



شنبه ۲۰ آذر ماه ۱۴۰۰ - سال هشتم - شماره ۱۵۸۱ - ۱۵۰۰ تومان

جزئیات جدید از زندگی شوم شکارچی دختران فراری تهران

۸



بیش از ۹۰۰ هزار خانه خالی متعلق به اشخاص حقوقی است

۴



ظلم و تبعیض را نمی‌پذیریم

۸



سال آینده قیمت تمام شده خودرو کاهش می‌یابد

۳



روزنامه سراسری عجب شیر | فرهنگی - اقتصادی

رییس جمهور:

باید از رنج بیکاری در لرستان کاسته شود



۳

کانادا پناهگاه مجرمان اقتصادی ایران است

به‌طور مشخص کشور کانادا در نقض حقوق بشر علیه ایران مشارکت دارد باید از پلیس اینترپل برای مسترد کردن این افراد به ایران کمک گرفته شود

۵

معاون حقوقی دولت یازدهم

رییس کل سازمان نظام پزشکی اعلام کرد:

شروط افزایش ظرفیت رشته‌های پزشکی

- افزایش بی‌رویه ظرفیت، کیفیت آموزش پزشکی را پایین می‌آورد
- الزاماً افزایش ظرفیت ضامن افزایش دسترسی نخواهد بود
- در برخی مناطق کشور کمبود دسترسی به پزشک وجود دارد

۶

هر شهر یک خبرنگار



روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت‌های مطبوعاتی خود در تمامی شهرهای ایران نماینده و خبرنگار می‌پذیرد

۰۹۱۴۳۱۰۵۷۳۳

تازه‌های فبر

معاون تعاون روستایی:

دو پلتفرم جدید به عرضه اینترنتی اقلام اساسی اضافه می‌شوند



عربشاهی گفت: امروز با دو پلتفرم جدید برای عرضه اقلام اساسی به صورت اینترنتی قرارداد انعقاد خواهد شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ علیرضا جاوید عربشاهی معاون تعاون روستایی با اشاره به توزیع هوشمند لیبنیات تنظیم بازاری گفت: در حال حاضر خرید اینترنتی ماست و پنیر در روی سامانه بارگذاری شده است و پنیر ۴۰۰ گرمی تنظیم بازاری با ۸ درصد تخفیف ۲۷ هزار، ۵۰۰ ماست پرچرب ۲ کیلویی با ۲۶ درصد تخفیف ۲۸ و ۵۰۰ در سایت بارگذاری به فروش می‌رسد. او ادامه داد: با دستور شورای تنظیم بازار قرار شده ۲۵ قلم به تدریج در استان‌های مختلف داشته باشیم، از ۱۱ آبان فراخوان پلتفرم‌ها در سایت‌های فروش اینترنتی انجام شد و در روزهای گذشته فروش مرغ و تخم آغاز شده و همچنین از ابتدای آذرماه ۳ قلم کالای اساسی مانند روغن، برنج و شکر اضافه شده است و از امروز هم بحث لیبنیات را آغاز کرده ایم.

معاون تعاون روستایی اضافه کرد: در واقع هدف ما از این شیوه فروش این است که اقلام اساسی بدون واسطه به دست مصرف‌کننده واقعی برسد و همچنین تا آن‌ها بدون ایستادن در صف‌های طولانی نیازهای خود را تأمین کنند.

به‌گفته عربشاهی میزان سفارش در این سامانه مشخص است و اگر سفارشی بالای ۱۰۰ کیلو باشد ثبت نخواهد شد و سفارش ارسال نمی‌شود. این اقلام در کمتر از ۲۴ ساعت و بدون دریافت هزینه درب منزل تحویل داده می‌شود.

مدیرعامل سازمان تعاون روستایی، اضافه کرد: این کار برای اولین بار

۵

افزایش قیمت کارخانه‌های خودرو منطقی نیست

سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس:



تأثیرگذاری بهای قطعه، دستمزد پرسنل، هزینه‌های بالاسری و... در قیمت تمام شده بطور شفاف مشخص شود. ناکارآمدی مدیریتی و بهره‌وری پایین این صنعت و نبود رقیب دلیل اصلی تداوم گرانی خودرو است. حتی برنامه مشخصی برای افزایش تولید و مهار رشد بهای تمام شده خودرو، ارائه نمی‌شود.

نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه کارایی و بهره‌وری در تولید از جمله عوامل مهم در صنعت خودرو است، اضافه کرد: خودروسازان بجای آنکه به دنبال فناوری و بهره‌وری بیشتر در طول فرآیند تولید باشند بر گرانی تمرکز دارند. بر همین اساس باید با روشی منطقی و با استفاده از ظرفیت نخبگان و متخصصان بهای تمام شده خودرو در زمانبندی مشخص کاهش یابد تا به بهایی منطقی برسد و وزارت صمت باید هرچه سریعتر اصلاح ساختار خودروسازان را در دستور کار قرار دهد.

این نماینده مردم در مجلس

۲

از افزایش قیمت کارخانه‌های خودرو باید مدنظر قرار گیرد، روشن شدن سازوکار بهای تمام شده خودرو است به این معنا باید مشخص شود که چرا بهای تمام شده خودرو با وجود ظرفیت‌های خوب کشور بالا است. سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی ادامه داد: باید میزان

سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس شورای اسلامی، افزایش قیمت کارخانه‌های خودرو پیش از اعلام شفاف هزینه‌های تمام شده تولید را منطقی ندانست و کاهش تولید را مهمترین دلیل افزایش بهای تمام شده خودرو در کشور عنوان کرد.

به گزارش ایرنا، «علی خضریان» با انتقاد از افزایش ۱۸ درصدی قیمت خودرو به خبرنگاران گفت: بهای تمام شده تولید خودرو در کشور با وجود انرژی و مواد اولیه و نرخ دستمزد پایین به نرخ ریتال به دلیل ضعف مدیریت، بسیار بالاست و متأسفانه هزینه ناکارآمدی مدیریتی شرکت‌های خودروسازی را مردم با خرید خودروهای گران می‌پردازند.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه خودروسازان با ادعاهایی نظیر زیان‌ده بودن به دلیل فروش خودرو با قیمت‌های دستوری هر چند ماه یکبار درخواست افزایش می‌دهند، افزود: وزارت صنعت، معدن و تجارت هم به جای الزام این شرکت‌ها

تازه‌های فبر

بانک مرکزی:

عمده تکالیفمان درباره قانون جدید چک را انجام داده ایم



بانک مرکزی اعلام کرد که عمده تکالیف خود را در اجرای قانون جدید صدور چک، انجام داده است. به گزارش مهر، قانون اصلاح قانون صدور چک، تکالیف قانونی متعددی را بر عهده بانک مرکزی قرار داده است که تاکنون بخش زیادی از این تکالیف به طور کامل انجام شده، برخی در حال اجرا و برخی دیگر نیز برای عملیاتی شدن نیازمند همکاری سایر نهادها و دستگاه‌ها است.

قانون اصلاح قانون صدور چک، دست‌های و تکالیف متعددی را مستعمل فراهم آوردن زیرساخت‌های فنی، قانونی، مقرراتی و... کرده است که پیاده‌سازی کامل این قانون تنها در صورت انجام این اقدامات از سوی همه نهادهای مسئول و مرتبط، تحقق پیدا خواهد کرد.

از میان نهادهای مسئول و مرتبط با اجرای این قانون، بانک مرکزی و شبکه بانکی بیشترین مسئولیت‌ها را بر عهده داشته و دارد و بر این اساس نیز تاکنون اقدامات فراوان و پرمهنگانه‌ای از سوی بانک مرکزی انجام گرفته است.

اجرای برخی مفاد قانون اصلاح صدور چک چند مرحله‌ای است که برخی مراحل آن تاکنون انجام شده و باقی مراحل نیز در حال پیگیری است.

