

## ۳۰ درصد افراد از ابتلا خود به دیابت بی‌خبرند

۵



## «شب‌نم نعمت‌زاده» متواری شده و اصلاً در زندان نیست

۲



## پاسخگویی به مردم در مدیریت شهری اولویت باشد

۴



## آغاز بررسی اعتراض داوطلبان نمایندگی مجلس از ۲۵ آبان

۲



وزیر آموزش و پرورش:

## انقلاب کردیم تا فرصت تربیت به دست آوریم

ما که الگو داریم نمی‌توانیم الگوهایمان را خوب نشان دهیم باید شهید طهرانی مقدم را در کتاب‌های درسی از زوایای دیگر نشان دهیم

۶

سردار بلالی:

## پرنده‌های جاسوسی آمریکا با ورود به کشور مورد اصابت قرار می‌گیرند

نقطه عطف و اصلی ما در فراگیری آموزش بکارگیری موشک بود زمانی از موشک اسکاد بی استفاده می‌کردیم که ۱۵۰۰ متر خطا داشت امروز در صادرات سلاح‌های ساخت داخل تحریم هستیم

۲

## خانه‌های خالی در صورت عدم پرداخت مالیات، ممنوع معامله می‌شوند

مالیات خانه‌های خالی براساس مترآژ واحدها محاسبه می‌شود اگر فردی خانه خود را اجاره دهد، مالیات اجاره محاسبه می‌شود مالکان خانه‌های خالی، پس از ابلاغ مبلغ نهایی، یک ماه فرصت دارند

۳

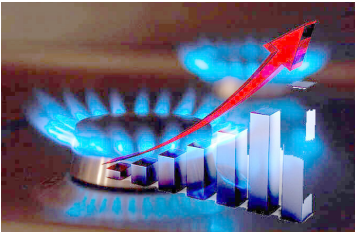
معاون فناوری بانک مرکزی:

# تسهیلات بانکی خرد در راحت‌تر پرداخت می‌شود



تازه‌های فبر

### رکورد مصرف گاز در بخش خانگی - تجاری شکسته شد



میانگین مصرف گاز در بخش خانگی - تجاری با توجه به تغییرات آب و هوایی در شمال کشور و بارندگی‌های بسیار، امروز به بالاترین میزان از ابتدای شروع فصل سرد سال ۱۴۰۲ رسید. به گزارش ایرنا، «سعید علی» سرپرست مدیریت دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران با اعلام این خبر، اظهار داشت: آمار ارائه‌شده نشان می‌دهد که با تشدید برودت هوا از اواخر هفته گذشته، امروز مصرف گاز در بخش خانگی و تجاری و صنایع غیرعمده رکورد زد و به ۳۹۰ میلیون مترمکعب در روز رسید که این رقم، حدود ۵۱ درصد تولید را شامل می‌شود.

وی با بیان این‌که شرط عبوری آرام از زمستان پیش رو، مدیریت مصرف گاز در همه بخش‌هاست، ادامه داد: در هفت ماهه ابتدایی سال جاری نسبت به همین بازه زمانی در سال گذشته، گازرسانی به نیروگاه‌های حرارتی بیش از ۱۳ درصد رشد داشته و در کل، بیش از ۹۳ درصد از سوخت مورد نیاز نیروگاه‌ها برای تولید برق کشور نیز تامین شده است که پیشرفت چشمگیری در این زمینه محسوب می‌شود. عقلی اضافه کرد: در واقع در فصل گرم امسال بنا بر آمار ارائه‌شده، به‌طور متوسط روزانه بیش از ۲۷۷ میلیون مترمکعب گاز به نیروگاه‌ها تحویل شد که نسبت به همین دوره در سال گذشته، ۱۳ درصد افزایش داشته و همچنین در این فصل ۸۸ روز بیشتر از برنامه تعهد شده، گازرسانی به نیروگاه‌ها انجام شده است که این امر، منجر به افزایش ظرفیت ذخیره‌سازی راهبردی نفت‌گاز و سوخت مایع برای شروع فصل سرد در بخش تولید برق و دیگر بخش‌های مصرف‌کننده شده است. سرپرست مدیریت دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: امروز ۱۵۵ میلیون مترمکعب گاز به صنایع غیرعمده شامل پتروشیمی‌ها، فولاد، سیمان،

## بهترین کشورهای جهان برای کار از راه دور



امنیت اجتماعی است که امنیت فیزیکی و حفاظت از کارگران از راه دور را در نظر می‌گیرد. کار از راه دور، موضوعی تکراری در گزارش آینده مشاغل مجمع جهانی اقتصاد در سال ۲۰۲۳ است که به بررسی چگونگی تکامل مشاغل و مهارت‌ها در پنج سال آینده می‌پردازد. این گزارش بر اساس بازخورد بیش از ۸۰۰ شرکت با استخدام بیش از ۱۱ میلیون کارگر تهیه شده است و دیدگاه‌های متفاوتی در مورد آینده کار از راه دور دارد. اما بزرگترین درخواست از کارفرمایان، بودجه دولتی برای آموزش و توسعه مهارت است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که کارفرمایان از زمان همه‌گیری کووید-۱۹ گزینه‌های کار از راه دور را کاهش داده‌اند، اگرچه برخی کارشناسان معتقدند که کار انعطاف‌پذیر همچنان رواج خواهد داشت.

اسلوواکی از نظر ایمنی سایبری در صدر کشور برتر کار از راه دور است؛ این مورد، معیاری است که شامل توانایی پاسخگویی به تهدیدات دیجیتال و سطح قوانین امنیت سایبری می‌شود. بریتانیا از نظر ایمنی اقتصادی در فهرست جهانی کار از راه دور در سال ۲۰۲۳ رتبه اول را دارد. این گروه شامل هزینه‌های زندگی، دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی، سهولت برقراری ارتباط و فرصت‌های اوقات فراغت باکیفیت است. سنگاپور بهترین کشور برای زیرساخت‌های دیجیتال و فیزیکی مانند سرویس اینترنتی پایدار، سریع و گسترده و زیرساخت‌های امن مانند جاده‌هاست. سوئیس در صدر فهرست سال ۲۰۲۳ برای

دانمارک، هلند و آلمان سه کشور برتر در حوزه کار از راه دور هستند. به گزارش ایسنا، در گزارش آینده مشاغل ۲۰۲۳ مجمع جهانی اقتصاد، برخی از کارفرمایان معتقدند سیاست‌هایی برای تشویق کار از راه دور می‌تواند در دسترس بودن استعدادها را افزایش دهد. اروپا در کار از راه دور پیش‌تاز است و کشورهای اروپای شمالی پیش‌تاز شاخص جهانی کار از راه دور در سال ۲۰۲۳ شدند. ۱۰ کشور برتر در این شاخص دانمارک، هلند، آلمان، اسپانیا، سوئد، کشور پرتغال، استونی، لیتوانی، ایرلند و اسلواکی است. نقاط قوت کلیدی دانمارک برای کارگران از راه دور شامل کیفیت اینترنت، فراگیری اجتماعی و مراقبت‌های بهداشتی است. در هلند، ثبات اقتصادی یکی دیگر از مزایای کار از راه دور است. بر اساس شاخص جهانی کار از راه دور ۲۰۲۳، آلمان با مقرون به صرفه‌ترین سرویس اینترنت جهان، تعادل خوبی بین هزینه زندگی و کیفیت زندگی ارائه می‌دهد.

## سرعت و افزایش کیفیت در صدور گواهینامه‌ها، رویکرد جدید فنی حرفه‌ای



محوری دارد که این رشد، مستلزم داشتن نیروی انسانی است که بر مرتفع شدن نیاز بازار کار کمک شایانی می‌کند. وی ادامه داد: اگر بخواهیم با تجهیزات چند سال گذشته نیاز اقتصاد استان را مرتفع کنیم نیروی ماهر و متخصص مد نظر پرورش داده نخواهد شد. وی با بیان اینکه برای حل این مسئله ایجاد مراکز جوار کارگاهی و مراکز بین کارگاهی در دل بنگاه‌های اقتصادی راه‌گشا خواهد بود، اظهار کرد: یک بنگاه اقتصادی طبق ماده ۱۱۰ قانون کار و بند ج تبصره ۸ قانون بودجه سالجاری موظف است که نسبت به آموزش و ارتقای مهارت کارگران اقدام کند. وی یادآور شد: به علاوه اگر نیروی انسانی اعلام کرد که قصد ورود به خط تولید و بنگاه اقتصادی دارد آن مرکز جوار کارگاهی که مجوز خود را از فنی حرفه‌ای دریافت کرده موظف است پناهی نیاز در راستای آموزش، بازآموزی و ارتقای مهارت قدم بردارد. وی از راه‌اندازی این مراکز در ۵۱ بنگاه

ما احراز شود مجوز پروانه صنفی صادر خواهد شد. وی با بیان اینکه در راستای تسهیل کسب و کار موظف هستیم در طول یک هفته فرایند تعیین صلاحیت حرفه‌ای را به اتمام برسانیم، خاطر نشان کرد: این اتفاق قبل از افتتاح مرکز سنسج بالغ بر ۴۰ روز طول می‌کشد و افراد باید برای کسب پروانه چند روز پشت در سازمان فنی و حرفه‌ای منتظر می‌مانند تا نوبت آزمون

مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای آذربایجان شرقی اعلام کرد: در سایه تدابیر جدید در این سازمان، سرعت و افزایش کیفیت خدمات، در صدور گواهینامه‌ها مشهود و ملموس است. به گزارش روزنامه عجب شیر، علی مشایخی با حضور در نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌های آذربایجان شرقی، هدف از تاسیس مرکز سنسج آموزش و تربیت فنی حرفه‌ای در تبریز را تعیین صلاحیت حرفه‌ای عنوان کرد و گفت: واحدهای صنفی، کارگران ساختمانی و اشخاصی که بنابه هر دلیلی مشمول قانون بیمه بیکاری است بایستی در این مرکز نسبت به آموزش و تعیین صلاحیت حرفه‌ای اقدام کنند. وی افزود: اکنون کلیه اصناف و بنگاه‌های اقتصادی شهر تبریز از جمله اتحادیه قنادان، تعمیر لوازم خانگی و ... از ظرفیت آزمون‌گران اتحادیه در این مرکز استفاده کرده و هر فردی که بخواهد پروانه صنفی دریافت کند توسط این آزمون‌گر، در محیط واقعی کار، مصاحبه تئوری و عملی انجام می‌دهد اگر توانمندی افراد برای

تازه‌های فبر

### آمار مهاجرت دانش بنیان‌ها اصلاً خطرناک نیست



معاون علمی رییس جمهور گفت: به عنوان یکی از مجموعه‌های درگیر با مساله خوب است به شما بگویم آمار مجموعه‌ها، افراد و شرکت‌های دانش بنیان مهاجرت کننده در حال حاضر اصلاً خطرناک نیست. به گزارش مهر، روح الله دهقانی فیروزآبادی درباره موضوع مهاجرت شرکت‌های دانش بنیان و برنامه معاونت در این باره گفت: به عنوان یکی از مجموعه‌های درگیر با مساله خوب است به شما بگویم آمار مجموعه‌ها، افراد و شرکت‌های مهاجرت کننده در حال حاضر اصلاً خطرناک نیست یعنی مثلاً اگر تا سال‌های قبل ۱۰۰ نفر می‌رفتند، حالا ۲۰۰ نفر شده است. چند نفر متخصص داریم؟ مثلاً ۲ هزار تا؛ چند تکه اینجا مطرح است؛ اول اینکه چرا آمار بالا رفته است؟

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور افزود: یکی این است که ما وقایع سیاسی مختلف را پارسال و قبل از آن داشتیم، دو سال درگیر کرونا بودیم و متقاضیان مهاجرت امکان پذیرش نداشتند و از طرفی کشورهای دیگر هم امکانات خوبی در اختیار متخصصان قرار می‌دهند، تا به جای تربیت نیروهای خودشان آنها را جذب کنند. موضوع دیگر این است که اگرچه من معتقدم این آمار کاهش خواهد یافت و نشانه‌های هم ظاهر شده است، اما نباید بی خیال باشیم و بگویم اتشالا گربه است! دهقانی فیروزآبادی با بیان اینکه باید اتفاقاً مراقب باشیم که این شیب زیاد نشود و روند آن کاهش شود تا در آینده با مشکل جدی مواجه نشویم، گفت: اول از همه تکريم باید اتفاق بیفتد. صاحبان کسب و کارها باید افرادی را پستی کار مسائل خودشان ببینند همچنین تسهیل فضای کسب و کار و کاهش موانعی که از طرف دستگاه‌های مختلف ایجاد می‌شود، در دستور کار است و مهم‌تر از همه باید فرصت تأثیرگذاری برای نخبگان ایجاد کرد.



**وزیر کشور انگلیس بر کنار شد**



«سونلا براورمن» وزیر کشور پرحاشیه انگلیس که تظاهرات حامیان فلسطین در این کشور را نفرت‌انگیز توصیف کرده بود، در جریان ترمیم کابینه «یشی سوناک» نخست وزیر بریتانیا بر کنار شد.

به گزارش ایرنا، براورمن طی یک ماه اظهارات تندى را علیه تظاهرات ضد اسرائیلی در انگلیس مطرح کرده و خواستار لغو این تظاهرات اعتراضی شده بود.

او هفته پیش طی یادداشتی برای روزنامه تایمز چاپ لندن مدعی شد که رئیس پلیس لندن با حامیان فلسطین مدارا و نسبت به حضور عناصر اسلام‌گرای افراطی در تظاهرات ضد اسرائیلی چشم‌پوشی می‌کند. این اظهارات با موجی از خشم و عصبانیت احزاب سیاسی مخالف مواجه و حامیان فلسطین نیز در تظاهرات خود خواهان برکناری وی شدند.

سخنگوی ریشی سوناک هفته پیش در جلسه توجیهی با خبرنگاران گفت که مقاله خانم براورمن به تأیید نهایى دفتر نخست وزیری نرسیده و محتوای آن در دست بررسی است. بر اساس اعلام رسانه‌های انگلیس، براورمن دقایقی پیش (دوشنبه) در جریان ترمیم کابینه سوناک، از وزارت کشور کنار رفت و این تحول، یک پیروزی عمده برای حامیان فلسطین بشمار می‌رود.

