



بانک ها برای اختصاص رمز پویا نباید از مردم هزینه‌ای دریافت کنند



فعالیت بازار متشکل ارزی از هفته آینده آغاز می‌شود



وضعیت معیشتی روز به روز وخیم‌تر می‌شود



هدف ما ایجاد شهر بدون بیکار است



نایب رییس مجلس:

قدرت تصمیم‌گیری دولت ضعیف است



۴

امام‌جمعه تبریز:

استراتژی نظام، تعهد در برابر تعهد و اقدام در برابر اقدام است

کشورهای اروپایی اقدامات متقابل و در شان دولت و ملت ایران نداشته‌اند
اروپایی‌ها در مقام عمل به ویژه بخش اقتصادی ناتوان بوده‌اند

۲

بطحایی:

آموزش و پرورش باید مسیرش را اصلاح کند

فرزندان ما باید بیاموزند که در سختی‌ها صبور و کوشا باشند
۱۴ میلیون دانش‌آموز کشور جزء طبقه انقلابی و متدین هستند
کارکردهای آموزش و پرورش باید اصلاح شود

۷

هر شهر یک خبرنگار



روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت‌های مطبوعاتی خود در شهرهای استان نماینده و خبرنگار فعال می‌پذیرد

۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

در پنجمین همایش تجلیل از فعالان فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی استان آذربایجان شرقی صورت گرفت:

انتخاب مهندس عباداله نظامی شهردار شهر سهند به عنوان شهردار منتخب و اخلاق مدار استان



فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی استان به عنوان شهردار منتخب و اخلاق مدار معرفی و از خدمات وی تجلیل شد. در این مراسم، تندیس همایش با امضای استاندار آذربایجان شرقی و رئیس مجمع نمایندگان استان آذربایجان شرقی به شهردار سهند اهدا و از تلاش‌ها و خدمات ارزشمند وی در جهت لبیک به منویات رهبری در تحقق شعار سال ۱۳۹۷ به عنوان سال حمایت از کالای ایرانی تجلیل به عمل آمد. شایان ذکر است: عباداله نظامی در مدت کوتاهی که کلیددار شهر سهند شده است، توانسته با تعامل و همفکری شورای اسلامی شهر و همکاری شهروندان فهیم سهند، اقدامات خوبی را در جهت عمران و آبادانی و همچنین اجرای برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی انجام داده و با شایستگی تندیس پنجمین همایش تجلیل از فعالان فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی را به خود اختصاص داده است. گفتنی است در سایه تلاش‌های شهردار، کارکنان خدمت و اعضای شورای اسلامی شهر، درجه شهرداری سهند از درجه ۴ به درجه ۸ ارتقاء یافته است.

در پنجمین همایش تجلیل از فعالان فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی استان آذربایجان شرقی در سال حمایت از کالای ایرانی، با اهدای تندیس از مهندس عباداله نظامی شهردار شهر سهند به عنوان شهردار منتخب و اخلاق مدار استان آذربایجان شرقی تجلیل به عمل آمد. به گزارش روابط عمومی شهرداری سهند، این همایش که در تالار اداره کل استاندار آذربایجان شرقی برگزار شد، عباداله نظامی شهردار شهر سهند در سال ۹۷ از سوی ستاد تجلیل از فعالان

اسپورت سلید

فروش و نصب سیستم‌های صوتی و تصویری اتومبیل
تعمیر و نصب دزدگیر اتومبیل و اماکن
فروش، تعمیر و نصب رادیو CD
فروش و نصب روکش اتومبیل

قطران شمالی / چهار راه تربیت
معلم / اول باهنر ۲
۰۹۱۴۳۱۴۷۴۲۰ - ۰۴۱ ۳۴۷۷۱۳۸۲

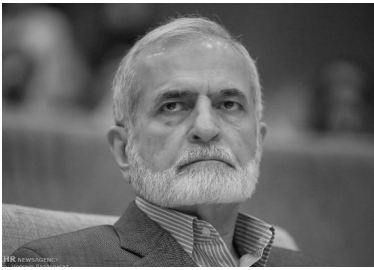
موسسه پژوهش و انتشارات کتاب آذربایجان

مرورفپین، ویرایش، طراحی، تصویرگری، مشتمل آرایه
نظارت بر چاپ کتاب و نشریه

تبریز، خیابان دارایی، روبروی مسجد مطهری، پلاک ۹۹، طبقه دوم
۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳ ۳۵۲۵۸۲۲۲

خرازی:

اروپا بیای اجرای تعهداتش در برجام، فقط موضع گیری سیاسی کرده است



رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: با وجود اجرای تعهدات از سوی ایران در برجام، اروپا فقط به موضع‌گیری سیاسی بسنده و در عملی کردن تعهدات خود کوتاهی کرد.

به گزارش مهر، سید کمال خرازی، رئیس شورای راهبردی روابط خارجی که برای شرکت در مجمع رهبران برای صلح به پاریس سفر کرده است، با «ماریل دو سارنژ»، رئیس کمیسیون روابط خارجی مجلس ملی فرانسه ملاقات کرد.

دو سارنژ با ابراز خرسندی از این دیدار و تأکید بر اهمیت ایران، خواستار شنیدن دیدگاه دقیق تهران در خصوص تصمیم اخیر مبنی بر تعلیق اجرای برخی تعهدات برجامی بود.

وی گفت: این تصمیم و خروج ایران از برجام می‌تواند نتایج مثبت و ثبات ایجادشده بعد از توافق هسته‌ای را با مشکل مواجه سازد که این امر جای نگرانی دارد.

رئیس کمیسیون روابط خارجی مجلس ملی فرانسه با ابراز ناراحتی از تصمیمات فراملیتی و فشارهای آمریکا به اروپا و انتقاد از خروج آمریکا از برجام، اذعان کرد برجام نتوانسته در عمل خوب جلو برود.

وی اظهار داشت: اروپا و فرانسه برای پیشبرد و حفظ برجام، اراده و حسن نیت دارند و امیدواریم به راه‌حل مناسبی برسیم. دو سارنژ همچنین بر اهمیت تبادل هیئت‌های پارلمانی بین دو کشور برای شناخت بهتر واقعیت‌ها و دیدگاه‌های طرفین تأکید کرد.

خرازی هم در این دیدار، در توضیح مواضع جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: مردم ایران نسبت به اروپا به دلیل اجرا نکردن تعهدات برجامی آن‌ها و تبعیت از سیاست‌های تحریمی ترامپ و تن دادن به تصمیم‌های فراملیتی آمریکا به‌شدت بدبین هستند.

وی افزود: جمهوری اسلامی ایران با صداقت مذاکره کرد و درنتیجه آن توافق هسته‌ای که مورد تأیید شورای امنیت سازمان ملل هم قرار گرفت، حاصل شد؛ اما با وجود اجرای تعهدات از سوی ایران، اروپا فقط به موضع‌گیری سیاسی بسنده و در عملی کردن تعهدات خود کوتاهی کرد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی ادامه داد: در نتیجه جمهوری اسلامی ایران بر اساس مفاد برجام تصمیم به تعلیق اجرای برخی از تعهدات خود گرفت.

خرازی در پایان خاطر نشان کرد: فرصت دوماهه، فرصت خوبی برای اروپاست که با تسریع در اجرایی کردن اینستکس برای تسهیل در مبادلات تجاری و مالی، کندی اقدام گذشته خود را جبران و از مرگ برجام جلوگیری کند.

کلینیک حقوقی در خانه فرهنگ دانشگاه مراغه شروع به کار کرد



کلینیک حقوقی با حضور ریاست و اعضای هیئت رئیسه دانشگاه و اساتید دانشکده علوم انسانی، در محل خانه فرهنگ دانشگاه مراغه شروع به کار کرد. این کلینیک حقوقی، که در قالب نمایشگاهی و در چند غرفه برپا شده، به همت انجمن علمی دانشجویی حقوق و با حمایت مادی و معنوی معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه طی چهار روز برگزار می شود.

غرفه های برپا شده شامل غرفه حقوق بین الملل، غرفه آیین نامه های دانشجویی و انضباطی، غرفه حقوق تجارت، غرفه حقوق کیفری و غرفه حقوق خانواده می باشد. در این غرفه ها، دانشجویان رشته حقوق تحت نظارت اساتید رشته خود، به سوالات حقوقی مراجعین پاسخ داده و در امور مختلف حقوقی به ارائه خدمات مشاوره ای می پردازند.

دانشجویان رشته حقوق، تا ضمن تثبیت آموخته های خود در کلاس های درس، به کاربرد عملی آموخته هایشان پرداخته و با فنون مشافلی چون مشاوره حقوقی و وکالت، آشنا شوند.

امام‌جمعه تبریز:

امام‌جمعه تبریز با اشاره به اینکه نوبت کشورهای باقی مانده در برجام است که حسن نیت خود را ثابت کنند، گفت: استراتژی نظام تعهد در برابر تعهد و اقدام در برابر اقدام است.

به گزارش تسنیم، حجت الاسلام والمسلمین سیدمحمدعلی آل‌هاشم در خطبه‌های نماز جمعه تبریز با اشاره به سالگرد خروج یکجانبه و نامشروع آمریکا از توافق بین المللی برجام و زیرپا گذاشتن قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل، اظهار داشت: در پاسخ به این تصمیم غیرقانونی ترامپ، مسئولان کشورمان اقدام مقابله به مثل انجام دادند که براین اساس نامه رئیس جمهور کشورمان در رابطه با تصمیم شورای عالی امنیت ملی کشور مبنی بر توقف تعدادی از تعهدات کشورمان در توافق برجام، تحویل سفرای کشورهای باقی مانده در برجام شد.

امام جمعه تبریز با اشاره به اینکه حال نوبت کشورهای باقی مانده در برجام است که حسن نیت خود را ثابت کنند، گفت: استراتژی نظام تعهد در برابر تعهد و اقدام در برابر اقدام است و آمریکا از ابتدا می‌خواست با خروج از برجام، ایران نیز از برجام خارج شود تا با حاله پرونده به شورای امنیت فشار بر ایران وارد شود و هنر نظام اسلامی این بود که در این دام نیفتاد.

وی یادآور شد: اروپایی‌ها گرچه در مرحله زبانی، مواضع خوبی در پیش گرفته‌اند اما در مقام عمل به ویژه بخش اقتصادی ناتوان بوده‌اند و از سال ۹۴ تا امروز اژانس بین المللی انرژی اتمی عمل ایران به تمامی تعهدات خود در توافق برجام را اعلام کرده است.

آل هاشم با ابراز تاسف نسبت به اینکه

سیاست

استراتژی نظام، تعهد در برابر تعهد و اقدام در برابر اقدام است



کشورهای اروپایی اقدامات متقابل و در شان دولت و ملت ایران نداشته‌اند، گفت: برجام می‌خواهیم از فرصتی که در اختیار آنها قرار داده شده استفاده کنند و بیش از این بر رویکرد تملل و دنباله روی از آمریکا اصرار نوزنند و بدانند که صبر جمهوری اسلامی ایران نیز حدی دارد.

وی با اشاره به تجاوز دو روزه رژیم غاصب صهیونیستی به غزه و پیروزی محور مقاومت، یادآور شد: با توجه به احتمال تکرار این حملات، مردم غیرتمند آذربایجان ضمن محکومیت این حملات رژیم کودک کش، از تمامی نهادهای بین المللی می‌خواهیم این رژیم را در مجامع بین المللی به عنوان متجاوز جنگی معرفی نمایند.

آل هاشم با اشاره به حادثه آتش سوزی بازار تبریز، آتش نشانان را درپادلانی دانست که هنگام بروز حوادث جان بر کف و بی‌محابا به سمت آتش

نماننده ولی فقیه در آذربایجان شرقی خاطر نشان کرد: ضمن حمایت قاطع

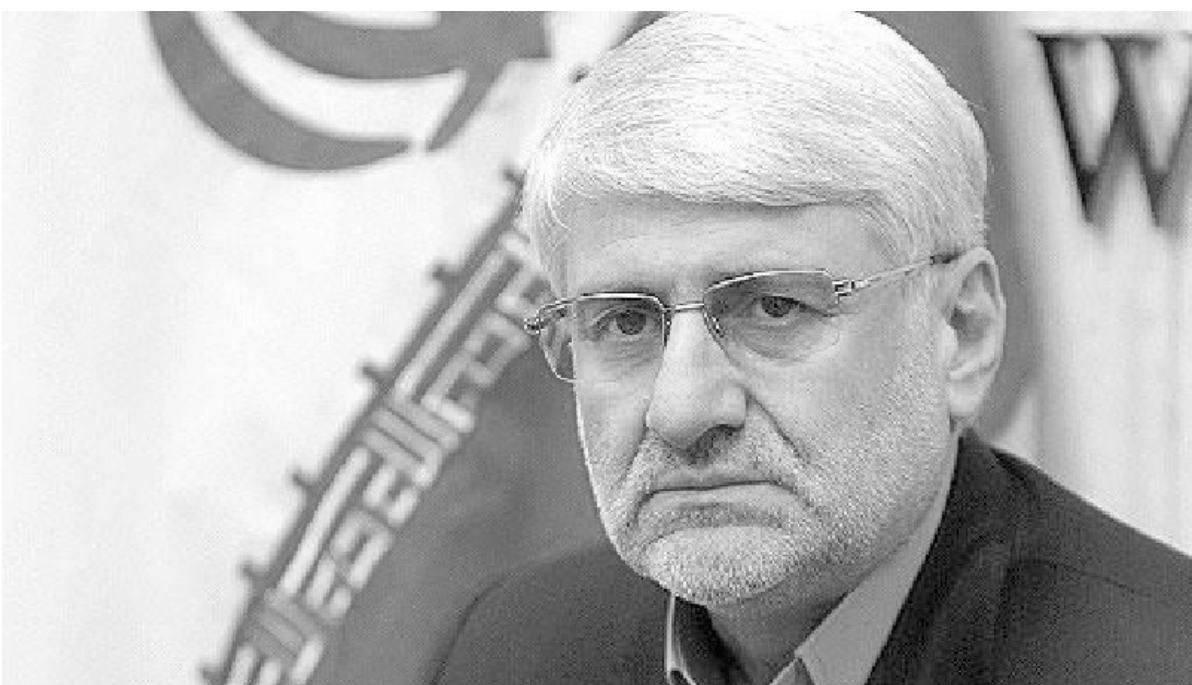


پورمحمدی در خطبه های نماز جمعه مراغه افزود: این تصمیم نظام و دولت در راستای عمل نکردن اروپاییان به تعهدات خود در برجام و عدم راه اندازی سامانه بانکی انجام شده است.

وی ادامه داد: اروپا تا زمانی که به صورت عملی نخواهد در برابر اقدامات یکجانبه آمریکا بایستد، کشورمان نیز در

نماننده مجلس:

مهلت ۶۰ روزه به اروپا اقدام سنجیده ای است



پیرامون برجام است.