بانک مرکزی تأکید کرد: با توجه به گستردگی تغییرات در قانون جدید چک و دایره وظایف و تکالیف بانک مرکزی در این خصوص، بانک مرکزی با استفاده از همه ظرفیت‌های فنی و قانونی به طور مستمر در تلاش است تا اندک تکالیف باقی‌مانده در اجرای این قانون را نیز به طور کامل و دقیق به انجام رساند.

تیم ایران برای رسیدن به توافق تا هر زمان که لازم باشد در وین می‌ماند

جمهوری اسلامی ایران برای رسیدن به یک توافق خوب تأکید کرد.

حسین امیر عبداللهیان افزود: ما همواره با اژانس همکاری نزدیک داریم و در همین راستا یک هیات از سازمان انرژی اتمی ایران برای دیدار و گفتگو با مقام‌های اژانس بین‌المللی انرژی اتمی راهی وین می‌باشد. وزیر امور خارجه کشورمان در ادامه از مواضع و بیانیته سه کشور اروپایی و رفتار آنها از طریق موضع‌گیری منفی سیاسی و رسانه‌ای انتقاد کرد و با غیر سازنده خواندن این چنین کارزارهای رسانه‌ای، آن را عاملی در پیچیده‌تر کردن اوضاع و کند کننده روند توافق توصیف کرد.

امیر عبداللهیان با اشاره به رایزنی‌های موجه، مواضع و نظرات روسیه و چین را واقع‌بینانه و سازنده دانست. وزیر امور خارجه کشورمان خاطر نشان کرد: اگر همکاری اروپایی، بدون پیش‌فرض‌های اشتباه و با دقت متون پیشنهادی ایران را مطالعه کنند، متوجه خواهند

۲



مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا تأکید کرد که به آمریکا و سه کشور اروپایی نیز یادآور شده است که مذاکرات باید واقع‌بینانه باشد و طرفین در آن احساس پیشرفت کنند. وی همکاری سازمان انرژی اتمی ایران و اژانس بین‌المللی انرژی اتمی را مهم خواند و از تماس‌های موجود و تداوم گفتگو و

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران گفت: ما همواره با اژانس همکاری نزدیک داریم و در همین راستا یک هیات از سازمان انرژی اتمی ایران برای دیدار و گفتگو با مقام‌های اژانس بین‌المللی انرژی اتمی راهی وین است. همچنین تیم ایران برای رسیدن به توافق تا هر زمان که لازم باشد در وین می‌ماند.

به گزارش ایرنا، جوزف بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و هماهنگ کننده مذاکرات وین در تماس تلفنی با امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه کشورمان، با ارائه توضیحاتی در خصوص روند مذاکرات، ضمن ابراز خرسندی نسبت به ادامه مذاکرات وین، ارزیابی خود را از دیدگاه‌های طرف‌های مذاکره کننده ارائه داد. بورل همچنین با بیان چالش‌هایی که ممکن است به مذاکرات لطمه بزند، ابراز امیدواری کرد با تلاش و تعامل همه طرف‌ها، مذاکرات وین به سمت دستیابی به یک توافق پیش برود.

پژمانفر:

ایران پای میز مذاکره خسارت‌بار نمی‌ماند



عضو هیئت رئیسه کمیسیون اصل ۹۰ مجلس گفت: جمهوری اسلامی ایران برای همیشه پای میز مذاکراهی که هیچ عایدی برای ما نداشته و فقط خسارت داشته باشد، نخواهد ماند.

حجت‌الاسلام نصرالله پژمانفر در گفتگو با مهر، با تأکید بر اینکه غربی‌ها نباید در مذاکرات با زبان هشدار و تهدید با مقامات جمهوری اسلامی ایران صحبت کنند، اظهار کرد: غربی‌ها علی‌رغم ادعاهایی که دارند، خودشان دچار بحران‌های شدید هستند و بنابراین نمی‌توانند با زبان زور با ایران صحبت کنند.

وی بیان کرد: کسانی که با زبان زور با ما صحبت کردند، مشت‌های محکمی از ایران خوردند و به خوبی می‌دانند که تهدید ایران برای آنان هزینه‌بر خواهد بود.

نماینده مردم مشهد در مجلس شورای اسلامی دربارهٔ تفاوت رویکرد تیم مذاکره کننده فعلی ایران با مذاکره کنندگان کشورمان در دولت روحانی، گفت: در دولت قبلی می‌گفتند که ما باید مذاکره داشته باشیم و از پای میز مذاکره بلند نمی‌شویم، مگر اینکه در مذاکرات چیزی به دست بیاوریم و همین مسئله باعث شد که مذاکرات کاملاً فرسایشی ادامه پیدا کند.

پژمانفر تأکید کرد: اما امروز مقامات جمهوری اسلامی ایران در مذاکرات حرف‌ها و مطالبات مهمی را مطرح و منطقی، سیاست و مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران را پیگیری می‌کنند.

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: از سوی دیگر ما مسائل داخلی کشور را به دلیل مذاکرات متوقف نمی‌کنیم و در کنار پیگیری مذاکرات، ارتباطات خود با مابقی کشورهای دنیا را که در دور زدن تحریم‌ها نقش بسزایی دارد، ادامه می‌دهیم. ما حتماً باید خنثی‌سازی تحریم‌ها را دنبال کنیم. وی اظهار کرد: غربی‌ها بدانند که جمهوری اسلامی ایران برای همیشه پای میز مذاکراهی که هیچ عایدی برای ما نداشته باشد و فقط خسارت داشته باشد، نخواهد ماند و به شرطی پای میز مذاکره می‌نشینیم که برای مردم ما تأثیرات مثبتی داشته باشد و همه تحریم‌ها لغو شود.

پژمانفر بیان کرد: غربی‌ها باید با زبان منطقی با مقامات جمهوری اسلامی ایران صحبت کنند و در مقابل امتیازاتی که از ایران دریافت کردند، باید امتیازاتی را که وعده داده بودند، به ایران دهند و به تعهدات خود در عمل پایبند باشند.

تیم ایران برای رسیدن به توافق تا هر زمان که لازم باشد در وین می‌ماند

۱۲ ادامه از صفحه ۱ شد که پیشنهادها در چارچوب برجام و تمرکز بر مباحث نامتام در گفتگوهای ژوئن ۲۰۲۱ است. البته بدیهی است که نقطه نظرات ایران در ابعادی با نگاه و رویکرد طرف غربی تفاوت داشته باشد. امیرعبداللهیان افزود: ما همه در وین هستیم که مذاکره کنیم تا به یک توافق خوب برسیم.

وزیر امور خارجه با انتقاد از تداوم بی‌عملی غرب حتی در میز مذاکرات وین افزود: تاکنون ما هیچ پیشنهاد سازنده و روبه جلویی را از طرف مقابل دریافت نکرده ایم و این در تضارش با اعلام حضور جدی آنان در مذاکرات است. امیر عبداللهیان اضافه کرد: در هشت سال گذشته به اندازه کافی حرف زده شده و وعده بی‌عمل داده اند اما امروز وقت عمل است و ما برای رسیدن به توافقی جدی و خوب تلاش می‌کنیم. وزیر امور خارجه کشورمان تأکید کرد: برنامه هسته ای ایران کاملاً صلح آمیز است اما رفع نگرانی هسته ای از رفع کامل تحریم های برجامی از ارتباط مستقیم دارد.

امیرعبداللهیان گفت: تردید داریم که آیا طرف غربی اصولاً آماده رفع تحریم ها است یا اینکه صرفاً به دنبال رفع یکطرفه نگرانی های خود است.

وزیر امور خارجه کشورمان ابراز امیدواری کرد که طرف غربی مذاکرات با حسن نیت، ابتکار عمل و ایده های سازنده در ادامه مذاکرات حضور یابد تا شاهد پیشرفت سریع مذاکرات باشیم.

