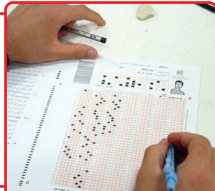




پنج شنبه ۱۲ اسفند ماه ۱۴۰۰ - سال هشتم - شماره ۱۱۳۹ - ۱۵۰۰ تومان

ساماندهی سهمیه‌ها
به کنکور ۱۴۰۱ نمی‌رسد



آغاز واریز «عیدی»
بازنشستگان کشوری



شرایط پرداخت وام ۵۰۰ میلیونی
به تعاونی‌ها



اقتصاد ایران سال آینده
وضعیت بهتری خواهد داشت



شکر و برنج ایرانی، صدرنشین افزایش قیمت در دی ماه

افزایش حدود ۴۵ درصدی قیمت مرغ
کدام کالاها طی یک ماه گران شدند؟

۸ شرکت سود سهام عدالت را پرداخت نکردند

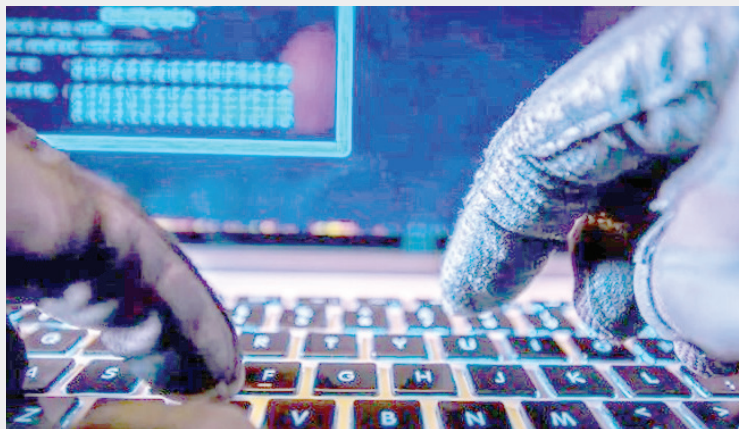
پرداخت سود سهام عدالت در هفته سوم اسفند ماه
سود دارندگان سهام عدالت به روش مستقیم و غیرمستقیم تاکنون پرداخت نشده
مشمولان دارای سهام ۵۳۰ هزار تومان حدود ۵۵۰ هزار تومان سود پرداخت می‌شود

هر شهر یک خبرنگار
روزنامه عجب شیر به منظور توسعه فعالیت‌های مطبوعاتی خود در تمامی شهرهای ایران نماینده و خبرنگار می‌پذیرد
۰۹۱۴۳۰۱۰۵۷۳

اولتیماتوم رییس جمهور برای تحول در حوزه خودرو



«انسداد کارت بانکی» ترغیب جدید مجرمان سایبری!



ارسال اخطار دروغین غیر فعال شدن کارت بانکی در صورت عدم مراجعه به لینک ارسال شده مترصد کلاهبرداری از هموطنان هستند. وی در تشریح شگردهای این کلاهبرداران بیان داشت: ترغیب این مجرمان سایبری دقیقا شبیه ترغیب ابلغیه‌های قضایی سامانه ثنا و سامانه پرداخت سود سهام عدالت بوده و با

معاون اجتماعی پلیس فتا در خصوص ترغیب جدید مجرمان سایبری با ترغیب ارسال پیامک «انسداد کارت بانکی به علت عدم ثبت در سامانه شاپرک» هشدار داد.

به گزارش فارس، سرهنگ رامین پاشایی معاون اجتماعی پلیس فتا انتظامی کشور هشدار داد: مجرمان سایبری با ترغیب ارسال پیامک با عنوان کارت بانکی شما به علت عدم ثبت در سامانه شاپرک مسدود خواهد شد مترصد کلاهبرداری مالی از هموطنان هستند. سرهنگ پاشایی در تشریح این خبر اظهار داشت: بر اساس رصدهای صورت گرفته در پلیس فتا و گزارش‌های دریافتی از سوی هموطنان مشخص شد این بار مجرمان سایبری با طراحی پلت فرم مجرمانه در قالب ارسال پیامک با سوء استفاده از نام و اعتبار کارت‌های بانکی هموطنان در سامانه امنیت شاپرک مشروط به مراجعه لینک یا پیوند درج شده در پیامک و نصب اپلیکیشن جعلی با نام شاپرک و ثبت کارت بانکی در اپلیکیشن مذکور

مدیر توسعه بازار فیزیکی بورس کالا ایران از طراحی یک مدل جدید برای عرضه خودرو در بستر این بورس خبر داد و گفت: با اجرای این طرح، قیمت خودرو تک نرخی شده و بر اساس عرضه و تقاضا مشخص می‌شود.

به گزارش بازار سرمایه (سنا)، جواد فلاح، با اشاره به شیوه قیمت‌گذاری خودرو در کشور، اظهار کرد: تا کنون خودروی نو در کشور، مخصوصا در سال‌های اخیر، توسط دولت قیمت‌گذاری شده است و تولیدکنندگان بر اساس قیمتی که دولت تعیین کرده خودرو را عرضه کرده‌اند. بر این اساس خودرو در بازارهای دست دوم با قیمت‌های بسیار متفاوت با قیمتی که توسط خودروساز عرضه می‌شود، مورد معامله قرار گرفته و این مدل معاملاتی به دلیل صف تقاضایی که ایجاد کرده است باعث شده توسط قرعه کشی مشخص شود چه افرادی صاحب خودروهایی شوند که اختلاف قیمت شدیدی با بازار دارند.

وی در مورد مدلی که در بورس کالا برای عرضه خودرو طراحی شده است، توضیح داد: یکی از مدل‌هایی که در بورس کالا مطرح شده این است که خودرو در بورس کالا عرضه شود و کشف قیمت بر اساس مکانیسم بازار و عرضه و تقاضا اتفاق بیفتد. برای این مدل، می‌توان از قراردادهای سلف استاندارد بهره برد. یعنی خودروساز، خودروی خود را در قالب قرارداد سلف عرضه کند. قاعدتا برخی عرضه‌ها می‌توانند در قابل سلف کوتاه مدت و برخی سلف بلندمدت

آمادگی تحویل ۸ هزار واحد مسکن مهر به متقاضیان



معاون وزیر راه و شهرسازی با اعلام آمادگی برای تحویل هشت هزار مسکن مهر تکمیل شده، گفت: بخش عمده واحدهای باقی‌مانده مسکن مهر، واحدهای در تهرمتهدتوانی‌ها است که برای تکمیل آنها با وزارت تعاون مذاکراتی داشتیم.

به گزارش ایرنا، علیرضا جعفری با اشاره به اینکه یکی از تعهدات باقی‌مانده از سنوات گذشته در شهرهای جدید در حوزه مسکن مهر است، افزود: نزدیک به ۴۰ هزار واحد هنوز به متقاضیان تحویل نشده بود که در ایام دهه فجر امسال ۲ هزار واحد در پردیس تحویل متقاضیان شد و هم‌اکنون نیز آمادگی داریم تا حدود هشت هزار واحد را تحویل بدهیم. سرپرست شرکت عمران شهرهای جدید ادامه داد: ۱۰ هزار واحد از ۴۰ هزار واحد باقی‌مانده مسکن مهر تعیین تکلیف شده و ۳۰ هزار واحد مسکن مهر باقی‌مانده است. وی ابراز امیدواری کرد تا در هماهنگی با پیمانکاران این پروژه‌ها، به‌زودی شاهد اتمام نازک‌کاری پروژه‌های مسکن مهر باشیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی، بخش عمده واحدهای باقی‌مانده مسکن مهر را واحدهای تهرمتهدتوانی‌ها برشمرد و توضیح داد: به‌تازگی مذاکراتی با معاونت تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برای تعیین تکلیف تعاونی‌های مسکن مهر شهرهای جدید انجام شد که امیدواریم مساله واحدهای باقی‌مانده مسکن مهر در تعهد تعاونی‌ها حل شود و به نتیجه برسد. علیرضا جعفری اعلام کرد: نزدیک به ۳۹ هزار واحد مسکن مهر نیمه کاره در شهرهای جدید پردیس، هشتگرد، پرنده، صدرا، فولادشهر، بینالود و گلپه‌هار باقی‌مانده است که برای تحویل و تکمیل خدمات روتینایی آن دولت به ۱۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد.

وی گفته بود: برای ۳۸ هزار و ۸۷۹ نفر تعهدات باقی‌مانده مسکن مهر باید تعیین تکلیف کنیم و تاکنون مسکن مهر ۳۱۷ هزار نفر در شهرهای جدید تحویل داده شده است.

باشند و همواره این آگاهی وجود داشته باشند که تمامی ابلاغیات و اطلاع‌رسانی در خصوص بهره‌مندی از خدمات دولتی از طریق شماره تلفن‌های پوششی صورت خواهد گرفت و هیچ سازمان و نهاد دولتی از طریق شماره تلفن‌های شخصی با اپراتورهای مختلف تلفن همراه برای برقراری ارتباط با کاربران خود اقدام نخواهد کرد.

وی با اشاره به اینکه خوشبختانه دانش رسانه‌ای هموطنان با همکاری و تعامل بسیار سازنده رسانه ملی و خبرگزاری‌ها رسمی و معتبر کشور با پلیس فتا افزایش پیدا کرده و همین امر باعث کاهش وقوع جرایم گردیده است، خاطرنشان کرد: وبسایت پلیس فتا به آدرس cybropolice.ir مرجعی کامل از اخبار، اطلاعات و آموزش‌های سایبری بوده و کاربران با مراجعه به آن‌ها می‌توانند راهنمایی‌های لازم را دریافت نمایند و در صورت نیاز نیز می‌توانند گزارش موارد مشکوک را در سامانه پاسخگوی فوریت‌های سایبری و شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰ با همکاران ما در میان بگذارند.

یادشده، روی تابلوی بورس خرید است، می‌تواند آن را همانطور که خودروساز خودرو را می‌فروشد، روی تابلو به فرد دیگر عرضه کند.

وی با بیان اینکه تضمین تعهدات خودروساز در بورس اتفاق می‌افتد، گفت: اگر خودروساز به هر دلیل نتوانست کالا را در زمان سررسید تحویل دهد، بورس خسارت را از محل تضامینی که از عرضه‌کننده اخذ کرده است، به خریدار خودرو پرداخت می‌کند. مدیر توسعه بازار فیزیکی بورس کالا ایران با بیان اینکه مدل مذکور را می‌توان برای خودروهای پرتیراژ استفاده کرد، افزود: خودروساز برای شکل‌گیری بازار ثانویه و فروش مجدد برای آن‌ها وجود ندارد، می‌تواند از بستر بازار فرعی بورس کالا به صورت بازار یک بار معامله در قالب قراردادی که می‌تواند سلف یا نقدی باشد بهره‌بردار.



را در بازار ثانویه به شخص دیگری بفروشد، بتواند این معامله را انجام دهد. فلاح در مورد مزیت این طرح توضیح داد: مزیت این طرح نسبت به مدل فعلی این است که خودرو تک نرخی می‌شود و یک قیمت که همان قیمت کشف شده در بازار است، خواهد بود. این قیمت هم قیمتی خواهد بود که بر اساس مکانیسم عرضه و تقاضا در بورس کشف می‌شود. شخصی که خودرویی را در قالب قراردادهای

تازه‌های فبر

شرایط پیش‌فروش سایپا ویژه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت



گروه خودرو سازی سایپا در راستای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوبه مجلس شورای اسلامی، اولین پیش‌فروش یک ساله محصولات گروه خودروسازی سایپا در راستای حمایت از خانواده و جوانی جمعیت از ساعت ۸ صبح امروز (پنج شنبه ۱۲ اسفندماه) به مدت دو روز و به صورت شبانه روز برای ۵ محصول به اجرا در می‌آید. خودروهای که در طرح یاد شده عرضه می‌شود شامل شاهین‌جی، کویبک‌اس، کویبک‌آر، با گیربکس معمولی، کویبک با گیربکس معمولی و ساناناس است.

زمان تحویل این خودروها در مردادماه سال آینده آغاز خواهد شد و متقاضیان می‌توانند از طریق سایت <https://saipairanecar.com> در پیش‌فروش یک ساله ثبت نام کنند. بر اساس این گزارش، اگر تعداد متقاضیان مشمول در این بخشنامه بیش از ظرفیت فروش باشد، پس از برگزاری قرعه‌کشی و در صورت انتخاب شدن امکان ثبت نام نهایی و واریز وجه خودرو فراهم خواهد شد و در غیر اینصورت برای همه مادران مشمول که شرایط آنها به تائید سازمان‌های ذیربط برسد، امکان ثبت نام نهایی و واریز وجه (برای یک خودرو) میسر می‌شود. در این میان فهرست انتخاب شدگان نهایی از طریق سایت فروش اینترنتی سایپا ظرف مدت ۳ روز اعلام خواهد شد و لازم به ذکر است که متقاضیان تا زمان برگزاری قرعه‌کشی و اعلام منتخبین، هیچگونه وجهی واریز نخواهند کرد. پس از قرعه‌کشی، منتخبین این طرح ضرورت دارد در مدت ۳ روز نسبت به واریز وجه علی‌الحساب قیمت خودرو اقدام کنند. گفتنی است در پیش‌فروش یک ساله، امکان ثبت نام برای مادرانی که تاریخ تولد فرزند دوشم از ۱۹ آبان ماه امسال به بعد است، فراهم شده است.

مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی روستاییان: **کارگران فصلی بیمه می‌شوند**

برقراری گفت: بر اساس توافق‌ی که با اتحادیه تأمین نیاز صنفی کریدم کارگران فصلی که فاقد پوشش بیمه اجتماعی هستند می‌توانند تحت پوشش صندوق قرار گیرند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مدیرعامل صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر گفت: با اجرای این طرح قریب به ۳۰۰ هزار نفر از کارگران ساختمانی و فصلی کشور از مزایا و تعهدات بلندمدت صندوق بیمه اجتماعی شامل بازنستگی، ازکارافتادگی کلی و بازنماندگان برخوردار خواهند شد.

با امضای تفاهنامه همکاری بین صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان، روستاییان و عشایر و اتحادیه تعاونی‌های تأمین نیاز صنفی استادکاران، کارگران ساختمانی و فصلی کشور، کلیه شاغلان فصلی در سراسر کشور بیمه خواهند شد.

توزیع هر گونه اقلام و هدیه به مناسبت ایام عید متنوع است

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: با توجه به در پیش بودن ایام پایان سال، رویه نادرست برخی شرکت‌ها در توزیع اقلام و بسته‌هایی در قالب هدیه عید به افراد خارج از سازمان ممنوع است. «حجت الله عبدالملکی» در گفت‌وگو با ایرنا تصریح کرد: اعطای هر گونه هدیه، بسته و احوانا کارت هدیه، سکه یا وجه نقد و امثال آنها به افراد خارج شرکت‌ها و سازمان‌ها ممنوع است.

