که بتواند با مردم از هر قشری از جامعه ارتباط برقرار کند.

مرد آلفا به سادگی و با هوشمندی کامل می‌تواند با یک تاجر، یک روحانی، یک ریاضی‌دان و حتی یک ورزشکار حرفه‌ای وارد بحث شود و از هم صحبتی لذت ببرند. به سختی می‌توان او را دوست نداشت یا تمایل نداشت که اوقاتی را با او سپری کرد.

مرد آلفا گاهی سخت است، گاهی ساکت، گاهی پر هیاهو، گاهی خونسرد و گاهی آتشین مزاج، اما می‌تواند با هر کسی بجوشد و خوش و بش کند، اگر بخواهد! او فقط به صرف این‌که صدایش شنیده شود صحبت نمی‌کند بلکه تک تک کلمات را به دقت انتخاب می‌کند و به قدرت کلمات احترام می‌گذارد. او فقط وقتی صحبت می‌کند که حرف با ارزشی برای گفتن داشته باشد.

مرد آلفا هدفمند است

مرد آلفا هدفمند است. این شاید یکی از بهترین صفات برای تعریف وی باشد. زمانی که خیلی از مردم در زندگی خود گم شده و پرسه می‌زنند و تلاش می‌کنند که خودشان را «پیدا کنند»، او در تلاش سختی است برای اینکه خودش را «بسازد». هر روز و هر لحظه او قدمی‌رمی‌دارد تا وی را به اهدافش نزدیک‌تر کند و این برای همه اطرافیان وی قابل رویت و ملموس است.

منبع: **بیوتو**

اوقات شرعی شهر تبریز		
اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۴:۵۴:۲۸	۰۶:۳۱:۰۶	۱۳:۲۲:۱۲
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۲۰:۱۴:۸۸	۲۰:۳۳:۴۳	۰۰:۳۳:۵۳

خریداران عمده نفت ایران از تحریم های آمریکا پیروی نمی کنند



وی افزود: آخرین باری که دولت آمریکا این مساله را مطرح کرد، بیشتر یک تهدید توخالی بود. کاخ سفید هرگز این تهدید را دنبال نکرد و در آخر هم بجای آنکه فشار را بر بزرگترین خریداران نفت ایران بیشتر کند، گفت: فراموشش کنید. من انتظار دارم این بار هم مانند قبل باشد. در واقع این اهداف بیشتر به منظور رسیدن به اهداف سیاسی داخلی مطرح شده نه موارد ژئوپولیتیک.

به گفته یاستین، واشنگتن نمی تواند با تحریم های شدید نفتی، شرکای بزرگ نفتی ایران را وادار به پیروی از آن کند زیرا این امر در نهایت به دستور کار داخلی آمریکا لطمه می زند و در کمترین حالت سبب افزایش بهای نفت می شود.

نشریه فوربس در سال ۱۹۱۷ میلادی توسط یک مهاجر اسکاتلندی به نام «برتی چارلز فوربس» بنا نهاده شد. فوربس یک مقاله نویس برجسته در زمینه مسائل اقتصادی بود و برای مجله «هرست» قلم می زد.

بعد از مرگ فوربس در سال ۱۹۵۴ «بروس» فرزند وی جانشین او شد. امروزه مجله فوربس هر دو هفته یک بار منتشر و یکی از مشهورترین مجله های اقتصادی آمریکا و جهان محسوب می شود.

باید به طور مشترک از توافق هسته ای ایران با انگلیس، فرانسه، آلمان و روسیه محافظت و همچنین باید روابط دوستانه و همکاری با ایران را حفظ کند.

ظاهراً چین هنوز برای مقابله با آمریکا آماده نیست. چین حق ژئوپولیتیک و نظامی مناسبی برای انجام این کار را ندارد و زمانبندی آن هم درست نیست، زیرا پکن در حال مذاکرات تجاری با واشنگتن است.