به گزارش ایرنا،محمدحسین فرهنگی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه اقدام دولت و شورای عالی امنیت ملی توپ برجام را در زمین اروپا ندادخت، افزود: از این پس این اروپا است

رفتند، گفت: شعله‌های خشمگین و سوزان آتش خواب را از اهالی بازار و مسئولین شهر ربود و باید نسبت به خلق این صحنه‌های فداکارانه و اتحاد و همبستگی میان مردم و مسئولین آفرین گفت.

وی با یادآوری اینکه فداکاری آتش نشانان عزیز از آتش سوزی‌های بزرگی که در سطح کشور رخ داده، کمتر نبوده است، افزود: البته باید پیش بینی‌های لازم در این باره صورت می‌گرفت تا به سرعت شعله‌های آتش مهار شوند و علی رغم فداکاری آتش نشانان کمبود امکانات و تجهیزات موجب طولانی شدن خاموشی آتش شد.

امام جمعه تبریز خاطر نشان کرد: امیدواریم شورای شهر و شهردار تبریز نسبت به به‌روز کردن تجهیزات و امکانات آتش نشانی اقدام کنند و بازدیدهای نظارتی و تذکرات لازم به مغازه‌ها توسط آتش نشانان به صورت مرتب انجام گیرد

وی افزود: با مساعدت آقای استاندار و شهردار تبریز قرار است تعداد ۱۰۰ باب مغازه بدون دریافت هزینه به مدت یکسال در اختیار صاحبان مغازه‌های گرفتار شده در حریق قرار گیرد و همچنین پیشنهاد می‌کنم نیروهای شرکتی در سازمان آتش نشانی تبدیل وضعیت شوند تا با روحیه بالا نسبت به کار خود دلگرم شوند.

آل هاشم همچنین با تسلیت وفات حضرت ابوطالب (ع) و حامی بزرگ پیامبر اکرم (ص) و رحلت حضرت خدیجه (س)، ایشان را همسر باوفای پیامبر اکرم(ص) و الگوی ایمان، بصیرت و پایداری در نظام اسلامی دانست.

امام جمعه مراغه:

ایستادگی مقابل بدعهدی های اروپایی ها خواست ملت است

انجام برخی تعهدات برجامی خود تجدید نظر خواهد کرد.

وی اضافه کرد: اگر بدعهدی های کنونی کشورهای اروپایی و اقدامات یکجانبه آمریکا ادامه یابد، در پایان مهلت ارائه شده مجبور به لغو تعهدات خود و خروج از برجام خواهیم بود.

خطیب جمعه مراغه با بیان اینکه کشورمان همواره به تعهدات خود از جمله برجام متعهد و پایبند بوده گفت: در صورت عدم عمل به تعهدات از سوی اروپایی ها، فعالیت های صلح آمیز هسته ای کشورمان از سرگرفته می شود.

آیت الله پورمحمدی افزود: امروز در برابر دشمنان و بدعهدی ها و تهدید و تحریم ها راهکاری جز ایستادگی و مقاومت نداریم و این راهبردی است که جبهه مقاومت اسلامی در برابر رژیم صهیونیستی دنبال کردند.

کامل مناسب بود و بطور حتم ما شرایطی سخت‌تر از شرایط فعلی را در هیچ یک از حالات متصور شاهد نخواهیم بود. فرهنگی با بیان اینکه طرف مقابل هم متوجه ضعف‌های خود در برخی از حوزه‌ها در برجام است، یادآوری کرد: در شرایط کنونی متخلف برجام یعنی دولت آمریکا و همچنین اروپایی‌ها که جرأت مقابله جدی با آمریکا را تاکنون نداشته اند، باید درباره آینده برجام تصمیم نهایی را اتخاذ کنند.

وی مهلت ۶۰ روزه ایران به کشورهای باقی مانده در برجام برای اجرای تعهدات خود را در حقیقت به معنی اعلام دو نقطه نظر دانست که یا باید به شرایط مذکور در برجام و مطابق با همه مفاد آن بازگردند یا آنکه دیگر انتظاری از دولت، ملت و نظام جمهوری اسلامی ایران نداشته باشند.

فرهنگی با تأکید بر اینکه مسیر انتخاب شده از هر دو طرف به نفع ایران است، گفت: از یک سو طرف مقابل می تواند با ما در برجام و به ویژه ایجاد گشایش اقتصادی برای کشورمان همراهی کند و از سوی دیگر ممکن است که نخواهد با ما همراهی کند، اما در این صورت هم ملزم است ایران را از محدودیت‌های بی دلیلی که در حال حاضر با آن مواجه است، رها کند.

وی اضافه کرد: در واقع با این تصمیم هوشمندانه ایران، دست طرف مقابل در برجام برای انجام اقدامات علیه کشورمان باز نیست و نمی توانند اقداماتی بدتر از شرایط فعلی علیه ما انجام دهند.

ملکی:

تهدید ایران ناقض قوانین بین‌المللی است؛ ملت ایران تسلیم‌ناپذیر است



رئیس ائتلاف دولت قانون در عراق تأکید کرد: رویکرد اعمال زور و تهدید علیه کشور همسایه ایران نقض آشکار قوانین بین‌المللی و اراده یک کشور مستقل دارای حاکمیت و تعددی آشکار به یک ملت مسلمان تسلیم‌ناپذیر است.

به گزارش تسنیم به نقل از سایت النشره، نوری المالکی رئیس ائتلاف دولت قانون در عراق در سخنانی گفت:

تنش نظامی در منطقه و کوبیدن بر طبل جنگ و اشاره تلویحی به رویارویی همراه با اعمال تحریم‌های اقتصادی یکجانبه مغایر با قوانین و موازین بین‌المللی از سوی آمریکا علیه جمهوری اسلامی ایران پیامدهای خطرناکی برای ملت مسلمان ایران و همه ملت‌های منطقه به‌ویژه ملت عراق در بر خواهد داشت که از جنگی ویرانگر با گروه تروریستی داعش بیرون آمده است و همچنان هسته‌های پنهان این گروه تروریستی امنیت و ثبات آن را تهدید می‌کند.

مالکی افزود: سیاست تهدید به استفاده از زور و سلاح‌های راهبردی و تلاش برای تحمیل اراده و سلطه با زور، ثبات و امنیت منطقه را به لبه پرتگاه سوق خواهد داد و دور جدیدی از خشونت فراگیر را به‌راه انداخته و سرآغاز مرحله‌ای از قتل و ویرانی و خرابی خواهد بود، این درحالی است که ملت‌های منطقه حساس ما به آرامش و ثبات و توسعه اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و همکاری مشترک بیشتری نیاز دارند.

وی خواستار «پایان دادن به بحران بین آمریکا و ایران از طریق گفت‌وگو و خودداری از دنبال کردن سیاست تحمیل شرایط به دیگران با استفاده از زور» شد.

رئیس ائتلاف دولت قانون همچنین خواهان «پایان دادن به تنش نظامی در منطقه از طریق گفت‌وگو و به‌دور از سیاست تحمیل شرایط با اعمال زور » شد.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس:

باید در جاده دو طرفه برجام حرکت کنیم



عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس اعتقاد دارد باید در جاده دو طرفه برجام حرکت کنیم از این رو زمان برای بازنگری در اجرای جدی برجام فرارسیده است.

به گزارش خانه ملت، علاء الدین بروجردی، با اشاره به شرایط جدید توافقنامه برجام، گفت: برنامه جامع اقدام مشترک از ابتدا یک جاده دو طرفه بود. در واقع کشورمان پذیرفت تعدادی از فعالیت های صلح آمیز هسته ای خود را محدود کند و در مقابل مقرر شد آمریکایی ها و کشورهای حاضر در برجام تحریم ها را بردارند. نماینده مردم بروجرد در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: این مهم در حالیهست که رییس جمهور جدید ایالات متحده نقش عهد کرد و از توافقنامه برجام به طور یکجانبه خارج شد.

وی با اشاره به کاهش سطح تعهدات برجامی کشورمان، ادامه داد: اعتقاد دارم باید در جاده دو طرفه برجام حرکت کنیم لذا به نظر می رسد زمان برای بازنگری در اجرای جدی برجام فرارسیده است.

این نماینده مردم در مجلس دهم تصریح کرد: اقدام متقابل کشورمان در چارچوب برجام است و نمی تواند ابزاری برای افزایش فشارهای علیه ایران استفاده شود.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: شورای عالی امنیت ملی تصمیم راهبردی را اتخاذ کرده لذا امیدواریم اروپایی ها نیز در مواجهه با آن تامل نکنند.

۲۴۷۵۰ خدمت امدادی به مشترکان گاز تبریز ارایه شد



رئیس اداره بهره برداری گاز تبریز با تاکید بر لزوم تسریع در خدمات رسانی به مشترکان گفت: سال گذشته ۲۴ هزار و ۷۵۰ خدمت امدادی به مشترکان گاز این شهرستان ارایه شده است.

به گزارش ایرنا، «خسرو آریان پور» اعلام کرد: بر اساس آمار سامانه مکانیزه امداد گاز تبریز، امدادگران به این تعداد مشترک خدمات امدادی، در کمترین زمان ممکن ارایه داده اند.

وی بیان کرد: بیشترین آمار رسیدگی به درخواست های واصله مربوط به نشت و افت فشار گاز، بررسی کنتور و بررسی تأسیسات بوده است. آریان پور همچنین مکانیزه سازی امداد گاز را یکی از برجسته ترین اقدامات شرکت برای کاهش زمان ارایه خدمات به مشترکان دانست و افزود: این سامانه مکانیزه قابلیت رویت مکانی و مونیتورینگ (رصد) ایستگاه های گازرسانی و اقدام بموقع در شرایط بحران را دارا می باشد.

رئیس بهره برداری گاز مرکز استان با اشاره به رویکرد ویژه سامانه ۱۹۴ اعلام کرد: مشترکان در صورت تماس با ۱۹۴ می توانند از زمان و علت قطع گاز منطقه مربوطه اطلاع یابند. حدود ۱۰۰ درصد مناطق شهری و ۹۵،۳۶ درصد خانوارهای روستایی در آذربایجان شرقی از نعمت گاز برخوردار هستند.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز خبر داد:

تغییر زمان ملاقات از بیماران در چند بیمارستان تبریز به منظور کاهش بار ترافیکی



زمان ملاقات از بیماران در تعدادی از بیمارستان های بزرگ تبریز که در یک محل واقع هستند، تغییر می کند.

به گزارش شهرداری، اصغر آدی بیگ مدیرعامل سازمان حمل و نقل و ترافیک با بیان این مطلب، گفت: با در نظر گرفتن وضعیت ترافیکی شهر و ازدیاد روزافزون خودروها و گره های ترافیکی موجود در کلانشهر تبریز و فقدان زیرساخت های لازم برای این امر، تعامل و همکاری همه جانبه تمامی مراکز و نهادهای موجود در شهر الزامی است.

وی ادامه داد: با این همکاری می توانیم از معضلات موجود کاسته و نظم ترافیکی نسبی را در شهر برقرار کنیم. خوشبختانه با همکاری استانداری و فرمانداری و بر اساس توافقی که با مرکز آموزشی درمانی برخی بیمارستان ها داشته ایم، روز و زمان ملاقات بیماران در چند مرکز درمانی تغییر یافته است.

آدی بیگ با بیان اینکه سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری تبریز آماده همکاری در ارائه مطالعات ترافیکی و ساماندهی است، عنوان کرد: لازم است تمامی مراکز درمانی و بیمارستان های واقع در یک مسیر نسبت به این تغییر زمان ملاقات اقدام کنند چرا که اجرای این طرح ها، اقدامی برای رفاه و تأمین ایمنی تمامی شهروندان است و لازمه تحقق آن نیز همکاری تک تک شهروندان و تمامی نهادها است.

گفتنی است بر اساس اعلام روابط عمومی مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) تبریز، به منظور کاهش بار ترافیک در خیابان های منتهی به مراکز آموزشی درمانی امام رضا (ع) و شهید مدنی تبریز، روزهای زوج مختص بیمارستان امام رضا (ع) و روزهای فرد برای بیمارستان شهید مدنی برای ملاقات و عیادت هموطنان از بیماران بستری در این دو مرکز در نظر گرفته شده است.

6	2	8	5
9	7	4	8
2	3	6	8
1	7	3	6
9	8	7	3
1	6	7	3
9	8	1	3
4	3	2	7

شهردار تبریز به اصناف و کسبه سرای «یکی قاپیلار» بازار تبریز وعده داد مغازه های خالی شهرداری به صورت موقت برای یکسال در اختیارشان قرار داده شود. به گزارش ایرنا، ایرج شهین باهر در جمع اصناف سرای «یکی قاپیلار» بازار تبریز در مسجد آیت الله اهری اظهار کرد: با موافقت اعضای شورای شهر، مغازه های خالی شهرداری به صورت موقت و رایگان در اختیار اصنافی که مغازه هایشان در جریان آتش سوزی بازار تبریز آسیب دیده است، قرار می گیرد.

شهردار تبریز اظهار کرد: اصناف سرای «یکی قاپیلار» می توانند تا مرمت و بازسازی کامل مغازه های آسیب دیده شان، در مغازه های شهرداری مستقر شوند و به کسب و کارشان بپردازند. وی با بیان اینکه این موضوع در قالب لایحه ای یکشنبه هفته آینده در محفل علنی شورای اسلامی شهر مطرح و مورد بررسی قرار می گیرد، گفت: باید همه نهادهای مرتبط دست به دست هم دهند تا بتوانیم قسمت آسیب دیده

نائب رئیس شورای اسلامی شهر تبریز با اشاره به مخاطراتی که تبریز به واسطه خطر سیل، زلزله و دیگر بلایای طبیعی با آن مواجه است، گفت: متأسفانه تبریز، شهر بی دفاعی در مقابل حوادث است و باید بپذیریم آمادگی لازم جهت دفاع از شهر در مقابل بلایای طبیعی وجود ندارد. به گزارش ایسنا، سونیا اندیش بیان کرد: هرچه زودتر باید فکری به حال ایمن سازی مناطق در معرض خطر، توسعه و به روزرسانی تجهیزات امداد و نجات و آموزش های عمومی و همگانی شهروندان انجام گیرد.

اندیش گفت: شب حادثه در محل حضور داشتیم و از نزدیک شاهد تلاش و مجاهدات عوامل آتش نشانی، نیروهای انتظامی، نظامی و امنیتی، اورژانس و دیگر ارگان های حاضر در محل بودم و برخورد وظیفه می دانم از تلاش و مجاهدات این نیروها که باعث کنترل سریع و جلوگیری از پیشرفت و گسترش آتش و سرابت آن به سایر بخش های بازار شد، تشکر و قدردانی نمایم.

نایب رئیس شورای اسلامی کلان شهر تبریز افزود: آتش سوزی سرای یکی قاپیلی از چند جهت موجب تآثر و تاسف ما و تمام شهروندان تبریزی شد. هم قسمتی از بازار تاریخی تبریز که بخشی از تاریخ این شهر را به دوش می کشد و خاطرات اکثریت شهروندان تبریزی به آن گره خورده است دچار آسیب شد و هم برخی از اصناف و بازاریان ما در اثر این آتش سوزی دچار خسارت های مالی شدند که باید تلاش کنیم هم بخش آسیب دیده بازار به نحو مطلوبی بازسازی شود و هم در حد توان از اصناف خسارت دیده حمایت شود.