وی تأکید کرد: لازم است مدیران صندوق‌ها، سازمان‌ها و بانک‌ها و همه شرکت‌های زیرمجموعه اکیدا رعایت این موضوع را پایش و با موارد تخلف، برخورد و موضوع را به مراجع نظارتی گزارش کنند. وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه‌داد: اعضای هیات مدیره منصوب یا منتخب زیرمجموعه‌های وزارت متبوع (به صورت نماینده شخص حقوقی یا منتخب مجمع) مکلفند بلافاصله این موضوع را به هیات مدیره و مدیر عامل شرکت‌های محل تصدی خود اطلاع رسانی کرده و به صورت مکتوب درخواست کنند که این موضوع رعایت شود.

وی خواستار آن شد تا به عنوان سپهمدار عمده، از حسابرسان مستقل و بازرسان قانونی شرکت‌ها تقاضا شود ضمن الزام شرکت‌ها به افشای این موضوع در یادداشت‌های همراه صورت‌های مالی، عدم رعایت آن را در گزارش خود درج کنند.

ایران مطلوب‌ترین گزینه برای انتقال گاز به شرق و غرب دنیاست

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با بیان اینکه «ایران مطلوب‌ترین گزینه برای انتقال گاز به شرق و غرب دنیاست»، گفت: ایران جهت سواپ گاز به کشورهای همسایه از طریق خط لوله و دیگر نقاط جهان از طریق احداث تأسیسات LNG اعلام آمادگی کرده است.

به گزارش تسنیم، مجید چگنی، مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران در خصوص ششمین نشست مجمع کشورهای صادرکننده گاز (GECF) گفت: مجمع کشورهای صادرکننده گاز با بهره‌مندی از حدود نیمی از صادرات گاز طبیعی و LPG (گاز طبیعی مایع‌شده جهان، نقش راهبردی خود را در عرضه پایدار و ایمن گاز طبیعی از راه‌های مختلف (سواپ، صادرات و…) در جهان حفظ کرده است.

وی افزود: ایران بارها اعلام کرده که با توجه به گسترش هزاران کیلومتر شبکه انتقال گاز در سطح کشور، آماده است افزون بر صادرات گاز، سواپ گاز را نیز به‌ویژه از شمال به جنوب و بالعکس به کشورهای همسایه از طریق خط لوله و دیگر نقاط جهان از طریق احداث تأسیسات LNG عملیاتی کند.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: در واقع ایران با توجه به موقعیت جغرافیایی و زیرساخت‌های موجود می‌تواند مطلوب‌ترین گزینه برای تجارت گاز باشد.

چگنی با بیان اینکه سیاست قطعی جمهوری اسلامی ایران گسترش همکاری‌ها با کشورهای همسایه و راهبرد محوری وزارت نفت، همکاری با دیگر کشورها در حوزه انرژی است، اظهار کرد: نقش مجمع کشورهای صادرکننده گاز در کمک به کاهش بحران انرژی و برقراری ثبات در بازار و تنظیم قیمت جهانی گاز طبیعی، بسیار مثبت ارزیابی می‌شود.

وی در پایان با تأکید به اینکه تلاش این مجمع راهبری تحولات افق مصرف گاز در دنیاست، گفت: هدف غایی ما این است که همسو با دیپلماسی انرژی، بتوانیم از ظرفیت‌های موجود برای ایجاد ارتباطات گسترده‌تر با کشورهای همسایه استفاده کنیم و همکاری‌های خود با آنها را در زمینه‌های مختلف افزایش دهیم.

لزوم جدیت و نظارت بر جایگاه انجمن قیر سازان آذربایجان شرقی



مجمع عمومی و عادی انجمن قیر سازان آذربایجان شرقی طبق آگهی روزنامه و دعوت های قبلی به طرق مختلف در ساعت ۱۴ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۸ در دفتر دائمی انجمن تشکیل گردید.

به گزارش خبرنگار روزنامه عجب شیر در این جلسه که با اکثریت مطلق اعضای دارای حق رأی تشکیل شده بود، ناظرانی از سازمانهای دولتی و بخش خصوصی به عنوان ناظر انتخابات حضور داشتند.

ریاست مجمع عمومی فوق العاده توسط هیات مدیرهٔ قبلی و به ریاست محمد زیدی شروع بکار کرد و دستور جلسه که در روزنامه آگهی شده بود مورد بحث و تصویب قرار گرفت.

مجمع عمومی عادی با دستور اعلام شده و با انتخابات هیات رئیسه از میان کسانی که کاندیدا نبوده‌ند بعد از تنفسی کوتاه شروع بکار کرد. آقایان مهندس رزمی به عنوان رئیس برگزاری مجمع و سبزیعلی پور، شکاری، برجلو و پادامچی به عنوان منشی و ناظرین هیئت رئیسه مجمع با رأی حاضرین انتخاب شدند. در ابتدای مجمع عمومی عادی محمد زیدی به عنوان رئیس هیئت مدیره گزارش خود را ارائه داد:

زیدی بیان کرد: در مجمع قبلی ما با ۱۰ رأی اعضا انتخاب شده بودیم، در حالی که در مجمع مؤسس نیازی به پرداخت ورودیه و حق عضویت نبود چون اعضای حاضر کمتر از ۲۰ نفر بودند. ولی امروز با اینکه حق رأی مشروط به پرداخت ورودیه به مبلغ ۱۰۰



مشاور وزیر اقتصاد با بیان اینکه اگر مشکل سال آینده مشکل خاصی در اقتصاد ایران رخ ندهد، نرخ رشد تورم به زیر ۲۵ درصد خواهد رسید، گفت: کشور ما واردکننده بسیاری از اقلام است که افزایش قیمت جهانی، روی قیمت کالاها اثر می‌گذارد اما قیمت

کالاها فعلاً نسبت به کاهش نرخ ارز مقاومت می‌کنند. «وحید شقاقی شهری» در گفت‌وگو با ایرنا، در مورد اینکه چرا با کاهش نرخ ارز، قیمت کالاها در بازار کاهش نیافت، اظهار داشت: با توجه به افزایش معنادار قیمت نفت و مشتقات نفتی و رشد منابع ارزی کشور، اقتصاد ایران سال آینده وضعیت بسیار بهتری خواهد داشت و اگر در کنار این موارد، وضع برجام هم مشخص شود، در کاهش نرخ تورم و کاهش قیمت

کالاها و خدمات تأثیر قابل توجهی خواهد داشت. این کارشناس اقتصادی یادآور شد: ممکن است ما یک برجام حداقلی را به نتیجه برسانیم و همچنان برخی تحریم‌ها و شیطنتها ادامه داشته باشد، اما با توجه به افزایش قیمت نفت و فرآورده های نفتی و تأثیر جنگ اوکراین و روسیه بر روی قیمت انرژی و نیز بحث‌های ژئوپولیتیکی؛ انتظار این است که سال آینده قیمت نفت کاهش نیابد و عده‌های بالاتری را ترسیم کنیم؛ در نتیجه منابع ارزی کشور در سال آینده بهتر خواهد شد و در صورت به نتیجه رسیدن برجام، منتظرات و تعلق‌ها به پایان خواهد رسید و وضعیت اقتصاد کشور شفاف‌تر می‌شود.

قیمت کالاها نسبت به کاهش نرخ ارز مقاومت می‌کنند

اقتصاد

لزوم جدیت و نظارت بر جایگاه انجمن قیر سازان آذربایجان شرقی



میلیون ریال بوده، تعداد اعضا بیش از ۲۰ نفر می باشد. یعنی حضور اکثریت مطلق قیرسازان واجد شرایط.

رئیس هیات مدیره در گزارش خود اعلام داشتند: در سه سال گذشته انجمن نتوانسته کارها و اقدامات مهمی را انجام دهد. کمک به تشکیل انجمن کشوری قیر در تهران، کمک جدی و مؤثر در تصویب قیر تها‌تر از سال ۱۳۹۶ به بعد، کمک جدی و مؤثر غیر قابل انکار به وصول مطالبات قبل از ۱۳۹۸ قیرسازان کشور، برنامه ریزی برای کسب جایگاه شایسته قیرسازان استان در انجمن کشوری تهران، تجهیز دفتر دائمی انجمن و ایجاد رابطه مستحکم با اعضای قبلی و جذب اعضا جدید از جمله این فعالیت‌ها به شمار می رود. این کوشش‌ها با طوری اتفاق افتاده است که اکنون هیچ واحدی از دایره‌ی نفوذ و فعالیت انجمن در استان خارج نیست.

زیدی همچنین یادآور شد: معرفی انجمن در نهاده‌ها، آرگان‌ها و کلیه‌ی دستگاه‌های اجرائی، تصمیم گیری، تصحیح سازی استانی و کشوری به نحوی که تقریباً در تمامی جلسات استانی و حتی کشوری، انجمن قیر استان آذربایجان شرقی به عنوان تنها نماینده واحدهای قیرساز استان حضور داشته و دارد. وی با اشاره به اینکه اگر در مجمع فعلی هم بتوانم قابل اعتماد رأی اعضا محترم باشم اهداف زیر را با همکاری اعضا منتخب هیئت مدیره‌ی جدید به انجام مشروط به پرداخت ورودیه به مبلغ ۱۰۰

جایگاه قیرسازان در مجامع ملی و جهانی، رفع مشکل واحدهای تازه تأسیس استان و ارتقاء اعضا واجد شرایط انجمن از ۲۳ عضو فعلی به بیش از ۳۰ عضو و فراهم کردن امکان حضور بیش از ۲۰ رأی اعضاء آذربایجان شرقی در مجمع پیش روی انجمن ملی قیر ایران در تهران، کمک به ارتقاء کمی و کیفی محصولات واحدهای قیرساز استان، رفع موانع صادرات قیر به بازارهای هدف بویژه بازار ترکیه، گرجستان و قبرس از جمله اهدافی است که دنبال خواهیم کرد تا نتایج خوبی در این فرایند حاصل شود.

هادی سیه رودی خزانه دار انجمن نیز در این جلسه با بیان اینکه حق عضویت های جمع آوری شده اعضاء محترم به مبلغ ۳۰۳۰۰۰۰۰ ریال در حساب بانکی انجمن موجود می باشد و کلیه‌ی هزینه‌ها در سه سال گذشته توسط آقای حاجی احمد فتاح زاده تأمین شده است، افزود: یک عضو دیگر مبلغ حق ورودیه خود را واریز نموده ولی بدلیل کم بودن وقت و حضور در شهر دیگر بعد از واریز حق ورودیه، موفق به حضور در مجمع نشدند. یک عضو دیگر که حق ورودیه خود را واریز کرده بودند در خارج از کشور بوده و دو عضو دیگر هم هیچ پولی از بابت حق ورودیه و حق عضویت در سه سال گذشته واریز نکرده اند. به همین دلیل حق ورود و شرکت را کسب نکردند. تعداد اعضای واجد شرایط حاضر در مجمع انجمن ۲۱ نفر می باشد. سعید فتاح زاده هم به عنوان بازرس

مشاور وزیر اقتصاد:

اقتصاد ایران سال آینده وضعیت بهتری خواهد داشت

وی با اشاره به نقش و سهم قیمت‌های جهانی بر نرخ کالاها داخلی نیز، گفت: ما واردکننده بسیاری از اقلام هستیم که افزایش قیمت جهانی این اقلام، روی قیمت‌ها اثر می‌گذارد، یعنی قیمت مواد اولیه، کالاها واسطه‌ای و کالا‌های نهایی که وارد می‌کنیم، با افزایش قیمت همراه می‌شود و از آنجا که بسیاری از کالاها مصرفی ما یا واردات است یا مواد اولیه و واسطه ای، وقتی قیمت این کالاها در اقتصاد جهانی افزایش می‌یابد، این تورم جهانی به اضافه هزینه های جانبی مانند حمل نقل و کارگر روی کاهش قیمت کالاها در داخل تأثیر منفی می‌گذارد.

شقاقی شهری درباره بحث افزایش قیمت در روزهای پایانی سال نیز، تأکید کرد: بازار نسبت به کاهش قیمت ارز فعلاً مقاومت می‌کند، دلایلش هم روشن نبوده وضعیت برجام، بحث برداشته شدن تحریم‌ها و روشن نبودن ابعاد آن است؛ اینکه آیا برجام به نتیجه خواهد رسید، اثرات حداقلی یا حداکثری خواهد داشت و نهایت این ابهامات نسبت به نتیجه مذاکرات، اثر خنثی و حالت انتظار در بازار ایجاد می‌کند و تولیدکننده و سرمایه‌گذار چون در حالت انتظار قرار دارد و اینها عاملی است که مقاومت را برای کاهش قیمت کالا، خدمات و دارایی‌ها افزایش می‌دهد.

قیمت جهانی کالاها افزایش داشته است

این استاد اقتصاد دانشگاه ادامه داد: یک گزاره دیگر داریم که باید در محاسبات لحاظ کنیم و آن افزایش قیمت جهانی کالاها است و دلیل آن بالا رفتن تورم در دنیاست؛ چرا که در اقتصاد امریکا تورم به ۷ درصد رسیده و علش کروناست که نسبتاً کاهش پیدا کرده و واکسیناسیون بیشتر شده است. در دنیا حرف از کرونا هم کمتر شده و تقاضای مصرف جهانی افزایش یافته و هر قدر اقتصاد به دوران پساکرونا نزدیک‌تر می‌شود، رونق در اقتصاد جهانی هم بیشتر شده و این رونق، قیمت کالاها را افزایش داده است.

تورم به زیر ۲۵ درصد می‌رود

این کارشناس اقتصادی با بیان اینکه در مجموع سال آینده

۸ شرکت سود سهام عدالت را پرداخت نکردند

خبرنگار ایرنا از پرداخت سود سهام عدالت در هفته سوم اسفند ماه خیر داد و اعلام کرد: سال گذشته به دلیل عدم واریزی سود سهام از سوی شرکت‌های سرمایه‌پذیر، سود سهامداران در ۲ مرحله پرداخت شد اما امسال در تلاش هستیم با همکاری شرکت‌های سرمایه پذیر همه سودها را یکجا دریافت و در یک مرحله پرداخت کنیم.

بدقولی ۸ شرکت در پرداخت سود به حساب شرکت سپرده‌گذاری

اکنون با توجه به نزدیک شدن هفته سوم اسفند ماه و نیز وعده‌های داده شده برای پرداخت سود سهام عدالت در چند روز آینده، زرمزه‌هایی از تغییر نحوه پرداخت سود سال گذشته سهام عدالت به گوش می رسد و ممکن است در صورت بدقولی برخی از شرکت‌ها که برای پرداخت سود به حساب شرکت سپرده گذاری مرکزی عمل نکرده اند، نتوان سود سهام عدالت را در یک مرحله پرداخت کرد.

