



سه شنبه ۱۱ آذر ماه ۹۹ - سال هفتم - شماره ۸۷۵ - ۱۵۰۰ تومان

لزوم اقدام جسورانه، حافظ امنیت ملی

۲



در زمان پوری حسینی تعداد زیادی از واگذاری‌ها بدون تشریفات قانونی صورت گرفته است

۸



هدف قانون جدید چک، پیشگیری از صدور چک بی محل است

۳



ترور بخشی از تلاش برای تحریک ایران است

۲



نوروزی در تشریح گزارش عملکرد کمیسیون قضایی در ماه‌های اخیر:

از تصویب کلیات طرح سوت زنی تا تلاش برای اصلاح قانون تجارت پس از ۹۰ سال

کلیات طرح سوت زنی تصویب شده و در کمیته تخصصی در حال بررسی است

زندانیان جای بزهکاران است نه بدهکاران

۴

تولیدات بی کیفیت داخلی، پای خودروسازان خارجی را به کشور باز کرد

در اجرای خودروی مدرن و اقتصادی باید نگاه ویژه‌ای به کیفیت شود

برای تولید خودروهای ارزان و به روز باید همه دستگاه‌های مرتبط تعامل داشته باشند

برابری با قیمت‌های جهانی در تولید خودرو

۱

هر شهریک خیرنگار

روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت‌های مطبوعاتی خود در تمامی شهرهای ایران نماینده و خبرنگار می پذیرد

۰۹۱۴ ۳۰ ۱۰ ۵۷۳



شرایط استفاده از مبلغ تزریق شده به بورس اعلام شد



۳

باتو... و دیگرهیچ

سن ایچ

آلبالو سن ایچ

www.sunich.org



تولیدات بی کیفیت داخلی، پای خودروسازان خارجی را به کشور باز کرد

وی ضمن تاکید بر ضرورت ایجاد فضای رقابتی به منظور اجرای این طرح اضافه کرد: خودروسازان دولتی و بخش خصوصی باید در کنار هم این طرح را پیش ببرند.

برابری با قیمت‌های جهانی در تولید خودرو

رئیس گروه اقتصادی دفتر رهبر معظم انقلاب گفت: برابری با قیمت‌های جهانی نیز نکته حائز اهمیتی است که سبب ورود خودروهای تولیدی کشورمان به بازارهای رقابتی جهان خواهد شد.

به گفته آقامحمدی، توجه به استانداردهای نوین و روز جهان در تولید خودروها و پلتفرم‌های ایجاد شده بسیار مهم است و نگاه مردمی و اقتصادی به تولید خودروهای روز سبب استقبال طیف گسترده‌ای از مردم از خودروهای داخلی خواهد شد.

در این جلسه با حضور وزیر صنعت، معدن و تجارت و معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهوری، طرح تولید خودروی به روز و اقتصادی از سوی معاونت علمی فناوری ریاست جمهوری با ورود به عمق داخلی‌سازی بیشتر، توجه به تاب‌آوری و پلتفرم‌های مشترک با استفاده از ظرفیت دو خودروساز بزرگ کشور یعنی ایران‌خودرو و سایپا و همچنین بخش خصوصی مورد بررسی قرار گرفت.

نشست مشترک با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و وزیر صنعت درباره بررسی مصلحت نظام گفت: تولیدات بی کیفیت داخلی سبب ورود خودروسازان خارجی به کشورمان شده که در اجرای خودروی مدرن و اقتصادی باید نگاه ویژه‌ای به کیفیت شود. به گزارش ایرنا، «علی آقامحمدی» در



اسپورت سلهید

نمایندگی تعمیر دزدگیرهای استیل میت، هوتای و پی ال سی در استان آذربایجان شرقی

فروش و نصب سیستم‌های صوتی و تصویری اتومبیل

فروش، تعمیر و نصب رادیو CD و DVD

فروش و نصب روکش اتومبیل

سعید ۰۹۱۴ ۳۱۴ ۷۴۲۵
حسن ۰۹۱۴ ۹۰۶ ۲۸۲۱
آرش ۰۹۱۲ ۴۷۱ ۱۱۶۲

۱۳۸۲ ۳۴۷۷ - ۰۵۴۱

قطران شمالی، چهارراه تربیت معلم، اول باهنر ۲



رونمایی از پژو ۳۰۸ جدید

خودروسازی پژو سعی کرده است با تغییرات ظاهری و فنی، رقبای سنتی ۳۰۸ نظیر فولکس واگن، گلف و فورد فوکس را شکست دهد.

به گزارش ایسنا، پژو نسل جدید خودروی محبوب ۳۰۸ را با تغییرات گسترده‌ای راهی بازار کرده است که از جمله آن‌ها می‌توان به کاهش ۱۴۰ کیلوگرمی وزن خودرو اشاره کرد که باعث کاهش مصرف سوخت آن شده است.

این خودرو مجهز به یک موتور ۱۶ لیتری است و ۱۱۵ اسب بخار نیز توان دارد. در مدل جی تی این خودرو توان خودرو تا ۲۰۲ اسب بخار نیز افزایش پیدا می‌کند.

در مدل جدید خودرو ۳۰۸ یک صفحه نمایش ۹.۷ اینچی جایگزین کنسول مرکزی مدل قدیمی شده است که به راننده این امکان را می‌دهد که از طریق آن امور مختلفی نظیر سیستم تهیة



معاون گمرک اعلام کرد ترخیص مشروط کالای بدهکاران مالیاتی

طبق اعلام معاون فنی گمرک ایران، صاحبان کالای اساسی و مواد اولیه بدهکار به سازمان امور مالیاتی و سازمان تامین اجتماعی می‌توانند به شرط تعهد تسویه بدهی تا حداکثر شش ماه نسبت به ترخیص کالای خود اقدام کنند.

مهدراد جمال اروغی در گفت‌وگو با ایسنا، دو امتیاز مالیاتی ابلاغ شده به گمرک برای صاحبان کالاهای اساسی و مواد اولیه تولید را تشریح کرد و گفت که این تصمیمات از امروز (۱۰ آذرماه) اجرایی می‌شود.

بدهکاران ظرف ۶ ماه تسویه کنند

وی گفت که با توجه به تحریم‌های بین‌المللی و محدودیت‌های ایجاد شده برای واحدهای تولیدی، گمرک می‌تواند با پیشنهاد وزارت صنعت، معدن و تجارت برای یکبار و با توافق سازمان امور مالیاتی و سازمان تامین اجتماعی نسبت به ترخیص مواد اولیه واحدهای تولیدی که به این دو سازمان بدهی دارند، اقدام کنند.

اروغی ادامه داد: ترخیص کالاهای مربوط به بدهکاران سازمان امور مالیاتی و سازمان تامین اجتماعی مشروط به تعهد به تسویه حساب بدهی آنها تا حداکثر شش ماه است.

اخذ مالیات ارزش افزوده به صورت ضمانت بانکی

معاون فنی گمرک در ادامه به شرایط دیگری برای پرداخت مالیات ارزش افزوده به واردکنندگان اشاره کرد و گفت: به استناد بند «ت» ماده (۳۸) قانون رفع موانع تولید و همچنین ماده (۶) امور گمرکی این مجوز به وزارت امور اقتصاد و دارایی (سازمان امور مالیاتی و گمرک) داده شده که جهت جبران کمبود نقدینگی واحدهای تولیدی و واردکنندگان کالاهای اساسی، دارو، تجهیزات پزشکی، مواد اولیه، ماشین آلات و تجهیزات خطوط تولید، برای دریافت مالیات ارزش افزوده نیز همانند نحوه دریافت حقوق ورودی اقدام کنند.

به گفته اروغی، براین اساس این مجوز برای سازمان امور مالیاتی و گمرک وجود دارد که مبالغ ارزش افزوده و عوارض متعلقه را به صورت ضمانت نامه بانکی یا اسناد خزانه تا سررسید تعیین شده و به عبارتی پایان سال مالی اخذ کند.

براساس ماده (۶) قانون امور گمرکی واردات قطعی کالا مستلزم پرداخت حقوق ورودی متعلقه است و گمرک می‌تواند کالای متعلق به وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی را مشروط بر این‌که جنبه تجاری نداشته باشد با تعهد مسئولان مالی سازمان مربوطه با تعیین مهلت و کالای متعلق به سایر اشخاص را با اخذ ضمانت بانکی و تعیین مهلتی که حداکثر بیش از یک سال نباشد، برای پرداخت حقوق ورودی به طور قطعی ترخیص کند.

همچنین براساس بند «ث» ماده (۳۸) قانون رفع موانع تولید، به گمرک اجازه داده شده است تحت شرایطی از جمله با اخذ ضمانت بانکی، بیمه‌نامه هرگونه اوراق بهادار و یا نگهداری برخی کالا و اموال و سایر وثایق و تضمین‌های معتبر به تشخیص گمرک حداکثر به مدت یکسال برای حقوق ورودی، نسبت به ترخیص کالا اقدام کند.