بر اساس قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران اقدام مناسب برای پیشگیری از وقوع جرم به عنوان یکی از وظایف عمده قوه قضائیه پیش بینی شده است ولی این بدان معنی نیست که پیشگیری از وقوع جرم تنها بر عهده این قوه است و سایر دستگاه ها و ادارات دیگر مسئولیت و تکلیفی از این حیث نخواهند داشت بلکه مسئولیت جمعی همه سازمان ها و اشخاص است، چرا که جلوگیری از وقوع جرایم، از زمره مسائلی می باشد که بدون دخالت سایر نهادها و دستگاه های دولتی و غیردولتی امکان دستیابی به آن وجود نخواهد داشت.

علی رغم واگذاری وظیفه پیشگیری از وقوع جرم به قوه قضائیه، عوامل ارتکاب جرم به قدری وسیع و متنوع می باشد که این نهاد به تنهایی از عهده این امر خنجر بر نمی آید. به عنوان نمونه برخورد با مجموعه عواملی همچون محیط نامساعد زندگی، نداشتن برنامه صحیح برای گذراندن اوقات فراغت، بیکاری، ولگردی و ... جدای از اینکه از حیطة اختیارات قوه قضائیه بیرون است، این قبیل عوامل غالباً عمیق تر و ریشه دارتر از آند که قوه قضائیه بتواند برخورد مناسبی برای رفع این معضلات داشته باشد.

پیشگیری غیرکفیری از جرم به عنوان شاخه مهمی از جرم شناسی کاربردی علل وقوع جرم را از بین برده و یا فرصت امکان وقوع جرم را کاهش یا دشوار می کند. در این راستا برنامه ریزی، تدابیر و اقدامات هماهنگ و تعامل همه جانبه بین نهادهای

مغازه های شهرداری در اختیار مغازه داران «ایکی قاپیلار» قرار می گیرد



بازار تاریخی تبریز را به حالت اول خود برگردانیم.

شهین باهر یادآوری کرد: بازار تبریز اصالت و هویت این شهر به شمار می آید، این اصناف و مغازه داران هستند که به این بازار معنا می بخشند و حال

سوزی، صحنه ای زیبا خلق کرد و نشان داد که همه برای رفع مشکلات پای کار هستند و این همدلی و اتحاد باید پس از حادثه نیز تداوم داشته باشد. شهردار تبریز حل مشکلات اصناف را اولویت اول دانست و اضافه کرد: باید پس از آرام شدن نسبی اوضاع علل بروز حادثه را به صورت کارشناسی بررسی کرده و از تکرار چنین حوادث تلخی جلوگیری کنیم.

آتش سوزی در سرای «ایکی قاپیلار» بازار تاریخی تبریز از ساعت ۲۲ چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت آغاز و پس از ۵ ساعت مهار شد، اما لکه گیری آتش توسط آتش نشنان تا بعد از ظهر پنجشنبه ادامه داشت.

بازار بزرگ تاریخی تبریز به عنوان بزرگ ترین بازار سرپوشیده جهان با وسعتی افزون بر ۲۷ هکتار به شماره ۱۰۹۷ در شهریور سال ۱۳۵۴ در فهرست آثار ملی ثبت شده است.

وی عنوان کرد: حضور امام جمعه تبریز، استاندار آذربایجان شرقی، فرماندار تبریز و مسئولین سایر دستگاه ها در محل آتش

تبریز، شهر بی دفاعی در مقابل حوادث است



از صحبت های خود با اشاره به سابقه این گونه آتش سوزی ها در بازار تبریز، گفت: متأسفانه پیش از این نیز بارها شاهد وقوع آتش سوزی ها محدود یا گسترده در این بازار بوده ایم. لذا باید با بررسی دقیق موضوع چه از بابت علت وقوع و چه از بابت نحوه مدیریت آن، امکان وقوع مجدد چنین حوادثی را در این مجموعه از بین برد. وی ادامه داد: بازار تبریز بخش مهمی از هویت و تاریخ این شهر است و می بایست به دلیل آسیب پذیر بودن آن، موضوع حفاظت و نگهداری این مجموعه بیش از

اندیش ادامه داد: در ارتباط با حمایت از بازاریان در حال مذاکره با شهردار، اعضای شورا، اصناف و هیئت امنای بازار هستیم تا بتوانیم در صورت امکان مغازه هایی را که مالکیت آن در اختیار شهرداری است، به صورت موقت در اختیار این عزیزان قرار دهیم تا بتوانند تا اتمام بازسازی از آن بهره مند شوند.

وی افزود: خوشبختانه مقدمات این کار انجام شده است و انشاء الله در جلسه آتی شورا این موضوع نهایی خواهد شد. عضو کمیسیون عمران در بخش دیگری

این جدی گرفته شود. وی در خاتمه با اشاره به مخاطراتی که تبریز به واسطه خطر سیل، زلزله و دیگر بلایای طبیعی با آن مواجه است، گفت: متأسفانه تبریز، شهر بی دفاعی است. باید بپذیریم آمادگی لازم جهت دفاع از شهر در مقابل بلایای طبیعی وجود ندارد. باید هرچه زودتر فکری به حال ایمن سازی مناطق در معرض خطر، توسعه و به روز رسانی تجهیزات امداد و نجات و آموزش های عمومی و همگانی شهروندان انجام گیرد.

مناطق افزوده و فرصت بزه کاری را نیز کاهش می دهد. شهرداری ها در اجرای بند ۲ از ماده ۵۵ قانون شهرداری ها، مبنی بر تأمین روشنایی با وسایل ممکنه و همچنین آیین نامه نحوه تأمین روشنایی معابر، نقش مهم و مؤثری در تبدیل این گونه فضاهای غیرقابل دفاع و در نتیجه پیشگیری از وقوع جرم دارد. از سوی دیگر مراقبت از محل های عمومی و پاکیزگی و نظافت فضای شهری به میزان زیادی موجب کاهش جرم می شود و عدم رعایت پاکیزگی و نظافت فضای شهری که خود در نظام حقوقی اکثر کشورهای جرم است، شرایط را برای سایر ناهنجاری ها تسهیل می کند چرا که در این گونه مکان ها به دلیل بی نظمی و آشفتگی فیزیکی جمعیت بسیار کمی تردد می کنند و در نتیجه نظارت طبیعی و کنترل اجتماعی بسیار پایین است از این رو مجرمین جهت انجام اعمال مجرمانه میل و انگیزه بیشتری به اینگونه محیطها پیدا می کنند. بنابراین شهرداری ها با اقدام به حفظ نظافت معمولاً مکان هایی هستند که به کسی تعلق ندارند و کسی از آنها نگهداری و به فضاهای قابل دفاع را دارند. افرادی که دست به اعمال ناهنجاری می زنند، فضاهای موجود را طبقه بندی کرده و سپس فضاهای کم خطر را برای ارتکاب عمل ناهنجار خود برمی گزینند. بنابراین اعمال ناهنجار در مکان رخ داده و باید مخفی بماند. فضاهای بدون دفاع، معمولاً مکان هایی هستند که به کسی تعلق ندارند و کسی از آنها نگهداری و مواظبت نمی کند و از دیدها محفوظند، بنابراین فضاهای دنج و مطمئنی برای فعالیت های غیرمجاز محسوب می شوند. یکی از مهم ترین اقداماتی که شهرداری می تواند در کاهش فضاهای بدون دفاع و پیشگیری از جرایم انجام دهد این است که در طراحی شهری دقت لازم را در راستای کاهش فضاهایی با ویژگی پتانسیل جرم خیزی را کاهش دهد. ایجاد روشنایی های مناسب بر میزان امنیت

نقش شهرداری ها در پیشگیری از وقوع جرم

حسن شغائی مقدم

موجود در کشور امری ضروری است. یکی از نهادهایی که می تواند نقش مهمی را در پیشگیری از وقوع جرایم ایفا نماید، شهرداری ها می باشند. شهرداری به عنوان مؤسسه ای غیر دولتی و مستقل به موجب قانون در شهرها تشکیل می شود و عهددار امور محلی و ارائه خدمات به شهروندان و سکته شهر می باشد، می تواند با شناخت ویژگی ها و تسهیلات مکانی جرم در شهرها و همچنین برنامه ریزی های مناسب به منظور حذف تسهیلات محیطی جرم و اقدامات دیگر نقش مهم و محوری را در کاهش نرخ جرایم شهرها ایفا نماید.

نقش شهرداری ها در پیشگیری از جرایم زیست محیطی، کیفی زنی و جیب بری، تکدی گری قابل توجه است. عملکرد شهرداری ها در ساماندهی مناطق حاشیه نشین و برنامه ریزی در جهت پیشگیری از تشکیل این گونه محلات، از تجمع بخش اعظمی از مجرمان و ظهور قابلیت های فردی مجرمان ابقاوه در نتیجه اثرپذیری از محیط اجتماعی جلوگیری می کند. شهرداری در واقع با پیشگیری از وقوع حاشیه نشینی از بروز جرایمی همچون تغییر کاربری اراضی، تصرف عدوانی، فروش مال غیر، سرقت، ساخت و ساز غیر مجاز، قتل عمد، نزاع های دسته جمعی، تهدید علیه

احداث خط آهن جلفا - قلی بیگلو، ایران را به جمهوری آذربایجان متصل می کند



عضو هیئت مدیره سازمان منطقه آزاد ارس، از انعقاد قرارداد ۷۰۰ میلیون یورویی احداث، نگهداری، بهره برداری و انتقال خط آهن جلفا - نوردوز - قلی بیگلو خبر داد.

به گزارش تسنیم، صفر شاسفند از انعقاد قرارداد ۷۰۰ میلیون یورویی احداث، نگهداری، بهره برداری و انتقال خط آهن جلفا - نوردوز - قلی بیگلو خبر داد و اظهار داشت: این تفاهنامه بین سازمان منطقه آزاد ارس و کنسرسیوم ایرانی - اروپایی برای احداث خط آهن ۲۰۴ کیلومتری منعقد شد.

وی با بیان اینکه بر اساس پیش بینی های انجام شده مدت زمان واگذاری این خط آهن ۲۵ سال است، افزود: اتمام مطالعات و اجرای کامل پروژه پنج سال بوده و بیست سال دوره بهره برداری توسط سرمایه گذار بخش خصوصی خواهد بود.

معاون اقتصادی و سرمایه گذاری ارس با اشاره به میزان بار ترانزیتی قابل جذب از کریدور شمال - جنوب، اجرای این پروژه را برای اقتصاد کشور و افزایش سهم ایران از ترانزیت کریدورهای بین المللی مثبت و پراهمیت ارزیابی کرد.

شاسفند گفت: بر اساس پیش بینی های احتمالی مجموع میزان بار ترانزیتی قابل جذب از این مسیر در سال اول ۱،۵۳ میلیون تن و در سال بیستم ۱۰،۷۶ میلیون تن بوده و در بخش مسافری نیز انتقال ۱۰۱ هزار نفر در سال اول بهره برداری و انتقال ۴۰۹ هزار نفر مسافر در سال بیستم پیش بینی می شود.

منطقه آزاد ارس در چهار محدوده منصل در شمال غرب ایران و ۱۳۵ کیلومتری تبریز واقع بوده و با نخجوان از طریق محدوده جلفا، با ارمنستان از طریق محدوده نوردوز و با آذربایجان از طریق محدوده قلی بیگلو و خداآفرین هم مرز است.

از کتاب (راه های موفقیت انسان

تألیف: جعفر شکوریان

* انگیزه عامل و محرک درونی برای انجام فعالیت های بیرونی است. انگیزه ها دلایل بروز رفتار آدمی به شمار می روند. از انگیزه به عنوان نیازها، خواسته ها، تمایلات، کشش ها و یا محرک های درونی یک فرد تعبیر می شود. چنان که انسان ها از نظر توانایی و قدرت انجام فعالیت از یکدیگر متمایزند در انگیزه یا میل به انجام کار نیز فرق دارند. انسان های با انگیزه، فعالیت های مفروضی جهت رسیدن به هدف انجام می دهند و هرگز خسته نمی شوند. ولی انسان هایی که انگیزه نداشته باشند حتی با داشتن قدرت و توان بیشتر در انجام کارها موفق نخواهند شد. ایجاد انگیزه در افراد برای انجام کار بسیار مهم است. زیرا افراد با انگیزه، کارهای خود را نه از روی اجبار بلکه با علاقه و میل و رغبت انجام می دهند و داشتن روحیه ی خوب نیز برای انجام فعالیت ها نقش بسیار مؤثری دارد. روحیه ی خوب نتایج و پیامدهای بهتری را رقم خواهد زد.

* تنبلی بلا و آفت بشریت است، همانطور که زنگ آهن را می خورد و آن را فاسد می سازد بطالت نیز قلب افراد تنبل را خورده و آنها را از صفحه وجود محو می سازد.

اسما بلز

* طبع بشر به تنبلی بیشتر از تحرک گرایش دارد چون بشر ذاتاً تنبل است.

برنارد شاو

* بدبختی آدم از جهل نیست، از تنبلی است.

دیل کارنگی

* تنبلی آدم را خیال پرست بار می آورد.

پوسه ته

* تنبلی ابتدا حالت تار عنکبوت را برای انسان داشته و در صورت تداوم، تبدیل به غل و زنجیر می شود کار بیشتر سبب دستاورد بیشتر می شود.

سر توماس باکستن

* اگر تنبلی نبود بشر زودتر به سعادت می رسید.

گوگول

* تنهایی انسان قوی را بالا می برد و ضعیف را نابود می کند.

ناشاس

دیوان عدالت اداری:

فولاد، مس و آلومینیوم ایران در دنیا

مشتری‌های خاص خود را دارد



معاون وزیر صنعت با بیان این‌که فولاد، مس و آلومینیوم ایران در دنیا مشتری‌های خاص خود را دارد گفت: بعید به‌نظر می‌رسد تحریم‌های جدید آمریکا خیلی بتواند روی صنعت فلزات ایران تأثیرگذار باشد.

به گزارش تسنیم، جعفر سرقینی ابراز کرد: نگرانی زیادی بابت این تحریم‌ها وجود ندارد چون فولاد، مس و آلومینیوم ایران در دنیا مشتری‌های خاص خود را دارد.

وی همچنین اظهارداشت: بعید به‌نظر می‌رسد تحریم‌های جدیدی که «دونالد ترامپ» رئیس جمهور آمریکا به‌تازگی اعلام کرده خیلی بتواند روی صنعت فلزات ایران تأثیرگذار باشد.

معاون امور معادن و صنایع معدنی وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: کالای ایرانی در بخش فلزات مانند فولاد، مس و آلومینیوم تمام و کمال استانداردهای جهانی را دارد و بالتبع کالای مرغوب محسوب می‌شود.