پیگیری‌های خبرنگار ایرنا حاکی است با وجود پیگیری‌های مستمر سازمان بورس و اوراق بهادار و شرکت سپرده‌گذاری مرکزی، تاکنون هشت شرکت سود سهام عدالت خود را

آغاز واریز «عیدی» بازنشستگان کشوری

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری از واریز عیدی بازنشستگان خیر داد.

محمد اسکندری در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره اظهار کرد: تأمین اعتبار لازم برای پرداخت عیدی بازنشستگان و وظیفه بگیران صندوق بازنشستگی کشوری انجام و واریز عیدی به حساب بازنشستگان از عصر امروز آغاز می‌شود.

وی افزود: بر اساس مصوبه دولت مبلغ عیدی برای بازنشستگان، یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان است که ۴۰۰ هزار تومان بابت حق عائله‌مندی و ۱۵۰ هزار تومان به ازای هر فرزند به این مبلغ افزوده خواهد شد.

یارانه نقدی ثروتمندان حذف می‌شود

نمایندگان مجلس وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را مکلف به دهک‌بندی درآمدی کلیه خانواد‌های یارانه‌بگیر از طریق اطلاعات پایگاه فاه ایرانیان کردند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، نمایندگان در نشست علنی نوبت مجلس شورای اسلامی مصوب کردند که وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با همکاری سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها و با استفاده از پایگاه اطلاعات رفاه ایرانیان مکلف است حداکثر ظرف سه ماه پس از ابلاغ این قانون، ضمن دهک بندی درآمدی کلیه خانوارهای یارانه بگیر از طریق شاخص‌ها و اطلاعات و داده های متقن و ثبتی قابل اتکاء نسبت به حذف یارانه نقدی و طرح معیشتی خانوارهای بر درآمد‌اقدام نماید، شناسایی و دهک‌بندی توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی انجام می‌گیرد.

سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها موظف است نسبت به ثبت نام افراد جدید متقاضی یارانه طبق ضوابط اقدام نماید.

دستمزد کارگران بالاتر از نرخ تورم بسته‌شود

اسماعیلی گفت: برای دستمزد کارگران تمام سعی خود را می‌کنیم تا ماده ۴۱ قانون کار اجرا شود و برای اولین بار دستمزد را از درصد تورم بالاتر در نظر بگیریم.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی همچنین درباره اقدامات مجلس برای کشاورزان در سال آینده گفت: یکی از بحث‌های اصلی ما در مجلس خرید تضمینی است تا کشاورز دغدغه نداشته باشد و محصولاتی که تولید می‌کند روی دستش نماند.

به گفته اسماعیلی، کار دیگری که برای کشاورزان می‌کنیم امهال وام‌های گذشته است وام‌هایی گرفته شده که سود مرکب و جریمه وارن کرد روی آن آمده یک امهال و تنفس برایشان درنظر گرفته شود تا بتوانند کار خود را ادامه دهند.

مصوبات مجلس در لایحه بودجه ۱۴۰۱: سقف معافیت مالیات بر حقوق و دستمزد در سال آینده تعیین شد

نمایندگان مجلس در نشست رسیدگی به لایحه بودجه ۱۴۰۱، سقف معافیت‌های مالیاتی را در سال آینده مشخص کردند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با رأی نمایندگان مجلس در جریان بررسی تبصره دوازدهم لایحه بودجه سال آینده، حقوق های ماهانه ۵ میلیون و ۶۰۰ تومان از پرداخت مالیات معاف شد.

همچنین نسبت به «سازاد حداقل حقوق تا ۱۵ میلیون تومان، ۱۰ درصد مالیات»، «نسبت به مازاد ۱۵ میلیون تا ۲۵ میلیون تومان، ۱۵ درصد مالیات»، «نسبت به مازاد ۲۵ میلیون تا ۳۵ میلیون تومان، ۲۰ درصد مالیات» و «نسبت به مازاد ۳۵ میلیون تومان، ۳۰ درصد مالیات» تعیین شد.

این مالیات‌ها بر درآمد حقوق کارکنان دولتی و غیردولتی و بر احکام کارگزینی شامل حق شغل، حق شاغل، فوق العاده مدیریت، فوق‌العاده مستمر و مستمر و سایر پرداختی‌ها و کارانه و استثنای عیدی پایان سال اعمال می‌شود.

مستغلات اشخاص فاقد درآمد تا مبلغ ماهانه ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان از مالیات معاف است.

شورای نگهبان مصوبات مجلس را باید تأیید کند تا به قانون تبدیل شود.

نمایندگان مجلس در جریان بررسی تبصره مربوط به حقوق و دستمزد، معافیت مالیاتی پزشکان عمومی، متخصص و فوق تخصص، فرهنگیان، آموزگاران، دبیران، مشاوران و مربیان تربیتی شاغل در مناطق کمتر توسعه یافته، محروم کشور، صعب‌العبور و مناطق کوهستانی برای بررسی بیشتر به کمیسیون تلفیق رفت، پیش از این در لایحه بودجه این گروه‌ها تا پرداختی ماهانه ۲۰ میلیون تومان از مالیات معاف شده بودند.

به علاوه برای اعضای هیئت علمی بالینی تمام وقت جغرافیایی، پزشکان متخصص و فوق تخصص بالینی تمام وقت جغرافیایی شاغل در این بند از لایحه بودجه هم به کمیسیون تلفیق ارجاع شد.



پرداخت نکرده اند. بررسی‌ها نشان می‌دهد شرکت‌های صنایع پتروشیمی خلیج فارس، مخابرات ایران، گروه مینا و صنایع سیمان دستان، هیچ مبلغی را برای سود سهام عدالت پرداخت نکرده اند و شرکت های فولاد مبارکه اصفهان، شرکت پالایش نفت بندرعباس، فولاد خوزستان و پالایش نفت تبریز نیز بخشی از سود سهام خود را به حساب سمات واریز کرده‌اند. همین امر باعث شده است تا شرکت سپرده‌گذاری مرکزی نتواند سود سهامداران عدالت را در یک مرحله و به صورت کامل، قبل از پایان سال به حساب آنها پرداخت کند.

وزیر نیرو:

به کشت خارج از الگو آب نمی‌دهیم

وزیر نیرو با تأکید بر مدیریت صحیح منابع آبی در کشور گفت: اگر کشت خارج از الگوی وزارت جهاد کشاورزی باشد، تأمین آب نخواهد شد. به گزارش تسنیم، علی‌اکبر محرابیان وزیر نیرو در پاسخ به سؤالی درباره کشت برنج در استان‌های غیرمجاز گفت: اگر کشت خارج از الگوی وزارت جهاد کشاورزی باشد تأمین آب نخواهد شد بنابراین کشاورزان با انجام کشت بدون برنامه متضرر خواهند شد.

وی با تأکید بر لزوم مدیریت منابع آبی افزود: برای مدیریت مخازن سد، ابتدا حجم مخازن تعیین سپس متناسب با آن الگو و محدوده کشت تعیین می‌شود.

وزیر نیرو ادامه داد: برای تأمین آب مورد نیاز کشت، کشاورزان باید در چارچوب الگوی تعیین‌شده محصول خود را کشت کنند.

اثر ملی ایران در سایه غفلت میراث فرهنگی سوخت

«خانه خدیوی» که از آثار ملی ایران است، از صبح امروز دچار آتش‌سوزی شده و در آستانه نابودی کامل قرار گرفت.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری زنجان گفت: ساعت ۷ و ۳۱ دقیقه چهارشنبه آتش‌سوزی به این سازمان گزارش شده و هنوز علت آتش‌سوزی مشخص نیست، اما گفته می‌شود به احتمال زیاد آتش‌سوزی عمدی بوده. آتش‌نشانان در محل حادثه در حال اطفای حریق هستند.

خانه خدیوی از جمله خانه‌های تاریخی شهر زنجان است که همچنان کاربری مسکونی دارد. امیر ارجمند، مدیر کل میراث فرهنگی استان زنجان با وجود تماس‌های مکرر خبرنگاران تاکنون حاضر به پاسخگویی نشده.

شمخانی در جلسه با نمایندگان مجلس:

راهبرد اصلی کشور بی‌اثر کردن ابزار تحریم است

دبیر شورای عالی امنیت ملی گفت: راهبرد اصلی کشور در کنار تلاش برای رفع تحریم‌ها، تمرکز بر ایجاد سازوکارهای بی‌اثر کردن ابزار تحریم است.

به گزارش مهر، در جلسه ویژه‌ای با حضور درباریان علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی و گروهی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در محل دبیرخانه شورا، آخرین تحولات مذاکرات لغو تحریم‌ها تشریح شد. در جریان این جلسه، روند طی شده از ابتدای دور جدید مذاکرات در دولت سیزدهم و پیشرفت‌ها و چالش‌های موجود و همچنین اصلی‌ترین اولویت‌هایی که در دستور کار تیم مذاکره‌کننده ایران است به اطلاع نمایندگان حاضر در جلسه رسید.

دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان در این جلسه با تأکید بر ضرورت حل سریع چند موضوع باقی مانده در مذاکرات که هنوز پیرامون آن توافقی حاصل نشده اظهار داشت: تجربیات تلخ ناشی از بدعهدی آمریکا و بی‌عملی اروپا، تأمین الزامات شکل‌گیری توافقی قابل اتکاء، متوازن و پایدار را اجتناب‌ناپذیر کرده است.

درباربان شمخانی تأکید کرد: راهبرد اصلی کشور در کنار تلاش برای رفع تحریم‌ها، تمرکز بر ایجاد سازوکارهای بی‌اثر کردن ابزار تحریم است و خوش‌بختانه در این زمینه اقدامات بسیار خوبی انجام شده است.

نمایندگان حاضر در جلسه نیز با اشاره به عبور کشور از گلوگاه‌هایی که به دلیل تحریم‌های ظالمانه در اقتصاد کشور و معیشت مردم ایجاد شده بود، بر تداوم تلاش مؤثر تیم مذاکره‌کننده ایران به منظور استیفای حقوق از دست رفته ملت در توافق‌نامه برجام تا حصول نتیجه تأکید کردند.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: ما به فضاسازی رسانه‌ای و ضرب‌الاجل‌های غربی‌ها توجه نمی‌کنیم چرا که برای ما در مذاکرات، خط قرمزها مهم‌تر از ضرب‌الاجل‌هاست.

ابوالفضل عمویی در گفتگو با مهر، درباره روند مذاکرات وین، اظهار داشت: برای ایران اخذ تضمین از طرف مقابل بسیار اهمیت دارد. ایران به تعهدات خود در برجام پایبند بود و مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی هم در همه گزارش‌های خود بر این مسئله تأکید کرد.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی با اشاره به بدعهدی آمریکا و کشورهای اروپایی عضو برجام، گفت: دغدغه فعلی ما این است که آیا این بار آمریکایی‌ها به صورت واقعی می‌خواهند به توافق بازگردند و به آن پایبند باشند یا اینکه باز هم می‌خواهند از توافق خارج شوند. بر این اساس آنان باید به ایران تضمین دهند.

مقامات آمریکا باید تضمین سیاسی دهند

وی تصریح کرد: آمریکایی‌ها سعی می‌کنند که با تعویق زمان و بدون ابتکار عمل ما را از خواسته منطقی خودمان منصرف کنند. در این موضوع

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس مطرح کرد:

ضرورت تجدید نظر بر مالیات صادرات مواد خام

صادراتی که می‌تواند ارزآوری داشته باشد و سهم کشور را در بازارهای جهانی تثبیت کند باید از سوی مدیران و مسئولان کشور بیش از همه بخش‌ها به آن توجه کرده و از حمایت‌های آن غافل نشد. نماینده رودبار در مجلس شورای اسلامی مخالفت خود را در رابطه با مالیات بر صادرات مواد خام و نیمه خام اعلام کرد و به بازار سرمایه (سنا) گفت: موضوع رونق صادرات در کشور یکی از بحث‌های جدی در توسعه تجارت خارجی ایران است. بنابراین، بخش صادرات کشور همیشه باید مورد تشویق قرار گرفته و از آن حمایت‌های لازم صورت گیرد.

مهرداد گودرزوندچینی افزود: از دست به صادراتی که می‌تواند ارزآوری داشته باشد و سهم کشور را در بازارهای جهانی تثبیت کند باید از سوی مدیران و مسئولان کشور بیش از همه بخش‌ها به آن توجه کرده و از حمایت‌های



معاون نظارت و بازرسی سازمان صمت آذربایجان شرقی با بیان اینکه همه اصناف موظف به نصب قیمت کالا در معرض دید مشتری هستند، افزود: بر اساس برنامه‌های محوری وزارت صمت در حوزه تأمین، توزیع و نظارت و همچنین استفاده از ظرفیت سامانه‌های جامع تجارت و ابزارها، بازرسی هوشمند و سیستمی در دستور کار قرار گرفته است و کالاهای مشمول و اولویت دار ابلاغی از سوی سازمان حمایت مورد رصد و پایش دائمی قرار دارد. به گزارش ایسنا، یوسف پایدار با تأکید بر تداوم

برای مخطوط قرمز مهم‌تر از ضرب‌الاجل‌هاست



راهکارهای مختلفی را ارائه دادیم. در وهله اول مقامات آمریکا باید تضمین سیاسی دهند و به صراحت اعلام کنند که می‌خواهند به این توافق پایبند باشند. عمویی تأکید کرد: مطالبه دیگر ما آن است که طرف مقابل باید به ایران تضمین اقتصادی دهد تا اگر باز هم از توافق خارج شدند و ما متضرر شدیم، امکان‌هایی در اختیارمان باشد تا بتوانیم از این طریق ضرر و زیان اقتصادی خود را کاهش دهیم.

مجلس در جریان توافق قرار می‌گیرد

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی بیان کرد: زمانی که توافق صورت گیرد، حتماً مجلس شورای اسلامی در جریان قرار می‌گیرد، آن را مورد بررسی قرار می‌دهد

خود را حفظ کنیم تا اگر طرف مقابل مجدداً خطای سابق خود را تکرار کرد و از توافق خارج شد، ما بتوانیم برنامه هسته‌ای خود را به سرعت از سر بگیریم و محدودیت‌ها را کنار بگذاریم.

