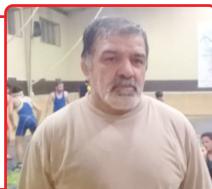




یک شنبه ۱۷ آذر ماه - سال ششم - شماره ۶۲۹ - ۱۰۰۰ تومان

۲۴ افزایش اماكن ورزشی مانع گرایش
جوانان به مسائل اخلاقی می گردد



۵ کدام شخصیت های سیاسی برای
انتخابات مجلس ثبت نام کردند؟



یاران بخوانید مرا آگاهی دهم شما را

۳۲ افزایش درآمد مالیاتی باید مبتنی
بر قانون باشد



۲۴ مجلس به واسطه عملکرد رئیس آن
برای دفاع از حقوق مردم فعال نشد



روزنامه سراسری عجب شیر | فرهنگی - اقتصادی |

تجسمه انقاد کرد:

شوك قيمت بنزين ثبات بازار ارز را متاثر مي کند

هموطنان عزيز نيز ريسک سرمایه گذاري در بازار ارز را مد نظر داشته باشنند
شوك افزایش قيمت بنزين ثبات نسبی چند ماهه آن را موقتاً متاثر مي سازد

۳۲

همتي:

امام جمعه موقت تبريز:

هدف دشمن سخت کردن ادامه حیات دولت است

مردم هم اکنون در مشکلات و تنگناهای شديد اقتصادي و معيشتي هستند
 بصيرت ملت ايران هرگز چنین اجازه اي به دشمنان نخواهد داد
ايجاد دودستگي بين دولت و ملت از اهداف ديگر دشمنان است

۵



تباني بانک های خصوصی برای ارائه تسهيلات ميلياردي به شركت های اقماری يكديگر



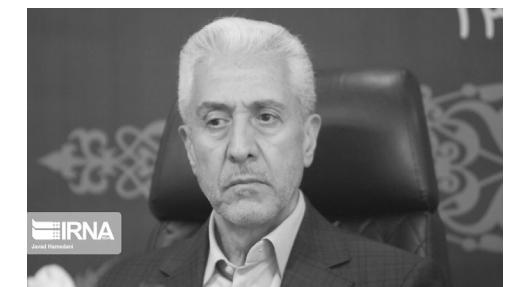
ITM 470
IRAN TRACTOR INDUSTRIAL GROUP



گروه صنعتي تراكتورسازی ايران

SunStar
BE THE BEST YOU CAN





آشپزی

طرز تهیه کوکی هندوانه

مواد لازم

کره ۱۱۳ گرم شکر ۶۵ گرم
آرد ساده ۱۶۰ گرم زرده نخم ۱ عدد
سفیده تخم مرغ ۱ عدد
اسانس و اینل ۱ قاشق چایخوری
نمک به میزان لازم
رنگ خوارکی ژله ای قرمز و سبز
شکلات چیزی برای تزیین
طرز تهیه کوکی هندوانه

۱- برای تهیه کوکی شکری هندوانه ابتدا باید کره را مدتری در دمای محیط بگذارد تا نرم شود. حالا آن را به همراه شکر در کاسه بزرگی ببریزید. کره و شکر را با هم دستی خوب بهم بزنید تا کاملاً حل شوند.

۲- یک عدد زرده نخم مرغ را برای بعد اضافه کنید. سفیده تخم مرغ را برای بعد نگه دارید. اسانس و اینل و مقدار کمی نمک به مخلوط اضافه کرده و خوب بهم بزنید.

۳- آرد سader الک کنید سیس آن را کم کم در کاسه بزنید به کمک یک لیسیک پاک‌گیر مادر را ترکیب کنید تا خمیر کرده ای به دست باید

۴- خمیر را از سطح بسط به دست نیم تقسیم کنید و آن را سطح تمیزی قرار دهد.

۵- در این مرحله از تهیه کوکی هندوانه ای به کمک یک سیخ یا خال دندان مقادار کمی رنگ خوارکی ژله ای بردارید. آن را روی خمیر قرار دهد.

۶- به کمک گفت دستتان خمیر را با رنگ ورز داده و مخلوط کنید. خمیر باید به سیخ مایل به صورتی شود.

۷- حالا خمیر بسیکوتی هندوانه ای را رول کنید. طول رول باید حدوداً ۱۲ تا سانتی متر و قطر آن حدود ۵ تا سانتی متر باشد. فریز را داخل سلفون یا کیسه پلاستیکی قرار دهید و سپس آن را در یخچال بگذارد.

۸- حالا بخش دیگر از خمیر که نصف کرده اید را روی سطح تمیزی قرار دهد. به کمک لیسک خمیر را به دست نیم تقسیم کنید.

۹- یک تکه از دو تکه خمیر کوکی هندوانه ای را با سلفون یا کیسه پلاستیکی بپوشانید. خمیر را با کف دست تخت کنید و آن را در یخچال بگذارد.