امیر عبداللهیان همچنین نقش جوزف بورل به عنوان مسئول هماهنگ کننده مذاکرات و انریکه مورا معاون ایشان را سازنده ارزیابی کرد و از تلاش های آنها قدردانی نمود و اضافه کرد که دکتر باقری مذاکره کننده ارشد ایران و تیم همراه وی برای رسیدن به توافق و رایزنی با ۴۰۱ تا هر زمان که لازم باشد در وین خواهند ماند.

رئیس کل دادگستری استان تهران:

معزل اطاله دادرسی باید رفع شود

رئیس کل دادگستری استان تهران، رفع اطاله دادرسی را مهم‌ترین هدف دادگستری استان تهران دانست و پیشنهاد داد تا با تشکیل کمیته اطاله دادرسی در هر مجتمع قضایی، رفع این معضل مهم مورد توجه قرار گیرد.

به گزارش ایرنا، علی القاضی مهر در نخستین نشست شورای معاونین دادگستری با تأکید بر لزوم استفاده از همه نیروها و امکانات، برای افزایش بهره‌وری در دادگستری استان تهران گفت: در دستگاه قضایی جنس ماموریت کاملاً متفاوت با سازمان‌های دیگر است و تأثیر کاری که صورت می‌پذیرد و مهم‌ترین و اساسی‌ترین امورات مردم بدست همکاران دادگستری قلم می‌خورد. وی خاطرنشان کرد: مجموعه استان تهران به لحاظ ظرفیت‌ها و جنس مأموریت‌ها و اهمیتی که در این حوزه وجود دارد، متفاوت با دیگر استان‌هاست؛ چرا که ماموریت‌های ما فراتر از سطح استان و در سطح ملی است. القاضی مهر با اشاره به اهمیت مشورت و همفکری گفت: در کارها همیشه فکر جمعی برگ برنده است و خودرایی و تک‌ظنری، آسیب‌پذیری بیشتری داشته و هزینه‌هایی را برای خود و سازمان در پی دارد؛ لذا مبنای کار را فکر جمعی قرار می‌دهیم.

رئیس کل دادگستری استان تهران با اشاره به ظرفیت بالای مجموعه دادگستری تهران

قانونگذاری برای «حکمرانی داده» همچنان در نوبت تصویب

عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ۲ طرح قانونگذاری در حوزه «حکمرانی داده» آماده تصویب است، از اینکه این طرح‌ها در نوبت صحن قرار نمی‌گیرند، انتقاد کرد. رضا تقی پور انوری در گفتگو با مهر، در مورد آخرین وضعیت ۲ طرحی که برای قانونگذاری در حوزه «حکمرانی داده» در مجلس مطرح شده است، گفت: بررسی طرح‌های مربوط به «یکپارچه سازی داده و اطلاعات ملی» و «الزام به انتشار داده و اطلاعات عمومی» هر دو در کمیسیون‌های تخصصی به اتمام رسیده و در نوبت ارائه در صحن مجلس هستند اما مشخص نیست چرا در صحن مطرح نمی‌شوند.

وی با اشاره به اینکه برای قانونگذاری در حوزه حکمرانی داده اقداماتی از سال گذشته در مجلس یازدهم آغاز و در این راستا طرح‌هایی نیز ارائه شده است، گفت: بررسی «طرح یکپارچه سازی داده و اطلاعات ملی» که از سال گذشته به مجلس پیشنهاد شده، بیش از دو ماه است که به پایان رسیده و باید در صحن علنی برای تصویب مطرح شود.

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی با اشاره



یک نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی با اشاره به پیشنهادهات قاطع تر و شفاف تر ایران نسبت به گذشته در مذاکرات گفت: اگر براساس خواسته های خود در دور اول مذاکرات بتوانیم امتیازاتی از طرف مقابل بگیریم، بسیار مطلوب خواهد بود. رفع تحریم های دوره ترامپ احتمال تر از تحریم های قبل برجام است.

ابراهیم نکو در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه تیم مذاکره کننده فعلی منتقد مذاکرات در دوره دولت قبل بودند و آن مذاکرات

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

پیشنادهای ایران به طرف مقابل فرابرجامی نیست

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: پیشنهادهای ایران به طرف‌های مذاکره کننده کاملاً در چهارچوب برجام است. آمریکا و اروپا اصرار به حفظ بخشی از تحریم‌ها دارند و حاضر نیستند به تعهدات خود عمل کنند. «شهریار حیدری» در گفت و گو با ایرنا، با اشاره به آغاز دور دوم مذاکرات هسته‌ای در دولت سیزدهم گفت: هشتمین دور مذاکرات هسته‌ای از فردا در وین آغاز خواهد شد و فرق این دور از مذاکرات با دوره‌های قبل این است که جمهوری اسلامی با جدیت و قاطعیت به دنبال نتیجه است.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس افزود: تحریم‌هایی که علیه جمهوری اسلامی اعمال شده است باید توسط خود آمریکا لغو شود. ضمن اینکه کشورهای اروپایی هم با تبعیت از آمریکا تحریم‌های ایران را تشدید کردند.

وی با تأکید بر اینکه تنها راه برون رفت از این مسائل توافق دو جانبه و برد– برد است، عنوان کرد: طرف‌های برجامی در این سال‌ها توقع شفاف‌سازی از جمهوری اسلامی داشتند

که ما نیز شفاف‌سازی لازم را انجام دادیم. با دیدهای سرزده و غیرسرزده بازرسان سازمان

سیاست



گفت: باید این ظرفیت‌ها را تقویت کنیم و نقش مدیریت در این موضوع بسیار مهم است. نباید دچار روزمرگی شویم. مهم آن است که با این مشکلات و کمبودها بتوانیم مشکلات مردم را رفع کنیم.

وی افزود: مجموعه دادگستری استان تهران یک هدف اصلی را دنبال می‌کند که آن اجرای سند تحول و ماموریت‌های محول شده است و در این مسیر اولویت‌هایی داریم که نباید از آن غافل شویم.

القاضی مهر با بیان اینکه رضایت و اعتماد مردم جزء مهم‌ترین و شاهیت ماموریت‌های دستگاه قضایی استان تهران است، گفت: یکی از موضوعاتی که مردم از آن رنج می‌برند این

یکایک همکاران قضایی و اداری و مدیران مجموعه، در مسیر تحول و تعالی قوه قضاییه گام‌های مناسبی برخواهیم داشت.

رئیس کل دادگستری استان تهران در تشریح برنامه عملیاتی دادگستری و ۱۲ راهبرد ارائه شده در آن، راهبرد رفع اطاله دادرسی را مهم‌ترین هدف این برنامه دانست که در ذیل آن ۴۰ راهکار پیش‌بینی شده است.

وی پیشنهاد داد تا با تشکیل کمیته اطاله دادرسی در هر مجتمع قضایی رفع این معضل مهم مورد توجه قرار گیرد.

القاضی مهر ادامه داد: رویکرد نظارت‌ها و بازرسی‌های دادگستری باید در جهت رفع اطاله دادرسی باشد. در این زمینه، می‌توان از ظرفیت بخش‌های نظارتی و ارزشیابی بهره‌مند شد.

رئیس کل دادگستری استان تهران با اشاره به پرونده‌های کثیرالشاکی گفت: پرونده‌های کثیرالشاکی باید به فوریت و در اولویت کارها و در دستور کار ویژه باشد. پرونده‌های مفاسد اقتصادی نیز باید ساماندهی شود و وضع موجود را حتماً باید تغییر داد.

وی بر لزوم ایجاد فضای رقابتی میان کارکنان تأکید کرد و افزود: هنر یک مدیر این است که در مجموعه بتواند رقابت کاری سالم ایجاد کند.