بالاتکلیفی طلا و دلار یک روز بعد از طرح جنجالی مجلس

بازارهای اقتصادی با واکنش به طرح روز گذشته مجلس در خصوص اقدام راهبردی برای خروج از برجام به سمت افزایش سیر کردند. به گزارش برنا، یک روز بعد از تصویب دو فوریت طرح اقدام راهبردی برای خروج از برجام که در مجلس مطرح شد، بازارهای اقتصادی قدری نسبت به این خبر واکنش نشان دادند. البته به نظر می‌رسد که بخش زیادی از نوسانات صورت گرفته شبیه به یک بالاتکلیفی و سردرگمی باشد چرا که به عنوان مثال، قیمت سکه که روز گذشته حوالی ۱۰ میلیون و ۶۵۲ هزار تومان در نوسان بود، امروز برای لحظاتی به ۱۱ میلیون تومان هم رسید و دوباره به مسیر ۱۰ میلیون و ۹۹۰ هزار تومان رسید.

در عین حال نگاهی به تحولات دلار هم نشان از نوسانات افزایشی در این حوزه دارد. قیمت دلار که دیروز در مرز ۲۴ هزار تومان در نوسان بود و تا ۲۴ و ۴۰۰ هزار تومان هم رسیده بود، امروز به حدود ۲۴ هزار و ۸۵۰ هزار تومان رسید. هرچند که نوسانات این چنینی و به اندک هر روز در بازار دلار دیده می‌شود اما میزان افزایش قدری نسبت به روزهای گذشته بیشتر بود. قیمت یورو نیز امروز با افزایش قیمت به ۲۹ هزار و ۷۵۱ هزار تومان رسید. در بازار طلا اما قدری نوسانات متفاوت و به سمت کاهش بود. بر این اساس هر گرم طلای ۱۸ عیار امروز به حدود قیمت یک میلیون و ۴۹۹ هزار تومان رسید که نسبت به روز گذشته کاهش قیمت را برای خود به ثبت رسانده است. بسیاری از کارشناسان در این میان معتقدند که بازارهای اقتصادی به طور قطع در کوتاه مدت نسبت به تصمیم مجلس واکنش نشان خواهند داد. هرچند که نوسان امروز در بازارهای ارز، طلا و سکه کمی سردرگمی این بازارها را نشان می‌دهد.

هدف قانون جدید چک، پیشگیری از صدور چک بی محل است



معاون اداره نظام‌های پرداخت بانک مرکزی از اقدام به کار گرفته شده این بانک برای ایجاد زیرساخت‌های لازم در مسیر اجرای قانون جدید چک خبر داد و گفت: قانون قنون جدید چک به دنبال پیشگیری از صدور چک بی محل است. به گزارش ایرنا، آمنة نادعلی زاده با بیان اینکه قانون جدید چک به دنبال پیشگیری از صدور چک بی محل است، گفت: فرآیند تخصیص چک به افراد تا فرآیند صدور چک توسط افراد به نحوی تنظیم شده که نه تنها مانع از جعل چک می‌شود، بلکه مانع صدور چک‌های بی محل خواهد شد. وی اضافه کرد: بانک مرکزی برای تسهیل دسترسی مردم به سامانه صیاد، از اپلیکیشن‌های پرداخت نیز استفاده کرده است. نادعلی زاده خاطرنشان کرد: چک باید در وجه ذینفع مشخص صادر شود، ذینفع اولیه می‌تواند چک را به ذینفع مشخص بعدی منتقل کند.

شرایط استفاده از مبلغ تزریق شده به بورس اعلام شد

رئیس هیئت عامل صندوق تثبیت بازار سرمایه با تأیید این موضوع که مبلغ یک هزار میلیارد تومان از صندوق توسعه ملی به صندوق تثبیت بازار سرمایه واریز شده است درمورد شرایطی که این مبلغ در بازار سرمایه مورد استفاده قرار خواهد گرفت، توضیحاتی را ارائه کرد. محمد ابراهیم آقابابایی در گفت و گو با ایسنا، با تأکید بر اینکه طبق اساسنامه مبلغی که به صندوق تثبیت بازار واریز شده است، فقط در شرایط غیرعادی مورد استفاده قرار میگیرد، اظهار کرد: شرایط غیرعادی یا همان شرایط بحران را هیات امنه که متشکل از وزیر اقتصاد، رئیس کل بانک مرکزی، رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار، رئیس صندوق توسعه ملی و رئیس سازمان برنامه و بودجه هستند، تعیین کرده اند.



وی ادامه داد: برای مثال اگر یک اتفاق سیاسی غیر متوقع رخ دهد یا در بازارهای جهانی اتفاقاتی رخ دهد یا در روند شاخص کل اختلالی ایجاد شود، که امکان بیان جزئیات وجود ندارد می‌توان تا سه روز از این منبع استفاده کرد. بر این اساس برای روز چهارم مجدد نیاز به تأیید هیات امنه است.

به گفته رئیس هیئت عامل صندوق تثبیت بازار سرمایه از پنجشنبه تا امروز که بازار سرمایه روندی صعودی داشته است، یک ریال از منابع جدید مورد استفاده قرار نگرفته است. آقابابایی درمورد نحوه بازپرداخت مبلغ مذکور نیز توضیح داد: این مبلغ در قالب سپرده گذاری تزریق شده و اصل مبلغ در پایان قرارداد یعنی در تاریخ ششم آذرماه سال ۱۴۰۴ باید برگردانده شود. نرخ بهره آن ۱۲ درصد است که یک درصد آن سلالته و به صورت علی الحساب پرداخت می‌شود و ۱۱ درصد باقی مانده در پایان سال پنجم پرداخت

می‌دهند.

به گزارش فارس، مدیرکل دفتر امور میوه‌های سردسیری و خشک وزارتخانه گفت: ۲۴ میلیون و ۷۵۰ هزار تن کل محصولات باغبانی در سال ۹۹، محصولات سردسیری و خشک سهمی نزدیک به ۵۰ درصد کل تولیدات باغی را به خود اختصاص می‌دهند.

به گزارش فارس، مدیرکل دفتر امور میوه‌های سردسیری و خشک وزارت جهاد کشاورزی گفت: با پیش بینی تولید ۲۴ میلیون و ۷۵۰ هزار تن کل محصولات باغبانی در سال ۹۹، محصول سردسیری و خشک سهمی ۵۰ درصد کل تولیدات باغی را به خود اختصاص می‌دهند. درآرب حسنی، سطح کل باغات میوه‌های سردسیری و خشک در کشور را بر اساس آمار سال ۹۸ نزدیک به سه میلیون هکتار عنوان کرد و افزود: از این سطح، دو میلیون و ۵۷۳ هزار هکتار باغات بارور هستند. وی برآورد کرد حدود ۷۰ درصد باغات محصولات سردسیری و خشک اقتصادی و ۳۰ درصد آن درجه ۳ و نیازمند

این مساعدتها شامل وام یک میلیون تومانی به صورت قرض الحسنه و با سود چهار درصد و کمک هزینه جبرانی یک صد هزار تومانی به تعداد اعضای خانوار است. در روزهای اخیر موضوع ارائه تسهیلات یک میلیون تومانی به مشمولان، همچنین پرداخت کمک هزینه ماهیانه یکصد هزار تومان به هر یک از اعضای خانوار تا پایان سال حساسی داغ شده است. اینکه کدام خانوارهای ایرانی مشمول دریافت این تسهیلات می‌شوند، چه اقداماتی برای دریافت تسهیلات باید انجام

نادعلی زاده ضمانت‌کدیر بر اینکه مطابق قانون، بانک مرکزی ایجاد روال‌های اعتبارسنجی را دنبال می‌کند، افزود: باید توجه شود که اجرای زودهنگام و غیرکارشناسی این طرح می‌تواند منجر به مشکلات عدیده شود. معاون اداره نظام‌های پرداخت بانک مرکزی با بیان اینکه چک الکترونیک سازوکار کلی چک فیزیکی را خواهد داشت، اما به صورت الکترونیک و مجازی صادر می‌شود، افزود: استفاده از چک الکترونیک الزامی نیست و مشتریان در صورت نیاز می‌توانند از این خدمت استفاده کنند.