۱۰- اخیرین تکه خمیر را روی سطح تمیزی قرار دهید. به کمک خال دندان کمی رنگ خوارکی ژله ای سبز بودارید و روندی آن بزنید. حالا شایه کاری که برای رنگ قرمز انجام دادید را تکرار کنید.

۱۱- با گفت دست خمیر را ورز دهید تا رنگ کاملاً با آن ترکیب شود.

۱۲- حالا خمیر را در کیسه پلاستیکی بگذارد و ما ورده آن را کاملاً ساف کنید. سپس آن را در یخچال قرار دهد.

۱۳- خمیر بدون رنگ و خمیر قرمز رنگ را از یخچال بپرسی اورید. خمیر قرمز را روی خمیر بدون رنگ بگذارد و با چاقو به های اسمازوی و اضافی آن را برش دهد.

۱۴- خمیر بدون رنگ کوکی هندوانه شب بلدا را با پلاستیک بپوشانید. سپس آن را ورده کاملاً صاف کنید تا حدی که ضخامت خمیر به یک میلی متر برسد.

۱۵- خمیر قرمز را وسط خمیر بی رنگ بگذارد و با همه رول کنید تا خمیر بی رنگ رنگ کاملاً دور خمیر قرمز قرار بگیرد.

۱۶- مرحله قبول را رسای خمیر سبز تکرار کنید تا سایه خمیر کاملاً روی داشته باشد از این اجرای دهدی خمیر از همین وضعیت به مدت ۲ ساعت خنک شوند.

۱۷- کیسه زیب لاغ را بردارید و به کمک خال دندان کمی رنگ خوارکی سبز در آن بگذارد. با یک مک اندگستان رنگ خوارکی را در کیسه پوشید کنید.

۱۸- با کمک اندگستان رنگ خوارکی را در کیسه پوشید کنید.

۱۹- کسر کرد را در کیسه بزیرید و خوب مخلوط کنید. تا تمام شکر سبز رنگ شود. شکر رنگی شما آماده است.

۲۰- سفیده خمیر کوکی را که کنار گذاشته بودید، بردارید. به کمک یک قلم مخصوصه تهیه کنید. شکر رنگی را کف تابه مستطیلی شکل بزیرید.

۲۱- خمیر کوکی را درون تابه بغلتایید تا کاملاً شکر به آن بچسبد.

۲۲- حالا خمیر را به ضخامت یک سانتی متری برش دهید. چاقوی شما باید تیغه صافی داشته باشد تا سطح کوکی هانم و صاف باشد.

۲۳- روی سینی فر کاغذ روغنی بیندازید و کوکی ها را روی آن بچینید. روی کوکی هندوانه ای را با شکلات چیزی تزیین کنید.

۲۴- فر را از قیل روی درجه حرارت ۱۸۰ سانتی گراد یا ۳۵۰ فارنهایت تنظیم کنید تا گرم شود. کوکی ها را برای بخت به ۱۰ دقیقه زمان نیاز دارند.

۲۵- پس از ده دقیقه بیسکوت هندوانه ای را از فر خارج کنید. آن ها را توپی هنوز نرم هستند، از سطح برش دهید و به دو نیمه تقسیم کنید. سپس روی سطح خنک کننده گذارید تا کاملاً سرد شوند. در صورت تمایل این کوکی را به همراه انواع نوشیدنی مانند نوشیدنی هندوانه و لیمو سرو کنید. نوش جان.

پیش‌دبستانی از مطالبات مردم است



معاون وزیر آموزش و پرورش تاکید کرد:

کارگروه معاونت آموزش ابتدایی بررسی میدانی و نظارت بر فعالیت‌های مراکز پیش‌دبستانی استان تهران تشکیل می‌شود.

به گزارش مهر، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در نشت با مدیر کل آموزش و پرورش شهر تهران، گفت: پیش‌دبستانی نقش عمده‌ای در شهرهای کشور است.

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در پیامی با گرامیداشت ۱۶ آذرماه - روز دانشجو گفت: جربان‌های اصلی داشتجوی حضور و تکاپوی سوولانه خود را مصروف تحقق عدالت اجتماعی و نیل به توسعه علمی پایدار و همه جانبه کرده‌اند.

به گزارش ایرنا، در پیام منصور غلامی آمده است: فر رساندن سالروز شاندیم اذی، روز دانشجو را تجلی و تداعی‌گر رشاد و نقش افرینی ممتاز داشتجویان است به داشتجویان سرافراز، به ویژه داشتجویان پیغمبر و آگاه تبریک می‌گویند.

وزیر علوم در ادامه این پیام می‌افزاید: به تردید جامعه دانشگاهی همواره آرمان‌گرایی و استکبارستیزی را فریاد زده،

عالان و عموم جامعه داشتجویان را طلب‌سازان آزادی خواهی و

عدالت اطبیه داشته و شور و اشتیاق داشتجویان را مشفقانه، چهادی

طلسم سبیر شان را تحسین و افزین گفته‌اند.

