



لاهوئی:

افزایش قیمت خودرو و توجیهی ندارد



۸

قره خانی:

پرداخت کارت اعتباری خرید به مردم مناسبتر از سیستم کوپنی شدن است

در این سیستم شارژ کردن کارت‌ها راحت تر است
در سیستم کالا برگ ممکن است تخلفاتی صورت گیرد

۲

معاون وزیر صنعت:

ظرفیت خالی ۲ هزار واحد تولیدی امسال احیا می شود

تعمیق ساخت داخل از موضوعات بسیار مهم برای اقتصاد کشور است
تغییرات نرخ ارز، سختی‌های زیادی را برای بخش تولید ایجاد کرد
امسال رویکرد ما واحدها ایجاد نیستند

۸

هر شهر یک خبرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های مطبوعاتی خود در شهر های استان نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

محققان تبریزی:

کفش پیشگیری از ابتلا به زخم دیابت تولید شد

خود اختصاص داده است، اظهار داشت: زخم پای دیابتی یکی از عوارض قابل توجه دیابت است و بیشترین قسمت عوارض پای دیابتی را تشکیل می‌دهد و از این رو با تولید کفش طبی ویژه می‌توان ضمن کاهش احتمال ایجاد زخم پا در دیابتی‌ها، کاهش قطع عضو مربوط به این عارضه، صرفه‌جویی اقتصادی شایانی هم نمود. این محقق تاکید کرد: پا که در اثر دیابت عارض می‌شود، شایع‌ترین ضایعه برای افراد مبتلا به این بیماری است و این وسیله که به‌صورت کفش طبی هوشمند طراحی شده می‌تواند در طول مدت استفاده، فشارهای وارده بر نقاط مختلف پا را اندازه‌گیری کرده و در صورت بالابودن فشار از میزان استانداردهای تعریف شده با دادن هشدار فرد را مطلع کند تا موقعیت و وضعیت ایستادن یا راه رفتن خود را تغییر دهد. عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان واحد تبریز در ادامه با بیان اینکه در طراحی و ساخت این وسیله از یک مدار و چند سنسور الکترونیکی فشارسنج استفاده و یک سیستم گردش هوای خنک در کف آن تعبیه شده است، اضافه کرد: کاهش احتمال ایجاد زخم پا در دیابتی‌ها، کاهش قطع عضو مربوط به این عارضه، صرفه‌جویی اقتصادی، داشتن خاصیت درمانی و افزایش کارایی و بهره‌مندی خوب از زندگی از مزایای طراحی و تولید این کفش طبی ویژه است. گزارش فارس حاکی است، میثم امینی با همکاری عباس بشیرزاده، قاسم فکوززاده، خلیل کالائانی، مهدیه مطیعی، یاسمن تهری و ریاض علایی کلاجهی موفق به طراحی و تولید این کفش طبی ویژه شده‌اند.

محققان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز موفق به طراحی و تولید کفش طبی پیش‌گیرنده از ابتلا به زخم دیابتی در افراد مبتلا به این بیماری با قابلیت مونیتورینگ وضعیت پا شدند. به گزارش فارس، میثم امینی عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی تبریز یکی از اعضای سازنده این کفش طبی که با ثبت این اختراع نیز مقام دوم مسابقات جهانی اختراعات ژنو سوئیس در سال ۲۰۱۹ را به

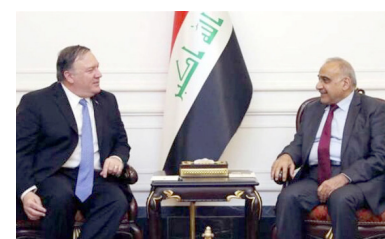


محققان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز موفق به طراحی و تولید کفش طبی پیش‌گیرنده از ابتلا به زخم دیابتی در افراد مبتلا به این بیماری با قابلیت مونیتورینگ وضعیت پا شدند. به گزارش فارس، میثم امینی عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی تبریز یکی از اعضای سازنده این کفش طبی که با ثبت این اختراع نیز مقام دوم مسابقات جهانی اختراعات ژنو سوئیس در سال ۲۰۱۹ را به

پیام پمپئو به ایران از کانال عراق

ایست آی گفت: پمپئو گفت که آمریکا مشتاق توافقی جدید است. عبدالمهدی در پاسخ او گفت که ایرانی‌ها ملتی سرافراز هستند و آن توافق را از سر نخواهند گرفت اما در عین حال پیشنهاد کرد که ایران ممکن است مشکلی با یک پروتکل الحاقی نداشته باشد. پمپئو نیز در جواب گفت که پروتکل الحاقی می‌تواند ایده خوبی باشد. این منبع مطلع در ادامه ادعا کرد: «لحن پمپئو مثبت بود و ایران را تهدید نکرد. روز بعد عبدالمهدی یک مأمور سیاسی به ایران فرستاد تا آن‌ها را از این موضوع با خبر کند. به گزارش ایسنا، آمریکا در چند وقت اخیر از طریق اقداماتی مبتنی بر سیاست‌های جنگ‌طلبانه کابینه دونالد ترامپ و به ویژه جان بولتون، مشاور امنیت ملی وی، یک جنگ روانی در منطقه خاورمیانه به راه انداخته است که از جمله این اقدامات بزرگ‌نمایی اعزام برخی ادوات جنگی به خلیج فارس است که گزارش حاکی از آن هستند که این اعزام‌ها روالی عادی است و پیش از این

ایست آی گفت: پمپئو گفت که آمریکا مشتاق توافقی جدید است. عبدالمهدی در پاسخ او گفت که ایرانی‌ها ملتی سرافراز هستند و آن توافق را از سر نخواهند گرفت اما در عین حال پیشنهاد کرد که ایران ممکن است مشکلی با یک پروتکل الحاقی نداشته باشد. پمپئو نیز در جواب گفت که پروتکل الحاقی می‌تواند ایده خوبی باشد. این منبع مطلع در ادامه ادعا کرد: «لحن پمپئو مثبت بود و ایران را تهدید نکرد. روز بعد عبدالمهدی یک مأمور سیاسی به ایران فرستاد تا آن‌ها را از این موضوع با خبر کند. به گزارش ایسنا، آمریکا در چند وقت اخیر از طریق اقداماتی مبتنی بر سیاست‌های جنگ‌طلبانه کابینه دونالد ترامپ و به ویژه جان بولتون، مشاور امنیت ملی وی، یک جنگ روانی در منطقه خاورمیانه به راه انداخته است که از جمله این اقدامات بزرگ‌نمایی اعزام برخی ادوات جنگی به خلیج فارس است که گزارش حاکی از آن هستند که این اعزام‌ها روالی عادی است و پیش از این



یک منبع مطلع از نشست اخیر وزرای امور خارجه عراق و آمریکا ادعا کرده است که پمپئو در این دیدار از عبدالمهدی خواسته تا این پیام را به تهران برساند که آمریکا به دنبال جنگ نیست و فقط یک توافق هسته‌ای جدید می‌خواهد. به گزارش ایسنا، به نقل از میدل ایست آی، یک منبع مطلع از دیدار هفته گذشته مایک پمپئو با عادل عبدالمهدی اظهار کرد که پمپئو از عبدالمهدی خواسته است تا پیامی مبتنی بر این که آمریکا به دنبال جنگ با ایران نیست و در واقع دونالد ترامپ خواهان یک توافق هسته‌ای جدید به نام خود است را به تهران برساند. این منبع مطلع همچنین به میدل

اسپورت

سایید

فروش و نصب سیستم‌های صوتی و تصویری اتومبیل

تعمیر و نصب دزدگیر اتومبیل و اماکن

فروش، تعمیر و نصب رادیو CD

فروش و نصب روکش اتومبیل

قطران شمالی / چهار راه تربیت

معلم / اول باهنر ۲

۰۹۱۴۳۱۴۷۴۲ - ۰۴۱ ۳۴۷۷۱۳۸۲

قره خانی:

لزوم تصمیم گیری شجاعانه در برابر آمریکا؛ محور نشست دولت



رئیس دفتر رئیس جمهور گفت: ضرورت مدیریت متمرکز و منسجم با هدف تصمیم گیری سریع و شجاعانه در برابر فشارهای آمریکا و واگذاری تصدی گیری ها به مردم از جمله محورهای بحث نشست امروز هیئت دولت بود.

به گزارش فارس، محمود واعظی رئیس دفتر حجت الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور با حضور در جمع خبرنگاران پس از اتمام نشست هیأت دولت، گفت: بخش قابل توجهی از وقت امروز نشست امروز دولت، اختصاص به لایحه شفافیت بود.

وی با اشاره به اینکه بخش دیگری از محتوای نشست امروز هیأت دولت به سخنان رهبر معظم انقلاب در دیدار شب گذشته شان با مسئولان نظام اختصاص داشت، اظهار داشت: مسائل اقتصادی، رونق تولید و اینکه چگونه می توانیم اشتغال و تسهیلات برای سرمایه گذاری های داخلی و خارجی به وجود آوریم و چگونه می توانیم بنگاه هایی را که هم دولت و هم نیروهای نظامی تصدی گیری می کنند به مردم واگذار کنیم از جمله محورهای نشست امروز در دولت بود.

واعظی ادامه داد: همچنین درباره بحث گردشگری صحبت کردیم که چگونه می توانیم در این شرایط، رونق گردشگری داشته باشیم و در مجموع وقتمان صرف این شد که چه کنیم که دستورات مقام معظم رهبری با سرعت بیشتری عملیاتی شود.

وی افزود: بحثی دیگر نیز در نشست امروز هیأت دولت انجام شد درباره اینکه که همان طور که در صحبت های دیشب رهبر معظم انقلاب هم مطرح شد، در این شرایط باید بتوانیم با فشارهای آمریکا مقابله کنیم، که بسیار مهم است که یک مدیریت متمرکز و منسجم داشته باشیم تا سریع و با شجاعت بتواند تصمیم بگیرد.

رئیس دفتر رئیس جمهور گفت: انشاءالله بتوانیم در جلسه بعدی درباره رونق تولید و توسعه کسب و کار در داخل در بخش های مختلف تصمیمات جدی بگیریم.

نماینده مردم تبریز:

پرداخت کارت اعتباری خرید به مردم مناسب تر از سیستم کوپنی شدن است



تأمین خوراک دیگر با مشکل مواجه نمی شوند که از مزیت های استفاده از کالابریگ است.

وی در ادامه اظهار کرد: از معایب کالابریگ می توان به ازدحامی که

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس گفت: در سیستم کالا برگ ممکن است تخلفاتی صورت گیرد و یا کالای مناسب به دست مردم نرسد اما در سیستم پرداخت پول (کارت اعتباری) همه مردم در هر نقطه ای از کشور یک مبلغ معینی را در زمان مشخص دریافت می کنند.

به گزارش ایسنا، اسدالله قره خانی درباره مزایا و معایب استفاده از کالابریگ (کوپن) یا تخصیص مستقیم پول به دست مردم برای مدیریت توزیع منابع تخصیص داده شده برای تأمین کالاهای اساسی مردم بیان کرد: از آنجا که کشور ما تجربه استفاده از کالابریگ را در دوران جنگ دارد می تواند مدیریت صحیحی در زمینه تخصیص اعتبارها داشته باشد، استفاده از کالابریگ دارای محاسن و معایبی هست. اگر کالابریگ برای شکر، گوشت، برنج یا شیر داده شود، مردم لزوماً حتماً این اقلام را خریداری می کنند و خانواده هایی که درآمد پایینی دارند حداقل در



نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به حواشی ایجاد شده در دانشگاه تهران و بی حرمتی به مسائل دینی گفت: نباید به بهانه مشکلات معیشتی و اقتصادی، مسائل دینی و فرهنگی را تعطیل کنیم. به گزارش مهر، نصرالله پژمانفر در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی

مجلس تصریح کرد: اما با روش کارت اعتباری و واریز مستقیم پول به حساب های مردم افراد می توانند نیازهای خود را اولویت بندی و با توجه به نیاز خود از آن مبلغ استفاده کنند و زمانبندی مشخصی برای استفاده از آن وجود ندارد که خود یک مزیت محسوب می شود و از سوی دیگر در این سیستم شازر کردن کارت ها راحت تر است و عوامل زیادی لازم نیست. قره خانی در ادامه تأکید کرد: در سیستم کالابریگ ممکن است تخلفاتی صورت گیرد و یا کالای مناسب به دست مردم نرسد اما در سیستم پرداخت پول همه می دانند که هر قدر در هر نقطه ای از کشور که باشد یک مبلغ معینی را دریافت خواهد کرد و حتی در زمان خاصی همه دریافت خواهند کرد. بنده شخصا با تخصیص مستقیم پول به مردم بیشتر موافق هستم اما به طور کلی هر یک دارای مزایا و معایبی است که باید با کار کارشناسی بهترین گزینه انتخاب شود.

مطهری در پاسخ به تذکر پژمانفر:

نباید مسائل دینی را به بهانه مشکلات معیشتی تعطیل کنیم

وی افزود: ما به وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی مکاتبه کردیم که معاونت شعر و ادب فارسی را در این وزارتخانه ایجاد کند که امپدوریم هرچه سریع تر این معاونت در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی راه اندازی شود.

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس متذکر شد: روز گذشته در دانشگاه تهران و در ماه مبارک رمضان اتفاقاتی صورت گرفت که به ارزش های اسلامی بی حرمتی شد.