به گزارش ایرنا، «قانون اصلاح قانون صدور چک» توسط نمایندگان مجلس شورای اسلامی در تاریخ ۱۳ آبان ماه سال ۹۷ اصلاح و بازنگری شد، حال پس از گذشت تقریبی دو سال از زمان تصویب (مدت زمان اختصاص داده شده مطابق قانون) بانک مرکزی به عنوان نهاد هدایت‌کننده و ناظر بر فعالیت‌های بانکی کشور با ایجاد زیرساخت‌های لازم مقدمات آن را فراهم کرده است تا از آذرماه امسال به عنوان مبنای اصلی و چارچوب حقوقی حاکم بر فرآیندهای مربوط به صدور، گردش و وصول انواع چک در آید.



مترقیه رخ دهد یا در بازارهای جهانی اتفاقاتی رخ دهد یا در روند شاخص کل اختلالی ایجاد شود، که امکان بیان جزئیات وجود ندارد می‌توان تا سه روز از این منبع استفاده کرد. بر این اساس برای روز چهارم مجدد نیاز به تأیید هیات امنه است.

به گفته رئیس هیئت عامل صندوق تثبیت بازار سرمایه از پنجشنبه تا امروز که بازار سرمایه روندی صعودی داشته است، یک ریال از منابع جدید مورد استفاده قرار نگرفته است.

آقابابایی درمورد نحوه بازپرداخت مبلغ مذکور نیز توضیح داد: این مبلغ در قالب سپرده گذاری تزریق شده و اصل مبلغ در پایان قرارداد یعنی در تاریخ ششم آذرماه سال ۱۴۰۴ باید برگردانده شود. نرخ بهره آن ۱۲ درصد است که یک درصد آن سلالته و به صورت علی الحساب پرداخت می‌شود و ۱۱ درصد باقی مانده در پایان سال پنجم پرداخت

۲۵ میلیون تن میوه امسال تولید می شود

اصلاح یا جایگزینی هستند. مدیرکل دفتر میوه‌های سردسیری و خشک وزارت جهاد کشاورزی با اشاره به این که باغات محصولات سردسیری و خشک ۶۰ درصد کل سطح باغات کشور را تشکیل می‌دهند، اظهار داشت: بر اساس آمار سال ۹۸ سطح باغات میوه‌های سردسیری در کشور ۱۸ میلیون هکتار است که نزدیک به ۱۶ میلیون هکتار آن بارور است. حسنی با بیان این که میوه‌های دانه دار، هسته دار، ریز و میوه‌های خشک در زیر مجموعه دفتر میوه‌های سردسیری و خشک قرار دارند، گفت: میوه‌های خشک مانند گردو، پسته و بادام حدود ۵۰ درصد سطح باغات سردسیری و خشک را تشکیل می‌دهند.

وی متوسط عملکرد باغات میوه‌های دانه دار را ۱۷ تن در هکتار، باغات میوه‌های هسته دار و ریز میوه را حدود ۱۱ تن در هکتار و باغات میوه‌های خشک را یک تن در هکتار عنوان کرد.

وی اصلاح و احیای باغات قدیمی را از مهمترین برنامه‌های این دفتر دانست و اذعان داشت: در این راستا سرشاخه کاری یکی از اقدامات ویژه در مورد گونه‌های خشک مانند گردو و پسته است و این برنامه در مورد محصولات سردسیری مانند انگور، سیب و گیلاس نیز در سال جاری در دست پی گیری است.

مدیرکل دفتر میوه‌های سردسیری و خشک وزارت

چگونگی دریافت مرحله دوم تسهیلات و کمک‌هزینه کرونایی

رسانای وزارت تعاون پرداخت این حمایت معیشتی از نیمه آذرماه شروع می‌شود. همچنین طبق اعلام وزارت تعاون، وام یک میلیون تومانی اواخر آذر ماه به حساب سرپرست خانوار مشمول واریز می‌شود.

چه اقداماتی برای ثبت درخواست تسهیلات باید انجام شود؟

براساس این گزارش کمک هزینه بلاعوض یکصد هزار تومانی نیاز به ثبت‌نام از سوی متقاضیان ندارد، وزارت تعاون مشمولان دریافت بسته معیشتی ۱۰۰ هزار تومانی را شناسایی کرده است. براساس اعلام وزارت تعاون در فروردین‌ماه امسال، به ۲۳ میلیون سرپرست خانوار وام یک میلیونی پرداخت شد که اطلاعات گردآوری شده در آن دوران، ماکلا عمل خواهد بود و نیاز نیست، متقاضیان اقدامی انجام دهند.

متقاضیان دریافت مرحله دوم وام یک میلیون تومانی یک هفته (۴ تا ۱۱ آذرماه) فرصت دارند درخواست خود را ثبت کنند. این افراد فقط باید کد ملی خود را از تلفن همراه ثبت شده به نام سرپرست خانوار به سرشماره ۶۲۶۶ ارسال کنند.

براساس این گزارش از ۲۰ تا ۲۷ آذرماه به پیامک دریافتی مشمول با سرشماره v.refah پاسخ داده می‌شود.



شود و بسیاری موارد دیگر که در ادامه به آن می‌پردازیم.

چه کسانی مشمول دریافت این تسهیلات می‌شوند؟

براساس اعلام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی این تسهیلات به خانوارهایی که درآمد ثابت ماهیانه ندارند و در مرحله قبل متقاضی تسهیلات کرونایی خانوارها بوده‌اند، تعلق می‌گیرد که شامل نزدیک به ۲۹.۷ میلیون نفر (۱۱ میلیون خانوار) می‌شود. براین اساس، افراد دارای درآمد ثابت از جمله کارمندان دولت، شرکت‌های دولتی یا نهادهای عمومی غیردولتی، بازنشستگان،

معاون علمی و فناوری رییس‌جمهوری: خودروهای به روز و ارزان قیمت تولید می‌شود



معاون علمی و فناوری رییس‌جمهوری از برنامه‌ریزی برای طراحی خودروهای به روز و ارزان‌قیمت با استفاده از ظرفیت‌های داخلی کشور خبر داد.

به گزارش ایرنا، «سورنا ستاری» در نشست مشترک با وزیر صنعت و رییس گروه اقتصادی دفتر رهبر معظم انقلاب درباره بررسی طرح تولید خودروی به روز و اقتصادی، افزود: ایجاد نوآوری با استفاده از طراحی‌های داخلی بیشتر خواهد شد و به همین دلیل، در طرح تولید خودروی ارزان‌قیمت و به روز بر روی طراحی با استفاده از ظرفیت‌های داخلی کشور تأکید داریم. وی با اعلام اینکه چنانچه طراحی دست مهندسان داخلی باشد، خلق خودرو خواهیم کرد، گفت: باید از کپی‌کاری در حوزه خودرو و مونتاژ خارج شویم و به سمت خلق خودرو با استفاده از طراحی نیروهای متخصص کشورمان و نخبگان حرکت کنیم.

هوشمندسازی در صنعت خودرو

معاون علمی و فناوری رییس جمهوری ضمن تأکید بر اینکه آینده صنعت خودرو در هوشمندسازی است، افزود: کشور ما نیز در آینده باید به سمت تولید خودروهای هوشمند و برقی برود تا از این موضوع عقب نمانیم که این مهم نیز در دستور کار قرار دارد. در این جلسه با حضور «علیرضا رزم حسینی»، وزیر صنعت، معدن و تجارت» طرح تولید خودروی مدرن و اقتصادی با ورود به عمق داخلی‌سازی بیشتر، توجه به تاب‌آوری و پلنفرم‌های مشترک با استفاده از ظرفیت خودروساز بزرگ کشورمان (ایران خودرو و سایپا) و همچنین بخش خصوصی مورد بررسی قرار گرفت.

بازگشایی پالایشی یکم در انتظار چیست؟



پایان پذیره نویسی پالایشی یکم دو ماه و نیم میگذرد و با اینکه همه مسئولان زیربط اعلام کرده اند برای بازگشایی این نماد مشکلی وجود ندارد، اما همچنان خریداران پالایشی یکم امکان معامله این صندوق را ندارند.

به گزارش ایسنا، ۳۰ شهریور ماه مهلت پذیره نویسی پالایشی یکم یا همان دومین ETF دولت که شامل پالایشگاه های تبریز، تهران، اصفهان و بندرعباس است، می‌گذرد و درحالی که انتظار می‌رفت طبق قانون پس از یک ماه قابل معامله شود، هنوز خبری از این فرایند نیست.

این درحالی است که شرکت سپرده گذاری مرکزی اعلام کرده همه فعالیت‌هایی که در این حوزه بر عهده این شرکت بود انجام شده و رئیس سازمان بورس نیز در آخرین صحبت‌های خود در این مورد توضیح داده بود که در رابطه با بحث پالایش یکم چند روز گذشته یک پیشنهاد به دولت ارائه شد و در صورت پذیرش این پیشنهاد نماد به زودی باز می‌شود، البته نماد پالایشی یکم اکنون هم قابل بازگشایی است.