وی در ادامه گفت: مشکل خاصی بابت فروش فلزات ایران در سطح بازارهای بین‌المللی وجود ندارد چون به‌دلیل مرغوبیت و کیفیت بالا همواره مشتری‌های خاصی خود را دارد.

سرقینی اظهارداشت: طی یک‌سال گذشته با خروج آمریکا از برجام نه‌تنها میزان صادرات در حوزه صنعت فلزات کشور کم نشد بلکه نسبت به مدت مشابه در سال ماقبل نیز بیشتر شده است.

وی ضمن اشاره به اینکه تولید فولاد در جهان یک عدد بسیار بزرگی است، گفت: سالانه یک‌میلیارد و ۶۰۰میلیون تن فولاد در دنیا تولید می‌شود.

معاون امور معادن و صنایع معدنی وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: عدد فولاد تولیدی ایران در بازارهای جهانی عدد بزرگی نیست که خیلی بخواهد از بازارهای جهانی تأثیر بپذیرد.

وی اضافه کرد: ایران سال گذشته ۲۵ میلیون تن فولاد تولید کرد که یک و نیم درصد فولاد تولیدی جهان را شامل می‌شود.

سرقینی یادآورشد: میزان صادرات کشور در برابر عدد صادرات فولاد دنیا بسیار کوچک است بنابراین ایران هیچ نگرانی بابت روند بازارهای جهانی ندارد.

وزیر اقتصاد:

فعالیت بازار متشکل ارزی از هفته آینده آغاز می‌شود



وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: فعالیت بازار متشکل ارزی از هفته آینده آغاز و تأثیر مثبتی در بازار ارز بر جای می‌گذارد که قیمت واقعی دلار نیز در این بازار کشف می‌شود.

به گزارش مهر، فرهاد دژپسند وزیر امور اقتصادی و دارایی، با اشاره به اطلاعیه بانک مرکزی درباره تشکیل بازار متشکل ارزی، گفت: فعالیت این بازار از هفته آینده آغاز و تأثیر مثبتی در بازار ارز بر جای می‌گذارد که ان شاء الله قیمت واقعی دلار نیز در این بازار کشف می‌شود. این عضو کابینه دولت دوازدهم، در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا به درخواست نمایندگان برای متوقف کردن خصوصی سازی تا زمان تعیین تکلیف نهایی پاسخ داده شده است یا خیر، افزود: وزارت امور اقتصادی و دارایی در حال سیاست‌گذاری درباره فعالیت‌های آینده خصوصی سازی است.

وی در خصوص انتقاد برخی مبنی بر اینکه فعالیت‌های گمرک مبتنی بر جنگ اقتصادی نیست، ادامه داد: برخی انتقاد می‌کنند که چرا کالای وارداتی به صورت روان وارد کشور شده و ترخیص‌ها راحت انجام می‌شود و

اقتصاد و صنعت

استخدام شهرداری‌ها باید از طریق انتشار آگهی عمومی، بدون تبعیض و با رعایت برابری فرصت‌ها باشد



قابل ابطال تشخیص داد.

به این ترتیب سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌ها موظف هستند برای استخدام نیرو، با رعایت ضوابط قانونی و از طریق انتشار آگهی عمومی بدون تبعیض و برابری فرصت‌ها اقدام کنند.

خودروسازان سود وام‌هایشان را از مردم می‌گیرند

در کشور، تصریح کرد: حدود ۴۱ هزار نیروی انسانی در شرکت خودروسازی سایپا مشغول به کار هستند و با وجود این میزان از نیروی کار، انتظار این است که میزان تولید خودرو هم افزایش یابد و پاسخگوی حجم تقاضای مردم باشد.

قاضی‌پور با اشاره به اینکه یکی از دلایل افزایش قیمت خودرو آن است که خودروسازی ما نگاه‌داری می‌کند، تصریح کرد: خودروسازان باید تا جایی که امکان دارد قطعات خودرو را مستقیماً از قطعه‌ساز داخلی خریداری کنند و از این طریق تا حد زیادی هزینه تولید خودرو را کاهش دهند. وی تأکید کرد: بعضاً خودروسازان وام‌هایی با نرخ سود بالا دریافت می‌کنند و به جای آنکه نیروهای مازاد خود را کاهش دهند و با قطعات داخلی خریداری کنند، سود وام‌هایشان را از مردم مظلوم می‌گیرند.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس با اشاره به اینکه اخیراً مدیر عامل شرکت سایپا در گزارش‌های خود این شرکت

تبدیل وضعیت نیروها به‌صورت پنهانی و برای نورچشمی‌ها

براساس این گزارش به‌کارگیری نیرو و تبدیل وضعیت در شهرداری‌ها از جمله شهرداری تبریز از جمله موارد بحث برانگیز بوده است به‌طوری‌که



خودروسازی را بسیار زبانه‌ده معرفی کرده است، اظهار داشت: بنده به مدیرعامل این شرکت خودروسازی گفتم که شما هیئت تسویه نیستید و به جای آنکه این شرکت را ورشکسته نشان دهید تا بتوانید قیمت‌ها را افزایش دهید، بهتر است به دنبال راه‌هایی برای کاهش هزینه تولید و افزایش کیفیت خودروهای داخلی باشید. قاضی‌پور با بیان اینکه تا زمانی که خودروسازی در کشورمان انحصاری است

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان:

۵۸۹ تشکل صنفی کارگری در آذربایجان شرقی فعال است

می‌شود. وی تأکید کرد: خوشبختانه تنش کارگری در آذربایجان شرقی وجود ندارد و برای حل و فصل مشکلات از روش‌های قانونی برای دفاع از حق و حقوقشان استفاده می‌شود.

حسینی اضافه کرد: ۳۲ هیات اختلاف در استان وجود دارد که ۳۶۰ نفر برای حل و فصل اختلافات کارگری تلاش می‌کنند.

وی ادامه داد: اگر سه یا چهار مورد تنش کارگری در استان وجود داشته مربوط به واگذاری هایی است که قبل از دولت تدبیر و امید در استان انجام گرفته است.

مدیرکل کار، تعاون و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی گفت: ۵ هزار تعاونی در استان وجود دارد که از این تعداد ۴ هزار و ۲۰۰ تعاونی فعال می‌باشد و کمیته رسیدگی به تعاونی‌های مشکل دار نیز در استان فعال است.

حسینی افزود: از مجموع حدود چهار میلیون نفر جمعیت استان یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر جزو جمعیت فعال هستند که یک میلیون و ۲۰۰ نفر از آنها در بخش‌های مختلف شاغل هستند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی ادامه داد: از این تعداد بیش از ۸۰۰ هزار نفر تابع قانون کار هستند و بر اساس آمار بیمه تأمین اجتماعی ۶۸۰ هزار بیمه شده اجباری و اصلی هستند.



در حد دبی ۲۵ سال به بالا اتفاق نیفتد وضعیت رودخانه و سد ارس قابل کنترل است. سد ارس بر روی رودخانه‌ای به همین نام با یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون مترمکعب حجم مخزن در ۴۰ کیلومتری غرب جلفا واقع شده است. در ۱۹۶ کیلومتری پایین دست سد ارس، سد خدآفرین نیز با ۱۶ میلیارد مترمکعب ظرفیت بر روی رودخانه مرزی و خروشان ارس ساخته شده است.

نایب رییس مجلس: **قدرت تصمیم‌گیری دولت ضعیف است**



نایب رییس مجلس، گفت: حسن کالا برگ این است که هر خانواده هر زمانی که تمایل داشت می‌تواند نیاز خود را تهیه کند و دیگر نگران مواد اولیه غذایی نیست.

به گزارش خانه ملت، علی مطهری نایب رییس مجلس شورای اسلامی، در خصوص افزایش قیمت کالاهای اساسی علیرغم تخصیص ارز دولتی، گفت:

بهتر بود دولت در بازه زمانی زودتری حداقل نیازهای خانواده‌ها را به صورت ویژه یعنی با کالابرگ تأمین می‌کرد تا هر خانواده‌ای مطمئن شود که این مقدار گوشت، برنج، روغن و سایر کالاهای اساسی را با قیمت مناسب در اختیار داشته و این اقدام برای خانواده اش محفوظ است.

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه تأمین نیاز مردم با کالا برگ دو حسن دارد، افزود: نخستین حسن این بوده که نگرانی مردم از بین رفته و خانواده‌ها مطمئن می‌شوند که حداقل نیازهای آنها تأمین می‌شود.

حسن کالا برگ این است که خانواده‌ها دیگر نگران مواد اولیه غذایی نیستند
وی ادامه داد: دومین حسن تأمین حداقل نیازهای خانواده‌ها این بوده که دشمنان خارجی و کسانی که بر علیه ایران کار می‌کنند متوجه می‌شدند که دولت و مردم در مسئله مقاومت جدی هستند و به صورت درازمدت مقاومت می‌کنند و بر این اساس زودتر دست از فشارهای خود برمی‌داشتند. مطهری با بیان اینکه حسن کالا برگ این است که هر خانواده هر زمانی که تمایل داشت می‌تواند نیاز خود را تهیه کند و دیگر نگران مواد اولیه غذایی نیست، تأکید کرد: دولت باید این اقدام را از یک سال پیش انجام می‌داد و مجلس چند بار در جلسات خصوصی این موضوع را به دولت عنوان کرده بود.

قدرت تصمیم‌گیری دولت ضعیف است
نایب رییس مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: متأسفانه دولت خیلی سخت تصمیم می‌گیرد و قدرت تصمیم‌گیری آن ضعیف است.

احتمال سرریز سد ارس وجود دارد

میزان ورودی قابل کنترل است و از روز گذشته خروجی سد را از ۲۵۰ متر مکعب به ۳۵۰ متر مکعب افزایش داده ایم .
مدیر عامل آب منطقه آذربایجان شرقی بر این اساس به ساکنان شهرستان‌های حاشیه رود ارس به واسطه احتمال سیلاب و طغیان رودخانه هشدار داد.

وی در عین حال گفت: تمهیدات لازم برای افزایش دبی رودخانه ارس اندیشیده شده است و ذخیره آب در سد خدافرین که در زمان حاضر ۳۵۰ میلیون متر مکعب آب دارد تا ظرفیت یک میلیارد متر مکعب ممکن است.

مدیرعامل آب منطقه‌ای آذربایجان شرقی اظهارداشت: در صورتی که افزایش دبی رودخانه

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس:
**در آتش‌سوزی بازار تبریز ۱۲۰ مغازه
دچار خسارت صدرصدی شده‌اند**



نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی گفت: متأسفانه در حادثه آتش‌سوزی بازار تبریز حدود ۱۲۰ مغازه دچار خسارت صدرصدی شده‌اند که ۸۰ درصد از این مغازه‌ها زیرپوشش بیمه بوده‌اند. به گزارش تسنیم، زهرا ساعی با اشاره به حادثه آتش‌سوزی بازار تبریز اظهار داشت: امیدوارم با برنامه ریزی‌های دقیق‌تر و تلاش‌های ارزنده مدیران و برنامه ریزان شهری دیگر شاهد چنین حوادث ناگوار نباشیم.

وی افزود: همکاری بازاریان و مسئولان سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، سازمان‌های خدمات‌رسان، شهرداری و آتش‌نشانی باید از تکرار چنین حوادث تلخ پیشگیری کند و با تدبیر دولت، شورای شهر، شهرداری و بیمه خسارات مالی بازاریان در حد مقدرات جبران شود.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: متأسفانه در حادثه آتش‌سوزی بازار تبریز حدود ۱۲۰ مغازه دچار خسارت صدرصدی شده‌اند که ۸۰ درصد از این مغازه‌ها زیرپوشش بیمه بوده‌اند و طبق پیگیری‌های انجام شده خوشبختانه با تدابیر مسئولان شهری نمایندگان بیمه‌های استان از صبح روز بعد از حادثه برای پرداخت سریع هزینه‌ها در بازار تبریز مستقر هستند و بنده نیز همچنان پیگیر مشکلات این عزیزان خواهم بود.

ساعی همچنین با بیان اینکه اطفا به موقع حریق توسط آتش‌نشانان تبریزی قدم بسیار مهم و ارزشمندی در جهت حفظ این اثر مهم تاریخی و هویتی شهرمان بود اذعان کرد: نیاز و ضرورت جدی وجود دارد تا علت وقوع چنین اتفاقات تلخ و زیان بار، توسط کارشناسان محترم ریشه‌یابی شود تا نسبت به رفع عارضه‌ها اقدامات فنی و عملی صورت گرفته تا دوباره شاهد چنین حوادثی نباشیم.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی همچنین گفت: باید تمامی متولیان امر و دستگاه‌های اجرایی با همکاری یکدیگر قدم‌هایی برای افزایش قدرت مقابله با بحران در شرایط ویژه بردارند.

عضو هیئت رئیسه مجلس افزایش بی‌رویه قیمت کالاها در سطح بازار و فشارهای زیادی که به مردم وارد شده است را مورد اشاره قرار داد و عنوان کرد: در یکسال گذشته مردم با چالش‌های اقتصادی بسیار زیادی مواجه بوده‌اند به طوری که وضعیت معیشتی آنان روز به روز وخیم‌تر می‌شود.

به گزارش تسنیم، اسدالله عباسی از برگزار جلسه ویژه‌ای در مجلس برای بررسی مشکلات پیش‌آمده در سطح بازار خیر داد و اظهار داشت: از دولت و مسئولان دستگاه‌های نظارتی انتظار داریم در برخورد با عوامل اخلاخ‌گر بازار تعارضات را کنار بگذارند.

نماینده مردم رودسر و املش در مجلس عدم وجود تعادل در بازار عرضه کالاها، بازار خودرو و مسکن و نظایر این را نشانه ضعف مملکت در مسئولان خواند و تصریح کرد: مردم هر روزه شاهد تغییر قیمت اجناس و کالاها به ویژه اقلام ضروری زندگی خود هستند در حالی که هیچ نظارت

قاضی‌زاده هاشمی:

لیست‌های خاص در اخذ ارز دولتی برای کاغذ وجود دارد

همین وضعیت است.

عضو کمیسیون فرهنگی مجلس از وجود برخی لیست‌های خاص در خصوص اخذ ارز دولتی برای واردات کاغذ خبر داد که تأثیری هم در کم کردن التهاب بازار آن نداشته است.

به گزارش خانه ملت، سید احسان قاضی‌زاده‌هاشمی درباره ناپسامانی حوزه کاغذ به عدم دعوت از اعضای مجلس به جلسات کارگروه حل بحران کاغذ انتقاد کرد و گفت: بعد از انتقال این کمیته به زیرمجموعه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، اینجانب و محمد علی وکیل‌ی به عنوان اعضای مجلس در این کارگروه به هیچکدام از جلسات آن دعوت نشدیم و علیرغم قول وزیر مربوطه برای حل این مسأله اما نزدیک به ده ماه است که جلسات بدون حضور ما تشکیل می‌شود.