پژمانفر گفت: متأسفانه معاونت فرهنگی دانشگاه توجهی به این مسئله نکرد در حالی که باید با کسانی که پرده دری می کنند، برخورد جدی شود. عضو فراکسیون نمایندگان ولایتی مجلس با تأکید بر اینکه شورای عالی انقلاب فرهنگی باید برای بررسی این

طی تذکری شفاهی با اشاره به فرارسیدن روز بزرگداشت فردوسی اظهار داشت: متأسفانه با گذشت دو سال هنوز شورای عالی احیای توس هیچ تصمیمی برای احیای توس اتخاذ نکرده است و در ردیف های بودجه ای هم برنامه خاصی در این زمینه اتخاذ نشده است.

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با اشاره به مقامات مسئول در مقابل اقدامات و تصمیمات ترامپ موضع سخت و محکمی از خود نشان دهند

مسئولان در مقابل تصمیمات ترامپ باید موضع سخت و محکمی از خود نشان دهند



و به خوبی می دانند که ایران از برجام خارج نمی شود، گفت: آمریکا بر این که جمهوری اسلامی و مقامات مسئول در مقابل اقدامات و تصمیمات ترامپ موضع سخت و محکمی از خود نشان دهند، تصریح کرد: مقامات مسئول منافع ملت را فدای مصلحت های زودگذر و بی نتیجه نکنند، ترامپ همواره ثابت کرده که به هیچ گونه قرارداد و تعهد بین المللی حتی به مسائل اخلاقی نیز پایبند نبوده است.

محمد اسماعیل سعیدی در گفت و گو با ایسنا، با بیان این که آمریکایی ها دست ایران را خوانده

و به خوبی می دانند که ایران از برجام خارج نمی شود، گفت: آمریکا بر این که جمهوری اسلامی و مقامات مسئول در مقابل اقدامات و تصمیمات ترامپ موضع سخت و محکمی از خود نشان دهند، تصریح کرد: مقامات مسئول منافع ملت را فدای مصلحت های زودگذر و بی نتیجه نکنند، ترامپ همواره ثابت کرده که به هیچ گونه قرارداد و تعهد بین المللی حتی به مسائل اخلاقی نیز پایبند نبوده است.

محمد اسماعیل سعیدی در گفت و گو با ایسنا، با بیان این که آمریکایی ها دست ایران را خوانده

نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این که جمهوری اسلامی و مقامات مسئول در مقابل اقدامات و تصمیمات ترامپ موضع سخت و محکمی از خود نشان دهند، تصریح کرد: مقامات مسئول منافع ملت را فدای مصلحت های زودگذر و بی نتیجه نکنند، ترامپ همواره ثابت کرده که به هیچ گونه قرارداد و تعهد بین المللی حتی به مسائل اخلاقی نیز پایبند نبوده است.

محمد اسماعیل سعیدی در گفت و گو با ایسنا، با بیان این که آمریکایی ها دست ایران را خوانده

نماینده ایران در سازمان ملل: تهران همزمان با تهدید و فشار مذاکره نمی کند



سفیر ایران در سازمان ملل اعلام کرده است این کشور مذاکره همراه با فشار و تهدید را نخواهد پذیرفت.

به گزارش مهر به نقل از سی ان ان، مجید تخت روانچی نماینده ایران در سازمان ملل در گفت و گویی ادعاهای آمریکا درباره آنچه «تحرکات تهدیدآمیز» ایران عنوان شده را بی پایه و بی اساس عنوان کرد و این گونه اتهامات را ساخته شده از سوی افرادی کوتاه نظر در منطقه عنوان کرد.

تخت روانچی همچنین با رد اتهامات مقامات واشنگتن در مورد تحرکات ایران در کشورهای منطقه و بویژه عراق اظهار داشت: عراق یک کشور مستقل است و ایران در امور داخلی همسایگان خود دخالت نمی کند.

نماینده ایران در سازمان ملل همچنین اعزام ۱۲۰ هزار نیروی آمریکایی به منطقه را جنگ روانی عنوان کرد که برخی در منطقه آن را دنبال می کنند، هرچند به گفته تخت روانچی ایران از جنگ در منطقه استقبال نمی کند و به هیچ عنوان به دنبال درگیری نیست.

مجید تخت روانچی همچنین برجام را حاصل سال ها مذاکره میان ایران و کشورهای امضاکننده عنوان کرد، هرچند به گفته نماینده ایران، تهران یک سال پس از خروج آمریکا از برجام با درپیش گرفتن صبر تصمیم به تعلیق برخی تعهدات خود در این معاهده نموده است. نماینده ایران همچنین در واکنش به اعلام شماره تلفن رئیس جمهور آمریکا برای تماس از سوی تهران اظهار داشت، هیچ گونه مذاکره ای همزمان با تحریم و تهدید پذیرفته نیست و چگونه می توان انتظار مذاکره همزمان با فشار را داشت. به گفته تخت روانچی، ایران هیچگاه مذاکره همزمان با فشار را مورد پذیرش قرار نخواهد داد.

م الف ۲۵۲
آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۲۳-۱ اصلی، بخش ۲۴ تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی وماده ۱۳-۱ آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد واملاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند، از فروعات روستای شهرک پایین پلاک ۲۴۷ فرعی از ۲۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۲۲۲۷۰/۹۴ متر مربع ملکی موقوفه میرزا محمد صادق تصدی اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان شش دانگ یک قطعه زمین واقع در روستای شهرک پایین که در روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۳/۱۹ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد.

لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت از مالکین ومجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک وی یا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنان با حدود اظهاری از سوی مالکین مجاور تحدید خواهد شد و اعتراض برحدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته میشود ومتعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و رسید آن را ارائه نماید.

تاریخ انتشار پنجشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۲۶
ریس اداره ثبت اسنادواملاک شهرستان هریس - حسین نصیرزاده

همشهریانی که دارای تالیفات می باشد، بیوگرافی و رزومه خود را جهت چاپ در شماره های بعدی به آدرس: ارسال فرمایند.
j.shakourian@gmail.com

آگهی تغییرات شرکت یکصد و هشتاد و چهار تحفه زرین آذربایجان شرکت تعاونی به شماره ثبت ۵۱۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۳۳۴۱۴۴ به استناد صورتحساب مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۶ و مجوز شماره ۱۲۳۶ مورخ ۹۷/۱۰/۲۹ اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان عجب شیر تصمیمات ذیل اتخاذ شد: صورت های مالی سالهای ۹۵ و ۹۶ تصویب شد. روزنامه عجب شیر به عنوان روزنامه اصلی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. سکینه رسولی قبالو به کد ملی ۵۰۶۹۹۳۰۳۸۹ به عنوان بازرس اصلی زهرا پناهی ینگچه به کد ملی ۵۰۶۰۰۴۷۳۴۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی ۱۳۹۷ انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری عجبشیر (۴۶۵۵۱۶)

کاریکاتور
فقط احمق ها پای این تلفن می نشینند
دس چرا... رنگ نمی نشین؟
منبع: تسنیم

شکسته شدن سد امند در شهرستان هریس



مدیرکل بحران آذربایجان شرقی، گفت: به دنبال شکستن سد امند در شهرستان هریس با توجه به لایروبی‌های انجام شده در ماه‌های اخیر اتفاق خاصی نیفتاده و سیل تنها خودرویی را که در مسیر قرار داشته واژگون کرده است.

به گزارش فارس، محمدباقر هنریز در رابطه با موضوع حادثه سد امند شهرستان هریس با بیان اینکه طی این حادثه با توجه به لایروبی‌های انجام شده در ماه‌های اخیر اتفاق خاصی نیفتاده و سیل تنها خودرویی را که در مسیر قرار داشته واژگون کرده است اظهار داشت: در روستاها هم خسارت چندانی نداشته و هیچ‌گونه آب‌گرفتگی در منازل روستایی اتفاق نیفتاده و از مسیر لایروبی شده عبور کرده است. وی افزود: البته ۲۱ اردیبهشت به دهیاری و شورای اسلامی روستا در خصوص احتمال شکستگی سد هشدار داده‌شده بود.

مدیرکل بحران آذربایجان شرقی بابیان اینکه سد خاکی امند در سال ۶۰ توسط جهاد سازندگی احداث شده بود، خاطر نشان کرد: در گذشته به دلیل بارندگی کم آب چنانی پشت سد ذخیره نشده بود اما در ماه‌های اخیر به دلیل افزایش بارندگی‌ها اهالی روستا به‌صورت خودسرانه و غیراستاندارد و غیرمجاز برای ذخیره بیشتر آب، اقدام به دیوای خاک بر روی دیواره سد کرده بودند.

وی ادامه داد: با توجه به این موضوع آب به‌مرور نفوذ کرده و به تاج سد فشار آورده و باعث شکسته شدن سد شده است. هنریز اضافه کرد: با توجه به لایروبی‌های انجام شده مشکل خاصی پیش نیامده و سیل از داخل روستا بدون هیچ خسارتی عبور کرده و البته نیروهای جهاد و بخش‌داری و فرمانداری و آب منطقه‌ای و هلال‌احمر در منطقه حضور داشتند.

کارگران باید برای اردیبهشت ۱۶۰ هزار تومان حق مسکن دریافت کنند



دست‌مزد تمام کارکنان مشمول قانون کار در اردیبهشت باید با اعمال حق مسکن ۱۶۰ هزار تومانی پرداخت شود؛ ۶۰ هزار تومان از این مبلغ، مربوط به مابه‌التفاوت حق مسکن فروردین ماه است.

به گزارش مهر، پس از مصوبه سال گذشته شورای عالی کار مبنی بر افزایش حق مسکن کارگران و کارکنان مشمول قانون کار، حق مسکن از ۴۰ هزار تومان به ۱۰۰ هزار تومان افزایش یافت.

اما اجرای این مصوبه شورای عالی کار منوط به تأیید و تصویب در هیأت دولت بود که دهم اردیبهشت ماه از سوی معاون اول رئیس‌جمهور ابلاغ شد تا کمک هزینه مسکن تمام کارکنان مشمول قانون کار از حقوق اردیبهشت با رقم ۱۰۰ هزار تومان پرداخت شود.

ابلاغیه معاون اول رئیس‌جمهور عطف به ماسبق شده و صراحتاً اعلام شده که حق مسکن باید از فروردین ماه اعمال شود. بنابراین تمام کارفرمایان مکلف هستند علاوه بر پرداخت حق مسکن به میزان ۱۰۰ هزار تومان در حقوق اردیبهشت ماه، مابه‌التفاوت ۶۰ هزار تومانی کمک هزینه مسکن فروردین را نیز به نیروی کار خود پرداخت کنند. کارفرمایانی که نسبت به پرداخت حق مسکن نیروی کار خود اقدام نکنند، متخلف محسوب می‌شوند.

5			6	1	
6	2	1	5	3	8
3	4	1		5	
			4	1	3
2		7		5	8
		4	8	3	
	6			4	3
	7	3	1	8	2
			5	2	9

لزوم آمادگی استان‌ها در برابر سیلاب احتمالی در پی اطلاعیه هواشناسی



ایمن سازی این مناطق را ارائه نمایند. رئیس سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور همچنین بر اطلاع رسانی به موقع به ساکنان مناطقی که احتمال بروز حوادث در آنها وجود دارد، بسیج منابع و امکانات و استقرار تجهیزات و ماشین آلات عمرانی، خدماتی و امدادی در این مناطق و اولویت بندی برای ارائه خدمات به مناطق آسیب دیده و حادثه خیز تأکید نمود.

بر اساس گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت کشور، جمالی نژاد تأکید کرد: با توجه به هشدارهای اخیر سازمان هواشناسی در خصوص اعلام بارندگی‌های شدید در برخی استان‌ها و با بهره گیری از تجارب حاصل از بارش‌های فروردین ماه سال جاری، ضرورت دارد به منظور پیشگیری از وقوع بحران‌های احتمالی و کاهش خسارات ناشی از آن، اقدامات لازم که در دستورالعمل‌های ستادهای مدیریت بحران به آنها اشاره شده، برای مقابله با سیلاب و آب‌گرفتگی در مناطق شهری و روستایی کشور با دقت و جدیت صورت پذیرد.

برای مقابله با حوادث احتمالی و حفظ ایمنی در شهرها و روستاها و مناطق دارای خطرپذیری بالا به عمل آورد. وی با تأکید بر اینکه ضرورت دارد در جلسات ستاد مدیریت بحران استان‌ها و شهرستان‌ها و همچنین شهرداری‌ها با حضور تمامی اعضا تشکیل شود و ضمن بررسی وضعیت مناطق، تمهیدات لازم را

نامه حناچی به وزیر اقتصاد برای ترخیص قطعات مترو از گمرک

مدیرعامل مترو از نامه نگاری شهرداری تهران به وزیر اقتصاد برای ترخیص قطعات باقی مانده مترو در گمرک خیر داد.

به گزارش ایسنا، علی امام با اعلام خبر ارسال نامه حناچی، شهردار تهران به دژپسند، وزیر اقتصاد، گفت: همان طور که می‌دانید تعدادی از قطعات واگن‌های مترو تهران در گمرک مانده است و چندی پیش با مساعدت گمرک ۸۵ درصد از این تجهیزات ترخیص شد و اما در حال حاضر ۱۵ درصد باقی مانده این تجهیزات همچنان در گمرک است. وی ضمن تشکر از همراهی گمرک، خاطر نشان کرد: گمرک همواره به شهرداری تهران در خصوص ترخیص قطعات مترو کمک‌های شایانی کرده

است و این بار نیز از آنها می‌خواهیم که نسبت به ترخیص قطعات واگن‌های مترو اقدام کنند.