به گزارش ایرنا، حامیان فلسطین تاکنون چندین تظاهرات گسترده در انگلیس برگزار کرده و ضمن محکومیت جنایات وحشیانه رژیم صهیونیستی، با مردم فلسطین اعلام همبستگی کرده‌اند. آن ها در تظاهرات روز شنبه گذشته که به‌لحاظ شمار معترضان بی سابقه بود، خواهان برقراری آتش‌بس فوری در جنگ غزه شدند.

این درحالیست که دولت انگلیس از آغاز جنگ غزه با چشم‌پوشی از کشتار فلسطینیان، حمایت تمام عیار خود را از رژیم صهیونیستی اعلام کرده است.این کشور برخلاف فراخوان سازمان ملل متحد مخالف برقراری آتش‌بس دائمی در غزه است و چنین طرحی را به نفع گروه‌های مقاومت فلسطینی می‌داند.

بر اساس گزارش‌ها، حمله بی‌سابقه رژیم صهیونیستی به نوار غزه که از ۱۵ مهرماه آغاز شده، تاکنون بیش از ۱۱ هزار شهید و ۲۸ هزار زخمی برجای گذاشته که بیشتر آنان را زنان و کودکان تشکیل می‌دهند.

### نتیجه بررسی صلاحیت داوطلبان نهایی نیست

سخنگوی کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای مجلس گفت: پرونده تمام داوطلبان انتخابات مجلس که از سوی هیات اجرایی شهرستان‌ها مورد تأیید یا رد قرار گرفته است، به هیات نظارت استان می‌رود که پس از بررسی در هیات نظارت، برای رسیدگی نهایی به شورای نگهبان ارسال خواهد شد. ولی الله بیانی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره روند بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: مرحله پیش ثبت نام نامزدهای انتخابات مجلس شورای اسلامی انجام شد و مدارک و مستندات افراد مورد بررسی قرار گرفت سپس تعدادی از نامزدها به مرحله ثبت نام اصلی راه پیدا کردند.

وی در ادامه اظهار کرد: بعد از ثبت نام اصلی داوطلبان، هیات‌های اجرایی شهرستان‌ها، از مراکز شش گانه استعلام های لازم را انجام دادند و بر اساس مستندات، صلاحیت داوطلبان را تعیین تکلیف و اعلام کردند.

سخنگوی کمیسیون امور داخلی و شوراها با بیان اینکه صلاحیت تعداد کمی از داوطلبان انتخابات مجلس در این مرحله تأیید نشده است، گفت: راه اعتراض برای این افراد باز است و می توانند مستندات خود را ارائه کنند تا در مرحله بعد هیات نظارت استان بررسی کند.

بیانی تصریح کرد: اکنون پرونده همه داوطلبان چه تأیید صلاحیت شده چه نشده، به هیات نظارت استان می رود و هیات نظارت استان به پرونده ها رسیدگی و موارد اعتراض نامزدها را مورد بررسی قرار می دهد.

وی خاطرنشان کرد: بعد از بررسی پرونده داوطلبان در هیات نظارت استان، پرونده ها به شورای نگهبان می رود که شورای نگهبان نیز مهلت دارد تا پرونده ها را بررسی و نتیجه نهایی بررسی صلاحیت ها را اعلام کند. در این فرآیند فرصت بیشتری برای شورای نگهبان در نظر گرفته شده تا بتواند با دقت بیشتری صلاحیت افراد را بررسی کند. بعد از اعلام نظر شورای نگهبان نیز افراد حق اعتراض دارند.

سخنگوی ستاد انتخابات کشور گفت: فرایند بررسی اعتراض داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی در هیات نظارت استان تحت هیات مرکزی نظارت از ۲۵ آبان ماه شروع می‌شود و طی دو مرحله تا ۲۰ بهمن ماه ادامه دارد.

به گزارش ایسنا، محسن اسلامی در تشریح آخرین وضعیت و فرایند برگزاری دوازدهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: بر اساس قانون، فرآیند بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس در هیات های اجرایی به پایان رسیده و در پایان روز ۱۸ آبان ماه نتایج بررسی و صورت جلسه های تنظیم شده از سوی هیات های اجرایی به ستاد انتخابات وزارت کشور ارسال شده است.

وی افزود: این مستندات برای هیات نظارت ارسال شده و نتایج بررسی های انجام شده در تاریخ های ۱۹ و ۲۰ آبان ماه از طریق فرماندار مرکز حوزه به صورت پیامکی – تلفنی یا پستی به داوطلبان ابلاغ شده است.

سخنگوی ستاد انتخابات کشور با تأکید بر اینکه داوطلبان به محض دریافت ابلاغ می‌توانند به صورت شخصی به فرمانداری مرکز حوزه مراجعه و مستندات عدم احراز یا عدم تأیید را درخواست کنند، گفت: فرماندار مرکز حوزه ملزم هست مستندات عدم احراز یا عدم تأیید را به فرد داوطلب مورد نظر اعلام کند که این بر اساس قانون انجام می‌شود.

اسلامی تصریح کرد: در ادامه چنانچه داوطلب نسبت به نتیجه بررسی صلاحیت در

## سیاست

اسلامی خبر داد:

# آغاز بررسی اعتراض داوطلبان نمایندگی مجلس از ۲۵ آبان



اعتراض‌ها ورود خواهد کرد.

سخنگوی ستاد انتخابات وزارت کشور درباره اعلام نتایج هیات‌های اجرایی در مورد احراز و یا عدم احراز صلاحیت داوطلبان و برخی تبلیغات مغرضانه تصریح کرد: هیات‌های اجرایی یک ترکیب مشترک حقوقی و مردمی هستند که سه نفر از ارکان حقوقی شامل فرماندار، رییس ثبت احوال و نماینده دادگستری به همراه هشت تن از معتمدین مردم در آن حضور دارند و این هیات ها یک شخصیت مستقل دارند.

وی با تأکید بر اهمیت ثبت اعتراض در پنجره واحد وزارت کشور، گفت: فرایند بررسی اعتراض‌ها در هیات نظارت استان تحت هیات مرکزی نظارت از ۲۵ آبان ماه شروع می‌شود و تا ۱۴ دی ماه ادامه دارد. سپس هیات نظارت استان اعلام نظر خواهد کرد و چنانچه داوطلب نسبت به نتیجه بررسی اعتراض مجدد داشته باشد نظر خود را ثبت می‌کند و مجددا در مدت زمان ۲۰ روز این اعتراض فرد در شورای نگهبان بررسی می‌شود.

وی افزود: بر اساس قانون شورای نگهبان از ۲۰ دی ماه تا ۱۹ بهمن ماه به موضوع

خضریان:

## «شنبه نعمت‌زاده» متواری شده و اصلاً در زندان نیست



انتخاباتی و وزیر صمت آقای حسن روحانی و با مدیرعاملی وقت احمدرضا لشگری‌پور طرح شکایت کرده‌اند.

عضو هیات رئیسه کمیسیون اصل نمود مجلس افزود: دولت سابق، متواری شده و اصلاً در زندان نیست گفت:

شکایتان از فرزند وزیر صمت دولت روحانی، هنوز به حقوق

حقه خود نرسیده‌اند.

به گزارش ایرنا، «علی خضریان» درباره آخرین وضعیت پرونده شبنم نعمت‌زاده (دختر محمدرضا نعمت‌زاده وزیر سابق صمت) در جریان فساد شرکت دارویی «رسافارمد» به خبرنگاران اظهار کرد: شرکت‌های داروسازی فارابی، زهرای، کاسپین تأمین، لابراتورهای رازک و پارس دارو از تابعه شرکت سرمایه‌گذاری

دارویی تأمین(تیبیکو) زیرمجموعه شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی(شستا)، علیه شرکت دارویی رسافارمد با مالکیت خانم شبنم نعمت‌زاده فرزند محمدرضا نعمت‌زاده رئیس ستاد

دادستانی، وزارت اطلاعات، سازمان اطلاعات سپاه و ثبت احوال کشور و بررسی های محلی در مورد افراد تشکیل جلسه داده و اعلام نتیجه کرده اند.

اسلامی همچنین با اشاره به اینکه در قانون جدید انتخابات به موضوع عدم تأیید و عدم احراز در مورد هر داوطلب اشاره شده است، گفت: عدم احراز بر می‌گردد به داوطلبانی که نقص پرونده داشته‌اند و عمده این موارد هم برمی‌گردد به بند ۹ ماده ۳۱ قانون که اشعار می‌دارد داوطلب می‌بایست سابقه پنج سال فعالیت اجرایی، آموزشی و یا پژوهشی را ارائه کند که برخی افراد اطلاعات مورد نظر را در هنگام ثبت نام درست بارگذاری نکرده‌اند. وی افزود: بر همین اساس شرایط احراز برای هیات های اجرایی شکل نگرفته و چنانچه داوطلب اعتراض دارد می باید آن را در هیات نظارت ثبت کند.

سخنگوی ستاد انتخابات کشور تأکید کرد: بر اساس قانون، چنانچه اگر برای فردی که از سوی هیات های اجرایی عدم احراز و یا عدم تأیید صادر شده اعتراض ثبت نکند بررسی انجام نخواهد شد و هرگونه بررسی اعتراض منوط به ثبت آن از سوی داوطلب نمایندگی مجلس است.

انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی برای انتخاب ۲۹۰ نماینده برای یک دوره چهارساله و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری برای انتخاب ۸۸ عضو این مجلس برای یک دوره هشت ساله روز جمعه ۱۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ در سراسر کشور برگزار می‌شود.

انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی برای انتخاب ۲۹۰ نماینده برای یک دوره چهارساله و ششمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری برای انتخاب ۸۸ عضو این مجلس برای یک دوره هشت ساله روز جمعه ۱۱ اسفند ماه ۱۴۰۲ در سراسر کشور برگزار می‌شود.

تأمل موجب طولانی شدن روند دریافت مطالبات شده‌اند، چرا که به جای دریافت پول نقد در ازای مطالبات خود از خانم شبنم نعمت‌زاده، اقدام به معامله ملک با شخصی به اسم آقای فرامرز کاظمی معرفی شده از سوی شخصی به اسم خان‌زادی که از نزدیکان آقای محمدرضا نعمت‌زاده است، می‌کنند که به دلیل ضعف حقوقی یا تبانی، فرآیند انتقال ملک به مشکل بر می‌خورد و تاکنون شرکت‌های یاد شده به مطالبات خود نرسیده‌اند.

رئیس هیأت تحقیق و تفحص از شستا تأکید کرد: البته ما همچنان پیگیری این سؤال هستیم که چرا شرکت‌های یاد شده، به جای اخذ مطالبات به صورت نقدی از خانم نعمت‌زاده و آقای لشگری‌پور، ملکی با چنین مشکلات فراوان از فردی ناشناس به نام فرامرز کاظمی دریافت شده است که اکنون با ادعاهای واهی سبب از بین رفتن حقوق شرکت‌ها شده و ارتباط او با شبنم نعمت‌زاده و شرکت پخش دارویی رسا(رسا فارمد) معلوم نیست.

خضریان یادآور شد: در چنین شرایطی به ما گزارش شده است که خانم شبنم نعمت‌زاده متواری شده و اصلاً در زندان نیست. بنابراین انتظار داریم مسئولان ذی‌ربط در این خصوص شفاف‌سازی کنند و بگویند ایشان چه مقدار از مدت محکومیت ۲۰ سال زندان را در زندان سپری کرده است.

وی اضافه کرد: طبق گفته آقای اسماعیلی، سخنگوی وقت قوه قضاییه در نشست خبری ۱۰ دی‌ماه سال ۱۳۹۸، خانم شبنم نعمت‌زاده و احمدرضا لشگری‌پور به جرم مشارکت در اخلاص عمده و کلان در نظام اقتصادی کشور از طریق اخلاص در نظام توزیع مایحتاج عمومی و پیش خرید محصولات دارویی هر کدام به تحمل ۲۰ سال حبس تعزیری محکوم شدند.

خضریان خاطرنشان کرد: به ادعای آقای خداییان در نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه در ۲۵ آبان سال ۱۴۰۰، نوع جرم خانم شبنم نعمت‌زاده به شکلی بوده است که مشمول نظارت الکترونیکی یعنی استفاده از پای‌بند الکترونیکی نمی‌شده است.

سردار بلالی:

## پرنده‌های جاسوسی آمریکا با ورود به کشور مورد اصابت قرار می گیرند

زمانی ما در دست‌یابی به سلاح تحریم کرده بودند و امروز در صادرات سلاح‌های ساخت داخل تحریم هستیم.

وی تأکید کرد: زمانی‌که فاقد سامانه‌های پدافندی و موشکی ساخت داخل بودیم، در زمان تست ساخت موتورهای ماهواره بر در سمنان پرنده‌های جاسوسی آمریکا بر فراز محلی که آزمایش‌ها انجام می‌شد به راحتی حضور می‌یافتند اما امروز دیگر چنین کاری را نمی‌توانند، انجام دهند زیرا می‌دانند به محض ورود به فضای کشورمان یا مورد اصابت موشک‌های پدافندی کشورمان قرار می‌گیرند یا با استفاده از جنگ الکترونیک پرنده‌های بدون‌سرنشین آنها را همانند پهباد موسوم به جانور قندهار سالم بر زمین می‌نشانیم و اطلاعات آن را استخراج می‌کنیم.

وی با اشاره به اینکه قدرت پهبادی ما به مرحله‌ای رسیده که رئیس سابق ستکام عنوان کرده که ایران برتری هوایی آمریکا را در منطقه به چالش کشیده، افزود: جوانان کشورمان می‌توانند علم را به عمل برسانند و برای پیشرفت کشور از شهدایی هم چون طهرانی‌مقدم الگو بگیرند و کشور را به چنان جایگاهی پهباد، دانش آن در کشورمان بومی شده است و بواسطه آن می‌توانیم اهداف مشخص را بریزیم و این در حالی است که

**کشورهای منطقه روابط سیاسی و تجاری خود با اسرائیل را قطع کنند**



عضو کمیسیون انرژی مجلس گفت: کشورهای منطقه باید با موجودیت رژیم غاصب صهیونیستی مشکل داشته باشند و نباید با اسرائیل روابط سیاسی و تجاری برقرار کنند.