البته گمانه زنی‌هایی مبنی بر این وجود داشت که علت اصلی عدم بازگشایی نماد بازدهی منفی این صندوق است، زیرا پس از پایان پذیره نویسی نهادهای پالایشی نژولی شدند و ارزش صندوق در مقایسه با دوران پذیره نویسی کاهش یافت؛ هرچند که صعود روزهای اخیر شاخص بورس روی این نمادها نیز تأثیرگذار بود و این صندوق بالاخره مثبت شد.

با این حال انتظار می‌رود این صندوق هرچه سریع‌تر بازگشایی شود تا استقبال و اعتماد به صندوق‌های سرمایه‌گذاری دولت از بین نرود.

**فایل پی دی اف
و صفحات روزنامه را
در کانال تلگرامی ما
مشاهد نمایند
@Ajabshirnewspaper**

برگزاری ۳۱ هزار و ۳۱۴ جلسه دادرسی الکترونیکی طی سال جاری



رئیس سازمان زندان‌ها گفت: از ابتدای سال تاکنون که کشور درگیر بیماری کرونا بوده، ۳۱ هزار و ۳۱۴ جلسه دادرسی الکترونیکی برگزار شده که از این تعداد، حدود ۲۸ هزار و ۱۱۴ مورد یعنی بیش از ۸۹ درصد از ابتدای تیر ماه تاکنون برگزار شده است. به گزارش فارس، حاجی‌محمدی رئیس سازمان زندان‌ها در جریان جلسه امروز شورای عالی قوه قضاییه با اشاره به اجرای طرح سراسری پایش زندان‌ها به ارائه گزارشی در این زمینه پرداخت و تأکید کرد: وضعیت زندان‌ها باید به صورت مستمر توسط سازمان زندان‌ها و قضات رصد و نتایج حاصل از آن نسخه‌های تأدیبی و تربیتی ارزیابی شود؛ لذا ریاست قوه قضاییه به منظور توجه دادن به این مهم بخشنامه پایش وضعیت زندانیان را صادر کردند. رئیس سازمان زندان‌ها اظهار داشت: از شقوق مترقی این بخشنامه، ملاقات الزامی قضات با زندانیان است و در مواردی که قضات مخالف تغییر وضعیت زندانیان هستند، باید با زندانی ملاقات کنند و از دیگر موضوعات مهم در این زمینه ت بهره مندی زندانیان از ارفاقات قانونی است.

رئیس سازمان زندان‌ها در بخش دیگری از سخنانش گفت که از ابتدای سال تاکنون که کشور درگیر بیماری کرونا بوده، ۳۱ هزار و ۳۱۴ جلسه دادرسی الکترونیکی برگزار شده که از این تعداد، حدود ۲۸ هزار و ۱۱۴ مورد یعنی بیش از ۸۹ درصد از ابتدای تیر ماه تاکنون برگزار شده است. حاجی محمدی با اشاره به آمار زندانیان کشور گفت: نزدیک به ۵۰ درصد آمار زندانیان کشور را محکومان جرائم مرتبط با مواد مخدر تشکیل داده است.

بر خورد جدی پلیس با خودروهای پلاک مخدوش

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان اردبیل از برخورد جدی و بدون اغماض پلیس با خودروهای فاقد پلاک و مخدوش در استان اردبیل خبر داد.

به گزارش فارس، حجت فتاحی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: برابر بررسی به عمل آمده، تعدادی از رانندگان در طرح ممنوعیت تردد شبانه قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا که از ساعت ۲۱ الی ۴ صبح اجرا می‌شود، برای فرار از قانون اقدام به دستکاری، مخدوش، پوشاندن و گل مالی کردن پلاک وسیله نقلیه خود و یا بدون پلاک در سطح شهر رانندگی می‌کنند.

وی افزود: پلیس به صورت محسوس و نامحسوس این دسته از رانندگان را کنترل و رصد کرده و به طور جدی و بدون اغماض با اینگونه متخلفان برخورد می‌کند.

رئیس پلیس راهور استان اردبیل تصریح کرد: در این راستا طی چند روز اخیر ۲۲ دستگاه وسیله نقلیه برابر مقررات و برای سیر مراحل قانونی به پارکینگ منتقل شده‌اند.

وی گفت: پوشاندن و یا تغییر در ارقام پلاک انتظامی جرم بوده و رانندگانی که با وسیله نقلیه بدون پلاک و پلاک مخدوش و ناخوانا رانندگی می‌کنند، به علت اقدام مجرمانه برابر مقررات، ضمن اعمال قانون خودروی آن‌ها به پارکینگ هدایت و شخص راننده خاطی نیز به مراجع قضایی معرفی خواهد شد.

م الف: ۵۲۷/۵۸۲۰
آگهی مزایده اوتومبیل
به موجب پرونده اجرائی کلاس‌ه ۹۹۰۰۲۶۲ صادره له محمدعلی یعقوبی چراغیلی و علی‌ه هاشم شیخ حسینی پیرلری شش‌دانگ یک دستگاه پژو سواری ۴۰۵ به شماره انتظامی ۵۷۵ - ۴۲۷ - ۲۵ ایران مدل ۸۲ به رنگ مشکی به شماره موتور ۲۲۵۶۸۲۳۷۸۵۴ و به شماره شاسی ۸۲۰۳۶۰۸۹ متعلق به آقای هاشم شیخ حسینی پیرلری که طبق نظر کارشناس رسمی به شماره۸۲۷/۸۴۳۸ ۱۰۴ مورخه ۹۹/۰۸/۲۵ به مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰ ریال (سیصد و پنجاه میلیون ریال) ارزیابی شده و کارشناس رسمی اعلام نموده خودروی مذکور دارای لاستیک ها دو حلقه جلو در حد ۴۰٪ قابل استفاده و دولحقه عقب غیر قابل استفاده زاپاس ندارد از قسمت جلو عقب تصادفی است شیشه بزرگ جلو به صورت عمودی شکسته غیر از درب عقب راست و درب صندوق و سقف بقیه نیاز به صافکاری و رنگ دارد سپر شکسته و موتور خاموش بود و روشن نشد، از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۰۱ در اداره ثبت اسناد و املاک آذرشهر واقع در آذرشهر- بلوار - بسیج - اول کوی خیام دو - اداره ثبت اسناد و املاک آذرشهر از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (سیصد و پنجاه میلیون ریال) شروع وبه بالاترین قیمت پیشنهادی تقدأ فروخته می شود و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول خواهد شد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعملات رسمی اعلام گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.
تاریخ انتشار: روز سه شنبه ۹۹/۰۹/۱۱
مسئول واحد اجرای اسناد رسمی آذرشهر – بهرام قاصدی

کاریکاتور
ببینید لوازم آرایش احتکاری با این خانم چه کرد!

<p> </p>
<p>منبع: خورآتلاین</p>

نایب رئیس کمیسیون قضایی مجلس با بیان اینکه قانون تجارت باید بر اساس آخرین یافته‌های حقوقی جهانی و دینی - اسلامی خودمان اصلاح شود، گفت: ۹۰ سال از تصویب این قانون می‌گذرد و در تلاش برای اصلاح آن هستیم.

حسن نوروزی در گفت و گو با خانه ملت، در تشریح عملکرد کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی طی ماه های اخیر، گفت: بررسی طرح‌ها و لوایحی مانند موافقت‌نامه حقوقی در امور مدنی بین جمهوری اسلامی ایران و کشور برزیل، لایحه استرداد مجرمان بین جمهوری اسلامی و دولت فدرال روسیه، قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی که در مورد بحث مهریه است، لایحه پروتکل همکاری در زمینه مبارزه با جرایم سازمان یافته در دریای خزر الحاقی به موافقت‌نامه همکاری در زمینه امنیت در دریای خزر، طرح حمایت از مالکیت صنعتی، لوابح تجارت و اصلاح قانون چک و همچنین طرح حمایت از افشاکندنگان فساد (سوت زنی) طی این مدت در دستور کار کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس قرار گرفته است.

کلیات طرح سوت زنی تصویب شده و در کمیته تخصصی در حال بررسی است
نایب رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه کلیات طرح سوت زنی تصویب شده و در کمیته تخصصی در حال بررسی است، افزود: بر اساس ماده ۱۴۲ آیین‌نامه داخلی مجلس کارگروهی مشتمل از وزارت اطلاعات، نیروی انتظامی، مرکز پژوهش‌های مجلس و شورای نگهبان به ریاست اینجانب برای بررسی جزئیات تشکیل و این جانب به عنوان رئیس این کارگروه انتخاب شده؛ با تصویب نهایی این طرح افشاگران مفاسد با حمایت های قانونی به گزارشگری فساد تشویق خواهند

شهر و شورا

نوروزی در تشریح گزارش عملکرد کمیسیون قضایی در ماه‌های اخیر:

از تصویب کلیات طرح سوت‌زنی تا تلاش برای اصلاح قانون تجارت پس از ۹۰ سال



هستند نباید زندان بروند و در صورتی که متمول هستند باید مهریه و طلب خود را پرداخت کنند و در صورتی که استطاعت مالی ندارند باید کار کنند و به صورت قسط بندی بدهی خود را پرداخت کنند؛ مهریه بلاغی‌شرعی بوده و زندگی‌ها را متلاشی کرده است بنابراین ما به دنبال این هستیم که مهریه را متعادل کنیم و حبس‌ها را کاهش دهیم.