نماینده مردم فریمان و سرخس در مجلس شورای اسلامی افزود: کمیته حل بحران کاغذ عملاً نتوانست کاری را در این حوزه انجام دهد و التهاب کنونی بازار کاغذ و اثرات آن بر نمایشگاه کتاب تهران نیز متأثر از

وضعیت معیشتی روز به روز وخیم‌تر می‌شود



درستی در این حوزه انجام نمی‌شود. عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس به اختصاص ۱۴ میلیارد دلار سرمایه ارزی برای تأمین و توزیع کالاهای اساسی در بین مردم اشاره کرد و بیان داشت: از دولت انتظار داریم

نگرانی بزرگ مجلس اعلام کرد و ابراز داشت: امیدواریم با حضور نمایندگان اقتصادی دولت در جلسه هفته آینده مجلس، با استفاده از عوامل بازدارنده راهکارهای خوبی برای برون رفت از افزایش قیمت‌ها اندیشیده شود.

وی با تأکید بر اینکه در ماه‌های گذشته مجلس از تمام اهرم‌های نظارتی و قانونی خود از جمله تذکر، تحقیق و تفحص و استیضاح استفاده کرده است گفت: در حال حاضر ابرارهای یاد شده ظاهراً دیگر کارسازی لازم را ندارند اما امیدواریم مسئولان دولتی به دغدغه‌های مردم و مجلس بیشتر از این توجه کنند.

عضو هیئت رئیسه مجلس عدم موافقت مجلس در موضوع افزایش قیمت بنزین و حامل‌های انرژی را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه شرایط فعلی اقتصادی به هیچ عنوان برای انجام این کار مساعد نبود، از دولت خواستیم همان روش گذشته توزیع و عرضه بنزین را ادامه دهد.



دسترسی پیدا کرده‌ایم.

قاضی‌زاده افزود: این اسناد نشان می‌دهد که واردکننده با طرف خارجی تبانی کرده تا بتواند گرانتر بفروشد؛ لذا بازار کاغذ دلال محور شده است. عضو کارگروه حل بحران کاغذ با اشاره به اینکه دلان بیش از مخاطبان در حوزه کاغذ ذینفع هستند، گفت: آن چیزی که در این بین به عنوان ملاک مطرح نیست، شرایط و خواست مخاطبان کتاب، دانشجویان، دانشگاهیان، دانش‌آموزان و مردم بهره‌بردار در حوزه مطبوعات است که مسئولان باید پاسخگو باشند.

تبانی برخی واردکنندگان با شرکت‌های خارجی برای گرانتر شدن قیمت کاغذ

وی همچنین به بخش دیگری از حواشی بازار کاغذ اشاره کرد و توضیح داد: در شرایطی که برای تخصیص ارز دولتی به کاغذ محدودیت وجود داشته، قیمت‌های اعلامی را گران‌تر ارائه می‌دادند؛ مثلاً کاغذی که تری ۷۰۰ تا ۵۸۰۰ دلار بوده، بعضاً در قیمت‌های جدید و پرفورم‌های شرکت خارجی به میزان ۹۵۰ تا یکهزار دلار نرخ خورده است.

اختصاص شعب ویژه رسیدگی به جرائم مرتبط با ماه مبارک رمضان در آذربایجان شرقی



در گام نخست با این اقدام برخورد و مقابله کنند. وی با بیان اینکه بعضاً در اماکن عمومی افرادی که مشغول به خدمت هستند که یا در محیط‌های اداری و یا شرکت‌های خصوصی که محل مراجعه عموم مردم است، رفتارهای نادرست گزارش می‌شود افزود: باید با ارشاد از رفتارهای ناقض ارزش‌های اسلامی جلوگیری شود.

معاون قضایی رییس کل و سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری آذربایجان شرقی، برخورد ارشادی پیش از برخورد فیزیکی را مورد تأکید قرار داد و گفت: ممکن است فردی بیماری داشته و یا سهواً اقدام به روزه خواری در ملاءعام کرده، که ارشاد و روشننگری لازم است ولی در مورد افرادی که عمدی اقدام به روزه خواری می‌کنند،

سرپرست معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری آذربایجان شرقی گفت: رئیس کل دادگستری استان به جرایم مرتبط با ماه مبارک رمضان از جمله روزه خواری شعب ویژه اختصاص داده و بدون نوبت رسیدگی می‌شود.

به گزارش تسنیم، بابک محبوب علیلو در نشست «آسیب شناسی و بررسی راهکارهای پیشگیری و مقابله با هنجارشکنی و روزه خواری در ملاءعام» که در محل دادگستری کل استان آذربایجان شرقی برگزار شد، با اشاره به اینکه دشمن سعی در زیر سوال بردن هنجارهای دینی ما چه در فضای مجازی و چه در فضای فیزیکی دارد، اظهار داشت:

تعرض عمدی به ارزش‌های اسلامی، عدم رعایت حجاب و عفاف و... یا تبلیغات غیر دینی ترویج می‌شود که باید خود مردم

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری آذربایجان شرقی خواستار نظارت سازمان صنعت، معدن و تجارت و اتاق اصناف و اتحادیه‌های مرتبط بر رستوران‌ها، هتل‌ها و محل‌های پذیرایی از مسافران شد و خاطر نشان کرد: افرادی در این ایام به عنوان میهمان وارد استان می‌شوند که باید هر شهر متناسب با جمعیت، رستوران و هتل خاصی برای ارائه خدمات پذیرایی به مسافران مجوز داده شود.

علیلو خاطر نشان کرد: به غیر از محل‌های مجوزدار از سازمان صمت یا اتاق اصناف، بقیه مراکز پذیرایی مجاز به باز بودن و ارائه خدمات بعد از سحری و قبل از افطار نیستند.

وی با اشاره به اینکه تقویم ایام سوگواری شب شهادت و لیالی قدر تهیه شده و در اختیار تالارها و مراکز پذیرایی قرار گیرد تا خدای نکرده در این ایام، مراسم عروسی و مشابه آن برای رعایت شئونات دینی برگزار نشود، ادامه داد: بعضاً مراسمات افطاری برگزار می‌شود که بیشتر به مراسم عروسی شبیه است تا یک مراسم مذهبی و رضایی، لذا صاحبان رستوران‌ها و تالارها باید در ماه میهمانی خدا ملزومات و اقتضات آن رعایت شود.

این مقام قضایی تعرض به هنجارهای اجتماعی از سوی رانندگان و سرنشینان خودروهای شخصی را مورد توجه قرار داد و گفت: نیروی انتظامی حتماً با هماهنگی دادستان‌های عمومی و انقلاب شهرستان‌ها با افرادی که به صورت عمدی در داخل خودروها تظاهر به روزه خواری می‌کنند تا هنجارها را به سخره بگیرد، این خودروها متوقف شده و یا تشکیل پرونده به دادرها معرفی شود. وی در پایان، خواستار افزایش نظارت نهادهای متولی نظارتی برای جلوگیری از وارد شدن فشار به مردم شد و گفت: قابل قبول نیست که در عرض یک روز، بدون توجه قیمت‌ها افزایش یابد که نیازمند این است که برنامه ویژه نظارتی ماه مبارک رمضان اجرا و تقویت شود.

سلامت

مواد غذایی مضر برای مغز

غذایی که استفاده می‌کنید، می‌تواند تأثیری منفی بر مغز، حافظه، عملکرد شناختی و سلامت عاطفی داشته باشد. اگر می‌خواهید مغز سالمی داشته باشید و از شر آلزایمر و زوال مغزی در امان بمانید، لازم است که به رژیم غذایی خود توجه بیشتری داشته باشید. برخی مواد غذایی خاص هستند که باید از آنها اجتناب کنید. در ادامه با مواد غذایی مضر برای مغز آشنا می‌شوید.

شکر انعطاف‌پذیری شناختی را کاهش می‌دهد و حافظه کوتاه‌مدت و بلندمدت را ضعیف می‌کند. این‌بار که به جای نوشابه، آب پرتقال را انتخاب کردید، چندان هم مطمئن نباشید که انتخاب سالمی داشته‌اید. آبیومو به اندازه نوشابه شکر دارد و این مقدار از شکر عملکرد مغزی شما را به خطر می‌اندازد. پژوهشی نشان داد که موش‌هایی که رژیم غذایی پرشکر و پرچربی داشته‌اند، زوال عملکرد شناختی بسیار شایعی داشته‌اند. حافظه کوتاه‌مدت و بلندمدت آنها آسیب‌دیده بود و انعطاف‌پذیری شناختی آنها که مسئول حل مساله در مواجهه با اطلاعات جدید است، کاهش یافته بود. گروهی که شکر بیشتری دریافت کرده بودند، زوال عملکرد مغزی بیشتری به‌خصوص در انعطاف‌پذیری شناختی داشتند. یک پژوهش نشان داد که چربی و شکر، سیستم باکتری‌های سالم شما را تغییر می‌دهند و به همین دلیل برای شما خوب نیستند. فقط غذا نیست که روی مغز شما تأثیر می‌گذارد، بلکه تعامل بین غذا و تغییرات میکروبی هم بر آن تأثیرگذار است.

غذاهایی با چربی اشباع بالا، به حافظه شما صدمه می‌زنند و باعث التهاب مغزی می‌شوند. پنیر و پیتزا بزرگ‌ترین منابع چربی اشباع‌شده در رژیم غذایی آمریکایی هستند. رژیم‌های غذایی سرشار از چربی نه‌تنها با ضعف حافظه در ارتباط هستند، بلکه به هیپوتالاموس که تنظیم وزن بدن را برعهده دارد، صدمه می‌زنند. در پژوهشی ابتدا مشخص شد که موش‌هایی که ۵۰ درصد کالری دریافتی روزانه آنها از چربی بوده است، به سبب التهاب روزافزون، هیپوتالاموس آسیب‌دیده‌ای دارند. سپس تصاویر مغزی افراد دارای اضافه وزن بررسی شد. مغز این انسان‌ها دقیقاً در همان نواحی صدمه دیده بود. به عبارت دیگر، رژیم غذایی پرچرب قابلیت مغز شما را در تنظیم اشتها و مقدار غذایی که می‌خورید، از بین می‌برد و احتمال ابتلای شما به چاقی و افزایش وزن را افزایش می‌دهد. رژیم‌های غذایی پرچرب، باعث التهاب در نواحی دیگری به‌غیراز مغز نیز می‌شوند. شریان‌های شما ملتهب می‌شود و احتمال ابتلا به سکته افزایش پیدا می‌کند. به التهاب سیستم گردش خون فکر کنید. همان رگ‌هایی که از قلب شما می‌گذرند، به مغز شما می‌رسند.

غذاهای سرخ‌شده، احتمال ابتلا به آلزایمر را افزایش می‌دهند. غذای سرخ‌شده، کلسترول و چربی‌های اشباع را افزایش می‌دهد. چربی اشباع غذاهای سرخ‌شده، به سد خونی مغزی (نوعی مکانیزم جداسازی که به موادی خاص اجازه عبور به رگ‌های خونی درون مغز را نمی‌دهد) صدمه می‌زند. بنظر می‌رسد رژیم‌های غذایی با چربی‌های اشباع بیشتر، به سد خونی مغزی صدمه می‌زنند. این سد نوعی سیستم پیچیده انتقال مواد مغذی در مغز است. وقتی این سد صدمه ببیند، مواد مضر وارد رگ‌های خونی مغز می‌شوند و به مغز آسیب می‌رسانند. این آسیب‌ها می‌توانند در روند جذب مواد مغذی لازم برای مغز هم اختلال ایجاد کنند. علاوه‌بر این، غذای سرخ‌شده، سطح کلسترول خون را افزایش می‌دهد. کلسترول اصلی‌ترین ماده غذایی موثر در بروز آلزایمر است. بین زوال عقلی و سطح کلسترول خون رابطه وجود دارد. احتمال ساخته شدن پروتئین‌های بتا-آمیلوئید در مغز افرادی که سطح کلسترول بد (LDL) بالا و کلسترول خوب (HDL) کمی دارند، بیشتر است. این پروتئین‌ها از عوامل اولیه بروز آلزایمر و زوال عقل هستند.

چربی‌های ترانس به عملکرد مغز و حافظه صدمه می‌زنند. غذاهای بسیاری هستند که مقدار زیادی چربی ترانس دارند. چربی‌های ترانس در دمای اتاق جامد هستند. اصلی‌ترین غذاهای حاوی چربی‌های ترانس عبارتند از: کره مارگارین، جامد، خامه شیرینی و کیک، پیتزای یخ‌زده، خمیر منجمد، خامه قهوه و پاپ‌کورن‌های مایکروویوی. پژوهشی نشان داد افرادی که چربی ترانس بیشتری مصرف می‌کنند، در آزمون‌های حافظه ضعیف‌تر عمل می‌کنند. اگرچه متخصصان باور دارند که باید پژوهش‌های بیشتری برای تأیید نقش چربی‌های ترانس در سلامت مغزی انجام شود، اما خطرهای ثابت‌شده چربی‌های ترانس برای توقف مصرف آنها کافی است. منبع: آرمآن

دلیوشنه

- سالمات ،
- لیخنه ،
- رخت ،
- بسته ،
- ازاین ،
- دیار ،
- تا ،
- گریه ،
- سالاری ،
- کند ،
- چه تلخ است ،
- پیوند ،
- عزا ،
- زنجیر ،
- شود ،
- در محفل ،
- مردمی ،
- که ،
- غم هایش ،
- قبل ،
- از نان ،
- سر ،
- سفره ،
- چیده ،
- شده ،
- تا با ،
- اشک ،
- چشم ،
- لقمه شده ،
- طعام شود ،
- تا ،
- کلبه ،
- رنگ ،
- سیاه ،
- بخود ،
- بگیرد ،

(اکبر عظیم نیا)

آشپزی

کیک رژیمی هویج

مواد لازم برای کیک رژیمی هویج:

آرد گندم	۴/۳ پیمانه
آرد شیرینی پزی	۴/۳ پیمانه
شکر	۱ پیمانه
جوش شیرین	۲قاشق چایخوری
نمک	۱ قاشق چایخوری
پودر نارگیل	۴/۱ پیمانه
مغز گردو خرد شده	۲/۱ پیمانه
دارچین	۲ قاشق چایخوری
تخم مرغ بزرگ	۲ عدد
روغن	۲ قاشق غذاخوری
وانیل	۲ قاشق چایخوری
هویج رنده شده	۲ پیمانه
کمپوت آناناس	۵۶۰ گرم

برای خامه کیک:

پنیر خامه ای کم چرب	۲۲۰ گرم
وانیل	۱ قاشق چایخوری
شیر	۱ قاشق غذاخوری
پودر شکر	۲ پیمانه

طرز تهیه:

برای تهیه کیک هویج رژیمی ابتدا باید فر را روشن کنید و روی دمای ۳۵۰ فارنهایت یا ۱۷۷ درجه سانتی گراد تنظیم کنید تا گرم شود. به کمک اسپری یا چند قطره روغن کف قالب های مخصوص کیک را چرب نمایید.

سه یا چهار عدد هویج به اندازه ی متوسط را پوست گرفته و رنده کنید تا حدوداً ۲ پیمانه هویج داشته باشید. البته کمی بیشتر یا کمتر بودن مقدار هویج مشکلی ایجاد نمی کند.

