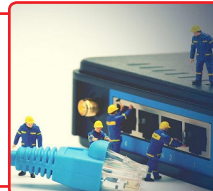


## تصمیم سخت درباره اینترنت را چه نهادی گرفت؟

۸



## نباید از کنار اعتراضات مردم بی تفاوت گذشت

۲



## از تعداد دانشجویان بازداشتی بی اطلاع

۶



## دست دلان برای سفته بازی در بازار ارز بسته خواهد شد

۳



در گفتگوی اختصاصی با مدیر کانون تعاون مخترعان، نخبگان، پژوهشگران و مبتکران مطرح شد:

# پرهیز از شعارگرایی و رفع موانع قانونی تولید چاره کار است



۳

## تنوع مدارس مخالف اصل ۳۰ قانون اساسی است

بر آورد حداقل ۵۰۰ هزار کودک بارمانده از تحصیل وجود ۲۴ نوع مدارس در کشور عین بی عدالتی است

۶

## سازمان ملی استاندارد پاسخو باشد

سازمان ملی استاندارد باید به دادستان کل کشور پاسخگو باشد مردم برای گازسوز کردن خودروهای خود عجله نکنند دولت هزینه مخازن CNG را برای خودروها تأمین کند

۴

**هر شهر یک خبرنگار**

روزنامه سراسری عجب شیر به منظور توسعه فعالیت های مطبوعاتی خود در شهرهای کشور نماینده و خبرنگار فعال می پذیرد

۰۹۱۶۳۱۰۵۷۳

### تازه های فبر

**قدرت خرید مردم با استفاده از «کالابریگ الکترونیک» حفظ می شود**



عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس معتقد است در صورتی که دولت از کالابریگ الکترونیک برای تامین کالای اساسی استفاده کند، قدرت خرید مردم حفظ می شود. به گزارش خانه ملت، محمدحسین فرهنگی عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با اشاره به راهکارهای حفظ قدرت خرید مردم پس از افزایش قیمت بنزین، گفت: مجلس در ۷ قانون بودجه سال ۹۸ مقرر کرده؛ دولت کالاهای اساسی را از طریق کارت های الکترونیکی و شارژ آنها تامین کند اما دولت به جای استفاده از کارت های الکترونیک، یارانه معیشتی به مردم پرداخت کرد. نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه راهکار دولت با آنچه در قانون بودجه سال ۹۸ مصوب شد، متفاوت است، افزود: اگر کالای اساسی مورد نیاز مردم مانند مواد پروتئینی، شوینده و... تامین شود قدرت خرید جامعه حفظ خواهد شد.

**توزیع کالای اساسی با کالابریگ الکترونیکی تصمیم موقتی و یک ساله بود**

وی در پاسخ به این پرسش که آیا کوپن شدن فساد ایجاد می کند، اظهار کرد: توزیع کالای اساسی با کالابریگ الکترونیک تصمیم موقتی و یک ساله بود که دولت از انجام آن سرباز زد، بنابراین نمی توانست منجر به فساد شود. عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس در پاسخ به این پرسش که آیا در بودجه ۹۹ دولت را ملزم به توزیع کالای اساسی از طریق کالابریگ الکترونیک می کنید، اضافه کرد: در بودجه ۹۸ نیز دولت ملزم به اجرای این سیاست بود که آن را اجرا نکرد. باید دید مجلس برای تامین کالاهای اساسی در بودجه ۹۹ چه تصمیم می گیرد و آیا دولت آن را اجرایی خواهد کرد یا همانند سال جاری از ارز ۴ هزار و ۲۰۰ تومانی استفاده می کند.