فریدون عباسی در گفت‌وگو با مهر، درباره اجلاس اضطراری سران کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی درباره جنگ غزه، گفت: کشورهای اسلامی و عربی در این نشست سعی کردند کدورت‌ها و اختلافات گذشته خود را تا حد زیادی کنار بگذارند و درباره راهکارهای حل بحران غزه به راهکارهای عملی برسند. وی تأکید کرد: رئیس جمهور مواضع خوبی در این اجلاس داشت و پیشنهادات مهم و عملی را برای حل بحران غزه مطرح کرد که امیدواریم مابقی کشورها هم پیشنهادات ایران را قبول کنند و در عمل در این راستا حرکت کنند.

نماینده مردم کازرون در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: جای تأسف دارد که برخی از مقامات کشورهای منطقه هنوز به طور عملی از فلسطین حمایت نکرده‌اند و صرفاً برای تطهیر خود نزد ملت‌هایشان در نشست سران کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی حضور یافتند و بیانه دادند. در واقع، برخی از دولت‌های منطقه هنوز با ملت‌های خود در حمایت از فلسطین و اقدام علیه رژیم صهیونیستی همراه نیستند و لازم است موضع‌گیری شدید و محکم‌تری علیه صهیونیست‌ها داشته باشند.

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی ادامه داد: مردم جهان باید از فاجعه و خطر رژیم صهیونیستی برای همه دنیا بیش از پیش آگاه شوند. کشورهای اسلامی باید به خودشان بیایند و اجازه ندهند اسرائیل ثبات منطقه را به هم بزنند. کشورهای منطقه باید با موجودیت این رژیم غاصب مشکل داشته باشند و نباید با اسرائیل روابط سیاسی و تجاری برقرار کنند. عباسی با بیان اینکه بیداری کشورها برای مقابله با رژیم صهیونیستی اهمیت زیادی دارد، اظهار داشت: هنوز برخی از کشورها از عادی‌سازی روابط خود با رژیم صهیونیستی دست برنداشته‌اند که لازم است حرکت‌های مردمی ایجاد شود تا اگر سران کشورهای اسلامی و عربی با اسرائیل سازش کرده و با مردم خود علیه صهیونیست‌ها همسو نباشند، از سوی مردم خود کنار گذاشته شوند.

### رکورد مصرف گاز در بخش خانگی – تجاری شکسته شد

**۱۲** **ادامه از صفحه ۱**
پالایشگاه‌ها و تلمبه‌خانه‌ها تحویل شده و محدودیتی در میزان ارسال گاز برای آن‌ها اعمال نشده است.

وی در پایان با اشاره به این‌که مصارف بخش خانگی، تجاری و صنایع غیرعمده بیش از ۵۰ درصد از گاز تحویلی به شبکه انتقال کشور را به خود اختصاص داده است، توضیح‌داد: از هم‌وطنان درخواست می‌دهد تا با رعایت نکات ساده مانند پوشیدن لباس گرم، استفاده از پرده‌های ضخیم در منازل، تنظیم دمای وسایل گرمایشی و استفاده درست از وسایل گرمایشی در بخش‌های تجاری، کشاورزی و صنعتی و مدیریت مصرف انرژی، به حفظ جریان پایدار گاز در همه بخش‌ها در اقصی نقاط کشور کمک کنند.

<b>فرم ثبت نام خبرنگار افتخاری روزنامه عجب‌شیر</b>	
نام:	نام خانوادگی:
شماره شناسنامه:	تاریخ تولد:
نام پدر:	محل تولد:
کد ملی:	امپل شما:
تلفن:	موبایل:
آدرس سکونت:	
آدرس محل کار:	
آخرین مدرک تحصیلی:	
<input type="checkbox"/> دیپلم <input type="checkbox"/> فوق دیپلم <input type="checkbox"/> لیسانس <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> فوق لیسانس <input type="checkbox"/> دکتری <input type="checkbox"/>	
زمینه همکاری:	
<input type="checkbox"/> فرهنگی <input type="checkbox"/> اجتماعی <input type="checkbox"/> اقتصادی <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> گردشگری <input type="checkbox"/> مذهبی <input type="checkbox"/> ورزشی <input type="checkbox"/> عکاسی <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> خبرنگار <input type="checkbox"/> مقالات <input type="checkbox"/>	
سوابق: <input type="checkbox"/> سابقه فعالیت خبری ندارم <input type="checkbox"/> سابقه فعالیت خبری دارم	
توضیحات دلخواه:	







### افزایش ۳۱ درصدی خروج آب از سد‌های کشور برای مصارف مختلف



میزان آب خروجی از سد‌های کشور برای مصارف مختلف از ابتدای سال آبی جاری به چهار میلیارد و ۳۰۰ میلیون مترمکعب رسید که رشد ۳۱ درصدی را نسبت به همین مدت در سال گذشته را نشان می‌دهد.

به گزارش ایرنا، گرچه پیش‌بینی‌شده بود وضعیت بارش‌ها در آبان ماه امسال بهبود داشته باشد، اما میزان بارش‌ها از کاهش ۱۸ درصدی نسبت به دوره بلندمدت و هفت درصدی نسبت به سال گذشته دارد؛ این در حالی است بر اساس تازه‌ترین اطلاعات مرکز اطلاعات و داده‌های آب کشور، میزان آب خروجی از ابتدای سال آبی جاری (ابتدای مهر ماه ۱۴۰۲) از سد‌های کشور برای مصارف مختلف با رشد ۳۱ درصدی نسبت به سال گذشته روبرو شده است.

بر اساس این گزارش، در سال آبی گذشته و در بازه زمانی ابتدای مهر ماه ۱۴۰۱ تا روز ۲۰ آبان ماه همان ۱۴۰۱، بیش از ۳ میلیارد و ۸۰۰ میلیون مترمکعب آب از سدها خارج شده بوده است؛ این میزان امسال و از ابتدای سال آبی جاری (ابتدای مهر ۱۴۰۲) تا ۲۰ آبان به چهار میلیارد و ۳۰۰ میلیون مترمکعب افزایش یافته که بیانگر ناترازی تولید و مصرف آب در کشور است.

همچنین با آنکه از ابتدای سال آبی جاری تا روز ۲۰ آبان حجم آب موجود در سدها به ۱۹ میلیارد و ۸۰۰ میلیون (افزایش ۱۱ درصدی در مقایسه با مدت مشابه پارسال) همراه شده، اما درصد پرشدگی سدها فقط ۴۰ درصد است. سال گذشته آبی حجم آب موجود در سدها ۱۷ میلیارد و ۸۰۰ میلیون مترمکعب بود.

### وجدان عمومی جهان بیدار است

مشاور استاندار آذربایجان شرقی گفت : وجدان عمومی مردم جهان در مسئله غزه بیدار است.

به گزارش روزنامه عجب شیر، علی قادری با حضور در نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌های آذربایجان شرقی، اظهار کرد: استیکار جهانی و قدرت‌های بزرگ، شعارهای طوفانی در حمایت از کودک و زنان مظلوم سر می‌دهند اما امروز پشت سر رژیم صهیونیستی قرار گرفته و شاهد جنایات علیه زنان و کودکان هستند.

به گزارش ایسنا، وی با بیان اینکه امیدواریم مقاومت نتیجه دهد و کسانی که دل‌هایشان از آزادیگی، انسانیت و عدالت پر است از این ماجرا سربلند بیرون بیایند، گفت: قطعا جنایتکارانی مانند نتانیاهو روزی در دادگاه‌های رسمی و بین الملل محاکمه خواهند شد.

وی با بیان اینکه وجدان‌های عمومی مردم نشان داده که بیدار هستند، افزود: برخلاف قدرت‌های امروزی، راهپیمایی که در پاریس، نیویورک، واشنگتن و برلین در حمایت از مردم غزه برگزار شد، در طول تاریخ درگیری فلسطین و رژیم صهیونیستی بی نظیر بوده و تاثیر مطلوبی به همراه دارد.

وی یادآور شد: وجدان‌های بشری در عرصه‌های مختلف نمایان است و تقابلی مابین مردم و قدرت‌های استیکاری در دنیا خود را نشان می‌دهد که قطعا حرکت مردمی جهانی بر قدرت‌های استیکاری پیروز خواهد شد.

### رسانه ها با هلال احمر همکاری خوبی دارند

به گفته مدیرعامل جمعیت هلال احمر آذربایجان شرقی ، رسانه ها با این جمعیت همکاری خوبی دارند.

به گزارش روزنامه عجب شیر، حمید منجم با حضور در غرفه‌ی خبرگزاری ایسنا در نمایشگاه مطبوعات و خبرگزاری‌های آذربایجان شرقی، اظهار کرد: جمعیت هلال احمر تنها یک سازمان نیست بلکه متشکل از خود مردم و محل تعاون، حضور و بهم پیوستگی مردم است.

وی با بیان اینکه اگر مردم نباشند فعالیت‌های این جمعیت نیز هیچ معنایی ندارد، افزود: حضور افراد در این جمعیت اکثرا بصورت داوطلبانه است و ما با تمام وجود به این نیروهای داوطلب افتخار می‌کنیم.

منجم خاطرنشان کرد: خدا را شاکر هستیم که مردم حضور ما را در کنار خود، قبول کردند و ما تا توانسته‌ایم در ارکان و وظایف مختلف به توفیقات ارزشمندی دست پیدا کنیم و مطمئن هستیم خادوند ناظر و شاهد اعمال همه‌ی ما است. مدیرعامل جمعیت هلال احمر آذربایجان شرقی با بیان اینکه جمعیت هلال احمر توانسته از نظر اقتصادی به خود متکی باشد، خاطرنشان کرد: همه‌ی این کارها ماحصل تعاون و همکاری است و به یاری خادوند توانسته‌ایم تقریبا در همه‌ی ابعاد و عرصه‌ها رشد کنیم.

وی همچنین گفت: جمعیت هلال احمر توانسته با مولدسازی سرمایه‌ی خود، علاوه بر درآمدزایی، اشتغال زایی نیز انجام دهد که همه‌ی این کارها نویدبخش اخبار و روزهای خوب هستند.

منجم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به برپایی ۱۹ واحد بیمارستان صحرایی در مناطق محروم و ارائه‌ی خدمات درمانی و تخصصی رایگان در این بیمارستان‌ها، یادآور شد: این جمعیت در زمان وقوع بلایی طبیعی نیز باتوجه به افتضانات مادی و معنوی، همیشه مناسب و بهترین نبوده اما بهترین شرایط خود را دارد و باتوجه به شرایط موجود، در مناسب‌ترین وضعیت خود قرار داریم و با وجود اینکه امیدوارم هرگز شاهد بروز چنین حوادثی نباشیم، اگر هم اتفاقی رخ دهد، خواهران و برادرانی که این لباس خدمت را بر تن کرده‌اند، مانند رنگ لباس، تا رسیدن به شهادت حاضر به خدمت رسانی هستند.

## شهر و شوروا

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی خبر داد:

# مجلس شورای اسلامی به نجات دریاچه ارومیه امیدوار است



به دریاچه ارومیه انتقال پیدا کند و طی بازدیدهایی که انجام داده ایم، تونل آماده شده است.

میرتاج‌الدینی با بیان اینکه تا آب وجود نداشته باشد چیزی برای انتقال وجود ندارد، گفت: هدف این سد این

بود که در فاز اول ۲۵میلیون مترمکعب آب وجود داشته باشد که سال گذشته محیا شد اما امسال تا مهرماه روان سازی نشده بود که با پیگیری‌های مستمر روان سازی انجام شد.

وی با بیان اینکه پروژه‌های دیگری غیر از کانی‌سیب در نظر گرفته شده

بازسازی عتبات عالیات استان، ششمین تخته فرش در

محله سرچشمه های شهرکرد برش خورد.

علی کبانی گفت: تخته فرش در محل حسینیه شهدای کاظمی پور محله سرچشمه ها برش خورد و بافت هفتمین تخته فرش نیز شروع می شود.

وی افزود: از سال ۹۶ عرصه های جدید در استان چهارمحال و بختیاری در راستای کمک به ساخت عتبات عالیات و صحن عقیده بنی هاشم سلام الله علیها شروع شد، که یکی از این عرصه ها بافت فرش توسط بانوان هنرمند استان بود که به صورت افتخاری و برای تبرع این کار را انجام می دهند.

کبانی گفت: از شروع این طرح بیش از ۳۰۰ تخته فرش در ابعاد مختلف بافته شده و بصورت مزایده داخلی بفروش می رسد و نهایتا برای توسعه حرم اختصاص داده می شود.

نماینده مردم کلپبر، هوراند و خداآفرین در مجلس:

# ضرورت استاندارد سازی جاده ها و زیرساختهای منطقه ارسباران

دسترسی به مراکز کلپبر، هوراند و خداآفرین باید استانداردسازی و تا حد ممکن، چهار بانده ی و به بزرگراه تبدیل شود.

حاتمی درباره زیرساخت‌های گردشگری در دست ساخت در کلپبر، هوراند و خداآفرین گفت: ساخت یک پل معلق در هوراند در نظر گرفته شده است. در خداآفرین قرار بر این شد که محدوده پل‌های تاریخی را به‌عنوان سایت گردشگری ثبت کنیم. بزرگراه امر- کلپبر نیز در حال ساخت است.

نماینده مردم کلپبر، هوراند و خداآفرین در مجلس با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری کلپبر به‌عنوان کانون گردشگری و بوم‌گردی منطقه،

استاندار آذربایجان شرقی:

# پاسخگویی به مردم در مدیریت شهری اولویت باشد



شهری باید موردتوجه جدی قرار گیرد، یادآوری کرد: یکی از متغیرهای اصلی تأثیرگذار در جلب رضایت مردم از شهرداری‌ها، رفتار درست و مبتنی بر احترام با شهروندان عزیز است.

وی اضافه کرد: اگر رضایت‌مندی مردم افزایش یابد، حضور آنان در صحنه‌های مختلف پررنگ‌تر خواهد شد، البته جلب رضایت شهروندان باید دائمی و مداوم باشد نه مقطعی.

وی همچنین با اشاره به اینکه شهرداری شهر «قازان» روسیه، بوستانی پنج هکتاری را به نام «تبریز» در این شهر نامگذاری کرده است، گفت:

قوانین موضوعه روسیه به گونه‌ای است که وقتی بوستانی به نام شهری نامگذاری می‌شود، شهرداری آن شهر

می‌دهد که دولت ترکیه به این کار راضی نیست.