وی تاکید می‌کند: تلاش و مسامی داشتجویان داشتجوی را

نمی‌توان به ساخت محدود سیاست فروکشان: گرا که در

عرضه‌های علمی، پژوهشی، فرهنگی و فرهنگی نیز اعنان ابدانی

و استقلال ایران اسلامی را سرلوخه تلاش خود فرار داده است.

در این پیام آمده است: جربان‌های اصلی داشتجوی حضور و

تکاپوی سوولانه خود را مصروف تحقق عدالت اجتماعی و نیل به

توسعه علمی پایدار و همه جانبه کرده‌اند، چون پیش گامی در

عرصه تلاش مجاهده و حرکت برای تحقق چشم‌انداز علمی

و اقتضای ایران مسود اهتمام جربان داشتجوی کشوار است.

وزیر علوم در این پیام خاطر نشان کرد: مجموعه نظام

پیشرفت فردی اسلامی به اینده این جربان امیدوار و درخشش

باشد از دنده ای تهیه کنندگان از وزیر فرهنگ:

درخواست دیر شورای عالی تهیه کنندگان از وزیر فرهنگ:

دیر شورای عالی تهیه کنندگان سینمای ایران

در نامه‌ای به وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت:

گلایه‌های هنرمندان درباره اشارة کرد

اعتباری هنرمندان با مشکلات متعدد و محدود است که در

آذر دارد بخشی از داشته‌ها سرمهده است. ریشه خود را

مقاطعه مختلف نقش خود را بیفا کرده است. وظیفه خود می‌دانیم

این روز را گرامی بداریم و درود و سلام خود را نشار روح و روان

شهیدان به خون خفته ۱۶ آذر ۱۳۲۲، آقایان بزرگ نیا، قندچی و

شرطی رضوی کنید.

رأیه و امدادهای ثانویه حمایتی به فرهنگیان
افق مسکن

دیر شورای عالی تهیه کنندگان سینمای ایران

در نامه‌ای به وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ازدست داشت:

که آرمان خواهی و استکبار سنتی داشتجویان که ریشه در

آذر دارد بخشی از داشته‌ها سرمهده است که در

مقاطعه مختلف نقش خود را بیفا کرده است. وظیفه خود می‌دانیم

این روز را گرامی بداریم و درود و سلام خود را نشار روح و روان

شهیدان به خون خفته ۱۶ آذر ۱۳۲۲، آقایان بزرگ نیا، قندچی و

شرطی رضوی کنید.

و ادامه ای مدد که سرمایه‌های انسانی و متوتوه حرفه توسعه

هر کشوری هستند و در این سیز فهم شرایط زمانه و موافقة

و فروهایی که ایران عزیز در چند دهه معاصر از سر گزرنده،

موجد بینش و تعیین آگاهی تاریخی است که می‌تواند هویت

بخش و افزین باشد.

علامی در بخش پایانی این پیام آورده است: پر پیانا است

که آرمان خواهی و استکبار سنتی داشتجویان که ریشه در

آذر دارد بخشی از داشته‌ها سرمهده است که در

مقاطعه مختلف نقش خود را بیفا کرده است. وظیفه خود می‌دانیم

این روز را گرامی بداریم و درود و سلام خود را نشار روح و روان

شهیدان به خون خفته ۱۶ آذر ۱۳۲۲، آقایان بزرگ نیا، قندچی و

شرطی رضوی کنید.

و ادامه ای تهیه کنندگان سینمای ایران

در این پیام تهیه کنندگان سینمای ایران

[اوانشناس]

درست صحبت کردن را یاد موزید

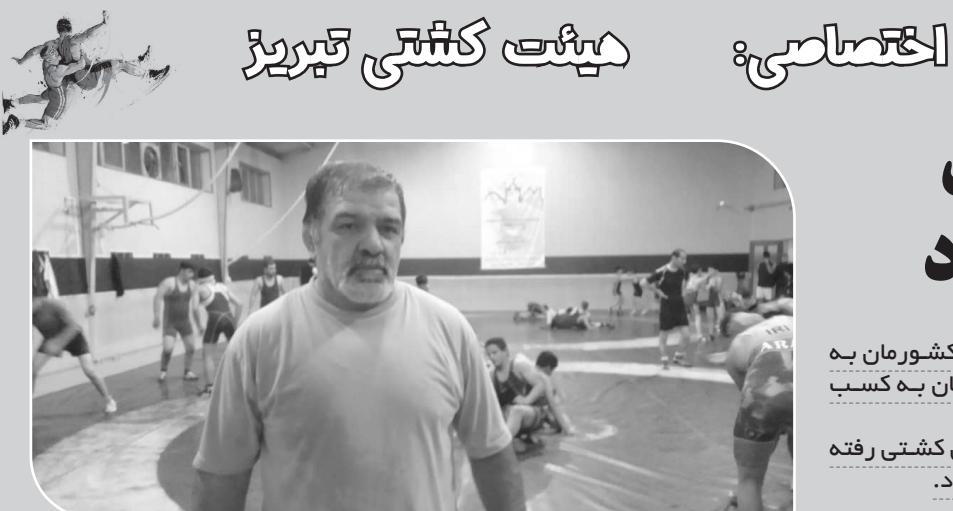
در زمین بازی کرده و خوب بازی می‌کنند، اما بعد از آن به ملت سن بالا از لحاظ قدرت بدنی کم می‌آورند و کارایی لازم را ندارند. پیشکسوت فوتبال بیان کرد: «اقعیت این است که تیم تراکتور تکراتر فنی جدیدی می‌خواهد و شاید تعویض سرمربی در این مقطع امکان دیده نباشد، اما با اوردن یک فردی که بتواند تغییر فنی در تراکتور ایجاد کند و رویه بازیکنان را بالا ببرد شاهد بهتر شدن وضعیت سرخپوشان تبیزی خواهیم بود.