نایب رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه چک تضمینی موجب کارگشایی زیادی در نظام پولی و بانکی می‌شود، گفت: مشکلات پولی و بانکی با تعیین تکلیف، لایحه اصلاح قانون چک حل خواهد شد؛ هدف از اینکه افراد اگر بخواهند برای فرد دیگری چک تضمینی صادر کنند باید به بانک مراجعه کرده و مشخصات و شماره حساب گیرنده چک را در سامانه سیاح بانک مرکزی ثبت کند پیشگیری از تحقق پولشویی است.

وی یادآور شد: هدف از موافقت نامه

زندان جای بزهکاران است نه بدهکاران

نوروزی با بیان اینکه حقوقدانان و اعضای کمیسیون قضایی در رابطه با مهریه معتقدند که زندان جای بزهکاران است نه بدهکاران، تصریح کرد: کسانی که به نحوی بدهکار مهریه و مالی

مدیرکل راهداری و حمل ونقل جاده ای آذربایجان شرقی گفت: در پی بارش‌های اخیر چهار هزار کیلومتر – باند

از راه‌های استان توسط اکیپ‌های راهداری برف رویی و نمک پاشی شد.

اروجلیی‌علیزاده در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: در عملیات راهداری زمستانی بارش های روزهای اخیر در کلیه محورهای استان بیش از یک هزار و ۱۰۰ اتن مخلوط شن و نمک مورد استفاده قرار گرفته است.

وی گفت: در حال حاضر همه راه های شریانی و اصلی استان باز و تردد در آنهاجریان دارد و تنها تعداد ۲۰ راه روستایی مسدود در مناطق صعب العبور شهرستان های بستان آباد، چاراویماق ، سراب، هریس و هشتروند باقی مانده که تلاش می شود در سریع ترین زمان این راه ها نیز بازگشایی شود.

علیزاده اظهار کرد: در این ایام نیروهای راهداری به ۸۹دستگاه خودرو که به عناوین مختلف در برف و کولاک گرفتار شده بودند، امداد رسانی کردند و امداد‌رسانی در بازگشایی راه ها برای انتقال ۲ بانوی باردار به مراکز

سفر و گردشگری

نوروزی در تشریح گزارش عملکرد کمیسیون قضایی در ماه‌های اخیر:

از تصویب کلیات طرح سوت‌زنی تا تلاش برای اصلاح قانون تجارت پس از ۹۰ سال

های همکاری تقویت ارتباط با کشورهای دوست و همسایه است؛ نشست های کمیسیون طی ماه های اخیر به طور معمول با حضور پژوهشگرانی از قوه قضائیه، مرکز پژوهش های مجلس، شورای نگهبان، مرکز تحقیقات قم، وزارت اطلاعات، دادگستری و مسئولانی از مسکن و شهرسازی، املاک، سازمان ثبت اسناد و املاک کشور برگزار شد و یکی از اقدامات کمیسیون اعتباردهی به اسناد رسمی بوده است و هدف این است که اسناد رسمی مورد پذیرش قرار گیرند و اسناد عادی پس از مدتی از گردونه خارج شوند. نوروزی با یادآوری اینکه سوالات نمایندگان از وزیر دادگستری در کمیسیون مورد بررسی قرار گرفت، افزود: سوالات در مورد بدادستر، ثبت اموال مسئولان قضایی، قانون شوراهای حل اختلاف، عدم کنترل قاچاق کالا و ارز و بازار بود که در نهایت به وزیر برای ارائه پاسخ مهلت دو هفته ای داده شد.

نماینده مردم بهارستان و رباط کریم با بیان اینکه دیداری را با رئیس دستگاه قضا داشتیم، گفت: رئیس قوه قضائیه در این دیدار بر لزوم ارتباط قوی میان این قوه با کمیسیون تأکید کرد و معتقد بود که این ارتباط قوی باعث بازگشت قضاتی که عضو سایر کمیسیون ها هستند به کمیسیون قضایی خواهد شد همچنین در این دیدار موضوعاتی مانند انتقال زندان ها به خارج از شهرها، ممنوعیت زندانی شدن افراد ناتوان از پرداخت مهریه، ضرورت تصویب سریع تر طرح ارتقای اعتبار اسناد رسمی مطرح شد.

چهار هزار کیلومتر از راه‌های آذربایجان شرقی برف‌روبی شد



وی همچنین اعلام کرد: همشهریان جهت اطلاع از وضعیت آب و هوا و شرایط آب و هوایی با سامانه ۲۴ ساعته ۱۴۱ تماس بگیرند.

آذربایجان شرقی دارای ۱۴۲ دهستان و ۲ هزار و ۷۰۶ روستا بوده و حدود یک میلیون و ۱۴۵ هزار و ۴۴۲ نفر در این روستاها سکونت دارند.

این استان دارای ۲۲۵ کیلومتر آزاد راه، ۴۵۲ کیلومتر بزرگراه، ۹۲۲ کیلومتر راه اصلی، ۲ هزار و ۷۵ کیلومتر راه فرعی و ۱۰ هزار و ۴۴۱ کیلومتر راه روستایی است.

تعمیرات اساسی در راه‌های آذربایجان شرقی

مندی بیشتر از تحصیلات خود تمایل به دوشغله و چند شغله شدن نشان می دهند ولی شاغلان با تحصیلات ابتدایی به دلیل اشتغال در مشاغل ساده تر که درآمد کمتری دارد، بیشتر به دو شغل و چند شغل روی می آورند.

حضور کمتر دوشغله ها در کار اصلی به دلیل جبران کسر درآمد

ساعات کار هفتگی شاغلان دو شغله و چند شغله نیز حاکی از آن است که عمدتاً ۳۲ ساعت و کمتر در شغل اول خود مشغول کار بوده اند که این امر به دلیل جبران کسر درآمد از طریق افزایش ساعت کار با اشتغال در شغل دوم بوده است درحالی که شاغلان یک شغله عمدتاً در طول هفته ۵۰ ساعت و بیشتر فعالیت کرده اند.

برخلاف آنچه تصور می شود که شاغلان بخشهای مختلف اقتصادی برای جبران هزینه های زندگی و تأمین کسر درآمد به مشاغل حمل و نقل زمینی و مسافرکشی روی می آورند، در سال ۱۳۹۸ تنها ۳٫۲ درصد شاغلان دوشغله، در بخش حمل و نقل زمینی (مسافرکشی) به عنوان شغل دوم فعالیت کرده اند و ۶۸ درصد آنها کشاورزی را به عنوان شغل دوشمیان انتخاب کرده اند.

گزارش مرکز آمار وزارت کار حاکی از آن است که طی سالهای مذکور، بیشترین سهم در میان شاغلان با سواد دو شغله و چند شغله به فارغ التحصیلان یا در حال تحصیلات مقاطع دکتری تخصصی یا فوق تخصصی تعلق دارد. شاغلان دارای تحصیلات دکترا عمدتاً به واسطه مهارت و تحصیلات خود بیشتر امکان یافتن شغل را داشته و کارفرمایان نیز متقاضی این شاغلان هستند و این افراد برای بهره

دستگیری کلاهبردار بورسی

رئیس پلیس فتا پایتخت از کشف یک کلاهبرداری اینترنتی خبر داد و گفت: فردی که به بهانه سرمایه‌گذاری در بورس اقدام به کلاهبرداری می کرد، دستگیر شد.

به گزارش ایرنا، سرهنگ داود معظمی گودرزی در تشریح این خبر افزود: با مراجعه یکی از شهروندان به پلیس فتا مبنی بر کلاهبرداری از وی توسط فردی به بهانه سرمایه‌گذاری در بورس و پرداخت سود مشارکت در بازار فروش سهام، مراتب در دستور کار این پلیس قرار گرفت. وی ادامه داد: با تحقیقات اولیه مشخص شد شاکی در فضای مجازی با فردی که خود را از افراد توانمند و بانفوذ در بورس معرفی کرده آشنا شده که این شخص با وعده سود ماهیانه ۱۰ میلیون تومانی اقدام به تحریک و اغفال شاکئ و کلاهبرداری از وی با عنوان سرمایه گذاری در بورس کرده است.