در پایان این نشست لوح فشرده حاوی برنامه عملیاتی دادگستری استان تهران به معاونان تحویل داده شد و مقرر شد تا معاونان طی پنج روز پیشنهادات و نظرات خود را به رئیس کل دادگستری استان تهران ارسال کنند تا پس از تدوین نهایی طی هفته آینده جهت اجرا ابلاغ شود.

قانونگذاری برای «حکمرانی داده» همچنان در نوبت تصویب



وزیر اسبق ارتباطات با اشاره به اینکه دو طرح مذکور از جمله فاکتورهای تحقق حکمرانی داده در کشور هستند، در پاسخ به این سوال که چرا این طرح‌ها در نوبت ارائه در صحن مجلس قرار نمی‌گیرند، گفت: این موضوع را باید از هیأت‌رئسه مربوط به حکمرانی داده است که نزدیک به یک سال است که در نوبت بررسی در صحن قرار دارد.

به گفته وی، در این طرح موضوع الزام به انتشار داده و اطلاعات و تدوین مقررات برای جمع آوری، نگهداری و تبادل داده و رعایت آنها، مورد توجه قرار گرفته است و مطابق با این طرح، دستگاه‌های دولتی و عمومی باید نسبت به انتشار به موقع اطلاعات عمومی اقدام کنند.

امکان رفع تحریم های دوره ترامپ وجود دارد

اینکه آمریکا هم از ایران خواسته هایی دارد، تصریح کرد: باید منتظر بمانیم که آیا ایران به کاهش غنی سازی تن می دهد؟ از سویی خواسته دیگر ایران این است که بایند تضمین بدهد که آمریکا دیگر از برجام خارج نشود، در حالیکه بایند فاقد این توانایی است که چنین تضمینی بدهد. در مجموع من معتقدم که اگر براساس خواسته های خود در دور اول مذاکرات بتوانیم امتیازاتی از طرف مقابل بگیریم، بسیار مطلوب خواهد بود. نکو در پایان درباره واکتش ها در داخل کشور نسبت به مذاکرات هسته ای، خاطرنشان کرد: عده ای در بدنه جامعه که در گذشته مخالف برجام بودند همچنان با این توافق مخالف هستند، اما عده ای که قبلاً مخالف بودند و الان در دولت و مجلس حضور دارند و شاهد مشکلات معیشتی مردم هستند، بدشان نمی آید توافق خوبی حاصل شود. از سویی اکثر اصلاح طلبان هم موافق استنبایی به توافق هستند، ولی اقلیتی مایل نیستند این توافق حاصل شود تا بگویند تیم ما بهتر از تیم فعلی است، بنابراین دنبال اخلاخل در مذاکرات بوده و انتقادهای گزنده مطرح می کنند.

پیشنادهای ایران به طرف مقابل فرابرجامی نیست



بین المللی انرژی اتمی از تائیمات هسته‌ای و ادعان مکرر اژانس بر عدم انحراف جمهوری اسلامی از مسیر هسته‌ای هم نشان دهنده این شفافیت ایران است.

حیدری ادامه داد: اینکه برخی از طرفین مذاکره مشکوک صحبت می‌کنند به دلیل تلاش لابی عربی و صهیونیستی بوده در حالی که جمهوری اسلامی ایران انحرافی از برنامه هسته‌ای نداشته است. وی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران صرفاً به دنبال استمرار جلسات نیست، گفت: طرف‌های برجامی موارد مختلفی را

رییس کل دادگستری آذربایجان‌شرقی: مداخله مردم در حل مشکلات اولویت دستگاه قضاست



رییس کل دادگستری آذربایجان‌شرقی گفت: مداخله دادن مردم در حل و فصل مسایل و مشکلات حقوقی و قضائی بدون مراجعه به دادگستری‌ها، اصل اساسی و جزو اولویت‌های قوه قضاییه است.

به گزارش ایرنا، موسی خلیل‌اللهی در نشستی با اعضای اتاق اصناف تبریز، ایجاد شوراهای حل اختلاف تخصصی را بر سر مهم و محوری قوه قضاییه در خصوص تشکیل شوراهای حل اختلاف، مداخله دادن مردم در حل مسایل و مشکلات بدون مراجعه به دستگاه قضایی است که این راهبرد باید به صورت جدی پیگیری شود.

وی اظهار داشت: برای حل پرونده های مختلف قضائی که در ارتباط با اصناف گوناگون تشکیل شده است، باید از ظرفیت خود اصناف استفاده شود.

خلیل‌اللهی با بیان اینکه در راستای بهره مندی از ظرفیت مردمی برای حل مشکلات قضائی، تشکیل شوراهای حل اختلاف تخصصی در اولویت است، افزود: برای حل پرونده ای که در خصوص اصناف تشکیل شده باید از ظرفیت خود اصناف استفاده شود.

وی تشکیل شوراهای حل اختلاف تخصصی اصناف در تبریز را ضروری خواند و گفت: فلسفه وجودی شوراهای حل اختلاف تخصصی، دخالت نکردن مستقیم در پرونده های مردم، کاهش مراجعات به دستگاه قضایی و بهره مندی از ظرفیت خود مردم برای حل مشکلات مردم است.

خلیل‌اللهی با بیان اینکه اصناف تبریز در انجام امور خیر و نیکوکارانه همیشه پیشقدم بوده اند، افزود: بازاربان تبریز در راستای انجام امور خیر به خصوص در حوزه آزادسازی زندانیان جرم غیرعمد و مالی همیشه در کنار دادگستری و ستاد دیه استان بوده اند و این روند باید همچنان با قدرت بیشتر تداوم یابد. در آذربایجان شرقی حدود ۳۰۰ شورای حل اختلاف وجود دارد که از این تعداد ۱۶۰ مورد شهری و بقیه روستایی است. سال گذشته بیش از ۴۵ هزار صلح و سازش در پرونده های شوراهای حل اختلاف استان به وقوع پیوست؛ پارسال همچنین بیش از ۲۲۵ هزار پرونده نیز در شوراهای حل اختلاف استان مختومه شد.

سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس: افزایش قیمت کارخانه‌ای خودرو منطقی نیست

۱۲ ادامه از صفحه ۱ یازدهم ادامه داد: موضوعاتی مانند فاصله قیمت خودرو در بازار و کارخانه مطرح می‌شود و خودروسازان ادعا می‌کنند که دلالت از این اختلاف قیمتی سود می‌برند بنابراین به جای اینکه این سود نصیب سوداگران شود بهتر است با افزایش قیمت خودرو در کارخانه، تولیدکنندگان از آن منتفع شود.

خضریان ادامه داد: اختلاف قیمت ایجاد شده بین قیمت خودرو در کارخانه و بازار ناشی از عرضه محدود خودروسازان است به این معنا که از آنجا که عرضه و تقاضا متناسب نیست، قیمت خودرو در بازار افزایش می‌یابد و این افزایش قیمت مجدد به بازار منتقل شده و تأثیری در ساماندهی بازار ندارد.

وی با تأکید بر اینکه کاهش تولید یکی از دلایل اصلی گرانی خودرو است، تصریح کرد: مادامیکه خودروسازان تولید خود را افزایش ندهند و با برنامه‌ریزی درست به دنبال کاهش قیمت تمام شده محصولات خود نباشند، بازار خودرو ساماندهی نمی‌شود. خودرو سازان هم هر چند ماه یکبار با اکتفا به اینکه نرخ تورم رشد داشته، موافقت مسئولان را برای افزایش قیمت خودرو جلب می‌کنند و این چرخه باطل همچنان ادامه خواهد داشت و خودروسازان در بازار انحصاری کشور محصولات خود را گران می‌کنند.

سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم حمایت هوشمندانه از تولید داخل ادامه داد: افزایش مکرر قیمت خودرو در سال‌های اخیر بر بهای سایر کالاها نیز حتی اثر روانی دارد، وزیر صنایع باید نسبت به این موضوع پاسخگو باشد زیرا در افزایش قیمت ۱۸ درصد قیمت خودرو تنها دلایل خودروسازان مبنی بر زیان دهند بودن … مدنظر قرار گرفته است.

ثبت نام در نهضت ملی مسکن از ۲ میلیون نفر عبور کرد

معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی، از ثبت‌نام ۲ میلیون و ۳۱ هزار و ۷۸۲ نفر در سامانه طرح نهضت ملی مسکن خبر داد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ تازه‌ترین آمار معاونت مسکن و ساختمان در خصوص ثبت‌نام متقاضیان مسکن در سامانه طرح نهضت ملی مسکن حاکی است که میزان ثبت‌نام‌ها از مرز ۲ میلیون نفر فراتر رفته.

ثبت‌نام نهضت ملی مسکن یک ماه بعد ابلاغ قانون جهش تولید توسط رییس‌جمهور از ۲۸ مهرماه در سامانه saman.mrud.ir آغاز شد و تا ۳۰ آذرماه ادامه دارد.

در ابتدا مقرر بود، ثبت‌نام طی یک ماه انجام شود که با موافقت وزارت راه و شهرسازی طی چندین مرحله تا پایان آذرماه تمدید شده است. نهضت ملی مسکن یکی از سیاست‌های کلان دولت سیزدهم است که بر اساس این سیاست، احداث ۴ میلیون واحد مسکونی در ۴ سال در برنامه دولت قرار گرفته است. متقاضیان با داشتن چهار شرط تاهل و سرپرست خانوار بودن، حداقل سابقه ۵ سال سکونت در شهر موردتقاضا، فاقد مالکیت خصوصی و در نهایت عدم استفاده از امکانات دولتی از اول انقلاب در حوزه مسکن، می‌توانند نسبت به ثبت‌نام اقدام کنند.

بر اساس این قانون، زنان خودسرپرست مشروط به داشتن حداقل ۳۵ سال سن، معلولان جسمی و حرکتی با ۲۰ سال سن، می‌توانند در قانون جهش تولید مسکن (نهضت ملی مسکن) مشارکت داشته باشند. همچنین، قانون برای سرپرستان خانوار، محدودیت سنی نگذاشته است چرا که این افراد سرپرست خانوار تعریف می‌شوند و برای قانونگذار تماهیل یا سرپرست خانوار بودن ملاک است. در عین حال، زنان و مردان سرپرست خانوار که به دلیل متار که به صورت مجردی زندگی می‌کنند و سرپرست فرزندان خود هستند خانوار تلقی شده و بدون ملاک سن می‌توانند ثبت‌نام کنند.

بر اساس مصوبه تازه شورای‌عالی مسکن، مردان مجرد بالای ۴۵ سال سن و بیماران خاص با تاییدیه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، امکان ثبت‌نام در نهضت ملی مسکن را دارند. بنا بر اعلام معاونت مسکن و ساختمان، برای مهاجران از کلتشورها، سابقه سکونت به یکسال تقلیل پیدا کرده است. بدین‌معنا اگر کسی ساکن کلتشوری بوده و در شهر دیگر، تقاضای مسکن دارد با حدود یکسال سابقه سکونت در همان شهر امکان ثبت‌نام در طرح نهضت ملی مسکن را دارد. همچنین برای کارکنان دولت و نیروهای نظامی و روحانیون بر اساس حکم اداری و یا بر اساس تشخیص حوزه‌های علمیه، سابقه سکونت ۵ ساله در طرح نهضت ملی مسکن مورد نیاز نیست. این افراد می‌توانند به جز تهران در سایر شهرهای کشور از این مزیت بهره‌مند شوند.

کاریکاتور

«افت تحصیلی شدید دانش آموزان» به دلیل تصمیمات غلط کرونایی!



منبع: تسنیم

معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی، گفت: وزارت راه و شهرسازی باید تنها واحدهای خالی را برای اخذ مالیات به سازمان امور مالیاتی معرفی کند که تاکنون مجموعاً حدود ۲ میلیون ۳۰۰ هزار واحد خانه خالی به این سازمان معرفی شده است.

محمود محمودزاده معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در گفت‌وگو با خانه ملت، در خصوص اجرای قانون مالیات بر خانه‌های خالی، گفت: در زمینه مالیات بر خانه‌های خالی دو قانون داریم که یکی از آنها ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات‌های مستقیم مصوب در سال ۹۴ است.

وی با اشاره به اینکه در اواخر سال ۹۸ سامانه مربوط به وزارت راه و شهرسازی برای شناسایی خانه‌های خالی رونمایی شد، ادامه داد: یکی از موضوعاتی که مجلس یازدهم پس از شروع کار خود به آن ورود کرد تجدید نظر در ضرایب قانون مالیات بر خانه‌های خالی و جزئیات آن بود تا بتوانند بازدارندگی و میزان تحقق آن را افزایش دهند که منجر به اصلاح ماده ۵۴ مکرر و برخی از ضرایب و بندها شد.

محمود زاده با تأکید بر اینکه در آذر ماه سال ۹۹ قانون مالیات بر خانه‌های خالی ابلاغ شد و در نیمه فروردین ماه سایتی برای ثبت اطلاعات سرپرست‌های خانوار ایجاد شد، عنوان کرد: زمان ۲ ماهه برای ثبت نام و وارد کردن اطلاعات بیش از ۲۶ میلیون خانوار کافی نبود این زمان در چند مرحله تمدید شد.

ایجاد بانک اطلاعاتی بسیار بزرگ زمان بر است

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه بر اساس قانون مالیات بر خانه‌های خالی

شهر و شورا

بیش از ۹۰۰ هزار خانه خالی متعلق به اشخاص حقوقی است



دولتی را با وقفه دریافت می‌کند و این قانون پشتوانه اجرایی محکمی دارد، عنوان مکلف به ثبت محل سکونت خود هستند، گفت: ایجاد بانک اطلاعاتی بسیار بزرگ زمان بر است و برای اولین بار در چنین مقیاسی بانک اطلاعاتی ایجاد می‌شود. وی با اشاره به اینکه هدف اول قانون گذاری برای ثبت اطلاعات سرپرستان خانوارها تنها اخذ مالیات نیست بلکه ایجاد بزرگترین بانک اطلاعاتی کشور است که در زمینه برنامه‌ریزی‌ها کاربرد دارد، افزود: سامانه اسکان و املاک با معماری بزرگ ایجاد شده و با بسیاری از سامانه‌های جامع دیگر کشور از جمله ثبت احوال، ثبت اسناد و شرکت‌های خدماتی ارتباط مستقیم دارد و تبادل اطلاعات می‌کند.

هدف از ثبت اطلاعات چیست؟

محمودزاده با تأکید بر اینکه بر اساس قانون مالیات بر خانه‌های خالی آمده است که اگر کسی در این سامانه ثبت اطلاعات نکند و کند یکتا نداشته باشد خدمات

زیادی وجود دارد اما هیچکدام از آنها جامع نیستند در جریان قانون مالیات بر خانه‌های خالی باید هر کد ملی به یک کدپستی متصل شود، تصریح کرد: هر واحد مسکونی دارای کدپستی اگر کد ملی به آن متصل نشود به عنوان واحد خالی شناسایی می‌شود و کسی نمی‌تواند دو بار کد پستی را ثبت کند مگر اینکه آن واحد مسکونی خالی شود.