علت ناکامی تراکتور باید رسیده باشی شود او درباره اینکه هواداران تراکتور خواستار استعفای صادقیان مدیرعامل باشگاه شدند، گفت: «به هر حال هواداران تراکتور عشق و علاقه به تیم حبوب خود دارند، اما علت ناکامی تراکتور باید رسیده باشی شود و اقداماتی در جهت رفع نواقص این تیم تبیزی انجام شود. هواداران باید بدانند که فشار بر روی بازیکنان باعث می‌شود که آنها نتوانند بازی خود را به خوبی ارائه دهند و کارایی خود را از دست بدهند. حالی درباره اینکه گفته می‌شود حضور بیک دلال در اطراف باشگاه تراکتور مشکلاتی برای این تیم به وجود آورده است، بیان کرد: «به همه باشگاه‌ها چیخته‌ای رسمی و غیر رسمی فعالیت می‌کنند و این موضوع دلیل موجه‌ای برای تراکتور نگفتن تراکتور نیست. همه اینچهای دنیا به دنبال منافع مالی و کسب درآمد پیش‌ستند و به باشگاه خاصی عرق و صوب ندارند. مدیرعامل تراکتور ناید تخت تاثیر واسطه‌ها و دلالان قرار بگیرد و بازیکن را کشیده از تراکتور در اختیار زیوی مالک باشگاه شد و همین موضوع مشکلاتی برای باشگاه‌ها مایه وجود آورده است. هر حال باید دید مالک باشگاه تراکتور برای خروج از وضعیت بحرانی تیمش چه تدبیری در نظر می‌گیرد و آیا شاهد بازیکنان تراکتور با به سen گذاشته هستند و طراوت از دنارند. برخی از بازیکنان این تیم تبیزی، ۵، ۶ دقیقه به دلیل رفاقت نیاز به تکراتر فنی جدید دارد.

حالی درباره اینکه نقش مدیرعامل این تیم تبیزی از او به عنوان یکی از مدیران پرستیز مدیریتی یاد کرده بود، اما صادقیان در عمل توانسته جواب اعتناد مالک متهم تبیزی را به خوبی بدهد و هواداران از مدیریت او رضایت دنارند و خواستار استعفایش شدند. صادقیان به عنوان مدیرعامل این تیم تبیزی از او به عنوان یکی از مدیران پرستیز مدیریتی یاد کردند و اما گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، تداوم کسب نتایج ضعیف تراکتور باعث شده که صادقیان و دنیزلی لرزش صندلی خود را بیشتر احساس کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، تداوم کسب نتایج ضعیف و برخی اتفاقات و حوادث داخلی در باشگاه تراکتور باعث شده تا مدیریت این باشگاه به شدت تحت فشار قرار گردد. صادقیان، مدیرعامل باشگاه تراکتور که طی هفته‌های اخیر شایعاتی در خصوص پیمان خسروش نیز شنیده شد، بعد از توقف تراکتور مقابل تیم شاهین بوشهر، هواداران تراکتور مسیب ناکامی‌های تیم محبوسان را ناراضیتی شدیده هواداران از مدیرعامل باشگاه پیکی از این خطر را احساس می‌کند. مدیریت ضعیف صادقیان می‌دانند که با سوء مدیریت در سنت تیمی قدرتمند عاجز بوده و با اعتماد به دلایل مسحوری شناختی را به وجود آورده است. علاوه بر این وضعیت دنیزلی هم در تیم تراکتور مناسب

افزایش اماكن ورزشی مانع گرایش جوانان به مسائل احراfi می‌گردد

دادوود بنی نصرت، پیشکسوت نام آشنای کشتی جوانان که افتخار آفرینی‌های متعددی را برای کشورمان به از مغان آورده است متولد سال ۱۳۴۵ شهر تبریز است و هم اکنون نیز در عرصه پیشکسوتان به کسب عنایون قهرمانی ادامه می‌دهد. کسب مقام سوئی مسابقات ۲۰۱۹ پیشکسوت جوان بهانه‌ای بود تا به سراغ خاک خورده دنیای م amatéri عزیز می‌گردد.



ورزش می‌کردیم، اگر نیست اگر بگویم جوانی ما در تمرین گذشت و شب و روز در حال ورزش بودیم، شی راحت خواهیم بود که روزش تمرین سخت و سختگی را گذرانده بودیم.