### تازه های فبر

**شرکت واردکننده کاغذ گلاسه و مقوا در تبریز ۳ میلیارد ریال جریمه شد**

قیمت خیلی بالاتر از نرخ مصوب به فروش رسانده است. وی افزود: با توجه به اینکه کالای عرضه شده مشمول تعیین قیمت توسط سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان بوده، شرکت موصوف موارد اعلامی را رعایت نکرده و همچنین نتوانسته دلیل قانع کننده و محکمه پسند ارائه کند با احتساب سایر هزینه ها از مجموعه سه فقره پرونده وارداتی تخلف گران فروشی وی محرز و مسلم بوده و طبق قانون تعزیرات حکومتی متهم به پرداخت ۳ میلیارد ریال به عنوان جزای نقدی در حق صندوق دولت محکوم شد و رأی قطعی بوده و در شعبه اجرای احکام این اداره کل در حال اجرا می باشد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان آذربایجان شرقی از گران فروشی رول کاغذ گلاسه و مقوا توسط یک شرکت وارد کننده در تبریز و جریمه ۳ میلیارد ریالی این شرکت خبر داد. به گزارش ایرنا، سید احد یوزباشی اظهارداشت: در اجرای طرح تشدید کنترل بازار و مبارزه با تخلفات اقتصادی برابر گزارش واصله از سازمان صنعت، معدن و تجارت استان برای شرکت وارد کننده رول کاغذ گلاسه و مقوا مبنی بر عدم رعایت قیمت گذاری و گران فروشی جهت رسیدگی در این اداره کل تشکیل پرونده و مورد بررسی قرار گرفت. وی اظهار داشت: با توجه به بررسی های صورت گرفته و اخذ مدارک و دفاعیات از متهم پرونده مشخص شد که شرکت فوق از ارز دولتی جهت واردات کاغذ گلاسه و مقوا استفاده کرده و پس از ترخیص کالا بدون رعایت ضوابط قیمت گذاری و توزیع کالا به

### تازه های فبر

**رأی دادگاه پرهام صادر شد:**

**ردمال، ۵۰ سال حبس و انفصال دائم از خدمات دولتی متهمان**

وی اعلام کرد: متهم ردیف دوم مهدی قوانلو فرزند بهرامعلی نیز به اتهام مشارکت در اختلال در نظام اقتصادی به تحمل ۲۰ سال حبس با احتساب ایام بازداشت قبلی، ۷۴ ضربه شلاق و انفصال ابد از خدمات دولتی و متهم ردیف سوم نادر قوانلو به تحمل ۱۰ سال حبس با احتساب ایام بازداشت قبلی، ۱۰ ضربه شلاق و انفصال ابد از خدمات دولتی محکوم شده است. به گفته هاشمیان رأی صادره در دادگاه مفاسد اقتصادی قطعی بوده و غیرقابل تجدیدنظر است.

رئیس کل دادگستری استان گفت: رأی به همه شاکیان ابلاغ شده و مسئول اجرای این حکم برای رد مال به شاکیان، دادسرای عمومی و انقلاب مرکز استان است. پرونده موسوم به پرهام با ۳۳ هزار صفحه و ۲ هزار و ۸۱۹ شاکای از ۷ مهر در دادگاه ویژه رسیدگی به پرونده اختلال نظام اقتصادی مستقر در گرگان و در ۵ جلسه به آن رسیدگی شد.

### تازه های فبر

**تولید آرتیمیا در حاشیه دریاچه ارومیه**

قانونی دارند وجود دارد و این گونه موانع با تعامل و همکاری در سطح شهرستان و استان حل خواهند شد، چنانچه موضوعی در شهرستان قابل حل نباشد آمادگی داریم در استان یا در سطح کشور پیگیری کنیم. محمد توحیدی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان شبستر نیز در این جلسه ضمن ارائه گزارشی در خصوص زمینه های سرمایه گذاری و موانع پیشرفت توسعه شیلات و امور آبزیان، گفت: عدم هماهنگی برخی ادارات مرتبط و سازمان ها و ایجاد بروکراسی های بی مورد، ایجاد انحصار برای توزیع برخی نهاده های تولید موجب عدم اطلاع رسانی و شفافیت امور، سیستم نادرست ارجاع و انجام خدمات و رفع ریشه های و برخی ناهماهنگی های بین سازمان ها و ادارات کل می شود.