در این مرحله از تهیه کیک رژیمی هویج باید مغز گردو ها را خرد و ریز کنید تا حدوداً ۲/۱ پیمانه گردو داشته باشید. یک کمپوت آناناس را باز کنید و همان طور که در عکس می بینید درب آن را نگه دارید تا آب میوه ی داخل کمپوت کاملاً تخلیه شود.

در یک کاسه ی متوسط مواد کیک هویجی مانند تخم مرغ ها، دو قاشق غذاخوری روغن و وانیل را مخلوط کنید. سپس هویج، آناناس و مغز گردو ها را به کاسه اضافه کرده و خوب بهم بزنید.

حالا در یک کاسه ی بزرگ تر، تمام مواد کیک رژیمی را که آماده کرده اید، با آرد گندم، آرد شیرینی پزی، شکر، پودر نارگیل، جوش شیرین، نمک و دارچین به طور کامل مخلوط کنید. تا حدی بهم بزنید که رطوبت خمیر کیک کم شده و مواد کاملاً به خورد هم بروند.

خمیر را به دو قسمت با اندازه و غلظت یکسان تقسیم کرده و در دو قالب بریزید. کیک را در فر بگذارید تا به مدت ۳۰ تا ۳۵ دقیقه پخته شود.
میتوانید به کمک یک خلال دندان تست کنید که کیک حاضر است یا نه.

یک خلال دندان را در کیک فرو ببرید. اگر تمیز از کیک خارج شد، وقت آن است که کیک را از فر بیرون بیاورید. حدود ۵ دقیقه صبر کنید تا حرارت کیک رژیمی هویج کم شود. سپس آن را از قالب خارج کنید و حداقل ۳۰ دقیقه فرصت دهید تا کاملاً خنک شود.

تا وقتی که کیک هویج رژیمی در حال خنک شدن است، فرصت دارید خامه ی کیک را حاضر کنید. برای تهیه ی خامه ی کیک رژیمی می بایست پنیر خامه ای کم چرب را به همراه وانیل و شیر در یک کاسه بریزید و با همزن برقی به خوبی بهم بزنید. به آرامی پودر شکر را اضافه کنید و هم زدن را ادامه دهید. اگر هنوز خامه به بافت مورد نظر شما نرسیده است، میتوانید ۱ تا ۲ قاشق شیر اضافه کنید. یک لایه از کیک رژیمی هویج را در ظرف سرو بگذارید و با یک سوم خامه ای که آماده کرده اید، روی آن را بپوشانید. لایه ی بعدی کیک رژیمی هویج را روی لایه ی اول گذاشته و با یک سوم دیگر از خامه روی آن را بپوشانید. به یک سوم باقی مانده از خامه، اطراف کیک را پوشش دهید. روی کیک هویجی رژیمی را میتوانید با انواع مغزها تزئین کنید. نوش جان.

نکات کلیدی تهیه کیک رژیمی هویج

- قالب های کیک شما بهتر است قطر ۲۲ سانتی متری داشته باشند. اما از هر قالب دلخواه دیگری نیز میتوانید استفاده کنید .

- در تهیه ی کیک رژیمی با هویج میتوانید به جای چرب کردن قالب از کاغذ روغنی هم کمک بگیرید.

-اگر دوست دارید شیرینی های رژیمی دیگری را نیز یاد بگیرید، میتوانید به مطلب کیک شکلاتی رژیمی و بیسکویت رژیمی مراجعه کنید.

منبع: ایران کوک

فهیمه زارع بدیع در سال ۱۳۴۲ در یک خانواده مذهبی و سنتی در تبریز متولد شده است. به دلیل اعتقادات مذهبی خانواده از پنجم ابتدایی ادامه تحصیل نداد و به دلیل عدم وجود آموزشگاه در آن سالها برای آموزش هنرهای دستی ازجمله قالی بافی، سرمه دوزی، گلدوزی و… از خانواده و فامیل این هنرها را یاد گرفت و بعد از انقلاب دبیلیم این هنرها را به صورت رسمی از سازمان فنی و حرفه ای دریافت کرد و همچنین ادامه تحصیل داد. وی با تاسیس مرکز کارآفرینی بانوان از سال ۱۳۶۰ افراد علاقه مند به رشته های هنری را در مجموعه خود آموزش داده و بعد برای آنها اشتغال زایی کرده است. در سال رونق تولید با کارآفرین با تجربه خانم زارع بدیع به گفتگو نشستیم ایتم که متن زیر حاصل گفتگوی ما با ایشان است:

فعالیت های کارآفرینی بانوان اساساً روی چه زمینه هایی متمرکز است؟

فعالیت های مرکز کارآفرینی بیشتر در زمینه کارآفرینی، اشتغال زایی، نوآوری، جذب بانوان جوانی کار برای بانوان بی سرپرست، بد سرپرست، افراد جوانی کار بخصوص نسل جوان تحصیل کرده است و در این راستا بیشتر فعالیت های مرکز را برای اشتغال زایی برای افراد بیکار متمرکز کرده ایم.

چند نوع محصول در مرکز کارآفرینی بانوان تولید می شود؟

محصولات مرکز در زمینه های آموزش و تولید هنرهای دستی و سنتی و بدیع آذربایجان از جمله تابلو فرش، قالی بافی،ورنی و سایر هنرهای دستی از جمله خیاطی، پوشاک، کالای خوب، قلم زنی، روتختی، گلدوزی، سرمه دوزی، بافتنی، چرم دوزی می باشد که ما در این مرکز از صفر تا صد هنرها را آموزش می دهیم و برای این کارآموزها در مرکز اشتغال زایی می کنیم.

خسارت آتش سوزی بازار تبریز ۲۰ میلیارد تومان است

معاون میراث فرهنگی رییس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: میزان خسارت برآورده شده آتش سوزی در سرای ایکی قاپیلار بازار تاریخی تبریز معادل ۲۰ میلیارد تومان است.

به گزارش ایرنا، محمدحسن طالبیان در بازدید از بازار تاریخی تبریز و سرای «ایکی قاپیلار» با اشاره به اینکه تفاهم نامه مرمت و احیای این سرا برای مشخص شدن تکلیف هر یک از دستگاه‌ها تهیه و تنظیم می شود، افزود: علت آتش سوزی بازار در دست بررسی است و آتش نشانی قرار است آن را اعلام کند.

وی اضافه کرد: از مجموع ۲۷۰ هزار مترمربع فضای بازار تاریخی و مسقف تبریز، ۲ هزار و ۵۰۰ مترمربع زیرنا در دو طبقه سرای «ایکی قاپیلار» دچار حریق شده است؛ این سرا دارای پنج دالان است که ۲ دالان میانی و سقط فروشان نیز طعمه آتش شده است.

طالبیان با اشاره به آتش سوزی ۱۰ سال قبل بازار تاریخی تبریز، ادامه داد: قسمت‌هایی که پس از آن آتش‌سوزی مرمت شده بود سالم مانده است و استفاده از آجر در بخش‌های مرمت شده باعث خسارت و آسیب کمتر شده است اما در بخش‌هایی که از آهن و چوب استفاده شده بود، سقف ریزش داشته است.

کوچکی‌نژاد:

تألیف کتب درسی نیاز به مشارکت تمام بخش‌های اندیشه‌ورز کشور دارد

نایب رییس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس معتقد است تألیف کتب درسی نیاز به مشارکت تمام بخش‌های اندیشه‌ورز کشور دارد و نه صرفاً موسسات کمک آموزشی.

به گزارش خانه ملت، جبار کوچکی‌نژاد با اشاره به ایده مسئولان وزارت آموزش و پرورش برای برون‌سپاری تألیف کتب درسی و استفاده از موسسات کمک آموزشی در این زمینه گفت: مقام

فرهنگ و هنر

در گفت و گو با مدیر مرکز کارآفرینی بانوان عنوان شد:

هدف ما ایجاد شهر بدون بیکار است



کدام ویژگی‌ها محصولات تولیدی مرکز کارآفرینی بانوان را در بازار از رقیبان متمایز می‌سازد؟

سعی ما در مرکز بر این است که محصولات را با کیفیت بسیار بالا تولید کنیم. این محصولات با قیمت مناسب در بازار ارائه می‌شود و تحویل بموقع، طراحی متفاوت، منحصرفرد و نوآوری در محصولات سبب متمایز شدن محصولات مرکز کارآفرینی بانوان در بازار کار شده است.

کیفیت محصولات مرکز کارآفرینی بانوان در مقایسه با محصولات مشابه چگونه بوده و کدام سیستم‌های کنترل کیفیت در مرکز کارآفرینی بانوان مورد بوده است؟

ما سعی می‌کنیم از جنس خوب، درجه یک و با کیفیت ایرانی استفاده کنیم و کار خوب ارائه دهیم. در این راستا در هریک از قسمت های تولیدی یکی از اساتید مجرب را برای نظارت و کنترل کالای تولیدی قرار داده ایم و محصولاتمان قبل از ارائه به بازار کار و مشتریان توسط این اساتید کنترل کیفی می‌شوند.

خسارت آتش سوزی بازار تبریز ۲۰ میلیارد تومان است



وی اظهار داشت: حدود ۱۱۳ واحد تجاری در آتش سوزی بازار تاریخی تبریز آسیب جدی دیده و این اثر تاریخی غیر از رفع خطر، آواربرداری و نقشه اجرایی، نیازمند بازسازی و تعمیر زیرساخت‌ها و تاسیسات الکتریکی نیز است.

این مقام مسئول ادامه داد: مقرر شده است اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی و دفتر فنی معاونت میراث فرهنگی استان و پایگاه میراث جهانی بازار تاریخی تبریز، جزئیات اجرایی مرمت و احیای سرای «ایکی قاپیلار»

مواجه خواهد شد.

نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی افزود: البته رویکرد موسسات کمک آموزشی در این سال‌ها بر خلاف جهت اهداف آموزش و پرورش در کشور بوده است؛ نباید برای برنامه‌ریزی و تألیف کتب درسی صرفاً به این موسسات مراجعه کرد و این ایده از سوی مسولان آموزش و پرورش قابل قبول نیست بلکه باید از تمام بخش‌های اندیشه‌ورز کشور اعم از دانشگاه، مراکز پژوهشی، حوزه علمیه، موسسات علمی و غیره بهره گرفت.

وی تأکید کرد: باید برای برنامه‌ریزی و تألیف کتب درسی به بخش‌های مختلف مراجعه شود؛ اینگونه تجمع آرا نیز صورت می‌گیرد زیرا گاهی ممکن است که برخی مراکز پژوهشی یا موسسات علمی و

برگزاری آزمون در خردادماه؛ آغاز مهلت مجدد ثبت نام آزمون دکتری تخصصی پزشکی از امروز

مهلت جدید ثبت نام و ویرایش اطلاعات آزمون دکتری تخصصی علوم پایه پزشکی و بهداشت، دندانپزشکی و داروسازی سال ۹۸ از امروز ۲۲ اردیبهشت آغاز می‌شود.

به گزارش مهر، با توجه به تغییر زمان آزمون دکتری تخصصی (Ph.D) و دکتری پژوهشی رشته‌های علوم پایه پزشکی و بهداشت، دندانپزشکی و داروسازی سال ۹۸، مهلت ویرایش و ثبت نام مجدد در اردیبهشت ماه در نظر گرفته شد.

زمان آزمون دکتری تخصصی (Ph.D) و دکتری پژوهشی رشته‌های علوم پایه پزشکی و بهداشت، دندانپزشکی و داروسازی شرکت در آزمون دکتری تخصصی ساکن در مناطق درگیر با سیل اخیر از ۱۲ و ۱۳ اردیبهشت به ۳۰ و ۳۱ خرداد ماه سال جاری تغییر کرد.

از همین رو آزمون کتبی تمامی رشته‌هایی که روز ۱۲ اردیبهشت ۹۸ برگزار می‌شد به روز پنجشنبه ۳۰ خرداد ۹۸ و آزمون کتبی رشته‌هایی که روز ۱۳ اردیبهشت برگزار می‌شد نیز به روز جمعه ۳۱ خرداد ۹۸ منتقل شد.

مهلت جدید برای ثبت نام و ویرایش اطلاعات داوطلبان آزمون دکتری تخصصی (Ph.D) و دکتری پژوهشی رشته‌های علوم پایه پزشکی و بهداشت، دندانپزشکی و داروسازی به مدت دو روز در نظر گرفته شده است و داوطلبان از روز یکشنبه ۲۲ اردیبهشت تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۲۳ اردیبهشت ۹۸ می‌توانند در این آزمون ثبت نام و یا اطلاعات خود را ویرایش کنند.

تخصیص بودجه دانشگاه آزاد در سال‌های گذشته از ضمانت اجرائی کافی برخوردار نبود



رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان آذربایجان شرقی گفت: تخصیص بودجه دانشگاه آزاد اسلامی در سال‌های گذشته از ضمانت اجرائی کافی برخوردار نبوده است.

به گزارش تسنیم ، عزیز جوانپور در شورای دانشگاه آزاد اسلامی استان آذربایجان شرقی با اشاره به مصوبات جلسات بودجه‌بندی استان‌ها در سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی اظهار کرد: تخصیص بودجه دانشگاه در سال‌های گذشته از ضمانت اجرائی کافی برخوردار نبوده و با رویکرد مدیریتی فغلی و تغییر سیاست دانشگاه از این پس بودجه در دانشگاه آزاد اسلامی با تشکیل کمیته تخصیص جدی گرفته شده و شروع سال مالی دانشگاه از ابتدای سال تحصیلی (از مهر تا مهر) تعیین شده است.

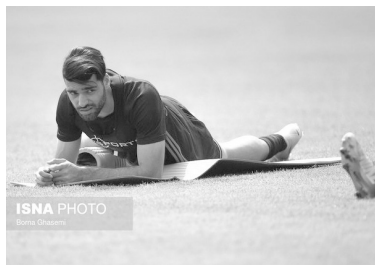
وی بر ضرورت بودجه‌نویسی دقیق واحدهای دانشگاهی تأکید و خاطرنشان کرد: با توجه به تجمع درآمد‌های واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی در حساب خزانه مرکزی، تخصیص منابع و اعتبارات بودجه‌ای به واحدهای دانشگاهی براساس بودجه پیشنهادی و مصوب واحدها انجام خواهد شد؛ بنابراین رؤسای واحدها با دقت بیش از پیش و با در نظر گرفتن وضعیت اقتصادی جامعه بودجه پیشنهادی واحد دانشگاهی خود را ارائه دهند.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان آذربایجان شرقی یادآور شد: در جلسه امروز تبادل موافقت‌نامه بودجه منتم پنج ماه نخست ۹۷ (پنج ماه اول سال ۹۸) بین دبیرخانه هیئت‌امنا، واحدهای دانشگاهی و مراکز آموزشی استان آذربایجان شرقی انجام می‌شود و بودجه سال تحصیلی ۹۸-۹۹ هم بعد از ارائه بودجه پیشنهادی واحدها در دستور کار قرار خواهد گرفت.