من و حاج ایوب با همدیگر به قدری نفس گیر و سنتگی تمرین می‌کردیم تا جایی که مریزی داشتم به نام آقای مسکوی که به رحمت خدا رفته‌اند، ایشان می‌گفت اگر کسی وارد سالان شده و شما دو برادر را نشاند، فکر می‌کند دشمن بگذرگزستد. من کشتی را در سن ۱۹ سالگی کمی دیرتر از برادرم شروع کردم ولی حاج ایوب در همین سن عضو تیم ملی بود و این در حالی بود که بندۀ ایشان را وارد کشتی کرده و مریزی شان هم بودم که خدا را شکر بسیار موفق بوده است.

سخن آخر، حرف دلتان را بگوئید.

همانطور که چند ماه پیش در صدا و سیما هم گفت، تاکنون هیچ وقت به خاطر مسئولین کشتی نگرفته ام و متعاقباً انتظاری هم از ایشان نداشته ام، همانطور که مستحضر خود را به تازگی مقام سوم جوانان را دست آورد در حالی که با مانشین خودم به تهران رفتم و از فرودگاه به مسابقات اعزام شدم و موقع بگشت هم به همین منوال بوده و خواهد بود.

توصیه ای که شدید ترین عناوینی که تا به امروز بدست آورده چه تفاوت هایی کرده است؟ می‌توان گفت داشت کشتی متعلق به سرمهین ماست، کشورهای مثل ایران، ترکیه و روسیه از اولین این ورزش تا کنون مدعی همیشگی کسب عنایون آن بوده اند. ما با گذشت زمان از لحاظ فنی بهتر می‌شویم اما باید توجه داشته باشیم با پیشرفت علم کشورهای متعددی در کشتی سرمایه گذاری کرده و برنامه‌های بلند مدتی برای تراصیب این ورزش ریخته اند که ما باید به عنوان متولی این ورزش تلاش بیشتری را در مسابقات کسروی عصولاً روی سکو هستیم، با این عشق و علاقه ای که بجهه های ماری این ورزش نشان می‌دهند حتماً شاه روز های سیپار خوش این ایام را در سال ۲۰۰۳ در مجارستان اول جهان شدم، سال ۲۰۰۸ در روسکو مقام سوم درجه بیشتری کشتی از خود، در لجن صدایان شدم و امسال در جهان را بدست آوردم، سال ۲۰۰۹ در آنکارا اول جهان شدم، سال ۲۰۱۴ در صربستان دوم جهان شدم، سال ۲۰۱۵ در یونان دوم جهان شدم و امسال در شهر تفلیس تویاست عنوان سوم جهان را برای کسrom بدست اورم.

در سال ۷۶ در وزن ۹۰ کیلو پهلوان ایران شده ام و در مرور مسابقات

داخل کشور که اج در دوران کشتی بده در دهه های شصت و هفتاد بود

معمول روی سکو بوده ام و آخرین باری که در تیم ملی حضور داشتم سال

۱۳۷۴ بود که ۳۴ سال داشتم.

از شاخص ترین عناوینی که تا به امروز بدست آورده اید صحبت بفرمایید.

از سال ۱۲۳۴ تا ۱۳۶۹ در سطح تم ملی فعالیت داشتم، در سال های ۱۹۹۱ و ۱۹۹۲ در باکو در جام آیدین ابراهیم اوف مقام اول را بدست اوردم و در سال ۱۹۹۱ در جام قائد اعظم پاکستان اول شدم.

در عرصه پیشکسوتان در سال ۱۹۹۸ در فرانسه دوم شدم، سال ۱۹۹۹ در رومانی بخاست اول جهان شدم، سال ۲۰۰۰ آلمان چهارم جهان شدم، سال ۲۰۰۳ در مجارستان اول جهان شدم، سال ۲۰۰۸ در آنکارا اول جهان شدم، سال ۲۰۱۰ در یونان دوم جهان شدم و امسال در

شهر تفلیس تویاست عنوان سوم جهان را برای کسrom بدست اورم.

در سال ۷۶ در وزن ۹۰ کیلو پهلوان ایران شده ام و در مرور مسابقات

داخل کشور که اج در دوران کشتی بده در دهه های شصت و هفتاد بود

معمول روی سکو بوده ام و آخرین باری که در تیم ملی حضور داشتم سال

۱۳۷۴ بود که ۳۴ سال داشتم.

با توجه به حضور طولانی مدت شما در عرصه کشتی، حقیقت این ورزش را چطور ارزیابی می‌کنید و یک کشتی باشد؟

هر کسی برای موفق شدن از سایر ورزش هاست و ورزشکار به خاطر مسائل مادی این ورزش را انجام نمی‌دهد، ورزش سیار خوبی است به این دلیل

که در نثار امادگی جسمانی و روحیه ورزشکاری، مرام پهلوانی راه را در طبل خود روزگاران خرد سالی که امروز در سالن های کشتی شهمنام اندختن می‌کنند در عین کوکد پهلوانی با ادب هستند و کشتی این

که یکی از سنتگین ترین ورزش های دنیاست، خصلت های پهلوانی را که بندۀ

در زندگی هر انسان وجود داشته باشد را به آنان می‌آموزد و به همین

دلیل کشتی گیران و قیمتی برای این اندیشه کشتی می‌شوند.