مدیر شیلات و امور آبزیان سازمان جهادکشاورزی استان آذربایجان شرقی از حمایت از توسعه و تولید آرتیمیا در حاشیه دریاچه ارومیه خبر داد. به گزارش فارس، قاسم جعفروند در جلسه تسهیل و رفع موانع تولید محصولات شیلات و امور آبزیان در شهرستان شبستر ضمن توضیح مسائل ارائه شده، دیدگاه و سیاست های مدیریت شیلات را برای اعضا مطرح و راهکارهای قانونی رفع موانع تولید و تسهیل روند فعالیتها و سرمایه گذاری ها در شهرستان را پروژه به پروژه اعلام کرد. وی در مورد پروژه تولید آرتیمیا توسط شهرداری شهر شرفخانه ضمن بیان اینکه از توسعه و تولید آرتیمیا در حاشیه دریاچه ارومیه حمایت می کنیم، گفت: معتقد هستیم موارد قانونی باید در طرحها مدنظر قرار گیرد اما راهکارهای مناسب و

### تازه های فبر

**رئیس کل دادگستری گلستان از صدور حکم دادگاه اخلاکگران در نظام اقتصادی موسوم به پرهام خبر داد و گفت: متهمان علاوه بر رد مال به ۵۰ سال حبس و انفصال دائم از خدمات دولتی محکوم شدند.**

به گزارش تسنیم، هادی هاشمیان در جمع خبرنگاران درباره این پرونده اظهار داشت: سه متهم این پرونده به اتهام اختلال در نظام اقتصادی کشور در قالب اخذ وجوه کلان از مردم و حیث و میل اموال عمومی در دادگاه ویژه مفاسد اقتصادی استان محاکمه شدند. وی افزود: دادگاه متهم ردیف اول این پرونده سیداحمد میرمحمدی فرزند حسن را به رد مال شاکیان استان سیستان و بلوچستان به مبلغ ۱۴۱ میلیارد و ۸۲۵ میلیون و ۸۲۳ هزار و ۹۸۴ تومان هر سه متهم را به رد مال شاکیان اهالی استان گلستان به مبلغ ۱۱۲ میلیارد و ۸۷۹ میلیون و ۳۲۰ هزار تومان هر یک، یک رئیس (محکوم کرده است. رئیس کل دادگستری استان ادامه داد:

رئیس کل دادگستری گلستان از صدور حکم دادگاه اخلاکگران در نظام اقتصادی موسوم به پرهام خبر داد و گفت: متهمان علاوه بر رد مال به ۵۰ سال حبس و انفصال دائم از خدمات دولتی محکوم شدند. به گزارش تسنیم، هادی هاشمیان در جمع خبرنگاران درباره این پرونده اظهار داشت: سه متهم این پرونده به اتهام اختلال در نظام اقتصادی کشور در قالب اخذ وجوه کلان از مردم و حیث و میل اموال عمومی در دادگاه ویژه مفاسد اقتصادی استان محاکمه شدند. وی افزود: دادگاه متهم ردیف اول این پرونده سیداحمد میرمحمدی فرزند حسن را به رد مال شاکیان استان سیستان و بلوچستان به مبلغ ۱۴۱ میلیارد و ۸۲۵ میلیون و ۸۲۳ هزار و ۹۸۴ تومان هر سه متهم را به رد مال شاکیان اهالی استان گلستان به مبلغ ۱۱۲ میلیارد و ۸۷۹ میلیون و ۳۲۰ هزار تومان هر یک، یک رئیس (محکوم کرده است. رئیس کل دادگستری استان ادامه داد:

### تازه های فبر

**تنها ما بودیم که داعش را در سوریه شکست دادیم**



رئیس جمهور ترکیه با ادعای اینکه کشورش به تنهایی داعش را در سوریه شکست داده، خواستار افزایش حمایت ناتو از آنکارا شد. به گزارش فارس، «رجب طیب اردوغان» رئیس جمهور ترکیه در سخنانی پیش از عزیمت برای شرکت در نشست سران ناتو در لندن، خواستار افزایش حمایت های کشورهای عضو ناتو از ترکیه شد. او در ابتدا گفت که ترکیه عضو جداناپذیر از ناتو است و بیش از بسیاری از کشورهای این ائتلاف حمایت کرده است و نمی توان ترکیه را نادیده گرفت. رئیس جمهور ترکیه مدعی شد که برخی کشورها تلاش دارند عضویت ترکیه در ناتو را کم اهمیت جلوه دهند در حالی که ترکیه تنها کشوری بود که رو در رو با داعش در سوریه جنگید و توانست شکستش دهد. اردوغان با بیان اینکه امیدوار است سازمان ناتو در بحث مبارزه با تروریسم با ترکیه همراه باشد، گفت که در نشست لندن در خصوص پرونده های منطقه ای از جمله سوریه و لیبی رازینی خواهد کرد. او خواستار نوسازی سازمان ناتو با توجه به تهدیدات موجود شد و گفت که ناتو باید قدرت خود را برای مقابله با تهدیدات افزایش دهد تا کشورهای عضو مجبور نباشند به دنبال ائتلاف های جایگزین بروند. اردوغان در نامه با اشاره به بحث سوریه گفت که با برهان انگلیسی، آلمان و فرانسه در خصوص سوریه گفتگو خواهد کرد و موضوع «منطقه امن» در شمال سوریه در رأس رازینی های نشست چهارجانبه با این سه کشور خواهد بود. رئیس جمهور ترکیه گفت: «اگر ناتو گروه هایی را که برای ترکیه ایجاد تهدید می کنند تروریستی نشناسد، موضع خود را در خصوص طرح بالتیک تغییر نخواهیم داد.» آنکارا پیش از این حمایت از طرح های دفاعی ناتو برای منطقه بالتیک و لهستان را به دریافت حمایت های بیشتر از عملیات های در شمال سوریه مشروط کرده بود.









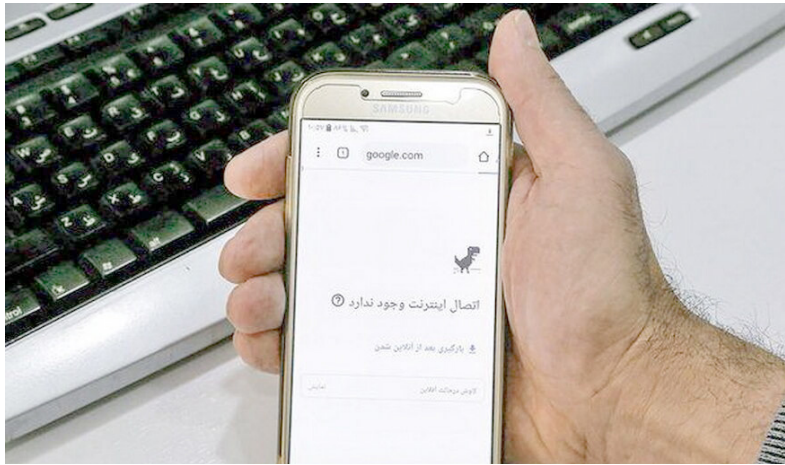




اوقات شرعی شهر تهران		
اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۳۹:۰۲	۰۶:۵۸:۰۸	۱۱:۵۴:۲۹
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۶:۵۰:۵۰	۱۷:۱۰:۵۲	۲۳:۰۹:۵۶