در ابتدای جلسه حجت‌الاسلام والمسلمین امیر ابراهیم‌زاده رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه آزاد اسلامی استان آذربایجان شرقی به بیان آثار و برکات ماه مبارک رمضان پرداخت.

گفتنی است در نشست شورای دانشگاه آزاد اسلامی استان آذربایجان شرقی از میرصمد عمادئ رئیس اداره گزینش این دانشگاه به‌دلیل انجام بهینه و مطلوب امور مربوط به استادن، کارکنان و جلب رضایت سازمان مرکزی دانشگاه قرداندی شد.

ادعای روزنامه قطری؛ پیشنهادهای زیاد اروپایی به طارمی



روزنامه الوطن قطر مدعی شد که به مهاجم ایرانی الغرافه چندین پیشنهاد اروپایی ارائه شده است. به گزارش ایسنا و به نقل از الوطن، مهدی طارمی یک فصل و نیم است که در لیگ ستارگان قطر و برای الغرافه بازی می‌کند. قرارداد طارمی با الغرافه تابستان امسال به پایان می‌رسد و گزارش‌ها حاکی از پیشنهادهای زیاد اروپایی به این بازیکن است.

باشگاه ستاره سرخ بلگراد برای قهرمانی در لیگ صربستان جذب طارمی را مدنظر قرار داده است. این تیم در لیگ قهرمانان اروپا هم بود و در گروهی که پاری سن ژرمن، لیورپول و ناپولی در آن حضور داشتند در رده چهارم قرار گرفت. علاوه بر ستاره سرخ تیم‌های دیگر مثل اسپورتینگ براگا، هادرسفیلد، دیناموکیف، چند باشگاه از ترکیه و یک باشگاه اسپانیایی هم به دنبال جذب مهاجم ایرانی الغرافه در تابستان هستند. علاوه بر پیشنهادهای اروپایی به طارمی احتمال بازگشت این مهاجم به پرسپولیس هم وجود دارد و به نظر می‌رسد که برانکو به بازگشت این بازیکن علاقه دارد و بعید نیست که شاهد بازگشت او به تیم فوتبال پرسپولیس برای فصل بعد باشیم.

سیاست مالک باشگاه تراکتورسازی کسب سهمیه آسیا بود



کاپیتان پیشین تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز با بیان اینکه سیاست مالک باشگاه تراکتورسازی کسب سهمیه بود، گفت: تراکتورسازی تغییرات زیادی را پشت سر گذاشته و در این شرایط نباید از این تیم توقع قهرمانی داشته باشیم. به گزارش تسنیم، علی ابراهیمیان درباره وضعیت تیم تراکتورسازی، اظهار داشت: تراکتورسازی تیمی است که بیشترین بازیکن در خط حمله و هافبک را داشته و ابزار هجومی این تیم باید لیکنز را وادار کند که تیمش را هجومی چیده و برای پیروزی وارد میدان شود.

وی افزود: تراکتورسازی در حال حاضر چیزی برای از دست دادن ندارد و اگر می‌خواهد سهمیه لیگ قهرمانان آسیا را کسب کند، باید در هر ۲ بازی آینده خود به برتری دست یابد. تراکتورسازی دیگر فرصت ندارد که با یک مهاجم بازی کند و یا به فکر بسته بودن دروازه‌اش باشد. این تیم باید از دقیقه اول بازی برای گل زدن و کسب پیروزی وارد زمین شود. بازیکن پیشین فوتبال تبریز خاطرنشان کرد: لیگ قهرمانان اروپا در هفته گذشته درس بزرگی به مهربان جهان داد که هیچ وقت دست از تلاش برنداشته و تا آخرین ثانیه بازی برنامه داشته باشید. به نظر من درست است که تراکتورسازی دیگر شانس قهرمانی ندارد، اما فراموش نکنیم سیاست مالک باشگاه تراکتورسازی کسب سهمیه بوده و تراکتورسازی با ۲ پیروزی در بازی‌های باقیمانده به این مهم دست خواهد یافت.

ابراهیمیان با تأکید بر لزوم بازی هجومی تراکتورسازی مقابل پارس جنوبی، عنوان کرد: در غیاب استوکس مضموم، لیکنز می‌تواند در بازی با پارس جنوبی با استفاده از ساسان انصاری و محمدرضا آزادی که هر دو مهاجم هستند، میل تهاجمی تراکتورسازی را افزایش دهد. فراموش نکنیم تراکتورسازی اگر می‌خواهد آسیایی شود، باید بین ۴ تیم اول قرار بگیرد و با رتبه پنجمی فعلی، این خواسته میسر نیست.

کاپیتان پیشین تیم تراکتورسازی در پایان گفت: در مورد عملکرد تیم تراکتورسازی هنوز زود است که نظر بدهیم، اما فراموش نکنیم که این تیم از لحاظ تشکیلات مدیریتی تغییرات زیادی داشته و به بخش خصوصی واگذار شد. به نظر من موفقیت حرکتی آهسته و پیوسته بوده و نباید به یک باره از تراکتورسازی انتظار قهرمانی داشت.

مهاجری:

هدف حاشیه‌سازان برهم زدن تمرکز و انگیزه‌مان است

سرمربی تیم فوتبال ماشین‌سازی بر ارائه بازی قدرتمند تا پایان رقابت‌های این فصل لیگ برتر تأکید کرد.

به گزارش تسنیم، رضا مهاجری که به دلیل شرایط پروازی سفر تیم به تهران در نشست خبری قبل از بازی مقابل پرسپولیس حضور نداشت، در خصوص بازی اظهار داشت: به خوبی بر حساسیت این دیدار واقف هستیم و همچون سایر بازی‌های گذشته با تمامی توان وارد میدان مسابقه خواهیم شد.

وی با اشاره به حواشی ایجاد شده طی روزهای اخیر بیان کرد: واضح است که هدف این افراد برهم زدن تمرکز و پایین آوردن انگیزه بازیکنان در دو دیدار باقی‌مانده فصل است.

سرمربی تیم فوتبال ماشین‌سازی اضافه کرد: متأسفانه برخی رسانه‌ها وقتی مصاحبه می‌گیرند، جواب‌های دلخواه خود را برای سؤالاتی که مطرح می‌شود، تنظیم می‌کنند تا به قول خودشان ارزش خبری و هیجان بیشتری

مدیر کل توسعه امور باشگاه‌ها:

سرخابی‌ها آماده واگذاری هستند

مدیرکل توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها گفت: سرخابی‌های پایتخت که حسابرسی‌های دقیق آماده واگذاری هستند و با انتخاب حامیان مالی مناسب و پرداخت بدهی‌ها که در مجموع حدود ۵۵ میلیارد تومان بود، مجوز حرفه‌ای ۲ باشگاه اخذ شد.

به گزارش ایرنا، «افشین داوری» افزود: مالیات‌های سنگین باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس طی سال‌ها باعث شد تا مشکلاتی در بخش مجوز داشته باشند که بخش اعظم آن به دلیل ساختار آنها بود. وی افزود: حسابرسی ۲ باشگاه حدود هشت سال انجام نشده بود و شفافیت مالی هم وجود نداشت. از طرفی درآمدزایی جانبی و نوع بلیت فروشی ۲ باشگاه به دلیل ساماندهی نشدن آن مشکلات را بیشتر کرد.

مدیرکل توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها به تلاش وزارت ورزش و جوانان برای حرفه‌ای شدن استقلال و پرسپولیس اشاره کرد و افزود: تلاش بسیار مضاعف وزارت ورزش باعث شد تا با انتخاب حامیان مالی و پرداخت بدهی‌ها که در مجموع حدود ۵۵ میلیارد تومان بود مجوز حرفه‌ای ۲ باشگاه گرفته شود. وی تصریح کرد: مالیات هم نقش بسیار مهمی برای صدور این مجوز داشت که با درایت و برنامه‌ریزی وزارت ورزش و جوانان، تمام بدهی مالیاتی ۲ باشگاه جمع و در حال حاضر در



وزیر آموزش و پرورش گفت: آموزش و پرورش باید مسیرش را اصلاح کند و از حافظه محوری فاصله بگیرد.

به گزارش ایرنا، سید محمد بطحایی در سفر روزه خود به نیشابور در جمع تعدادی از معلمان پیشکسوت و مدیران آموزش و پرورش این شهرستان در اردوگاه شهید رجایی (باغرود) افزود: امروز آموزش و پرورش فقط بر حوزه شناختی و دانش متمرکز شده و فقط دانش آموزشی را تشویق می‌کند که نمره‌های ۲۰ بیشتری بگیرند.

وی ادامه داد: امروز هویت و ماهیت فرزندان ما در فضای مجازی مورد تهدید قرار گرفته است در حالی که باید یاد بگیرند که ارزش هویتی ما کمک به مظلومان و افتادگان است و آن را حفظ کنند. وزیر آموزش و پرورش گفت: در تعلیم و تربیت اسلامی رقابت فردی و این که هر کسی باید فقط گلیم خودش را از آب بکشد، جایی ندارد و این را باید به فرزندانمان بیاموزیم و آموزش و پرورش هم باید به این سمت برود.

بطحایی افزود: کارکرد اصلی آموزش و



ایجاد شود.

مهاجری با تأکید بر اینکه هیچ‌گاه آبرو و اعتبار خود را به مخاطره نمی‌اندازد، خاطرنشان کرد: من شخصیت حرفه‌ای ندارم و بازی با

خصوص رفتار رسانه‌های مذکور را طی روزهای آینده انجام خواهیم داد. وی در ادامه افزود: ما دو بازی تا پایان فصل پیش رو داریم که هر دو برایمان مهم است، به همین منظور انگیزه زیادی برای ارائه بازی‌های قدرتمند تأثیرگذار در سرنوشت لیگ داریم تا حیثیت و اعتبار والايمان به نمایش درآید.

سرمربی تیم فوتبال ماشین‌سازی در خصوص پیش‌بینی‌اش از معادلات آخر فصل ابراز داشت: پیشگو نیستیم ولی چون این فصل در هر دو تیم تراکتور و ماشین‌سازی فعالیت داشته‌ام، هدف و آرزویم کسب بالاترین رتبه برای نمایندگان فوتبال تبریز در لیگ برتر است.

مهاجری در پایان اظهاراتش عنوان کرد: هم‌اوداران پرشور فوتبال تبریز مطمئن باشند که با تمامی توان و اقتدار مقابل حریفان ظاهر می‌شویم و ان‌شاءالله با کسب نتیجه دل‌ان‌ها را شاد خواهیم کرد.



دوری سپس با اشاره به اراده بسیار جدی وزارت ورزش و جوانان برای واگذاری ۲ باشگاه گفت: برابر قانون و به خصوص با تأکید وزیر ورزش بر رفع برخی نواقص در این مسیر، مسائل و موارد مربوط به این ۲ باشگاه کاملاً شفاف به دستگاه‌های ذیصلاح داده شده و منتظریم سازمان خصوصی سازی هرچه سریعتر برابر قوانین و مقررات زمان مزایده را اعلام کند تا بتوانیم شاهد واگذاری این دو باشگاه باشیم.

دوری در مورد بدهی‌های انباشته شده استقلال و پرسپولیس از سالیان دور گفت: بدهی‌ها به اشخاص مختلف، ارگانها، برخی از مربیان داخلی و خارجی

بازیکنان بود که با دستور دکتر سلطانی فر در جلسات مختلف مورد بررسی قرار گرفت و بخصوص در رابطه با ورزش حرفه‌ای بدهی‌ها ساماندهی شد. البته پرداخت بدهی‌ها زمانی مقدور بود که حامی مالی وجود داشته باشد چون دولت از حمایت مالی برای کمک به دو باشگاه معاف شده بود. به همین منظور حامیان خوبی مثل ایرانسل، اتکا و کوثر به صورت دو طرفه ۲ باشگاه کمک کردند و هم بهره کافی از برند استقلال و پرسپولیس را ببرند.

آموزش و پرورش باید مسیرش را اصلاح کند

وی ادامه داد: به نظر می‌رسد این ظرفیت حداقل در کوتاه مدت تا زمانی که بتوانیم امکانات مناسب و داده‌های برای دانشگاه فرهنگیان در این منطقه فراهم کنیم، وجود دارد.

وزیر آموزش و پرورش گفت: اردوگاه شهید رجایی به دلیل قرار گرفتن در موقعیت مکانی و اقلیمی خاص محل بسیار مناسبی برای اردوهای دانش آموزی از سراسر کشور در فصلهای مختلف سال است.

بطحایی افزود: ظرفیت این اردوها فراتر از استان خراسان رضوی است ولی به دلیل کمبود امکانات و اعتبارات در کوتاه مدت قادر نیستیم ظرفیتهای لازم را به روزرسانی کنیم.

وی ادامه داد: یکی از راهکارها در این زمینه مشارکت بخش خصوصی است که البته با موافقی در این بخش رو به رو هستیم که به زودی برطرف خواهد شد. مجتمع فرهنگی، اردویی کشوری شهید رجایی نیشابور معروف به اردوگاه باغرود نیشابور وابسته به وزارت آموزش و پرورش در سال ۱۳۴۲ در زمینی به مساحت ۱۱۵۱ هکتار ساخته شد. این اردوگاه در ۱۲ کیلومتری شهر نیشابور و در دامنه رشته کوههای بینالود بنا شده و از محیطی طبیعی همچون تپه ماهور، دشت، کوه و رودخانه برخوردار است. ظرفیت پذیرش این اردوگاه برای اردوهای یک روزه پنج هزار نفر و برای اردوهای چند روزه دو هزار و ۵۰۰ نفر است.

بطحایی:

آموزش و پرورش باید مسیرش را اصلاح کند

تحصیلی کنونی حدود دو میلیون و ۸۰۰ هزار دانش آموز و معلم در نهضت حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم شرکت کردند که از این تعداد تا دو هفته پیش ۴۸۰ هزار نفر کل جزء ۳۰ قرآن را حفظ کرده‌اند. در حالی که سال تحصیلی قبل ۲۲۰ هزار نفر در این برنامه شرکت کردند.

بطحایی افزود: امروز ۱۴ میلیون دانش آموز کشور جزء طبقه انقلابی و متدین هستند که در صورت نیاز همانند دوران انقلاب و جنگ تحصیلی حاضر به جانفشانی و ایثار هستند و اینها نشانه‌های هویتی ماست. وی اضافه کرد: نظام برای حفظ این نشانه‌های هویتی محکم برابر نسخه‌های تجویزی از آن سوی مرزها ایستادگی می‌کند و در روزهای اخیر هم شاهد هستیم که هجمه‌ها سنگین‌تر شده است.

از ظرفیت کامل اردوگاه شهید رجایی نیشابور استفاده نمی‌شود

وزیر آموزش و پرورش همچنین در جمع خبرنگاران در اردوگاه شهید رجایی نیشابور گفت: اردوگاه شهید رجایی زمانی به عنوان یک اردوگاه کشوری مورد استفاده سراسر کشور بود ولی به دلایل مختلف که بخشی از آن هم از اختیار ما خارج است از حداکثر ظرفیت آن استفاده نمی‌شود. بطحایی افزود: یکی از پیشنهادها برای رفع این نقص در اختیار قرار دادن بخشی از این اردوگاه به طور موقت در اختیار دانشگاه فرهنگیان است.