امام در ادامه اظهاراتش در تشریح نامه حناچی به وزیر اقتصاد، اظهار کرد: شهردار تهران در این نامه از وزیر اقتصاد درخواست کرده‌اند که با توجه به این که مترو یک وسیله حمل و نقل عمومی محسوب می‌شود دستورات لازم را برای ترخیص قطعات باقی مانده دستور پیگیری دادند و ما نیز در حال پیگیری ترخیص قطعات باقی مانده هستیم.

مدیرعامل مترو در بخش پایانی از صحبت‌های خود و در واکنش به مصاحبه اخیر یکی از مدیران گمرک مبنی بر

بدری:

دولت باید برنامه‌های اجرایی را برای تثبیت قیمت مسکن در دستور قرار دهد



ایشان ارائه کرده بودند؛ تاکنون نیز اقداماتی از سوی وزیر راه و شهر سازی در این زمینه انجام شده ولی کافی نیست. تکمیل مسکن‌های مهر در حال ساخت از دیگر برنامه‌های ایشان برای



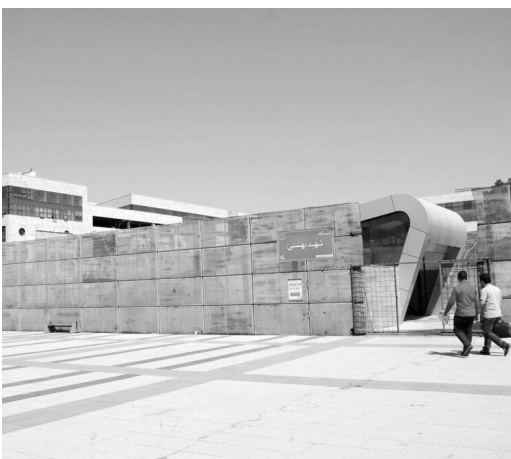
این که شهرداری به تعهدات قبلی خود در ترخیص کالاها عمل نکرده است، در این باره توضیح داد: شهرداری بدهی‌های زیادی دارد، اما در صدد پرداخت آنها هستیم، از سوی دیگر مترو یک وسیله

مسکن مهر نیمه تمام باقی مانده که دارای متقاضیانی هستند که تکمیل آنها در مدیریت حوزه مسکن مؤثر است، در حوزه اجاره مسکن‌ها وزارت راه و شهر سازی در حال تدوین برنامه‌های است که برای مترکز مشخص با قیمت مشخص معافیت‌های مالیاتی در نظر گرفته شود و برای قیمت‌های بالاتر این امتیاز سلب شود.

وی در ادامه تأکید کرد: بر اساس آمار سالانه نیاز به ساخت ۳.۵ میلیون مسکن در کشور است که در چند سال گذشته اقدام مناسبی انجام نشده است و اکنون حدود ۵ میلیون مسکن در کشور باید ساخته شود که اگر ما بتوانیم، سالانه حدود یک میلیون مسکن بسازیم، می‌توانیم به تعادل در عرضه و تقاضا برسیم. همه این عوامل باعث آشفته‌گی بازار مسکن شده است.

وی در پایان اظهار کرد: با توجه به اینکه در پنج سال گذشته دولت برنامه‌های عملیاتی در زمینه مسکن نداشته است دو گشه ترازو عرضه و تقاضا در حوزه مسکن برهم رخته و باید در طول دو سال آینده دولت اقدامات عملی برای سامان دهی حوزه مسکن انجام دهد و کمیسیون عمران نیز قطعا در این زمینه دولت را همراهی خواهد کرد.

رفع کامل نواقص ایستگاه مترو شهید بهشتی تبریز تا پایان خرداد ۹۸



شهرداری پروژه مترو را یک پروژه زیرساختی می‌داند.

معاون فنی و عمرانی شهرداری تبریز با تأکید بر رفع مشکلات مرتبط با حوزه شهرداری اظهار داشت: تشکیل کارگروه مشترک با حضور نمایندگان سازمان قطار شهری، مناطق و معاونت فنی و عمرانی می‌تواند باعث تسریع در حل این مسائل شود.

در ادامه این جلسه مصطفی مولوی مدیر عامل سازمان قطار شهری تبریز نیز با بیان اینکه سازمان قطار شهری حداکثر تا پایان خرداد ماه نواقص این پروژه را تکمیل خواهد کرد گفت: پس از تکمیل نواقص و اتمام کار ایستگاه، به صورت کامل این ایستگاه در اختیار منطقه ۸ قرار می‌گیرد.

رضایی کوچی خبر داد: طرح تفکیک مسکن از وزارت راه کلید خورد



رئیس کمیسیون عمران گفت: طرح تفکیک وزارت راه و شهرسازی از بخش مسکن تا دو هفته دیگر در مجلس کلید خواهد خورد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، محمدرضا رضایی کوچی رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی با اشاره به برنامه مجلس برای کنترل قیمت مسکن، اظهار کرد: شرایط فعلی مسکن از ماه‌ها پیش قابل پیش بینی بود، لذا بنده برای کنترل این وضعیت نامه‌ای به رئیس جمهور ارسال کردم.

وی افزود: متأسفانه کنترل بازار مسکن در لایه لای کارهای دیگر وزارت راه و شهرسازی گم شده است، در حالی که این بخش می‌تواند لوکوموتیو که یک وزیر به تنهایی قادر به اداره تمامی امور این وزارتخانه نیست.

رضایی کوچی تصریح کرد: متأسفانه به دلیل سیاست‌گذاری‌های غلط دولت در حوزه مسکن شاهد افزایش قیمت آن هستیم و معتقدم اگر وزارت راه و شهرسازی از بخش مسکن جداشود شرایط بسیار بهتری در حوزه مسکن رقم خواهد خورد.

درخواست کمیسیون عمران از لاریجانی برای حضور وزیر راه در صحن علنی

رئیس کمیسیون عمران گفت: ما به اسلامی وزیر راه و شهرسازی هشدار داده ایم و وی برای کنترل بازار متلاطم مسکن تنها دو هفته وقت دارد؛ بنده از لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی درخواست کرده‌ام که وزیر راه برای پاسخ به سولات نمایندگان درباره بازار مسکن به صحن علنی مجلس بیاید. وی در پایان تأکید کرد: طرح تفکیک وزارت راه و شهرسازی از وزارت مسکن تا دو هفته دیگر در مجلس شورای اسلامی کلید خواهد خورد.

از کتاب (راه‌های موفقیت انسان

تالیف: جعفر شکوریان

* هرگاه آدمی به رنج و زبانی درافتد همان لحظه به هر حالت باشد از نشسته و خفته و ایستاده فوراً ما را به دعا می‌خواند آنگاه که رنج و زبانش بر طرف شود باز به حال غفلت و غرور چنان بازی می‌گردد که گویی هیچ ما را برای دفع ضرر و رنج خود نخواند همین کفران و غفلت است که اعمال زشت تبهکاران را در نظرشان زیبا نموده است و ما اقوام و مللی را پیش از شما به کفرظلمشان سخت بدست هلاکت سپردیم و با آن که پیمبرانی با آیات و معجزات بر آنها آمد باز هیچ ایمان نیاوردند ما هم اینگونه مردم زشت بد عمل را به کفر می‌رسانیم پس ما بعد از (هلاک) آنها شما را در زمین جانشین کردیم تا بازایمیم و بنگریم که تا چه عمل خواهید کرد.

سوره یونس آیه ۱۲ الی ۱۴

* هرگاه تمام بلاها و مصائب بشر را در یک جا جمع نمایند و در میان مردم تقسیم کنند، بدبخت ترین مردم چون سهم خود را ببینند از سهم نخستین خوش راضی شده لب از شکایت می‌بندند.

سقراط

* دشمن بزرگ بشر عقیده نفس خود اوست.

مثل ایتالیایی

* بین « بشر» بودن و « انسان » بودن فاصله زیاد است.

تاگور

* همه می‌خواهند بشریت را عوض کنند، درینا که هیچ کس در این اندیشه نیست که خود را عوض کند.

لئونولستوی

* تاریخ علم گذشته بشر است و جغرافیا علم محل زندگی بشر.

توماس مان

* بشر بدون راهنما و راهنمایی فرقی با حیوانات ندارد.

هوارد فاست

* صالح ترین راهنمایان بشری اولیا و انبیای الهی هستند.

ماری کوری

* اگر حسادت نبود رقابت نبود و اگر رقابت نبود، بشر پیشرفتی نداشت.

هوارد فاست



۱۷۳ هزار نفر در آذربایجان شرقی از صندوق‌های دولتی مستمری بازنشستگی می‌گیرند



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی آذربایجان شرقی گفت: بیش از ۱۷۳ هزار نفر در سطح استان از صندوق‌های زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی مستمری بازنشستگی دریافت می‌کنند. به گزارش فارس، میراحمد حسینی در جلسه‌ای که با حضور عضو هیات مدیره صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر کشور با کارگزاران صندوق در شهرستان تبریز برگزار شد، اظهار داشت: صندوق‌ها، نقش موثر و کلیدی در توسعه همه جانبه کشورمان داشته و دارند.

وی، از صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر به عنوان یکی از سه صندوق بزرگ زیرمجموعه وزارتخانه نام برد و افزود: این صندوق نسبت به ۱۰ سال پیش، بسیار بزرگ شده است به طوری که هم اکنون تنها در آذربایجان شرقی بیش از ۱۸۰ هزار نفر تحت پوشش و حدود ۱۷ هزار خانوار مستمری بگیرد.

حسینی، با آرزوی توفیق برای مهندس رازانی عضو هیات مدیره جدید صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان و روستاییان اظهار امیدواری کرد؛ ایشان در مسئولیت جدیدی که عهده دار شده‌اند نیز همچون مسئولیت‌های قبلی منشاء خیر و تحول بودند.

تسهیلات مسکن روستایی ۴۰ میلیون و قرض الحسنه اشتغال ۵۰ میلیون تومان شد



شورای پول و اعتبار طی دو مصوبه، افزایش سقف فردی «تسهیلات یارانه‌ای قابل اعطا بابت بازسازی و نوسازی اماکن مسکونی روستایی» به مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال و نیز «تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی» به مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال را تصویب کرد.

به گزارش تسنیم، شورای پول و اعتبار در یکپار و دویست و هفتادمین جلسه خود به ریاست دکتر عبدالناصر همتی، با افزایش سقف فردی «تسهیلات یارانه‌ای قابل اعطا بابت بازسازی و نوسازی اماکن مسکونی روستایی» به مبلغ ۴۰۰ میلیون ریال موافقت کرد. تسهیلات مورد اشاره با معرفی متقاضیان به بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به بانک‌های عامل قابل پرداخت است.

همچنین اعضای شورای پول و اعتبار با افزایش سقف فردی «تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی» به ۵۰۰ میلیون ریال موافقت کردند. لازم به ذکر است، این تسهیلات با معرفی نهادهای حمایتی مندرج در قوانین مرتبط (ازجمله کمیته امداد امام خمینی (ره)، بهزیستی، صندوق اشتغال و کارآفرینی امور ایثارگران و وزارت کار و امور اجتماعی) به بانک‌های عامل قابل اعطاست.

وزارت نفت عراق: به خرید گاز از ایران ادامه می‌دهیم

سخنگوی وزارت نفت عراق گفت که کشورش به واردات گاز از ایران تا زمان رسیدن به خودکفایی ادامه می‌دهد. به گزارش تسنیم، «عاصم جهاد» سخنگوی وزارت نفت عراق در گفت‌وگو با خبرنگاری روسی اسپوتنیک اظهار داشت: بغداد به خرید گاز از ایران تا زمان رسیدن به خودکفایی در تولید این انرژی ادامه خواهد داد.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا عراق به خرید گاز ایران با وجود تحریم‌های آمریکا ادامه خواهد داد گفت: حتماً، زیرا عراق به این گاز نیاز دارد. سخنگوی وزارت نفت عراق همچنین گفت: عراق به دنبال یافتن جایگزین‌هایی برای گاز ایران تلاش می‌کند اما این جایگزین‌ها کافی نیستند و ما همچنان به گاز ایران نیاز داریم. وی تأکید کرد که ایران صادرات برق و گاز به عراق را ادامه خواهد داد.

نویخت:

اعتبار ۶۵ هزار میلیاردی برای ایجاد ۹۸۸ هزار فرصت شغلی در سال جاری



اما به اندازه ۳۰ درصد نبود و حتی مجبور بودیم سالانه از خزانه ۱۲ تا ۱۳ هزار میلیارد تومان براساس مجوز قانونی برداشت کنیم تا بتوانیم یارانه ۴۵ هزار تومانی را پرداخت کنیم. رئیس سازمان برنامه و بودجه کل کشور اظهار کرد: در حال حاضر در تبصره ۱۴ منابع و مصارف کاملاً مشخص شده است

رئیس سازمان برنامه و بودجه کل کشور ادامه داد: سازمان برنامه و بودجه با تمام وزرا موافقت‌نامه‌های برای اشتغالزایی و رونق تولید مبادل کرده است یعنی سهم هر وزارتخانه از اعتبارات این بخش و تعهد آنها نیز پرداخت شد. براساس گزارش‌های وزارتخانه‌ها درباره میزان اجرای برنامه‌ها در این حوزه، بخش دوم اعتبارات نیز پرداخت می‌شود.