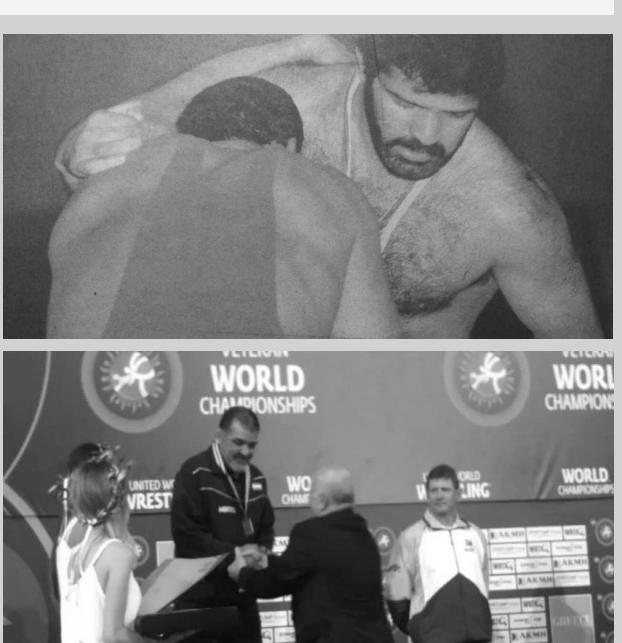
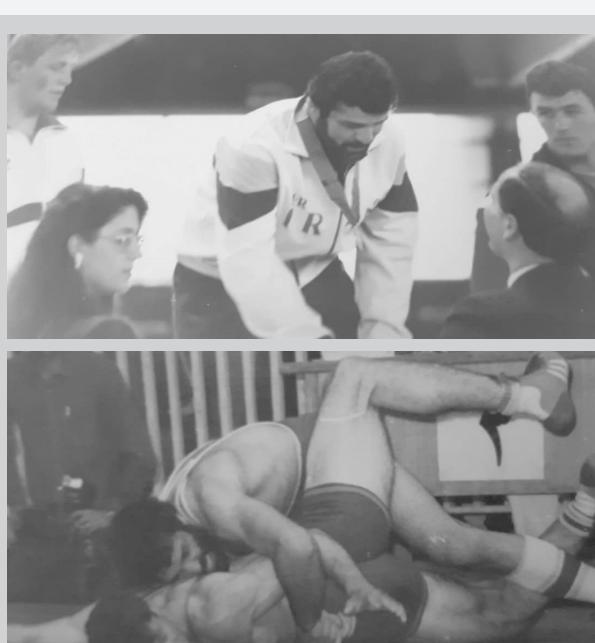
من نزدیک ۴۰ سال است در رده های مختلف سینی و در سطح مسابقات

کشتی می‌گیرم، عاشق کشتی بوده ام و همیشه بهترین ترتیب برایم

کشتی بوده است و از سال ۷۷ در عرصه مربیگری هم فعالیت دارم، امروز

با توجه به تهمام فرهنگی که در جامعه ما حاکم است خلاصه های ما

دوست دارند بجهه هایی پهلوان صفت و صادق داشته باشند.



[اوانشناس]

درست صحبت کردن را یاد موزید

ترس را از بین ببرید؛ می‌دانید، اگر کاری

را یکسره و پی در پی انجام دهد، شدت

استرس آن کار برانش کاسته خواهد شد.

دلیارگانگی پیش که در هر جمله‌ای

که حضور دارد، پیش دیگران صحبت کنید

ولو اینکه خرابکاری کنید. شما در عرض

چند ماه بعد شک اضطراب و ترس خود

را نسبت به صحبت کردن در جمع را

از دست خواهید داد.

واضح و شمرده صحبت کردن؛ برای

یک بیان درست باید تمامی کلمات را به

ما صحیح باشند. باید تمامی حروف و کلمات

نحوی بیان کرد که تمامی حروف آن شنیده

شوند. ممکن است حروف نیز باید به درستی

شنیده شوند. این طبعی است بعضی حروف

به درست ادان نمی‌شوند. به عنوان مثال

بعضی ها "را" درست نمی‌شوند اما ادان

ارزشمند است این باید کردند و باید

پیش از این باید اینکه این جمله‌ای

که در روند بهبود مهارت‌های فکری خوب

باید داند و باید این جمله‌ای را درست

که فهم آن آسان باشد و بتوانید هر واژه را

به وضوح بیان کنید. حرف بزنید.

پیش از حرف زدن فکر کنید، در صورت

لزوم از قبیل آماده شود؛ می‌خواهید بدانید

که چونگه خوب صحبت کنید؟ اولین پاسخ

این سوال این است که "قبیل از اینکه

حرف بزنید، فکر کنید"؛ جمله‌ای که آن

را همیشه در کتاب های حوزه‌ی توسعه‌ی

فردی پیدا می‌کنید. این پاسخ از این

ما آن را عایست نمی‌کنیم.