محمود زاده با اشاره به اینکه برای تمامی کاربران متصل به سامانه ثبت املاک و اسکان کارنابل ایجاد شده تا نیاز به ثبت دستی اطلاعات وجود نداشته باشد، افزود: بر اساس قانون اولیه در شهریورماه سال گذشته حدود یک میلیون و ۳۰۰ هزار واحد مسکونی خالی شناسایی و در کارنابل سازمان امور مالیاتی وارد شد. سازمان امور مالیاتی خواستار این شد تا اطلاعات خانه‌های خالی تحت سیستم امن دیگری بین دو مجموعه که توسط وزارت ارتباطات باید ایجاد شود ارسال گردد اما تاکنون این ارتباط برقرار نشده است.

بیش از ۹۰۰ هزار واحد خانه خالی متعلق به اشخاص حقوقی است

معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی با تأکید بر اینکه در تاریخ ۱۷ آبان ماه سال جاری با ارسال نامه‌ای به ریاست سازمان امور مالیاتی یک ملیون و ۱۷۴ هزار واحد خالی را معرفی کرده‌ایم که اکثریت آنها متعلق به اشخاص حقوقی هستند ،عنوان کرد: بیش از ۹۰۰ هزار واحد خانه خالی متعلق به اشخاص حقوقی است. اطلاعات تهیه شده به صورت دستی و در قالب سی دی تحویل



صنعتی، خدماتی، فضای سبز و … می‌تواند راهگشا باشد که به عنوان مثال در شهری مثل اصفهان یک کلان شهر به شمار می‌رود، فاضلاب این شهر باید در صنعت این شهر استفاده شود نه اینکه واحدهای صنعتی آب زاینده‌رود را مورد استفاده قرار دهند و مردم برای آب شرب‌شان با مشکل مواجه شوند.

عضو مجمع نمایندگان استان مرکزی خاطرنشان کرد: مهم‌ترین راهکار در بحث آب مدیریت مصرف است تا ما بتوانیم با توجه به اقلیم خشک و نیمه خشکی که در آن قرار داریم بتوانیم به حیاتمان و به فعالیت‌های اقتصادی‌مان ادامه دهیم.



سازمان امور مالیاتی شده است. وی با اشاره به اینکه وزارت راه و شهرسازی باید تنها واحدهای خالی را برای اخذ مالیات به سازمان امور مالیاتی معرفی کند که تا کنون مجموعاً حدود ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار واحد خانه خالی به این سازمان معرفی شده است، افزود: به دلیل متفاوت بودن محل قرار گیری واحدهای خالی شناسایی شده در حال حاضر امکان برآورد کلی میزان مالیاتی که باید اخذ شود مشخص نیست.

محمودزاده با تأکید بر اینکه برای آغاز اخذ مالیات از خانه‌های خالی مشکلی وجود ندارد و مستندات آنها ارائه شده است، عنوان کرد: به واسطه برخورد جدی با مالک‌ان واحدهای خالی برخی از آنها به فروش رسیده و مستاجر در آنها ساکن است اما تعداد آنها دانما در حال تغییر است.

افرادى که توانایی ثبت اطلاعات خود را ندارند می‌توانند به دفاتر پیشخوان مراجعه کنند

وی با اشاره به اینکه روستاهای کمتر از ۱۰۰ خانوار و شهرهای زیر ۱۰۰ هزار خانوار هدف قانون مالیات بر خانه‌های خالی نیستند اما باید اطلاعات آنها در سامانه املاک و اسکان ثبت شود، ادامه داد: افرادی که توانایی ثبت اطلاعات خود را ندارند می‌توانند به دفاتر پیشخوان مراجعه کنند. با ثبت اطلاعات خانوارها در سامانه املاک و اسکان و ایجاد این بانک اطلاعاتی بزرگ دیگر نیاز نیست که با صرف اعتبارات بسیار زیاد هر ۵ سال یکبار سرشماری نفوس و مسکن انجام شود.

ضرورت اتصال خط ریلی به بنادر انزلی و کاسپین برای رونق تجارت

معاون دیپلماسی اقتصادی وزیر امور خارجه بر ضرورت اتصال خط ریلی به بنادر انزلی و کاسپین، گفت: این خط ریلی سبب تکمیل گردیدر شمال- جنوب شده و رونق تجارت را به دنبال دارد.

به گزارش مهر، مهدی صفری در دیدار با استاندار گیلان با اشاره به ظرفیت‌های این استان به ویژه وجود دریای خزر، اظهار کرد: تکمیل کریدور شمال- جنوب و اتصال راه آهن

به بندر کاسپین باید در اولویت باشد.

وی با بیان اینکه وجود مسیرهای ترانزیتی زمینه ایجاد اشتغال و درآمدزایی را فراهم می‌کند، گفت: اتصال خط ریلی به بنادر انزلی و کاسپین و فعال سازی اسکله‌های رو - رو، موجب تقویت ارتباطات تجاری ایران با سایر کشورها می‌شود. معاون اقتصادی وزیر امور خارجه با اشاره به رایزنی‌های صورت گرفته با جمهوری آذربایجان، افزود: رئیس‌جمهور طی ماه‌های اخیر دیدارهای خوب و اثرگذاری با مقامات عالی کشورهای همسایه داشته که ثمرات آن را در رشد اقتصاد ملی شاهد خواهیم بود.

آگهی مزایده تامین ملزومات و تجهیزات و اقلام مصرفی پزشکی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام سجاد (ع) در نظر دارد خدمات فروش ملزومات مصرفی و تجهیزات پزشکی خود را از طریق مزایده عمومی به صورت استیجاری به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه ی اشخاص واجد شرایط دعوت به عمل می آید تا با واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۷۹۴۰۸۳۰۰۳ به نام دانشگاه آزاد اسلامی تبریز نزد بانک ملی شعبه دانشگاه آزاد اسلامی تبریز بابت خرید اسناد مناقصه، با مراجعه به سایت بیمارستان به آدرس **sajjad.iaut.ac.ir** و دانلود آن، پیشنهاد خود را در پاکت در بسته ارسال نمایند. پایان مهلت تحویل پاکات مناقصه، تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۰۹/۲۸ خواهد بود. لازم به ذکر است به مدارک فاقد فیش واریزی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

موضوع مزایده واگذاری محل و مشارکت:

۱- مزایده مشارکت در تامین ملزومات و تجهیزات و اقلام مصرفی پزشکی در داخل بیمارستان (دو اتاق کار) بصورت درصدی **شرایط:**

۱- مدت واگذاری تامین لوازم و ملزومات برای مدت دو سال تمام شمسی می باشد.

۲- ارایه یک فقره فیش بانکی به مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۷۹۴۰۸۳۰۰۳ بنام دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز بابت ضمانت شرکت در مزایده الزامی بوده و به پیشنهادی که فاقد فیش واریزی ضمانت و فیش خرید اسناد باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳- شرکت کنندگان در مزایده ملزم به محاسبه کلیه کسورات قانونی (بیمه، مالیات و مالیات بر ارزش افزوده و…) و لحاظ نمودن آن در قیمت پیشنهادی خود می باشند.

۴- به پیشنهادات مشروط و مخدوش و فاقد سپرده و امضاء و همچنین پیشنهادهاتی که بعد از مدت مقرر واصل گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- داشتن سه سال سابقه کاری مرتبط

۶- بیمارستان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.

۷- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

۴۱۲-۰۴۱

روابط عمومی و اطلاع رسانی بیمارستان امام سجاد (ع)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۹/۲۰

ورزش برای بیرون زدگی دیسک

کشش عضلات خم کننده پشت : این تمرینات مخصوص عضلات خم کننده پشت است و باعث کشش و تقویت ستون فقرات و عضلات کمر می شود. برای انجام این حرکت باید به پشت دراز بکشید و هر دو زانو را به سمت سینه نگه دارید. سر را به سمت جلو حرکت دهید تا یک کشش بدون درد در پشت و کمرتان ایجاد شود.