**پایگاه خبری تحلیلی عجب شیر پرس**  
توانمندی در دانایی و آگاهی است.  
رسانه‌ها ابزار آگاهی و دانایی اند.  
www.ajabshirpress.ir

## تصمیم سخت درباره اینترنت را چه نهادی گرفت؟



این شورا زیر نظر نخست‌وزیر بود و جلسات آن نیز در دفتر نخست‌وزیری برگزار می‌شد. در دوره نخست‌وزیری میرحسین موسوی، علی‌اکبر ناطق نوری وزیر کشور وقت به او پیشنهاد داد که مسئولیت این شورا به وزارت کشور، منتقل شود. پس از تأیید نخست‌وزیر، اساسنامه این شورا تهیه و به مجلس ارائه شد و در سال ۱۳۶۲ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید. در سال ۱۳۶۸ و بعد از بازنگری در قانون اساسی، شورای عالی امنیت ملی از اقدام دو شورای امنیت کشور و شورای دفاع ایجاد شد و بر اساس اصل ۱۷۶ قانون اساسی، شورای عالی امنیت ملی موظف شد شوراهای فرعی از جمله شورای امنیت کشور و شورای دفاع را تشکیل دهد.

بنابراین با تغییر قانون اساسی، شورای امنیت کشور در ذیل شورای عالی امنیت ملی قرار گرفت. همچنین بر اساس اصل ۱۷۶ قانون اساسی، تعیین ریاست هر یک از شوراهای بر عهده رئیس جمهوری است که خود ریاست شورای عالی امنیت ملی را هم بر عهده دارد. حسن روحانی هم در آذرماه ۱۳۹۲، عبدالرضا رحمانی فضلی را به عنوان رئیس شورای امنیت کشور منصوب کرد.

طبق قانون مصوب سال ۶۲ مشخص نمودن سیاست‌های عام امنیت داخلی کشور در چهارچوب قوانین مصوبه، تبیین حدود وظایف و اختیارات هر یک از ارگان‌ها و نهادها در رابطه با امنیت داخلی کشور در چهارچوب وظایف قانونی آن‌ها و هماهنگ نمودن موارد مشترک با شورای عالی دفاع از جمله وظایف این شورا است. این شورا در جهت «بررسی جریان‌ها و پیش‌آمدهای عمده و اساسی امنیت داخلی، اتخاذ تصمیمات و تدابیر هماهنگ در جهت پیشگیری و مقابله با مسائل امنیتی» تشکیل می‌شود و البته مطابق قانون، وزیر کشور می‌بایست هر دو هفته جلسات این شورا را تشکیل دهد، اما بر اساس ماده ۳ قانون شورای امنیت کشور، «شورای امنیت صرفاً به منظور مشورت در امور امنیتی تشکیل می‌شود و تصمیم‌گیری در امور مذکور بر عهده وزیر کشور است.»

بنابراین به نظر می‌رسد که بر اساس قانون این شورا، اعتبار مصوبات شورای امنیت بر مبنای اختیارات وزیر کشور است.

**اختیارات فرمانده کل قوا که می‌تواند به وزیر کشور تفویض شود**

نعمت احمدی، وکیل دادگستری در این باره به ایرناپلاس می‌گوید: هر نهاد، موسسه و مجموعه‌ای که تشکیل می‌شود، نمی‌تواند با قانون و یا اساسنامه از چارچوب قانون اساسی خارج شود

به گزارش ایرنا، با توجه به اینکه در روزهای اخیر رئیس‌جمهوری و وزیر ارتباطات «شورای امنیت کشور» را مسئول اجرای طرح افزایش قیمت بنزین و تصمیم‌گیری درباره قطع اینترنت عنوان کرده‌اند، بسیاری در پی آنند که شورای امنیت کشور کجاست و آیا مصوبات آن لازم‌الاجرا است؟