روانشناسی

راه‌هایی برای ترک کردن عادت خودنمایی

۱- از عبارات مناسب استفاده کنید پیش از انتقال اخبار به دیگران کمی فکر کنید. از عبارات مثبت استفاده کنید و خودتان را قادران زحمات دیگران بدانید؛ نه اینکه فقط از خودتان تعریف کنید و احساس خودشیفتگی را به شنونده منتقل کنید. زمانی که دیگران خوشحالی خود را بابت شنیدن اخبار جدید نشان می‌دهند مهربان باشید و از آن‌ها تشکر کنید. تصور کنید برند محبوب کفش کتانی‌تان چنین توییتی به اشتراک می‌گذارد: «ما توانستیم تنها در عرض ۲۴ ساعت ۳۵۰ هزار دلار فروش داشته باشیم. ممنون از مشتری‌ها» خواندن این توییت چه احساسی به شما می‌دهد؟ احتمالاً مانند هر شخص دیگری احساس می‌کنید به شما توهین شده است.

بنابراین برند مورد نظر را سریع آنفالو می‌کنید و هرگز سراغ خرید محصولات آن‌ها نمی‌روید. در عوض تصور کنید متن توییت به این صورت به اشتراک گذاشته شود: «بردم استقبال خوبی از مجموعه‌ی ما داشتند و بابت بازخورد مثبتشان از آن‌ها تشکر می‌کنیم.» مطمئناً عبارت دوم احساس بهتری به مخاطب منتقل می‌کند و حتی مشتری به بازدید محصولات جدید برند تشویق می‌شود. هر دو عبارت پیام یکسانی دارند؛ اما تأثیر کاملاً متفاوتی روی خواننده آن می‌گذارد. بنابراین برای بیان اخبار مورد نظر خود از عبارات مناسب استفاده کنید.

۲- صداقت بهترین سیاست است

سعی کنید تصویری از یک سبک زندگی بدون نقص به مخاطبان منتقل کنید. مردم با پست‌هایی در مورد اهداف، آرزوها، احساسات و شکست‌ها ارتباط برقرار می‌کنند. بنابراین زمانی که سعی می‌کنید تصویر بدون نقعی ارائه دهید، هیچ تأثیر مثبتی روی مخاطبان یا همان فالوئرهای شبکه‌های اجتماعی نمی‌گذارد. زمانی که فردی داستان زندگی شخصی خود را با دیگران در میان می‌گذارد و سعی دارد به آن‌ها بگوید که از گذشته عبور کنند و حال را بسازند، باید اصل مهمی به نام صداقت را رعایت کند. داستانی که ویرایش شده باشد و تنها قسمت‌های خوب آن برای مخاطب نقل شود، هیچ بازخورد مثبتی نخواهد داشت؛ اما داستانی که بدون اضافه و کم کردن باشد، حمایت مخاطبان را به همراه خواهد داشت. سعی نکنید داستان خود را برای افزایش میزان فروش و ویرایش کنید. اکنون در سال ۲۰۱۸ حدود ۲۰۰ میلیون مردم این موضوع را متوجه می‌شوند بنابراین صداقت را فراموش نکنید.

۳- موفقیت خود را جلوی چشم دیگران نگه‌دارید

اگر در میان دوستانتان شخصی نیست که برای رانندگی کسب‌وکار کوچک خودش اقدامی کرده باشد، بهتر است اخبار مرتبط با کسب‌وکار خود را با احتیاط به آن‌ها بدهید. نیازی نیست موضوعی را از آن‌ها پنهان کنید. این کار تنها باعث می‌شود احساس بدتری به آن‌ها دست دهد. هرگز به آن‌ها نگویند هیچ درکی از احساساتان ندارند زیرا جایگاه شما را تجربه نکرده‌اند.

گفتن تجربیات ممکن است انگیزه‌ی آن‌ها را افزایش دهد؛ اما به شرطی که از عبارات مناسب استفاده شود و با صداقت همراه باشد. شاید آن‌ها هم بخواهند کسب‌وکار خودشان را رانندگی کنند بنابراین زمانی که درخواست کمک می‌کنند، تجربیات خود را بدون هیچ منی در اختیارشان قرار دهید. کمک کردن به دیگران احساس فوق‌العاده خوبی به انسان می‌دهد؛ مخصوصاً زمانی که بدانید بخشی از موفقیت‌های دیگران مربوط به نصیحت‌ها و کمک‌های شما بوده است.

۴- از تجربیات دیگران استفاده کنید

به یاد داشته باشید همه‌ی انسان‌ها دوست دارند خاص باشند و این موضوع را با دیگران مطرح کنند؛ اما معمولاً به خودستایی متهم می‌شوند. اگر افراد متواضعی در اطرافشان هستند، کمی زمان بگذارید و ببینید چگونه با دیگران برخورد می‌کنند. سپس سعی کنید این رفتارهای مثبت را روی گفتار خود به کار بگیرید. پست‌های که در فضای مجازی به اشتراک گذاشته می‌شوند بنوعی دائمی هستند. مطمئن باشید همیشه افرادی پیدا می‌شوند که از اشتباهات شما عکس بگیرند و اسناد آنلاین درست کنند. فراموش نکنید که گاهی اوقات برنده‌ای بزرگ نیز دچار لغزش می‌شوند. بنابراین با کوچک‌ترین اشتباه فکر نکنید که دنیا با پایان رسیده است. در عوض سعی کنید اشتباه خود را جبران کنید و قادران مخاطبان خود باشید.

منبع: بیتوته

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۴:۳۵-۰۴	۰۶:۱۷-۰۵	۱۳:۰۱-۱۰
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۲۰:۲۵-۱۵	۲۰:۴۵-۵۵	۰۰:۳۰-۱۰



جناب آقای مهندس عباداله نظامی

شهردار محترم، اخلاقمدار و مردمی شهر سهند

ضمن اظهار شادی و خوشحالی از انتخاب جنابعالی بعنوان شهردار منتخب و اخلاقمدار استان آذربایجان شرقی در پنجمین همایش تجلیل از فعالین حوزه های فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی استان و همچنین تلاش برای تحقق شعار

سال ۹۷ مقام معظم رهبری در حمایت از کالای ایرانی خدمت جنابعالی و مردم فهیم و همکاران گرامی شهرداری سهند تبریک عرض نموده

و همچنین از تلاش های جنابعالی در ارتقا درجه شهرداری سهند از ۴ به ۸ که حاصل تلاش و تعهد و تخصص جنابعالی در توسعه شهر بوده، تقدیر و تشکر را داریم و از خداوند متعال توفیقات روز افزون شما را خواستاریم.

شورای اسلامی شهر سهند



جناب آقای مهندس نظامی

شهردار محترم، اخلاقمدار و مردمی شهر سهند

ضمن اظهار شادی و خوشحالی از انتخاب جنابعالی بعنوان شهردار منتخب

و اخلاقمدار استان آذربایجان شرقی در پنجمین همایش تجلیل از فعالین حوزه های

فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی استان و همچنین تلاش برای تحقق شعار

سال ۹۷ مقام معظم رهبری در حمایت از کالای ایرانی خدمت جنابعالی و مردم

فهیم و همکاران گرامی و اعضای شورای اسلامی شهر سهند تبریک عرض

نموده و همچنین از تلاش های جنابعالی در ارتقا درجه شهرداری سهند از ۴ به ۸

که حاصل تلاش و تعهد و تخصص جنابعالی در توسعه شهر بوده، تقدیر و

تشکر را داریم و از خداوند متعال توفیقات روز افزون شما را خواستاریم.

پرستل شهرداری شهر سهند

خروج نقدینگی رشد نماگرهای تالار شیشه ای را منفی کرد



دنیا به ویژه کشورهای همسایه یکی از عواملی است که می تواند در رشد شاخص های بورس تاثیرگذار باشد، چراکه این دو بخش با شعار تحقق نمی یابند.

دولت فقط در حال مچ گیری است
وی با بیان اینکه دولت باید رفع موانع صادرات بنگاه های کوچک و متوسط و شرکت ها را به صورت جدی در دستورکار خود قرار دهد، افزود: در حال حاضر دولت فقط در حال مچ گیری است در حالی که باید اجازه دهد واحدهای تولیدی در شرایط سخت مالی چرخه اقتصادی کشور را بچرخانند.

عضو هیئت رییسه کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به اینکه گاهی نظارت دولت بر برخی بخش های تولیدی تا حدی افزایش می یابد که سبب توقف چرخه اقتصادی می شود، تصریح کرد: دولت باید از تصدی گری به ویژه در بحث صادرات دست بردارد، چراکه با تحقق این موضوع بخش تولید و اقتصاد پیشرفت می کند.

سیاست های بین المللی سبب فقدان پیش بینی اقتصادی برای آینده کوتاه مدت شده است

وی با بیان اینکه سیاست های بین المللی سبب فقدان پیش بینی برای آینده کوتاه مدت شده که همین عامل نماگرهای بورس را کاهش داده است، ادامه داد: از سوی دیگر افرادی که در بازار بورس خرید و فروش سهام انجام می دهند زمانی که مسائل سیاسی در کشور ایجاد می شود ترجیح می دهند که نقدینگی خود را از بورس خارج کرده و پس انداز قابل اطمینان با نقدشوندگی بالا برای خود ایجاد کنند.

در حال حاضر دولت فقط در حال مچ گیری است در حالی که باید اجازه دهد واحدهای تولیدی در شرایط سخت مالی چرخه اقتصادی کشور را بچرخانند. آقاپور با تاکید بر اینکه خروج نقدینگی از بورس سبب کاهش ارزش سهام و شاخص های بورسی شده است، تاکید کرد: ایجاد روابط عملگرا و تعامل در حوزه تجارت و تولید با

عضو هیئت رییسه کمیسیون اقتصادی مجلس، گفت: خروج نقدینگی از بورس سبب کاهش سرمایه شد، چراکه با اخبار سیاسی مردم پس انداز قابل اطمینان با نقدشوندگی بالا برای خود ایجاد می کنند.

به گزارش خانه ملت، معصومه آقاپور علیشاهی عضو هیئت رییسه کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی، با اشاره به کاهش نماگرهای بورس در هفته گذشته پس از یک دوره افزایشی، گفت: کاهش شاخص های بورس در هفته گذشته به دلیل بحران سیاست های بین المللی است که این بحران سیاست بر اقتصاد کشور سایه می اندازد. نماینده مردم شبستر در مجلس شورای اسلامی، افزود: سیاست های انقباضی سبب می شود روند تولید و صورت های مالی شرکت ها مسیر رشد را نشان نداده و یا حداکثر مسیر عادی نشان دهد که حتی در برخی مواقع به دلیل شرایط خاصی که پیش آمده روند نزولی را نشان می دهد.

آقاپور:

بانک ها برای اختصاص رمز پویا نباید از مردم هزینه های دریافت کنند

متغیرهای سیاسی است چرا که عوامل بنیادی اقتصادی در این مدت تغییرات قابل توجهی نداشته اند، لذا با توجه به تغییرات مداوم شیب و جهت متغیرهای سیاسی، توجه مردم عزیز را به ریسک زیاد این بازار جلب می کنم. ۳ - در کنار تلاش های دولت برای افزایش صادرات نفت، کنترل هزینه ها و راه های مختلف تأمین منابع مالی جایگزین در بودجه، من اعتقاد راسخ دارم که اجتناب از پولی کردن کسری بودجه باید یک اصل غیرقابل مناقشه باشد و باید راه های دیگری را برای افزایش درآمدها دنبال کرد.

شود. به گزارش تسنیم، عبدالناصر همتی در صفحه شخصی خود در فضای مجازی نوشت: لازم دیدم چند نکته را به مردم عزیز توضیح دهم: ۱ - در قضیه تبدیل رمز دوم ایستای بانکی به رمز پویا به حوزه فناوری تأکید کردم که دقت بیشتری بکنند اجرای طرح برای تأمین امنیت حسابها، نپایستی به کسب و کارهای نوپا لطمه بزند و در اجرای آن هیچ هزینه های نباید به مشتریان بانکها تحمیل شود. ۲ - این روزها با موج اخبار سیاسی، نرخ ارز، نوسان زیاد را تجربه کرده است که الزامات اقتصادی نیست و محصول



رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به موضوع تبدیل رمز دوم ایستای بانکی به رمز پویا تأکید کرد اجرای این طرح نپایستی به کسب و کارهای نوپا لطمه بزند و در اجرای آن هیچ هزینه های نباید به مشتریان بانکها تحمیل

سازمان خصوصی سازی اعلام کرد:

آغاز مرحله پایانی پرداخت سود سهام عدالت

که مشمولان شماره شبای خود را در سامانه سهام عدالت ثبت کرده اند، از روز شنبه آینده، ۲۹ بانک و مؤسسه مالی به مرور پرداخت سود سهام عدالت را آغاز می نمایند. همچنین گفتنی است مشمولان دیگر گروه های سهام عدالت که شماره شبای بانکی خود را در سامانه سهام عدالت قبلاً وارد کرده و به تأیید بانک عامل مربوط رسیده باشد و تا کنون در طی چند مرحله قبل سود سهام عدالت خود را دریافت نکرده اند نیز همزمان با مشمولان این دوره سود سهام عدالت خود را دریافت خواهند کرد. با اجرای اقدامات واریز سود و پرداخت آن در این مرحله به حدود ۱۱ میلیون نفر از مشمولین، مجموعه بیش از ۴۱ میلیون نفر از جمعیت کشور که مشمول سهام عدالت بوده و اطلاعات شماره حساب بانکی خود را نیز به سامانه سهام عدالت ارائه و تأییدیه دریافت کرده اند به طور کامل از دومین نوبت پرداخت سود سهام عدالت پس از تسویه حساب این سهام با دولت برخوردار می شوند.



دستگاه های اجرایی و خانواده های آنها و همچنین بازنشستگان صندوق های بازنشستگی، کشوری، لشگری و تأمین اجتماعی از روز شنبه (۲۱ اردیبهشت) آغاز شد. در این مرحله ۱۱ میلیون نفر از مشمولان سود سهام عدالت خود را که در مجموع حدود ارزش آن به یک هزار میلیارد تومان بالغ می شود، دریافت خواهند کرد و از ۳۵ بانک و مؤسسه های

مرحله پایانی پرداخت سود سهام عدالت عملکرد سال ۱۳۹۶ مربوط به مشمولان شامل کارکنان دستگاه های اجرایی و بازنشستگان اردیبهشت آغاز می شود. به گزارش مهر، مرحله پایانی پرداخت سود سهام عدالت عملکرد سال مالی ۹۶ شرکت های سرمایه پذیر سهام عدالت مربوط به آخرین گروه مشمولان شامل کارکنان و شاغلین