میرتاج الدینی ادامه داد: دومین طرح که با وزیر نیرو هم صحبت شده و در سفر تاجیکستان هم پیگیری شد انتقال آب از دریاچه سوان است. فاصله دریاچه وان تا تبریز ۱۵۶ کیلومتر و فاصله دریاچه سوان که در ارمنستان واقع است تا مرز ایران ۷۵ کیلومتر می‌باشد.

وی تصریح کرد: در سفر اخیر وزیر نیرو به تاجیکستان بنا شده که یک میلیارد متر مکعب آب از تاجیکستان به سوان و از سوان هم یک میلیارد مترمکعب و در مجموع دو میلیارد متر مکعب به دریاچه ارومیه انتقال پیدا کند که بزرگترین طرح و ایده است که اگر به طور جدی برنامه ریزی شود نتیجه مطلوبی خواهد داشت.

نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: طرحی که به طور قطعی در حال اجراست و در جلسات اخیر هم پیگیری شده بارورسازی ابرها در منطقه است؛ چرا تا منابع آبی ایجاد نشود، کارهای فیزیک و پروژه‌هایی مانند کانال و تونل جوابگو نخواهد بود.

# برش فرش در شهر کرد برای ساخت عتبات عالیات

وی تصریح کرد: در حال حاضر ۸۰ کارگاه فرش در سطح استان چهارمحال و بختیاری داریم که بیش از ۵۰۰- ۶۰۰ نفر از بانوان استان در این کارگاه ها مشغول بافت فرش هستند.

مسئول ستاد بازسازی عتبات عالیات استان چهارمحال و بختیاری خاطرنشان کرد: عرصه های دیگری هم برای کمک به ساخت و توسعه عتبات عالیات داریم که شجره طوبی(وقف محصولات یک تا چند درخت منمّر) و سند افتخار (تقبیل هزینه ساخت یک متر مربع از صحن) از جمله آنهاست.

وی در پایان از بانوان علاقه مند و هنرمند استان چهارمحال و بختیاری خواست برای مشارکت در امر ساخت و توسعه عتبات عالیات به کارگاه های بافت فرش مراجعه کنند و از برنامه های فرهنگی و هنری این کارگاه ها در اوقاف فراغت نیز بهره مند شوند.



افزود: یک مجتمع و یک هتل در این شهرستان در حال ساخت است. برای ایجاد زیرساخت‌هایی مطالعه انجام شده و کار کلید خورده است. امیدواریم با به فلیت رسیدن این ظرفیت‌ها در کلپبر، هوراند و خداآفرین، شاهد یک جهش بزرگ در جذب گردشگر در این منطقه و حتی استان باشیم.

## روزنامه سراسری عجب شیر

### تلاش برای تامین اعتبارات آزاد راه تبریز - ارومیه



سرپرست سازمان مدیریت و برنامه ریزی آذربایجان شرقی اظهار امیدواری کرد: تلاشها برای تامین اعتبارات موردنیاز آزاد راه تبریز-ارومیه ادامه دارد.

به گزارش روزنامه عجب شیر، حیدر فتح‌زاده در حاشیه بازدید از قطعه شش آزادراه تبریز- ارومیه، اظهار کرد: اتمام این قطعه نیازمند عزم استانی بوده و همه در این امر خیر مسوولیت اجتماعی دارند. در این بازدید جبارعلی ذاکری، معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری آذربایجان شرقی بر تشکیل کارگروهی جهت پیگیری و حل مشکلات مرتبط با موضوع قطعه شماره شش آزادراه تبریز- ارومیه تأکید کرد.

به نقل از روابط عمومی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی، بابک محبوب علیلو، دادستان عمومی و انقلاب کلاتشهر تبریز هم با بیان این‌که اتمام این پروژه در کاهش مرگ و میر ناشی از تصادفات جاده‌ای نقش حیاتی دارد، همکاری دستگاه‌های اجرایی استان در رفع موانع پیش روی اتمام پروژه را ضروری دانست.

### سرعت و افزایش کیفیت در صدور گواهینامه‌ها، رویکرد جدیدفنی حرفه‌ای

**ادامه از صفحه ۱**
اقتصادی طی یکسال گذشته در استان خیر داد و گفت: بنگاه‌های محوری تراکتور سازی، ماشین سازی، شیرین عمل، پتروشیمی، پالایشگاه، شرکت مس سونگون و.. از جمله شرکت‌هایی است که مراکز آموزشی را در محیط واقعی کار ایجاد کرده‌اند. مشایخی با اشاره به اینکه در بحث نظارت بر فرایند آموزش‌ها و تعیین صلاحیت این بنگاه‌های اقتصادی ضعیف عمل می‌کنیم، تصریح کرد: بنگاه‌های اقتصادی نسبت به اعطای حقوق کارگران به درستی عمل نمی‌کنند، کارگری که از نظر مهارتی درجه یک است با کارگر درجه سه در نظام پرداخت باید تفاوت داشته باشد. از رسانه‌ها درخواست می‌کنیم این مسئله را از بنگاه‌های اقتصادی پیگیری کنند.

وی افزود: بنگاه‌های اقتصادی اکثرا نسبت به آموزش کارگران اقدام می‌کنند اما چون حقی برای کارگر ایجاد می‌شود از صدور گواهینامه و درجه بندی مهارت استنکاف می‌کنند.

وی با بیان اینکه این مسئله در بیکاری از جنس فارغ التحصیلان دانشگاهی خود را نشان می‌دهد، خاطر نشان کرد: زمانی که یک فارغ التحصیل فوق لیسانس که مهارت درجه یک از فنی حرفه‌ای دریافت کرده و باید حداقل ۱۳میلیون حقوق در خط تولید داشته باشد وقتی با رقم هفت میلیونی مواجه می‌شود مسلما وارد بنگاه اقتصادی نخواهد شد.

وی ادامه داد: از رسانه‌ها درخواست می‌کنیم به مطالبه جدی از بنگاه‌های اقتصادی نسبت به اعطای حقوق عامه و منافع کارگران طبق اجرای صحیح ماده ۱۰ قانون کار جمهوری اسلامی ایران توجه داشته باشند.

وی به مدرسه تابستانی مهارت اشاره کرد و گفت: آنچه که باید موجب رضایت باشد محقق نشده و از عملکرد خود فنی حرفه‌ای و آموزش و پرورش راضی نیستیم چرا که آموزش و پرورش نه تنها حمایت نکرد بلکه اعلام کرد شما چرا بدون اجازه به سراغ مدارس رفته‌اید؟

وی با بیان اینکه هدف گذاری ما شرکت پنج هزار دانش‌آموز بود، ادامه داد: برخی مدارس غیردولتی به صورت خودجوش پای کار آمدند و حدود ۳۵۰۰ دانش‌آموز که از این تعداد ۱۷۰۰ نفر از طرف کمیته امداد معرفی شده بودند در دوره‌های ۳۰ساعته شرکت کردند.

مشایخی افزود: این دوره‌ها منجر به صدور مدرک نمی‌شود و فقط گواهی تعیین «طرح ایران مهارت» از آموزشگاه‌های آزاد برای این دانش‌آموزان صادر گردید.

وی یادآور شد: از بین ۴۰هزار دانش‌آموز تحت تعلیم در کشور حدود ۱۰۰ نفر به مسابقات ملی و جهانی مهارت اعزام شده‌اند که از این تعداد سه نفر از استان ما به مراحل بعدی راه یافته‌اند.

وی در پایان تصریح کرد: به نفر نماینده از استان برای اعزام به مسابقات فرانسه در رشته‌های طلا و جواهر سازی، طراحی نرم‌افزارهای موبایل و پردازش اسری خواهیم داشت که در حال فراهم سازی مقدمات برای کسب متال طلا، برنز، نقره یا دیپلم افتخاری هستیم.



### مسابقات قرآن و عبرت دانشگاه آزاد اسلامی آذربایجان شرقی برگزار می‌شود



دبیر شورای قرآن و عبرت دانشگاه آزاد اسلامی آذربایجان شرقی از برگزاری بیست و هشتمین دوره مسابقات معارفی، آوایی و هنری قرآن و عبرت در واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی استان خیر داد.

مهدی مهدی‌پور در گفت‌وگو با ایسنا از برگزاری بیست‌وهشتمین دوره مسابقات معارفی، آوایی و هنری قرآن و عبرت در واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی استان خیر داد و گفت: ثبت‌نام این مسابقات در سه بخش آوایی، کتبی و هنری از اول مهرماه آغاز شده است که هر بخش دارای چندین رشته متفاوت هستند.

به گزارش ایسنا، وی افزود: در بخش معارفی حدوداً ۱۱ رشته ویژه دانشجویان، ۲ رشته ویژه اساتید و در بخش کتبی اسمال ثبت‌نام صورت نمی‌گیرد.

وی ادامه داد: در خصوص بخش آوایی که ویژه دانشجویان، استادان و کارکنان است از اول مهرماه که این‌نامه ابلاغ و فراخوان داده شد، ثبت‌نام به صورت واحدی شروع شده و همچنین ثبت نام بخش کشوری از طریق سایت‌های دانشگاه آزاد و خانه‌های قرآن و عبرت انجام می‌شود.

دبیر شورای قرآن و عبرت دانشگاه آزاد اسلامی آذربایجان‌شرقی با اشاره به اینکه در خصوص بخش شفاهی ۹ رشته وجود دارد، مطرح کرد: علاقه‌مندان می‌توانند در رشته‌های حفظ پنج جزء، ده جزء، بیست جزء، حفظ کل، قرائت به شکل تحقیق و ترتیل، اذان، دعاخوانی، مباحی و تواشیح، شرکت کنند.

وی اظهار کرد: ثبت‌نام بخش کتبی هم آغاز شده که در ۱۱ رشته ویژه استادان و کارکنان در ۱۲ آذرماه به صورت سراسری رأس ساعت ۱۰ صبح در تمامی دانشگاه‌های آزاد اسلامی برگزار خواهد شد. وی با بیان اینکه ثبت‌نام بخش هنری در ۲۱ رشته متفاوت دارد از اول مهر شروع شده و تا آخر بهمن‌ماه تا زمان اعلام شده ادامه خواهد یافت و این بخش هم‌چنان ویژه دانشجویان، استادان و کارکنان است، بیان کرد: منتخبین سه بخش آوایی، معارفی و هنری به مسابقات ملی معرفی خواهند شد.

به گفته رییس دانشگاه تبریز، این دانشگاه می‌کوشد تا ارتباطش را با صنایع افزایش دهد.

به گزارش روزنامه عجب شیر، برقراری ارتباط بین دانشگاه و صنعت نیازمند ساز و کارهای خاصی است تا متولیان با ایجاد بسترها و زمینه های لازم مسیر ورود دانش آموختگان دانشگاهی به بخش صنعت را هموار و صنایع نیز نیاز خود برای تامین منابع انسانی توانمند و دانش آموخته را با جذب نخبگان دانشگاهی برطرف کنند.

ضرورت پیوند دانشگاه، صنعت و ایجاد همبستگی بین مراکز تولید علم و دانش با مراکز تولید و صنعت برای رسیدن به توسعه اقتصادی و اجتماعی در عصر کنونی بر کسی پوشیده نیست و اثرات و پیامدهای مثبت آن شامل حال هر ۲ این مراکز است و می‌توانند نیازهای همدیگر را همپوشانی و برآورده کنند.

به عقیده کارشناسان حوزه صنعت و دانشگاه، ضرورت ارتباط دانشگاه و صنعت حاصل نیازهای متقابل این ۲ نهاد علمی و عملی و سرعت بخشیدن به فرایند توسعه اقتصادی و صنعتی است به طوری که صنعت به نیروی انسانی آموزش دیده و متخصص برای مشاغل فنی، مدیریتی، تحقیق و توسعه نیاز دارد و دانشگاه برای شکوفایی استعدادهای دانش آموختگان خود نیازمند محیطی عملیاتی است.

بر این اساس، اگر استعداها و توانمندی‌هایی که در مراکز دانشگاهی وجود دارد برای رفع نیازهای صنایع به کار گرفته شود، گام های نخست برای خودکفایی صنعتی و رونق اقتصادی کشور برداشته می‌شود چون که برخورداری از دانش روز و دستیابی به روش‌های نوین بهترین راه‌حل برای گام برداشتن در مسیر پیشرفت. صنعت بخصوص در عرصه تکنولوژی است. در دنیای کنونی با توجه به رشد لحظه‌ای تکنولوژی و رقابت شدید بین کشورها در عرصه‌های مختلف اقتصادی، سیاسی و اجتماعی، ارتباط بین این نهادها بیش از پیش احساس می‌شود و برای رسیدن به این هدف، مراکز علمی،

معاون سیاسی استانداری آذربایجان شرقی گفت: ۱۳۲۵نفر در این استان برای نمایندگی مجلس ثبت نام کرده اند.

به گزارش روزنامه عجب شیر، تراب محمدی در یازدهمین نمایشگاه مطبوعات، خبرگزاری ها و پایگاه های خبری آذربایجان شرقی با اشاره به جزئیات ثبت نام داوطلبان انتخابات مجلس شورای اسلامی و خیرگان رهبری اظهار کرد: با پایان زمان ثبت نام، ۲۴ نفر نیز برای انتخابات مجلس خیرگان داوطلب شدند.

وی افزود: ۱۶ درصد از ثبت نام کنندگان مجلس شورای اسلامی عدم تایید و ۱۲ درصد هم عدم احراز صلاحیت شدند و نزدیک به ۲ درصد نیز پس از ثبت نام انصراف داده اند.

#### قطعیّت ثبت نام ۲۲ نفر از ۲۴ ثبت نام کننده خیرگان رهبری در آذربایجان شرقی

وی ادامه داد: ثبت نام ۲۲ نفر از داوطلبان انتخابات مجلس خیرگان نیز با تکمیل مدارک قطعی شده است. معاون سیاسی اجتماعی استاندار آذربایجان شرقی خاطر نشان کرد: در خصوص صلاحیت ثبت نام کنندگان سه حالت تایید، عدم تایید و عدم احراز صلاحیت وجود دارد و موضوعی تحت عنوان رد صلاحیت به هیچ عنوان مطرح نیست دلیل عمده عدم تایید یا عدم

## ۳۰ درصد افراد از ابتلا خود به دیابت بی خبرند

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه حدود ۹۰ درصد کل مرگ و میرها به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است، گفت: دیابت و فشارخون بالا شایع ترین علل مرگ و میر ناشی از بیماری های غیرواگیر هستند.