رفع تحریم‌ها نباید فقط محدود به تحریم‌های هسته‌ای باشد

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه مجلس از هیئت مذاکره‌کننده کشورمان حمایت می‌کند چرا که آنان مأمور پیگیری منافع ملی ایران هستند و تلاش می‌کنند تا تحریم‌ها رفع شود، تصریح کرد: یکی دیگر از محورهای اساسی مطالبات ایران رفع حداکثری تحریم‌هاست. رفع تحریم‌ها نباید فقط محدود به تحریم‌های هسته‌ای باشد، بلکه هر تحریمی که مانع انتفاع اقتصادی ما شود و اجازه ندهد که ما روابط تجاری با کشورهای دیگر داشته باشیم، باید برداشته شود.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: امیدواریم که مذاکره‌کنندگان کشورمان به نتیجه حداکثری و مطلوب دست یابند. ما به فضاسازی رسانه‌ای و ضرب‌الاجل‌های غربی‌ها توجه نمی‌کنیم چرا که برای ما در مذاکرات، خط قرمزها مهم‌تر از ضرب‌الاجل‌هاست.

فعالیت شناورهای مسافری توجیه اقتصادی ندارد



در دیدار استاندار آذربایجان شرقی با مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید توافق شد، اعتبار ویژه برای حمایت از کسب‌وکارهای خرد در آذربایجان شرقی در سال ۱۴۰۱ اختصاص یابد.

به گزارش ایسنا، عابدین خرم در دیدار با نعمت‌اله رضایی، گفت: نقاط مختلف آذربایجان شرقی مزیت‌های ویژه‌ای برای ایجاد و تقویت کسب‌وکارهای خرد همچون صنایع دستی و قالی‌بافی دارد.

وی افزود: در کنار توسعه صنایع بزرگ با جذب سرمایه‌گذاران، حمایت روشمند از کسب‌وکارهای خرد و خوداشتغالی از راهکارهای مدنظر دولت سیزدهم برای اشتغال‌زایی و ایجاد ارزش افزوده اقتصادی است.

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید نیز در این دیدار از آمادگی برای تخصیص اعتبارات ویژه جهت حمایت از طرح‌های کسب‌وکار خرد در آذربایجان شرقی در سال ۱۴۰۱ خبر داد. به نقل از روابط عمومی استانداری آذربایجان شرقی، در دیدار استاندار آذربایجان شرقی و مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید، برای تخصیص اعتبار ویژه جهت حمایت از کسب‌وکارهای خرد و خوداشتغالی در استان برای سال آینده توافق شد.

دبیرکل اتحادیه مالکان کشتی ایران با بیان این‌که باید فعالیت شناورهای مسافری توجیه اقتصادی داشته باشد خواستار تخصیص سوخت یارانه‌ای از سوی وزارت نفت به این شناورها شد.

به گزارش تسنیم، یحیی ضیایی مهرجردی در رابطه با قول مساعدت وزارت نفت برای اختصاص سوخت یارانه‌ای به شناورها و کشتی‌های مسافری در مسیرهای بین‌المللی، اظهار کرد: با توجه به پایین بودن قیمت بلیت‌ها، چاره‌ای جز حمایت دولت از طریق ارائه تسهیلات و یارانه برای سوخت وجود ندارد؛ فعالیت شناورهای مسافری باید توجیه اقتصادی داشته باشد، در غیراین‌صورت نمی‌توان در حوزه گردشگری دریایی به اهداف ترسیم‌شده، رسید.

وی ادامه داد: انجام سفرهای دریایی به‌صورت فصلی است و در ایام نوروز با پیک سفرهای دریایی روبه‌رو هستیم اما در سایر فصول صرفاً در برخی مسیرها تردد انجام می‌شود. وی با بیان اینکه هزینه شناورها به‌شدت بالا رفته است، اضافه کرد: هدف دولت رونق سفرهای دریایی و گردشگری دریایی است و به همین دلیل قصد ندارد هزینه‌های بلیت را افزایش دهد. ضرورت است دولت تسهیلات لازم و یارانه را به شناورهای مسافری تخصیص دهد تا با ایجاد وجه تمایز و توجیه اقتصادی، شاهد سرمایه‌گذاری جدید در بخش شناورهای مسافری باشیم و در عین حال شناورهای فعلی در مسیرها به بهترین شکل تردد کنند.

دبیرکل اتحادیه مالکان کشتی ایران با ابراز اینکه اختصاص سوخت یارانه‌ای به شناورها و کشتی‌های مسافری یک محرک کوتاه‌مدت است، گفت: برای اینکه بتوان این مهم را درازمدت دید باید زنجیره سفر و گردشگری دریایی کامل شود. زنجیره سفرهای دریایی و گردشگری دریایی با ایجاد فضاهای مناسب برای تردد مسافران، فعالیت توره‌های گردشگری، ایجاد زیرساخت‌های مناسب از جمله هتل‌ها، رستوران‌ها و... تکمیل می‌شود.

ضیایی با تصریح به اینکه باید با برنامه‌ریزی مناسب شناورهای مسافری با حداکثر ظرفیت تردد کنند، گفت: حمایت دولت در این زمینه امری ضروری است و در عین حال سفرهای دریایی برای مسیرهای دریایی امنیت به‌رمغان می‌آورد. یکی از الزامات توسعه دریامحور، توسعه مقوله مسافری و گردشگری دریایی است و گردشگری دریایی در دنیا و در دریای مدیترانه، دریای بالتیک و دریای شمال به‌شدت رونق پیدا کرده است.



معافیت مالیاتی سپرده بانکی اشخاص حقوقی تأثیر بسزایی در بازار سرمایه دارد ادامه داد: انتظار می‌رود این مصوبه باعث ورود نقدینگی جدید در بازار سرمایه شود.

همه اصناف آذربایجان شرقی موظف به نصب قیمت کالا در معرض دید مشتری هستند

تجارت استان آذربایجان شرقی، از انجام ۲ هزار و ۱۴۴ بازرسی در قالب گشت مشترک و تشکیل ۲۸۲ پرونده تخلفاتی به ارزش ۲۲۷ میلیارد ریال در بهمن ماه سال جاری خبر داد.

وی همچنین از آغاز فعالیت گشت مشترک نظارت بر کالا و خدمات در آستانه سال جدید خبر داد و افزود: فعالیت گروه‌های بازرسی مشترک در دو بخش کالاهای اساسی با حضور نمایندگان جهادکشاورزی و بسیج اصناف و همچنین کالاهای کیف و کفش و البسه و پوشاک با حضور بازرسان اتحادیه‌های صنفی مرتبط تا نیمه فروردین ماه ۱۴۰۱ ادامه دارد.

به نقل از روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت آذربایجان شرقی از شهروندان خواست در صورت مشاهده هرگونه تخلف مراتب را جهت رسیدگی به سامانه تلفنی ۱۲۴ اعلام کنند.

آن غافل نشد. وی عنوان کرد: به طور قطع و در صورت اجرای موضوع فوق، انگیزه صادرکننده کاهش خواهد یافت و آنگاه که باید شاهد سرمایه‌گذاری جدید در این بخش خواهیم بود.

گودرزوند چینی اظهار کرد: بهتر است تجدید نظری در این زمینه صورت گرفته و در شورای نگهبان با دقت بیشتری به این موضوع نگاه شود.

وی با اشاره به اهمیت این مصوبه برای بازار سرمایه گفت: این مسئله می‌تواند بر روی طرح‌ها و شرکت‌هایی که صادرات قابل‌ملاحظه‌ای در زمینه مواد خام، نیمه خام دارند تأثیر بسزایی بگذارد، البته انتظار می‌رود که این طرح مورد بازنگری بیشتری قرار گیرد.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه با بیان اینکه لغو

معاون نظارت و بازرسی سازمان صمت استان:

همه اصناف آذربایجان شرقی موظف به نصب قیمت کالا در معرض دید مشتری هستند

گشت‌های مشترک نظارتی در طول سال جاری به ویژه در ایام پایانی سال، گشت: گروه‌های کالایی و خدماتی مختلف و اولویت دار براساس ابلاغیه‌های سازمان حمایت مورد بازرسی قرار می‌گیرد و تمامی دستگاه‌های متولی استان در این حوزه همکاری خوبی به مجموعه صمت داشته‌اند.

وی بر جدیت در تداوم گشت‌های مشترک نظارتی با همکاری سایر دستگاه‌های متولی بویژه اتاق اصناف، اتحادیه‌ها و تعزیرات حکومتی به صورت مستمر تأکید کرد و ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی، جهاد کشاورزی، ادارات کل استاندارد، غله، میراث فرهنگی و اماکن از دیگر دستگاه‌هایی بوده‌اند که در برنامه‌های مرتبط با گشت‌های مشترک بازرسی همکاری بسیار خوبی در راستای حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان داشته‌اند.

معاون نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و

شکر و برنج ایرانی، صدرنشین افزایش قیمت در دی ماه

است. اما قیمت برنج تایلندی با ۱۰.۲ درصد کاهش در این یک سال از حدود ۱۷ هزار و ۵۰۰ به ۱۵ هزار و ۷۰۰ تومان رسیده است.

افزایش حدود ۴۵ درصدی قیمت مرغ

قیمت هر کیلوگرم گوشت مرغ تازه نیز در دی ماه با افزایش ۴۵.۶ درصدی به نزدیک ۳۰ هزار تومان رسیده است. قیمت این محصول در ماه مشابه سال قبل حدود ۲۰ هزار و ۵۰۰ تومان بوده است. نرخ مصوب مرغ برای مصرف‌کننده در فروردین امسال ۲۴ هزار و ۹۰۰ تومان تعیین شد، اما در اوایل آذر با افزایش مجدد به ۳۱ هزار تومان تغییر کرد.

گوشت قرمز چقدر گران شد؟

در این میان قیمت هر کیلو گوشت گوساله و گوسفندی با ۴۲.۱ و ۲۱.۵ درصد افزایش در دی امسال به حدود ۱۳۴ و ۱۳۸ هزار تومان رسیده است. قیمت هر کیلو گوشت گوسفندی و گوساله در ماه مشابه سال ۱۳۹۹ به ترتیب حدود ۹۷ و ۱۱۰ هزار تومان بوده است.

بر این اساس، کمترین کاهش قیمت در دی ماه امسال نسبت به ماه مشابه سال قبل مربوط به برنج پاکستانی بوده است.

کدام کالاها طی یک ماه گران شدند؟

بررسی قیمت این اقلام اساسی طی یک ماه نیز نشان می‌دهد قیمت همه اقلام یاد شده، به جز برنج تایلندی و گوشت مرغ تازه با کاهش ۱.۳ و ۲.۸ درصدی، در دی ماه امسال نسبت به ماه قبلش بین ۱.۶ درصد (برنج پاکستانی) تا ۱۳.۵ درصد (برنج طارم) افزایش یافته است.

6	9	7	4
	9	6	3
		7	8
5	4	9	6
		7	3
		3	
9	3	4	1
		8	
3	6		
		7	2
		4	
8	4		
		3	6

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی گفت: همه در رابطه با جهاد تبیین سخن می‌گویند اما اقدام عملی نمی‌بینیم و می‌ترسیم این بحث نیز مانند گام دوم انقلاب در حد بیانیه و اطلاعاتیه بماند که در تبیین آن سستی کرده‌ایم. به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمدعلی آل هاشم در نشست هم‌اندیشی اساتید دانشگاه علوم پزشکی تبریز با موضوع «جهاد تبیین» اظهار کرد: مرد هنری و مرد فرهنگی یعنی انسان هنری و انسان فرهنگی که این وظیفه‌ی بسیار سنگین و بزرگ در زمینه‌ی تبلیغ و تبیین است.

وی ادامه داد: جهاد تبیین یک معیار است در حقیقت آنچه را که درک می‌کنیم، باید تبیین کنیم و کسی انتظار ندارد بر خلاف آنچه که متوجه می‌شویم، حرف بزیم و آنچه را که متوجه نمی‌شویم، بگوییم.

وی افزود: برای آنکه آنچه متوجه می‌شویم درست و صواب باشد، باید تلاش کرده و مجاهدت به خرج دهیم که در حوادث فتنه‌گون شناخت عرصه، مهاجم و مدافع، ظالم و مظلوم، دشمن و دوست بسیار دشوار است؛ بنابراین جهاد تبیین بسیار مهم است.

حجت‌الاسلام والمسلمین آل هاشم خاطرنشان کرد: خداوند متعال در قرآن کریم می‌فرماید که ای پیامبر، وظیفه‌ی تو رساندن است؛ بنابراین سخن را باید رسانید، تبیین کرد و در رابطه با مسائل مهم کشور و پیشرفت‌های علمی نظرات خود را بیان کرد. وی یادآور شد: چالش و مسئله دیگری که بر سر جهاد تبیین وجود دارد، مشخص نبودن نقطه‌های است که باید جهت‌گیری و هدف گذاری شود؛ جهاد تبیین فریضه‌ای فوری است که باید انجام شود؛ بنابراین آگاهی نداشتن از اینکه دقیقاً چه چیزی باید در این

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز:

دانشگاه باید محل کسب علم همراه با اخلاق و فرهنگ باشد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تبریز گفت: دانشگاه‌ها باید محل کسب علم همراه با اخلاق، فرهنگ و معنویت باشند. به گزارش ایسنا، بهمن نقی‌پور در نشست هم‌اندیشی اساتید دانشگاه علوم پزشکی تبریز که با موضوع «جهاد تبیین» بود، اظهار کرد: دانشگاه‌ها باید بحث علم و اخلاق را توأمان دنبال کنند و تحول‌ساز باشند چراکه به‌عنوان لوکوموتیو جامعه نقش ایفا کرده و در مسائل مختلف جامعه حضور دارند.

وی ادامه داد: وجود حرکات فرهنگی در کنار فعالیت‌های علمی، انسان را به سوی خدا نزدیکتر کرده و جامعه‌ای تحول‌ساز ایجاد می‌کند.

وی افزود: این جلسات قدم بزرگ هستند که ارتباط بین همکاران را از نظر علمی و فرهنگی افزایش داده و سبب تبادلات فرهنگی میان آنها می‌شود.

نقی‌پور خاطرنشان کرد: باید توجه ویژه‌ای به بحث اخلاق علمی و پزشکی داشته باشیم که ارتقاء علمی و فرهنگی جامعه وابسته به آن است و اگر مفید باشد، در پیشبرد جامعه به سوی آن موثر خواهد بود.

وی در پایان تأکید کرد: از خداوند متعال درخواست می‌کنیم به عظمت و بزرگی وجود مقدس پیامبر اکرم(ص) عنایتی ویژه به ما داشته باشد تا آموخته‌هایی را که یاد می‌گیریم در جامعه‌ی اسلامی به کار بندیم.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار:

ارس و جلفا، دومین منطقه گردشگری آذربایجان شرقی بعد از تبریز است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی گفت: منطقه آزاد ارس و جلفا دومین مقصد گردشگری استان بعد از تبریز است که باید از این ظرفیت‌ها برای رشد و توسعه این منطقه استفاده کرد.

به گزارش ایسنا، تراب محمدی در آیین تکریم و معارفه فرمانداران سابق و جدید شهرستان جلفا، اظهار داشت: باید برای نسل جوان تبیین کنیم که این انقلاب به راحتی به دست نیامده و اگر امروز در امنیت کامل زندگی می‌کنیم در سایه انقلاب اسلامی است.