با این حال، «تئوپانیس ماتسوپولوس» تحلیلگر نفتی مستقر در آتن به روشنی توضیح می دهد چین از خروج ایران از بازار جهانی نفت آسیب می بیند. ماتسوپولوس می گوید: ایالات متحده آمریکا علیه اقتصادهای مهمی مانند چین و اتحادیه اروپا اعلان جنگ اقتصادی می کند و خروج نفت ایران از بازار جهانی انرژی سبب افزایش بهای نفت خام می شود، زیرا حدود ۲ میلیون بشکه نفت در روز از بازار خارج خواهد شد. این امر سبب تسریع تورم اقتصادی در چین می شود و کندی رشد اقتصاد آن را هم سرعت می بخشد.

در همین حال، ماتسوپولوس، اروپایی ها را در این مساله در کنار چین نمی بیند. وی می گوید: کشورهایی که به طور مستقیم با برنامه سرمایه گذاری راه ابریشم جدید، ارتباط دارند از چین حمایت می کنند. اما اتحادیه اروپا سیاست های مشترک خارجی با چین ندارد. بنابراین دیگر جایی برای همکاری با چین علیه سیاست خارجی قدرتمند و جامع آمریکا باقی نمی ماند.

با این حال، «جف یاستین» تحلیلگر ارشد بورس فکر نمی کند که واشنگتن در اجرای کامل تحریم های نفت ایران جدی باشد.

نشریه «فوربس» در مطلبی نوشت: واشنگتن نمی تواند با تحریم های شدیدتر نفتی، شرکای بزرگ نفتی ایران را مجبور به نخریدن نفت از این کشور کند زیرا چنین موضوعی در نهایت به دستور کار داخلی آمریکا لطمه می زند و در کمترین حالت سبب افزایش بهای نفت می شود.

به گزارش ایرنا، در مطلب این نشریه که به قلم «پانوس موردوکوتاس» استاد اقتصاد دانشگاه (ال. آی. یو) نیویورک و با عنوان «تحریم های نفتی ایران؛ چین هنوز آماده رویارویی با آمریکا نیست» نوشته شده، آمده است: عزم آمریکا برای تحمیل تحریم ها و رساندن صادرات نفت ایران به صفر، چین را مجبور به انتخاب کرده است. چین از جمله کشورهایی است که پیش از این از تحریم نفتی ایران معاف شده بود. اما پکن در پی رد تمدید معافیت ها، از انتقاد از واشنگتن پرهیز کرد و در سرمقاله ای در روزنامه «گلوبال تایمز» یکی از روزنامه های پرتیراژ چین تلاش کرد منافع خود در خاورمیانه را روشن کند و راه های بالقوه ای که می تواند تلفات بالقوه تحریم ها را کاهش دهد، روشن سازد. در این سرمقاله آمده است: «ما فکر می کنیم چین باید منافع و اصول خود را درباره خرید نفت از ملت های خاورمیانه روشن و تلاش کند نابودی منافع ملی چین را کاهش دهد».

در ادامه مطلب درج شده در این نشریه آمریکایی تصریح شده است: پکن همچنین در این سرمقاله از قصد خود همراه با اروپایی ها و روس ها برای حفظ روابط خوب با ایران نوشت. در این سرمقاله اضافه شده است، «چین

جمعی از این فشار را کاهش دهیم، ساعی ادامه داد: طبق بررسی های فرمول کار در جهان، کارگران نسبت به شرایط کنونی کشور باید سه میلیون و ۸۰۰ هزار تومان دریافتی داشته باشند و دولت و کارفرمایان باید بدانند که شرایط فعلی، شرایط خاصی است. وی بیان این که تشدید تحریم ها، مشکلات زیادی در تهیه مواد اولیه به کارفرمایان تحمیل کرده است، گفت: باید شرایط و رویه های میانه تنظیم کنیم تا دولت موازنه را رعایت کند.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر این که باید از توان و ظرفیت موجود در کشور استفاده کنیم، گفت: تعامل کارفرمایان، کارگران و دولت با یکدیگر افزایش باید.