تفصیل عیقیم؛ اگر در نهنگام حرف زدن،

تفصیل شما از تاجیه ی قسسه ی سینه باشد،

با تائیر منفی در لجن حرف زدن توان مجاهد

خواهد شد، زیرا صدای شما، عصبی و

غیرعادی به گوش شنونده، خواهد رسید.

"خانم" کیت دورو، "موسوس شرکت بیان،

در شیکاگو می‌گویند: اینکه هنگام سخنرانی

در حالت عصبی، بتوانید درست نهضت

کار سیار دشواری ایجاد کنید،

که عمق ارتباطی خود را بهبود دهد و اعتماد

به نفس پیشتری از خود، در لجن صدایان

نشان دهد و ا

اذان صبح	طلوغ آفتاب	اذان ظهر
۱۱:۵۶:۰۰	۰۷:۱۷:۴۹	۰۵:۳۶:۰۰
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۰۳:۳۱:۲۶	۱۷:۰۵:۵۹	۱۶:۵۰:۵۱

بهزودی کشور از تنگناهای اقتصادی عبور می‌کند



رییس سازمان برنامه و بودجه، جیران کاهش قدرت خرید مردم را بهمترین سیاست لایحه بودجه ۹۹ ذکر کرد و گفت: این سیاست در قالب مهار تورم، استمرار پرداخت بارانها، پرداخت های جیرانی، افزایش حقوق و دستمزد و همچنین همسان سازی حقوق بازنشسته ها انجام خواهد شد.

به گزارش اینسان، سازمان برنامه و بودجه کشور، «خدمات توخت» در

آخرین جلسه ستاد تهیه و تدوین لایحه بودجه ۱۳۹۹ کل کشور،

افزود: جاده دولتی تمامی روساهای شهرستان گچساران آسفالت

بوده و حتی یک بار نیز روکش آسفالت شده اند و به دنبال آن

هستین که پیچه های موجود در مسیر ارتباطی برخی روساهای

ایرانی می شود.

وی افزود: این لایحه به همراه ۱۹ جلد پیوست به مجلس می رود و

رویکردها به لایحه مقطوع زمانی، نوع تهیه و تنظیم و نیز اهداف

محاسبات عمومی انجام شده و پیشینی متابع و مصارف واقع بینانه

بوده و با کمترین میزان وابستگی به منابع نفتی لحاظ شده است.

رییس سازمان برنامه و بودجه کشور با بیان این که در شدیدترین

شرایط اقتصادی کشور تلاش می شود که کمترین فشار به مردم

وارد شود، از همه مدیران این سازمان خواست که بعد از ارائه بودجه

به مجلس شورای اسلامی، در تبیین دقیق اهداف، اعداد و رویکردهای

بودجه سال آینده در رسانه ها توجه لازم را داشته باشد.

تولید نان های رنگی حاوی ویتامین در کشور



استفاده نشده است، اضافه کرد: از اینجا که نان قوت غالب مردم ایران است، اضافه کردن این ویتامین ها به نان و جایگزین شدن آن در سبد غذایی کودکان می تواند به شکل جهشی مشکلاتی نظری فقر آهن را در کودکان کاهش دهد.

این معتقد با بیان اینکه این مخصوص علاوه بر ثبت اختراع در مرکز

مالکیت فکری و منقول، دارای تاییدیه علمی از بوقوه کشوری گیاهان دارویی

است، خاطر شناس کرد: در حال حاضر این نان های رنگی در دو شهر

اصفهان و شیخوار تولید می شوند.

مجری طرح با بیان اینکه در این نان ها از هیچ ماده شیمیایی

مربوط و همچنین تهیه، تنظیم و اعلام شاخه های موردنیاز جهت

اعتبار سنجی و رتبه بندی اعتباری برای تحارت داخلی و خارجی، وزارت

صنعت، معدن و تجارت موظف است با همکاری دستگاه های موضوع

بنده (ت) ماده (۶) قانون و حسب مورد به اینکه در میان این دو این

دادگستری، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تعامل، کار و رفاه

اجتماعی، بهمیانه مددی قائمی، محرومی طبع، با بیان اینکه سپاری

از نان های مصرف مردم حاوی از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

تحقیقات داشتگاه کاگفینها ثابت کرده است که مصرف بیکویت و کیک

به دلیل استفاده زیاد از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

از دست دادن حافظه و فراموشی شود و این در حالی است که طی بیک

دهه اخیر بیکویت ها بخشی از صبحانه کودکان را تشکیل می دهند.

وی از انجام مطالعه ای در این زمینه خبر داد و پیاده شد: در این

مطلوبات به فرمولاسیون گاهی برای تولید نان های رنگی ویتامین دست

بافتیم که حاوی ویتامین ها و عناصر مختلف مفروض نیز بدن است.