وی خاطرنشان کرد: امروز ایران کشوری است که از هیچ کس دستور نمی‌گیرد و خود الهام‌بخش ملت‌های آزاد دنیاست که این عزت و سرفرازی به برکت خون شهدای انقلاب به دست آمده است.

وی گفت: تداوم مسیر انقلاب اسلامی و پای‌بندی نسل جوان به آرمان‌ها و ارزش‌های این انقلاب، در گرو تبیین دستاوردهای کشور در چهار دهه گذشته است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی همچنین به ظرفیت‌های شهرستان جلفا برای توسعه اشاره کرد و گفت: جلفا یکی از شهرهای مهم و ترانزیتی کشور محسوب می‌شود و با صنایعی که در منطقه آزاد ارس شکل گرفته، به یک قطب تجاری و صنعتی تبدیل شده است

زهره فکور صبور بازیگر سینما و تلویزیون در گذشت

زهره فکور صبور بازیگر سینما، تلویزیون و تئاتر کشورمان در ۴۳ سالگی درگذشت.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، این هنرمند در مجموعه‌های تلویزیونی مختلفی از جمله دلنوازان، مسافری از هند، روزگار جوانی، دردسرهای عظیم، دنگ‌وفنگ، پایتخت ۳ و کامیون ایفای نقش کرده بود.

او این روزها مشغول ایفای نقش در سریال تلویزیونی «بی‌همگان» به کارگردانی بهرنگ توفیقی و تهیه‌کنندگی مهران مهام بود.

هنوز خبر دقیقی درباره علت مرگ زهره فکور صبور منتشر نشده اما برخی منابع علت فوت او را مصرف بیش از حد قرص با هدف خودکشی عنوان کرده‌اند.

فرهنگ و هنر

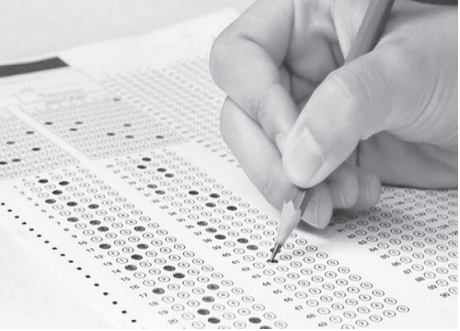
نباید در عمل به جهاد تبیین سستی شود



جهاد، تبیین شود، بسیار حائز اهمیت است. وی همچنین بیان کرد: رهبر معظم انقلاب در ارتباط تصویری با مردم آذربایجان به مناسبت قیام ۲۹ بهمن مردم تبریز، فرمایشات خود را با محور استمرار انقلاب بیان کردند که با بازخوانی آن متوجه می‌شویم، باید به مسیر جهاد تبیین و استمرار انقلاب توجه ویژه‌ای داشته باشیم و جهت‌گیری و هدف گذاری کلان را معطوف به این مسئله کنیم.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان شرقی گفت: استمرار، رمز پیروزی است و اگر حکومتی استمرار نیابد، عقیم مانده و باطل می‌شود؛ نهضت‌هایی را سراغ داریم که گام‌های خوبی برداشتند اما به پیروزی نرسیدند چراکه سردمداران آنها در ادامه‌ی مسیر دچار خستگی، یاس، ترس، سرگرمی به بازیچه‌های مادی و اختلافات داخلی شده و از ادامه راه منصرف شدند و نهضت آنها هیچ وقت پیروز نشد.

وی با بیان اینکه ادامه و استمرار رمز پیروزی هر حرکتی است، اضافه کرد: استمرار



معاون خط مشی گذاری ستاد علم و فناوری دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی درباره زمان ساماندهی سهمیه‌های کنکور گفت: چون ساماندهی سهمیه‌ها کار بزرگی بوده، پیش‌بینی من دو تا سه ماه آینده است. رجبعلی بروزی در گفتگو با مهر درباره ساماندهی سهمیه‌های کنکور گفت: در حال حاضر وضع موجود سهمیه‌های کنکور را در جلسه ستاد راهبری نقشه جامع

فرهنگ و هنر

استمرار حرکت انقلابی هستند. وی با تأکید بر اینکه آگاه‌ترین قشر در مسائل سیاسی نسبت به جامعه باید دانشگاهیان باشند، ادامه داد: دانشگاه‌های ما باید سیاسی باشند یعنی آگاه به مسائل سیاسی باشند نه اینکه سیاسی بازی انجام دهند؛ باید بروز باشند و تحلیلگران سیاسی، آگاه‌سازی سیاسی انجام دهند اما ورود به جریان‌ات سیاسی در حد دانشگاه نیست.

وی افزود: فعالان این جهاد اگر به خوبی آن را تبیین کرده و این حرکت ارزشمند را در جامعه ایجاد کنند، شاهد اثرات بسیار خوبی خواهیم بود؛ بنابراین تبیین‌گری که می‌خواهد جهاد تبیین انجام دهد، قدر و منزلت بالایی داشته و می‌تواند در جامعه امید ایجاد کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین آل هاشم گفت: امروز نسبت به دوران پیش از انقلاب در حوزه‌ی دفاعی شاهد پیشرفت‌های بسیار خوبی هستیم که توسط جوانان دانشمند انقلابی کسب شده و ضمانت تداوم انقلاب هستند که اگر تحریم‌ها برداشته شده و مسئولین نیز توجه داشته باشند، می‌توان حتی عناصر دفاعی خود را صادر کرد.

وی متذکر شد: پیشرفت‌های بسیاری در حوزه‌های مختلف زیرساختی، علمی، پزشکی و اقتصادی داشتیم که نباید این پیشرفت‌ها را فراموش کرد چراکه با همین حرکت تداوم‌بخش، انقلاب زنده است.

وی در بخش دیگر سخنان خود اظهار کرد: عامل ایستادگی و دشمنی جبهه‌ی استکبار در مقابل انقلاب و مردم ایران، زنده بودن انقلاب ما است.

اسلام جامعه تبریز ادامه داد: اگر انقلاب اسلامی زنده نبود، دشمنان ما دلیل و

انگیزه‌ای برای مقابله با مردم ایران نداشتند؛ این دشمنی‌ها نشانه‌ی این است که کشور و نظام اسلامی ما به اهداف خود وفادار و پایبند است.

وی اضافه کرد: زنده بودن انقلاب به معنای دل‌بستگی نسل‌های جدید کشور به آرمان‌های انقلاب است؛ اینکه عده‌ای ادعا می‌کنند، جوانان امروز جوانان دوره انقلاب و دفاع مقدس نیستند، قبول ندارم البته درست است، ریزش‌هایی داشتیم اما در مقابل، رویش‌هایی نیز بود.

وی گفت: ایجاد تمدن نوین اسلامی از اهداف بزرگ انقلاب است که مردم ما به این اهداف دل‌بسته و علاقه‌مند هستند و حتی افرادی که پایبند به مذهب هستند، به کشور علاقه‌مندند و آن را دوست دارند.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان‌شرقی در خصوص الزامات جهاد تبیین نیز یادآور شد: مهرآستانی با نقشه‌های کلان حرکت انقلاب، توکل بر خدا، تکیه بر سنت‌های الهی، تقویت ایمان و معرفت، رعایت اخلاق به‌ویژه در فضای مجازی، پرهیز از ترویج شایعات، رعایت قانون و مقررات، تحقیق برای فهمیدن مطلب، تمیز دادن تبیین از تبیین‌نمایان، مداومت در تکرار رویکرد عملگرایانه و توسعه‌گرایانه و توجه ویژه به فضای مجازی از الزامات جهاد تبیین هستند.

وی همچنین افزود: توأم بودن تبیین با عمل، به هنگام بودن، استقامت و بصیرت، شجاعت بدون مصلحت‌اندیشی، کار کردن دور از جنجال و هیاهو، پرهیز از سیاه‌نمایی، نوآوری، هنرمندانه بودن، بهره‌گیری از عطفه و معارف و اندیشمندان انقلاب اسلامی نیز از دیگر الزامات این جهاد هستند که باید همواره به یاد داشته باشیم.

وی در پایان تأکید کرد: باید جهاد تبیین را جدی بگیریم و آگاه‌سازی کرده و جلسات مختلفی در این زمینه تشکیل دهیم تا بتوانیم قدم‌های خوبی در این مسیر برداریم.

ساماندهی سهمیه‌ها به کنکور ۱۴۰۱ نمی‌رسد

علمی کشور ارائه کردیم.

وی ادامه داد: هنوز هیچ تصمیمی در خصوص سهمیه‌های کنکور گرفته نشده ولی هر هفته بر روی ساماندهی سهمیه‌های کنکور کار خواهیم کرد. معاون خط مشی گذاری ستاد علم و فناوری دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی در پاسخ به این سوال که سهمیه‌ها در چه مدت ساماندهی خواهد شد، گفت: پیش‌بینی من این است حدود دو تا سه ماه ساماندهی سهمیه‌ها زمان به خود اختصاص دهد.

وی همچنین افزود: قطعاً این ساماندهی به کنکور ۱۴۰۱ نخواهد رسید و احتمالاً تغییر در سهمیه‌ها به کنکور ۱۴۰۲ برسد.

بر اساس این گزارش، منصور کنگا‌نیان دبیر ستاد راهبری نقشه جامع علمی کشور نیز با تأکید بر اینکه سهمیه‌های کنکور ساماندهی می‌شوند، نه حذف،

منع سینمای دولتی روسیه از حضور در جشنواره کن

همصدا می‌شویم.

در بخش دیگری از این بیانیه میخوانیم: جشنواره فیلم کن در زمستان سال ۲۰۲۲ وارد مرحله آماده‌سازی شده است. ما تصمیم گرفتیم در این دوره حضور هیات های رسمی روسیه و هرکسی را که به دولت این کشور ارتباط دارد، ممنوع کنیم، مگر آن که جنگ تمام شده و امنیت مردم اوکراین تضمین شود.

اگرچه نهادهای سینمایی وابسته به دولت روسیه از حضور در جشنواره فیلم کن منع شده‌اند، فیلمسازان مستقل روس همچنان اجازه حضور در این رویداد سینمایی را دارند البته هنوز معلوم نیست که آیا فیلم‌های آن‌ها شانس انتخاب برای بخش رقابتی را دارند. متولیان جویایز فیلم اروپا نیز امروز حمله روسیه



به اوکراین را قویا محکوم کرد و تصمیم گرفت فیلم‌های روسی را از این جایزه کنار بگذارد. در بخش دیگری از واکنش‌های سینمایی جهان به جنگ اوکراین، ۵ استودیوی بزرگ هالیوودی از جمله دیزنی، یونیورسال، پارامونت، سونی و برادران وارنر، اکران فیلم‌های جدید خود در سینماهای روسیه را متوقف کردند.

معلمان متقاضی نقل و انتقالات باید تعهداتشان را سپری کرده باشند

امری مطلوب نیست و تأثیر این اقدامات دهه آینده مشخص خواهد شد لذا در بسیاری از مناطق با رعایت پروتکل‌های بهداشتی می‌توان مدارس را بازگشایی کرد. نوری بابیان اینکه در فرآیند نقل و انتقالات متقاضیان باید تعهداتشان را سپری کرده باشند، خاطرنشان کرد: کمیته‌ای در راستای اجرای تبدیل وضعیت‌ها تشکیل شود تا مراحل آن به شکل دقیق انجام بگیرد.

عضوکابینه دولت مردمی با اشاره به وضعیت فضاهای آموزشی و تربیتی آموزش و پرورش و تأکید براستفاده حداکثری از این فضاها، افزود: اسلک مازاد غیرآموزشی شناسایی و اقدامات لازم‌ه در خصوص آن‌ها انجام شود.

وزیر آموزش و پرورش در ادامه بر حضور میدانی مدیران کل در مدارس و در بین دانش‌آموزان تأکید و عنوان کرد: در راستای بررسی وضعیت ارائه خدمات تحصیلی به دانش‌آموزان باید وضعیت مدارس به صورت دقیق ارزیابی شود و این مهم بدون حضور میدانی امکان‌پذیر نیست.

فوواصل مواد غذایی

۱۶ مزیت جادویی میوه (کارامبول)

پیشگیری از پیری زودرس: مقدار بالای آنتی‌اکسیدان در میوه ستاره ای باعث پیشگیری از پیری زودرس، کاهش چین و چروک پوستی و جوانسازی پوست می‌شود.
استفاده از برگ کارامبولا اثر ضد پیری دارد.
خاصیت تسب بسز: در اغلب کشورها به طور سنتی از برگ و میوه کارامبولا برای کاهش تب و دمای بدن استفاده می‌شود.
در هند از میوه رسیده یا آمیوه کارامبولا به عنوان**تب بر** استفاده می‌شود.

کاهش آکنه: مواد مغذی و ضد باکتری میوه به پیشگیری و درمان آکنه و جوش قرمزی جای جوش مناسب است.

درمان آگزما: این میوه خاصیت ضد التهاب دارد و مواد مغذی بالای آن به درمان بیماری های پوستی از جمله آگزما کمک می‌کند.

بهبود دستگاه گوارش و بیماری های گوارشی: این میوه سرشار از فیبر است که باعث بهبود حرکات روده و هضم غذا می‌شود. بر اساس تحقیقات انجام شده برگ های این میوه برای درمان زخم معده مفید است.
بهبود حرکات روده به دلیل وجود فیبر بالا در این میوه به پیشگیری و درمان یبوست کمک کرده و برای بهبود سریعتر هموروئید یا بواسیر مفید است.
ترکیبات موجود در این میوه برای درمان اسهال و استفراغ مفید ست.
مصرف استفراوت باعث کاهش گرفتگی و درد شکم هنگام اسهال می‌شود.
جوشانده برگ آن باعث از بین بردن التهاب معده و روده شده و باکتری ها و سموم دستگاه گوارش را دفع می‌کند.

کاهش وزن و لاغری: مقدار کالری بسیار کم این میوه و فیبر و مواد مغذی بالایی که دارد باعث سیر شدن و کاهش اشتها می‌شود و با پیشگیری از پرخوری به موفقیت رژیم کاهش وزن شما کمک میکند.
کاهش فشارخون: این میوه مقادیر قابل توجهی پتاسیم دارد که برای کاهش فشار خون موثر است.
عصاره برگ کارامبولا به صاف شدن خون و باز شدن عروق خونی کمک کرده در نتیجه باعث کاهش فشار خون می‌شد.
فلاونوئیدهای موجود در این میوه هم خاصیت کاهش دهنده فشار خون دارند.

کاهش کلسترول خون: یکی از مهم ترین خواص فیبر این است که کلسترول مواد مصرفی را به خود جذب نموده و از بدن دفع می‌کند.
فیبر موجود در این میوه کمک می‌کند این میوه دارای خاصیت هیولپیدیمی است که از ابتلا به بیماری کبد چرب پیشگیری می‌نماید.