وی ادامه داد: برخی از واحدهای تولیدی ما موفق بوده و برخی نیز به دلایلی دچار مشکل هستند، به طوری که در برخی از واحدها ماهها موقوفات کارگران پرداخت نشده و این، مسئله ای نگران کننده است.

باید سفره کارگران گسترده تر شود

نمونه آذربایجان شرقی با تاکید بر این که وضعیت واحدهای مشکل دار استان باید بررسی و ساماندهی شوند، گفت: واحدهای صنعتی استان به افرادی واگذار شوند که اهلیت داشته باشند و با هدف رونق تولید، پا در عرصه بگذارند.

وی بیان این که امروزه شرایط اقتصادی کشور به گونه ای شده که کارگران و کارفرمایان در حیطه ای کاری خود دچار مشکل شدند، گفت: با توجه به نرخ بیکاری، تشدید تحریم ها و نوسانات ارزی در حوزه اقتصادی با مشکلاتی مواجه هستیم، ولی ما نگران ابقاری هستیم که دستمزد کمی دریافت می کنند.

وی ادامه داد: فشار اقتصادی بر قشر کم درآمد زیاد است و ما با تعامل دولت و کارفرمایان تلاش می کنیم



نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات ناشی از تحریم برای حوزه تولید گفت: با این وجود کارفرمایان باید میزان کسری کارگران را به طور مستقیم و غیرمستقیم جبران کنند، تا سفره کارگران گسترده تر شود.

به گزارش ایرنا، زهرا ساعی در مراسم بزرگداشت هفته کار و کارگر و تجلیل از کارگران، ورزشکاران و واحدهای

همتی:

بانک مرکزی برای مدیریت پایدار تورم برنامه دارد

سیاست پولی جدید و به کمک عملیات بازار باز، بانک مرکزی به دنبال آن است که با مدیریت نرخ سود کوتاه مدت و تغییر کانال اثرگذاری سیاست پولی، نرخ تورم را به صورت پایدار مدیریت کند.

وی افزود: سیاست پولی پیشین در کنترل مقداری «گل های پولی» با ساختار جدید سیاست گذاری پولی اصلاح شده و نااطمینانی کنترل تقاضای پول کاهش پیدا خواهد کرد. رئیس کل بانک مرکزی تصریح کرد: شرط موفقیت این سیاست های اصلاحی، انضباط مالی دولت و اصلاح ناترازی ترانزنامه بانکهاست که پیگیری خواهد شد.

به گزارش ایرنا، عبدالناصر همتی در یادداشت اینستگرامی خود نوشت: با وجود نوسان های اقتصادی سال پیش با اقدام های کنترلی، رشد نقدینگی در سال ۹۷ معادل ۲۳ درصد، یک واحد درصد بیشتر از سال ۹۶ و هفت واحد درصد کمتر از سال ۹۴ ثبت شد.

رئیس کل بانک مرکزی با بیان اینکه در شرایط حاضر نباید با تشدید نااطمینانی، تقاضای داخلی تشدید شود، افزود: بانک مرکزی برای برون رفت از شرایط خاص اقتصادی کشور به دنبال راه حل های بهینه، مدرن و امکان پذیر برای کنترل نوسان متغیرهای کلان و به ویژه مهار نرخ تورم است. همتی اضافه کرد: براساس ساختار



رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد: براساس ساختار سیاست پولی جدید و به کمک عملیات بازار باز، بانک مرکزی به دنبال آن است که با مدیریت نرخ سود کوتاه مدت و تغییر کانال اثرگذاری سیاست پولی، نرخ تورم را به صورت پایدار مدیریت کند.

انتشارات شکوریان



کتاب خدا روح است

شب بگردید و بخوابید

به منظور گسترش فرهنگ کتاب و کتاب خوانی آماده همکاری با:
نویسندگان، پژوهشگران، مترجمان، محققان، استادان دانشگاه
و مراکز دانشگاهی بوده، از صاحبان اثر استقبال می کند!