سازمان برنامه و بودجه با تمام وزرا موافقت‌نامه‌های برای اشتغالزایی و رونق تولید مبادل کرده است یعنی سهم هر وزارتخانه از اعتبارات این بخش و تعهد آنها نیز پرداخت شد. براساس گزارش‌های وزارتخانه‌ها درباره میزان اجرای برنامه‌ها در این حوزه، بخش دوم اعتبارات نیز پرداخت می‌شود.

تبادل موافقت‌نامه میان وزرا تخانه‌ها و سازمان برنامه و بودجه برای رونق تولید و اشتغالزایی

رئیس سازمان برنامه و بودجه کل کشور ادامه داد: سازمان برنامه و بودجه با تمام وزرا موافقت‌نامه‌های برای اشتغالزایی و رونق تولید مبادل کرده است یعنی سهم هر وزارتخانه از اعتبارات این بخش و تعهد آنها نیز پرداخت شد. براساس گزارش‌های وزارتخانه‌ها درباره میزان اجرای برنامه‌ها در این حوزه، بخش دوم اعتبارات نیز پرداخت می‌شود.

استاندار آذربایجان شرقی بر مبارزه با احتکار و قاچاق تأکید کرد

استاندار آذربایجان شرقی گفت: تمامی دستگاه‌های مسوول در این امر باید همکاری مستمری با سازمان تعزیرات حکومتی داشته و متخلفان از قوانین و مقررات به دستگاه قضایی معرفی شوند. پورمحمدی با انتقاد از برخی افراد سودجو که ثبات قیمت‌ها را در بازار به هم می‌زنند، عنوان کرد: این افراد در مسیر اهداف دشمنان مبنی بر ایجاد ناراضیاتی عمومی در جامعه حرکت می‌کنند. استاندار آذربایجان شرقی همچنین گفت: هیچ شخصی حق خارج کردن گندم از استان را ندارد و ضابطان قضایی در صورت مشاهده چنین موردی، هماهنگی‌های لازم را با دستگاه قضا انجام و محموله‌های گندم را به سیلوهای استان انتقال دهند.

استاندار آذربایجان شرقی گفت: تمامی دستگاه‌های مسوول در این امر باید همکاری مستمری با سازمان تعزیرات حکومتی داشته و متخلفان از قوانین و مقررات به دستگاه قضایی معرفی شوند. پورمحمدی با انتقاد از برخی افراد سودجو که ثبات قیمت‌ها را در بازار به هم می‌زنند، عنوان کرد: این افراد در مسیر اهداف دشمنان مبنی بر ایجاد ناراضیاتی عمومی در جامعه حرکت می‌کنند. استاندار آذربایجان شرقی همچنین گفت: هیچ شخصی حق خارج کردن گندم از استان را ندارد و ضابطان قضایی در صورت مشاهده چنین موردی، هماهنگی‌های لازم را با دستگاه قضا انجام و محموله‌های گندم را به سیلوهای استان انتقال دهند.

نشست هیات رئیسه مجلس درباره افزایش حقوق کارمندان

عضو هیات رئیسه مجلس با بیان اینکه حکم قطعی قانون برای افزایش حقوق کارمندان ۴۰۰ هزار تومان به علاوه ۱۰ درصد افزایش است، گفت: دولت چهاره‌ای این مصوبه ندارد و نمی‌تواند بر اساس برداشت شخصی و یا استنکاف این موضوع را اجرایی نکند. به گزارش فارس، علی‌اصغر یوسف‌نژاد عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی

در گفت‌وگو با شبکه خبر درباره ابطال احکام ضریب حقوق کارمندان، گفت: اگر حکمی به صورت قانون در آمد همه دستگاه‌های اجرایی در دولت مکلف هستند آن را اجرایی کنند. وی افزود: اگر بخش‌های مختلف دولت اضافه‌کار و یا افزایش را در احکام ضریب حقوق کارمندان ندیده باشند دولت می‌تواند آن را اصلاح کرده و یا درخواست استفسار از مجلس شورای اسلامی بخواهد. عضو هیات رئیسه مجلس تصریح



وزیر امور خارجه هند در مورد خرید نفت از ایران گفت این تصمیم پس از انتخابات کشورش و با در نظر گرفتن ملاحظات اقتصادی هند و امنیت انرژی و منافع اقتصادی این کشور گرفته می‌شود.

به گزارش تسنیم به نقل از ایکانامیک تایمز، هند به ایران اعلام کرده در مورد واردات نفت از این کشور پس از پایان انتخابات در اواخر ماه جاری میلادی تصمیم‌گیری می‌کند و تأکید کرد که دهلی نی‌و به پروژه بندر چابهار متعهد است.

سوشما سواراج، این سخنان را طی دیدار همتای ایرانی خود، محمد جواد ظریف از هند اظهار داشت. ظریف برای صحبت در مورد رویکرد ایران در برابر تحولات منطقه و بررسی همکاری‌های دوجانبه به هند سفر کرده بود.

ایران در حال رایزنی با سایر کشورهای منطقه از جمله روسیه، چین، ترکمنستان و عراق در مورد اتفاقات چند روز اخیر است. این دیدار به هند فرصتی داد برای متعادل کردن روابطش با ایران و آمریکا.

مجلس شورای اسلامی تصویب کرده را نداشته است. عضو هیات رئیسه مجلس اظهار داشت: قطعاً در خصوص اجرای افزایش حقوق کارمندان دولت و عدم استنکاف به این مصوبه قانونی ورود کرده و با مسیبن برخورد می‌کنیم این در حالی است که در طی روزهای هفته جاری نمایندگان مجلس بارها در این خصوص به دولت تذکر داده‌اند. یوسف‌نژاد تصریح کرد: قرار است در روز شنبه در جلسه هیات رئیسه موضوع ابطال احکام حکم قانونی افزایش حقوق کارمندان را بررسی کنیم. وی گفت: افزایش حقوق کارمندان دولت طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی باید قطعاً و حتماً اجرا شود و دولت هم آن را قبول دارد.

هند پس از انتخابات در مورد واردات نفت ایران تصمیم‌گیری می‌کند

باقی بمانند و تمام مسائل را با صلح و از طریق گفتگو حل کنند. سواراج در مورد خرید نفت از ایران گفت این تصمیم پس از انتخابات و در نظر گرفتن ملاحظات اقتصادی هند و امنیت انرژی و منافع اقتصادی این کشور گرفته می‌شود. هر دو طرف در مورد عملیاتی شدن قرارداد بندر چابهار رضایت داشتند. این دو کشور در مورد افغانستان هم گفتگو کردند و توافق کردند برای بهبود شرایط در افغانستان با هم همکاری کنند. آمریکا تحریم‌های سخت تری بر ایران وضع کرده و قبول داده صادرات نفت این کشور را به صفر برساند. هند و چین، بزرگترین مشتریان نفت ایران، خرید از این کشور را پس از لغو معافیت‌ها توسط آمریکا متوقف کردند.

نفت و کانال‌های بانکی را دوباره برقرار سازند. هند بر موضع خود در برابر برجام تأکید کرد و گفت تمایل دارد تمام شرکت‌کنندگان برجام متعهد به آن

طی این دیدار، ظریف تصمیمات قبلی در مورد صادرات مواد غنی شده و آب سنگین را یادآوری کرد و گفت یک مهلت ۶۰ روزه به اتحادیه اروپا و سایر شرکای برجام داده تا تجارت

تعیین تکلیف پرونده سازمان خصوصی‌سازی حداکثر تا ۶ ماه آینده



رئیس دیوان محاسبات از تعیین تکلیف پرونده سازمان خصوصی‌سازی حداکثر تا ۶ ماه آینده خبر داد و گفت: مردم و رسانه‌ها خبرهای مربوط به پرونده این سازمان را رصد می‌کنند و خواهان تعیین تکلیف آن هستند. به گزارش تسنیم، عادل آذر گفت: برای سال ۹۶ در حوزه خصوصی‌سازی مواردی که تحت عنوان تبادل تخلفات صورت گرفته است، در بخش واگذاری‌ها احصاء و به طور ویژه در صحن علنی مجلس نیز قرائت شده است.

رئیس دیوان محاسبات کشور با اشاره به این که این پرونده‌ها تکمیل و نهایی شده است، افزود: البته مجمع نمایندگان استان‌ها به عنوان مثال در خصوص واگذاری شرکت کشت و صنعت مغان مشخص شده است؛ بخش اول اعتبارات نیز پرداخت شد. براساس گزارش‌های وزارتخانه‌ها درباره میزان اجرای برنامه‌ها در این حوزه، بخش دوم اعتبارات نیز پرداخت می‌شود.

وی تصریح کرد: طبق برنامه زمانبندی شده، حداکثر سه ماه وقت داریم تا پرونده خصوصی‌سازی برای رسیدگی به دادسرا برود که البته زمان بسیار کوتاهی است.

رئیس دیوان محاسبات کشور افزود: بر این اساس پیش‌بینی می‌شود حداکثر تا شش ماه آینده، بحث سازمان خصوصی‌سازی که حساسیت روی آن زیاد است و مردم و رسانه‌ها خبرهای مربوط به پرونده این سازمان را رصد می‌کنند خواهان تعیین تکلیف آن هستند، به سرانجام برسد.

۱۵۰ هزار دستگاه خودرو ناقص در پارکینگ خودروسازان خاک می‌خورد



معاون امور صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: خودروسازان به تسهیلات ۸۴۴ میلیون دلاری نیاز دارند چراکه ۱۵۰ هزار دستگاه خودرو در پارکینگ خودروسازان وجود دارد که به دلیل نبود قطعه قابلیت تحویل به مردم را ندارد. به گزارش خانه ملت، فرشاد مقیمی معاون امور صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت درباره وام ارزی خودروسازان، گفت: مقرر بود در سال گذشته، ۸۴۴ میلیون دلار وام ارزی به خودروسازان پرداخت شود درحالی‌که تاکنون این مبلغ تخصیص پیدا نکرده است.

وی اظهار کرد: ما به دنبال تأمین این تسهیلات هستیم. مقرر است؛ بانک مرکزی این وام را پرداخت کند اما تاکنون این تسهیلات تأمین نشده است. ۱۵۰ هزار دستگاه خودرو در پارکینگ خودروسازان وجود دارد که به دلیل نبود قطعه قابلیت تحویل به مردم را ندارد.

تولید خودرو سه برابر شده است مقیمی با بیان اینکه بانک مرکزی وعده تأمین این وام را داده است، خاطرنشان کرد: تعهدات براساس پیش فرض‌ها، انجام شده و در حال حاضر تولید خودرو سه برابر شده است.

خودروسازان به تسهیلات ۸۴۴ میلیون دلاری نیاز دارند معاون امور صنایع وزارت صنعت، معدن و تجارت ادامه داد: خودروسازان به تسهیلات ۸۴۴ میلیون دلاری نیاز دارند چراکه ۱۵۰ هزار دستگاه خودرو در پارکینگ خودروسازان وجود دارد که به دلیل نبود قطعه قابلیت تحویل به مردم را ندارد در حالی که تسهیلات موردنیاز تأمین شود می‌توان این خودروها را به مردم تحویل داد.

فایل پی دی اف و صفحات روزنامه را در کانال تلگرامی ما مشاهده نمایید @Ajabshirnewspaper

کامیون ۱۴ تنی برقی و هوشمند ایرانی روانه بازار می‌شود



برای اولین بار در کشور، کامیون برقی و هوشمند ایرانی روانه بازار می‌شود. به گزارش فارس، حسین نجاتی رئیس سازمان صنعت معدن و تجارت آذربایجان شرقی در نشست مشترک با مدیران شرکت‌های خودرو ساز و قطعه‌ساز استان اظهار داشت: به همت یکی از شرکت‌های خودروسازی تبریز، کامیون ۱۴ تنی برقی با فناوری اروپایی تا یک سال آینده روانه بازار می‌شود. وی افزود: دوستدار محیط زیست، ایمنی، پایداری و بهره‌وری چهار مشخصه اصلی این خودرو تجاری و سنگین است. نجاتی ادامه داد: این خودرو امکان پیمودن ۳۰۰ کیلومتر در هر بار شارژ را داراست.

وی توان موتور الکتریکی این خودرو را ۳۸۰ اسب بخار اعلام کرد و اظهار داشت: مدت زمان شارژ باتری‌های این کامیون ۲ تا ۹ ساعت است.

نجاتی با اشاره به دیگر ویژگی‌های این خودروی برقی گفت: وجود سیستم ترمز احیاءکننده یکی دیگر از ویژگی‌هایی است که شارژ خودکار باتری را هنگام استفاده از ترمز، در پی دارد.