به گزارش فارس، یکی از مشکلات اساسی ما در حال حاضر درمان محوری است و باید به سوی سلامت محوری پیشگیری محوری حرکت کنیم. سلامت از مراقبان بهداشت و به‌روزران آغاز می‌شود و تا پزشکان ادامه دارد اما همه دستگاه ها باید برای ارتقای سلامتی افراد همکاری کنند.

۲۲ درصد افراد بالای ۱۸ سال در ایران فشار خون دارند که آمار قابل توجهی است، اما برخی از افراد حتی یک بار نیز فشار خون خود را بررسی نکرده اند و ۶۰ درصد افراد مبتلا به پر فشاری خون از ابتلای خود به این بیماری خبر ندارند. همچنین ۲۰ هزار مرگ در کشور سالانه به‌علت دیابت رخ می‌دهد؛ در حالی که ۳۰ درصد از افراد از ابتلا به آن بی‌خبرند. در این راستا پویش ملی سلامت از ۲۰ آبان تا ۱۵ دی ۱۴۰۲ با شعار آگاهی زودتر، مراقبت مؤثرتر و با هدف پیشگیری

## جامعه

## ۳۲۵ نفر برای نمایندگی مجلس در آذربایجان شرقی ثبت نام کردند



احراز داوطلبان نیز به عدم بارگذاری مدارک یا بارگذاری ناقص مدارک تحصیلی باز می‌گردد.

محمدی ادامه داد: ثبت نام کنندگان برای انتخابات مجلس شورای اسلامی طبق تبصره ماده ۵۳ قانون انتخابات ملزم به بارگذاری تمام مدارک هنگام تکمیل برگه ثبت نام بودند که برخی نتوانستند اند این فرایند را تکمیل کنند و با این وجود اسامی آنها به وزارت کشور اعلام شده و این افراد با رفع نواقص می‌توانند دوباره در فرایند انتخابات حضور داشته باشند.

خانواده های معزز شهید، روحانیت، اساتید و فرهنگیان است که مورد تایید هیات اجرایی و نظارت هستند و این یعنی از ابتدای فرایند ثبت نام و بررسی تایید صلاحیت ها تا برگزاری انتخابات ماهیت مردمی دارد.

وی خاطر نشان کرد: داوطلبانی که نسبت به فرایند بررسی صلاحیت خود شکایت دارند، از ۲۱ آبان به مدت چهار روز فرصت دارند به مراجعه به سایت وزارت کشور و ورود به بخش میز خدمت شورای نگهبان و سامانه داوطلب، مدارک تکمیلی و یا شکایات خود را ثبت کنند و از ۲۵ آبان هیات های نظارت استانی به مدت ۵۰ روز این موارد را بررسی خواهند کرد.

معاون استاندار آذربایجان شرقی اظهار کرد: ثبت نام داوطلبان انتخابات مجلس خیرگان نیز ۲۰ آبان به پایان رسیده و فرایند بررسی صلاحیت ها توسط هیات نظارت و شورای نگهبان انجام خواهد شد و هیات اجرایی انتخابات نقشی در بررسی و تایید صلاحیت این داوطلبان ندارد و تنها وظیفه برگزاری انتخابات مجلس خیرگان را همزمان با مجلس شورای اسلامی خواهد داشت.

## همکاری تمامی گروه‌های فنی و اجرایی برای رسیدن به هدف مطلوب در اجرای پویش در خصوص تشکیل ۴ کمیته علمی و فنی با مدیریت آرتنا کرمی، کمیته پشتیبانی با مدیریت محمد رضا قیوم زاده، معاون اجرایی، کمیته آموزشی با مدیریت رنجمه الملوک امینی و کمیته پایش و ارزشیابی با مدیریت جمشید معتمد توضیحاتی را بیان کرد.

در ادامه کرمی، رئیس گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشت نیز به نکات مهم دستورالعمل پویش اشاره کرد و افزود: جمعیت هدف این پویش افراد بالای ۱۸ سال هستند که در مناطق روستایی، شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و ۹۳ شهر مجری برنامه «سلامت خانواده» که جمعیتی بالغ بر ۲۶ میلیون نفر هستند یا پویش ۱۰۰ درصد تحت پوشش قرار می‌دهد.

وی اضافه کرد: مراقبان سلامت در تمام واحدهای بهداشتی و درمانی، به نحوی که طی روزهای آینده اعلام خواهد شد آماده ارزیابی وضعیت سلامت و انجام مداخلات لازم و ارائه آموزش‌های مناسب به مردم خواهند بود.



۹۰ درصد از کل مرگ و میرها به دلیل بیماری‌های غیرواگیر است و پیش بینی می‌شود تا پایان سال ۲۰۲۵، میزان ۹۰ درصد DALY (مقیاسی که تاثیر بیماری، ناتوانی و مرگ و میر را با اندازه گیری مدت زمان زندگی با معلولیت و زمان از دست رفته از عمر به علت مرگ زودرس را با هم می‌سنجد) کشور مرتبط با بیماری‌های غیرواگیر خواهد بود که

معاونت بهداشت روز شنبه ۲۰ آبان ۱۴۰۲ همراه با متولی برنامه، گروه غیرواگیر حوزه معاونت بهداشت روز شنبه ۲۰ آبان ۱۴۰۲ در دانشگاه علوم پزشکی تهران تشکیل شد.

علیرضا اولیایی منش، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، در خصوص اهمیت پویش ملی سلامت، گفت: حدود

## تلاش دانشگاه تبریز برای تقویت ارتباط با صنعت



نصراله زاده، با اشاره به موضوع ماموریت‌گرای دانشگاه ها، ادامه می‌دهد: برای تحقق این مسوولیت باید ارتباط دانشگاه با صنعت برقرار شود و با توجه به نقشه جامع صنعتی کشور، پژوهش و تحقیقات باید به این سمت سوق یابد.

وی با اشاره به اینکه در زمان کنونی فرهنگ ارتباط مراکز علمی و آموزشی با مراکز صنعتی فراهم شده است، یادآوری می‌کند: هم‌اکنون این مراکز به اهمیت این ارتباط واقف شده‌اند و می‌دانند که برقراری این ارتباط به صورت تنگاتنگ به نفع طرفین است.

رییس دانشگاه تبریز می‌گوید: با توجه به تأکیدات رهبر معظم انقلاب و توجه ویژه دولت برای استفاده از نخبگان دانشگاهی در عرصه صنعت برای رونق اقتصادی کشور، اکنون تشککلات و زیرساخت های در این زمینه ایجاد شده است. نصراله زاده، می‌افزاید: ایجاد معاونت فناوری، شرکت های دانش بنیان و پارک های علم و فناوری برای تحقق این هدف بوده و اراده کافی برای برقراری ارتباط دوسویه بین دانشگاه و صنعت محیا بوده و این ارتباط روز به روز در حال ارتقا است.

**برخورداری از دانش روز و دستیابی به روش های جدید بهترین راه حل پیشرفت است**

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت آذربایجان

### توجه دولت برای توقف صادرات پياز قابل قبول نيست

عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس، گفت: برداشت پياز سفید در جنوب کشور آغاز شده و در اوایل آذرماه میزان برداشت شده به حدی زیاد است که بازار را با چالش مواجه می‌کند و این برداشت تا خردادماه سال آینده ادامه دارد و به این موضوع طرح استمرار گفته می‌شود.

ذبیح‌الله اعظمی سارودنی عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خانه ملت، در تشریح نظرات میدانی‌ش از وضعیت پيازکاران استان آذربایجان شرقی و توقف صادرات این محصول، گفت: در زمینه محصولات کشاورزی مجلس شورای اسلامی قوانین بسیار خوبی مصوب کرده و در قوانین آمده است وزارت جهاد کشاورزی و یا دولت برای محدودیت صادرات محصولات کشاورزی باید سه‌الی شش‌ماه قبل به صورت رسمی آن را اعلام کند اما متأسفانه اینگونه عمل نمی‌شود و به صورت ناگهانی از صادرات محصولات جلوگیری می‌کنند و در صورت مقاومت مجلس تعرفه صادراتی را افزایش می‌دهند.

نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه طی تابستان سال جاری در استان فارس مزارع پياز شخم زده شد و در استان های چهارمحال بختیاری و اصفهان نیز محصول از مزارع برداشت نشد، ادامه داد: به ارائه گزارش وضعیت پيازکاران به وزیر جهاد کشاورزی قیمت این محصول به واسطه بازگشایی مرزها و صادرات از ۲ هزار تومان به ۴ هزار تومان افزایش پیدا کرد و کشاورزان با انگیزه بیشتر محصول خود را برداشت کردند.

وی با تأکید بر اینکه قیمت پایین باعث شده تا در حال حاضر بخشی از انبارها مملو از پياز برداشت شده در تابستان باشند، عنوان کرد: یکی از اهداف نظارت میدانی از استان آذربایجان شرقی به درخواست کشاورزان و نماینده مردم بناب در مجلس شورای اسلامی بررسی وضعیت پياز قرمز باقی مانده در انبارهای شهرستان بناب بود.

این نماینده مردم در مجلس یازدهم، ادامه داد: با توجه به مرکزیت بناب در زمینه خرید و فروش پياز، محصول سایر شهرستان‌های استان آذربایجان شرقی نیز به این شهرستان آورده می‌شود که در میدان تره بار این موضوع را مشاهده کردیم.

اعظمی با بیان اینکه تمامی بازرگان و کشاورزان پياز کار از بسته شدن مرزها و کاهش قیمت این محصول از هر کیلوگرم ۱۰ هزار تومان به ۶ هزار تومان ناراضی بودند، گفت: با برنامه ریزی های انجام شده و تماس با وزیر جهاد کشاورزی و معاونین وی تقریباً مشکل صادرات پياز برطرف و قیمت آن به بیش از ۱۰ هزار تومان رسید.

عضو کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی ادامه داد: سوالی که در ذهن مطرح می‌شود دلیل اقدامات دولت در زمینه محدود سازی صادرات محصولات کشاورزی است، توجه دولت برای ماه تا آذرماه در زمینه تامین نیاز بازار به پياز با مشکل مواجه می‌شویم و در صورت بروز کمبود ناچار به واردات می‌شویم که قابل قبول نیست.

وی افزود: برداشت پياز سفید در جنوب کشور آغاز شده و در اوایل آذرماه میزان برداشت شده به حدی زیاد است که بازار را با چالش مواجه می‌کند و این برداشت تا خردادماه سال آینده ادامه دارد و به این موضوع طرح استمرار گفته می‌شود. با توقف صادرات پياز مصرف‌کننده رضایت دارد اما تولیدکننده با زیان مواجه می‌شود و زیان وی جبران نمی‌گردد.

ارزیابی نمایندگان این سازمان و نمایندگان این اداره کل قرار گرفته است.

عظمايي، می‌افزاید: این اداره کل با همکاری دانشگاه های استان و سازمان ها و نهادهای متولی، اولویت های پژوهشی خود در سال جاری را قالب ۱۴ بند به سازمان مدیریت و برنامه ریزی ارائه کرده است.

#### نیازهای صنعت باید از دانشگاه مطالبه شود

رییس کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی تبریز نیز با بیان اینکه این کمیسیون سعی می‌کند نلی برای تقویت ارتباط دانشگاه با صنعت ایجاد کند، می‌گوید: برگزاری چند جلسه در کمیته انترزی، انعقاد تفاهنامه با معاون وزیر نیرو و برگزاری جلسه مشترک با کمیسیون معادن و فلزات در خصوص استفاده

از انرژی های تجدیدپذیر از جمله اقدامات راهبردی کمیسیون بر ایجاد ارتباط بخش علم و صنعت با یکدیگر است.

«یونس اکبرپور پایدار»، با اشاره به اینکه ارتباط علم و صنعت رابطه‌ای دوسویه و متقابل است، می‌افزاید: دانشگاه باید علم و فناوری های خود را در صنعت جاری کند و نیازهای صنعت باید از دانشگاه مطالبه شود.

وی با بیان اینکه در سالیان گذشته صنعت دانشگاه هر کدام مسیر خود را طی می‌کردند و ارتباط خوبی بین آن ها برقرار نبود، اظهار می‌کند: در سال های اخیر توجه بیشتری به برقراری ارتباط بین دانشگاه و صنعت شده است و با نیازسنجی بخش صنعت می‌توان از طریق دانشگاه این نیازها را تامین کرد.

رییس کمیسیون صنایع اتاق بازرگانی تبریز می‌گوید: دانشگاه ها بجای داشتن رویکرد صرف علمی باید رویکرد کاربردی در بخش های مختلف داشته باشند و با ایجاد هماهنگی بین علم، تحقیق و پژوهش با نیازهای صنعت در جهت توسعه و رونق این بخش و اقتصاد کشور گام برارند.

اکبرپور پایدار، تبریز، ادامه می‌دهد: برای توسعه همه جانبه کشور باید تمام بخش ها به ویژه دانشگاه و صنعت با هم همکاری و تعامل داشته باشند، ادامه می‌دهد: بخش های مختلف جامعه باید با همپوشانی همدیگر، نیازهای هم را برطرف کنند.



## پیشرفت شر کتهای نوپا ، هدف نمایشگاه ریونوکس



رییس ستاد اجرایی نمایشگاه نو آوری و فناوری ربع رشیدی یکی از اهداف مهم این نمایشگاه را پیشرفت شرکتهای نوپا برشمرد.

به گزارش روزنامه عجب شیر، رضا کریملو با حضور در یازدهمین نمایشگاه مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های خبری آذربایجان شرقی، اظهار کرد: ثبت‌نام برای نمایشگاه ریونوکس ۲۰۲۲ تبریز تا ۳۰ آبان‌ماه ادامه دارد.

وی افزود: ۷۰ درصد از ثبت‌نام‌ها معمولا در روزهای پایانی انجام می‌شود و خوشبختانه برنامه‌ها تاکنون خوب پیش رفته و تا به این لحظه نیز تعداد ۵۰۰ تیم ثبت نام کرده‌اند. وی ادامه داد: چند تغییر را نسبت به سال‌های اخیر در دستور کار قرار داده‌ایم. حضور معاونت‌های فناوری و صنعت استان پر رنگ است و قول می‌دهیم در بحث کیفیت بهتر باشیم. کریملو گفت: معمولا در نمایشگاه‌های ما ۱۰۰ تهاجم نامه منعقد می‌شود که برخی از آن‌ها قرار داد است و نتیجه می‌دهند. سال گذشته، پژوهش را در نمایشگاه ریونوکس تعریف نکردیم اما امسال یکی از اهدافمان اثر بخشی به پژوهش‌ها است.