**چرا شورای امنیت کشور؟**

۲۷ آبان ماه، محمدجواد آذری جهرمی وزیر ارتباطات در گفت‌وگویی اعلام کرد: اینترنت اختلال ندارد، بلکه به دستور و تشخیص «شورای امنیت کشور» با ابلاغ به اپراتورها قطع شده است. او همچنین پنجم آذرماه که همچنان داده‌های تلفن‌های همراه قطع بود، در پاسخ به نامه نمایندگان مجلس اعلام کرد که «نهادهای امنیتی کشور معتقدند در برقراری مجدد ارتباطات باید جانب احتیاط را رعایت کرد و بر این اساس تاکنون شورای امنیت کشور مجوز برقراری کامل ارتباطات را به اپراتورها ابلاغ نکرده است. ۱۲ روز بعد از افزایش قیمت بنزین و اعتراضات گسترده به این طرح و نحوه اطلاع‌رسانی آن، حسن روحانی نیز بیان کرد: من هم مثل شما صبح روز جمعه دیدم قیمت بنزین تغییر کرده برای اینکه موضوع را به شورای «امنیت کشور» واگذار کرده بودم. برخی تصور می‌کنند شورای امنیت کشور تنها بخشی از دولت و وزارت کشور است؛ در حالی که با وجود ریاست وزیر کشور بر این شورا، مقامات امنیتی قوای مختلف کشور در آن حضور دارند و ضمن ارائه نظرات خود، در تصمیم‌سازی مشارکت می‌کنند. رئیس جمهوری هم برای اتخاذ تصمیم ملی، فرایند تصمیم‌گیری و اجرا را به شورایی با دربرگیری قوای مختلف کشور واگذار کرده است. شورایی که «به منظور بررسی جریان‌ها و پیش‌آمدهای عمده و اساسی امنیت داخلی و اتخاذ تصمیمات و تدابیر هماهنگ در جهت پیشگیری و مقابله با مسائل امنیتی» شکل گرفته است.

**نگاهی تاریخی و قانونی به شورای امنیت کشور**

پس از پیروزی انقلاب اسلامی دو شورای دفاع و امنیت کشور وجود داشت و انفجار هشتم شهریور در سال ۱۳۶۰ هم در جریان جلسه شورای امنیت کشور رخ داد و محمدجواد باهنر نخست‌وزیر وقت و محمدعلی رجایی رئیس‌جمهوری نیز طی جلسه این شورا، به شهادت رسیدند. در آن دوره،

## عرضه گوشت مرغ پایین‌تر از نرخ مصوب دولتی در آذربایجان شرقی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: با افزایش ۱۳.۵ درصدی جوجه ریزی در سال ۹۸، گوشت مرغ پایین‌تر از نرخ مصوب دولتی در استان آذربایجان شرقی به بازار عرضه می‌شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، فحیحی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان آذربایجان شرقی گفت: افزایش ۱۳.۵ درصدی جوجه ریزی در سالجاری نسبت به مدت مشابه در سال ۹۷ یعنی در حدود ۳ میلیون قطعه، موجب شده است تا گوشت مرغ در استان آذربایجان شرقی پایین‌تر از نرخ مصوب دولتی به مصرف کنندگان عرضه شود و این امر حاصل تامین نهاده‌های مورد نیاز از جمله کنجاله ذرت، سویا و جو می‌باشد. او با اشاره به این موضوع که دامداران و مرغداران استان می‌توانند با ثبت نام در سامانه بازارگاه نسبت به تامین نهاده مورد نیاز خود اقدام کنند، افزود: در حال حاضر با برنامه ریزی‌های دقیق و منظم هیچ‌گونه نگرانی بابت گران شدن اقلام پروتئینی در