م الف: ۲۵۴

آگهی تحدید حدود اختصاصی از شهرستان هریس قسمتی از پلاک ۳۳-اصلی، بخش ۲۴-تبریز در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساخت‌مانهای فاقد سند رسمی وماده ۱۳-آئین نامه قانون مزبور که طبق ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد واملاک که سابقه تحدیدی ندارد به شرح ذیل به اطلاع عموم میرساند، از فروعات روستای شهرک پایین پلاک ۳۴۷ فرعی از ۳۲- اصلی واقع در بخش ۲۴ تبریز به مساحت ۲۲۲۴/۱۰۸ متر مربع ملکی موقوفه میرزا محمد صادقی بنصدا اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان هریس به شناسه ملی ۱۴۰۰۱۷۶۶۴۸۱ بعنوان شش‌دانگ یک قطعه زمین واقع در روستای شهرک پایین که در روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۹ راس ساعت ۱۰ صبح تحدید حدود به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت مالکین ومجاورین پلاک فوق دعوت می گردد در روز تعیین شده در محل حضور یابند چنانچه مالک ویا نماینده قانونی وی در موقع تحدید حدود در محل حضور نیابد برابر ماده ۱۵ قانون ثبت مالکین مجاور تحدید خواهد شد و اعتراض برحدود و حقوق ارتفاقی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت به مدت سی روز پس از تحدید حدود پذیرفته میشود ومتعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی، دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم ورسید آن را ارائه نماید. تاریخ انتشار پنجشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۲۶

ریس اداره ثبت اسنادواملاک شهرستان هریس - حسین نصیرزاده

دلبوشت

- اغلب ،
- مردمانی ،
- هستیم ،
- با دانش ،
- کم ،
- وپرچانه ،
- با مغزهای ،
- بیش ،
- فعال ،
- وگوشهای ،
- کم شنوا ،
- با دستان ،
- دراز ،
- ویاهای خواب ،
- رفته ،
- عهد کردیم ،
- تا زنده ایم ،
- وقت صرف ،
- اندیشه ،
- نشود ،
- میادا آگاه ،
- شویم ،

(اکبر عظیم نیا)

دامنه نفوذ صندوق بیمه اجتماعی در جامعه روستایی به مرحله اشباع رسیده است



ساماندهی کارگزاری‌ها، تنها ۴ مورد بود. نظری، با اشاره به افزایش ۱۵ هزار و ۷۴۹ نفری اعضای صندوق طی سال گذشته در استان، خاطرنشان کرد: در همین مدت حدود ۱۰۰ هزار مورد تمدید بیمه و بیش از ۵۲ میلیارد تومان وصولی داشتیم که ۱۱،۵ درصد وصولی کل کشور را شامل می‌شود.

وی، کل پرداختی صندوق در استان طی سال ۹۷ را ۶۶ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: مجموع مستمری‌بگیران صندوق در استان ۱۶ هزار و ۲۷۸ نفر، معادل ۱۶ درصد مستمری‌بگیران صندوق در کشور است. مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر آذربایجان شرقی، همچنین سهمیه تکلیفی در بخش جذب برای استان در سالجاری را حداقل ۲۴ هزار و حداکثر ۴۱ هزار و ۶۰۰ نفر و در بخش تمدید حداقل ۱۲۱ هزار و حداکثر ۱۲۷ هزار نفر عنوان کرد و افزود: با توجه به اینکه بخش اعظم جمعیت مناطق روستایی و عشایری استان تاکنون تحت پوشش صندوق قرار گرفته‌اند، بنابراین در جذب جدید بایستی بیشتر شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت مدنظر قرار گیرد. نظری تصریح کرد: افراد فاقد بیمه اجتماعی در سطح روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت استان براساس کدملی و کدپستی شناسایی شده‌اند و کارگزاری‌ها بایستی تمام اهتمام خود را برای جذب و عضویت افراد مذکور بکار گیرند.

اغلب در منطقه ارسباران و شهرستان‌های سراب و میانه ساکن دارند و با داشتن ۲۲ درصد جمعیت دامی، ۲۰ درصد پروتئین استان را تولید می‌کنند.

مدیر صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر استان با اشاره به اینکه تمام جمعیت روستایی و عشایری و ساکنان شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر می‌توانند مستقیماً به عضویت صندوق درآیند، اظهار داشت: براساس سهمیه تخصیصی، ۲۸۴ هزار نفر از جمعیت مشمول ۱۸ تا ۵۰ ساله آذربایجان شرقی باید تحت پوشش صندوق قرار گیرند که از این میزان تاکنون، ۱۸۷ هزار و ۵۰۰ نفر

آذری جهرمی خبر داد:

فضای مجازی مجهز به سامانه صحت اخبار می‌شود

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از طراحی سامانه‌ای برای ارزیابی صحت اخبار در فضای مجازی خبر داد. به گزارش خانه ملت، محمد جواد آذری جهرمی، درباره داغ بودن فضای شایعات در فضای مجازی، گفت: ترویج شایعه و اخبار دروغ یکی از آفت‌های نظام انتقال سینه به سینه و فضای مجازی است در دین ما نیز علما برای تشخیص سره یا ناسره بودن روایات از مجموعه علوم مانند علم رجال، علم انساب و علم کلام استفاده می‌کردند با استفاده از این روش فرد موثق و غیرموثق شناسایی می‌شود که مجموعه این بستر در دنیای امروز را سواد رسانه‌ای گویند.

آزرچه کم فروشی اینترنت توسط برخی اپراتورها اتفاق ناگواری است اما ما بدون لکنک زبان این موضوع را با مردم در میان گذاشتیم. این موضوع می‌توانست شایعه‌هایی بسیاری ایجاد کند. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: زمانی که ما سینه به سینه شدن اخبار را پذیرفتیم زمانی که شبکه اجتماعی را

بهترین راهکار برای مقابله با شایعه‌ها بر خورد فعالانه است

این وزیر کابینه دوازدهم با اشاره به



راهکار لازم برای مقابله با شایعه‌های مربوط به عملکرد نظام، حاکمیت و دولت در عرصه کاری، خاطرنشان کرد: بهترین شیوه این است که ما فعالانه برخورد کنیم یعنی اگر قرار است اتفاقی رخ دهد نگرانیم دیگران ابتدا مسائل را بازگو کنند بلکه خودمان با صداقت و درستی مطالب را با مردم در میان بگذاریم.

سکوت‌های بی‌جا به بازار شایعات دامن می‌زند

آذری جهرمی ادامه داد: اگرچه کم

هزار هکتار از اراضی آذربایجان شرقی به آبیاری قطره ای مجهز شد



نوبن آبیاری را دارند، گفت: تا زمان حاضر ۶۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان به این سامانه‌ها مجهز شده است. این استان دارای یک میلیون و ۲۰۰ هزار هکتار اراضی زراعی و باغی قابل کشت است که ۸۰۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان دیم و ۴۰۰ هزار هکتار آبی است.

امکان اجرای سامانه‌های نوبن آبیاری در اراضی دیم وجود ندارد زیرا اجرای سامانه‌های آبیاری تحت فشار نیازمند الزاماتی همچون استخر ذخیره آب و انرژی برق مناسب است. در ۴۰۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان هم به علت شوری منابع آبی امکان اجرای سامانه‌های تحت فشار وجود ندارد.

در اراضی کشاورزی ۱۲ شهرستان واقع در حوزه دریاچه ارومیه سامانه‌های آبیاری کم فشار با استفاده از اعتبار ستاد احیای دریاچه اجرا می‌شود. در این نشست از خدمات حسین علی فتحی تقدیر و روح الله خیری به عنوان مدیر جدید جهاد کشاورزی شهرستان بناب معرفی شد.

روح الله خیرری مدیر جدید جهاد کشاورزی بناب پیش از این مسئولیت امور اراضی جهاد کشاورزی شهرستان عجب شیر را عهده دار بوده است.

آبیاری نوبن، گفت: تسهیلات یارنه‌ای برای این منظور اختصاص می‌یابد. وی با اشاره به جایگاه و اهمیت کشاورزی در توسعه و رونق تولید در کشور، خاطرنشان کرد: ۲۵ درصد صادرات غیرنفتی حاصل دسترنج بخش کشاورزی است.

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: در ۳ سال گذشته ۲۰ هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان به آبیاری تحت فشار مجهز شده است.

به گزارش ایرنل، سیدعلی مختاری در آیین تکریم و معارفه مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بناب با اشاره به برنامه و سیاست دولت جهت توسعه

سلامت

تقویت سیستم ایمنی با پیازچه

معمولاً بیشتر افراد از پیازچه به‌عنوان چاشنی در ظرف غذایشان استفاده می‌کنند و خواص پیازچه و ویژگی‌های فوق‌العاده آن را در کنار موادغذایی دیگر نادیده می‌گیرند. در صورتی‌که خواص پیازچه نسبت به بسیاری از مواد غذایی دیگر بیشتر است، کالری پایینی دارد، غنی از مواد مغذی است و با تقویت سیستم ایمنی و کوچک کردن سلول‌های چربی به افزایش سلامتی کمک می‌کند. دسترسی راحت، سهولت استفاده و خواص فوق‌العاده پیازچه سبب می‌شود که مصرف مقدار کمی از آن در رژیم غذایی اثرات زیادی داشته باشد.

بهبود سلامت استخوان: ویتامین K علاوه‌بر پیشگیری از بیماری‌های قلبی و بهبود انعقادخون می‌تواند به تقویت استخوان‌هایتان کمک کند. ویتامین K با افزایش تولید پروتئین خاص مورد نیاز برای حفظ کلسیم استخوان و افزایش تراکم‌استخوان سبب افزایش سلامت استخوان می‌شود.مطالعه‌ای که روی ۲۴۱ بیمار مبتلا به پوکی‌استخوان انجام شد، نشان می‌دهد که ویتامین K خطر شکستگی استخوان در بیماران را کاهش می‌دهد و به حفظ تراکم‌استخوان آنها کمک می‌کند. همچنین کاهش دریافت ویتامین K با افزایش خطر شکستگی مفاصل در افراد سالمند همراه است. ویتامین K موجود در پیازچه در ترکیب با کلسیم و ویتامین D عملکرد بهتری دارد. کمک به انعقاد خون: پیازچه سرشار از ویتامین K است. درواقع نصف فنجان پیازچه نیاز روزانه شما به ویتامین K را برآورده می‌کند. ویتامین K یکی از مواد ضروری برای سلامتی است، اما نقش حیاتی آن در انعقادخون بسیار شناخته شده است. انعقادخون از هدررفتن بیش از اندازه خون در زمان جراحی جلوگیری می‌کند. این ویتامین سبب می‌شود تا در زمان جراحی ترکیبات مهم خون یعنی پلاکت و پلاسما به سمت محل جراحی بروند و محل را با انعقادخون مسدود کنند و از خونریزی زیاد جلوگیری کنند. کمبود ویتامین K می‌تواند سبب ایجاد علائمی مثل کیبودی و خونریزی شود که معمولاً در لثه و بینی اتفاق می‌افتد. افزایش سلامت قلب: بیماری قلبی یکی از مشکلات عمده سلامتی در دنیا است که می‌تواند منجر به مرگ افراد زیادی شود. پیازچه می‌تواند سبب بهبود سلامت قلب شود. مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۱ روی حیوانات آزمایشگاهی انجام شد، نشان می‌دهد که عصاره پیازچه می‌تواند به‌طور چشمگیری عوامل خطرناک بیماری‌های قلبی مانند کلسترول کلی بدن، تری‌گلیسیرید و کلسترول بد (LDL) را کاهش دهد.مطالعه دیگری در حیوان نشان می‌دهد که عصاره پیازچه به بهبود جریان خون کمک می‌کند. علاوه‌براین پیازچه حاوی مقدار زیادی ویتامین K است که از قلب شما محافظت می‌کند.ویتامین K از ایجاد رسوب کلسیم در دیواره عروق جلوگیری می‌کند و مانع از سفتی عروق می‌شود.

تقویت سیستم ایمنی: بعضی از مطالعات نشان می‌دهد که پیازچه با تقویت سیستم ایمنی از ابتلا به بیماری و عفونت جلوگیری می‌کند. مواد موجود در پیازچه در درجه اول میزان سلول‌های خاص سیستم ایمنی را که برای ازبین‌بردن بیماری‌ها و مبارزه با مهاجمان خارجی مهم هستند، افزایش می‌دهد.مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ بر روی موش‌ها انجام شد، نشان می‌دهد در موش‌هایی که از رژیم غذایی حاوی پیازچه استفاده کرده بودند، عملکرد سیستم ایمنی با افزایش فعالیت سلول‌های ایمنی مهم بیشتر شد. سبزیجاتی مانند پیازچه که حاوی بسته‌های آنتی‌اکسیدانی ویتامین C هستند، عملکرد سیستم ایمنی را تقویت و از عفونت جلوگیری می‌کنند.

کمک به کاهش وزن: برای استفاده در رژیم‌های غذایی تبدیل می‌کند. همچنین میزان فیبر موجود در پیازچه بسیار بالاست و تنها با ۳۲ کالری می‌تواند ۱۰ درصد از نیاز روزانه شما به فیبر را تأمین کند.مصرف فیبر مدت طولانی‌تری شما را سیر نگه می‌دارد؛ در نتیجه کمتر گرسنه می‌شوید و با این روش به کاهش وزن‌تان کمک می‌کند.بعضی از مطالعات نشان می‌دهد که پیازچه علاوه‌بر کاهش کالری و افزایش فیبر بدن، با یکسری از ژن‌های مربوط به چاقی در ارتباط است. مطالعه‌ای که در کشور کره روی حیوانات انجام شد، نشان می‌دهد که مصرف چندهفته‌ای پیازچه سبب کاهش وزن و کوچک‌شدن سلول‌های چربی می‌شود.

احتمال توقف رشد سرطان: درسال ۲۰۱۲ مطالعه‌ای انجام شد که نشان می‌دهد رشد تومور در آن دسته از موش‌های مبتلا به سرطان کولون که از عصاره پیازچه تغذیه کردند متوقف شد و علاوه‌بر کاهش التهاب، موش‌های بیشتری زنده ماندند.

منبع: آرمان

آشپزی

کاربردهای خوراکی روغن نارگیل

روغن نارگیل دارای شهرتی به عنوان یک محصول عجیب و غریب و فوق العاده ای است. شما می توانید آن را در طبخ، یا به عنوان یک مرطوب کننده صورت و یا مو، و یا حتی تمیز کننده یا آن، استفاده کنید. در زیر چند روش استفاده های خوراکی از روغن نارگیل را برایتان آورده ایم.