وی عنوان کرد: همکاران سازمان جهاد دانشگاهی استان نیز پای کار هستند و نفراتی از این سازمان در تیم ما به کار گرفته شده‌اند. طی چهار سال اخیر، مرکز افکارسنجی ایسپا، آمارهای نمایشگاه ریونوکس را مورد بررسی قرار داده است.

## خوداتکایی ۹۰ درصدی دارو با بودجه ۶۹ هزار میلیاردی امکان‌پذیر نیست

عضو کمیسیون بهداشت مجلس با تأکید بر اینکه خوداتکایی ۹۰ درصدی دارو با بودجه ۶۹ هزار میلیاردی امکان‌پذیر نیست، گفت: چگونه می‌توان در صنعت دارو موفق بود وقت تنها ۶۹ هزار میلیارد تومان بودجه برای آن در نظر گرفته می‌شود؛ وقتی دولت در جریان بود که باید برای حوزه دارو ۱۱۰ هزار میلیارد تومان بودجه اختصاص دهد اما تنها ۶۹ هزار میلیارد تومان اختصاص داد و ۵۰ درصد از آن هم تحقق پیدا نکرد یعنی عملا داریم به سمت نابودی صنعت دارو گام برمی داریم. یحیی ابراهیمی در گفت و گو با خانه ملت در مورد هدف‌گذاری لایحه برنامه هفتم توسعه برای تدوین برنامه افزایش‌بهره روزی ۹۰ خوداتکایی ۹۰ درصدی دارو و تجهیزات پزشکی، گفت: بحث صنایع دارویی چرخه ای از زنجیره ای است که باید به این زنجیره توجه شود؛ ۹۷ درصد داروی کشور در داخل تولید اما مواد اولیه آن از خارج وارد می شود در واقع سه درصد داروها را به صورت تک نسخه ای از خارج وارد میکنیم و عملا در این زمینه زمانی می توانیم به خودکفایی برسیم که سرمایه گذاری لازم را داشته باشیم و مواد اولیه را در کشور تولید کنیم و همچنین در بحث تأمین اعتبار ریالی و ارزی از صنایع و صنعت داروینی حمایت کنیم. وی با تأکید بر اینکه قیمت گذاری دارو باید منطقی و بر اساس قیمت تمام شده باشد، گفت: باید از صنعت پخش حمایت کرد همچنین بدهی های پخش توسط دانشگاه های علوم پزشکی پرداخت و تمامی این مسائل به صورت زنجیره در کنار هم دیده شود.

نماینده مردم دلفان و سلسله در مجلس یازدهم ادامه داد: تا مادامی که پول و بودجه برای واردات مواد اولیه اختصاص ندهیم و حمایت لازم را از نظر ارائه تسهیلات بانکی و واقعی شدن قیمت ها نداشته باشیم و قیمت گذاری ها دستوری باشد امکان پیشرفت در صنعت دارو وجود ندارد و زمانی می توانیم خوداتکایی لازم را داشته باشیم که بسیاری از داروهای شیمی درمانی و سایر داروها را در کشور تولید کرد البته نمی توان مردم را به استفاده از برند خاصی اجبار کرد.

ابراهیمی یادآور شد: چگونه می توان در صنعت دارو موفق بود وقتی توجهی به افزایش بودجه حوزه دارو نشده و تنها ۶۹ هزار میلیارد تومان برای آن در نظر گرفته می شود،وقتی دولت در جریان بود که باید برای حوزه دارو ۱۱۰ میلیارد تومان بودجه اختصاص دهد اما تنها ۶۹ هزار میلیارد تومان اختصاص داد و ۵۰ درصد از آن هم تحقق پیدا نکرد یعنی عملا داریم به سمت نابودی صنعت دارو گام برمی داریم.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس تصریح کرد: کمیسیون بهداشت مجلس طی دو سال گذشته به دفعات جلساتی را با حضور مسئولان مربوطه برگزار کرد و به صورت شفاهی و مکتوب هشدار دادیم اما متأسفانه گوش شنوایی برای شنیدن مشکلات وجود ندارد و مسئولان مربوطه بی تفاوت از کنار این مساله می آیند از صنعت مشکلات به گونه ای است که حتی تولیدکنندگان هم هیچ گونه میل و رغبتی برای تولید دارو ندارند زیرا قیمت ها واقعی نیست و دولتی باید مابه التفاوت قیمت را جبران کند نه بخش خصوصی و مردم؛ قیمت و بهای تمام شده داروها باید مشخص و قیمت گذاری به صورت دقیق انجام شود سپس دولت سوبسید ارائه کند همچنین دولت باید از دانشگاه های علوم پزشکی حمایت کند تا بدهی خود را به شرکت های پخش پرداخت کند تا زنجیره دارو بتواند به درستی عمل کند.

وی با تأکید بر اینکه قوانین حوزه سلامت در برنامه هفتم توسعه محقق نمی شوند مگر اینکه دولت به میدان بیاید و همکاری لازم را داشته باشد، گفت: در برنامه های توسعه پیشین بسیاری از این قوانین را داشتیم اما متأسفانه بر اساس آمارها، تنها ۲۰ تا ۲۵ درصد آن اجرایی شد؛ چنین مصوباتی خاک می خورد و امکان اجرا و عملیاتی شدن آنها وجود ندارد زیرا با توجه به منابع پیش بینی شده توسط دولت قابل اجرا نیستند در واقع با تصویب قانون انتظارات را افزایش می دهیم اما زمینه اجرای آنها مهیا و فراهم نمی شود.

با تصویب صدور معافیت تحصیلی برای دانشجویانی که با مدرک دیپلم از کشور خارج شده و دانشجوی پزشکی و دندانپزشکی در کشورهای دیگر هستند این افراد می‌توانند به کشور تردد داشته باشند.

به گزارش فارس، طرح معافیت دانشجویان خارج از کشور در مجلس شورای اسلامی تصویب شد اما این بار برای دانشجویانی که با مدرک دیپلم از کشور خارج شده و مشغول تحصیل در رشته‌های پزشکی و دندانپزشکی هستند. در واقع طبق مواد ۳۳، ۳۵، ۳۶ و ۳۷ فقط کسانی که دارای مدرک کارشناسی بودند برای ادامه تحصیل در خارج از کشور و دریافت معافیت تحصیلی اجازه داشته و طبق قانون دیپلمه‌ها چنین اجازه‌ای را نداشتند اما در سال‌های اخیر با تعداد جوانانی مواجه بودیم که در مقطع دیپلم و زیر دیپلم از کشور خارج شده و برای تحصیل به کشورهای دیگر نظیر آسیای شرقی، روسیه و ترکیه می‌رفتند. نوجوانی که بعد از خروج از کشور با توجه به عدم تعیین تکلیف وضعیت خدمت سربازی و نداشتن معافیت تحصیلی نمی‌توانستند دوباره به کشور

## فرهنگ و هنر

# چراغ سبز ادامه تحصیل دیپلمه‌ها در خارج از کشور



مراجعه کرده و حتی دیداری با خانواده‌ها داشته باشند؛ دوری از خانواده، مشکلات اقامت در کشور خارجی، مسائل مالی و دوری از موطن موجب بروز مسائل و مشکلاتی برای این دسته از جوانان ذکور ایرانی شده بود.

اما حالا یکی از جدیدترین مصوباتی که در صحن مجلس تصویب شده و برای تأیید به شورای نگهبان ارسال شده است همین موضوع معافیت تحصیلی دانشجویان خروجی از کشور با مدرک دیپلم است؛ بدین صورت که وزارت بهداشت در لایحه‌ای پیگیری موضوع

«موسی(ع)» نیز بیان کرد: مقدمات سریال «موسی(ع)» در حال انجام است اما تولید این کار همراه با فناوری‌های نوینی است که منتظریم تا آماده‌سازی شود و سپس کار را شروع می‌کنیم.

## سریال‌های طنز جدید کدام‌اند؟

رییس مرکز سیمافیلم در پاسخ به پرسشی درباره علت کاهش تعداد سریال‌های طنز در تلویزیون و اینکه آیا قرار نیست در آینده مجموعه‌ای طنز بسازند؟ توضیح داد: کم شدن کارهای طنز دغدغه‌ی خود ما نیز هست. ساخت سریال طنز باید به خوبی دربیاید؛ چراکه در حال حاضر می‌بینید هیچ کدام از پلتفرم‌ها هم نتوانستند کار طنزی که به فصل دوم برسد، تولید کنند؛ چراکه کار سخت و پیچیده‌ای است و صرفا به عزم و اراده بر نمی‌گردد. طنزهای محدودی بودند که کار طنز می‌کردند، باید تیمشان پیدا شوند، الان آن تیم‌ها یا کار نمی‌کنند و یا کم کار شده‌اند. در حال حاضر به غیر از «زیرخاکی»، «نون خ» و «پایتخت» که جزو برندهای ما بودند، سریال قرار است به پخش برسد. «قول مردونه» و «ماه عسل» هم دو سریالی هستند که فیلمنامه‌های فوق‌العاده قوی دارند و الان در مرحله پیش تولید و انتخاب عوامل هستیم.

### تلویزون از گزیننه‌های پخش

رییس مرکز سیمافیلم در بخش دیگری از این گفت‌وگو درباره‌ی وضعیت سریال «۸۷ متر» کیانوش عیاری که مدت زیادی از تولید آن گذشته و با مشکلات دیگری در ادامه راه مواجه شده است، توضیح داد: هنوز اتفاق جدیدی برای «۸۷ متر» نیفتاده. وی در پاسخ به اینکه چرا خود تلویزیون اقدام به پخش «۸۷ متر» نمی‌کند؟ توضیح داد: اتفاقاتی هست که فقط به بخش مرتبط نیست و بحث بر سر این نیست که ما چرا این سریال را پخش نمی‌کنیم. در حال حاضر با پلتفرم‌ها در حال مذاکره هستیم و منتظر جواب آنها هستیم و هنوز جواب نداده‌اند. توپ در زمین ما نیست، یکی از گزیننه‌ها ممکن است تلویزون باشد و به تازگی ما کار را به تلویزیون هم ارائه داده‌ایم.

**وزیر آموزش و پرورش:**

# انقلاب کردیم تا فرصت تربیت به دست آوریم



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه ما انقلاب کردیم تا فرصت تربیت به دست آوریم، گفت: الان هم در کتاب‌های درسی مطالبی درباره شهید طهرانی مقدم آورده شده است اما این وظیفه ما است که در کتب درسی از زوایای دیگری این شهید را نشان دهیم و به تعبیر حضرت اقا مطلب را جذاب و شوق انگیز نشان دهیم. به گزارش ایسنا، رضامدر صحرایی با حضور در نخستین کنگره بین‌المللی دانشمند شهید حاج حسن طهرانی مقدم و گرامیداشت ۷۰ شهید دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی، اظهار کرد: باید شهید طهرانی مقدم را در کتاب‌های درسی از زوایای دیگر نشان دهیم. وی با بیان اینکه ما انقلاب کردیم تا فرصت تربیت به دست آوریم که این انسان‌ها منبع ثروت و قدرت و اثر می‌شوند، ادامه داد: امروز اثر شهید طهرانی مقدم را می‌توان در جهان به بهترین شکل خود دید.

وزیر آموزش و پرورش در عین حال افزود: آنچه باعث

لایحه ای که با تصویب احتمالی آن حدود ۲۰ تا ۲۵ هزار نفر دانشجوی پزشکی و دندانپزشکی که با مدرک دیپلم از کشور خارج شده بودند برای تردد به کشور هیچ مشکلی ندارند و می‌توانند در حین تحصیل در خارج از کشور به ایران سفر کرده و در عین حال تحصیل خود را در کشور خارجی ادامه دهند؛ بعد از اتمام تحصیل این افراد خدمت سربازی خود را انجام خواهند داد.

با تصویب این لایحه در مجلس شورای اسلامی دغدغه حدود ۲۵ هزار جوان ذکور دانشجوی رشته پزشکی و خانواده‌های آنها برای ادامه تحصیل و همچنین تردد به کشور برطرف شده و از سوی دیگر با بازگشت این تعداد جوانان به کشور، می‌توان به حل مشکل کمبود پزشک و دندانپزشک امیدوار بود.

گفتنی است با تصویب چنین قانونی در آینده افرادی که منقضی‌تصویر تحصیل در خارج از کشور هستند می‌توانند با مدرک دیپلم هم از کشور خارج شوند و دیگر لازم نیست نوجوانان و جوانان عزیز ایرانی با مدرک زیر دیپلم برای ادامه تحصیل به خارج از کشور رفته و دچار مشکل شوند.

# مذاکره با عوامل سریال «پایتخت» ناامیدکننده نیست

**مذاکرات با «پایتخت» ناامیدکننده نیست**

وی درباره ماجرای مذاکره با عوامل سریال «پایتخت» نیز با بیان اینکه مذاکرات ناامیدکننده نیست، توضیح داد: همان‌طور که آقای جبلی بیان کردند یکی از بخش‌های سندن تحول، فصل دوم ساختن سریال‌های سابق است و وقتی می‌گوییم نهضت ساخت فصل دوم، منظور ساخت کار با همان عوامل است. در مورد این سریال هم مذاکرات جدی انجام داده‌ایم و هروقت به نتیجه برسد اخبار آن اعلام می‌شود.

### پخش روزانه ۲ سریال جدید از تلویزیون

رییس مرکز سیمافیلم درباره ادغام گروه‌های فیلم و سریال نیز گفت: چون گروه‌های فیلم و سریال ادغام شده‌اند، کارها در سیمافیلم تولید و به شبکه‌ها در زمان پخش ارائه می‌شوند. نظام پخش برای ما مهم است. در حال حاضر هفته‌ای دو سریال برای پخش در نظر گرفته‌ایم و البته ممکن است اختلال‌هایی ایجاد شود و این به یک سریال تبدیل شود ولی در کل به این رویه وفادار هستیم و از یکی - دو ماه آینده این روال نظم پیدا می‌کند و به هم نمی‌ریزد. از شنبه تا چهارشنبه هر شبکه یک سریال، پنج‌شنبه و جمعه هم سریال دومشان را پخش می‌کنند. شبکه دو هم قرار است از این پس سریال‌های مناسبتی پخش کند.