سرهنگ گودرزی ادامه داد: با ادامه یافتن تحقیقات پلیس هویت مجرم مورد شناسایی قرار گرفت و مشخص شد که این فرد مدتی است در فضای مجازی تحت عنوان سودهای کلان اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می کند. وی افزود: با برهنگایی ریزی دقیق کارشناسان پلیس فتا و طی هماهنگی با مراجع قضایی، متهم دستگیرشد و بعد از انتقال به پلیس فتا، با مشاهده اسناد و مدارک موجود به جرم خود اعتراف کرد. رئیس پلیس فتا تهران بزرگ ضمن بیان اینکه افراد سودجو و کلاهبردار از هر شیوه‌ای برای رسیدن به مقاصد شوم خود و فریب افراد استفاده می کنند، از هموطنان خواست: در صورت مواجهه با موارد مشکوک، با ورود به سایت **www.cyberpolice** ۱۲ بخش مرکز فوریت های سایبری، لینک ثبت گزارش های مردمی، با ما در ارتباط باشند

۳۰ زندانی جرایم غیرعمد در آذربایجان شرقی آزاد شدند

مدیر ستاد دیده آذربایجان شرقی از آزادی ۳۰ مددجوی جرایم غیرعمد استان به منسبت هفته گرمایداشت بسیج،خبر داد و گفت:۱۵ نفر از این زندانیان از زندان تبریز وبقیه از دیگر شهرستان‌ها بودند رسول تقی‌پور در گفت‌وگو با خبرنگاران افزود: با توجه به شرایط اقتصادی جامعه، هیات «جان‌نشان اباعبدالله الحسین(ع)» تبریز نیز در حین آزادی، بسته‌های معیشتی بین این مددجویان توزیع و یک خیر نیز کارت‌های نقدی به آنان اهدا کرد تا این عزیزان با دست خالی رهسپار خانه نشوند.

وی با تأکید بر ضرورت اهمیت دستگیری از نیازمندان، به ویژه زندانیان جرایم غیرعمد در شرایط فعلی جامعه، اظهار کرد: با احتساب این ۳۰ زندانی آزاد شده، ستاد دیده استان با کمک خیران، از ابتدای سال تاکنون، زمینه آزادی ۲۴۶ زندانی غیرعمد را از زندان‌های استان فراهم کرده است. وی با بیان اینکه ۵ نفر از این مددجویان آزاد شده، زن و بقیه مرد بودند، گفت: ستاد دیده استان برای آزادی این زندانیان، مبلغ ۹۶۰ میلیون تومان برای ۶۰۰ میلیون تومان کمک بلاعوض زندانی آزاد شده، ستاد دیده استان با کمک خیران، از ابتدای سال تاکنون، زمینه آزادی ۲۴۶ زندانی غیرعمد را از زندان‌های استان فراهم کرده است.

مدیر ستاد دیده آذربایجان شرقی با بیان این‌که هم‌اکنون ۳۸۰ زندانی غیر عمده در زندان‌های استان هستند، گفت: چهار نفر از این مددجویان، زن و باقیی زندانی مرد هستند. وی با اشاره به این‌که مبلغ بدهی این زندانیان بیش از ۱۵۰ میلیارد تومان است، خاطرنشان کرد: بیش از ۱۲ میلیارد تومان لازم است تا مقدمات آزادی این زندانیان نیز فراهم شود.

راه اندازی اولین دستگاه شارژ کارت بلیت الکترونیکی با استفاده از کارت بانکی مسافر

مدیرعامل شرکت شرکت واحد اتوبوسرانی تبریز و حومه گفت: اولین دستگاه شارژ خودکار کارت بلیت با استفاده از کارت بانکی مسافر در پایانه آبرسان نصب و راه اندازی شد.

به گزارش شهرویرا، ایمان غنی زاده در خصوص مزایای این دستگاه گفت: با توجه به گسترش استفاده از پرداختهای الکترونیک حتی برای مبالغ خرد و جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، کاهش استفاده از پول نقد برای شارژ کارت بلیت در کیوسک های شارژ و لزوم توجه به سلامت و رفاه شهروندان، شارژ کارت بلیت با استفاده از کارت بانکی و توسط خود مسافر در این دستگاهها انجام خواهد شد. مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تبریز و حومه تأکید کرد: در صورت استقبال شهروندان های هسته مرکزی شهر شهادت نصب و راه اندازی دستگاههای شارژ کارت بلیت با استفاده از کارت بانکی مسافر خواهیم بود.

غنی زاده رویکرد شرکت واحد در حال حاضر را هوشمند سازی ناوگان اتوبوسرانی تبریز (BMS) عنوان کرد و افزود: هم اکنون تمامی پایانه های خرد و مسافر کشی کاشورزی در شغل دوم به نام آنها کشاورزی را به عنوان شغل دوشمیان انتخاب کرده اند. این امر از برخی جهات نتایج مثبتی به همراه دارد چرا که با افزایش شاغلان بخش کشاورزی، امکان تأمین مواد غذایی و مواد اولیه مورد نیاز صنایع فرام می شود.

آیا با خون می‌تسید؟ شاید هموفوبیا دارید

آیا با دیدن خون احساس ضعف و نگرانی می‌کنید؟ تصور اینکه شاهد یک عمل جراحی باشید، شما را منقلب می‌کند؟ ترس غیرمنطقی از خون را هموفوبیا می‌نامند و در دسته ترس‌های خاص قرار دارد.

همه ما ممکن است در شرایطی از دیدن خون احساس ناراحتی کنیم اما این حس را نباید با فوبیا اشتباه گرفت. هموفوبیا یک ترس شدید از دیدن خون یا انجام آزمایش یا دیدن تصاویر خون آلود است. این ترس می‌تواند تأثیر جدی بر زندگی فرد بگذارد، خصوصاً اگر تصمیم گرفته باشد به خاطر این ترس، هیچ‌گاه به انجام اقدامات پزشکی تن ندهد.

نشانه‌های خون هراسی چیست؟

اگرچه گفته می‌شود، انواع فوبیا علائم جسمی و عاطفی نسبتاً مشابهی را در افراد ایجاد می‌کنند اما اگر به دنبال نشانه‌های جسمی ناشی از این فوبیا هستید، می‌توان به این موارد اشاره کرد:

- مشکل تنفس
- ضربان شدید قلب
- تنگی یا درد در قفسه سینه
- لرزش
- سرگیجه
- احساس ناتوانی هنگام تعطیلی
- گرگرفتگی و تعریق
- نشانه‌های احساسی خون هراسی نیز شامل این موارد است:
- احساس اضطراب یا وحشت شدید
- نیاز شدید به فرار از خون و محیطی که در آن خون وجود دارد
- جانشدن از خود یا احساس «غیر واقعی» داشتن
- از دست دادن کنترل
- احساس ناتوانی نسبت به ترس
- احساس مرگ
- کودکان مبتلا به هموفوبیا نیز این ترس را به این شکل تجربه می‌کنند:

- احساس خلسه

- چسبیده شدن

- گریه کردن

- پنهان شدن

عوامل خطر چیست؟

فوبیا اغلب از کودکی شروع می‌شود این هراس در بچه‌های زیر ۷ سال معمولاً حول چیزهایی مانند ترس از تارلیکی، غریبه‌ها، صداهای بلند یا هیولاهای می‌چرخد و در سنین ۷ تا ۱۶ سالگی، آسیب‌های جسمی و روحی شدیدتری را با خود همراه می‌آورد.خون هراسی نیز یکی از همین ترس‌هاست که به‌طور متوسط، در مردان در سن ۹.۳ سالگی و در زنان ۷.۵ سالگی بروز می‌کند.اما چه عواملی در بروز این ترس دخیل هستند؟
زنتیک: برخی از افراد نسبت به دیگران بیشتر در معرض فوبیا می‌شوند. ممکن است یک پیوند ژنتیکی عامل ایجاد این ترس در این افراد شود.

والد یا مراقب مضطرب: فردی که با الگوی ترس آشنا شود، ممکن است یاد بگیرد که از چیزی ترسد. به عنوان مثال، اگر کودک ببیند مادرش از خون می‌ترسد، ممکن است او نیز با دیدن خون دچار هراس شود.

والد یا مراقب بیش از حد محافظ: برخی افراد دچار اضطراب تعمیم یافته‌تری می‌شوند. این ممکن است ناشی از قرار گرفتن در محیطی باشد که والدین بیش از حد از آنها محافظت می‌کنند.

ضربه: حوادث استرس‌زا یا آسیب‌زا ممکن است منجر به هراس شود.

اگر مشکوک هستید، چه کنید؟

اگر مشکوک به خون هراسی هستید، با پزشک خود مشورت کنید. در این جلسه مشاوره قرار نیست آزمایش یا سوزنی به شما زده شود و شما فقط درمورد علائم و مدت زمانی که آنها را تجربه کرده‌اید با پزشک خود صحبت می‌کنید. کمک گرفتن هر چه سریع‌تر، روند درمان را برای شما آسان‌تر می‌کند.