کشش زانو به سینه: این حرکت عضلات هر دو طرف بدن را به طور مساوی کشش می دهد و تقویت می کند. برای انجام این حرکت باید به پشت بخوابید و زانو ها را خم کنید و هر دو پاشنه را روی زمین بگذارید. هر دو دست خود را پشت یک زانو قرار داده و به سمت سینه بکشید. وضعیت پاها را عوض کنید و این حرکت را چند بار تکرار کنید.

کشش عضلات باسن: به پشت بخوابید و زانو ها را خم کنید. هر دو پاشنه را روی زمین قرار دهید. یک پا را روی پای دیگر بگذارید و مچ پا را روی زانوی خم شده بگذارید. زانوی ضربدری شده را به آرامی به سمت سینه بکشید تا جایی که عضلات باسن کشیده شود. این حرکت را برای هر دو پا انجام دهید. دراز کشیدن بر روی شکم: روی شکم خود دراز بکشید. در حالی که سر رو به پهلوی می باشد صورت خود را رو به پایین نگه دارید. بازو ها را در کنار بدن قرار دهید. می توانید برای راحتی کار دستان خود را زیر پیشانی خود و روی هم بگذارید. با این کار تکیه گاهی برای گردن خود ایجاد کرده اید و از سر و گردن خود محافظت می کنید.

شنا : بر روی شکم دراز بکشید و سر را به طرف پایین نگه دارید. آرنج های خود را در پهلوی ها و زیر شانه ها جمع کنید. آرنج های خود را به سمت زمین فشار دهید و به کمک آن قسمت بالای کمر را از زمین بلند کنید. همزمان با این حرکت عضلات شکم را شل کنید. سعی کنید کمر تان بدون استفاده از عضلات پشت قوس پیگیری خواهد شد. هنگامی که قوس کمر را از زمین بلند کرده اید اجازه دهید کمر تان به طور کامل ریلکس باشد. شنای کامل: برای انجام این حرکت روی شکم دراز بکشید. سر را به طرف پایین نگه دارید. آرنج ها را در پشت و زیز شانه های خود جمع کنید. آرنج ها را صاف کنید و بالاتنه را تا جایی که می توانید به سمت بالا فشار دهید. قسمت پایین کمر تان باید معلق باشد. باسن و لگن و پاهای خود را آرام و شل کنید. به مدت ۵ ثانیه در این حالت بمانید و سپس ریلکس کنید. این حرکت را برای ده بار تکرار کنید. در هر زمان سعی کنید بالاتنه خود را کمی بالاتر برده و بازوهای خود را کمی صاف تر نگه دارید. در صورتی که در قسمت پایین پاهای تان احساس درد کردید انجام این تمرین را متوقف کنید و از ادامه دادن تمرینات بعدی خودداری کنید.

به عقب خم شوید: بایستید و پاهای خود را به اندازه عرض شانه ها باز کنید. انگشت های پای تان باید به سمت جلو باشد. از قفل کردن زانو ها خودداری کنید. دستان خود را روی کمر قرار دهید. تا جایی که می توانید به عقب خم شوید و زانو ها را صاف نگه دارید. به مدت دو تا سه ثانیه در این حالت بمانید. سپس به حالت اولیه باز گردید. این تمرین را برای دو تا چهار بار تکرار کنید. هر بار سعی کنید کمی بیشتر به عقب خم شوید و تا جایی که بتوانید تا آخرین حد به عقب خم شوید. در صورت احساس درد در قسمت پایین پاهایز انجام این حرکت و ادامه آن خودداری کنید.

ورزش برای گردن زده ناشی از دیسک بیرون زده

بعد از بیرون زدگی دیسک ، گردن درد معمول است. فشار وارده بر روی اعصاب گردن می تواند سبب ایجاد درد در عضلات گردن و شانه ها شود. گاهی اوقات نیز ممکن است باعث احساس درد و تیر کشیدن بازو شود. برخی از تمرینات درد وجود دارد که می تواند باعث کاهش درد گردن ناشی از بیرون زدگی دیسک در قسمت فوقانی ستون فقرات و پا گردن شود.

کشش گردن: برای کاهش درد و فشار وارده بر اثر بیرون زدگی دیسک گردن می توان تمرینات زیر را انجام داد. گردن را کشش دهید. گوش چپ را به سمت شانه چپ و سپس گوش راست را به سمت شانه راست حرکت دهید. این تمرین را برای چند بار تکرار کنید. کشش ران : قوسی بک صندلی بنشینید و یک پای خود را روی زمین و پای دیگر را در حالی که پاشنه روی زمین است به سمت جلو بکشید. پشت خود را صاف کرده و از روی پای کشیده به جلو متمایل شوید تا جایی که در پشت ران کشش ایجاد شود. به مدت ۱۵ تا ۲۰ ثانیه در این وضعیت بمانید. این تمرین را برای پای دیگر نیز تکرار کنید.

کشش پشت ران: روی تشک یوگا دراز بکشید و یک پا را به بالا بلند کنید. یک حوله را دور کف پا ساق پای بالا برده شده بپیچید. حوله را نگه دارید و پا را به سمت بدن بکشید. به مدت ۱۵ تا ۲۰ ثانیه در همین حالت بمانید سپس وضعیت پاها را عوض کنید و این تمرین را چند بار تکرار کنید.

منبع: بیتوته

عضو کمیسیون صنایع مجلس:

ورزش آذربایجان شرقی از بودجه ورزشی صنایع مس ایران برخوردار شود

نماینده مردم ورزشقان و عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی خواستار برخورداری متناسب ورزش آذربایجان شرقی از بودجه ورزشی شرکت ملی صنایع مس ایران شد. به گزارش ایرنا، الله وردی دهقانی در یک گفتگوی رسانه ای با بیان اینکه بخشودگی مالیاتی شرکت ملی صنایع مس ایران از محل هزینه های فرهنگی و ورزشی سالانه ۵۰۰ تا یک هزار میلیارد تومان متغیر است، افزود: این شرکت در استان ما تنها از فعالیت باشگاه فوتسال مس سونگون ورزشقان حمایت مالی می کند. وی بیان کرد: این در حالی است که شرکت ملی صنایع مس ایران در ۱۷ رشته ورزشی متنوع در سطح کشور تیمداری می کند و با توجه به متمرکز شدن بخش عمده طرح های توسعه ای آن برای استخراج مس از معدن سونگون، باید ورزش آذربایجان در رشته های فوتبال، والیبال و دیگر رشته های ورزشی سهمی متناسب از هزینه کرد فرهنگی و ورزشی صنایع ملی مس داشته باشد. وی همچنین با انتقاد از نحوه عملکرد شرکت ملی صنایع مس ایران در پرداخت

والیبال قهرمانی باشگاه‌های مردان جهان؛

تیم والیبال فولاد سیرجان از دور رقابت‌های جهانی کنار رفت

تیم والیبال فولاد سیرجان در دومین مسابقه خود در رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های مردان جهان نتیجه را به ترتیبو هم واگذار کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مرحله مقدماتی مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های مردان جهان با حضور ۶ تیم در دو گروه از چهارشنبه (۱۷ آذرماه) آغاز و به مدت پنج روز پیگیری خواهد شد. تیم والیبال فولاد سیرجان ایران به عنوان نماینده قاره آسیا در دومین بازی خود در مرحله مقدماتی مقابل ترتیبو (ایتالیا) فرار گرفت و با نتیجه سه بر صفر و ثبت امتیازهای (۲۵ بر ۱۲)، (۲۵ بر ۲۵) و (۱۹ بر ۱۹) مغلوب شد.

به این ترتیب صعود تیم‌های سادا کروزیرو (برزیل) و ترتیبو (ایتالیا) به مرحله نیمه‌نهایی مسابقات قطعی شد و دو تیم فردا (جمععه) برای تعیین صدرنشین گروه به مصاف یکدیگر خواهند رفت. نماینده ایران نیز با قرار گرفتن در رده سوم گروه، از صعود به مرحله دوم رقابت‌ها بازماند.