وی درباره دلایل پخش سریال‌های تکراری از شبکه دو سیما با وجود ماوریت شبکه‌های آی‌فیلم و تماشا گفت: این سیاست کلان سازمان صداوسیماست و تصمیم سیمافیلم نیست؛ چرا مخاطب هر روز باید سه سریال جدید ببیند در حالی که مجموعه‌های شبکه‌های آی‌فیلم و تماشا، نمایش و سریال‌های خارجی هم داریم. پخش سه سریال جدید در روز، کنداکتور بالایی برای مخاطب است و چرا حجم کنداکتور تلویزیون که از هشت تا ۱۱ شب است همه در اختیار سریال باید باشد و در اختیار سایر ساختارهای تلویزیونی نباشد.

### تولیدات سینتامی از ماه‌های آینده

مهدی تقویان در پایان درباره‌ی تولیدات سینتامی و پخش آنها توضیح داد که هنوز تولیدات سینتامی در ماه‌های آینده به صورت ویژه در مرکز سیمرخ آغاز خواهد شد و پخش سینتکام‌ها در شبکه دو خواهد بود.

## آشپزی

## کنجاندن لوبیا سبز در در یک رژیم غذایی

### خوراک لوبیا سبز رژیمی

پیاز را نگینی خرد کرده تفت دهید. لوبیا سبز را خرد کرده به پیاز اضافه کرده تفت دهید. ۲ لیوان آب به همراه زنجبیل را به آن ها اضافه کرده و بجوشانید تا لوبیا نرم شود. گوجه فرنگی را رنده کنید و به همراه سیر خرد شده اضافه کنید و صبر کنید بجوشد تا جا بیوفتد.

### خوراک لوبیا سبز و سویا رژیمی

سویا را با آب داغ خیسی کنید و وقتی از حرارت افتاد آبکش کنید و با فشار دست آب اضافه اش را بگیرید. پیاز را خلالی خرد کرده تفت دهید کمی که طلایی شد سویا و ادویه را اضافه کرده تفت دهید. هویج و سیب زمینی را خرد کرده به مواد اضافه کنید. آب و ۱ قاشق غذاخوری رب اضافه کنید و صبر کنید به مدت نیم ساعت با حرارت ملایم بپزد.

### خورش لوبیا سبز و مرغ رژیمی

پیاز را خلالی خرد کنید و با کمی روغن تفت دهید وقتی طلایی شد سیر خرد شده را اضافه کنید. هویج را به صورت خلالی یا حلقه ای خرد کنید و به پیاز اضافه کنید. لوبیا را خرد کرده به همراه رب به ظرف اضافه کنید و کمی تفت دهید. نمک ، فلفل ، زردچوبه را اضافه کرده مخلوط کنید. ۳ لیون آب جوش را به همراه مرغ اضافه کنید و روی شعله متوسط بگذارید بپزد. سیب زمین را نگینی خرد کنید ، قارچ را حلقه کنید و به خورش اضافه کنید تا بپزد و جا بیوفتد.

### خورش لوبیا سبز و گوشت رژیمی

کف تابه رژیمی را کمی چرب کنید و گوشت را اضافه کنید و با پیاز کمی تفت دهید. ادویه ها به جز زعفران و پودر لیموعمانی را اضافه کنید و هم بزیند. سیرپیاز را اضافه کنید و مخلوط نمایید. در آخر کمی رب ، زعفران و پودر لیمو عمانی و مقدار کمی را اضافه کنید و بعد از یک ربع شعله را خاموش نمایید.

### خوراک لوبیا سبز و هویج رژیمی

پیاز را خلالی خرد کنید و با کمی روغن تفت دهید تا طلایی شود. لوبیا سبز و هویج را خرد کنید و اضافه کنید و کمی تفت دهید سپس ادویه ها را اضافه کنید. رب را اضافه کنید و تفت دهید ، بعد از ۳ دقیقه آب را اضافه کنید و در قابلمه را بگذارید تا سبزیجات نرم شوند.

### خوراک لوبیا سبز و مرغ رژیمی

مرغ را در ابعاد کوچک خرد کنید و در صورت امکان استخوانش را جدا کنید. لوبیا سبز و هویج را کمی درشت خرد کنید. سیب زمینی را در تکه های بزرگ خرد کنید که هنگام پخت لا نشود. مرغ را همراه پیاز درسته و ۱۵ لیوان آب روی حرارت ملایم بگذارید بجوشد و نمک و فلفل بزیذید. بعد از نیم ساعت لوبیا سبز و هویج را اضافه کنید و در قابلمه را بگذارید. بعد از ۲۰ دقیقه سیب زمینی و ۲ قاشق آبلیمو را اضافه کنید. بعد از نرم شدن سیب زمینی ها خوراک آماده است.

### خوراک لوبیا سبز رژیمی بدون گوشت

لوبیا سبز را خرد کنید و با کمی آب و نمک نیم پز کنید. پیاز را نگینی خرد کنید و با کمی روغن زردچوبه تفت دهید تا سبک شود. سیب زمینی را به همراه هویج مکعبی خرد کنید و تفت دهید تا سبک شوند. قارچ را حلقه کنید و به مواد اضافه نمایید و تفت دهید تا آب کشیده شود. رب و ادویه ها را اضافه کنید و مخلوط نمایید. ۲ پیمانه آب جوش را اضافه کنید حرارت را زیاد کنید تا جوش بیاید ، لوبیا سبز را اضافه کرده و در قابلمه را بگذارید و حرارت را کم کنید و اجازه دهید با حرارت ملایم خوراک جا بیوفتد. ۵ دقیقه قبل از سرو زعفران و آبلیمو یا آبغوره اضافه کنید و نمک خوراک را اندازه کنید.

### خوراک لوبیا سبز و سیب زمینی رژیمی

کمی روغن مایع در قابلمه بریزید و پیاز و فلفل را با روغن کم تفت دهید. آرد را اضافه کرده تفت دهید. رب را اضافه کرده مخلوط کنید. سیب زمینی و لوبیا سبز را اضافه کرده تفت دهید و سپس ادویه ها را اضافه کنید. آب جوش را اضافه کرده و در قابلمه را بگذارید تا با حرارت ملایم بپزد و آبش کم شود. بعد از نیم ساعت نخود کیند فرنگی و هویج را اضافه کنید .مقدار آب را به دلخواه خودتان اندازه کنید.

### خوراک لوبیا سبز رژیمی با گوشت

گوشت را به اندازه مکعب های ۲ - ۳ سانتی برش بزیند و روی گوشت آرد بپاشید و مخلوط کنید تا تمام سطح گوشت به آرد آغشته شود و آرد اضافه را دور بریزید. یک قابلمه تنجسب بزرگ بردارید و ۲ قاشق چایخوری روغن به آن اضافه کنید و روی حرارت متوسط بگذارید و گوشت را اضافه کنید ۶- ۸ دقیقه تفت دهید تا گوشت تغییر رنگ دهد سپس از قابلمه خارج کرده کناری بگذارید . پیاز را خلالی خرد کنید و در قابلمه به مدت ۶ دقیقه تفت دهید. سیر خرد شده را اضافه کرده ۱ دقیقه دیگر تفت دهید. تکه های گوشت را دوباره به قابلمه برگردانید. رب گوچه فرنگی را در عصاره گوشت حل کنید و به قابلمه بیفزایید. به قدری آب اضافه کنید که روی مواد را بگیرد و حرارت را زیاد کنید تا به جوش بیاید، یک روی قابلمه را بگیرید. در قابلمه با بگذارید و شعله را کم کنید و اجازه دهید خوراک با حرارت ملایم حدود ۱ ساعت و ۱۵ دقیقه بپزد. هویج و لوبیا سبز را درشت خرد کنید و نیم ساعت قبل از اتمام پخت به خوراک اضافه کنید. سیب زمینی خرد شده را یک ربع به اتمام پخت به قابلمه اضافه نمایید.

**منبع: بیتوته**



**ورزش عمومی**
**استراحت کوتاه یا طولانی در ورزش**

تعداد تکرارها و شدت تمرین به طور مستقیم بر زمان استراحت بین ست‌های تمرین تأثیر می‌گذارد. اگر تعداد تکرارها در هر ست بیشتر باشد (مثل ۱۵ تکرار)، شما به استراحت بیشتری بین ست‌ها نیاز دارید تا عضلات به اندازه کافی به بازیابی بپردازند. از طرف دیگر، اگر تعداد تکرارها در هر ست کمتر باشد (مثل ۵ تکرار)، نیاز به استراحت کمتری بین ست‌ها دارید زیرا شدت بیشتری در هر تکرار وجود دارد. همه اینها تأثیر مستقیمی بر میزان استراحتی که بین ست ها نیاز دارید دارد.

هر چه دامنه تکرار بیشتر باشد/ شدت آن کمتر باشد، به استراحت کمتری بین ست‌های آن تمرین نیاز دارید.

هرچه دامنه تکرار کم‌تر شدت بیشتر باشد، بین ست های آن تمرین به استراحت بیشتری نیاز دارید.

**تقاضا یک ورزش بر زمان استراحت تأثیر می گذارد**

علاوه بر تعداد تکرارهایی که در هر ست از یک تمرین انجام می دهید، خود تمرین و میزان سختی آن برای بدن شما نیز نقش مهمی در مدت زمان استراحت شما دارد.

هر چه ورزش برای بدن شما سخت تر باشد، به استراحت بیشتری نیاز دارید.

هر چه ورزش برای بدن شما کمتر باشد، به استراحت کمتری نیاز دارید. به این معنا که تمرینات برای گروه‌های عضلانی بزرگ‌تر مانند پاها، سینه و پشت معمولاً به استراحت بیشتری بین ست‌ها نیاز دارند تا تمرین‌هایی که برای گروه‌های عضلانی کوچک‌تر مانند دوسر بازو، سه‌سر بازو و ساق پا انجام می‌شود.

**هدف اولیه شما بر زمان استراحت تأثیر می گذارد**
زمان استراحت کامل (یا تقریباً کامل) زمان استراحت ناقص

**کدام نوع استراحت برای شما بهتر است؟**
همانطور که دیدید، در هر کدام یک چیز خوب و بد وجود دارد و این زمانی است که هدف اصلی شما وارد عمل می شود. بسته به اینکه دقیقاً هدف شما چیست، زمان‌های استراحت شما (کامل، ناقص یا ترکیبی از هر دو) برای شما مناسب تر از بقیه خواهد بود. **چه مدت باید بین ست ها استراحت کنم؟**

برای استقامت عضلانی و/یا بهره مندی از مزایای تمرینات متابولیک‌انوع مدار برای افزایش قدرت و به حداکثر رساندن قدرت عضلانی برای عضله‌سازی، «تنظیم» و بهبود ظاهر بدن **مقدار استراحت بین ست ها در تمرینات** زمان استراحت بین تمرینات معمولاً باید به اندازه زمانی باشد که بین ست‌های تمرین قبلی استراحت کرده‌اید. این به اندازه زمانی است که برای ریکاوری از تمرین قبلی نیاز دارید. در تغییر از یک تمرین به تمرین دیگری، می‌توانید یک یا ۲ دقیقه بیشتر وقت بگذارید تا به تمرین بعدی بروید و تنظیم‌های لازم را انجام دهید. این اقدام به بهبود اجرای تمرین و حفظ فوکوس کمک می‌کند.

زمان استراحت عضلانی بین ست‌های هر تمرین باید به طور دقیق و ثابت تنظیم شود. این به شما کمک می‌کند که بهره‌وری در تمرین‌های آنزولایی و عضله‌سازی حفظ شود.

مطمئناً تنظیم و رعایت زمان استراحت به شما کمک می‌کند تا تمرین‌هایتان به بهترین نتایج برسند و به سلامتی و عضلاتتان مفید باشند.

**منبع: پیتوته**

## ورزش و جوانان

# تاریخ بعدی المپیک را این تیم رقم می‌زند



خانواده برای من همه زندگی‌ام محسوب می‌شوند.

وی ادامه داد: قبل از دیدار با برزیل تماس فوق‌العاده‌ای گرفته شد. یکی از دوستان در حرم امام حسین (ع) بود و دست در رختکن تماس تصویری گرفت. ما از دور به امام حسین (ع) سلام کردیم و از خدا خواستیم که بتوانیم دل مردم را شاد کنیم. در واقع ما از همان رختکن راهی حرم حضرت امام حسین (ع) شدیم. خدا را شکر می‌کنم که در گام اول موفق بودیم اما باز هم تکرار می‌کنم هنوز کار خاصی انجام ندادهایم. کلاً ما در رختکن تیم همیشه شرایط خاصی

# در آمد دستفروشی از تیم ملی بیشتر است

کاپیتان تیم ملی روئینگ گفت: رئیس فدراسیون قایقرانی امروز با من تماس گرفت و گفت اگر مشکلی بوده چرا تا به حال به او نگوئتم و عنوان کرد که چون مدال یونیورسیاد دارم کارم را انجام می‌دهد و برایم شغل پیدا می‌کند.

به گزارش ایرنا، امیرحسین محمودپور کاپیتان تیم ملی روئینگ که در بازی های آسیایی در بخش انفرادی و دونفره سنگین وزن ششم و چهارم شد. وی در این روزها به دستفروشی می‌پردازد و به دنبال خداحافظی از تیم ملی است.

محمودپور درباره شرایط خود و دستفروشی در انزلی، اظهار داشت: از همان ابتدا یعنی سال ۱۳۹۲ که ورزش حرفه‌ای را شروع کردم، شرایط مالی خوب نبود. چقدر باید از جیب بخوریم؟ ۱۰ سال از جیب می‌خوردم و حمایت و پشتیبانی ندارم و ستم بالا رفته است و اکنون ۲۴ سال سن دارم. باید کاری انجام دهم که خرج خانه را بدهم؛ آن هم در شرایطی که الان نامزد کرده‌ام.