اگرچه مطمئناً یک عامل ژنتیکی این هراس را در شما و همه افراد مبتلا به آن، ایجاد کرده است اما قرار گرفتن در مسیر بهبود و مقابله با این هراس عذاب‌آور، نه تنها شما را به روند عادی زندگی برمی‌گرداند، بلکه این روبه‌رویی با ترس، می‌تواند از ابتدای فرزانگان شما به خون هراسی تا حدی جلوگیری کند.

گزینه‌های مداوا چیست؟

اگرچه برخی از هراس‌ها ممکن است تأثیر زیادی در زندگی ما نداشته باشند و نادیده گرفتن آنها، زندگی ما را مختل نکن اما برخی از این هراس‌ها با روزمره ما در ارتباط هستند و نمی‌شود از آنها گذشت. ترس از خون اگر حملات هراس یا اضطراب شدید یا ناتوان‌کننده‌ای را به همراه داشته باشد و به قیمت اجتناب از هرگونه درمان و اقدامات پزشکی باشد، یک خطر جدی است باید مداوا شود. پزشک متخصص بسته به نوع و شدت هراس، ممکن است روش‌های مختلفی را پیشنهاد دهد. درمان از طریق مواجهه یکی از آنهاست. در این روش درمانی، شما در معرض ترس خود قرار می‌گیرید، روشی که ممکن است به شکل باورکردنی در یک جلسه نتیجه‌بخش باشد. درمان شناختی، مدیتیشن، یوگا و البته دارو می‌تواند از دیگر روش‌های درمانی پیشنهادی باشد.

منبع: ایرنا

«تهدید بزرگ» سلامتی مردم؛

الگوی ورزش کردن تغییر کرده است



زمین‌گیر شوند. از جمله مشاغلی که مربوط به صنعت ورزش هستند، ویروس کرونا کارکرد ورزش را نیز دچار وقفه و اختلال کرده است.

مدیر انجمن جامعه ورزش و فرهنگ ایران با بیان این‌که الگوی ورزش کردن تغییر کرده، گفت: عدم آگاهی جامعه از سواد ورزشی یک معضل است به همین دلیل هنگام تعطیلی باشگاه‌ها مردم دچار مشکل می‌شوند. ماشینی شدن زندگی و حرکت ناخواسته به سمت «پارتمان نشینی» بهداشت و سلامتی مردم را با خطراتی مواجه کرد که استراتژ از حدود دو دهه پیش خورد و حالا تبعاتش گریبان بسیاری از افراد را گرفته است. کم تحرکی و به دنبال آن چاقی مفرط که از مدتها پیش لایه‌های مختلف جامعه را در بر گرفته بود حالا به سنین پایین رسیده تا زنگ خطر برای سلامتی مردم به صدا در آید. گروه ورزشی مهر در تلاش است در گفتگو با کارشناسان، صاحب نظران، مسئولان و افراد مرتبط با ورزش، راهکارهای خروج از این وضعیت و توجه بیش از گذشته مسئولان به «تهدید بزرگ» سلامتی مردم را بررسی کند تا شاید اتفاق تازه ای در این بخش رخ بدهد. مجید خاتونی در گفت‌وگو با مهر درباره تأثیر ویروس کرونا بر کم تحرکی مردم و عدم ورزش کردن گفت: ویروس کرونا که رهاورد جهانی است، علاوه بر به خطر انداختن سلامتی انسان‌ها، باعث شد چرخ‌های زندگی اجتماعی کند شود و بسیاری از کسب‌وکارهایی که وابسته به رونق زندگی اجتماعی هستند، با بحران مواجه و بسیاری از حرفه‌ها و مشاغل

وی اظهار داشت: در واقع ویروس کرونا باز تعریفی از مفهوم «زندگی» و «ورزش» در پی داشته است. تغییر الگوی ورزش کردن از باشگاه‌ها به خانه‌ها برای جامعه حاوی این نکته مهم بوده که برای ورزش به ویژه ورزش سلامت محور، به امکانات و باشگاه‌های مجهز نیاز نیست و می‌توان با امکانات ساده با تقویت سیستم ایمنی و دفاعی بدن در مقابله با چنین بیماری‌هایی اقدام نمود.

مدیر انجمن جامعه ورزش و فرهنگ ایران افزود: بیماری کرونا از یکسو با ایجاد ترس و اضطراب در میان جامعه ورزش و از سوی دیگر اختلال در

نتوانسته سواد ورزشی و آگاهی از فعالیت‌های بدنی را به اندازه مناسب در حوزه آموزش عمومی بخصوص مدارس و دانشگاه‌ها به شهروندان تفهیم نماید. بحث دیگر آن است که کرونا بیشتر روی اقلشار بی‌بضاعت و کم‌بهره‌مند که با مشکلات معیشتی روبرو هستند و ورزش در سید زندگی آنان خالی است اثر گذاشته است. چرا که با عدم دسترسی به امکانات ورزشی استاندارد و ارزان قیمت با دغدغه‌های معیشتی، زمان کافی برای انجام فعالیت‌های ورزشی ندارند. بحران اقتصادی موجود که کووید ۱۹ بر آن دامن زد، به اقلشار کم‌درآمد فشار بیشتری وارد آورد که همین یک تهدید است و خلا ورزش در سید زندگی اقلشار کم برخوردار، خطر بزرگی را برای جامعه به همراه دارد. «ورزش رایگان برای همه» که در اصل سوم قانون اساسی کشور نیز بر آن تأکید شده در اینجا نمود پیدا می‌کند که نباید مغفول مانده و در حد یک شعار باقی بماند، بلکه به اقدامات عملی عاجل نیاز دار.

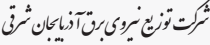
خاتونی در پاسخ به این سؤال

تقویم رویدادهای ورزشی، مهم بودن فعالیت‌های ورزشی برای افراد جامعه را بیش از پیش به همراه داشت. در این میان اوقات فراغت خلاقانه و تغییر سبک زندگی نیز به چشم آمد. در ادامه، نکته‌ای که این شرایط به ما گوشزد کرد و باید مورد توجه دولتمردان و نهادهای سیاست گذار قرار گیرد این است که توان و امکانات ورزشی جامعه تنها معطوف به دولت نیست بلکه جامعه مدنی و ساختارهای مردم‌نهاد پتانسیل بسیار مؤثری دارند که در این ایام شاهد آن بودیم.

آگاهی‌سازی ورزشی و حتی آموزش فعالیت‌های بدنی توسط شبکه‌های اجتماعی، اطلاعاتی را به شهروندان و مردم انتقال دهند که در خانه و مکان‌های ایمن و محل کار بتوانند فعالیت‌های ورزشی را انجام دهند تا با تقویت قوای جسمانی در برابر ویروس کرونا آمادگی سیستم دفاعی داشته باشند.

خاتونی در پایان گفت: اتفاق خوبی که در حال حاضر در جریان است، طرح‌ها و پوش‌های مختلف جامعه ورزش است. تقریباً در یک سال گذشته بسیاری از افراد و دستگاه‌های ورزشی پای کار آمده‌اند و در حال آموزش و آگاهی‌سازی مردم هستند تا با تغییر نگاه نسبت به ورزش در منازل و حتی محیط کار فعالیت بدنی داشته باشند. این گزاره، باید بیشتر ترویج و روی آن تحقیق و پژوهش انجام شود تا بر روی روش‌های بهینه و اثرگذار برنامه‌ریزی صورت گیرد و مطابق با ذائقه و نیاز شهروندان، فعالیت‌ها و طرح‌های ورزشی پیشگیرانه، طراحی و اجرا شود.

آگهی تجدید مزایده عمومی



شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی در نظر دارد از طریق برگزاری تجدید مزایده عمومی نسبت به فروش به شرح جدول ذیل اقدام نماید.

ردیف	موضوع تجدید مزایده	شماره مزایده	شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	فروش انواع سیم و کابل مسی اسقاط و دم تیچی	۷/۹۹	۱۰۹۹۰۰۵۰۹۰۰۰۰۰۰۷	۳,۶۴۲,۰۰۰,۰۰۰
۲	فروش انواع سیم روکشدار و بدون روکش آلومینیومی	۸/۹۹	۱۰۹۹۰۰۵۰۹۰۰۰۰۰۰۰۰۸	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰

در صورت تمایل به شرکت در مزایده رعایت نکات ذیل الزامی است:

۱- **زمان و محل و نحوه ثبت نام دریافت اسناد:** از تاریخ ۹۹/۹/۱۰ لغایت ۹۹/۹/۱۵ به سایت سامانه تدارکات الکترونیک دولت مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند.