حفظ سلامت قلب: مقادیر بالای آنتی‌اکسیدان های این میوه خطر بیماری های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد و باعث سلامت قلب می‌شود.
عصاره برگ میوه ستاره ای به دلیل مقدار بالای فیتواسترول ها باعث کاهش کلسترول و کاهش بیماری های قلبی عروقی می‌شود.

تقویت چشم: این میوه سرشار از ویتامین آ است که به تقویت بینایی کمک میکند و از بروز بیماری هایی از جمله آب مروارید و دژنراسیون ماکولا پیشگیری می‌کند.

کاهش دردهای مزمن: مصرف مقدار کافی منیزیم باعث کاهش دردهای مزمن از جمله میگرن، کمر درد، درد عضلانی و مغضی موجود در این میوه، منیزیم است به کاهش دردهای مزمن کمک می‌کند.

کاهش التهاب: این میوه حاوی ویتامین ث، ساپونین و فلاونوئید است که در کنار هم باعث کاهش التهاب بدن می‌شوند و خطر بیماریه‌های التهابی از جمله آرتریت و بیماری های قلبی و تنفسی را کاهش می‌دهد.

پیشگیری از سرماخوردگی و تقویت

سیستم ایمنی: ویتامین ث و آنتی‌اکسیدان های موجود در این میوه باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود و به طور خاص از ابتلا به سرماخوردگی، آنفولانزا، کرونا و سایر عفونت های دستگاه تنفسی پیشگیری می‌کند.
خواص ضد میکروبی قوی و مواد معدنی موجود در آن از بیماری های عفونی، سرفه و گلودرد پیشگیری می‌کند.

پیشگیری از سرطان: این میوه نیروگاهی طبیعی سرشار از آنتی‌اکسیدان است بنابراین با آسیب رادیکال های آزاد در بدن مقابله می‌کند و از ابتلا به سرطان پیشگیری می‌کند.
تحقیقاتی که در دانشگاه راجستان هند انجام شد نشان داد که عصاره این میوه خطر ابتلا به سرطان کبد در موش های صحرایی را کاهش می‌دهد.
کاهش قندخون دیابتی: این میوه قند کمی دارد ولی در عوض فیبر بالایی دارد و مصرف آن باعث افزایش قند خون در افراد دیابتی نخواهد شد.

افزایش شیر مادر: مصرف میوه ستاره ای و دانه هایش در دوران شیردهی باعث افزایش شیر مادر می‌شود.

منبع: بیتوته

سلامت و بهداشت

دندانپزشک خوب کیست؟

چگونه می توانیم یک دندانپزشک خوب و با قیمت مناسب پیدا کنیم؟
دندانپزشکی علاوه بر اینکه یک شاخه پزشکی و علمی می باشد، یک شغل مهارتی و خدماتی نیز محسوب می شود. در حقیقت یک دندانپزشک خوب و ماهرعلاوه بر اینکه از نظر علمی باید در سطح بالایی باشد بلکه از نظر توانایی مهارتی، به نوعی باید دستان هنرمندی جهت انجام درمان های ظریف و دقیق دندانپزشکی داشته باشد. در کنار این توانمندی ها استفاده از دستگاه های پیشرفته و مدرن و همچنین استفاده از مواد درجه یک، عوامل موثری در جهت تعیین یک دندانپزشک خوب می باشد.

نکاتی که باید در جهت یک درمان خوب و با کیفیت و قیمت مناسب مد نظر قرار دهیم:
مکان دندانپزشکی یکی از نکاتی است که بسیار حائز اهمیت می باشد که افراد باید مد نظر قرار دهند که آیا باید به مکان های عمومی مانند درمانگاه ها و کلینیک ها مراجعه نمایند یا به مطب های خصوصی؟ تصور عموم مردم بر این است که درمانگاه ها و کلینیک ها قیمت مناسب تری نسبت به مطب های دندانپزشکی دارند درصورتیکه این باور کاملا اشتباه است، به این دلیل که در کلینیک های عمومی مقدار کمی از هزینه دریافتی از بیماران به دندانپزشک پرداخت می شود و مبلغ بیشتری از هزینه ی درمان به اشخاص دیگری که در آن مجموعه سهام دار و یا مالک هستند تعلق می گیرد، به همین دلیل هزینه های کلی کلینیک ها بالاتر از مطب شخصی می باشد که شما فقط با یک نفر سرو کار دارید.
دومین نکته درجهت مراجعه به مطب های دندانپزشکی به جای کلینیک ها این است که در مطب خصوصی یک پزشک درمان شما را انجام می دهد و هر زمانی که درمان شما به مشکل برخورد کند یا نیاز به مشاوره و ویزیت دوره ای داشته باشید، در همان مطب دندانپزشکی شما را ویزیت می کند که در مراجعات قبلی این کار را انجام داده است. در صورتیکه در کلینیک ها، عموماً «به دلیل جابجایی دندانپزشکان «بیشتر مواقع در مراجعات بعدی شما اصلا آن دندانپزشک را که دیگه با آن مرکز همکار ندارد پیدا نخواهید کرد و دندانپزشک جایگزین هم مسؤلیت درمان دندانپزشک دیگری را قبول نمی کند. پس بهترین گزینه برای انجام یک درمان خوب و ماندگار پیدا کردن یک مطب شخصی است که در آن یک دندانپزشک با نمونه کار و سابقه کاری خوب آماده خدمات رسانی با کیفیت به شما باشد

برای پیدا کردن یک مطب خوب باید به نکات ذیل توجه داشته باشید:
اولین نکته که بسیار حائز اهمیت می باشد این است که دندانپزشکی که در یک مطب فعالیت می کند باید سال های کاری خود را در همان مطب گذرانده باشد، و به تازگی آن مطب را تأسیس نکرده باشد، علاوه برآن از مراکز درمانی نزدیک آن مطب راجع به اینکه کدام پزشک بهتر می باشد می توان پرس و جو و تحقیق به عمل آورد.
به عنوان مثال می توان از داروخانه ها و آزمایشگاه های نزدیک سراغ یک دندانپزشک خوب و ماهر را گرفت، همچنین از طریق دوستان و آشنایانی که سال هاست به یک دندانپزشک مراجعه می کنند و از نتیجه درمان هایشان راضی هستند می توان پرس و جو کرد.

بعد از پیدا کردن یک دندانپزشک خوب و ماهر، چگونه باید تشخیص دهیم که قیمت های آن مطب مناسب هستند یا خیر ؟
با توجه به گفته ها باید توجه داشته باشید که به دنبال قیمت های مناسب و درعین حال معقول بگردید، نه صرفاً «زان ترین خدمات». پیدا کردن حدود قیمت خدمات دندانپزشکی کار سختی نیست ولی باید توجه داشته باشید که عموماً «دندانپزشکانی که خدمات با کیفیت انجام می دهند معمولاً» قیمت هایشان از میانگین جامعه دندانپزشکی بالاتر است، به همین دلیل چندین عامل در تعیین قیمت دندانپزشکی موثر است:
۱- تخصص و درجه علمی دندانپزشک
۲-دقت و مهارت دندانپزشک و مقدار زمانی که برای هر درمان صرف می کند
۳-کیفیت و جنس مواد مورد استفاده توسط دندانپزشک پس می توان گفت یک دندانپزشک خوب که تمام موارد بالا را رعایت می کند، هزینه بالاتری برای ارائه خدمات بهتر انجام خواهد داد و در نتیجه هزینه تمام شده یک دندانپزشک ماهر، بیشتر خواهد بود.یکی دیگر از نکاتی که برای انتخاب یک دندانپزشک باید مد نظر قرار دهید این است که از تبلیغات بیالغه آمیز و غیر واقعی دوری کنید.توجه داشته باشید، نه تنها در حرفه دندانپزشکی بلکه درهیچکدام از شاخه های پزشکی نباید فریب تبلیغاتی که در آنها صحبت از تخفیف های زیاد می شود را بخورید، به این دلیل که تخفیف ها اصولاً وجود خارجی نداشته و فقط جهت جذب مخاطب به آن مرکز می باشد و اگر هم آن تخفیف ها واقعی به نظر برسند، قطعاً از کیفیت خدمات ارائه شده کاسته خواهد شد.

منبع: بیوته

معاون امور مجلس، حقوقی و امور استان‌های وزارت ورزش و جوانان گفت: در اساسنامه فدراسیون‌ها خلأهایی دارد که باید دوباره مورد بازبینی قرار بگیرد.

بنیامین شکوه‌فر در گفت‌وگو با تسنیم، دربارهٔ اتفاقات رخ داده پیرامون انتخابات فدراسیون تکواندو و مسائل به وجود آمده پس از آن اظهار داشت: اساسنامه‌ای که انتخابات فدراسیون تکواندو با آن برگزار شد، اساسنامه جدید است. یعنی ما در دوره جدید اجرای اساسنامه‌ای هستیم که اخیراً به تصویب رسیده و به مرحله اجرا گذاشته شده است. طبعاً کار جدید تبعات و مشکلاتی دارد و بعضاً در مرحله اجرا دچار نقایصی است که به این مسائل باید به مرور زمان رسیدگی شده تا مشکلات حل شود.

معاون امور مجلس، حقوقی و امور استان‌های وزارت ورزش و جوانان افزود: مشکلی در فدراسیون تکواندو با آن مواجه شدیم و اقداماتی از باب اجرائی اساسنامه مطرح شد، به واسطه همین تازه بودن اساسنامه بود. در اساسنامه نکات و خلأهایی وجود دارد که برای ما مشکل‌ساز شد. یکی از آن مشکلات، تعریف اکثریت و دیگری هم مربوط به آراء بود، یعنی منظور از این مسئله، آرای حاضران در جلسه است یا آرای رأی دهندگان. این مشکل در لحظه برگزاری جلسه خیلی مطرح نبود و حتی یکی از نامزدهای انتخابات درخواست تجدید شمارش را ارائه داد و البته پس گرفته شد. وی عنوان کرد: مشکل از آنجایی شروع شد که فرادای انتخابات تبصری از اساسنامه مطرح شد. این تبصر، این بود که آیا تمام حاضران در جلسه باید مدنظر قرار بگیرند و اکثریت مشخص شود یا کسانی که فقط رأی داده‌اند. منطق حقوقی به ما می‌گوید که منظور، آرای مأخوذه است. کما اینکه در انتخابات عمومی در کشور هم می‌بینید در یک شهر ممکن است ۱۰۰ هزار نفر حاضر شرایط رأی دادن باشند، ولی ۸۰ هزار نفر از آنها در انتخابات شرکت کنند. در آنجا که بحث اکثریت نسبی مطرح است، می‌گویند ۲۵ درصد آرای مدنظر است که منظور تعداد آرای مأخوذه است، نه همه حائزین واجد شرایط شرکت در انتخابات. کسی که در انتخابات شرکت نمی‌کند،



این قابلیت وجود ندارد که روی آرای او حساب و کتاب شود.

شکوه‌فر یادآور شد: به دلیل اینکه تمام دغدغه‌های دوستان و علاقه‌مندان به ورزش و به ویژه رشته تکواندو برطرف شود، با طرفین ماجرا صحبت کردیم و بنا بر آن شد که از معاونت حقوقی ریاست جمهوری اعلام کنیم تا اما و اگر ی نباشد، هر چند موضوع برای خودمان مشکوف بود. بر همین اساس از معاونت حقوقی اعلام کردیم و آنها نیز با طرفین ماجرا جلساتی داشتند و بر اساس قواعد عمومی و حقوقی درباره رأی اکثریت اظهار نظر کردند.

وی افزود: براساس اساسنامه، جمع‌بندی این بود که اکثریت در اینجا، «بیش از نصف» است، یعنی بیش از ۵۰ درصد، نه ۵۰ به‌علاوه یک. در اینجا عبارتی که در اساسنامه نیز قید شده، گفته اکثریت آرای حاضران در جلسه، یعنی تمرکز این مطلب بر روی آراء است، نه حاضران، یعنی ممکن است در یک جلسه ۶۰ نفر حضور داشته باشند، اما ۴۰،۳ نفر رأی دهندند. اگر ما اصل را بر این بگذاریم که این افراد نیز شمارش شوند، عملاً به انتخابات اجحاف کرده‌ایم. بر همین اساس این دو مطلب اینگونه حل شد. با این حال موضوع کلی این است که اساسنامه به نظر ما خلأهایی دارد که باید دوباره مورد بازبینی قرار بگیرد و امکان دارد در آینده باز هم مشکلاتی به وجود بیاید.

شکوه‌فر تصریح کرد: متأسفانه در زمان نگارش اساسنامه مباحث حقوقی خیلی مورد توجه قرار نگرفته و حتی اداره کل حقوقی وزارت ورزش در آن زمان، چندان در جریان نگارش اساسنامه نبوده

ملی پوش بسکتبال:

آرمان زنگنه بازیکن تیم ملی بسکتبال گفت: من المپیک نرفتم و اعتقاد دارم حقم را خورده اند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، تیم ملی بسکتبال ایران پنجم اسفند ماه در اولین دیدار پنجره دوم انتخابی جام جهانی به دیدار قزاقستان رفت و نتیجه را ۶۹_۷۲ واگذار کرد.

آرمان زنگنه بسکتبالیست ملی پوش گفت: این که برخی منتظرند اتفاق خاصی بیفتد تا هدفی را دنبال کنند درست نیست. من المپیک نرفتم و اعتقاد دارم حقم پایمال شد، اما تا یک تک بازیکنان سال ها هم اتاق بودیم و در مسابقات تنه به تنه شدیم. در نهایت همه ما یک تیم هستیم.

بسکتبالیستان ایران در حالی به مصاف قزاقستان رفتند که گفته می شد تیم حریف از شرایط فیزیکی مناسبی برخوردار است.

ماراتن جنجالی در کیش؛ چالش فدراسیون با مسوولان برگزار کننده

انتشار ویدیوی از ماراتن کیش حاشیه‌هایی را ایجاد کرد تا جایی که فدراسیون دو و میدانی بدنبال شکایت از مسوولان برگزار کننده این مسابقه است. به گزارش ایرنا، هفته گذشته ویدیویی از دو ماراتن کیش در فضای مجازی منتشر شد که برخی از دونده‌ها از همان ابتدا از مسیر اصلی منحرف شدند و دوباره به مسیر بازگشتند. این موضوع سبب شد تا فدراسیون دو و میدانی نسبت به برگزاری این مسابقات واکنش نشان دهد.