کاربردهای مصرفی روغن نارگیل

می توانید از روغن نارگیل برای سرخ کردن، یا کباب کردن استفاده کنید. از آنجا که دارای نقطه دود بالا و طعم ملایم است، روغن نارگیل انتخاب مناسبی برای انواع روش های پخت و پز است. اگر سبب زمینی را می خواهید سرخ کنید یا بپزید، از همان مقدار که می خواهید از هر نوع روغنی (کره، روغن زیتون، روغن نباتی، و غیره) استفاده کنید از روغن نارگیل به عنوان هر چربی ای استفاده کنید.

کباب کردن و سرخ کردن سبزیجات

با روغن نارگیل :

۱-۲ قاشق غذاخوری (۱۵-۳۰ گرم) از روغن نارگیل ذوب کنید و یا هر مقدار که دستوالعمل خود دارید با گرمای کم در یک کاسه کوچک بیوشاید، سپس آن را بر روی سبزیجات خود بریزید و در فر بگذارید. سبزیجات را بر اساس دستور غذای مورد نظر خود بجوشانید.

روغن نارگیل را به قهوه، چای داغ یا شکلات داغ اضافه کنید. نوشیدنی گرم خود را به طور معمول انتخاب کنید، سپس ۱ قاشق چایخوری (۵ گرم) روغن نارگیل را قبل از اضافه کردن هر گرم یا شیرین کننده اضافه کنید و مخلوط کنید. مایع داغ به سرعت روغن را ذوب می کند.

روغن نارگیل کمی از بافت چرب (به خصوص روی سطح) ایجاد می کند و عطر و طعم ملایمی را به نوشیدنی می دهد. اگر دوست ندارید می توانید، نیمی از روغن نارگیل را با روغن کره ای (یا فقط از روغن نارگیل استفاده کنید و جایگزین دیگری نکنید) مخلوط کنید و جایگزین کنید.

آیا با اضافه کردن روغن نارگیل، قهوه صبح بخورید؟ بله. روغن نارگیل به کاهش کلسترول، سوختن چربی، کشتن باکتری های مضر و بهبود عملکرد مغز کمک می کند.

می توانید مخلوط روغن نارگیل را به دستور غذای مورد علاقه خود اضافه کنید. مثلاً ۲ قاشق غذاخوری (۱۵-۳۰ گرم) روغن نارگیل را با استفاده از حرارت کم ذوب کنید و به مخلوط با ماست یا بلغور جو دوسر اضافه کنید. روغن نارگیل با مکمل هایی که از موز و دیگر میوه های گرمسیری استفاده می کنند، عالی است.

روغن نارگیل جایگزین برای روغن های دیگر هنگام پخت. اگر دستور العمل پخت شما نیاز به روغن مایع دیگر، مانند کلزرا یا روغن گیاهی، از یک مقدار مساوی از روغن نارگیل ذوب نشده با روغن گیاهی دیگر استفاده کنید. شما احتمالاً هر گونه تفاوت در طعم و یا بافت را متوجه نمی شوید. اگر می خواهید روغن نارگیل را برای چربی های جامد مثل کوتاه کردن، کره یا مارگارین جایگزین کنید، از یک نسبت ۱ به ۱ روغن نارگیل، کنجد و سایر چربی های جامد استفاده کنید، اما فقط ۷۵ درصد از مقدار مورد نیاز در دستور غذا را اضافه کنید. به عنوان مثال، به جای ۴ قاشق غذاخوری (۶۰ گرم) کره، ۳ قاشق غذاخوری (۴۵ گرم) از روغن نارگیل و کره - ۱.۵ قاشق غذاخوری (۲۲.۵ گرم) را اضافه کنید.

روغن نارگیل را به صورت کره با تزه فرنگی روی پنکیک بگذارید. روغن نارگیل آن را روی نان تست بمالید و روی آن پیازچه خردشده بریزید و آن را در فر با حرارت ۷۶ درجه فارنهایت (۲۴ درجه سانتیگراد)، قرار بدهید تا گرم شود و به عنوان صبحانه میل کنید این کار را می توانید روی کلوچه هم انجام بدهید.

مقداری روغن نارگیل را ذوب کنید و روی پاپ کورن بریزید و میل کنید.

نکته استفاده برای روغن نارگیل:

اگر فکر می کنید طعم روغن نارگیل را دوست ندارید، ابتدا از آن با روغن های دیگر و به صورت کم استفاده کنید و سپس مقدار آن را نسبت به روغن های دیگر بیشتر کنید تا به عطر و طعم آن عادت کنید و از خواص آن بهره ببرید.

منبع: بیتوته

عباسی مطرح کرد:

عضو کمیسیون آموزش مجلس گفت: به گزارش خانه ملت، اسدالله عباسی، با اشاره به دیدار مقام معظم رهبری با فرهنگیان و تاکیدات ایشان در خصوص تقویت دانشگاه های فرهنگیان و شهید رجایی در جذب معلم و هم چنین افزایش جذب دانشجو در این دو دانشگاه گفت:

از اول انقلاب در کشور مراکز تربیت معلم را تقویت کردیم که از لحاظ کارایی و کیفیت تدریس در مدارس، منجر به نتایج مطلوبی شد که باید ادامه پیدا می کرد، اما متأسفانه این روند متوقف شد.

نماینده مردم رودسر و املش در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: در کشورهای توسعه یافته در ارتباط با گزینش و جذب معلم کارهای بسیار دقیق و کارشناسی شده ای انجام شده و در مراکزی مخصوص، تربیت معلم صورت می گیرد که ما به صورت پراکنده این کار را انجام دادیم که باعث افت تحصیلی و پایین آمدن کیفیت تحصیلی شده؛ چراکه متأسفانه بدون داشته برنامه و عدم انسجام حرکت صورت گرفت و آثار مخرب خود را نشان داد.

این نماینده مجلس در دوره دهم ادامه داد: شرایطی که در مدارس وجود



وزیر علوم با اشاره به ساماندهی موسسات اعزام دانشجو گفت: موسسات اعزام دانشجو برای برخورداری از حمایت حقوقی و قانونی وزارت علوم باید با سازمان امور دانشجویان همکاری کنند.

به گزارش مهر، منصور غلامی درباره ساماندهی مؤسسات اعزام دانشجو اظهار

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای

درخشان و دانش پژوهان جوان درباره منابع آزمون ورودی به مدارس متوسطه دوره اول گفت: امسال یقیناً از شیوه سال قبل استفاده نمی‌شود. آزمون امسال از جنس «هوش» است و منبع مشخصی ندارد.

به گزارش ایسنا، فاطمه مهاجرانی با بیان اینکه ثبت نام سنجش پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان از ۱۶ اردیبهشت در سامانه hoosh.medu.ir شروع شده و امروز ۲۵ اردیبهشت به پایان می‌رسد.

وی افزود: از جمله شرایط این است

که داوطلب در مجموع پایه پنجم و ششم می‌تواند یک نمره «خوب» داشته باشد و مابقی باید «خیلی خوب» باشد.

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای جوان و دانش پژوهان جوان با تاکید بر اینکه خانواده‌ها کدهم‌گام را از مدیرمدرسه دریافت کنند و به هیچ سایت دیگری مراجعه نکنند گفت:

سایت‌هایی که به هر عنوانی پول می‌گیرند مرجعیت قانونی ندارند.

مهاجرانی افزود: آزمون ورودی پایه هفتم در روز ۳۰ خرداد برگزار می‌شود. آزمون ورودی پایه دهم نیز از ۱۹ فروردین شروع شد و تا چهارم اردیبهشت ادامه داشت. برای اولین بار بود که تمدید این مهلت طولانی شد و علت آن بروز سیل در چند استان بود. آزمون مشترک پایه دهم سمیاد و نمونه دولتی ۳۱ خرداد انجام می‌شود. به گفته وی از مجموع ۲۶۰ هزار ثبت نامی، در سمیاد متوسطه دوم تحت عنوان تکمیل ظرفیت، ۱۲ هزار نفر و در مدارس نمونه دولتی هم ۵۰ هزار نفر پذیرش می شوند.

رئیس مرکز ملی پرورش استعدادهای جوان و دانش پژوهان جوان درباره منابع آزمون ورودی متوسطه دوره اول گفت: با توجه به اینکه اسم مدارس تیزهوشان است علی‌القاعده باید هوش، سنجیده شود. علت این است



روند کند جذب معلم در آموزش و پرورش در سال های اخیر

وی افزود، متأسفانه در سال های اخیر، آموزش و پرورش نتوانسته با انسجام حرکت رجایی انجام گیرد و بعد از گذراندن دوره های تخصصی معلمی وارد کلاس فرهنگیان و شهید رجایی در های فرهنگیان و شهید رجایی در تمام نقاط کشور وجود دارد که این عامل، می تواند مزیتی ویژه در جذب حداکثری این دانشگاه ها باشد.

وزیر علوم:

جذب حداکثری صورت گیرد تا مشکل کمبود معلم بر سیستم آموزشی کشور تاثیرات نامناسبی برجا نگذارد.

عباسی بیان کرد: با توجه به اینکه در سال های آینده با مشکل کمبود معلم مواجه خواهیم شد، آموزش و پرورش می بایست از طریق دو برنامه کوتاه مدت و بلند مدت، این مشکلات را حل کند که در برنامه کوتاه مدت، می تواند از طریق جذب از دانشگاه های دیگر این مشکل را حل کند به شرطی که دوره های لازم و تخصصی به صورت فشرده برای داوطلبان شغل معلمی گذاشته شود و در برنامه بلند مدت از طریق جذب دانشجو برای دانشگاه های فرهنگیان و شهید رجایی مشکل کمبود معلم را جبران کند.

عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: طبق فرمایشات مقام معظم رهبری، معلم باید صفات و ویژه های خاصی داشته باشد که وارد نظام تعلیم و تربیت جمهوری اسلامی ایران شود که امید می رود که مسئولان آموزش و پرورش در راستای منویات رهبر معظم انقلاب و براساس قانون پنج ساله ششم توسعه، دانشگاه های فرهنگیان و شهید رجایی را تقویت کرده و از طریق این دو دانشگاه، جذب معلم صورت گیرد.

الزام موسسات اعزام دانشجو به همکاری با سازمان امور دانشجویان

از طریق سازمان امور دانشجویان فعالیت کنند.

غلامی افزود: همچنین نگرانی‌هایی که احیاناً متقاضیان و مراجعه‌کنندگان می‌توانند داشته باشند با توصیه سازمان امور دانشجویان برطرف می‌شود.

وی درباره اینکه آیا آماری از مؤسسات دانشجویانی که اعزام کرده بودند نداشتند و بعد از اعزام دانشجو که مشکل ایجاد شده بود، از خود سلب مسئولیت کردند و لذا توصیه من این است افراد برای اعزام از طریق مؤسسات، با سازمان امور دانشجویان کنترل و هماهنگی کنند.

وی با بیان اینکه هر مؤسسه اعزام دانشجو که مشاوره می‌دهد، باید با سازمان امور دانشجویان هماهنگ کند، یادآور شد: مؤسسات اعزام دانشجو برای برخورداری از حمایت حقوقی قانونی باید

جزییات برگزاری آزمون ورودی مدارس استعدادهای درخشان اعلام شد

برگزاری آزمون سنجش «هوش»



که پیشینیان ما از سنجش استعداد تحصیلی استفاده می‌کردند این بود که یک همبستگی مثبت بین هوش و استعداد تحصیلی وجود دارد، لذا پایه علمی داشت، نه آنکه کلاً مردود باشد. منتها به سبب آسیبی که به دوره ابتدایی می‌زد به سمت سنجش هوش سوق پیدا کرد.

مهاجرانی اعلام کرد که امسال یقیناً از شیوه سال قبل استفاده نمی‌شود. آزمون امسال از جنس هوش است و منبع مشخصی ندارد. علم می‌گوید تنها دو درصد جامعه از هوش بالا برخوردارند؛ از خانواده‌ها می‌خواهیم فرزندان خود را تحت فشار نگذارند و اجازه دهند هرکدام با استعدادهایی که دارند مسیر موفقیت شان را طی کنند. سمیاد مساوی موفقیت نیست و برعکس.

وی توضیحاتی درباره طرح ملی شهاب ارائه کرد و گفت: دو استراتژی برای پرورش استعدادهای وجود دارد؛

خوشنویس میانه ای قرآن را به خط نستعلیق کتابت کرد



«فیروز ناییبی»، خوشنویس ۷۵ ساله میانه ای، قرآن را به خط نستعلیق، عروس خطوط اسلامی، کتابت کرد. به گزارش ایرنا، هنر خوشنویسی در اسلام از جایگاه ارزشمندی برخوردار است و زیبایی این هنر را می توان در کتب مذهبی، اشعار و بناهای اسلامی مشاهده کرد.

از صدر اسلام تا کنون هزاران قرآن کریم به خط نسخ، ثلث و کوفی کتابت شده، اما در این قرآن ها تعداد کتابت های قرآن به خط نستعلیق شاید از عدد ۱۰ تجاوز نکنند، زیرا هم کلمات عربی نستعلیق ناپذیر هستند و هم اعراب کلمات عربی با نستعلیق، سخت است. «فیروز ناییبی»، هنرمند ۷۵ ساله میانه ای که قرآن کریم را به خط نستعلیق کتابت کرده است، در این باره به ایرنا گفت: از کودکی به خطاطی علاقه داشته و خوشنویسی را نزد پدرم که خط زیبایی داشت، آموختم.