سطح استان وجود ندارد، ضمن اینکه بیش از ۱۰۰ هزار تن انواع مواد پروتئینی در انبارهای شرکت پشتیبانی دام ذخیره شده است. فحیحی در خصوص گران شدن گوجه فرنگی در بازار گفت: با توجه به اینکه در فصل غیر برداشت این محصول قرار داریم و گوجه فرنگی تنها در گلخانه‌ها و مناطق جنوبی کشور کشت و تولید می‌شود و با توجه به بارندگی اخیر در جنوب و عدم امکان برداشت گوجه فرنگی از مزارع، شاهد قیمت این محصول هستیم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان ادامه داد: طی ۱۰ روز آینده برداشت گوجه فرنگی از مزارع جنوبی کشور آغاز خواهد شد و انتظار می‌رود با نرخ تعدیل شده و مناسب در اختیار مصرف کنندگان قرار گیرد. او با بیان اینکه در سایر اقلام زراعی از جمله پیاز و سیب زمینی هیچ مشکلی وجود ندارد، گفت: اگر تامین میوه شب عید به موقع و مستقیماً از باغداران انجام شود، هم تولیدکنندگان و هم مصرف کنندگان از این فرایند منتفع خواهند شد.

## کشف ۶ کیلوگرم گراس در تویسرکان

فرمانده انتظامی تویسرکان از کشف ۶ کیلو گرم گراس و دستگیری ۹ نفر توزیع‌کننده مواد مخدر در این شهرستان خبر داد. به گزارش فارس، محمد معصومی در تویسرکان از کشف ۶ کیلوگرم گراس در شهرستان خبر داد و اظهار کرد: مأموران ما در راستای اجرای طرح تشدید مبارزه با توزیع کنندگان مواد مخدر در مدت زمان دو روز موفق به کشف ۳۰ گرم شیشه، ۱۲۰ گرم شربت متادون، ۸۱ گرم هروئین و ۶ کیلوگرم گراس شدند. وی با اشاره به دستگیری ۹ نفر توزیع‌کننده مواد مخدر صنعتی سابقه دار با اجرای این طرح افزود: متهمان انواع مواد مخدر کشف شده را به طرز ماهرانه‌ای در داخل محل‌هایی چون دستگاه ترانس جوشکاری،

کمانال کولر، موتورسیکلت و ادوات کشاورزی جاسازی کرده بودند. فرمانده انتظامی تویسرکان به پیشنهاد رشوه یکی از متهمان به مأموران انتظامی و رد آن توسط این نیروهای پاکدست اشاره کرد و گفت: مبلغ رشوه صورتجلسه و ضمیمه پرونده شد، متهمان نیز به منظور سیر مراحل قانونی به مراجع قانونی تحویل داده شدند. وی در پایان سخنانش تأکید کرد: مواد مخدر صنعتی خطرناک شیشه و گراس به راحتی در بین جوانان توزیع می‌شود که آسیب‌های جبران‌ناپذیری برای این قشر پویای جامعه به دنبال دارد، بنابراین می‌طلبید والدین نسبت به فرزندان خود مراقبت بیشتری داشته باشند.

**Sunich**  
Orange 100% Pure  
200 ml

www.sunich.org | @sunich\_co

# آنفلوانزا

اینفوگرافیک

آنفلوانزا بیماری مسری است که توسط ویروس ایجاد و از طریق فرد به فرد بخش می‌شود

**علائم بیماری**  
SYMPTOMS

- تب شدید
- التهاب بینی
- سرفه
- درد عضلات
- گلودرد
- سرده
- درد عضلات

**تفاوت سرماخوردگی با آنفلوانزا**

سرماخوردگی: از دست دادن اشتها، عطسه، سردرد، تب شدید، درد عضلات

آنفلوانزا: آبریزش بینی، سرفه، احساس خستگی، لرزش بدن

**راهکارهای پیشگیری**

- میوه مصرف کنید
- دستان خود را ضد عفونی کنید
- ورزش کنید
- آب بنوشید
- از دستمال شخصی خود استفاده کنید
- در محیط‌های آلوده ماسک بزنید

**روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مراغه**