«علی رضایی» دبیر فدراسیون دوومیدانی به خبرنگار ایرنا گفت: همه مسابقات نیمه ماراتن و ماراتن باید زیر نظر فدراسیون، هیات‌های استانی و شهرستانی برگزار شود که متأسفانه این مهم در کیش انجام نشد. نهادهای برگزار کننده، بدون مجوز مسابقه را برپا کردند و حتماً از طریق نهادهای نظارتی در این زمینه پیگیری قانونی خواهیم کرد. وی ادامه داد: حتی مسوول ورزش کیش نیز در جریان برگزاری این مسابقات بوده اما قرار نبود این رقابت‌ها برپا شود. آنها در فضای مجازی اطلاع رسانی، ثبت نام و مبلغ زیادی از شرکت کنندگان دریافت کردند. در هر صورت این دوستان باید پاسخگو باشند. حتماً از آنها شکایت می‌کنیم.

برخلاف دبیر فدراسیون، «عزیز فرضی‌پور» رییس مرکز ورزش کیش با تمجید از برگزاری این مسابقات از سوی موسس «دویدن در طبیعت» اظهار داشت:

۱- برای رقابت‌ها با حضور ۵۰۰ دونده در بخش زنان و مردان در ششم اسفند در

ورزش و جوانان

اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی باز هم تغییر می کند

خاطر نشان کرد:آیین‌نامه و بخشنامه مربوط به انتخاب روسای هیئت‌های استانی نیز دست خودمان است و دوستان در حال بازنگری آن هستند و ابلاغ می‌کنند. برای مثال مسوری که در استان‌ها مشکل ایجاد کرده، این بود که روسای هیئت‌ها حتماً باید ساکن مرکز استان باشند. این موضوع مشکل ایجاد می‌کرد، چون بسیاری از اشخاص توانمند و تاثیرگذار در مرکز استان ساکن نبودند، ولی در استان و در آن رشته مقبولیت داشتند. به هر صورت این مسئله اصلاح و ابلاغ شد.

وی تصریح کرد: اساسنامه، تشریفات خاص خودش را دارد و در نهایت باید به تصویب خود مجمع برسد. در مجامع عادی و سالیانه فدراسیون‌ها آن اصلاحات را مورد لحاظ قرار می‌دهیم و به تصویب مجمع می‌رسانیم. معاون وزیر ورزش در پاسخ به این سوال که آیا اساسنامه اصلاح شده نیازی به ارسال دوباره به مجلس و فدراسیون جهانی ندارد؟ اظهار داشت: اساسنامه‌ها متوجه خود فدراسیون‌هاست، یعنی فدراسیون‌ها باید اصلاحات را تصویب کنند و اگر این کار گروهی، اساسنامه را از نو به لحاظ نگارش حقوقی مورد بازبینی قرار دهیم و بر همین اساس این اتفاق اوایل سال ۱۴۰۱ رخ خواهد داد.

معاون امور مجلس، حقوقی و امور استان‌های وزارت ورزش و جوانان با تایید اینکه این مسئله باعث انجام دوباره پروسه تایید اساسنامه در فدراسیون‌ها خواهد شد، به تسنیم گفت: به همین دلیل گفتیم که تعدادی از مجامع و جلسات برگزار تا خلأها بیشتر دیده شود. وقتی در یک کشور قانون اساسی را می‌نویسند، بعد از مدتی با تمام دغدغه‌ها و وقتی که روی آن می‌گذارند، آن را بازنگری می‌کنند؛ کما اینکه قانون اساسی کشورمان نیز یک بار بازنگری شده، هر چند که این مسائل بلاتشبیه است. به هر حال اساسنامه‌ای که الان با آن روبه‌رو هستیم، خلأهایی دارد که آن را حس می‌کنیم. فدراسیون‌ها نیز مسائل و مشکلاتی که ممکن است به واسطه زحمات زیادی برای این اساسنامه کشیده شده، ولی به لحاظ حقوقی، تریبیت معنای کلمات لحاظ نشده است.

وی در پایان گفت: این بازنگری حقوقی است و ما از بخش‌های مختلف گزارش‌ها را می‌گیریم، یعنی همین کمیته حقوقی که تشکیل شده، مطالب را از استان‌ها و هیئت‌ها و فدراسیون‌ها جمع آوری می‌کنند تا کار بهتری را تحویل بدهیم. زحمات زیادی برای این اساسنامه کشیده شده، ولی به لحاظ حقوقی، تریبیت معنای کلمات لحاظ نشده است.



المپیک نرفتم و حقم خورده شد

شرایط مسابقه دور کرد اما اگر تعطیل نمی شد مقابل قزاقستان نفرات بیشتری غایب می شدند. صمد نیکخواه بهرامی، بهنام یخچالی و حامد حدادی غایبان مصاف ایران و قزاقستان بودند. وقتی لیگ تعطیل شد ۳ هفته از شرایط مسابقه دور بودیم، این آسیب های خودش را دارد اگر ۲ روز دیگر به قزاقستان بازی می کردیم ممکن بود شرایط طور دیگری رقم بخورد. بازی تدارکاتی، جو و شرایط، ابتلا به کرونا روی نتیجه بازی تاثیر گذار است. برخی بازیکنان اخیرا مریض شده بودند و شرایط ایده الی برای بازی نداشتند.

ماراتن جنجالی در کیش؛ چالش فدراسیون با مسوولان برگزار کننده

میدانی هم در برخی از مسابقات این ورودی را دریافت می‌کند. ورودی بخش کوچکی از مسابقات است و مبلغ قابل توجهی در برابر هزینه‌های هنگفت برگزاری یک مسابقه نیست. در واقع هدف از برگزاری این مسابقات این بود تا ورزشکاران بدون پرداخت هزینه گزاف در ایران در یک مسابقه ماراتن شرکت کنند. سالانه ۸۰۰ ایرانی برای حضور در چنین مسابقاتی به کشورهای همسایه می‌روند و متقبل هزینه گزافی می‌شوند.

نباید فراموش کنیم که فدراسیون دو و میدانی قرار بود چنین مسابقاتی را در جزیره هرمز برگزار کند اما به دلیل است. وی با اشاره به اینکه از ابتدا اشتباهی در روند برگزاری دو ماراتن نداشتیم. در ۱۰ ثانیه اول و در زمان استارت، ۶ دونده در حد چهار متر از مسیر خارج شدند و دوباره برگشتند. در طول مسیر، دو راهی‌های زیادی وجود دارد که خارج شدن دوندگان از مسیر هم ممکن است اما دوندگان در این ماراتن همه مسیر را درست طی کردند.

دیباچ در واکنش به شکایت فدراسیون دو و میدانی عنوان کرد: وارد حاشیه شکایت نمی‌شوم و کار ما ورزشی و هدف گردشگری و نشاط در جامعه است. مسوولان فدراسیون حتی تماسی هم با من نگرفتند. علاقمندیم تا با کمک فدراسیون دو و میدانی رویه‌های بزرگ‌تری برگزار کنیم.

وی درباره ورودی مسابقات دو ماراتن کیش خاطرنشان کرد: در همه مسابقات دریافت ورودی عرف است و فدراسیون دو و

صعود دختر تنیس‌باز ایران در رنکینگ جهانی

مشکات الزهرا صفی هفت پله صعود کرد و به رده ۷۲ رنکینگ جهانی تنیس رسید.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مشکات الزهرا صفی دختر تنیس‌باز ایران که پیش از این با قرار گرفتن در رنکینگ ۷۴ جوانان جهان تاریخ‌سازی کرده بود، دوباره توانست جایگاه خوبی در رنکینگ جهانی به دست آورد.

او مدتی پیش، از رنکینگ ۷۴ به ۸۰ جوانان جهان سقوط کرده بود، اما در رنکینگ اعلام‌شده در اول ماه مارس (۱۰ اسفند) هفت پله صعود کرد و به رده ۷۲ رسید.

برای اولین بار است که بازیکنی از ایران به رده ۷۲ جوانان جهان می‌رسد.

آرسانال به خاطر طارمی سرزنش شد

یک رسانه انگلیسی از باشگاه آرسانال به خاطر جذب نکردن مهدی طارمی انتقاد کرد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، با توجه به این که پیر امریک اوپامیانگ، مهاجم گابنی از تیم فوتبال آرسانال جدا شده و به بارسلونا رفته و فلوریان بلوگان نیز به صورت قرضی راهی میدلزبرو شده، این تیم در خط حمله با مشکل مواجه شده است. در پنجره نقل و انتقالات زمستانی آرسانال از جمله تیم هایی بود که مهدی طارمی را زیرنظر گرفته بود اما به دلیل مخالفت پرتو و رقم ۵۰ میلیون پوندی برای فسخ قرارداد طارمی با تیم پرتغالی، از جذب این مهاجم ایرانی صرف نظر کرد.

اوپامیانگ در ۲ فصل و نیم گذشته در ۱۶۲ بازی برای آرسانال بازی کرد و

۹۲ گل به ثمر رساند اما به دلیل مسائل انضباطی از تیم کنار گذاشته شد.

یک رسانه انگلیسی به انتقاد از آرسانال پرداخت و تصمیمات

سران این باشگاه را زیر سوال برد.

سرمرپی تیم ملی کشتی آزاد نونهالان:

در کشتی باید به اصل خود باز گردیم

مسعود واحدی معتقد است کشتی گیران ایرانی از اصل خود فاصله گرفته اند.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مسعود واحدی سرمرپی تیم ملی کشتی آزاد نونهالان با تاکید بر اینکه کشتی ایران به سمت زیر کتف زدن و بیرون کردن حریف از تشک رفته است و ما باید بتوانیم این جریان را عوض کنیم و به اصل خود باز گردیم، گفت: البته زیرکتف زدن نیز جزئی از کشتی است، اما قطعاً با زیر کتف زدن نمی‌توان در تمامی کشتی‌ها موفق بود و ما باید بتوانیم اجرای فنون کنیم و اصلی‌ترین حسن و نشان کشتی ایرانی رسیدن به پاها از هر دو سمت و زیرگیری است. واحدی می‌گوید با توجه به اهمیت ردهی سنی پایه برای فدراسیون کشتی، در اردوی بستر سازی آبان ماه که حالت تفریحی، آموزشی و زیرگیری و راسین، سعی کردیم که نحوه اصولی اجرای فنون اولیه از جمله اردو نتایج بسیار مثبتی در رقابت‌های قهرمانی نوجوانان کشور داشت. رقابت‌های کشتی آزاد نوجوانان قهرمانی کشور گردیداشت دهه مبارک فجر روزهای ۲۸ لغایت ۳۰ بهمن ماه در سالن شش هزار نفریالدیر ارومیه برگزار شد و در پایان تیم استان مازندران با ۱۵۹ امتیاز به عنوان قهرمانی رسید و تیم‌های تهران و لرستان به ترتیب با ۱۱۲ و ۱۰۱ امتیاز دوم و سوم شدند.

به گفته واحدی در ردهی نونهالان ابتدا نحدوی آموزش صحیح و اصولی فنون مطرح است و هرچقدر که بتوانیم موارد فنی را به کشتی گیران بهتر انتقال دهیم، نتیجهی بهتری نیز خواهیم گرفت. رقابت‌های زیر ۱۵ سال آسیا اواسط تیرماه سال ۱۴۰۱ برگزار می‌شود و بنا بر تصمیم کادر فنی قرار است اواسط اردیبهشت ماه مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی کشتی آزاد نونهالان انجام شود.

تصمیم عجیب دادگاه عالی ورزش درباره پرونده پرسپولیس – النصر

دادگاه عالی ورزش برای هشتمین بار تصمیم گیری درباره پرونده شکایت باشگاه النصر از پرسپولیس را به تعویق انداخت. به گزارش مهر، دادگاه حکمیت ورزش (CAS) که تاکنون در چند مرحله، اعلام رأی پرونده شکایت باشگاه النصر عربستان مربوط به لیگ قهرمانان آسیا در فصل ۲۰۱۸ را عقب انداخته بود با ارسال نامه‌ای، بار دیگر با استناد به ماده R۵۹ از قوانین ورزشی مهلت خود را برای حضور و ابلاغ رأی پرونده النصر تا ۲۵ مارس ۲۰۲۲ مطابق با جمعه ۵ فروردین ۱۴۰۱، به تعویق انداخت. دادگاه عالی ورزش برای هشتمین بار تصمیم گیری درباره این پرونده را به تعویق انداخت تا تصمیمی عجیب را در این باره اتخاذ کند.

ر کورد همچنان پابرجاست؛

استقلال بدون سربازها هم گل نخورد

بهترین اتفاق در روزهای بحرانی استقلال برای فرهاد مجیدی این است که تیمش بدون بزذانی و مرامند هم گلی دریافت نکرد.

به گزارش مهر، در روزهایی که باشگاه استقلال به دلیل از دست دادن دو مدافع اصلی خود و اعزام آنها به خدمت سربازی در شرایط مطلوبی قرار ندارد، بهترین اتفاق برای آنها گل نخوردن در دو بازی پیاپی بدون مدافعان سرباز است. استقلال سرانجام پس از کش و قوس‌های فراوان امکان استفاده از سیاوش بزذانی و محمد حسین مرادمند را برای ادامه فصل از دست داد تا این گمان پیش آید آنها که صاحب بهترین خط دفاعی لیگ هستند، در این قسمت با مشکل مواجه شوند.

مجیدی برای اولین بار در هفته نوزدهم مقابل فجر در ورزشگاه آزادی از این دو بازیکن استفاده نکرد و سپس در هفته بیستم مقابل نساجی در مشهد تیمش را بدون بزذانی و مرادمند به زمین فرستاد و در هر دو بازی دروازه این تیم مثل بسیاری از بازی‌های این فصل آنها بسته ماند.

آبی پوشان در حالی برابر فجر کلین شیت کردند که سیستم دفاعی خود را هم تغییر داده بودند و به دفاع خطی ۴ نفره برگشتند و با این حال باز هم دروازه‌شان باز نشد. آنها در هفته بیستم با استفاده از عارف غلامی، روزبه چشمی و محمد دانشگر بار دیگر از دفاع ۳ نفره استفاده کردند و علیرغم تلاش‌های تیم نساجی موفق به حفظ دروازه ش‌ان در طول بازی شدند.

۵ بازی دروازه ش‌ان باز شده و در ۱۵ بازی گلی دریافت نکرده‌اند تا با ۶ گل خورده و ۱۵ کلین شیت صاحب بهترین خط دفاعی لیگ باشند.

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر
۰۵:۰۸:۲۰	۰۶:۳۱:۳۵	۱۲:۱۶:۱۹
غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب شرعی
۱۸:۰۱:۰۲	۱۸:۱۹:۱۳	۲۳:۳۴:۴۱

اولیتاتوم رییس جمهور برای تحول در حوزه خودرو



عمل آورد و با تأکید بر غیرقابل قبول بودن وجود این حجم از خودرو در انبار، دستورهای برای ترخیص خودروها صادر کرد.