وی با بیان اینکه مدت دو سال بر روی کتابت قرآن به خط نستعلیق کار کرده ام، افزود: روزی چهار ساعت کار کرده و بعد با استفاده از لوح های فشرده گوناگون، غلط گیری کردم و سپس از روی قرآن آن را تطبیق می دادم.

ناییبی که پیش از این کتاب هایی همچون گلستان و بوستان سعدی، دیوان اشعار شهریار و رباعیات خیام را خوشنویسی کرده است، با اشاره به لذت کتابت قرآن گفت: یک سطر قرآن برتر از همه هنرهاست.

این هنرمند خوشنویس میانه ای، کتابت ترجمه قرآن را نیز آغاز کرده است.

فعالیت ۲۱ کارگاه مرمتی در مساجد تاریخی آذربایجان شرقی



مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی از فعالیت ۲۱ کارگاه مرمتی در مساجد تاریخی استان خبر داد.

به گزارش ایسنا، مرمتی آباد را با تأکید براینکه بناهای تاریخی برای نگه‌داری همواره نیازمند مرمت هستند، افزود: مرمت مساجد تاریخی از جمله اقداماتی است که به صورت مستمر در برنامه معاونت میراث فرهنگی استان قرار دارد.

مدیرکل میراث فرهنگی استان با تأکید به اینکه این اداره کل بخش عمده‌ای از پروژه‌های مرمتی خود را بر طرح‌های مرمتی مساجد و بقاع متبرکه متمرکز ساخته است، گفت: حفاظت و صیانت از مساجد استان در سال‌های اخیر با پیگیری معاونت میراث فرهنگی تداوم داشته و در همین راستا ۲۱ کارگاه مرمتی در مساجد استان فعال است

و تا پایان سال ۹۸ شاهد اتمام مرمت چهار مسجد تاریخی خواهیم بود.

وی ادامه داد: در راستای نظارت مداوم کارشناسان فنی میراث فرهنگی استان، عملیات مرمتی مساجد «امام زاده کلبیر»، «زرگران و کبود بنباب» و همچنین «مسجد کریمخان تبریز» در مرحله نهایی خود قرار گرفته و در آینده نزدیک، در اختیار نمازگزاران و گردشگران شهرستان قرار خواهد گرفت.

آبدار گفت: مرمت «مساجد انگچی و حاج ابراهیم تبریز»، «مساجد ضریب، حاج فغفار، مقبره آق‌الار و صدر کبیر مراغه»، «مساجد گورآوان، شیرلو و امام زاده قاسم عجیب‌شیر» و همچنین «مسجد تاریخی گوگان» نیز در حال مرمت و تکمیل قرار گرفته و با نظارت کارشناسان فنی اداره کل میراث فرهنگی استان به پایان خواهد رسید.

مدیرکل میراث فرهنگی استان در ادامه از تکمیل مرمت بقعه و موزه شیخ شهاب الدین اهری خبر داد و گفت: تکمیل مرمت «مسجد جامع مرند (بخش محوطه) و محراب و مقبره خلیل خان گلین‌قیه مرند»، «امام زاده سید جبرئیل جلفا»، «مسجد جامع کوزه کنان شستر»، «مقبره تاریخی روستای لالو، گنبد الله الله و بنای امام زاده علویق و کلویق ورزقان» از دیگر بر برنامه‌هایی است که در حال پیگیری و اجرا است.

صمد قنبریان یکی از پیشکسوتان فوتبال که از سال ۱۳۶۱ سابقه حضور در تیم های تیروی زمینی تهران، شهرداری تبریز، بانک ملی و تیم ویسکر تبریز را در سوابق خود دارد و از سال ۱۳۷۷ کلاس های متعدد مربیگری فوتبال را سپری نموده و از مربیان رسمی فدراسیون فوتبال و AFC هستند و در سال ۱۳۸۸ مدرسه فوتبال پسران آبی را با مجوز رسمی هیات فوتبال استان تأسیس نموده است و به عنوان کارشناس فوتبال استان در مسابقات لیگ برتر ایران با صدا و سیما استان همکار دارد. گفتگوی مصمیمانه ای با خبرنگار ما انجام داده که حاصل آن را به خوانندگان روزنامه تقدیم می نمایم.

فوتبال را از چه سنی شروع کردید و چگونه وارد دنیای فوتبال شدید؟

بنده فوتبال را ازسنین کودکی آغاز کردم، در سن ۱۳ سالگی درمدرسه فوتبال ماشین سازی که تحت نظارت هیئت فوتبال استان وقت برگزار می شد شرکت داشتم و زیرنظرمربیان برجسته کشور آقایان گودرز حبیبی و شادروان حبیب دانی اوغلی آموزش اصولی فوتبال را یادگرفتم سپس درتیم المپیاد تبریز به مدیریت آقای موسی چهانپا در کنار دوستان فوتبالی ام آقایان ایوب ذولفقاری، جعفرشادافروز، مهدی نوع بشر، حسن کهنسال، ستارنوری، جعفررسول زاده، حسین سعادت و ناصرغفاری که ازفوتبالیست های نامی تبریز بودند ادامه دادم که نام این تیم بعدها به نام گچ آذربایجان تغییر داده شد.

در کدام تیم ها بازی کرده اید و آیا مقامی کسب کرده اید؟

در سال ۱۳۵۶ توسط مربی نام آشنای تبریز جناب آقای حسام گلزار به تیم نوجوانان تبریز دعوت شدم وقرار بود در تورنمنت جام پولاد اصفهان شرکت نمایم که پس از اردوهای متعدد زمان مسابقات متقران شد با شکل گیری تظاهرات مردمی و انقلاب شوکه نمودند اسلامی ایران که این تورنمنت برگزار نشد و فوتبال چندمدتی تعطیل بود وپس از پیروزی انقلاب بنده درسال ۱۳۶۱ به عضویت تیم فوتبال نیروی زمینی تهران درآمدم و درسال ۱۳۶۲ قهرمان جام شهدای بابل و درسال ۱۳۶۴ قهرمان نیروهای مسلح شدیم و درسال ۱۳۶۵ درعضویت باشگاه شهرداری تبریز بودم و نیز درسال ۱۳۶۸ درتیم بانک ملی تبریز توپ زدم ودرسال ۱۳۷۰ بعنوان مربی بازیکن هدایت تیم ولی عصر در مسابقات دسته اول باشگاههای تبریز بهعهده داشتم.

مصاحبه ی اختصاصی با آقای صمد قنبریان، کارشناس فوتبال

باشگاه های ما هدف گذاری خاصی ندارند

سید حسین زینالی

در کدام پست ها توپ می زدید و بازیکن مورد علاقه شما در دنیای فوتبال چه کسی است؟

درابتدای فوتبال بنده در پست دفاع چپ بازی می کردم یعنی زمانیکه درتیم المپیاد و نوجوانان تبریز بودم و از زمان پیوستن به تیم نیروی زمینی درپست مهاجم بازی کردم و درشناخت چهارچوب دروازه مهارت خاصی داشتم. بازیکن موردعلاقه ام ازنظر فنی اریک کانتونا مهاجم فرانسوی سابق باشگاه منچستریونایتد انگلیس بود.

از خاطرات تلخ و شیرین دوران بازی برای مخاطبان روزنامه بگویید؟

فوتبال ورزشی است که همیشه همراه است با خاطرات تلخ و شیرین، خاطرات تلخ فوتبال بنده برمی گردد به تجاوز رژیم بعثی عراق به میهن عزیزمان ایران که باعث شد امثال من جزء نسل های سوخته فوتبال باشیم و آنطور که باید و شاید به حق و حقوق خود در فوتبال نرسیده باشیم و چون مسئله جنگ ودفاع از آب و خاک کشورم مهمتر ازمسائل ورزش بود لذا در زمان جنگ بنده به مدت ۶ سال درمناطق عملیاتی درعملیات های بزرگی همچون فتح المبین، بیت المقدس، رمضان، کربلا ۵ و عملیات خیبر بودم وشیرین ترین خاطراتم بعنوان یک رزمنده درآزادسازی خرمشهر رژیم بعثی عراق صورت گرفت.

فوتبال زمان شما با فوتبال امروز چه تفاوت هایی دارد توضیح دهید؟

درزمان ما همه فوتبالیستها به عشق پیراهن باشگاهشان و روی مرام ومعرفت وتعصب مفت ومجانای بازی می کردند وحتی کفش فوتبال را خودمان تهیه می کردیم وامکانات خیلی کمی داشتیم ولی المصلدالله امروزه فوتبال به یک صنعت تبدیل شده و ازنظر منابع مالی فوتبالیست ها کاملا تأمین هستند و جزو اقشار پردرآمد جامعه به حساب می آیند.

عمده ترین مشکلات موجود در فوتبال کشور را در چه چیزی می بینید و آیا راه حلی پیشنهاد می کنید؟

عمده ترین مشکل فوتبال درکشور این است که فوتبال توسط دولتمردان اداره می شود.اگر ما بخواهیم شاهد رشد و شکوفایی فوتبال درایران باشیم بایستی باشگاههای ما به بخش خصوصی واگذارشوند، درحال حاضر هزینه های فوتبال را دولت تأمین می کند و افراد ومدیران غیرفوتبالی درتیم های باشگاهی فعالیت می کنند. این افراد برای بقاء خود دنبال نتایج هستند و دربحث پرورش استعدادها کوتاهی

سلطانی فر:

اشتباهات داوری در فوتبال سهوی است



موجبات شادی و نشاط مردم را فراهم کنیم چرا که حداقل ۵۰ میلیون نفر بهنوعی با این رشته درگیر هستند و با آن زندگی می کنند به همین دلیل نباید اجازه دهیم رفتار و اظهارنظرهای برخی مربیان، لیدرها، بازیکنان و حواشی تیمها باعث تلخ شدن ذائقه مردم شود.

وزیر ورزش و جوانان به اشتباهات داوری در رقابت های لیگ برتر فوتبال اشاره کرد و با بیان اینکه قطعاً این اشتباهات سهوی است؛ فدراسیون فوتبال را نسبت به بررسی اشتباهات داوری و ایجاد شرایط مناسب برای حداقل رساندن این اشتباهات ملزم کرد. وی اهمیت مسائل فرهنگی را در عرصه فوتبال مورد توجه قرار داد و توضیح داد:



وسرمایه گذاری دراین حوزه اگر با برنامه ریزی باشد می تواند مفید واقع شود. من کسانی را می شناسم که به خاطر عشقشان به فوتبال با این بچه ها کارمی کنند درمورتیکه دلخشان باخرجشان هیچگونه همخوانی ندارد. معضلاتی که الان دربحث اقتصادی و ازنظر تورم درجامعه وجود دارد مانند تهیه ی لوازم ورزشی یک فوتبال آموز با بیمه ورزشی اش وهزینه استیجاری زمین فوتبال باعث شده که خیلی ها از کارکردن درمدارس فوتبال جوانان شوند که جا دارد متولیان فوتبال به این مسئله کمی باذقت توجه کنند.

مدرسه فوتبال پسران آبی در زمینه اصلاح ساختار فوتبال پایه استان چه فعالیت هایی انجام می دهد؟

هر کسی به نوبه خودش می تواند مفید باشد، من می توانم درحوزه مدیریتی ام دربحث آموزش اصولی برای فوتبال آموزان و آموزش نکات بهداشتی وتغذیه حرفه ای و روانشناسی ورزشی کوتاهی نکنم واستعدادها را شناسایی و در فستیوال هایی که ازسوی کمیته جوانان هر سال برگزار می شود شرکت دهم تا در پیشرفت فوتبال مفید واقع شوم چرا که آینده فوتبال را این فوتبال آموزان خواهند ساخت.

ایجاد یک شرایط مناسب را فراهم آورد. وزیر ورزش و جوانان استاندارسازی استادیومها را نیز در راستای برگزاری خوب رقابت های فوتبال مهم برشمرد و گفت: با وجود مشکلات و محدودیت های مالی تلاش می کنیم امکانات لازم را برای استادیومها فراهم آوریم.همان طور که مشکلات ورزشگاه آزادی را برطرف کردیم و استادیوم شهید وطنی قائم شهر نیز در ظرف سه تا چهار ماه ساماندهی شد، در بسیاری از نقاط کشور از جمله تبریز، مشهد، اهواز، شیراز و مشهد مقدس نیز ورزشگاه های خوبی احداث شده است.

وی با اشاره به اهمیت حمایت از تیم های مختلف فوتبال ایران بهویژه تیم ملی و تیم هایی که بهعنوان نمایندگان ایران در لیگ قهرمانان آسیا حضور پیدا می کنند، خاطر نشان کرد: فارغ از حرف ها و نقل هایی که در برخی محافل و فضای مجازی به وجود می آید، برای وزارت ورزش و جوانان هیچ کدام از باشگاهها تفاوت ندارند و هرتیمی تلاش خوبی داشته باشد، برای ما مهم و قابل احترام است و سرآمد همه آنها تیم ملی فوتبال ایران است و هر تیمی هم که در لیگ قهرمانان آسیا حضور پیدا می کند بهمنزله فوتبال ملی مورد حمایت واقع می شود و قطعاً هر تیمی هم به لیگ قهرمانان آسیا برود مورد حمایت قرار می گیرد.