مدیرعامل باشگاه تراکتور با بیان اینکه فیلم بازی های قوچان نژاد را به کادر فنی تیم ارائه کردیم، گفت: اگر سرمربی تیم خواهان جذب این بازیکن بزرگ باشد شرایط جذب وی را فراهم خواهیم کرد.

به گزارش ایرنا، مرمعمص سهرابی در یک گفت‌وگوی رسانه ای درخصوص احتمال جذب «رضا قوچان‌نژاد» افزود: باشگاه بزرگ تراکتور در گذشته سابقه استفاده از بازیکنان بزرگی همچون مسعود شجاعی، اشکان دزآگه و احسان حاج‌صفی را داشته است و اگر کادرفنی تیم خواهان این

م الف: ۹۵۷

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک میانه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰/۱۷۰۹۲ کلاسه ۹۸/۷۹۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک میانه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد علی جلیلی دستجردی فرزند امان اله بشماره شناسنامه ۱۵ صادره از ترکمانچای در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۸۰٫۶۸ مترمربع از پلاک ۹ اصلی واقع در روستای فراهیه بخش ۴۱ تبریز خریداری از آقای احمد ابراهیم زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۰/۰۹/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۴

فرشید فرج زاده

رئیس ثبت اسناد و املاک میانه

ورزش و جوانان



حق السهم مردم ورزشقان و آذربایجان شرقی از معدن مس سونگون، افزود: این شرکت در پرداخت حقوق دولتی و قانونی کارگران مشغول در مس سونگون تعلل داشته و به نوبه حق کشی کرده است. نماینده مردم ورزشقان و خاروانا در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در خصوص حل و فصل مشکلات به وجود آمده کارگری در معدن مس سونگون و نیز کمک مالی شرکت ملی صنایع مس ایران به تیم فوتبال تراکتور، جلسه ای با نمایندگان استان های کرمان و آذربایجان

یک سوم عایدی آن که رقمی معادل حدود یک هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان می باشد، باید به محل معدن اختصاص یابد.

وی تاکید کرد: در صورتی که این امر تحقق یابد نه تنها مشکلات شهرستان ورزشقان در بخش های مختلف عمرانی، اقتصادی و توسعه ای برطرف می شود، بلکه حتی دیگر شهرستان های آذربایجان شرقی نیز از این امکانات بهره خواهند برد. وی با درخواست از دیگر نمایندگان

آذربایجان شرقی در مجلس شورای اسلامی برای کمک به احقاق حقوق مردم ورزشقان و استان از معدن مس سونگون گفت: گردش مالی سالانه مجتمع معدنی مس سونگون بیش از ۱۵ هزار میلیارد تومان است که سهم مردم ورزشقان از این ، کارگری است.

دهقانی همچنین با بیان اینکه سهم شهرستان ورزشقان از یک درصد آلایندهی معدن مس سونگون سالانه بیش از ۲۰۰ هزار میلیارد تومان است، اضافه کرد: متاسفانه شرکت ملی صنایع مس ایران در این زمینه نیز کوتاهی و از پرداخت حق و حقوق شهرستان خودداری می کند.

وی عنوان داشت: اگر منابع مالی حاصل از گردش مالی مجتمع معدنی مس سونگون، به عنوان یک قانون، در بانک های استان سپرده گذاری شود، کمک بزرگی به توسعه منطقه می کند که در این مورد نیز شرکت ملی صنایع مس کوتاهی می کند.

شرقی در مجلس شورای اسلامی برگزار کردیم، خاطرنشان کرد: در این جلسه قول هایی از طرف مدیرعامل شرکت ملی صنایع مس ایران داده شد که متاسفانه تاکنون عملی نشده است.

دهقانی با اشاره به اینکه پروژه های توسعه ای شرکت ملی صنایع مس ایران بیشتر در استان آذربایجان شرقی انجام می گیرد، عنوان داشت: از ذخایر بیش از چهار میلیارد تنی معدن مس سونگون سالانه ۲۳۰ هزار تن کنستاتره استخراج می شود و با توجه به قوانین مربوط به اکتشافات،



و یک تاپاته (برزیل)، ۶ تیم حاضر درمسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های مردان جهان هستند که نمایندگان ایتالیا و برزیل به جمع چهار تیم برتر راه یافتند. نماینده قاره آسیا (فولاد سیرجان) در نخستین دیدار مرحله مقدماتی سه بر صفر مغلوب سادا کروزیرو (برزیل) شد.

مدیرعامل باشگاه تراکتور:

در صورت موافقت سولدو قوچان نژاد را جذب می کنیم

امیر باشند، کارهای مربوط به جذب این بازیکن را انجام خواهیم داد و حتی فیلم‌های بازی قوچان‌نژاد را به آقای سولدو داده‌ایم و منتظر نظر نهایی او هستیم. مدیرعامل باشگاه فرهنگی، ورزشی و اقتصادی تراکتور با اشاره به اینکه باشگاه تراکتور اسمال نتوانسته مجوز حرفه‌ای کسب کند، خاطرنشان کرد: به دنبال دریافت مجوز حرفه‌ای برای آکادمی باشگاه هستیم که ۸۰ درصد کارهای مورد نیاز را انجام داده‌ایم و پس از حضور کارشناسان امر و بررسی شرایط، مجوز حرفه‌ای آکادمی را دریافت خواهیم کرد و جلسهای نیز با رییس کمیسیون سرمربیه‌گذاری شورای شهر تبریز در خصوص اختصاص مکانی برای احداث زمین تمرین و بازی برای آکادمی باشگاه، برگزار کرده‌ایم. سهرابی با بیان اینکه بعد از شروع کار به عنوان مدیرعامل تراکتور، موضوعات مطرح در باشگاه را بررسی و برای رفع آن‌ها برنامه‌ریزی کرده‌است، اضافه کرد: یکی از این موارد تشکیل کانون هواداران است که در این مدت این کانون را فعال و فردی را نیز به عنوان مسئول کانون انتخاب شده است و به دنبال راه‌اندازی ساختمان کانون هواداران هستیم. وی با بیان اینکه نیازهای سخت افزاری سرمربی تیم تراکتور فراهم شده است، اضافه کرد: زونیمیر سولدو براساس شناختی که از تیم کسب کرده است نیازهای فنی خود را مطرح کرده و ما نیز به دنبال رفع آن‌ها هستیم. مدیرعامل باشگاه تراکتور در خصوص درخواست سرمربی تیم در مورد جذب یک بازیکن و تقویت کادر فنی، ادامه داد: اقدامات اداری برای حضور این افراد در تبریز، انجام شده است که به مرور زمان تیم تراکتور را به سمت تفکرات وی سوق خواهیم داد. وی در رابطه با تبلیغات محیطی بازی‌های لیگ نیز یادآور شد: مالک باشگاه تراکتور اولین فردی بود که در سازمان لیگ حضور یافت و پیگیر دریافت حق تراکتور از محل تبلیغات محیطی بود و ما نیز جلسه‌ای با اعضای هیات مدیره برگزار می‌کنیم تا در صورت تامین منافع باشگاه و پذیرفته شدن شرایط ما توسط فدراسیون فوتبال،

م الف: ۸۹۵

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک میانه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰/۱۴۵۷۱ کلاسه ۱۴۰۰/۳۷۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک میانه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نادر شکارچی فرزند اسرافیل بشماره شناسنامه ۷۴۳ صادره از میانه در ششدانگ یک قطعه بناغ به مساحت ۴۰۵۹ مترمربع از پلاک ۳۱ اصلی واقع در روستای قراچه بخش ۴۴ تبریز خریداری از آقایان اکبر قره داعی و بهرام رجبی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۰/۰۹/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۰/۰۴

فرشید فرج زاده

رئیس ثبت اسناد و املاک میانه