وی در پاسخ به این پرسش که شما مغازه داشتید، گفت: مغازه‌ای نداشتم و سال ۹۲ پدرم فوت کرد و به تیم ملی آمدم. تا مدتی مادرم پشتوله من بود و وقتی بزرگ‌تر شدم دیگر نمی‌توانستم پول توجیبی بگیرم و و باید خودم تلاش می‌کردم. در سال ۹۴ در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند در رده جوانان مدال نقره گرفتم و در آن زمان ۵ سکه طلا به

مَدیرعامل

مدیرعامل باشگاه مس‌سونگون ورزشان، می‌گوید تیم فوتسال این باشگاه، حتماً قهرمان لیگ‌برتر خواهد شد.

به گزارش ایسنا، یاسر نجف‌زاده، با حضور در یازدهمین نمایشگاه مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های خبری آذربایجان شرقی در خصوص بودجه این باشگاه در سال جاری اظهار کرد: امسال بودجه ما نسبت به سال قبل کم‌تر بوده و طبیعتاً مدیریت دشوار شده است. در دو رشته تکواندو و فوتسال بانوان فعال هستیم و تا پایان سال در تیروکمان هم در زمینه بانوان فعالیت خود را آغاز خواهیم کرد. او در پاسخ به این سوال که آیا بدهی از سال گذشته باقی‌مانده یا خیر؟ گفت: طبیعی است که بدهی وجود داشته باشد. از سال گذشته بدهی باقی‌مانده و بسیار است.

نجف‌زاده در پاسخ به این پرسش که آیا با وجود نتایج ضعیف تیم فوتسال مس‌سونگون ورزشان در لیگ دسته اول، می‌توان به این تیم امیدوار بود؟ مطرح کرد: برای اولین بار در لیگ دسته یک حضور داریم و از عمر تیمداری دو سال می‌گذرد. باید نسبت به سرمایه گذاری که

این بازی ریکاوری خوبی انجام شد تا به بازی برگردیم. الان فقط نگرانی ما این است که بچه‌ها به دلیل سرماخوردگی یا بدنی اذیت شوند. ولی همه جوانب را زیر نظر داریم.

وی درباره حال و هوای اندونزی در این روزها گفت: مردم اندونزی این مدت و به ویژه پس از بازی با برزیل خیلی به تیم ما احترام می‌گذارند. تیم نیوکالدونیا در هتلی اقامت دارد که ما هستیم. دیشب سرمربی این تیم را دیدم و خیلی گرم تریبک گفت. همه با احترام خاصی با رفتار می‌کنند. من قبلاً در دوران بازی به اندونزی آمده بودم و امیدوارم خاطرات خوبی از این کشور برای همه مردم ایران باقی بماند.

عبدی در پایان گفت: از قول من بنویسید تاریخ بعدی المپیک را این تیم رقم خواهد زد.

تیم فوتبال نوجوانان ایران روز شنبه در یک دیدار جذاب موفق شد برزیل قهرمان دوره گذشته جام جهانی را ۳ بر ۲ شکست دهد. ملی‌پوشان کشورمان فردا (سه‌شنبه) از ساعت ۱۵:۳۰ باید به مصاف انگلیس بروند و در آخرین بازی مرحله گروهی نیز روز جمعه و از ساعت ۱۵:۳۰ تیم نیوکالدونیا را پیش رو خواهند داشت.

در می‌آورم. تنها ۵ ماه تا مسابقات سهمیه المپیک باقی مانده و هنوز برنامه ریزی نشده است. با این شرایط فکر نمی‌کنم به اردو بیایم و امکان دارد از تیم ملی خداحافظی کنم. انقدر ناامید هستم که نمی‌توانم تمرین کنم و اگر قصد تمرین هم داشتم در انزلی این کار را می‌کردم. قایقرانی که اول تا پنجم آسیا باشد می‌تواند سهمیه را محمودپور درباره عدم مدال آوری خود در بازی‌های آسیایی، گفت: نباید سطح مسابقات زنان را با مردان مقایسه کنیم. زیرا زمین تا آسمان فرق می‌کند. من در تک نفره روئینگ ذهنیتی نداشتم و قصد پارو زدن نداشتم و تنها تمرکزم را روی دونفره سبک وزن گذاشتم اما بنا به شرایطی نتوانستم در سبک وزن شرکت کنیم و هم در انفرادی و نیز دونفره در سنگین وزن شرکت کردم و نتوانستم به مدال برسم. اگر در سبک وزن شرکت می‌کردم برنزم قطعی بود. رشته من کلا سبک وزن است و هیچوقت در سنگین وزن شرکت نمی‌کنم. مگر اینکه در برخی مسابقات مجبور شوم.

ملی‌پوش روئینگ در پاسخ به این پرسش که علیرضا سهرابیان با وی تماس گرفت یا خیر، گفت: بله تماس گرفت و گفت اگر مشکلی بوده چرا تا به حال به او رسیدن به مدال باید هزینه کنیم. با این پاداش ۳۰ میلیونی خرید کردم و نمی‌توانستم در انزلی مغازه بزنم و ابتدا آنلاین شاپ در فضای مجازی راه انداختم اما دیدم مشتری ندارم و مجبور شدم به دستفروشی روی بیاورم. وقتی این کار را می‌کنم بهتر از حضور در تیم ملی پول

**مَدیرعامل باشگاه مس‌سونگون:**

## حتماً قهرمان می‌شویم

فراهم است.

مدیرعامل باشگاه مس‌سونگون ورزشان در پاسخ به این پرسش که آیا تیم فوتسال این باشگاه با وجود باخت از رقیب سنتی‌اش گیتی‌پسند اصفهان و فاصله از صدر جدول، قادر به دفاع از عنوان قهرمانی خود در لیگ‌برتر خواهد بود یا خیر؟ گفت: حتماً قهرمان می‌شویم. ما به ساحل ثبات می‌رسیم و ستاره ششم را برای مس‌سونگون به ارمغان خواهیم آورد.

تیم فوتسال مس‌سونگون ورزشقان، با تحمل شش باخت بعد از خوشه‌طلابی ساوه (۷)، بیشترین تعداد شکست را تجربه کرده و با چهار برد، یک مساوی و کسب ۱۳ امتیاز از ۱۱ مسابقه در رده نهم جدول لیگ دسته اول قرار گرفته است. تیم فوتسال مس‌سونگون نیز با کسب ۲۳ امتیاز از ۱۳ بازی، پایین‌تر از گیتی‌پسند ۳۷ امتیازی، رتبه‌ی دوم جدول لیگ‌برتر را به خود اختصاص داده است.

سه شنبه ۲۳ آبان ماه ۱۴۰۲ – سال نهم – شماره ۱۵۸۸ ۷

**سرلک بهترین ۵۷ کیلوی ایران است**

رئیس هیئت کشتی استان لرستان اعتقاد دارد، علیرضا سرلک همچنان بهترین وزن اولی کشتی آزاد ایران است و شناس زیادی برای حضور در بازی‌های المپیک دارد.

فرید بهرامی در گفت‌وگو با تسنیم در پاسخ به این سؤال که آیا مانند المپیک قبلی که مرتضی قیاسی نماینده استان لرستان در توکیو بود، شناسی برای داشتن نماینده در المپیک پاریس برای این استان قائل است، اظهار داشت: به علیرضا سرلک امیدوار هستیم. محمدرضا شاکری هم می‌تواند خودش را تثبیت کند، خود مرتضی قیاسی اما حالا ورزش غیرالمپیکی است و در ۷۰ کیلوگرم کشتی می‌گیرد. بعد از قهرمان کشوری بهتر می‌شود در مورد این بچه‌ها صحبت کرد.

وی ادامه داد: من اعتقاد دارم علیرضا سرلک بهترین ۵۷ کیلوی ایران است که اگر از نظر روحی و روانی آماده باشد، می‌تواند همه حرفانش را شکست دهد. علیرضا آدم حساسی است که اتفاقات اطرافش، روی کشتی او تأثیر می‌گذارد. او خودش اعلام کرده است در مسابقات استانی هم می‌خواهد کشتی بگیرد. این خیلی مهم است که یک عنوان‌دار جهانی، از پایین‌ترین سطح چرخه بخواهد کارش را استنارت بزند. ما هم سعی داریم تمام کارهایی که لازم است برای حفظ آرامش کشتی‌گیران مان، انجام دهیم. علیرضا کشتی‌گیری است که از دل سختی‌ها بلند شده و زندگی پرفشاری داشته، اما روی پای خودش ایستاده است. اگر دغدغه‌هایش برطرف شود، می‌تواند با تمرکز بالا کشتی بگیرد. من معتقدم بچه‌ای که از دل سختی‌ها بیرون آمده است، می‌تواند بار دیگر خودش را ریکاوری کرده و بهترین نتایج را بگیرد.

دغدغه‌هایش برطرف شود، می‌تواند با تمرکز بالا کشتی بگیرد. من معتقدم بچه‌ای که از دل سختی‌ها بیرون آمده است، می‌تواند بار دیگر خودش را ریکاوری کرده و بهترین نتایج را بگیرد. بهرامی با تأکید بر اینکه اغلب قهرمانان استان لرستان با دغدغه معیشتی و اشتغال مواجه هستند که تمرکز آنها را در کشتی برهم می‌زند، خاطر نشان کرد: من به‌عنوان رئیس هیئت دنبال کار بچه‌ها هستم، اما واقعیت این است که هیئت کشتی به تنهایی نمی‌تواند همه این ناهمواری‌ها را از بین ببرد. این بچه‌ها حقوق ندارند و کمکی هم که گاهی از سوی اداره کل ورزش در اختیار هیئت قرار می‌گیرد، جواگو نیست. تمام تلاش‌مان را کردیم که مشکلات سرلک حل شود، حداقل یکی از برادران قیاسی در یک جای دولتی استخدام شوند، زمینی که به شاکری وعده داده شده است، در اختیارش قرار بگیرد یا سجاد پیردایه که جزو آینده‌داران کشتی ماست. این بچه‌ها باید بتوانند بدون دغدغه تمرین کنند، مثلاً سرلک و شاکری اگر در کورس رقابت برای دوبنده تیم ملی در مسابقات المپیک قرار بگیرند به یک الگوی خوب برای بچه‌های استان تبدیل می‌شوند. بگوییم رونالدو و مسی، اما وقتی من خودم در استانم کشتی‌گیری دارم که شناس رقابت برای حضور در المپیک را دارند، چه نیازی به الگوی خارجی هست؟ اینها در محله‌های آسیب‌پذیر بزرگ شدند، اما همه روی پای خودشان ایستادند و بهترین الگوها برای هم‌استانی‌های‌شان هستند، اما واقعاً خجالت می‌کشم بگویم جایزه‌هایی که به آنها وعده داده شده، چطور بعد از دو سال در اختیارشان قرار گرفته است.

**تمرین تیم فوتبال تراکتور تعطیل شد**

تمرین‌های تیم فوتبال تراکتور تبریز به علت وقفه در برگزاری رقابت‌های لیگ برتر تعطیل شد.

با اعلام باشگاه تراکتور، با توجه به تعطیلی مسابقات لیگ برتر، تمرین‌های اعضای تیم تراکتور با نظر پاکو خمز، سرمربی این تیم، جمعه ۲۶ آبان ماه از سر گرفته می‌شود.

دیدار بعدی تراکتور شنبه، چهارم آذر ماه در تبریز مقابل تیم فولاد خوزستان برگزار خواهد شد.

**بوچیا از کمبود زیرساخت رنج می‌برد**

مریسی و سرپرست تیم‌ملی بوچیا (ورزش ویژه معلولان جسمی حرکتی) از کمبود زیرساخت‌های این رشته در ایران گلایه کرد.

به گزارش ایسنا، مرتضی دویباد در یازدهمین نمایشگاه مطبوعات، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های خبری آذربایجان شرقی اظهار کرد: بوچیا در ایران روبه پیشرفت بوده اما جای کار خیلی زیاد است. نیازمند امکانات هستیم و باید خانواده‌ها و ورزشکاران را بیشتر همراهی کنند.

او با انتقاد از کمبود امکانات این رشته در ایران گفت: اردوی تیم‌ملی بوچیا حدود ۴۵ روز قبل در تبریز برگزار شد. از بابت کمبود زیر ساخت رنج می‌بریم. اتوبوس ویژه معلولین نداریم که برای رفت و آمد معلولین واجب است. این موضوع را در شورای شهر و به شهردار مطرح کردیم اما فقط وعده دادند و عمل نکردند.

سرمربی تیم‌ملی بوچیا افزود: برای مسابقات به خارج از کشور رفته بودیم که شرایط عالی بود، ما دیگر از مسئولان انتظار نداریم. سال هاست خواستار اتوبوس ویژه معلولین شده‌ایم که این امر محقق نشده است.

دویباد گفت: بوچیا از تشدید معلولیت افراد به طرز چشم‌گیر پیشگیری می‌کند. اکنون ۵۲ ورزشکار در سطح تبریز در این رشته فعالیت می‌کنند.

«بوچیا» نوعی ورزش ویژه معلولان جسمی حرکتی است. این ورزش در اصل برای افراد دارای فلج مغزی طراحی شده بود، اما درحال حاضر توسط ورزشکارانی با معلولیت‌های چندگانه و شدید حرکتی همانند اتروفنی عضلانی نخاعی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

## آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

**شرکت تعاونی مسکن والفجر پادگان**

**به شماره ثبت ۱۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۳۵۹۳۲ (نوبت اول)**

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی مسکن والفجر پادگان در روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ ساعت ۱۲:۰۰ در محل شهرستان عجب‌شیر مسجد کوی سازمانی موز ۳- کد پستی ۵۵۴۱۱۷۴۹۹۹ برگزار می شود. از کلیه اعضا دعوت میگردد در موعد مقرر در مجمع عمومی حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- بررسی و تمدید مدت تصفیه
- گزارش مکتوب هیئت تصفیه در خصوص عملکرد تعاونی در سال های ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۱
- گزارش بازرس تصفیه در خصوص عملکرد هیئت تصفیه در سال های ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۱
- ارائه بیان مالی در سال های ۱۳۹۸ الی ۱۴۰۱
- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت تصفیه
- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل تصفیه
- تعیین مدت تصفیه
- تعیین آدرس محل تصفیه
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی البدل جهت درج آگهی های شرکت تعاونی

**مدیر تصفیه/ هیئت تصفیه شرکت تعاونی مسکن والفجر پادگان**

**دفر حقوقی و قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان سیستان و بلوچستان**

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۳