سلطانی فر اهمیت حق پخش تلویزیونی را نیز به منزله حق باشگاهها مورد توجه قرار داد و با یادآوری جلسات متعدد و پیگیری هایی که با رسانه ملی صورت گرفته است، اظهار داشت: همه جلسات در نهایت با پیشنهادی از سوی صدا و سیما همراه بوده که با اجرای آن درآمد جدیدی برای باشگاهها حاصل خواهد شد که امیدوارم به نتیجه خوبی در زمینه تحقق حق پخش تلویزیونی منجر شود.

روانشناسی

وظایف خانواده های کنکوری

تقویت انگیزه های درونی

اگر می خواهید همراه خوبی باشید، به تلاش های مثبت فرزندان خود بیش از نکات منفی توجه داشته باشید و به اصطلاح، انگیزه های درونی او را تقویت کنید.

اجتناب از سرزنش دانش آموز

همان طور که گفته شد بخشی از احساسات دانش آموزان در دوره پیش از کنکور را استرس و نگرانی ها تشکیل می دهد. همدردی خانواده با آن ها می تواند باعث کاهش استرس و بازیابی آرامش آن ها شود. در مقابل سرزنش آن ها روحیه آن ها را دچار اختلال کرده و چالش های درونی آن ها را افزایش می دهد. دانش آموزان کنکوری با سرزنش شدن احساس یأس و ناامیدی می کنند و این نوع احساسات منفی آن ها را نسبت به درس خواندن دلسرد کرده و در نتیجه از موفقیت دور خواهند شد.

عزت نفس، اعتماد به نفس فرزندان را بالا ببرید

به فرزندان کنکوری خود عزت نفس و اعتماد به نفس بدهید مهمترین مسئله این است که آنها را تشویق کنید این اعتماد به نفس از طرف خانواده برای کنکوری ها جایگاه و ارزش بالایی دارد، زیرا در آنها احساس لیاقت و توانمندی ایجاد می شود.

او را با دیگران مقایسه نکنید

یکی از بدترین کارهایی که والدین می توانند در مورد فرزند کنکوری خود انجام دهند، این است که او را با یکی از کنکور یا های فامیل یا دوست یا افرادی که در گذشته کنکور داده اند، مقایسه کنند. این مقایسه می تواند بسندت برای وی آسیب رسان باشد؛ زیرا به خاطر داشته باشید که در کل، فرزند شما به دلیل آمادگی برای کنکور، استرس و نگرانی خاصی را پشت سر می گذراند و این کار شما و آوردن مصادفاهای مختلف باعث می شود تا او بیشتر احساس نگرانی و استرس کند؛ در حالی که استرس زیاد باعث کاهش میزان فعالیت و نتیجه گیری وی می شود؛ به علاوه ممکن است افرادی که شما آنها را با فرزند کنکوری خود مقایسه می کنید واقعاً آن طور مطالعه نکرده باشند که شما در موردش صحبت می کنید؛ زیرا نتیجه نهایی پس از کنکور مشخص می شود، نه طبق فرضها و سخنان اطرافیان.

تغذیه مناسب و خواب کافی

توجه به تغذیه مناسب و خواب کافی دانش آموزان کنکوری بسیار مهم بوده و یکی از مهم ترین وظایف خانواده های کنکوری به شمار می آید. تغذیه و خواب مناسب در تأمین انرژی به آن ها کمک کرده و مانع بیماری و بی حالی آن ها می شود.

در نظر داشتن برنامه های تفریحی

به یاد داشته باشید، تفریح جزئی جدا نشدنی از زندگی همه افراد به ویژه نوجوانان است. بنابراین نمی توانید دانش آموزان کنکوری را برای مدت طولانی از انواع تفریح محروم کنید. با برنامه ریزی مناسب سعی کنید تفریحاتی را برای دانش آموزان کنکوری خود در نظر بگیرید. این تفریحات می تواند مهمانی های خانوادگی، گردش های دوستانه و یا هر کاری که فرزند شما دوست دارد، باشد. البته توجه کنید که تفریحات افراطی و برگزاری یا شرکت در مهمانی های متعدد، دانش آموز را از درس خواندن باز می دارد.

ایجاد آرامش در خانواده

دانش آموزان کنکوری نیاز به آرامش کافی برای درس خواندن و دوری از استرس دارند. یکی از مهم ترین وظایف خانواده های کنکوری، ایجاد آرامش در دانش آموزان است. برای اینکه آرامش خانواده خود را افزایش دهید باید سعی کنید چالش های موجود را تا حد امکان کاهش دهید، از ایجاد تنش های خانوادگی جلوگیری کنید، از دیگر فرزندانان بخواهید فضای خانه را آرام نگه داشته و شرایط خواهر یا برادر کنکوری خود را درک کنند.

انتظارات خود را تعدیل کنید

همه والدین آرزو دارند که فرزندان در مسأله ادامه تحصیل و سایر امور زندگی، فرد موفق و پیروزی باشد؛ اما این آرزو نباید باعث شود تا شکافی بین شما و فرزندان به خاطر توانایی های او به وجود آید.

شب امتحان زمان آموزش صحیح

امتحان نیست

شب امتحان زمان آموزش صحیح امتحان نیست در این شب باید بیشترین تمرکز روی جمع بندی داشته باشید. منبع: بیوتو

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۴:۳۹:۴۹	۰۶:۱۳:۳۳	۱۳:۲۱:۱۰
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۲۰:۲۸:۴۸	۲۰:۴۹:۴۲	۰۰:۲۹:۱۸

معاون وزیر صنعت:

ظرفیت خالی ۲ هزار واحد تولیدیامسال احیا می‌شود



خانگی که هم اکنون برای واردات آن دچار مشکل هستیم را انجام دهند. وی نقش تشکل‌ها و انجمن‌ها برای هماهنگی و هم افزایی بین تولید کنندگان را بسیار مهم و اثر بخش توصیف کرد و افزود: در همه تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری‌های وزارتخانه از هم فکری و هم اندیشی با بخش خصوصی استفاده خواهیم کرد. زرنندی همچنین در این جلسه گفت: تغییرات نرخ ارز، سختی‌های زیستی را برای بخش تولید ایجاد کرد اما در کنار آن، فرصتی برای برخی از صنایع هم ایجاد شده است که باید بتوانیم از آن استفاده نماییم. وی گفت: واردات برخی از قطعات و محصولات دیگر مقرون به صرفه نیست و به همین دلیل مشکل بازار و عرضه برای برخی از صنایع برطرف شده است که باید با تولید با کیفیت از این فرصت بهره برد.

رونق تولید، شناسایی کالاهای وارداتی قابل ساخت در داخل کشور که قابلیت صادرات دارند، می‌باشد. زرنندی تأکید کرد: اجرای برنامه‌های ارتقا کیفیت محصولات تولیدی لوازم خانگی و اجرای پروژه ساماندهی و تکمیل محصولات لوازم خانگی از برنامه‌های وزارتخانه برای این صنعت است. وی تصریح کرد: صنعت نساجی و پوشاک و لوازم خانگی، از صنایعی است که برای وزارتخانه از اهمیت بالایی قرار دارد و برای این دو صنعت برنامه‌های ویژه‌ای را در نظر داریم. معاون طرح و برنامه وزیر صمت همچنین گفت: معتقدیم کسانی که در یک صنعت فعال بوده‌اند برای سرمایه‌گذاری، بسیار توانمند تر و موفق‌تر از سرمایه‌گذارهای جدید هستند، لذا تولید کنندگان این صنعت می‌توانند با ایجاد کنسرسیوم، تولید برخی از قطعات مهم و استراتژیک لوازم

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به هدف گذاری احیای ظرفیت خالی ۲ هزار واحد تولیدی در سال جاری، از ترغیب سرمایه‌گذاران جدید برای احیای واحدهای راکد، تعطیل و با ظرفیت پایین خبر داد. به گزارش مهر، سعید زرنندی در جمع تولیدکنندگان لوازم خانگی در اتاق بازرگانی تهران گفت: در سال جاری فعال سازی ظرفیت خالی ۲ هزار واحد را هدف گذاری کردیم تا آن‌ها را احیا کنیم. وی گفت: به جای اینکه سرمایه‌گذار جدید از ابتدا بخواهد یک واحد صنعتی را ایجاد کند، واحدهای نیمه تمام یا تعطیل را فعال نماید، لذا در امسال رویکرد ما واحدها ایجاد نیستند. معاون طرح و برنامه وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: تعمیق ساخت داخل از موضوعات بسیار مهم برای اقتصاد کشور است و از برنامه‌های وزارتخانه در سال

لاهوری:

افزایش قیمت خودرو توجیهی ندارد



عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: ممنوعیت واردات خودرو به دلیل آن بود که خودروسازان داخلی از این فرصت برای افزایش کیفیت تولیدات خود بهره ببرند اما متأسفانه در این راستا گام برنداشتند.

به گزارش مهر، مهرداد لاهوتی با انتقاد از افزایش شدید قیمت خودرو، اظهار داشت: افزایش قیمت خودرو به ویژه خودروهای داخلی هیچ توجیهی

خودمان تولید می‌کنیم، تأثیری ندارد و برخی افراد صرفاً از این موضوع سو استفاده می‌کنند و علت گرانی‌های بی‌دلیل خودرو را به افزایش نرخ ارز ربط می‌دهند.

سختگوی فراکسیون مستقلین مجلس با تأکید بر اینکه قطعاً این موضوع را پیگیری می‌کنیم تا مانع افزایش بی‌رویه قیمت خودرو شویم، اظهار داشت: تاکنون چندین بار رحمانی، وزیر صنعت، معدن و تجارت در جلسات فراکسیون مستقلین مجلس حضور یافته و درباره افزایش قیمت خودرو توضیحاتی را به نمایندگان داده است که قطعاً ما این روند را ادامه می‌دهیم و از وزیر می‌خواهیم که در این باره پاسخگو باشد. وی با اشاره به توضیحات رحمانی درباره افزایش قیمت خودرو، تصریح کرد: وزیر صنعت، معدن و تجارت اذعان کرد که در فرآیند خرید و فروش خودرو، دلالتی وجود دارد و یکی از برنامه‌هایشان این است که با دلالت‌های بازار خودرو برخورد کنند تا قیمت خودرو کاهش یابد.

ندارد و کاملاً غیرمنطقی است. وی با تأکید بر ضرورت برخورد جدی با خودروسازان متخلف، گفت: ممنوعیت واردات خودرو به دلیل آن بود که زمینه رقابت برای خودروسازان داخلی فراهم شود و خودروسازان باید از این فرصت برای افزایش کیفیت تولیدات خود استفاده کنند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس تصریح کرد: با وجود این متأسفانه در این مدت خودروسازان داخلی هم کیفیت خودروها را پایین آورده‌اند و هم قیمت تولیدات خود را هر روز و به صورت افسار گسیخته‌ای افزایش می‌دهند.

لاهوری با انتقاد از خودروسازانی که افزایش قیمت خودرو را به نوسانات نرخ ارز نسبت می‌دهند، تأکید کرد: نرخ ارز در قیمت بسیاری از خودروهای داخلی به ویژه خودروهایی که قطعاتشان را

رئیس شورای هماهنگی بیمه‌های بازرگانی آذربایجان شرقی:

کارشناسی خسارت آتش سوزی بازار تبریز به پایان رسید



با نظر مثبت و حتی با توجه به وسعت حادثه قصد پرداخت مبلغی از خسارات را به صورت علی الحساب در وجه بیمه گذاران زیان دیده حادثه داشتند. وی تأکید کرد: بیمه ایران به عنوان شرکت بیمه دولتی وظیفه ذاتی خود را حمایت از تمامی بیمه گذاران خود به ویژه تولیدکنندگان، صنعت گران، اصناف و کسبه می‌داند و درخصوص این حادثه نیز بلافاصله پس از دریافت گزارشات مقامات ذیصلاح درباره علت و چگونگی وقوع حادثه و تأیید آن، خسارت زیان دیدگان در سریع‌ترین زمان ممکن پرداخت خواهد شد.

شرکت‌های بیمه بودند. وی افزود: مبلغ دقیق خسارت تاکنون مشخص نشده و کار محاسبه کارشناسان امروز نهایی می‌شود و سعی بر این است که با تلاش و پیگیری مسئولین ارشد استانی تا پایان هفته پرداخت شود. مدیرکل شعب بیمه ایران بیان کرد: با توجه به حجم آتش سوزی و مبلغ کلان خسارت پرداختی از سوی این شرکت لازم بود که حادثه به تأیید مقامات ستادی بیمه ایران برسد که اکیب کارشناسان ارشد بیمه ایران جهت بازدید میدانی وارد تبریز شدند. قهرمانی ادامه داد: هیأت کارشناسان ارشد این شرکت، از لحظه ورود به تبریز

رئیس شورای هماهنگی بیمه‌های بازرگانی استان آذربایجان شرقی از اتمام کار کارشناسی و برآورد خسارت زیان دیدگان آتش سوزی بازار تبریز خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، فرامرز قهرمانی، رئیس شورای هماهنگی بیمه‌های بازرگانی استان آذربایجان شرقی گفت: کار کارشناسی و برآورد خسارت زیان دیدگان به اتمام رسیده و حدود ۸۰ باب مغازه تحت پوشش بیمه‌های شرکت‌های بیمه استان بودند که ۷۰ باب مغازه تحت پوشش بیمه ایران و ۱۰ باب نیز تحت پوشش سایر

انتشارات شکوریان



کتاب خدا روح است

شب بگردید بخوابید

به منظور گسترش فرهنگ کتاب و کتاب خوانی آماده همکاری با:
نویسندگان، پژوهشگران، مترجمان، محققان، استادان دانشگاه
و مراکز دانشگاهی بوده، از صاحبان اثر استقبال می‌کند!