سامانه تدارکات الکترونیک دولت – (دریافت اسناد)

پایگاه اطلاع رسانی معاملات شرکت توانیر به آدرس – (ملاحظه آگهی)

۲- **آخرین مهلت و محل تحویل و بازگشایی پاکات:** پیشنهاد دهندگان ضمن بارگذاری تصویر کلیه مدارک پاکت ها در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۹:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۹/۲۶ نسبت به تحویل اصل پاکت ها طبق شرایط درج شده در اسناد مزایده تا ساعت ۱۰:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۹/۲۶ به دبیرخانه مرکزی شرکت به آدرس تبریز بلوار استاد شهریار خیابان گلکار شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی اقدام نمایند. پیشنهادات واصله به ترتیب در ساعت ۱۱:۰۰ و ۱۲:۰۰ همان روز با حضور اعضای کمیسیون در اتاق جلسات طبقه اول افتتاح خواهد شد.

۳- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج است.

۴- پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده تضمین های معتبر از جمله واریز نقدی، ضمانتنامه بانکی و ... اقدام و در پاکت الف ارائه نماید. توضیح اینکه به پیشنهاد های فاقد سپرده ، سپرده های مخدوش و سپرده های کمتر از میزان مقرر و چک شخصی و فاقد امضاء ، مخدوش مشروط پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در بند ۲ آگهی مزایده واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- هزینه چاپ آگهی در روزنامه به عهده برنده مزایده می باشد.

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان شرقی

ورزش و جوانان

فدراسیون ترای اتلون ایران صاحب کرسی جهانی شد

رییس فدراسیون ترای‌اتلون (سه‌گانه) ایران با کسب حداکثر آرا موفق شد تا به عضویت کمیته اعتبارنامه جهانی درآید.

به گزارش ایرنا، نشست مجمع جهانی ترای‌اتلون به منظور برگزاری انتخابات برای تعیین مسوولان جهانی این رشته به صورت آنلاین برگزار و با کسب یک کرسی مهم، افتخار و دستاوردی چشمگیر برای ترای‌اتلون ایران در عرصه بین‌المللی به دست آمد.

در این انتخابات مهدی گودرزی رییس فدراسیون ترای‌اتلون ایران که به عنوان نماینده کشورمان و نامزد کسب کرسی در کمیته اعتبارنامه حاضر بود، موفق شد با کسب آراء لازم به عنوان یکی از پنج عضو کمیته اعتبار نامه سازمان جهانی ترای‌اتلون انتخاب شود.

این مهم تنها پس از گذشت یک سال و نیم از فعالیت وی در سمت رییس فدراسیون ایران و رقابت با رقیبای قدرتمندی از کشورهای فرانسه، آمریکا، ژاپن و چین به عنوان کشورهای توسعه یافته و برگزار کنندگان رویدادهای سطح یک جهان بدست آمد. کمیته اعتبار نامه مسوولیت بررسی اسناد، مدارک و سابق فدراسیون‌های عضو را جهت تأیید اعتبار برای حضور در مجمع جهانی دارد و از مهم‌ترین و موثرترین کمیته‌های سازمان جهانی ترای‌اتلون است که مستقیماً با هیات اجرایی و دبیرکل سازمان همکاری کرده و اعضای آن از شانس زیادی برای عضویت در هیات اجرایی ترای‌اتلون جهانی در دوره بعدی برخوردار هستند.

این دستاورد مهم نشان از اعتماد جامعه جهانی ترای‌اتلون به فدراسیون ایران است که با تلاش بی‌وقفه فدراسیون و کمک‌های شایان «مسعود سلطانی‌فر» وزیر ورزش و جوانان، «سیدرضا صالحی امیری» رییس کمیته ملی المپیک، «محمود خسروی وفا» رییس کمیته ملی پارالمپیک، «مهدی علی‌نژاد» معاون توسعه ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و فرشید طهماسبی مدیرکل امور بین الملل وزارت ورزش و جوانان به دست آمد.

قرارداد مربیان پایه پرسپولیس همچنان بدون امضا

لیست اعضای تیم های فوتبال پایه باشگاه پرسپولیس در فاصله ۱۵ روز تا شروع فصل جدید مسابقات استان تهران هنوز ارسال نشده است.

به گزارش فارس، درحالی که مطالبات بازیکنان پرسپولیس امروز به حسابهایشان واریز شد اما همچنان تیم های پایه این باشگاه وضعیت خوبی ندارند و با توجه به آغاز مسابقات رده های سنی پایه استان تهران از ۲۵ آذر با مشکلات زیادی مواجه هستند.

بازیکنان و مربیان تیم های پایه پرسپولیس که این روزها مشغول آماده سازی برای حضور در رقابت های فصل جدید لیگ تهران تانکون یک ریمال هم برای قرارداد این فصل دریافتی نداشته اند و البته از سال گذشته هم حدود ۳۰ درصد از باشگاه پرسپولیس طلب دارند.

ضمن اینکه در فاصله حدود ۱۵ روز تا شروع مسابقات قرارداد اعضای کادرفنی این تیم ها امضاء نشده و این مربیان بلاکلیف هستند.

کیفیت زمین تمرین اصلی تیم های پایه در ورزشگاه شهدای گمنام هم پایین و نامطلوب است به شکلی که مربیان این تیم ها مجبور هستند برخی مواقع در زمین ورزشگاه درفشی فر تمرینات خود را برگزار کنند.

از طرفی با وجود اینکه بجزره نقل و انتقالات باشگاه پرسپولیس یک ماه قبل باز شده اما همچنان به جز چند بازیکن، قرارداد بسیاری بازیکنان این تیم هم در هیات فوتبال تهران ثبت نشده و به دلیل محدودیتی هم که برای ثبت قرارداد بازیکنان فهرست ثانویه تیم ها وجود دارد، باشگاه پرسپولیس به دلیل تعلل ایجاد شده کار سختی برای ثبت قرارداد تمام بازیکنان خود دارد.

با وجود چندین جلسه ای که هفته های اخیر بین ابراهیم شکوری و مسئولان و کادرفنی تیم های پایه برگزار و وعده هایی که برای رفع مشکلات داده شده است اما همچنان این مسائل پارچا است و به نظر می رسد مدیران جدید باشگاه پرسپولیس باید اقدام های عملیاتی تری برای رسیدگی به وضعیت این تیم ها انجام بدهند.

تکذیب هزینه ۳ میلیاردی تعویق المپیک

کمیته برگزاری بازی‌های توکیو خبرهای منتشر شده در خصوص هزینه‌های اضافی تعویق المپیک را رد کرد.

به گزارش فارس، کمیته برگزاری بازی‌های المپیک توکیو خبرهای منتشر شده در خصوص هزینه ۳ میلیاردی تعویق المپیک را رد کرد.

این برآوردها در چند روز گذشته توسط برخی از روزنامه‌های پر تیراژ ژاپن و شبکه ملی NHK و آژانس خبری ژاپنی Kyodo منتشر شده است. همه این گزارشات ارقام مشابه و منابع ناشناس نزدیک به بازی‌ها را ذکر می‌کنند.

کمیته برگزاری بازی‌های توکیو (دوشنبه) در بیانیه‌ای گفت: ما در حال ارزیابی هزینه‌های تعویق المپیک به خاطر ویروس کرونا هستیم بنابراین در حال حاضر قادر به بیان جزئیات نیستیم.

این بیانیه هیچ یک از گزارش‌ها را رد چالش نکشید. توکیو برای بازی‌های المپیک ۱۲۶ میلیارد دلار هزینه کرده است. توکیو در سال ۲۰۱۳ که میزبانی را برنده شده گفته بود هزینه بازی‌ها ۷.۳ میلیارد دلار خواهد بود این در حالی است که مبلغ ۳ میلیون دلار به هزینه‌ها اضافه خواهد شد.

مطالعات دانشگاه آکسفورد که اوایل سال جاری قبل از تعویق المپیک منتشر شد نشان می‌دهد توکیو گرانترین المپیک تابستانی است.

روزنامه بومیسوری و کیودو روز یکشنبه جزئیات هزینه‌های ۲۰۰ میلیارد ینی حدود ۲ میلیارد دلار را برای مذاکره مجدد در مورد اجاره محل‌ها، پرداخت حقوق کارکنان و سایر هزینه‌های عملیاتی مطرح کردند.

امروز نیز رسانه‌های ژاپنی خبر هزینه یک میلیارد دلاری را برای مقابله با کرونا از سوی توکیو مطرح کردند.

همشهریاتی که دارای تالیفات می‌باشند، بیوگرافی و رزومه خود را جهت چاپ در شماره‌های بعدی به آدرس: j.shakourian@gmail.com ارسال فرمایند.