رییس جمهور پس از بازدید از انبار خودروهای ایران خودرو، با حضور در خطوط تولید در جریان آخرین وضعیت تولید قرار گرفت و دستورهای در حوزه تأمین قطعات و ترخیص فوری خودروهای دیپو شده در انبارهای ایران خودرو، افزایش ۵۰ درصدی تولید خودرو در سال آینده، توقف تولید برخی خودروهای قدیمی و آغاز تولید چند خودروی جدید و با کیفیت، اجازه واردات منضبط و تحت نظارت از سال آینده، نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی، شفاف سازی فرآیند قرعه کشی و رفع ابهام کامل برای مردم با نظارت دقیق وزارت صمت صادر کرد.

در پی نارضایتی رهبر معظم انقلاب و مردم در خصوص کیفیت پایین خودروهای داخلی، رئیس جمهور با بازدید سر زده از ایران خودرو دستورهای مهمی برای تحول در این صنعت صادر کرد.

به گزارش ایرنا، دهم بهمن ماه بود که رهبر معظم انقلاب اسلامی مواضع مهمی را درباره وضعیت نامطلوب خودروی داخلی مطرح و از آن انتقاد کردند.

ایشان در دیدار جمعی از تولیدکنندگان و فعالان صنعتی در این باره گفتند که با وجود حمایت زیاد از صنعت خودرو در کشور، کیفیت خودرو خوب نیست و مردم نارضادی و حق با مردم است.

از سوی دیگر هم رییس جمهور در وعده های انتخاباتی خود تأکید داشت که خودرو باید از حالت انحصاری خارج شده و برای آن قیمت عادلانه تعیین کنیم.

حالا با توجه به گلایه مندی مردم و رهبر انقلاب از وضعیت خودروی داخلی رییس جمهور با صدور هشت دستور صریح در حوزه تولید به این موضوع ورود کرده است.

برپایه این گزارش آیت الله سید ابراهیم رئیسی رییس جمهور کشورمان امروز چهارشنبه یازدهم اسفندماه در یک بازدید از پیش اعلام نشده از ایران خودرو دستورهای مهمی در حوزه خودرو را صادر کرد.

در این بازدید رییس جمهور ابتدا از خودروهای موجود در انبارهای ایران خودرو بازدید میدانی به

برقی، متصل و خودران گسترش یابد و سرمایه گذاری و بسترسازی برای ورود دانش و فناوری موجود در صنایع دفاعی و فضایی و ظرفیت شرکت های دانش بنیان برای ایجاد تحول در صنعت خودروسازی «در مقیاس اقتصادی»، فراهم گردد.

۳- نسبت به تأمین قطعات مورد نیاز و ترخیص و عرضه فوری خودروهای دیپوشده در انبارهای شرکت های خودروسازی به بازار، تا نصاب استاندارد، حداکثر ظرف ۲ ماه آینده، اقدام شود.

۴- به منظور افزایش رقابت پذیری و رفع شائبه انحصار، متناسب سازی قیمت خودرو و جبران کمبود تولید به میزان مورد نیاز بازار، موانع قانونی و اجرایی واردات خودرو در سال ۱۴۰۱، حداکثر ظرف ۳ ماه آینده رفع گردد و با افزایش صادرات خودرو و قطعات، نسبت صادرات به واردات در صنعت خودرو افزایش یابد.

۵- در خصوص نحوه عرضه خودرو به مردم به منظور ایجاد شفافیت و افزایش رضایت مندی مردم؛

الف) ضمن حذف تدریجی روند قرعه کشی با افزایش عرضه، فرآیند فعلی عرضه خودرو (از طریق قرعه کشی) فوراً اصلاح و شفاف سازی لازم در آن صورت گیرد.

ب) از ابتدای سال ۱۴۰۱ پس از تکمیل وجه، خودروهای پیش فروش شده باید بدون تأخیر بلاوجه، قابل تحویل به مشتری گردد.

پ) هرگونه واگذاری خودرو به شرکتهای و دستگاههای دولتی و غیر دولتی به صورت رانته و غیرشفاف و متفاوت با رویه معمول فروش خودرو به مردم ممنوع است.

۶- به منظور نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی اعم از باری و مسافری، هرساله حداقل ۲۰ هزار خودرو (کشنده، کامیون، کامیونت، اتوبوس و مینی بوس) فرسوده، از رده خارج شده و جایگزین کردن آنها با خودروهای با کیفیت برای صاحبان مشاغل مربوطه، تسهیل شود.

۷- به منظور افزایش کیفیت و ایمنی خودروهای تولید داخل؛

الف) هرگونه استفاده از قطعات با کیفیت پایین در مونتاژ خودرو از ابتدای سال ۱۴۰۱ مطلقاً ممنوع است و دستگاههای مسول موظفند با عرضه قطعات بدکیه تقلبی و قاچاق به ویژه قطعات پر مصرف و موثر بر ایمنی خودرو نیز مقابله نمایند.

ب) خودروهای عرضه شده به بازار از ابتدای سال ۱۴۰۱، می بایست حداقل با ۳ سال یا پیمایش ۶۰ هزار کیلومتر، ضمانت شوند.

۸- واگذاری مدیریت دولتی شرکت های خودروسازی ایران خودرو و سایپا حداکثر ظرف ۶ ماه آینده به بخش غیر دولتی تعیین تکلیف شود.

معاون اول محترم رییس جمهور، مسول نظارت و پیگیری حسن اجرای این ابلاغیه می باشد.

سختگوی کمیسیون تلفیق خبر داد:

محاسبه درآمدهای ارزی دولت در سال آینده با نرخ ETS



کمیسیون تلفیق هنوز درباره حذف یا عدم حذف ارز ترجیحی و میزان یارانه نقدی تصمیم گیری نکرده است. اما دولت با استناد به مصوبه اخیر کمیسیون تلفیق باید تمامی درآمدهای ارزی را بر مبنای نرخ ETS محاسبه کند.

سختگوی کمیسیون تلفیق به بازار سرمایه (سنا) گفت: دولت در لایحه بودجه سال آتی، پیش بینی کرده که ۸ میلیارد دلار برای واردات کالاهای اساسی نیاز دارد. در حالی که در عمل امسال با احتساب واردات واکسن، دولت ۱۸ میلیارد دلار هزینه کرده است و هنوز مشخص نیست که مابه التفاوت این رقم چگونه به دست مردم خواهد رسید.

رحیم زارع در این باره افزود: دولت مجموع ۲۵۰ هزار میلیارد تومان را برای یارانه دارو، گندم و نهاده های دامی در لایحه بودجه پیش بینی کرده، اما مهم ترین نکته برای مجلس این است که دولت چگونه می خواهد در سیاست جبرانی این موارد را تفکیک کند؛ زیرا فقط رقم ۱۲۰ هزار میلیارد تومان برای دارو و ۴۰ هزار میلیارد تومان هم برای یارانه نان نیاز دارد.

وی عنوان کرد: هرچند هنوز کمیسیون تلفیق بودجه، تبصره ۶ لایحه بودجه را بررسی می کند و موضوع ارز ترجیحی و حذف یا ابقای آن به تبصره ۱۴ مربوط می شود، اما موضوع حذف ارز ۴۲۰۰ آنقدر برای مجلس نگران کننده است که هنوز هیچ تصمیمی درباره هدفمندی

یارانه ها اتخاذ نشده است، بلکه مصوبه مهم تر کمیسیون تلفیق درباره محاسبه نرخ ارز است.

محاسبه ارز به نرخ ETS

سختگوی کمیسیون تلفیق گفت: آن چیزی که در کمیسیون تلفیق در رابطه با ارز ۴۲۰۰ تومانی مصوب شد این است که تا مبلغ ۹ میلیارد دلار برای کالاهای اساسی، دارو و تجهیزات و برای گندم هم تقریباً ۳۰۷ میلیارد دلار معادل ریالی ۷۱ هزار میلیارد تومان گذاشته شود و قیمتی که دولت پیشنهاد داده بود از ۷ هزار تومان به ۹۵ هزار تومان برای تولیدات دارو و عدم وابستگی به واردات پیش بینی شد و تقریباً ۸ میلیون تن حداقل گندم برای سال آینده در کشور تولید شود.

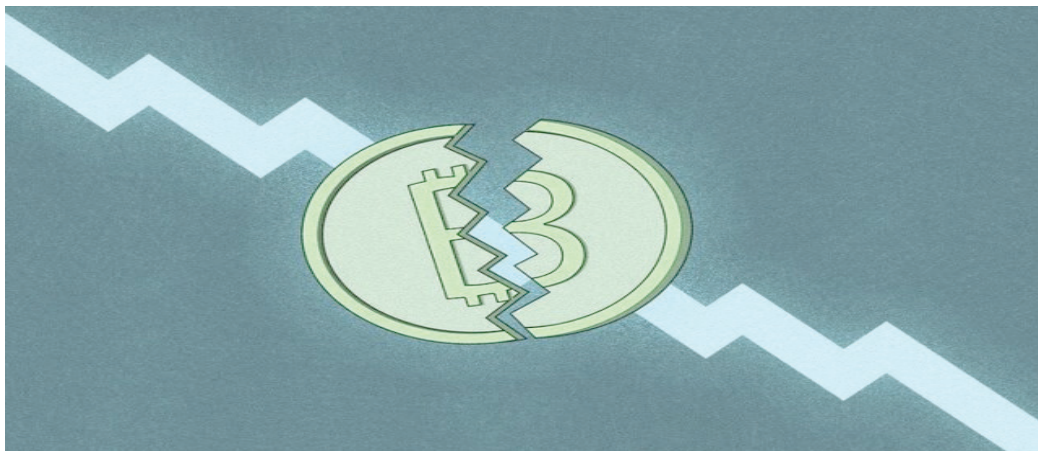
وی عنوان کرد: این موضوع در صحن علنی مجلس مطرح شد و دوباره به کمیسیون تلفیق عودت داده شد و در حال بررسی است. زارع درباره اینکه دولت با

استناد به مصوبه اخیر کمیسیون تلفیق باید تمامی درآمدهای ارزی را بر مبنای نرخ ETS محاسبه کند، اظهار کرد: به دولت اختیار داده شده است تا نرخ ارز را دو درصد کمتر بفروشد تا بتواند بازار را کنترل کند. نرخ ETS همان نرخ است که از میانگین نرخ های دلار موجود در بازار به دست می آید و دولت از این نرخ مرجع می تواند برای تبدیل هزینه های دلاری خود به ریال استفاده کند.

زارع همچنین از تشکیل کمیته مشترک دولت و کمیسیون تلفیق درباره ارز ۴۲۰۰ خبر داد و گفت: با توجه به آنکه نمایندگان با راهکارهای جبران حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی مصوب شد این است که تا مبلغ ۹ میلیارد دلار برای کالاهای اساسی، دارو و تجهیزات و برای گندم هم تقریباً ۳۰۷ میلیارد دلار معادل ریالی ۷۱ هزار میلیارد تومان گذاشته شود و قیمتی که دولت پیشنهاد داده بود از ۷ هزار تومان به ۹۵ هزار تومان برای تولیدات دارو و عدم وابستگی به واردات پیش بینی شد و تقریباً ۸ میلیون تن حداقل گندم برای سال آینده در کشور تولید شود.

وی عنوان کرد: این موضوع در صحن علنی مجلس مطرح شد و دوباره به کمیسیون تلفیق عودت داده شد و در حال بررسی است. زارع درباره اینکه دولت با

آغاز روند صعودی بیت کوین



قیمت بیت کوین پس از کاهش شدید ۵۰ درصدی سه ماهه خود صعودی شده است البته در بجهت جنگ در اوکراین بی ثبات تر است. به گزارش ایسنا، قیمت بیت کوین در روزهای اخیر پس از تهاجم روسیه به اوکراین شاهد نوسانات جدیدی بوده که بر بازارهای ارز دیجیتال و سهام تأثیر گذاشته است.

بیت کوین به کانال بالای ۴۰ هزار دلار وارد شد و به بالاترین حد خود از زمان سقوط به زیر ۳۵ هزار دلار رسید. علیرغم کاهش قابل توجه از آخرین قیمت بالای خود، بسیاری از کارشناسان همچنان انتظار دارند که قیمت بیت کوین در مقطعی به بالای ۱۰۰ هزار دلار افزایش یابد.

مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتالی در حال حاضر ۱۹۴ تریلیون دلار برآورد می شود که این رقم نسبت به روز قبل ۱.۹۶ درصد کمتر شده است. در حال حاضر ۴۳.۰۹ درصد کل بازار ارزهای دیجیتالی در اختیار بیت کوین است. بیت کوین ۱۲ سال پیش توسط گروه گمنامی از معامله گران بر بستر بلاک چین ایجاد شد و از سال ۲۰۰۹ معاملات اولیه آن شکل گرفت.

حجم کل بازار ارزهای دیجیتال در ۲۴ ساعت گذشته ۱۰۹.۴۲ میلیارد دلار است که ۱.۵۶ درصد کاهش داشته است. حجم کل در امور مالی غیر متمرکز در حال حاضر ۱۸.۳۸ میلیارد دلار است که ۱۶.۸۰ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتالی است. حجم تمام سکه های پایدار اکنون ۹۱.۴۱ میلیارد دلار است که ۸۳.۵۴ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتالی است. به روز رسانی قیمت ارزهای دیجیتالی (تا ساعت ۱۱ صبح به وقت شرقی) این رده حاوی تغییرات قیمتی ۱۰ ارز دیجیتالی بزرگ از نظر ارزش بازار است.

۱- بیت کوین

قیمت: ۴۴ هزار و ۴۶۲ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۱.۴۰ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۱۵.۸۱ درصد افزایش

۲- اتریوم

قیمت: ۲ هزار و ۹۷۶.۵۲ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۲.۰۰ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۱۱.۸۸ درصد افزایش

۳- پایننس کوین

قیمت: ۴۱۱.۰۶ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۱.۳۷ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۹.۳۵ درصد افزایش

۴- تتر

قیمت: ۱.۰۰ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۰۰ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۰.۰۲ درصد کاهش

۵- سولانا

قیمت: ۱۰۲.۸۹ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۷.۱۱ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۱۴.۹۶ درصد افزایش

۶- کاردانو

قیمت: ۰.۹۵۸ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۳۴ درصد کاهش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۴.۹۴ درصد افزایش

۷- ریبل

قیمت: ۰.۷۶۹۶ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۶۲ درصد کاهش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۷.۹۲ درصد افزایش

۸- پولکا دوت

قیمت: ۱۸.۹۸ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۲.۱۰ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۱۴.۸۱ درصد افزایش

۹- یواس دی کوین

قیمت: ۰.۹۹۹۱ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۰.۰۲ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۰.۱۰ درصد کاهش

۱۰- دوچ کوین

قیمت: ۰.۱۳۴۳ دلار
تغییرات قیمتی ۲۴ ساعت گذشته: ۱.۷۶ درصد افزایش
تغییرات قیمتی یک هفته اخیر: ۱.۷۵ درصد افزایش