قانونی، «هیچیچی»، «سنفاج»، «لوبو»، «پریپیکا» و «زرد چوبی» را از جمله

گیاهان استفاده شده در این نان ها دانست و پیاده شد: رنگانه ها و

ویتامین هایی که از این گیاهان برای تولید نان های رنگی به کاربرده

شد، علاوه بر آنکه مقاومت در برای گرم ادار، حاوی عنصری چون

«آن»، «روی» و «ویتامین A» است.

مجربی طرح با بیان اینکه در این نان ها از هیچ ماده شیمیایی

مربوط و همچنین قوانین فواید به نظر می رسید که مرکز ملی رتبه بندی

یک مرکز رتبه بندی شرکتی بوده که عذرخواهی در اینجا می شود.

به درج رتبه بندی تولید کنندگان کالاها، عرضه کنندگان بوده اند

و پیمانکاران طراحی- ماده (۶) قانون و حسب مورد به اینکه در این

دادگستری، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تعامل، کار و رفاه

اجتماعی، بهمیانه مددی قائمی، محرومی طبع، با بیان اینکه سپاری

از نان های مصرف مردم حاوی از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

تحقیقات داشتگاه کاگفینها ثابت کرده است که مصرف بیکویت و کیک

به دلیل استفاده زیاد از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

از دست دادن حافظه و فراموشی شود و این در حالی است که طی بیک

دهه اخیر بیکویت ها بخشی از صبحانه کودکان را تشکیل می دهند.

وی از اینجا که نان های رنگی ویتامین دست

بافتیم که حاوی ویتامین ها و عناصر مختلف مفروض نیز بدن است.

قانونی، «هیچیچی»، «سنفاج»، «لوبو»، «پریپیکا» و «زرد چوبی» را از

جیوه هایی که از این گیاهان برای تولید نان های رنگی به کاربرده

شد، علاوه بر آنکه مقاومت در برای گرم ادار، حاوی عنصری چون

«آن»، «روی» و «ویتامین A» است.

مجربی طرح با بیان اینکه در این نان ها از هیچ ماده شیمیایی

مربوط و همچنین قوانین فواید به نظر می رسید که مرکز ملی رتبه بندی

یک مرکز رتبه بندی شرکتی بوده که عذرخواهی در اینجا می شود.

به درج رتبه بندی تولید کنندگان کالاها، عرضه کنندگان بوده اند

و پیمانکاران طراحی- ماده (۶) قانون و حسب مورد به اینکه در این

دادگستری، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تعامل، کار و رفاه

اجتماعی، بهمیانه مددی قائمی، محرومی طبع، با بیان اینکه سپاری

از نان های مصرف مردم حاوی از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

تحقیقات داشتگاه کاگفینها ثابت کرده است که مصرف بیکویت و کیک

به دلیل استفاده زیاد از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

از دست دادن حافظه و فراموشی شود و این در حالی است که طی بیک

دهه اخیر بیکویت ها بخشی از صبحانه کودکان را تشکیل می دهند.

وی از اینجا که نان های رنگی ویتامین دست

بافتیم که حاوی ویتامین ها و عناصر مختلف مفروض نیز بدن است.

قانونی، «هیچیچی»، «سنفاج»، «لوبو»، «پریپیکا» و «زرد چوبی» را از

جیوه هایی که از این گیاهان برای تولید نان های رنگی به کاربرده

شد، علاوه بر آنکه مقاومت در برای گرم ادار، حاوی عنصری چون

«آن»، «روی» و «ویتامین A» است.

مجربی طرح با بیان اینکه در این نان ها از هیچ ماده شیمیایی

مربوط و همچنین قوانین فواید به نظر می رسید که مرکز ملی رتبه بندی

یک مرکز رتبه بندی شرکتی بوده که عذرخواهی در اینجا می شود.

به درج رتبه بندی تولید کنندگان کالاها، عرضه کنندگان بوده اند

و پیمانکاران طراحی- ماده (۶) قانون و حسب مورد به اینکه در این

دادگستری، بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تعامل، کار و رفاه

اجتماعی، بهمیانه مددی قائمی، محرومی طبع، با بیان اینکه سپاری

از نان های مصرف مردم حاوی از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

تحقیقات داشتگاه کاگفینها ثابت کرده است که مصرف بیکویت و کیک

به دلیل استفاده زیاد از جرمی، ماده ای از اینکه نیز می تواند

از دست دادن حافظه و فراموشی شود و این در حالی است که طی بیک

دهه اخیر بیکویت ها بخشی از صبحانه کودکان را تشکیل می دهند.

وی از اینجا که نان های رنگی ویتامین دست

بافتیم که حاوی ویتامین ها و عناصر مختلف مفروض نیز بدن است.

قانونی، «هیچیچی»، «سنفاج»، «لوبو»، «پریپیکا» و «زرد چوبی» را از

جیوه هایی که از این گیاهان برای تولید نان های رنگی به کاربرده

شد، علاوه بر آنکه مقاومت در برای گرم ادار، حاوی عنصری چون